

Cómo sacar un diente

Cuando un diente duele, no siempre es necesario sacarlo; algunas veces es posible conservarlo. Si una persona se presenta con un dolor de dientes vea qué tan serio es el problema y decida si puede salvar el diente. Cuando un diente tiene un absceso (postemilla), este diente se puede salvar utilizando el tratamiento de conductos. Si un diente está flojo se le puede amarrar para que no se pierda. Esto requiere de la habilidad y experiencia del trabajador dental; si no tiene práctica, un trabajador con más experiencia puede ayudarle a resolver los problemas más difíciles.

Saque un diente solamente cuando sea necesario. Puede haber algunas razones para hacerlo; aquí le damos tres de ellas:

- **Dolor constante** (o si el dolor inicia sin causa aparente y con frecuencia despierta a la persona por la noche y no hay manera de tratar el diente).
- **Diente flojo** que duele al moverlo.
- **Raíz rota o diente roto con el nervio expuesto.**

Es importante aprender de otras personas y no sólo de un libro. Busque a un trabajador dental que le pueda enseñar cómo sacar un diente y que pueda verlo cuando lo haga por sí solo.

Antes de empezar: ¡pregunte!

Antes de sacar un diente, usted necesita saber como está la salud de la persona: explíquele que es importante que responda a las siguientes preguntas:

- ¿Sangra mucho cuando se corta la piel? (si es así, sangrará mucho cuando saque el diente).

- ¿Se le hinchan los pies y respira con dificultad? (la persona puede tener alguna enfermedad del corazón).
- ¿Es alérgico a algo? (podría ser alérgico a las medicinas que se recetan cuando se saca un diente).
- ¿Es diabético? (si tiene diabetes la herida tardará en sanar).

Si la persona responde que “sí” a algunas de estas preguntas, debe usted tener mucho cuidado al sacar un diente.

Tenga cuidado con estos cuatro problemas

Personas que sangran mucho. Es necesario saber qué hacer para prevenir el sangrado después de sacar un diente, qué se debe hacer para detener el sangrado y cómo hacer una sutura para unir firmemente la encía.

Personas enfermas del corazón. Estas personas con frecuencia toman medicinas que contienen **anticoagulantes** que no permiten que la sangre se coagule; uno de ellos es la heparina; otra medicina para el corazón llamada Digital no es anticoagulante. Es necesario preguntar qué medicina está tomando la persona, para saber si contiene o no anticoagulante. Si la medicina no es un anticoagulante puede sacar el diente, **pero no use más de dos cartuchos de anestésico local** ya que la epinefrina o adrenalina que contiene el anestésico puede dañar al corazón.

Personas alérgicas. Se puede tener alergia (medicinas que no le caen bien) con la aspirina, penicilina, eritromicina u otros que se usan con frecuencia. Si alguna ha causado problemas, dé una diferente que no provoque daño.

Personas diabéticas. Una herida en ellos puede infectarse. Tenga cuidado al hacer la extracción y si se presenta una infección dé antibióticos (pág. 143).

Sea paciente, cuidadoso y considerado

- Inyecte muy despacio la anestesia local en el lugar correcto, para que se adormezca el diente que va a sacar y no cause dolor a la persona. Si al tratar de sacar el diente la persona dice que aún duele, vuelva a anestésiar.
- Use correctamente los instrumentos. Si es cuidadoso puede evitar romper el diente. Cuando trate de sacar un diente de leche sea mucho más cuidadoso para no lastimar el diente nuevo que está creciendo debajo.
- Explique a la persona todo lo que hará. Dígale si tendrá alguna molestia, apriétele un brazo para demostrarle que la presión que siente es similar a la que sentirá cuando le esté sacando el diente. Una vez que haya terminado explíquele qué hizo y lo que la persona puede hacer en su casa para que su boca sane.




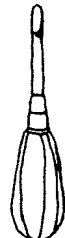


INSTRUMENTOS QUE NECESITA

Existen muchos instrumentos para sacar dientes, pero sólo algunos son realmente necesarios. La mayoría de los dientes los puede sacar con los cuatro instrumentos básicos que aquí se muestran.

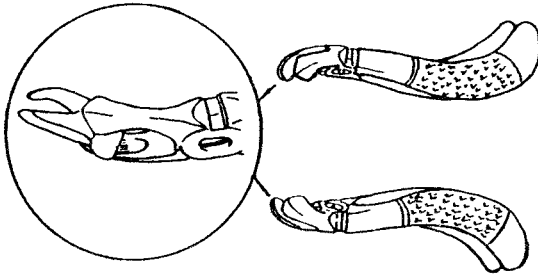
Cuando los compre pídales por su nombre, no por los números, pues muchas compañías usan diferentes números para el mismo instrumento. Si usa el nombre y el número que aquí le damos, casi todas las compañías entenderán que es lo que usted quiere.

Cuatro instrumentos básicos

Usted puede sacar casi todos los dientes con estos 4 instrumentos.

