

Cómo inyectar en la boca

Es posible tratar un diente sin dolor. Para lograrlo hay que inyectarle anestesia local. La anestesia hay que ponerla cerca del nervio.

Si quiere poner una buena anestesia debe saber dónde están los nervios.

Aplicar inyecciones es una habilidad que se mejora con la práctica. Es mejor aprender con alguien que tenga experiencia, en lugar de leer un libro.

Observe cómo un trabajador dental con experiencia pone anestesia. Después él le podrá observar y enseñar a usted a poner inyecciones correctamente.

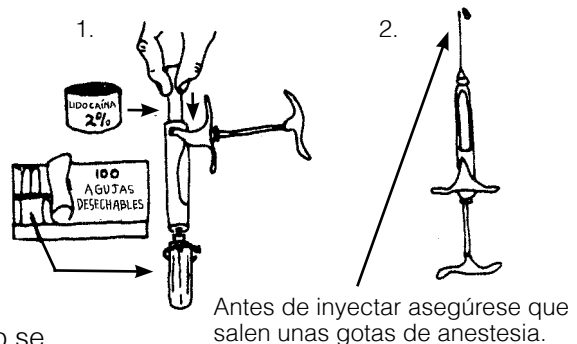
La anestesia local es una medicina que se inyecta; cuando el líquido toca el nervio, el diente que va unido a este nervio se siente como dormido (o muerto), durante aproximadamente 1 hora. Esto da tiempo para sacar un diente o para tatar una picadura profunda.

MATERIAL NECESARIO PARA LA ANESTESIA

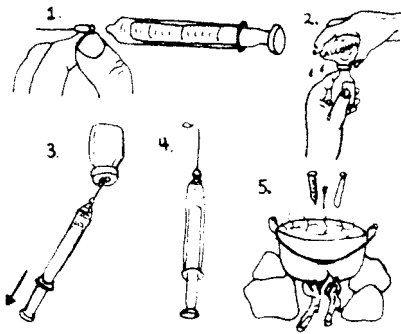
Hay dos tipos de jeringas para inyectar; una de vidrio y la otra es metálica. La jeringa metálica usa la anestesia que va en un frasquito (cartucho). La jeringa de vidrio usa la anestesia que se saca de una botella.

Jeringa metálica

Es una jeringa dental, usa agujas especiales y el líquido de anestesia está encerrado en un frasquito (cartucho). Después de anestesiar, deseche la aguja y el cartucho tal como se muestra en el capítulo 18 (pág. 307).



Use una aguja nueva y un cartucho nuevo para cada persona.



Jeringa de vidrio

Esta jeringa es la que se usa para inyectar cualquier medicina como la penicilina, se puede usar en la boca.

Hierva la jeringa y las agujas antes y después de usarse. Cuando las jeringas están esterilizadas se pueden usar para otra persona.

¡Cuidado! no toque la aguja.

Nunca use la misma aguja y jeringa para inyectar a otra persona sin hervirlas primero.

Escoja la jeringa de acuerdo con la anestesia que puede conseguir. Las agujas dependen de las jeringas.

Jeringa metálica.	Jeringa de vidrio.
<p>Pida:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jeringa dental de aspiración para cartuchos 1.8 ml. (1 ml = 1 cc). 2. Agujas desechables 1.8 ml (1 ml = 1 cc). Para jeringa dental, larga; calibre 27. Cada caja tiene 100 agujas, cada una cubierta con capuchón de plástico. 3. Cartuchos de anestesia local para jeringa dental. Una lata sellada tiene 50 cartuchos de lidocaína al 2%. 	<p>Pida:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jeringa de vidrio para 3 ml (1 ml = 1 cc). 2. Agujas calibre 24, largas (40 mm x .56 mm o similar). 3. Anestesia local: botellas con lidocaína a 2% .20 ml. Si no las consigue: pida ampollas de hidrocloreuro de procaína al 1% de 2 ml.

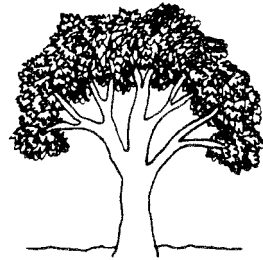
Nota: Si quiere que dure más el efecto, pida lidocaína con epinefrina o adrenalina (aunque ésta es un poco más cara). No debe usarla en personas con problemas del corazón (vea la pagina 196).

DÓNDE INYECTAR

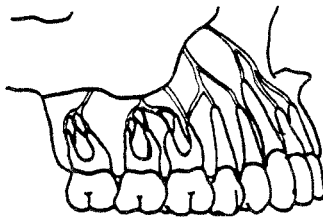
Se puede adormecer un diente cuando inyecta anestesia local:

1. Cerca de la **ramita del nervio** que entra en la raíz del diente.
2. Cerca del **tronco principal del nervio** antes de que éste se divida en las ramitas.

