

# Índice

El índice lista los temas que cubre el libro en orden alfabético.

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

Los números en  *cursiva*  indican los términos encontrados en el glosario al final del libro.

## A

- abejas**, 8–9, 28, 307
- abonos**  
 abonos verdes y cultivos de cobertura, 285–286, 294  
*ver también animales; saneamiento ecológico*
- aborto espontáneo**, exposición a plaguicidas y, 263
- absorción**, campo de, 116
- aceite de motor usado**, cómo descartar, 411
- aceite vegetal**, como combustible de diesel, 462
- acero**, reciclaje de, 405
- ácido bórico**, 367
- ácido carbólico**, 432
- ácido clorhídrico**, 440
- ácido fénico**, 440
- ácido sulfúrico**, como químico minero, 485
- acueductos**  
 desechos sólidos que tapan, 390  
 desechos tóxicos y, 410  
*ver también humedales; ríos y arroyos*
- adolescencia**, 321, 323  
 pubertad en niñas, 325
- agotamiento por calor**, 472
- agricultura**  
 abonos fabricados de desechos humanos, 124–125, 126  
 acceso al agua y, 233  
 agricultores independientes, organización de, 274  
 bosques y, 179, 180, 185  
 cambios en, desnutrición y, 223  
 contaminación del agua por, 169  
 control de zancudos, 150  
 corte y quema, 182  
 cultivos biocombustibles, 533  
 drenaje dirigida a los terrenos, 167  
 escuelas agropecuarias, 228  
 hoyos para sembrar, 295  
 mejora vegetal tradicional, 239  
 pérdida de biodiversidad y, 29  
 polinización de cultivos, 179  
 precios, 225, 227, 235  
 prevención de contaminación tóxica, 60  
 productos de valor agregado, 313  
 seguridad alimentaria y, 226–227, 231–235  
 subsidios, 225, 250, 313
- agricultura de corte y quema**, 182
- agricultura orgánica**, 571
- agricultura sostenible**, 279–317  
 agua, uso consciente de, 294–295  
 barreras en curvas de nivel, 290–293  
 beneficios para la salud de, 281  
 biodiversidad y, 29, 300, 302  
 capa superior del suelo, 289  
 cobertura muerta, 286  
 comercialización de los productos, 313–315  
 conservación de semillas, 226, 246–247, 303–304  
 cría de animales, 307–309  
 definición, 279  
 en ciudades y pueblos, 310–312  
 escuelas de campo de agricultores, 316–317  
 mejoramiento de la tierra, 282–288  
 piscicultura, 309  
 principios de, 281–282  
 protección contra la erosión, 289  
*ver también almacenamiento alimentaria; control natural de plagas; cultivos; fertilizantes naturales; huertos; suelos; yerbas, control de*
- agrocombustible**. *Ver biocombustibles*
- agroforestería**, 302, 571
- agroindustria**. *Ver agricultura*
- agua**  
 agricultores y acceso a, 233  
 agricultura sostenible y uso consciente de, 294–295  
 alcantarillas que requieren, 116  
 almacenamiento del, 90–91  
 análisis de, 69–70, 515  
 asociación gobierno-comunidad para, 62, 63  
 biodiversidad y, 29  
 bosques y, 178  
 calentada al sol, 538  
 captar agua de las lluvias, 41, 86–87  
 ciclo del, 156  
 cómo asentar, 93  
 como derecho básico, 63, 65  
 como negocio rentable, 63  
 como propiedad privada, 233  
 cómo saber si es potable, 69  
 conservación de, 156  
 derecho a, 62–63, 67, 233  
 derrames petroleros y, 515  
 embotellamiento y venta de, 63  
 entubada, 88, 89  
 escasez de, 45, 46, 103  
 estancada, 141, 571  
 evaluación comunitaria, 68–70  
 goteras caseras, control de plagas y, 366  
 lavamanos artesanal, 58  
 mantenimiento de los sistemas, 79, 82, 85, 91  
 mujeres y, 46, 72  
 no potable, 45–63  
 organización comunitaria para, 68, 74, 75  
 planificación y participación de las mujeres, 72, 89  
 potable, 571  
 protección del, 65–101  
 protección de los animales, 57, 75, 91, 308  
 purificar, 92–99  
 segura, 571  
*ver también contaminación del agua; cuencas hidrográficas; erosión*
- agua oxigenada**, 571  
 con aceite de naranja, 430  
 con vinagre blanco, 430  
 descarte de, 440

- aguarrás.** *Ver* **trementina**
- aguas grises,** 571  
soluciones para, 41, 100–101  
reutilización de desechos,  
100–101
- aguas negras,** 103, 571  
sistema de tratamiento de,  
116–117, 583
- aguas residuales,** 571  
mejora por refinerías  
petroleras, 513  
reutilización de, 100–101  
tratamiento de, 584
- aguas subterráneas**  
definición, 75, 571  
fuentes de contaminación, 75  
minería y contaminación de,  
482, 483  
niveles disminuidos de, 75  
pozo de absorción seguro y, 439  
químicos tóxicos en, 40, 59, 61  
sitios petroleros y contaminación  
de, 508, 509  
ubicación de las fosas de  
desechos y, 438  
ubicación y protección de  
sanitarios, 119, 137  
*ver también* **pozos**
- aguas superficiales**  
definición, 75, 571  
manantiales, evaluación de, 84  
manejo del flujo de, 167  
protección en general de, 75  
*ver también* **ríos y arroyos**
- ahumar los alimentos para  
conservarlos,** 306
- aislante,** 572  
para casas, 377, 379
- albahaca**  
control de larvas de moscas, 367  
vómitos, cómo inducir, 257
- alcalinos,** terrenos, 282, 288
- alcantarilla,** 572  
*ver también* **aguas negras**
- alcohol**  
envenenamiento por plaguicidas  
agravado por, 262  
problemas pulmonares por los  
polvos y, 477
- alergias,** 357  
alimentos transgénicos y, 241  
desechos médicos y, 420  
mojo y, 358
- polvos y ácaros de polvo, 357  
reacciones alérgicas, 357, 572  
sensibilidad química múltiple  
comparada a, 333
- alfalfa,** 285
- alfombras,** productos tóxicos en, 372
- alga,** 572
- algarrobo,** árboles de, 6, 9
- algodón,** 238–239
- alimentos**  
bosques y, 180  
desechos, producción de biogás  
y, 540  
enfermedades por alimentos,  
prevención de, 57, 375  
exposición tóxica a través, 40  
limpieza, control de plagas y,  
57, 366  
plaguicidas en, 271  
tratamiento para endometriosis  
con, 326  
*ver también* **almacenamiento  
alimentario; ayuda  
alimentaria; cocina;  
comida chatarra;  
seguridad alimentaria**
- alimentos procesados.** *Ver* **comida  
chatarra**
- alimentos transgénicos  
(genéticamente modificados),**  
237–247  
alto costo de, 240  
análisis de los efectos de, 241  
asuntos ambientales  
relacionados, 243  
asuntos de salud, 241–243  
definición, 237  
donados como ayuda  
alimentaria, 245  
etiquetación, falta de, 241  
límites de las respuestas técnicas,  
237, 242  
mejora vegetal tradicional  
comparada a, 239–240  
principio de precaución  
ignorado con, 244  
pruebas para, 244–245  
seguridad alimentaria afectada  
por, 237
- almacenamiento alimentario**  
cultivos de raíz, 306  
métodos de conservación, 306  
prevención de enfermedades  
por alimentos, 57, 375
- protección de granos, 305  
refrigerador natural, cómo  
hacer, 306  
seguridad alimentaria y, 227
- almidón de maíz (maicena),** 373
- almidón de yuca,** 373
- alto nivel de desinfección,** 428
- aluminio,** reciclaje de, 404, 405
- amamantamiento,** exposición  
tóxica y, 263, 323, 343
- anemia,** 47, 222, 369, 572
- animales**  
alergias y, 357  
asma y presencia de, 331  
bosques, protección de, 190  
campos, protección de, 201  
criar de forma sostenible,  
307–309  
deforestación y, 163, 185, 187  
derrames de petróleo y, 514,  
515, 516  
desechos tóxicos que maten  
a, 461  
envenenamiento por plaguicidas  
de, 254, 272  
estiércol, como fertilizante, 287  
estiércol, convertir en energía de  
biomasa, 540  
estiércol, para germinar las  
semillas, 207  
estiércol, para producción de  
biogás, 540, 541, 542  
huesos como fertilizantes, 288  
protección a las cuencas de, 159,  
163, 166  
protección de las aguas de, 57,  
74, 91, 308
- ansiedad**  
cáncer, 328  
envenenamiento por metales  
pesados, 337  
envenenamiento por plaguicida,  
252, 262
- antibióticos,** 572  
descarte seguro de, 442  
paludismo (malaria) y, 145  
reducir el uso de, 242
- antibióticos, resistencia a**  
alimentos transgénicos y, 242  
evitar tirar al medio ambiente  
y, 442  
manejo de los antibióticos y, 420

**apoyo alimentario**

seguridad alimentaria y, 227, 231, 232  
soberanía y, 227, 235

**árboles**

control de plagas con, 299  
mantener fresca la casa, 378  
sembrados con cultivos, 302

**árboles jóvenes**

cuándo sembrar, 209  
cuidado de, 213  
de brotes silvestres, 208  
desarrollo de brotes en maceteros, 210  
quitar las yerbas y fertilizar, 211  
rehabilitación de los ríos y, 214  
riego de, 211, 213  
trasplante de, 208, 212–213  
*ver también* **gajos de árboles;**  
**siembra de árboles**

**árboles, siembra de**

barreras para proteger, 213, 215  
cercas para apoyar, 205  
cómo fertilizar, 287  
con cultivos (agroforestería), 302  
control de zancudos a través, 150  
cuándo sembrarlos, 209  
cultivo en maceteros, 210–211  
cultivo en viveros, 209–213  
decidir en qué tipo de árboles sembrar, 197  
distancia entre brotes, 212  
dónde ubicarlos, 209  
gajos, preparación de, 208  
necesidades comunitarias, 191, 196–197  
para sombrar los cultivos, 294  
permiso legal para, 196  
preparación de semillas, 207  
quitar las yerbas y fertilizar, 211  
rehabilitación de terrenos, 30  
restauración con ciclos naturales, 202  
riego de, 211, 213  
sanitario compostero para, 118, 126–127  
selección de semillas o gajos, 206  
tierra para sembrar, 210  
trasplante de brotes, 208, 212–213  
*ver también* **bosques; bosques, uso sostenible de; deforestación**

**arcilla**

bloques de adobe mejorados, 380  
bolas de semillas, cómo hacer, 204  
estufa sencilla, cómo construir, 361  
parrilla de, 359  
revestimiento del relleno sanitario, 413

**armas nucleares, 491****arrozales**

control de zancudos y, 150  
piscicultura en, 309

**arroz transgénico, 242****arsénico**

duración en el cuerpo, 333  
en agua potable, 61, 97

**artemisinina, 145, 572****asbesto, 332, 371, 494, 572****asbestosis, 332, 371****ascaris, 51****aserrín, reutilización de, 404****asma, 572**

definición, 331  
desechos médicos y, 420  
desnutrición y, 222  
mojo y, 358  
petróleo y, 506  
polvos y ácaros de polvo, 331, 357  
tratamiento y prevención de, 331  
tuberculosis y, 356

**asociaciones para protección de las cuencas hidrográficas, 165–166, 173****aspiración**

de gasolina, 506  
de plaguicidas y otros químicos, 553

**ataques al corazón. Ver infarto****atropina, 258, 277****autoclaves, 433, 572****aves**

control de plagas por, 299  
criar en granja, 307  
desechos tóxicos que maten, 461  
que comen cultivos, 299

**avispa benéfica, 299****ayuda alimentaria, donación de alimentos transgénicos como, 245****azufre, drenaje ácido de mina y, 484****B****balde de cloro, 431–432****bananos, 310, 314****bancos**

independencia del agricultor y, 274  
seguridad alimentaria y, 233  
*ver también* **microcrédito**

**bancos comunitarios de semillas, 226, 246–247, 303–304****bancos de alimentos, 227****bandana, como máscara para la cara, 478****barbechos, abonos verdes en, 286****barrera en curvas de nivel, 290–293, 572**

*ver también* **paredes y cercas de piedras**

**barreras vivas, 293****barreras y paredes de piedra**

para prevenir la erosión, 201  
para sembrar árboles en climas desérticos, 205

**“basura cero”, 416, 572****basura. Ver desechos sólidos****baterías y pilas**

ácido y plomo, 464  
cómo descartar, 411  
descarte de, 464  
energía limpia almacenada en, 528, 529, 536, 537

