

كوفيد ١٩ :

هل مرضك هو كوفيد ١٩ ؟

من الصعوبة بدون فحص معرفة المرض الذي عند أي شخص، حسب الشخص نفسه أيضا فإن لدى فيروس كوفيد ١٩ علامات مختلفة والعديد من هذه العلامات يمكن أيضاً أن تكون بسبب مشاكل صحية أخرى. حيث أن هذه العلامات قد تكون خفيفة أو مزعجة أو خطيرة جداً.

<p>هذا الشخص يحتاج الى مساعدة من المرفق الصحي. قم بالاتصال لمعرفة أين يجب عليك التوجه بالضبط وماذا يجب أن تفعل حيال ذلك. وكل من يقوم بالعناية بهذا الشخص يمكن أيضاً أن يُصاب بالعدوى حتى وإن لم تظهر عليه علامات المرض. قم بحماية نفسك وغيرك من العدوى بالمرض.</p>	<p>هل هناك علامات خطيرة: مشاكل في التنفس أو آلام صدر حادة؟ هل هناك حمى مرتفعة (١٠٢ فهرنهايت/٣٩ درجة مئوية أو أكثر من ذلك)، والعلاج للحمى بدون جدوى؟</p>
<p>هذا يمكن أن يكون فيروس كورونا أو يمكن أن يكون فيروس آخر. فإن كان هناك فحص متوفر فقم بإجراء الفحص للتأكد. يمكنك أن تتعالج في البيت. وبغض النظر عن نوعية المرض احمي غيرك من العدوى بالمرض.</p> <p>إذا كان الشخص أكبر من ٥٥ سنة أو لديه أمراض القلب أو يوجد لديه مشاكل بالرئة أو مرض السكري فإن الخطورة تكون عالية مع مثل هذه الامراض. اطلب المشورة الطبية حالاً.</p> <p>إذا ازدادت حالة الشخص سوءاً وظهرت عليه علامات الطوارئ فيكون حينئذ بحاجة للمساعدة من المرفق الصحي. احمي غيرك من العدوى بالمرض.</p>	<p>هل هناك حمى مرتفعة أو سعال جاف أو إعياء أو ضيق في التنفس؟ هذه هي في الغالب علامات الإصابة بفيروس كوفيد ١٩</p> <p>هل هناك أوجاع وآلام أو احتقان أو سيلان الأنف أو التهاب الحلق أو لا تستطيع التذوق والشم بشكل طبيعي؟ فهذه علامات للإصابة بفيروس كورونا ولكن يمكن أن تكون أيضاً علامات لفيروس أو مرض آخر. ومن الصعوبة معرفة ذلك تماماً بدون الفحص، ولكن العناية بالمرض هي نفسها.</p> <p>هل هناك سعال رطب أو عطاس؟ إذا كان فيروس كورونا لم ينتشر في منطقتك حتى الآن، فإن من الراجح أن يكون السعال الرطب والتهاب الحلق وسيلان الأنف والحمى هي علامات نزلات برد أو انفلونزا أكثر من كونها علامات لفيروس كورونا.</p> <p>هل لدى هذا الشخص عادةً علامات الحساسية (احتقان أو سيلان الأنف أو حكة في العيون أو الصداع أو مشاكل في التنفس) وليس لديه حمى؟ فمن المحتمل أن تكون هذه فقط علامات الحساسية العادية.</p>