Las ramitas salen del tronco principal del nervio, igual que las ramas que salen del tronco de un árbol. Una ramita entra por la raíz de cada diente.



Inyecte en los dientes de arriba cerca de las raíces



El hueso de arriba (maxilar) es suave y esponjoso.

Si pone el líquido cerca de la raíz, se meterá en el hueso hasta llegar al nervio.

También las encías se dormirán.

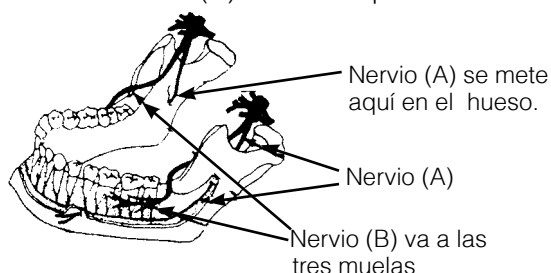
Es más difícil dormir los dientes de abajo

El hueso de abajo (mandíbula) es más duro. Si se inyecta cerca de las raíces, el líquido no llega al nervio.

Nota: Puede inyectar cerca de las raíces en los dientes de abajo de los niños, o en los dientes de abajo flojos de los adultos.

Para lograr dormir (anestesiarse) completamente un diente de abajo:

Debe anestesiarse el tronco del nervio (A) antes de que se meta en el hueso.



Estas dos inyecciones también adormecen las encías.

Si está trabajando en las muelas, debe inyectar también el otro nervio (B). Vea pág. 200.



CUÁNDO INYECTAR UN ANESTÉSICO

Inyecte cada vez que piense que lo que va a hacer le puede doler a la persona. Si después de inyectarle, la persona se sigue quejando, deténgase y vuélvalo a inyectar.

**Atención: coloque la anestesia
despacio y con mucho cuidado.**

Podrá trabajar sin lastimar a la persona.

CÓMO INYECTAR UN ANESTÉSICO

Para obtener una anestesia buena y segura recuerde éstos 6 puntos:

1. **No** inyecte la anestesia local en un lugar hinchado: puede extender la infección.

El pus, adentro de la hinchazón, impide que la anestesia trabaje bien.

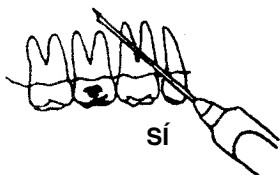
Primero cure la infección (páginas 134 y 135) y luego saque el diente. hinchazón



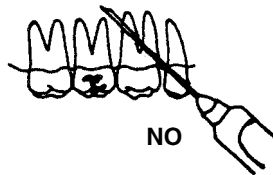
2. Si la persona tiene problemas del corazón, no le inyecte más de 2 veces durante una visita. Mejor no usar anestesia con epinefrina o adrenalina en personas con problemas del corazón.

Use lidocaína únicamente, o **mepivacaína** al 3% puro (2% con epinefrina).

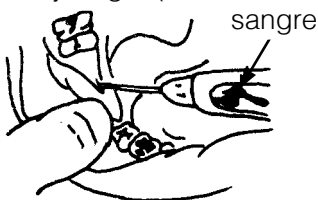
3. Antes de meter la aguja asegúrese de que está bien colocada.



La anestesia debe salir hacia el hueso, donde está el nervio.



4. Antes de meter el líquido espérese y vea si no entra sangre en la jeringa. (Nota: sólo con jeringa **de aspiración** se puede ver esto).



Jale el émbolo, si entra sangre es que ha picado un vaso sanguíneo.

Retire inmediatamente la aguja sin sacarla y colóquela en otro lugar.

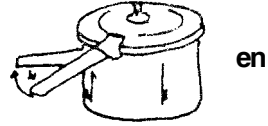
Si inyecta adentro de un vaso sanguíneo habrá más hinchazón y la persona se puede desmayar. Si la persona se desmaya:

- Acuéstela.
- Desabróchele el cuello de la camisa.
- Levante sus pies para que queden más arriba que la cabeza.

5. Asegúrese de que la jeringa y la aguja estén muy limpias y esterilizadas (vea el capítulo 7). Si usa agujas sucias, puede pasar una infección de un paciente a otro.

Cuando use jeringas de cristal:

Hierva en el agua la jeringa y la aguja durante 20 minutos una olla tapada. Hierva también las jeringas metálicas.



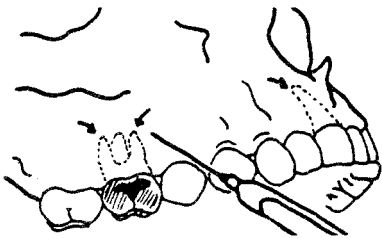
Cuando use jeringas metálicas:

- **Use un cartucho nuevo para cada paciente.** No use un cartucho usado.
- Use cada aguja desechable una sola vez y después tírela en una caja como la que mostramos en las páginas 307 a 308. Si es necesario que vuelva a usar una aguja, póngale la tapa con mucho cuidado y colóquela en un lugar seguro (como una cubeta llena de cloro) hasta que esté lista para limpiarla y esterilizarla (pág. 111 a 112).