**benceno, 572****BFR (retardantes de llamas bromados), 372, 582****Bhopal (India), desastre de gases tóxicos, 36–43, 345–346****bicarbonato de soda, control de cucarachas con, 367****bicicletas, transporte por, 543****bifenilos policlorados. Ver PCB****bilharziasis. Ver parásitos trematodos****biocombustibles**

aceites de desecho reciclados, 462  
problemas con los a base de plantas, 533

**biodiversidad, 27–30, 572**

control de los plagas a través de, 300  
de bosques, 179

- definición, 27  
de los cultivos, 300  
dieta y, 28  
enfermedades y pérdida de, 28  
plantas medicinales y, 28  
plantas y árboles nativos, 202  
protección de la comunidad y, 29  
recursos de agua y, 29  
rendimientos agrícolas y, 29  
restauración de, 30  
seguridad alimentaria y, 218, 233
- biogás**, 363, 540–542, 572  
planta pequeña de, cómo hacer, 541
- biomasa**, 572
- blanqueador**. *Ver* **cloro**
- boca**  
plaguicidas en, 270, 557  
respiración boca a boca, 557  
tragar plaguicidas, 257
- bocio**, 340, 485, 572
- bolas de semillas**, cómo hacer, 204
- bomba de sogas**, cómo hacer, 83
- bombas para pozos**, 79, 83
- bórax**, 373
- bosques**, 175–197, 572  
antiguos, 196  
asociaciones para proteger, 193–194  
como sustento vital, 181–184  
conflictos en el uso de, 186–188, 195  
despejo de, 189  
destrucción de, 185  
medicinas cosechadas de, 180, 183–184  
productos forestales no madereros, 183–184  
productos no madereros de, 190  
protección comunitaria de, 182, 193–194  
reforestación, 176, 196–197  
reservas y parques, 193, 194, 195  
salud y, 177–180  
secundarios, 196  
sustento vital y, 195  
volver a sembrar después de cortar, 189  
*ver también* **bosques, uso sostenible de; deforestación; siembra de árboles**
- bosques antiguos**, definición, 196
- bosques secundarios**, 196
- bosques**, uso sostenible de asociaciones para proteger, 193–194  
definición, 189  
medidas para emplear, 189–190  
planificación para, 191–192
- botiquín de primeros auxilios**, 546–547
- brasas (para cocinar)**. *Ver* **estufas**
- brigada de baldes**, vigilancia de la contaminación por, 455–456
- briquetas**  
del aserrín, 404  
de papel, 404  
de residuos de cosechas, 363
- broncodilatadores**, 477, 572
- bronquitis**, 222, 506, 573
- bronquitis crónica**, 331
- brotos silvestres**, 208
- buques petroleros**, 513
- C**
- caballos**, composta y estiércol de, 403
- cables de transmisión eléctrica**, 365
- cabras**, 307
- cacao de comercio justo**, 15, 314
- cadena alimentaria**, 335–336, 573
- cadmio**, 573
- café**  
de comercio justo, 314  
para aliviar el asma, 331  
residuos para fertilizante, 288
- calefacción**  
técnicas para construir casas para retener calor, 378–379  
ventilación y, 360
- calentamiento de agua**, 538
- calentamiento global**. *Ver* **cambio climático**
- camarones**, criaderos de, 185
- cambio climático**, 33, 573  
biocombustibles y, 533  
combustibles fósiles y, 33  
petróleo como combustible, 510  
petróleo como fuente de energía, 527  
refinerías petroleras y, 510
- cambios políticos**, 13
- caminatas para la salud**, 16
- caña de azúcar**, tallos como fertilizante, 288
- cáncer**, 327–329, 573  
agua que contiene químicos tóxicos, 92  
alimentos transgénicos y, 241  
causas de, 327, 329  
comida chatarra y, 223  
definición, 327  
de mama, 329  
desastre de Bhopal y, 36, 345  
desechos médicos y, 420  
detección temprana de, 327  
dioxinas y, 341, 423  
envenenamiento de arsénico, 61  
envenenamiento por plaguicidas, 253, 254, 262  
envenenamiento por radiación y, 343, 491  
juicios y, 564, 565  
líneas de alta tensión y, 527  
no curable, 328  
petróleo y, 502, 506, 507, 509, 510, 513, 516  
plaguicidas y, 150, 261  
productos químicos para limpiar y desinfectar y, 372, 429, 440  
quema de plásticos y, 390, 423  
químicos de las curtiembres, 460  
tratamientos para, 328
- cáncer de mama**, 329
- cáncer de pulmón**, 330, 332, 343, 352, 355, 371
- canela**, 367
- cansancio (fatiga)**  
cáncer y, 327  
enfermedad de radiación, 343  
envenenamiento por monóxido de carbono, 354  
envenenamiento por plaguicida, 253
- captación de agua de lluvia en el desierto**, 87
- caracoles**, 56, 171
- carbón activado**, 573  
máscara, cómo hacer, 551  
tratamiento del envenenamiento por plaguicida, 257–258
- carbonato de soda**, 373
- carbón en polvo**, envenenamiento por plaguicida y, 257–258
- carbón y minería carbonera**, 473, 475–477, 499, 526

- carga tóxica en el cuerpo**, 333, 573
- carnes**, enfermedades por alimentos y su prevención, 375
- carreteras**, protección a la cuenca y, 161–162, 168
- ceguera**  
alimentos transgénicos y, 242  
nutrición y, 242–243
- cemento**  
bloques de tierra mejorados con, 380  
desecho de medicamentos con, 442  
*ver también* **concreto**
- cenizas**  
como aislante de estufas, 362  
como fertilizantes, 288  
como repelente de insectos, 305  
de la quema de desechos médicos, 423  
de la quema de desechos sólidos, 465  
de la quema de plásticos, 390  
para tratar enfermedades de hongos de plantas, 301
- centros de salud**  
averiguar la exposición a plaguicidas, 264  
curación de heridas tóxicas, 345–346  
justicia ambiental y, 40–41  
pedido de plásticos no-PVC, 342  
sostenibles, 424  
*ver también* **desechos médicos; desinfección; medicamentos; medicinas tradicionales y remedios caseros**
- cerámica**, filtro para agua de, 94
- cerdos**, 307, 541
- certificación de comercio justo**, 314, 315, 573  
uso sostenible de bosques y, 192
- certificación orgánica**, 314, 315, 573
- chagas**, enfermedad de, 367
- charcas**, mejoras a, 77–78
- chile en polvo**, control de hormigas con, 367
- chinapopo (frijol)**, 285
- chinchas (vinchucas)**, 367
- chupadores de savia (insectos)**, 297, 298, 301  
*ver también* **control natural de plagas; plaguicidas**
- cianuro**, 573  
envenenamiento por, 340  
minería y, 485
- ciclos naturales**, 30–31  
ciclo del agua, 156  
sucesión de, 202, 203  
*ver también* **biodiversidad; cambio climático**
- CIDH. Ver Comisión Interamericana de Derechos Humanos**
- cigarrillos**, hábito de fumar, 355
- cimientos de casas**  
beneficios de, 377  
a prueba de terremotos, 383
- cisternas**, 91, 573
- cisternas subterráneas**, 86
- cítricos**, 310
- ciudades y pueblos**  
agricultura sostenible en, 310–312  
cuenca hidrográficas en, 168  
erosión en, 214  
saneamiento para, 114–117
- clima**, 573  
bosques y, 178
- clima templado**, 573
- clima tropical**, 573
- clindamicina**, 573
- clínicas. Ver centros de salud**
- cloro**, 573  
agua contaminada por petróleo y, 515  
cómo descartar, 439, 440  
cómo hacer solución desinfectante, 431, 432  
desinfección de agua con, 98–99  
desinfección de punzocortantes y jeringas con, 435  
dioxinas y, 341  
en tanque de captación de lluvias, 87  
fórmula para quitar el moho, 358  
precauciones con el uso de, 430, 432, 515
- cloroquina**, 145, 573
- CO (monóxido de carbono)**, envenenamiento por, 354
- cobertura muerta (mantillo)**, 286, 573
- cobre**, minería de, 485–486
- cocina**  
contaminación del aire interior, 352–354  
prevención de enfermedades relacionadas con, 57, 375  
*ver también* **alimentos; combustibles; estufas**
- coco**, corteza de, usos para, 404, 416
- cólera**, 573  
señas de, 51  
tratamiento para, 51
- combustible fósil**  
cambio climático y, 33, 527  
como no renovables, 527  
contaminación del aire mediante, 454  
definición, 499, 573  
*ver también* **carbón y minería de carbón; gas natural; petróleo**
- combustibles**  
a base de plantas, problemas con, 533  
biogás, 363, 540–542  
cargar leña, salud y, 180  
*ver también* **desechos (residuos) de cultivos; energía limpia; gas, cocina con; gas natural; leña; petróleo**
- combustibles no renovables**, 526
- comercio de residuos tóxicos**, 465, 467
- comercio justo**, 574
- comida chatarra**, 574  
control industrial de los alimentos y, 223  
desnutrición y, 223  
indígenas norteamericanos y, 224
- Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)**, 569, 570
- comités comunitarios de bosques**, 182
- comités públicos de salud**  
organización de, 2–9, 25
- comportamiento**, cambios en el, 13
- composta**  
cómo hacer composta rápidamente, 402  
cómo producir composta lentamente, 401

- definición, 287, 574
- desechos médicos alimentarios y, 426
- desechos que no se debe utilizar, 403
- espacio disponible, 400
- métodos de, 400–402
- plantas con enfermedades no se debe usar para, 301
- señas que la composta sí funciona, 403
- separación de desechos orgánicos (mojados), 398, 399
- té hecho de, 288
- usos de, 287–288
- ver también saneamiento ecológico*
- computadoras.** *Ver electrónicos*
- comunidad,** 574
  - proyectos alimentarios para, 226
- concentración, falta de**
  - daños al sistema nervioso, 262
  - envenenamiento por metales pesados, 337
  - envenenamiento por plaguicida, 252, 262
- conchas molidas,** 288
- concreto,** construcciones de barril relleno para guardar agujas, 439
  - bloques, construcción de casas con, 378, 381, 383
  - cubierta de losa para pozo, 80
  - marco de concreto, 122
  - plataforma del sanitario, 120, 121
  - tapa para fosa de desechos, 439*ver también cemento*
- confusión**
  - choque, 556
  - contaminación del aire interior, 352
  - envenenamiento por metales pesados, 337
  - envenenamiento por plaguicida, 252, 262
  - por daño al sistema nervioso, 332
  - sensibilidad química múltiple, 333
- conciencia,** pérdida de la, 553, 556, 557
  - envenenamiento por plaguicida, 252, 253
- conservación,** 574
  - de agua, 45, 118
- conservación de semillas,** 303–304
- conservación,** grupos de, 194
- conservar los alimentos,** 306
- construcción y materiales de construcción**
  - aislante, 377, 379
  - calentamiento y aire acondicionado, 378–379
  - casa saludable, 377
  - clínica de salud que utiliza materiales no-tóxicos, 41
  - eliminación de asbestos, 371
  - evitar pinturas a base de plomo, 370
  - fardos de paja, 383
  - luz solar, uso de, 378
  - materiales sostenibles, 379
  - medidas para controlar plagas, 350–351, 366, 367, 377
  - planificación por la comunidad, 384–385
  - a prueba de terremotos, 383
  - repello natural, cómo preparar, 382
  - sitios de desechos tóxicos y, 466
  - tradicional versus moderno, 381
  - ventilación, 354*ver también construcciones en bloque de concreto; ladrillos; vivienda*
- consumidor,** 225, 573
- consumo,** 574
  - cambios en modalidades de, 451
  - cambios en patrones de, 13
- contaminación,** 574
  - cambio climático y, 33
  - definición, 32
  - fuentes comunes de, 32
  - ver también plaguicidas; productos químicos tóxicos*
- contaminación del agua**
  - agroindustrial, 61
  - arsénico, 61, 97, 333
  - cómo purificar, 92–99
  - de plomo, 369, 370
  - derrames petroleros, 514
  - fuentes de, 40, 59
  - mejoras comunitarias, 71–73
  - minería y, 482–484
  - por derrames petroleros, 515
  - por la agroindustria, 169
  - prevención de, 60
  - ver también productos químicos tóxicos*
- contaminación del aire**
  - aire interior, 352–354, 574
  - asma y, 331
  - bronquitis y, 331
  - definición, 454, 574
  - emisiones tóxicas, 457
  - envenenamiento de plomo de, 370
  - humo del cigarrillo, 355
  - monitoreo de, 492
  - monóxido de carbono (CO), 354
  - plaguicidas, 272
  - problemas pulmonares y, 330–332
  - quemadura de gas residual, 509, 511–512
  - quemar biomasa y, 540
  - refinerías de petróleo y, 513
  - registro de los episodios de emisiones tóxicas, 457
  - vigilancia de, 454–456, 513
  - ver también productos químicos tóxicos*
- contaminación industrial,** 574
  - cáncer relacionado, 327
- contaminantes persistentes orgánicos (COP),** 340–342, 574
- contenedores**
  - para almacenar granos, 305
  - para guardar químicos de desinfección de desechos médicos, 429
  - refrigerador natural, 306
  - sembrar verduras en, 310, 312
- control comunitario de semillas,** 246
- control natural de plagas**
  - biodiversidad y, 300, 302
  - cambiar mezcla de cultivos, 300
  - definición, 296, 574
  - determinar cómo controlar las plagas, 297
  - drenaje de pozo con plataforma, 81
  - enfermedades de las plantas, cómo controlar, 301
  - insectos benéficos, 297, 299
  - insectos útiles, 273
  - manejo integrado de plagas, 296
  - métodos físicos de controlar, 297, 299, 366, 367
  - plaguicidas naturales para la casa, 366–367

