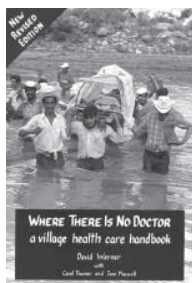
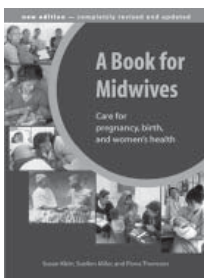
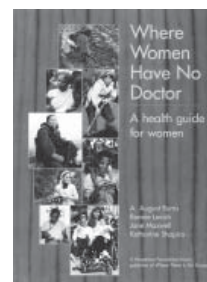


হেসপেরিয়ান প্রকাশিত অন্যান্য পুস্তক



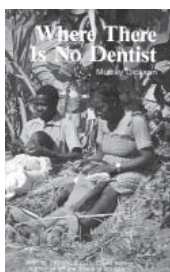
Where There Is No Doctor (যেখানে ডাক্তার নেই) ক্যারল থামান ও জেইন ম্যাক্সওয়েলকে সাথে নিয়ে ডেভিড ওয়ার্নার কর্তৃক রচিত। সম্ভবত পৃথিবীর সবচেয়ে বেশী ব্যবহৃত স্বাস্থ্য পরিচর্যা সহায়িকা, যাতে কিভাবে সাধারণ রোগ নির্ণয়, চিকিৎসা ও প্রতিরোধ করতে হয়, তার উপর অপরিহার্য, সহজে বোধগম্য তথ্য প্রদান করা হয়েছে। পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা, একটি স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস, এবং টিকাসহ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা ও জনগণকে তাদের নিজেদের স্বাস্থ্য পরিচর্যায় অবশ্য পালনীয় ভূমিকার উপর জোর দেয়া হয়েছে। ৫১২ পৃষ্ঠা।

এ অগাস্ট বার্নস, রনি লোভিচ, জেন ম্যাক্সওয়েল, এবং ক্যাথরিন সপিরো রচিত **Where Women Have No Doctor**, দারিদ্র্য, বৈষম্য, এবং সংস্কৃতিক বিশ্বাস কিভাবে নারীদের স্বাস্থ্যকে সীমাবদ্ধ করে, তা বোঝা সাথে আত্মনির্ভর চিকিৎসা সংক্রান্ত তথ্য এবং পরিচর্যার সুযোগ পাওয়াকে একত্রিত করেছে। পরিষ্কারভাবে লেখা এবং ১০০০ এরও বেশী চিত্রসহ এই পুস্তকটি যে কোন নারী, যে তার নিজের স্বাস্থ্যের উন্নতি করতে চায় তাদের জন্য, এবং শুধুমাত্র নারীদেরকে ক্ষতিগ্রস্ত করে বা পুরুষদের থেকে মলিাদেরকে আলাদাভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করে এমন সমস্যা সম্পর্কে আরও তথ্য জানতে চায়, এমন স্বাস্থ্যকর্মীদের জন্য একটি আবশ্যিকীয় সম্পদ। ৫৮৪ পৃষ্ঠা।

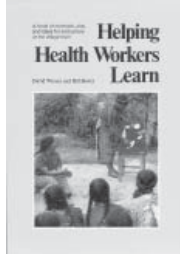


সুজান ক্লাইন, সুএলেন মিলার, ও ফিয়োনা টমসন রচিত **A Book for Midwives**। ২০০৪ সালে সংশোধন করা এই পুস্তকটি ধাত্রী, দাইমা, গণ স্বাস্থ্যকর্মী, এবং যারা গর্ভাবস্থায়, জন্মদানের সময় ও তার বাইরেও নারী ও তাদের শিশুদের স্বাস্থ্য বিষয়ে কাজ করে তাদের জন্য আদর্শ। গর্ভবতী নারীদেরকে স্বাস্থ্যবান থাকায় সাহায্য করা, জন্মদানের সময় বা জন্ম পরবর্তী সময়ে, ধাত্রীবিশয়ক জটিলতা সামলানো, বুকের দুধ খাওয়ানো বিষয়ে আলোচনা করে এবং এতে নারীদের প্রজনন স্বাস্থ্য সেবার বিষয়ে বিস্তৃত তথ্য অন্তর্ভুক্ত আছে। ৫৪৪ পৃষ্ঠা।

A Health Handbook for Women with Disabilities, জেন ম্যাক্সওয়েল, জুলিয়া ওয়াটস বেলসার, এবং দালারনা ডেভিড রচনা করছেন। প্রতিবন্ধিতা বিষয়টি নিজে যতটুকু না প্রতিবন্ধিতার সামাজিক কলঙ্কচিহ্ন এবং অপরিষ্কার পরিচর্যাই হলো স্বাস্থ্যের জন্য তার থেকে বড় প্রতিবন্ধকতা। বিশ্বব্যাপী প্রতিবন্ধিতায়ুক্ত নারীদের কাছ থেকে পাওয়া উপকারী উপদেশ ও পরামর্শে ভরপূর এই সারা জাগানো হাতবইটি প্রতিবন্ধিতায়ুক্ত নারীদেরকে তাদের সাধারণ স্বাস্থ্য, আত্ম-মর্যাদা, এবং তাদের নিজেদের জন্য পরিচর্যা করতে পারা এবং তাদের জনগোষ্ঠীর সাথে অংশগ্রহণ করতে পারার সক্ষমতার উৎকর্ষতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। ৪০৬ পৃষ্ঠা।