6. ¡Antes de anestesiar lávese muy bien las manos!

Inyectando los dientes de arriba

Inyecte anestesia local cerca de la raíz del diente que vaya a curar.



Los dientes de adelante tienen una raíz; las muelas tienen más de una raíz.

Para que el diente se duerma bien, la anestesia debe llegar al nervio que entra en cada una de las raíces.

1. Primero decida dónde inyectar.

Levante el labio o mueva el carrillo. Vea la línea que se forma donde empieza la encía.

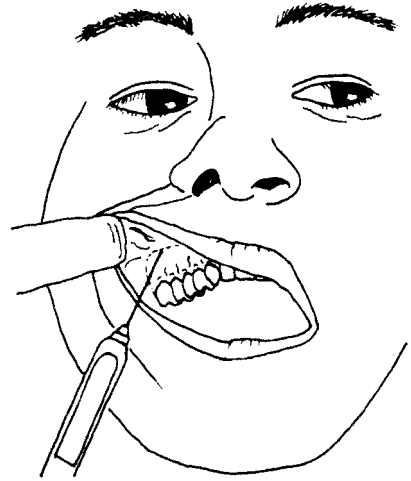
Ponga la aguja donde se junta el labio o el carrillo con la encía.

2. Meta la aguja apuntando a la raíz del diente.

Deténgala cuando sienta duro (el hueso).

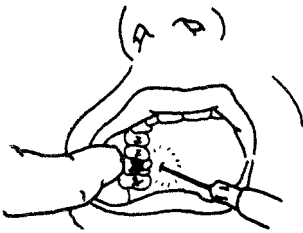
Inyecte 1 ml. de anestesia local (la mitad del cartucho).

Saque un poco la aguja y apunte a la siguiente raíz. Inyecte otra vez.

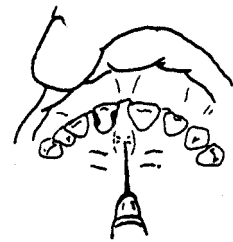


Si va a sacar el diente, guarde un 1/4 de ml. para el siguiente paso.

3. Si va a sacar el diente, también inyecte la encía por dentro.



Pida que le abra la boca bien grande. Inyecte lo que sobra de anestesia atrás del diente que va a sacar.



Con una sola inyección puede dormir toda la encía de atrás de los 6 dientes de adelante.

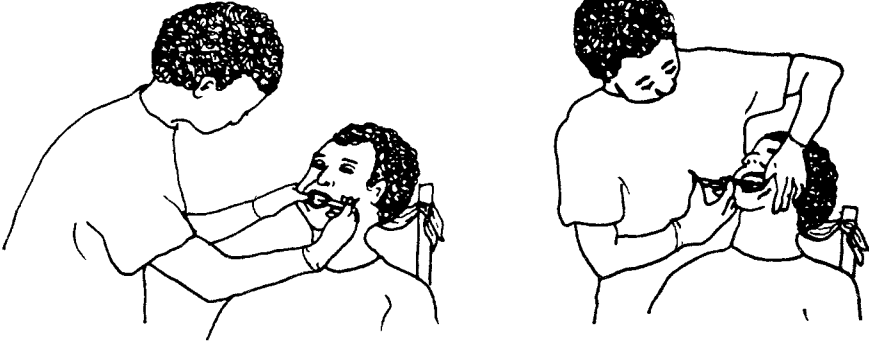
Inyecte en la bolita de encía, que está atrás de los dos dientes de en medio. (Nota: ¡esta inyección duele! Para evitar el dolor use “anestesia por presión”).

4. Espere 5 minutos para que se duerma el diente.

Cómo se inyectan los dientes de abajo

Cuando se inyecta el tronco del nervio, se duermen todos los dientes y las encías de ese lado. Para lograrlo hay que practicar mucho. **Pídale a un trabajador dental con experiencia, que le enseñe a poner esta inyección.**

Párese cerca del paciente, de manera que pueda ver bien el lugar donde va a inyectar. Pídale a la persona que abra la boca lo más que pueda (sin que le duela).



1. Primero toque el lugar donde va a inyectar.

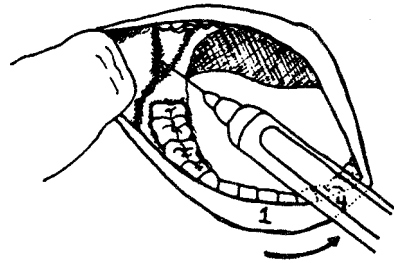
Coloque el pulgar junto a la última muela (¡Primero lávese bien las manos!). Toque la quijada (mandíbula) y sienta cómo da vuelta hacia arriba. Coloque el dedo en la depresión (hueco) que está ahí.