- plaguicidas naturales para la huerta, 298, 298–299, 301  
plantas sanas como fundamento, 296  
rotación de cultivos, 300  
sembrar árboles y cultivos juntos, 302  
tanques de captación de agua, 87  
*ver también* **agricultura sostenible; yerbas, control de; huertos**
- convenios internacionales**, 566–568  
ambientales, 467, 566  
de derechos humanos, 567  
de la OEA, 569  
*ver también* **leyes internacionales**
- convulsiones**  
petróleo y, 506  
plaguicidas y, 253, 254
- cooperativas**  
para agricultores, 227, 313, 315  
para alimentos, 227  
para la producción de la energía limpia, 529, 539  
para mineros, 493  
para recolectores de desechos, 406
- COP (contaminantes orgánicos persistentes)**, 340–342, 574
- corporaciones**  
contaminación de aguas por, 75  
control del agua por, 67  
control de la producción alimentaria por, 223, 233, 274  
control de los recursos naturales por, 24  
deforestación y, 181, 185  
desastre del gas tóxico en Bhopal y, 36–43  
juicios contra, 563–565  
mineras, responsabilidad de, 492–497  
multinacionales, 37, 574  
petroleras, abandono de poblaciones por, 500, 505  
publicidad tabaquista por, 355  
requisito de garantía económico, 495  
seguridad alimentaria y, 225, 231–235  
sostenibilidad y, 31
- violencia de, hacia manifestantes, 522, 558  
*ver también* **agricultura; alimentos transgénicos; derechos; minería; petróleo; producción limpia; productos químicos tóxicos**
- Corte Internacional de Justicia**, 568
- crédito**  
agricultores y, 233  
microcrédito, 529, 539, 542
- chromo**, 574
- cucarachas**  
asma y, 331  
control natural de, 366, 367  
trampa, cómo hacer, 367
- cuenca hidrográfica**, 155–173  
administración de, 571  
beneficios de proteger, 162  
ciclo del agua, 156  
cómo funcionan, 156–157  
definición, 155–156, 574  
deforestación y erosión en, 159, 160, 179  
desarrollo sostenible para proteger, 161–162  
deterioro afecta la salud, 159, 160  
manejo del flujo de, 167–168  
modelo (actividad) de, 158  
planificación para mejorar, 164–166  
planificación para proteger, 173  
rehabilitación y protección de, 161–166  
*ver también* **represas grandes**
- cultivos**  
biocombustibles, 533  
cambiar el lugar y la mezcla de, 300  
de cobertura, 285–286, 294  
para evitar enfermedades y plagas, 300  
sembrar árboles juntos con, 302  
*ver también* **agricultura sostenible; desechos (residuos) de los cultivos; espaciar correctamente las plantas; huertos; rendimientos agrícolas**
- cultivos combinados**, 282, 300, 302  
**cultivos**, rotación de, 300  
**curtiembres**, 61, 460–461  
**curva de nivel**, 290, 574
- D**
- dar pecho**, efectos de los productos tóxicos, 263, 323, 325
- dátiles pigmeos**, 310
- DDT, plaguicida de**, 574  
duración en el cuerpo, 333  
para control de zancudos, 151  
toxicidad de, 150
- defectos de nacimiento**, 324  
COP y, 341  
definición, 324, 575  
desastre de Bhopal y, 36, 345  
desnutrición y, 222  
envenenamiento por mercurio y, 338, 440  
exposición a los plaguicidas y, 150, 169, 254, 263  
industria de la tintura, 460  
industria petrolera y, 502, 506, 507, 513  
plásticos, quema de, y, 390  
qué hacer por un niño con, 324  
químicos de las curtiembres y, 460  
químicos tóxicos y, 320, 324  
radiación y, 342, 343  
*ver también* **embarazo; niños; salud reproductiva**
- deforestación**  
cambio climático y, 533  
daños a la cuenca por, 159, 160, 179  
definición, 13, 575  
enfermedades causadas por, 28, 179  
erosión causada por, 6–8, 159, 160, 179  
operaciones industriales y, 181, 185  
pobreza y, 181  
*ver también* **árboles, siembra de; erosión**
- degradación**, 575
- delirio**, 575  
paludismo (malaria) y, 145
- demandas**, entablar, 563–565
- dengue, fiebre de**, 147, 152–153, 575  
hemorrágico, 147
- derechos**  
al agua, 62–63, 65, 67, 233, 567  
al equipo protector, 548  
a la información sobre plaguicidas, 276  
a la seguridad alimentaria, 231, 235

- a saneamiento, 567
- de mineros, 478, 492
- de niños, 475, 567
- humanos, 558, 566–567
- salud ambiental, 35, 42, 512, 558, 566–567
- tareas ejecutadas en casa con cosas peligrosas, 376
- ver también* **justicia ambiental; leyes internacionales**
- derrames de petróleo**, 514–520
  - contaminación del agua de, 515
  - limpieza de, 516–518, 520
  - plan de seguridad para emergencias, 518–519
  - rehabilitación de terrenos dañados por, 520
  - “remedios naturales” para, 520
  - responsabilizar a la empresa, 518
  - seguridad después, 515
  - transporte y almacenamiento del petróleo y, 510
- derrames químicos**, 552–554
  - limpieza después, 552
  - plan de emergencia para, 553
  - tratamiento para, 553–554
  - ver también* **derrames de petróleo**
- desarrollo urbano**. *Ver ciudades y pueblos*
- descartable (desechable)**, 575
- descomposición**, 575
- desechos (residuos) de los cultivos**,
  - como fuente de energía para producir biogás, 540
  - para producir electricidad, 540
- desechos médicos**, 419–447
  - almacenamiento y transporte de, 427, 447
  - antibióticos y otros medicamentos, 442
  - definición, 419
  - descarte de, 440
  - desechos líquidos, 439–440
  - desinfección de, 432, 433, 436, 440
  - enterramiento de, 429, 438–439, 441, 442
  - entrenamiento en el manejo de, 424, 426
  - evaluación de prácticas actuales, 443–446
  - fosa para desechos, cómo construir, 438–439
  - manejo responsable de, pasos a seguir, 424
  - mercurio, 440–441
  - pozo de absorción seguro, cómo construir, 439
  - problemas de salud ocasionados por, 420–422
  - programas de inmunización, 437
  - químicos utilizados para limpiar y desinfectar, 440
  - recipientes de colores para, 426
  - reducir la cantidad de, 425
  - ropa y equipos protectores, 427, 432, 549
  - separación de lo dañino, 425–426
  - soluciones comunitarias, 447
  - tabla que explica proceso de desecho, 436
  - ver también* **desinfección; jeringas; punzocortantes**
- desechos orgánicos (mojados)**, 575
  - hacer composta de, 400–403
  - separación de, 398, 399
- desechos secos**, 398
- desechos sólidos**, 387–417, 575
  - bolsas plásticas, prohibición de, 173, 397
  - caminata de observación de basura, 391–394
  - cómo reducir la basura a cero, 416
  - desechos que no desaparecen, 389
  - desechos secos, 398
  - empaques reutilizables en vez de, 389
  - hogares saludables y manejo de, 366
  - manejo inadecuado y los efectos, 390
  - no se puede tirar en sanitarios, 133
  - orgánicos (mojados), 398, 399, 400–403
  - para producción de biogás, 540
  - políticas oficiales para controlar, 397
  - políticas oficiales y, 391, 395, 404, 417
  - programa para descarte, paso a paso, 396
  - protección durante manejo de, 390, 406
  - reducción de desechos, 396–397
  - reutilización de desechos, 397, 404, 408
  - separación de desechos, 398–399
  - trabajadores, salud y seguridad de, 388, 406
  - ver también* **desechos médicos; desechos tóxicos; enterramiento de desechos; quema de desechos; plásticos; reciclaje; rellenos sanitarios**
- desechos tóxicos (en el hogar)**
  - definición, 398
  - descarte de (para reciclar y reutilización), 405, 406, 411
  - envases para, 410
  - manejo de, 410–411
  - separación de, 398
- desechos tóxicos (industriales)**
  - acuerdos internacionales sobre descarte de, 467
  - comercio de residuos tóxicos, 465
  - construcción urbana y, 466
  - descarte de plaguicidas, 463
  - descarte peligroso de, 463–465
  - filtración de, 453
  - reciclaje de baterías (pilas), 464
  - reciclaje de electrónicos, 406, 464
  - reuniones comunitarias para tratar el tema, 450, 459, 468–469
- deshidratación**, 575
  - como causa de muerte de los niños, 47
  - de cólera, 2
  - de diarrea, 52–53
  - por falta de agua, 45
  - prevención y tratamiento, 52–53
  - rehidratación, receta para suero de, 53
  - señas de, 52
- desinfección (desinfectar)**, 575
  - con balde con cloro, 431
  - con calor, 432–433
  - con cloro, 430–432
  - con químicos seguros, 429–432
  - de jeringas y punzocortantes, 435
  - desechos que no requieren, 428, 429
  - esterilización en comparación, 428
  - lavandería, 432
  - manejo de instrumentos médicos después de, 432
  - ver también* **agua oxigenada; cloro; vinagre**
- desintoxicar**, 346, 575

- desnutrición**, 575  
enfermedades afectadas por, 222  
seca o mojada, 222  
sobrepeso y, 223
- despejo de bosques**, 189
- desplazamiento de las personas**,  
por proyectos de represas, 170
- detectores del humo**, 365
- detergentes**, en comparación con  
el jabón, 373
- diabetes**, 222, 224, 575
- diarrea**, 575  
actividad para detener  
propagación, 54  
aguas no seguras, causas de,  
47–48  
deshidratación de, 52–53  
enfermedad por radiación, 343  
envenenamiento por metales  
pesados, 337  
lombriz de guinea, 55  
parásitos trematodos, 56, 171  
prevención de, 57–58  
propagación de, 48–50  
señas de, 51  
tratamientos para, 51–53, 55–56
- dibujo, actividades de**, 16–17
- dieta**  
después de derrames de  
petróleo, 515  
mercurio y, 339  
resistencia a los metales pesados  
a través, 340  
sana y biodiversidad, 28  
tratamiento de endometriosis a  
través, 326
- diluir**, 575
- dióxido de carbono**, 575
- dioxinas**, 340–342, 575  
quema de plásticos y escape de,  
409, 423
- discapacidades**, personas con  
derecho a la privacidad, 111  
desnutrición y, 222  
sanitarios y, 111  
*ver también* **defectos de  
nacimiento**
- discusiones dirigidas**, 15
- disentería amibiana**, 51
- disentería bacteriana (shigella)**, 51
- disolventes**, 575  
cómo descartar los envases, 411  
para limpieza de derrames de  
petróleo, 518  
seguridad contra incendios y, 365  
*ver también* **productos químicos  
tóxicos**
- disruptores hormonales**, 325, 575
- distribución de energía**, 530–531
- distribución de recursos**. *Ver*  
**recursos naturales, uso  
injusto y desigual de**
- diversidad**, 576  
*ver también* **biodiversidad**
- dolores**  
cáncer y, 327  
dengue, 147  
envenenamiento por  
mercurio, 338  
envenenamiento por metales  
pesados, 337  
envenenamiento por plaguicida,  
252, 253  
fiebre amarilla, 148  
musculares, 148  
tuberculosis, 356
- dolores de cabeza**  
aspiración de productos  
químicos, 553  
contaminación del aire, 330  
enfermedades diarreicas, 51  
fiebre de dengue, 147
- drenaje**  
definición, 167, 576  
de pozos (plataforma), 81  
de pozos y grifos, 78, 82  
flujo de aguas y mejoras a, 167  
tapado por desechos, 390  
uso de plaguicidas y protección  
para, 268
- drenaje ácido de mina**, 484, 496
- drogas**. *Ver* **medicamentos**