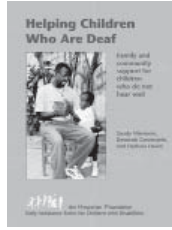
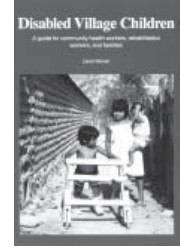


মারী ডিব্লান রচিত **Where There Is No Dentist**, দাঁত এবং মাটির যত্ন নেয়া, ও স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা, পুষ্টি, ও শিক্ষার মাধ্যমে প্রতিরোধ করার প্রসার করে। দাঁতের যত্নপাতি ব্যবহার, ফিলিং দেয়া, দাঁত তুলে ফেলা, এবং এইচআইভি-এর উপরে নতুন উপকরণ ও মৌখিক স্বাস্থ্যের উপর তথ্য দেয়া আছে। ২৩৭ পৃষ্ঠা।



ডেভিড ওয়ার্নার ও বিল বাওয়ার **Helping Health Workers Learn** রচনা করছেন। স্বাস্থ্য বিষয়ে শিক্ষা দেবার জন্য অত্যাবশ্যকীয় এই প্রচুর পরিমাণে অঙ্কন ব্যবহার করা পুস্তক অংশগ্রহণমূলক শিক্ষার মাধ্যমে কার্যকর গণ সম্পৃক্ততার প্রসার করে। শিশু ও মায়েদের জন্য কার্যক্রম অন্তর্ভুক্ত আছে: নাটক, ফ্লানেল-এর বোর্ড, এবং অন্যান্য কৌশল এবং অন্যান্য কৌশল ব্যবহারের ইঙ্গিত; এবং স্বল্প মূল্যের শিখন উপকরণ তৈরি করা ধারণা অন্তর্ভুক্ত আছে। ৬৪০ পৃষ্ঠা।

ডেভিড ওয়ার্নার **Disabled Village Children** রচনা করছেন, যাতে শিশুদের প্রায় সব সাধারণ প্রতিবন্ধিতাগুলো অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। এখানে পুনর্বাসন সম্পর্কে পরামর্শ দেয়া আছে এবং কিভাবে স্বল্প মূল্যের সহায়ক উপকরণ কিভাবে নির্মাণ করতে হয় তা ব্যাখ্যা করে। প্রতিবন্ধী শিশুকে কিভাবে তার সমাজে ভূমিকা রাখতে এবং গৃহিত হতে সাহায্য করা যায় তার উপর জোর দেয়া হয়েছে। ৬৭২ পৃষ্ঠা।



স্যাম্পি নাইমান, ডেভোরা গ্রীনস্টাইন, এবং ডারলেনা ডেভিড রচিত **Helping Children Who Are Deaf**, পিতামাতা ও অন্যান্য পরিচর্যাকারীদেরকে কানে শুনতে পায়না এরকম শিশুদের যোগাযোগের দক্ষতার সৃষ্টি করতে সাহায্য করে। এর মধ্যে ইসারা এবং মৌখিক ভাষার পদ্ধতি, শ্রবণ শক্তি হারানো, বধিরতার কারণগুলো নিয়ে আলোচনা করা, এবং আরও অনেক কিছু আছে। ২৫০ পৃষ্ঠা।

স্যাম্পি নাইমান ও নমিতা জ্যাকব রচিত **Helping Children Who Are Blind** অন্ধ শিশুদের তাদের সকল সমর্থ্যগুলোকে বিকশিত করায় সাহায্য করতে পিতামাতা ও অন্যান্য পরিচর্যাকারীদেরকে সহায়তা করে। বিষয়গুলোর মধ্যে আছে একটি শিশু কী দেখতে পায়, অন্ধত্ব রোধ করা, চারপাশে নিরাপদে ঘুরে বেরানো, সাধারণ কর্মকাণ্ড শিখানো, এবং আরও অনেক কিছু। ১৯২ পৃষ্ঠা।



ইংরেজী, স্প্যানীয় এবং অন্যান্য ভাষায় সবচেয়ে বেশী হালনাগাদ করা পুস্তক ও সম্পদের জন্য আমাদের ওয়েবসাইট: www.hesperian.org পরিদর্শন করুন

h
hesperian
health guides

tel: (510) 845-4507 · fax: (510) 845-0539
bookorders@hesperian.org · www.hesperian.org