2. Apriete la piel con el pulgar.

La piel toma la forma de una V. Debe meter la aguja en la V.

Sostenga la jeringa encima del diente 4 y apunte a la V.

Meta la aguja hasta que toque el hueso (como 3/4 del largo de la aguja). Jale el émbolo de la jeringa de aspiración para asegurarse que no entra sangre (página 197).



Inyecte 1 y 1/2 ml. de anestesia (3/4 del cartucho).

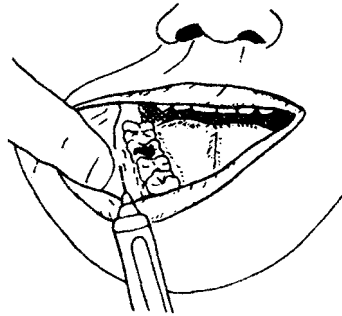
Sienta por donde va:

Si toca el hueso muy pronto, retire un poco la aguja y muévela apuntando más atrás. Intente otra vez.

Si no toca el hueso, es que la aguja está muy atrás. Sáquela un poco y apunte más adelante. Métala e intente otra vez.

3. Aplique la segunda inyección al lado de las muelas.

Si va a tapar o sacar una muela, inyecte junto a la muela, donde el cachete se une a la encía.



Inyecte 1/2 ml. de anestesia (1/4 del cartucho).

**Esta inyección no es necesaria
para los dientes de adelante.
Es suficiente con inyectar el tronco.**

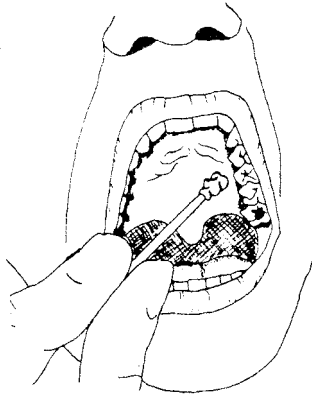
4. Espere 5 minutos, para que se duerma (anestesia) la muela.

TENGA PACIENCIA CON LOS NIÑOS

1. Seque bien el lugar donde va a anestesiar. Ponga anestesia tópica en la encía y espere 1 minuto antes de inyectar.

Si no tiene anestesia tópica, use la “anestesia por presión”, que es buena para anestesiar el paladar:

Enrolle algodón en un cerillo, apriete atrás de la muela 1 minuto. Después inyecte anestesia rápidamente en el hueco que se formó.



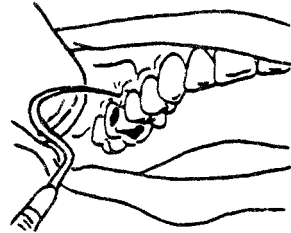
2. Asegúrese que la anestesia esté tibia antes de inyectar. Para lograrlo sostenga el cartucho un rato en sus manos.
3. Use una aguja nueva, filosa.
4. Explíquele al niño lo que va a hacer.

Pida que alguien le pase la jeringa sin que la vea el niño, para no asustarlo.
5. Esté listo para detener al niño si trata de arrebatarse la jeringa.
6. Anestesia lentamente, no se apure. Una inyección rápida puede causar una presión repentina, la cual lastima y asusta al niño.

DESPUÉS DE ANESTESIAR

Antes de empezar el tratamiento, asegúrese que el diente y las encías están dormidas. Espere 5 minutos para que el anestésico empiece a trabajar. Pregúntele a la persona cómo siente los labios: debe sentirlos duros, o dormidos. Pruebe: pique la encía con un explorador.

Vea los ojos de la persona y así se dará cuenta si le duele. Si hay dolor hay que detenerse. Inyecte otra vez.



Antes de iniciar cualquier tratamiento, dígame a la persona lo que tiene, lo que va a hacer y los cuidados que necesita.

En este caso explique que:

- Lo dormido le durará más de una hora.
- No se muerda ni se rasque los lugares dormidos.
- No tome nada caliente, se puede quemar sin sentirlo.

Con un niño, siempre ponga algodón entre los dientes al lado de donde inyectó. El niño debe dejar el algodón ahí por 2 horas, hasta que se sienta normal.

Avise a la madre de eso, y dele un poco más de algodón para llevar a su casa. Es mejor que el niño mastique el algodón y no sus labios o mejillas dormidas.

Evite provocar dolor. Trate de no lastimar a nadie.

Usted puede tratar un diente malo más fácil, más rápido y con menos dolor si inyecta la anestesia local lentamente y con cuidado en el sitio correcto.