## E

- ecología**, 576
- economía**. *Ver* **bancos;  
microcrédito**
- ecoturismo**, 183, 190, 576
- educación**  
educadores de salud locales, 2  
escuelas de campo, 316–317  
exposición tóxica en las  
escuelas, 323  
falta de sanitarios y abandono  
de, 112  
huertos escolares, 226  
trabajo infantil y, 475
- efectos crónicos**, 333
- efedra (ma huang)**, 331, 576
- efedrina**, 576
- EIA**. *Ver* **evaluación del impacto  
ambiental**
- eléctrica**, líneas de alto voltaje, 530
- electricidad**  
acceso desigual a, 525, 529  
costos de, 530  
distribución de, 530–531  
energía de biomasa para  
producir, 540  
generar, 577  
líneas de alta tensión, 365, 527,  
530, 579  
mejora de sistemas vigentes, 532  
producción de combustibles  
fósiles, 526–527  
quemaduras, tratamiento de, 555  
reducir la demanda de, 532  
seguridad contra incendios en la  
casa, 365  
*ver también* **energía limpia;  
represas grandes**
- electrónicos**  
materias radioactivas en, 342  
reciclaje y re-utilización, 406,  
452, 464
- embalse**, 576
- embarazo**  
evitar insecticidas durante, 150, 151  
exposición al humo de la  
cocina, 352  
exposición a plaguicidas  
durante, 263  
exposición a químicos tóxicos y,  
323–324  
mosquiteros para controlar  
zancudos, 143, 146, 151  
paludismo y, 144
- emergencias y seguridad**, 544–557  
choque, tratamiento para, 556  
derrames de petróleo,  
planificación para, 518–519  
derrames químicos, 552–554  
derrames de plaguicidas, 256–259  
emisiones tóxicas, planificación  
para, 457  
en sitios petroleros, 518–519

- persona inconsciente, 553, 556, 557
- plan de seguridad general, 545
- primeros auxilios, botiquín de, 546–547
- quemaduras, tratamiento de, 555
- respiración de rescate (boca a boca), 557
- saneamiento y, 113
- seguridad minera, planificación para, 492
- ver también* **ropa y equipos de protección; seguridad de incendios**
- emisiones tóxicas**, qué hacer en caso de, 457
- empaque**
- como fuente de desechos sólidos, 389
  - reutilizable, 389, 404
  - ver también* **bolsas de plástico; desechos sólidos; reciclaje**
- empleo**. *Ver* **trabajo**
- encuestas comunitarias**, 17
- endometriosis**, 326, 576
- endosulfán**, 254
- energía eólica (del viento)**, 458, 536, 576
- ver también* **energía limpia**
- energía limpia**, 525–543
- almacenamiento en batería, 529, 536, 537
  - beneficios de, 528
  - bicicleta como generadora de electricidad, 543
  - biogás, 363, 540–542
  - líneas de alto voltaje, 527
  - cambio climático y cambio a, 33
  - como renovable, 528
  - costos de, 528–529, 534, 536, 537
  - definición, 525
  - distribución de, 530–531
  - energía eólica (de viento), 458, 536, 576
  - microcentrales hidroeléctricas, 534–535
  - producción limpia en las fábricas, 458
  - producción local de energía, 527, 530
  - programas de microcrédito para, 529, 539, 542
  - quema de biomasa es nociva para la salud, 540
  - reciclaje y reducción en el uso de energía, 404
  - se combina fuentes para proveer, 531
  - sistemas de respaldo de energía, 536
  - ver también* **energía eólica; energía solar**
- energía nuclear**, 491, 526, 527
- energía renovable**. *Ver* **energía limpia**
- energía solar**
- agua calentada al sol, 538
  - almacenamiento de baterías de, 529, 537
  - centros de salud que utilizan, 41, 531
  - como alternativa a las represas grandes, 172
  - costos de, 537
  - definición, 537, 576
  - estufa que utiliza, 364
  - programas de microcrédito para, 539
  - sistema requerido por, 537
  - ver también* **energía limpia**
- enfermedad**
- agua, tratamiento o prevención, 46
  - alimentos transgénicos y, 241–243
  - comida chatarra y, 223, 224
  - deforestación y, 28, 179
  - desnutrición y, 222, 223, 224
  - envenenamiento de plaguicidas y de largo plazo, 261–263
  - escasez de agua y, 46
  - infecciosa, 576
  - por alimentos, 57, 375
  - por fumar cigarrillos, 355
  - por plagas, 367
  - productos de limpieza que causan, 172, 374
  - respiratorias, 506, 576
  - retardantes de llamas que causan, 372
  - seguridad alimentaria y, 222–223, 234
- ver también* **diarrea; envenenamiento por metales pesados; productos químicos tóxicos; salud reproductivo, daño a; enfermedades específicas**
- enfermedades de plantas**, 301
- control natural de, 301
  - control sintético de, 249
- enfisema**, 330, 576
- enterramiento de desechos**
- desechos médicos, 429, 438–439, 441, 442
  - enterrarse en fosas pequeñas, 409
  - envases de plaguicidas, 269, 410
  - ver también* **rellenos sanitarios**
- envases**
- almacenamiento de granos, 305
  - para guardar tóxicos, descarte seguro de, 269, 410
  - para plaguicidas, 269
- envenenamiento por metales pesados**, 369
- arsénico, 61, 97, 333
  - desnutrición y, 222
  - minería y, 487–491
  - señas de, 337, 369
  - suelos de huerto contaminados con, 312, 369
  - tratamiento para, 340
  - ver también* **mercurio; plomo**
- envenenamiento por plaguicida**
- formas de realizar, 256
  - tratamientos, 256–259
- envenenamiento por radiación**, 342–344, 473, 491, 576
- enzima**, 576
- epidemia**, 576
- epilepsia (convulsiones)**, plaguicidas y, 253, 254, 576
- equipo y ropa protectores**, 548–551
- bolsas de plástico, cómo hacer trajes de, 548
  - como responsabilidad de los empleadores, 548
  - derrames de petróleo y, 516, 518, 549
  - desechos médicos y, 429, 549
  - lavar después de cada uso, 268–269, 549
  - máscaras, 550–551
  - minería y, 478, 479, 549
  - para manipular desechos médicos, 427
  - tela o pañuelo como máscara, 548
- erosión**
- barreras en curvas de nivel para prevenir, 290–293

bosques y prevención de, 179  
 definición, 200, 576  
 deforestación como causa, 6–8, 159, 160, 179  
 encauzar al río en línea recta y, 214  
 muros de piedra para prevenir, 201, 295  
 prevención en general, 200, 289  
 rehabilitación de tierras dañadas, 202–203  
 represas y, 171  
 restauración de arroyos, ríos y humedales, 214–215  
 señas de, 200  
 tecnologías tradicionales, 201  
*ver también* **árboles, siembra de; bosques; deforestación**

**escabechar los alimentos**, 306

**escalofríos**  
 dengue, 147  
 fiebre amarilla, 148  
 paludismo (malaria), 145

**escasez**, 576  
 como causa de problemas de salud, 22

**escuelas de campo de agricultores**, 316–317, 576

**escuelas**. *Ver* **educación**

**espaciar correctamente las plantas**  
 control natural de plagas, 296  
 producción de cultivos en espacios pequeños, 310

**especies pioneras**, 576

**esquistosomiasis**, 56

**estanques de contención**, 576  
 petróleo, 509

**esterilidad**, 576  
 tóxicos y, 263, 325

**esterilizar**, desinfectar comparado a, 428, 576

**estrés**, asma y, 331

**estrógeno**, 577

**estructura de los suelos**, 282

**estufas**  
 “cohete”, 362  
 de leña, 363  
 de luz solar, 364  
 fogón de tres piedras, 361  
 hornos de retención de calor (sin fuego), 362

mejoradas, 359–361  
 simples de arcilla, 361  
 ventilación y, 353, 359, 360  
*ver también* **combustibles; hogares**

**estufa solar**, 364, 577

**etiquetas en las plaguicidas**, 276–277

**evaluación del impacto ambiental (EIA)**  
 al comienzo de operaciones mineras, 495  
 comunitaria, 560–562  
 construcciones en sitios de desechos tóxicos, 466  
 definición, 559, 576  
 operaciones petroleras y, 508, 510  
 proceso de, 559  
 sobre efectos del petróleo, 500–505, 507  
*ver también* **leyes internacionales; juicios**

**evaluación de necesidades de salud comunitarias**, 15

**evaporación**, 577

**exceso**, 577  
 como causa de problemas de salud, 22

**explotar**, 577

**exposición**, 577

**extracción**, 577

**F**

**falta de aire**  
 asbestosis, 332, 371  
 daño pulmonar a causa de polvos, 476  
 enfermedad de radiación, 343  
 envenenamiento del carbono monóxido, 354

**falta de respiración**. *Ver* **falta de aire**

**fatiga**. *Ver*  **cansancio**

**fermentación de alimentos**, 306, 577

**fertilidad**, 577  
 de los suelos, 282

**fertilizantes naturales**  
 abonos verdes y cultivos de cobertura, 285–286, 294  
 definición, 282, 577  
 de estiércol animal, 287  
 otras adiciones, 288

para brotes de árboles, 211  
 producción de biogás que resulta en, 541  
 variedad de, 288  
*ver también* **saneamiento ecológico**

**fertilizantes químicos**, 577  
 concentrados, 283  
 daños a los suelos de, 183

**fiebre**  
 dengue (rompeshuesos), 147, 152–153  
 enfermedades con diarrea, 51  
 fiebre amarilla, 28, 148, 577  
 paludismo (malaria), 144–145  
 tuberculosis, 356

**filtros de agua**  
 de carbón, 92, 95  
 de cerámica, 94  
 de tela, 92, 94  
 lento de arena, 96–97  
 para arsénico, 61, 97

**formaldehído**, 429, 440, 577

**fosa séptica**, 116

**fosas seguras para enterrar desechos**, cómo construir, 438–439

**frijoles**, como cultivos de cobertura, 285–286

**frutas**, prevención de enfermedades transmitidas por, 375

**fumar cigarrillos**, 355, 356

**fundición**, 577  
 como fuente de contaminación, 453

**fungicidas**, 249  
*ver también* **plaguicidas**

**furanos**, quema de plásticos y, 409, 423

**G**

**gajos de árboles**, 577  
 cómo sembrar en maceteros, 211  
 cuidado y protección de, 213, 215  
 preparación de, 208  
 rehabilitación de ríos con, 215  
 selección de, 206  
*ver también* **árboles, siembra de**

**galvanoplastia**, 577

**ganado**. *Ver* **vacas**

**gansos**, 307

**garantías**, empresas mineras y, 495

**gasa estéril**, 555

**gas, cocinar con**  
biogás, 363, 541  
requisitos de ventilación y, 352, 354

**gases tóxicos**  
desastre de Bhopal, 36–43,  
345–346  
en los rellenos sanitarios, 415  
*ver también* **contaminación del aire**

**gas natural**, 577  
problemas de salud de, 500  
producción de electricidad de, 526  
*ver también* **gas, cocinar con**

**gasolina**, 577  
aspiración de, 506  
envenenamiento por, 257

**gaviones**, 293

**genes**, 239, 322, 577  
*ver también* **defectos de nacimiento**

**gérmenes**. *Ver* **microbios**

**guardia**, 51, 577

**glándulas productoras de hormonas**  
exposición a plaguicidas y, 263  
exposición a químicos tóxicos,  
323, 325  
*ver también* **salud reproductiva**

**glutaraldehído**, 429, 440, 577

**goma**  
quemada, es tóxico, 409  
reciclaje de, 405  
reutilización de, 404

**granos, almacenamiento**  
contra los plagas, 305  
envases para almacenar, 305

**grifos de agua**, escurrir el agua residual, 82

**grupos**, unidos para trabajar juntos para lograr el cambio, 4

**guantes**, para uso con las plaguicidas, 268

**guerra**. *Ver* **militares**

## H

**habas**, 285

**hambre**  
alimentos transgénicos y  
incremento de, 237  
causas de, 217, 231–234  
propagación de tuberculosis  
y, 481

**hantavirus**, 578

**heces**  
sangre en, 56  
*ver también* **estiércol;**  
**saneamiento ecológico**

**hepatitis B y C**, 420

**hepatitis tóxica**, envenenamiento por plaguicida, 262

**hervir agua**, 97

**hervir**, desinfección por medio de,  
432–433

**híbrido**, 578

**hidroeléctricas tradicionales**. *Ver*  
**represas grandes**

**hidróxido de sodio**, 440

**hierbas (medicina herbal)**. *Ver*  
**medicinas tradicionales y**  
**remedios caseros**

**hígado**, daños al  
plaguicidas y, 262  
sitios petroleros y, 506

**higiene**, 578

**higos**, 310

**hogares**, 349–385  
alergias, 357–358  
combustibles para calentar y  
cocinar, 363–364  
construcción planificada por la  
comunidad, 384–385  
control natural de plagas,  
366–367  
empleo en, reducción de  
peligros, 376  
en asentamientos informales, 349  
enfermedades por alimentos,  
prevención de, 57, 375  
envenenamiento de plomo,  
368–370  
estufas, 353, 359–364  
humo del cigarrillo, 355  
mantener limpios recipientes de  
agua, 91  
mosquiteros para las camas, 143

plaguicidas sintéticas, uso de,  
271–272, 366  
problemas de salud en general,  
350–351  
productos de limpieza más  
seguros, 372–374  
productos tóxicos en, 368–374  
productos tóxicos en muebles y  
telas, 372  
protección contra incendios, 365  
tuberculosis, 356  
*ver también* **comestibles;**  
**construcción y materiales**  
**de construcción; huertos;**  
**ventilación; zancudos,**  
**control de**

**hogueras**, 361

**hollín**, 352

**hongos**, derrame de petróleo,  
limpieza de, 520  
*ver también* **mojo**

**hormigas**  
controlar plagas con, 299  
control de, 367  
en la composta, 403

**hormonas**, 578

**hornos de retención de calor (sin fuego)**, 362

**hoyos para sembrar**, 295, 304, 312

**huertos**  
comunitarios, 226, 229, 230 401  
con camas de doble excavación,  
cómo preparar, 311  
drenaje del pozo de agua en,  
78, 82  
escolares, 226  
familiares, 226  
huertos comunitarios, 226, 229,  
230, 401  
mejor nutrición y, 243  
producción a pequeña escala  
sostenible con, 310–312  
seguridad alimentaria y, 226,  
229, 230  
suelos contaminados en, 312  
*ver también* **agricultura**  
**sostenible; control natural**  
**de plagas**

**hueso**, como fertilizante, 288

**humedal construido**, 578

**humedales**  
construcción de, 100–101  
definición, 214, 578

drenaje de cuencas en, 157  
 mantenimiento de, 101  
 protección a la cuenca  
     hidrográfica, 161  
 rehabilitación de, 214–215

**humo de la cocina**, 352

**humo de las fábricas**, 32, 327,  
 334, 453

**humo de lo que quemamos**, 32

**humo pasivo**, 355

**humor**, cambios de  
     envenenamiento por plomo  
         y, 369  
     plaguicidas y, 262

**huracanes**  
     daños a la cuenca y, 159, 163  
     seguridad alimentaria y, 227

**I**

**ibuprofeno**, 147, 578

**ictericia**, 578  
     fiebre amarilla y, 148

**incendios**, seguridad y  
     prevención, 365

**incineración**, 578  
     *ver también* **quema de desechos sólidos**

**incinerador**, 423, 578

**industria de tintes**, 460

**industrias pequeñas**, y desechos  
     tóxicos, evitar y controlar, 453,  
     459–461

**industrias**. *Ver* **corporaciones**

**infarto**, 355, 506

**infección**, 578  
     *ver también* enfermedades  
     específicas

**infecciones de transmisión sexual (ITS)**  
     campos de minería y, 474  
     campos petroleros y, 500  
     señas de parásitos trematodos  
     parecidos a, 56

**infraestructura**, 578  
     cambios en, 13

**ingestión**, 578

**ingredientes inertes**, 578

**inmunización**, 578  
     fiebre amarilla, 148  
     programas de, 437, 581

**insecticidas**  
     DDT, 150–151, 333  
     niños y, 150, 151  
     para controlar zancudos,  
         150–151  
     piretrina, 150, 151  
     resistencia a, 151  
     seguridad en el uso de, 150–151  
     *ver también* **plaguicidas**

**insectos**  
     benéficos, 273, 297, 299  
     plagas, identificación de, 297  
     que comen plantas, 297, 298  
     repelentes y almacenamiento de  
         alimentos, 305  
     resistentes a plaguicidas, 151, 273  
     *ver también* **control natural de las plagas; moscas, control de; trampas; zancudos, control de**

**insectos benéficos**, 273, 297, 299

**instituciones comunitarias**,  
     desarrollo de, 25

**intercambios de semillas**, 246–247

**Internet**  
     publicidad de ecoturismo en, 183  
     recursos para consultar, 583

**inundaciones**, control de  
     alternativas a las represas  
         grandes, 172  
     bosques y, 179

**inyección**, 578

**ira**, envenenamiento de plomo y, 369

**irrigación**. *Ver* **riego**

**irritabilidad**  
     clínica de Bhopal que trata, 345  
     en los niños, 323  
     envenenamiento por metales  
     pesados, 337

**J**

**jabón**  
     comparado a los detergentes,  
         373, 375, 430  
     lavandería y, 432  
     lavar las manos con, 46, 57–58,  
         268  
     limpiar las heridas con, 46  
     matar a las cucarachas con, 367  
     plaguicidas naturales con, 298  
     productos químicos y, 256, 271,  
         332, 577  
     solución de cloro con, 358

**jarabe para la tos**, cómo  
     preparar, 477

**jardines**. *Ver* **huertos**

**jeringas**, 578  
     cómo descartar, 436  
     desinfección para reutilizar, 435  
     tipos de, 435

**jóvenes**  
     actividades para, 16

**juicios**, 563–565

**justicia ambiental**, 35–43  
     campana internacional por la  
         justicia en Bhopal, 39  
     definición, 35  
     explotación petrolera y, 521–523  
     juicios para, 563–565  
     principio de precaución, 43  
     riesgos aceptables y, 43, 449  
     *ver también* **derechos; leyes internacionales**

**L**

**ladrillos de arcilla y paja**  
     como aislantes, 378  
     mejorados, 380  
     a prueba de terremotos, 383

**lagunas de desechos (minería)**, 482

**lámina metálica**, techos de, 381

**latas**, reutilización y reciclaje,  
     404, 405

**lavamanos artesanal**, cómo  
     fabricar, 58

**lavandería**  
     en cuidados médicos, 373  
     uso de plaguicidas y, 268–269  
     *ver también* **lavar las manos; limpieza y limpiar**

**lavar las manos**  
     importancia de, 103  
     lavamanos artesanal, cómo  
         fabricar, 58  
     manejo de estiércol y, 287  
     manejo del sanitario y desechos  
         humanos, 133  
     manejo de orinas y, 134  
     minería y, 486  
     plaguicidas naturales, uso de,  
         y, 298  
     plaguicidas, uso de, y, 268  
     prevención de envenenamiento  
         por plomo, 369  
     prevención de microbios y  
         lombrices por, 57

- saneamiento escolar y, 112  
*ver también* **limpieza y limpiar; saneamiento**
- leche**  
 almacenamiento de, 306  
 control de enfermedades de las plantas con, 301  
 venenos ingeridos y, 258
- lecho de plantas**, sanitario para lavarse junto a, 135
- leguminosas**, 285
- leishmaniasis**, deforestación y, 28
- leña como combustible**, 361-363  
 cargos pesados relacionados con la salud, 180  
*ver también* **estufas**
- letrina de zanja**, cómo construir, 113
- leucemia**, 169, 262, 365, 507, 527, 579
- leyes**, 558-570  
*ver también* **derechos; evaluación del impacto ambiental; juicios; leyes internacionales**
- leyes internacionales**, 566-570  
 convenios ambientales, 467, 566  
 convenios de derechos humanos, 567  
 declaraciones internacionales, 568  
 empresas petroleras y, 512, 522-523  
 minería y, 493  
 Naciones Unidas y, 566-567  
 Organización de Estados Americanos y, 569  
 procedimientos especiales, 569  
 productos tóxicos y, 467
- limón**, jugo de  
 desinfección del agua con, 98  
 en productos de limpieza, 373
- limpiador múltiple**, cómo preparar, 373
- limpieza y limpiar**  
 control de plagas y, 366  
 derrames petroleros, seguridad después, 515, 517  
 después de defecación, 112  
 polvos de la minería, 479  
 prevención de enfermedades por alimentos, 57, 375  
 productos más seguros de, 372-374  
 sanitarios y, 105, 108, 133  
*ver también* **lavar las manos**
- línea ecuatorial**, 579
- líneas de alta tensión**, 527
- linfoma**, 579
- líquidos a base de petróleo**, envenenamiento por, 257
- lixiviados**, 415, 579
- llagas**  
 lombriz de Guinea, 55  
 parásitos trematodos, 56
- llantas**, reutilización de, 404, 405
- lluvias**  
 captación de, 41, 86-87  
 erosión del suelo desnudo por, 289
- local**, producción y distribución de los alimentos, 226
- lombrices**  
 lombriz de gancho, 51  
 lombriz de Guinea, 55, 579  
 lombriz de látigo, 51  
 parásitos trematodos, 56, 171  
 prevención de, 57-58  
*ver también* **diarrea**
- lombrices de tierra**, cómo hacer composta con, 400
- luz**, para atraer los insectos voladores, 299
- luz solar**  
 construcción de casas para aprovechar, 378  
 desinfección de agua con, 98  
 mejoras a sanitarios secos con, 135  
*ver también* **energía solar**

## M

- malatión**, 150
- manantiales**  
 cómo averiguar la seguridad del agua, 84  
 mantenimiento del equipo para captar, 85  
 protección de, 84  
 proteger de los animales, 74  
 tanque de captación para, 85  
*ver también* **pozos; ríos y arroyos**
- manejo integrado de plagas (MIP)**, 296
- manganeso**, 579
- manglares**, árboles de, 6
- mango**, 310
- mapeo de la comunidad**, 15  
 efectos de la explotación petrolera en la salud, 504  
 evaluación de los desechos médicos, 444
- mapeo del cuerpo**, exposición a las plaguicidas, 266
- marco de concreto**, 120  
 cómo construir, 122
- mareos**  
 agotamiento por calor, seña de, 472  
 contaminación del aire interior, 352, 354  
 en sitios petroleros, 513, 516  
 envenenamiento por metales pesados, 337, 338  
 productos de limpieza caseros, 374
- máscara estilo "sostén"**, cómo hacer, 551
- máscaras protectoras**, 550-551
- materia orgánica**, 124, 282, 579
- medicamentos**  
 descartar de forma segura, 442  
 para asma, 331  
 para cáncer, 328  
 para endometriosis, 326 para enfermedades del pulmón, 477  
 para exposición a plaguicidas, 258  
 para paludismo (malaria), 145  
 para tuberculosis, 356
- medicinas tradicionales y remedios caseros**  
 centro de salud con huerta para, 41  
 clínica en Bhopal que ofrece, 346  
 importancia de biodiversidad, 28  
 jarabe para la tos, 477  
 miel de abeja para quemaduras, 555  
 para cáncer, 328  
 plaguicidas naturales, 298  
 purificar el agua, 93  
 respiración con vapor, 477  
 salud del bosque y, 180  
 tratamiento de agua por plantas, 93  
 vómitos, cómo causar, 257  
*ver también* **centros de salud; control natural de plagas**
- médula ósea**, daños a, sitios petroleros y, 506  
*ver también* **leucemia**

- mejora vegetal tradicional**, 239–240, 579  
*ver también* **alimentos transgénicos**
- memoria**, pérdida de  
daños nerviosos, 262  
envenenamiento por metales pesados, 337, 338  
envenenamiento por plaguicidas, 262  
por daños al sistema nervioso, 332  
sitios petroleros y, 516
- menstruación**  
dolorosa o irregular, 325, 326  
problemas donde sitios petroleros, 506  
químicos tóxicos y disrupción de, 325  
*ver también* **salud reproductiva**
- menta**, 367
- mercados**  
comunitarios, 227  
locales y regionales, 313  
móviles, 229  
necesidades de los agricultores, 233, 313  
productos de valor agregado, 313  
programas de certificación y, 314, 315  
*ver también* **cooperativas**
- mercurio**, 579  
cómo limpiar derrames de, 441  
envenenamiento por, 338–339, 340, 488–490  
reducción de la necesidad de, 425, 441  
retorta para reclamar, cómo hacer, 489–490
- metales**, reciclaje de, 404, 405
- metales pesados**, 337–340, 487–491, 579
- metales radioactivos**, 342–344
- metano**  
como combustible, 363  
como peligro en rellenos sanitarios, 415
- metil-mercurio**, 338
- microbios**, 579  
enfermedades transmitidas por la comida, 57, 375  
prevención de lombrices y, 57–58
- sitios de desechos mal administrados, 390  
*ver también* **diarrea**
- microcentrales hidroeléctricas**, 534–535
- microcrédito**, programas de, energía limpia y, 529, 539, 542
- microondas**, 579  
desinfección con uso de, 433
- miel**, para tratar quemaduras, 555
- migración**, seguridad alimentaria y, 234
- militares**  
armas nucleares y, 491  
bases como fuentes de desechos tóxicos, 453  
envenenamiento por radiación y, 342, 343
- minería**, 471–497  
agua contaminada, 482–484  
al comienzo de operaciones, 495  
asbesto, 494  
cuando una mina se cierra, requisitos, 474, 495–496  
deforestación y, 185  
drenaje ácido de mina, 484, 496  
envenenamiento de mercurio, prevención de, 489–490  
metales pesados y, 487–491  
niños trabajadores y, 475  
niños y, 494  
a pequeña escala o a gran escala, 471, 488–490  
polvo, enfermedades por el, 476–477, 480  
polvo, evitar el daño de, 478–479  
prevención antes de abrir una mina, 484  
problemas de salud, tipos de, 472  
problemas sociales, 474–475  
químicos utilizados en, 485–486  
radiación de uranio, 473, 491  
rehabilitar el sitio, 495–496  
responsabilidad de planificar, 497  
responsabilizar a las corporaciones, 494–495  
seguridad y, 492–494  
tuberculosis y, 481
- minería “responsable”**, 497
- MIP**. *Ver* **manejo integrado de plagas (MIP)**
- moho**, 358, 579  
bórax, limpiador para prevenir, 373
- cloro para quitar, 358  
prevención y eliminación, 358, 373
- monóxido de carbono**, 579
- moscas**, control de, 367  
cómo fabricar atrapamoscas para, 57  
en la composta, 403  
negras, 171  
represas y, 171  
trampa para moscas de la fruta, cómo fabricar, 299
- mosquiteros para cama**, 143, 151  
tratados con “piretrinas”, 146
- motores**, humo de escape de, 32
- muebles**, tóxicos en, 272, 372
- mujeres**  
carga de agua, 46, 88  
minería y, 474, 493, 494  
necesidades sanitarias de, 108–110, 113  
planificación del agua para involucrar, 72, 89  
recolección de leña, 180  
reuniones separadas para, 14  
*ver también* **defectos de nacimiento; embarazo; hogares; niñas y niños**
- multinacionales**, definición, 37  
*ver también* **corporaciones**
- muñecos**, espectáculo de, 18
- murciélagos**, 299
- muros**  
como barreras en nivel de curva, 293  
para prevenir la erosión, 295

## N

- Naciones Unidas**, 566–578  
comités de, 568  
convenios de, 567  
examen periódico universal de, 568  
informe paralelo, 568  
informe periódico, 568  
procedimientos de, 569  
relator especial de, 569  
*Ver también* **leyes internacionales**
- nariz**, problemas de, petróleo y, 506

**náusea**

- cerca de refinерías de petróleo, 513
- contaminación del aire, 354
- endometriosis, 326
- enfermedad por radiación, 343
- envenenamiento por monóxido de carbono, 354
- envenenamiento por plaguicida, 252
- fiebre amarilla, 148
- quema de plásticos, 390
- sensibilidad química múltiple, 333

**neumonía, 579**

- desnutrición y, 222
- sitios petroleros y, 506

**niñas y niños**

- daños a la salud por operaciones petroleras, 510
- desarrollo de, 322–324
- deshidratación de, 52–53
- desnutrición en, 222
- fiebre de dengue y, 147
- huérfanos de VIH, 228
- impacto de las represas en, 169
- insecticidas y, 150, 151
- limpiarse después de defecación, 112
- paludismo (malaria) y, 144
- minería y, 475, 494
- necesidades sanitarias de, 109, 112, 113
- operaciones petroleras y, 507
- plaguicidas y, 253–254
- químicos tóxicos, vulnerabilidad infantil, 322–324
- repelentes de zancudos, 143
- tuberculosis y, 356

**nitrógeno, 579****nivel con 'aparato A', 290–292, 580****nódulo, 580****N-P-K, 283****nutrición, 580**

- alimentos transgénicos y, 237, 242
- como solución para los problemas de salud, 242–243
- protección de los metales pesados por, 340
- seguridad alimentaria y, 222–224

**nutrientes, 580**

- en la tierra. *Ver fertilizantes*

**O****obesidad, 580**

- oído**, problemas de, petróleo relacionado, 506

**ojos**

- derrames químicos en, 554
- petróleo y problemas con, 554
- protección de polvos mineros, 479

**oleoductos, 510****ONU. *Ver Naciones Unidas***

- Organización de Estados Americanos (OEA)**, 566
- procedimientos de, 569

**Organización Mundial del Comercio (OMC), 580****Organización Panamericana de la Salud (OPS), 580****órganos**, daños a

- alimentos transgénicos y, 241
- petróleo y, 506

**orina**

- abonos hechos de, 125, 134
- como plaguicida, 298
- sangre en, 56

- oro**, minería y recuperación, 485, 488–490

**ovejas, 307****ozono, 330****P****paludismo (malaria), 144–146, 580**

- cambio climático y, 510
- construcción de carreteras y, 142
- envenenamiento de mercurio confundido con, 488
- prevención de, 146
- repelentes para, 143
- seguridad alimentaria y, 234
- tratamiento de, 144–146
- tuberculosis y, 356

**panel solar, 41, 580**

- pañuelo**, como máscara para la cara, 548

**papel**

- ahorros de energía por reciclar el papel, 404
- degradación de los bosques, 185
- producción limpia en fábricas de, 458
- reciclaje de, 391, 404, 405

**paracetamol, 580**

- fiebre de dengue y, 147

**parálisis, 580**

- problemas del sistema nervioso, 332

**parásitos, 580**

- ver también diarrea*

**parásitos trematodos, 56, 171, 580****parques y reservas, 193, 194, 195**

- partes humanas**, como desechos médicos, 429

**partículas (contaminación del aire), 330****pastoreo, 307–308****patos, 307****PCB (bifenilos policlorados), 340, 341, 409, 580****peces**, cría de

- construcción de granja para, 309
- para control de zancudos, 150

**pendiente, 580****pérdida de peso de forma crónica**

- asbestosis, 332
- cáncer, 327
- tuberculosis, 356

**pescado**, mercurio en, 339**petróleo, 499–523, 580**

- aceite de motores, cómo descartarlo, 411
- corporaciones, abandono de comunidades por, 500, 505
- documentar los daños de, 509
- equipo y ropa protectores para, 549
- estanques de contención, 509
- estudio de salud sobre los efectos del, 500–505, 507
- exploración, 508
- perforaciones para, 185, 508–509
- problemas de salud causados por, 500–505, 507–513
- quema como combustible, 510, 527, 533
- quema de gas residual, 509, 511–512, 513
- refinerías petroleras, 453, 510, 513
- transporte y almacenamiento, 510
- vaporizado, 518
- ver también derrames de*

**petróleo; energía limpia****pH, 282, 288, 440**

- picazón**, 252, 338
- piedra caliza**, 288
- piel**
- desechos médicos y, 420
  - exposición tóxica a través de, 40, 332
  - operaciones petroleras y, 514
  - plaguicidas y derrames químicos, tratamiento para, 256, 554
  - problemas de, donde
    - operaciones petroleras, 506
  - reacciones alérgicas y, 357
  - señas de envenenamiento por plaguicidas en, 252, 256
- piña**, 310
- pintura**
- envases, cómo descartarlos, 411
  - envenenamiento por plomo, 312, 368, 369, 370
  - retiro de pintura de plomo, 370
- piscicultura**
- cómo construir granja para peces, 309
  - para controlar zancudos, 150
- placenta**, 323, 429, 580
- plagas**
- cómo fabricar atrapamoscas, 57
  - manejo inadecuado de basuras, 390
  - resistentes a las plaguicidas, 243, 250
  - ver también* **control natural de plagas**
- plaguicidas**, 249–277
- agroindustria y, 250
  - alimentos transgénicos y resistencia a, 243
  - alimentos transgénicos y toxinas de, 241
  - como fuente de contaminación, 32, 169
  - cómo guardar, 269
  - cómo reducir los daños por uso de, 267–270
  - como veneno, 251
  - comprender las etiquetas de, 276–277
  - cuando los mezcle y cargue, 270
  - daños al sistema nervioso, 262
  - daños ambientales de, 272–273
  - definición, 249, 580
  - derrames de, 270, 552–553
  - descarte de, 463
  - educación sobre, 274–277
  - efectos a largo plazo sobre la salud, 261–263
  - en el hogar, 271–272, 366
  - en la piel, tratamiento para, 256, 554
  - en los alimentos, 271
  - exposición a, tratamiento para, 256–259, 553–554
  - exposición en el trabajo, 252
  - ingerirse, tratamiento para, 257–258, 554
  - médicos que niegan efectos de, 261, 265
  - naturales, 298, 581
  - niños y, 253–254
  - no ingresar a un cultivo recién fumigado, 269
  - por qué se utilizan, 250
  - presentaciones comunes de, 251
  - reducir los daños por uso de, 366
  - resistencia a, 243, 250, 273
  - respiración, tratamiento por inhalación de, 257, 259
  - rociadores, función de, 268, 270
  - ropa, lavado de, 268–269
  - ropa protectora para, 257, 270, 548
  - señas de envenenamiento por, 252, 253, 256, 264, 277
  - tipos de, 251
- plan de acción**, para la protección de la cuenca, 166
- planta o árbol exótico**, 581
- plantas de raíz comestible**, almacenamiento, 306
- plantas y árboles nitrogenados**, 285, 581
- plástico, bolsas de**
- alternativas a, 342, 396
  - ciclo de producción y desecho de, 452
  - ciclo de vida de, 389
  - prohibición a, 173, 397
  - reutilización de, 397
  - ropa protectora hecha de, 548
- plástico, botellas de**
- lavamanos artesanal, 58
  - tratamiento de agua con luz solar, 98
  - venta de agua en, 63
- plásticos**, 581
- como desecho que no desaparece, 389
  - desechos médicos y, 423
  - evitar uso con estufas solares, 364
  - PVC, 341, 342, 425
  - quema de, 390, 409, 423
  - reciclaje, problema del, 405
  - tóxicos y, 341, 342
- plataforma para sanitario**, 120
- cómo construir, 121–122
- plomada**, 581
- plomería**, tubería de plomo para agua, 368, 370
- plomo y envenenamiento por plomo**
- baterías de autos y, 464
  - embarazo y, 323
  - prevención de, 369–370
  - seguridad casera y, 368–370
  - señas de, 369
  - suelos de huerto, 312, 369
- población**, programas para “controlar”, 23
- pobreza**
- como causa del hambre, 231
  - construcción de represas relacionada, 170
  - deforestación relacionada, 181
  - justicia ambiental y, 36–43
  - paludismo y, 146
  - pérdida de biodiversidad y, 29
  - ver también* **corporaciones; recursos naturales**
- polinizar**, 27, 179, 581
- alimentos transgénicos, 238, 243
- políticas oficiales**
- alimentos transgénicos como ayuda alimentaria, 245
  - bancos nacionales de semillas, 246
  - construcción de represas, 170
  - cultivos urbanos, 312
  - mejorar las normas de seguridad de desechos tóxicos, 451
  - presión para mejorar, 542
  - producción de desechos tóxicos, 410, 459
  - producción limpia, 459
  - reutilizar, reciclar y descartar desechos debidamente, 391, 395, 397, 404, 417
  - seguridad alimentaria, mejoras en, 225
  - ver también* **leyes internacionales; evaluación de impacto ambiental (EIA)**

- pollos**, 307
- polución.** *Ver* aire, contaminación del polvos (mineros)
- enfermedades debidas a, 476–477
  - evitar el daño de polvo, 478–480
- polvos y ácaros de polvo**, 331, 357
- pozos de absorción seguro**, cómo construir, 439
- pozos de agua**
- abiertos, 77
  - cómo bombear agua de, 83
  - contaminación de, 61, 77, 82
  - cubierta de losa, cómo hacer, 80
  - dónde se deben cavar, 79
  - escurrir el agua residual, 82
  - familiares protegidos, 79
  - mantenimiento, 82
  - mejoras simples a, 77–78
  - perforados, 76, 79
  - plataforma de drenaje, 78, 81
  - protección de, 79–81
  - revestimiento de, 79
  - soluciones técnicas, limitaciones de, 61, 79, 83
  - superficiales, 76–78
  - torno, cubo de agua y cadena, 81
  - ubicación, 77
  - ubicación de sanitarios, 119, 137
  - ver también* tratamiento de agua
- pozos de drenaje**, 82, 581
- precios de garantía**, 225, 581
- precios justos para alimentos**, 227, 235
- presión arterial alta**, fumar tabaco y, 355
- principio de precaución**
- alimentos transgénicos y falta de prudencia, 244
  - control de tóxicos y, 450
  - definición, 32, 581
  - justicia ambiental y exigencias para, 43
- privacidad**
- para personas con discapacidad, 111
  - sanitarios y, 105, 111, 113
- producción de valor agregado**, 313, 581
- producción limpia**
- aceite vegetal de uso en los restaurantes, 462
  - curtiembres y, 460–461
  - definición, 31, 458, 581
  - industria de tintes, 460
  - industria papelera, 458
  - pequeños negocios y, 459–461
  - promoción de, 451, 459
- productos forestales no madereros**, 581
- productos químicos tóxicos**
- acuerdos internacionales sobre, 467
  - asbesto, 332, 371, 494
  - asma, 331
  - cáncer, 327–329
  - carga de tóxicos en el cuerpo, 333
  - contaminación, 32, 60, 454–457
  - contaminantes persistentes orgánicos (COP), 340–342
  - decisiones personales y, 450–451
  - derrames de, 552–554
  - descarte de, 463–467
  - desinfección de desechos médicos con, 429, 440
  - desplazamiento de, 335–336
  - endometriosis, 326
  - envenenamiento por, tratamiento de, 553–554
  - evitar y controlar, 449–469
  - factores que afectan daños de, 321
  - fuentes de, 453
  - ingerir, tratamiento para, 257–258, 554
  - minería y, 485–486
  - mezclas de, 334
  - niños y, 322–324
  - prevención contra incendios y, 365
  - problemas de la piel, 332
  - problemas de salud y, 319–346
  - problemas del sistema nervioso, 332
  - problemas pulmonares y respiratorios, 330–332
  - producción limpia, 31, 458–462
  - principio de precaución, 32
  - quema de plásticos, 390
  - quemaduras, tratamiento de, 555
  - químicos de curtiembres, 460–461
  - químicos de tintes, 460
  - radiación, 342–344, 473, 491
  - salud reproductiva, 325–326
  - sensibilidad química múltiple (SQM), 333
  - tierras contaminadas, 312
  - ver también* contaminación del agua; contaminación del aire; desechos médicos; desechos sólidos; envenenamiento por metales pesados; minería; petróleo; plaguicidas
- progesterona**, 325, 581
- programas de certificación**, 314, 315, 581
- programas de control comunitario de semillas**, 246–247
- programas de inmunización**, 437, 581
- pruebas sísmicas**, 508
- pueblos (poblaciones).** *Ver* ciudades y pueblos
- pulmón**
- alcohol y, 477
  - asbestosis, 332, 371
  - cáncer de, 330, 332, 343, 352, 355, 371
  - daño de plaguicidas a, 262
  - enfermedad del pulmón negro y silicosis, 476–480
  - polvo, enfermedades por el, 476–480
  - sitios petroleros y, 506
  - ver también* asma; respiración
- pulmón negro**, enfermedad de, 476–477
- punzocortantes**
- cómo fabricar una caja con ranura para descartar, 434
  - definición, 419, 581
  - desinfectar para reutilizar, 435
  - problemas de salud causados por, 420, 421–422, 434
  - reducción de necesidad para uso de, 434
- PVC (cloruro de polivinilo)**, 581

## Q

**quelación**, 340

**quema**

- controlada (planificar los bosques), 189
- de combustibles fósiles, 510, 527, 533
- desechos de los cultivos, para generar electricidad, 540

**quema de desechos sólidos**

controversias sobre, 409, 416, 463  
 desechos médicos, 423  
 materias que contienen cloro, 341  
 mercurio, no quemar, 440, 441  
 no quemar los desechos  
 tóxicos, 410  
 plaguicidas, 463  
 plásticos y caucho, 390, 409, 423  
 prohibición de, 417  
 suelos contaminados, 466

**quema de gas rutinaria**, 509,  
 511–513, 582

**quema de seguridad (gas)**, 509, 511,  
 513, 582

**quemaduras**

lavar sábanas de los pacientes  
 con, 432, 440  
 tratamiento de, 555

**queroseno**, envenenamiento  
 por, 257

**químicos**. *Ver* **productos químicos tóxicos**

**químicos orgánicos**, definición, 340  
**quinina**, 582

**R**

**radiación**, 342–344, 582

**reciclaje**

aceite vegetal como  
 combustible, 462  
 beneficios de, 404–405  
 cómo preparar desechos, 406  
 definición, 404, 582  
 materiales que se pueden  
 reciclar, 405  
 plásticos y, 405  
 políticas oficiales y, 388, 404,  
 416–417  
 sostenibilidad industrial y, 31  
 vidrios y, 405

**recipientes**

almacenamiento de agua, 91  
 de colores, para desechos  
 médicos, 426  
 para químicos mineros, 486  
 sembrar árboles en, 210–211  
*Ver también* **contenedores**

**recuperación de recursos**, 582  
 cómo establecer un centro  
 comunitario de, 407–408

trabajadores y condiciones de  
 trabajo, 387, 388, 395, 406  
*ver también* **desechos sólidos;**  
**reciclaje**

**recursos naturales**, uso injusto e  
 inequitativo de, 21  
 cambio climático y, 33  
 combustibles, 525, 533  
 control empresarial de, 24  
 electricidad, 525, 529  
 organización comunitaria para  
 cambiar, 25  
 “problema de sobrepoblación”  
 y, 23

**recursos no renovables**, 582

**recursos renovables**, 582

**reducir los desechos**

de electricidad, 532  
 desechos médicos, 425  
 políticas para desechos sólidos,  
 396–397  
*ver también* **reciclaje**

**refinería de petróleo**, 582

**reforestación**. *Ver* **árboles,**  
**siembra de**

**refrigerador natural**, 306

**refugiados**, campos para,  
 saneamiento y, 113

**regla**, problemas relacionados,  
 325, 326

**rehabilitación**, 582

**rehabilitación de tierras**, 199–215  
 bolas de semillas, cómo hacer, 204  
 cuando una mina se cierra,  
 495–496  
 derrames de petróleo y, 520  
 plantas y árboles nativos y no  
 nativos, 202  
 sucesión natural y, 202, 203  
*ver también* **árboles, siembra**  
**de; erosión**

**rehidratación**, suero de, cómo  
 preparar, 53

**relaciones sexuales**, dolor  
 durante, 326

**relator especial**, 568–569

**rellenos sanitarios**, 582  
 cómo construir, 413  
 cómo escoger un sitio para, 412  
 llenado y tapado de, 414, 415  
 manejo de, 414  
 necesidad de, 409

para protección de la salud, 412  
 problemas con, 415

**rendimientos agrícolas**

alimentos transgénicos y, 237, 238  
 biodiversidad y, 29  
 muros para mejorar, 295  
 protección de las cuencas y, 162

**repello natural**

cómo preparar, 382  
 control de plagas con, 367

**represas de control**, 293

**represas grandes**

alternativas a, 172  
 deforestación y, 185  
 problemas de salud y sociales  
 por, 169–171, 526, 527  
 producción de electricidad  
 por, 526

**represas pequeñas**, energía  
 hidroeléctrica, 534–535

**reservas y parques**, 193, 194, 195

**residuos**, 582

**residuos de las cosechas**, como  
 fuente de energía, para cocinar  
 y calentar, 363

**resistencia**, 582

a los antibióticos, 242, 582  
 a los insecticidas, 151  
 a los medicamentos, 145, 420, 442  
 a los plaguicidas, 243, 250, 273

**respiración**

asbestosis, 332  
 de rescate, 557  
 exposición tóxica y problemas  
 relacionados, 40, 330–332  
 plaguicidas y otros químicos,  
 257, 259  
 reacciones alérgicas y, 357  
*ver también* **asma; bronquitis;**  
**falta de aire; pulmón**

**respirador**, 582

para trabajo con los plaguicidas,  
 268

**retardantes de llamas bromados**  
**(BFR)**, 372, 582

**retorta de tubo galvanizado**, 490

**retorta para reclamar el mercurio**,  
 489–490

**reutilización de desechos**

aguas grises, 41, 100–101  
 aserrín, 404  
 caucho, 404

corteza de coco, 404, 416  
 electrónicos, 406, 464  
 empaques, 389, 397, 404, 408  
 latas, 404  
 llantas, 404, 405  
*ver también* **composta**

**Revolución verde**, 218, 232, 233

**riego**  
 alternativas a las grandes represas, 172  
 contaminación del agua de, 61 desde abajo, 296  
 para brotes de árboles, 211  
 por gotero, 294  
 uso de plaguicidas y protección de las acequias para, 268

**riesgos aceptables**, 43, 449

**riñones**, problemas de, sitios petroleros y, 506

**ríos y arroyos**  
 como venas de la tierra, 156  
 microcentrales hidroeléctricas, 534–535  
 minería y, 483, 484  
 rehabilitación de, 214–215  
*ver también* **cuencas hidrográficas; erosión; represas grandes**

**riqueza**. *Ver* **corporaciones; pobreza; recursos naturales**

**Rociado Residual Intradomiciliario (RRI)**, 151

**rociador para plaguicidas**, 268, 270

**rodenticidas**, plaguicidas sintéticos, 249

**roedores**  
 plaguicidas sintéticos para, 367  
 protección de almacenamiento de granos de, 305  
 trampas recomendadas para, 367

**ropa**  
 derrames tóxicos y retiro de, 554  
 prevención de picas de zancudo y, 143  
 quemaduras y, 555  
*ver también* **equipo y ropa protectores**

**rotación de cultivos**, 300, 583

**RRI (Rociado Residual Intradomiciliario)**, 151

## S

**salud ambiental**  
 definición, 1  
 escasez y exceso como causas de, 22  
 promotores de, 5, 7–9  
*ver también* **contaminación del aire; justicia ambiental; bosques; sostenibilidad; productos químicos tóxicos; agua**

**salud reproductiva**, 583  
 endometriosis, 326  
 esterilidad, 263, 325  
 petróleo y, 507  
 por plaguicidas, 263  
 quema de plásticos, 423  
 químicos tóxicos, 323, 325–326

**saneamiento**  
 aguas negras, 103, 116–117  
 beneficios de, 105  
 cómo planificar, consideraciones, 106–110  
 decisiones comunitarias para, 107–109  
 definición, 2, 583  
 en ciudades y pueblos, 114–117  
 limitaciones de las soluciones técnicas para, 79, 104, 107  
 para situaciones de emergencia, 113  
 prevención de microbios y lombrices, 57–58, 375  
 promoción de, 104  
*ver también* **diarrea; saneamiento ecológica; sanitarios**

**saneamiento ecológico**  
 abonos, convertir los desechos en, 124–126, 128  
 basura no se puede introducir en los sanitarios, 133  
 características básicas de, 106  
 cuándo un abono está seguro, 133, 137  
 decisiones de planificación de, 107  
 definición, 103  
 en ciudades y pueblos, 115  
 orinas como abonos, 125, 134  
*ver también* **sanitarios composteros; sanitarios secos**

**sanitarios**, 103–139  
 adaptados para sillas de ruedas, 111  
 cómo seleccionar el lugar de instalación, 119  
 cómo seleccionar el más adecuado, 138–139  
 desechos tóxicos no se arrojan en, 410  
 letrina de zanja, 113  
 limpieza de, 105, 108, 133  
 marco (revestimiento) de concreto para, 120, 122  
 mujeres y, 108–110, 113  
 planificación, consideraciones, 106–109  
 plataforma de concreto, 120, 121–122  
 prevención de microbios y lombrices, 57  
 protección del agua subterránea, 119, 137  
 tipos en general, 118  
*ver también* **saneamiento ecológico**

**sanitarios composteros**  
 cómo construir, 127  
 definición, 125  
 protección del agua subterránea y, 119  
 sanitario de pozo cerrado como, 120

**sanitarios composteros de fosa alterna**, 118  
 como construir, 128

**sanitarios composteros simple para sembrar árboles**, 118  
 cómo construir, 126, 127

**sanitarios de fosa cerrada**, 118  
 cómo construir, 120–121

**sanitarios de fosa mejorado con ventilación (VIP)**, 118  
 cómo construir, 123  
 mantenimiento de, 123

**sanitarios de huerto**, 118

**sanitarios de sello hidráulico manual**, 118, 136–137  
 construcción de, 137

**sanitarios para lavarse equipado con lecho de plantas**, 135

**sanitarios secos**  
 beneficios económicos de, 126  
 conservación de agua y, 118

- construcción de, 130–131  
de dos cámaras, 129–133  
definición, 125, 129  
mantenimiento y uso de,  
132–133  
mejorados y adaptados, 135  
no se puede tirar basura en, 133  
protección del agua subterránea  
y, 119  
separación de orinas en, 129, 132  
uso urbano de, 115
- sanitarios secos con desviación de orina**, 118
- sarampión**, desnutrición y, 222
- sarna**, escasez de agua y, 46
- secar los alimentos**, 306
- seguridad alimentaria**, 217–235  
alimentos transgénicos y, 237  
almacenamiento y, 227  
apoyo alimentario y, 227  
bancos de alimentos, 227  
comida chatarra y, 223–224  
como derecho fundamental, 235  
control agroindustrial de, 225  
control comunitario de semillas,  
246–247  
control corporativa de, 231–235  
definición, 217, 220, 583  
en las ciudades, 229–230  
mejorar, 225–230  
nutrición y, 222–224  
políticas oficiales y, 225, 230  
producción y distribución  
locales, 226  
proyectos comunitarios para  
lograr, 226–228, 230
- seguridad del agua**, definición, 66
- seguridad**. *Ver* actividades  
específicas; **emergencias;**  
**equipo y ropa protectores**
- semilla negra (nigella sativa)**,  
331, 583
- semillas**  
almacenamiento de, 303  
bancos de, 246  
conservación, programas de,  
226, 246–247, 303–304  
control comunitario de,  
246–247, 581  
de árboles, preparación para  
sembrar, 207  
en bolas de semillas, 204  
germinación de, 304  
selección de, 206, 303
- sembrar directamente, 304  
trasplante de brotes, 304  
*ver también* **árboles jóvenes**
- señas**  
agotamiento por calor, 472  
alergias, 357  
asbestosis, 332  
asma, 331  
cáncer, 327, 329  
cáncer de mama, 329  
choque, 556  
daño de los pulmones de los  
polvos, 476  
deshidratación, 52  
endometriosis, 326  
enfermedades diarreicas, 51  
enfermedad por radiación, 343  
envenenamiento de plomo, 369  
envenenamiento por mercurio, 488  
envenenamiento por metales  
pesados, 337, 369  
envenenamiento por  
plaguicidas, 252, 253, 264,  
277, 356  
fiebre amarilla, 148  
fiebre de dengue, 147  
lombriz de Guinea, 55  
lombriz de látigo, 51  
paludismo, 145  
problemas de salud  
reproductiva, 507  
sensibilidad química múltiple  
(SQM), 88  
tifoidea, 51  
trematodos, 56  
tuberculosis, 356, 481  
ventilación, falta de, 352  
*ver también* señas específicas
- senos**, cómo examinarse, 329
- sensibilidad química múltiple  
(SQM)**, 333, 583
- sequía**, 45
- seudoefedrina**, 331, 583
- SIDA**. *Ver* **VIH y SIDA**
- siembra de árboles**. *Ver* **árboles,**  
**siembra de**
- siembra en hileras**, 294
- siembras de enriquecimiento**, 189
- silicosis**, 222, 476–477, 480, 583
- sillas de ruedas**, sanitarios  
adaptados para, 111
- sindicatos**, mineros, 474, 493
- síntomas**. *Ver* **señas**
- sistema inmunológico**, daño al,  
plaguicidas y, 263
- sistema linfático**, 583
- sistema nervioso**, daños al,  
plaguicidas y, 262
- soberanía alimentaria**, 583.  
*ver también* **seguridad  
alimentaria**
- sobrepeso**, desnutrición y, 223
- sociodrama**, 18, 152, 186–188, 583
- soda cáustica**, 440
- solventes**. *Ver* **disolventes**
- sorgo**, 285
- sostenibilidad**  
centros de salud y, 40–41, 531  
definición, 26, 583  
industria y, 31  
principio de precaución, 32  
el tejido de la vida y, 27–30  
trabajar con la naturaleza, 30–31  
*ver también* **agricultura  
sostenible; bosques,  
uso sostenible de;  
energía limpia; hogares;  
producción limpia;  
rehabilitación de tierras**
- subsidio**, 225, 250, 313, 583
- sucesión natural**, 202, 203, 583
- suelos**  
abonos verdes y mejora de, 285  
ácidos o alcalinos, 282, 288  
alimentos transgénicos y daño  
a, 243  
barreras en curvas de nivel y, 191  
capa superior de, 289  
compactados, 283  
contaminados con tóxicos o  
metales pesados, 312  
drenaje de agua y mejora de, 167  
envenenamiento por plaguicidas  
de, 272  
estructura de, 282  
fertilidad de, 282  
fertilizantes químicos y daño  
a, 283  
pH de, 282, 288  
textura de, 282  
*ver también* **agricultura;  
fertilizantes; huertos**
- suero de rehidratación**, 583  
cómo preparar, 53
- sustento vital**, bosques y,  
181–184, 195

## T

**tabaco**

como plaguicida, 298  
fumar, 355, 356

**tabaquismo**, 356**tala de bosques**

deforestación y, 185  
selectiva, 189

**tala rasa de bosques**, 185, 584**tanques de captación de agua**, 85**tanques de petróleo**, 513**tanques sépticos**, 584**tanques sobre el suelo**, 86**tapetes**, productos tóxicos en, 372**té**

de comercio justo, 314  
para aliviar el asma, 331

**té de composta**, 288**teatro**, 17–18

juego de roles, 18

**techos**

captación de agua de lluvias y,  
86, 87  
control de plagas y, 367  
de lámina metálica, 381  
de paja, 367, 379  
propiedades aislantes de, 379

**tejido de la vida**, 27, 30

movimiento de los tóxicos por el  
ambiente y, 335–336  
prevención de daños de la  
contaminación, 32  
*ver también* **biodiversidad;**  
**ciclos naturales**

**telas**, productos tóxicos en, 372**televisiones**. *Ver* **electrónicos****termitas**, control de, 367**termómetros**

derrames de mercurio, 440–441  
que no sean de mercurio, 425

**terremotos**, construcción a prueba  
de, 383**terrenos ácidos o alcalinos**, 282, 288**tétano**, 420**textura de los suelos**, 282**tierra compactada**, 283, 584**tierra**, pérdida del agricultor de,  
223, 233, 234**tierras**, para sembrar árboles, 210**tifoidea**, 51, 584**tintes azo**, 460**títeres**, espectáculo de, 18**tolueno**, 584**torno**, 81, 584**tos**

asbestosis, 332  
asma, 331  
cómo preparar jarabe para, 477  
daño del pulmón por los  
polvos, 476  
envenenamiento por  
plaguicida, 253  
tuberculosis, 356

**tóxicos**. *Ver* **productos químicos**  
**tóxicos****toxoplasmosis**, 584**trabajadores agrícolas**. *Ver*  
**agricultura, plaguicidas****trabajo**

bosques y, 181–184, 195  
construcción de represas, 170  
empleo en el hogar, reducción  
de peligros por, 376  
industria petrolera, 516, 518  
plaguicidas introducidos al  
hogar, 271  
plan de emergencia para los  
derrames químicos, 553  
producción limpia, paso a  
paso, 459  
recuperación de recursos, 387,  
388, 395, 401, 406  
*ver también* **agricultura; equipo**  
**y ropa protector; minería;**  
**producción limpia**

**trabajo infantil**, 475, 494**trabajo sexual**, 474**tracoma**, 46**trampas**

cucarachas, 367  
cultivos combinados (plantas  
distractoras), 300  
insectos voladores, con luz, 299  
moscas de la fruta, 299

**transgénico**, 584

*ver también* **alimentos**  
**transgénicos**

**transporte**

consumo desigual de  
combustible para, 525, 533  
reducir la quema de  
combustibles para, 533

**trasplante**, 304

brotos de árboles, 208, 212–213  
brotos silvestres, 208

**tratados internacionales**. *Ver*  
**convenios internacionales****tratamiento**. *Ver* enfermedades  
y problemas específicos;  
**medicamentos; medicinas**  
**tradicionales y remedios**  
**caseros****tratamiento del agua**

asentar con plantas, 93  
desinfectar, 92, 97–99  
desinfectar con cloro, 99  
filtración, 92, 94–97  
purificar, pasos a seguir, 92–93

**trementina**, 584**tres vasijas**, método de asentar el  
agua, 93**tricocéfalo**, señas de, 51**tripanosomiasis**, 28**tubérculos**, almacenamiento de  
comestibles, 306**tuberculosis (TB)**, 356, 584

desnutrición, 222  
minería y, 481  
niños, 356  
prevención de, 481  
seguridad alimentaria, 234  
señas de, 356  
sitios petroleros, 506  
tratamiento, 356

**tumor**, 584**turbina**, 584**turismo**, 183, 190

## U

**uñas**, 57**uranio**, 342, 343  
minería de, 343, 473, 491**uso desigual de recursos**. *Ver*  
**recursos naturales, uso**  
**injusto e inequitativo de**

## V

**vacas**

barreras altas para cercar, 201  
composta y abonos de, 403  
cría de, 307–308  
daños a la cuenca por, 159,  
163, 166

- deforestación y, 163, 185, 187, 195  
energía de biomasa de estiércol de, 540  
germinación de semillas y estiércol de, 207  
poner cercas para proteger el agua, 74  
producción de biogás de los estiércol de, 540, 541, 542  
*ver también* **animales**
- vacuna**, 584  
*ver también* **inmunización**
- vapor a presión**, desinfección mediante, 432, 433, 584
- vasija**, refrigerador, cómo hacer, 306
- venenos**. *Ver* **plaguicidas; productos químicos tóxicos**
- ventanas**  
abrir para la ventilación, 379  
aislante para la casa y, 379
- ventilación**  
contaminación del aire interior y, 352–354  
definición, 352, 584  
envenenamiento por monóxido de carbono, 354  
estufas mejoradas y, 353, 359, 360  
prevención de enfermedades relacionada, 356, 357, 358  
prevención de tuberculosis y, 481  
señas de falta de, 352  
tóxicos, uso de, relacionado, 332, 429
- vida silvestre**  
alimentos transgénicos y daño a, 243  
corredores de, 190
- viento**, energía de, 536
- VIH y SIDA**, 583, 584  
agricultura sostenible y, 281  
campos petroleros y, 500  
desechos médicos y, 420, 421–422  
en campos mineros, 474  
fiebre de dengue y, 147  
huérfanos de, escuelas agropecuarias para, 228  
limpieza de punzocortantes y jeringas y, 435  
mojo, sensibilidad a, 358  
paludismo (malaria) y, 144  
respiración boca a boca y, 557  
seguridad alimentaria y, 234  
tuberculosis y, 356, 481
- vinagre**  
con agua oxigenada, para desinfección, 430  
en productos de limpieza más seguros, 373  
en solución de cloro, 358, 431
- violencia**  
de corporaciones hacia la resistencia, 522, 558  
en sitios petroleros, 499  
minería y, 474
- violencia sexual**  
minería y, 474  
recolección de leña y, 180  
uso de sanitarios y, 105
- vitamina A**, 242–243
- viveros**, 584  
árboles cultivados en, 209–213  
semillas germinadas en, 304
- viviendas**, de fardos de paja apilados, 383
- vómitos**  
cómo inducir, 257–258  
como señal de enfermedad diarreica, 51  
endometriosis, 326  
enfermedad por radiación, 343  
envenenamiento por plaguicidas, 252, 262  
fiebre amarilla, 148  
por quema de plásticos, 390
- X**
- xileno**, 584  
envenenamiento por, 257
- Y**
- yerbas**, control de brotes de árboles y, 211  
cultivos de cobertura para, 285–286  
mejora de los suelos para, 288  
otros métodos de controlar, 288
- yoga**, 346
- Z**
- zancudos**, control de, 141–153  
almacenamiento del agua, 91  
árboles, siembra de, 150  
cría de peces para, 150  
daño a la cuenca y, 160  
drenaje de pozos y grifos, 82  
eliminar focos de reproducción, 149–150  
fiebre amarilla, 148  
fiebre del dengue, 147, 152–153  
granjas de peces y, 150, 309  
prevención de enfermedades graves, 141  
prevención de picaduras, 143  
programas comunitarios para, 149–153  
repelentes, 143  
represas y, 171  
salud forestal y, 179  
*ver también* **paludismo (malaria)**
- zanjas**, como barreras en nivel de curva, 293
- zanjas de infiltración**, 293