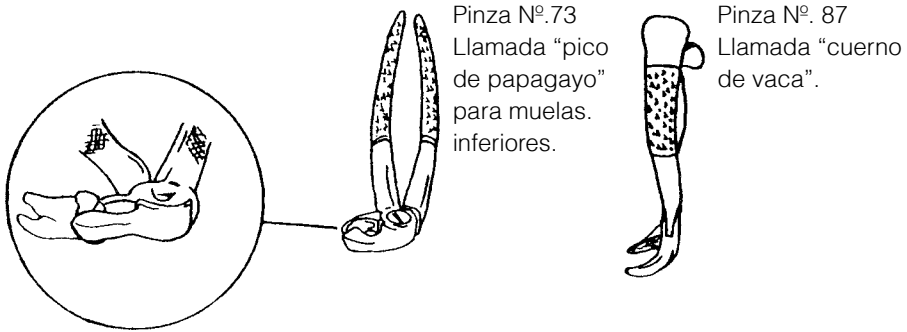
<p>Una cucharilla</p>  <p>Úsela para separar la encía del diente.</p>	<p>Un botador (elevador) o un instrumento que empuje o jale la raíz del diente hacia abajo o arriba</p>  <p>Ayuda a aflojar el diente y a sacar los raigones.</p>	<p>... y dos pinzas (fórceps).</p>  <p>Pinza universal superior N° 150</p>  <p>Pinza universal inferior N° 151</p> <p>Use pinzas (fórceps). Una es para jalar los dientes de arriba y la otra para los de abajo.</p>
--	--	--

Como las muelas tienen más de una raíz son más fuertes que los dientes y para sacarlos se necesitan otras pinzas. Las pinzas tienen unas puntas que deben colocarse entre las raíces de las muelas, para poder agarrarlas mejor.

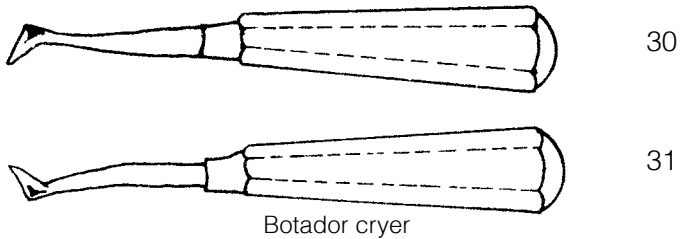


Pinza N° 17
Muelas de abajo.

Pinza N° 18L
Muelas de arriba lado izquierdo o N° 18R,
lado derecho.



Otro instrumento necesario son los botadores curvas que se usan para sacar la raíz en caso de que esta se quiebre; el botador es muy útil porque puede colocar su punta más fácilmente entre la raíz y el hueso que la sostiene.



Desafortunadamente, las pinzas y los botadores son caros.



EL LUGAR DE TRABAJO ES IMPORTANTE

Donde quiera que usted trabaje, el lugar debe estar claro e iluminado. Normalmente es suficiente si se coloca donde da la luz del sol o la de una lámpara. Use un espejo dental para dar más luz dentro de la boca.

Una silla de respaldo alto es suficiente para soportar la cabeza del paciente.

Si trabaja parada piense cómo es más fácil hacerlo.

Para sacar un diente inferior necesita empujar hacia abajo y luego jalarlo hacia arriba.

Por eso la persona deberá estar sentada más abajo que usted.



Si se sube a una caja la persona estará más baja.

Para sacar un diente de arriba necesita empujar hacia arriba y luego jalarlo hacia abajo.

Por eso la persona debe estar sentada más arriba.

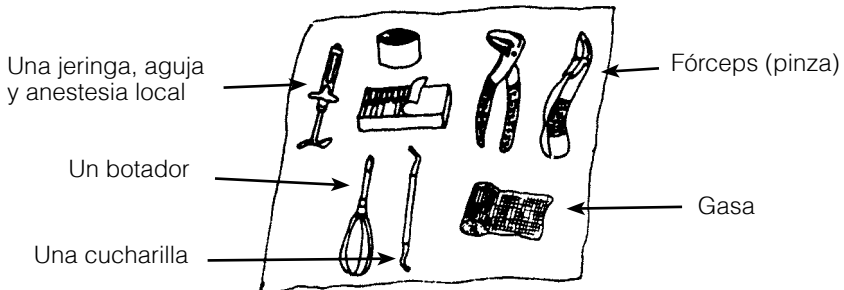


Si la persona se sienta en una almohada quedará más alta.



CÓMO SACAR UN DIENTE

Cuando esté seguro de que un diente debe sacarse, decida qué instrumentos necesita. Colóquelos frente a usted sobre una tela limpia.



Antes de tocar los instrumentos lávese muy bien las manos con agua y jabón. También debe asegurarse de que los instrumentos estén limpios y desinfectados. Vea las páginas 184 a 192. **Con la limpieza se previenen las infecciones.**

Para sacar un diente siga estos 8 pasos:

1. Explíquelo a la persona lo que hará.
2. Inyecte anestesia local.
3. Separe la encía del diente.
4. Afloje el diente.
5. Saque el diente.
6. Detenga el sangrado.
7. Explique a la persona qué hacer con su herida en casa.
8. Ayude a la persona a reponer su diente con un postizo.

1. Siempre empiece por hablar con la persona.

Explique por qué debe sacarle los dientes; dígale cuántos deberán ser sacados. No empiece el trabajo hasta que la persona haya comprendido y esté de acuerdo.

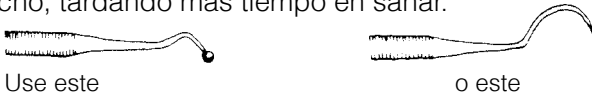
2. Inyecte un poco de anestesia local muy lentamente en el lugar correcto.

Recuerde que en el capítulo 12 se explica que la anestesia de los dientes inferiores es diferente a la de los superiores.

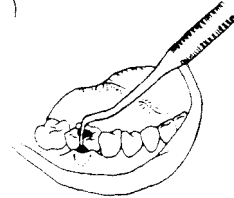
Espere 5 minutos para que actúe la anestesia y pruebe hasta asegurarse de que el diente está dormido. Según el tipo de inyección siempre pruebe que no duela el diente antes de empezar. Si no es así vuelva a inyectar.

3. Separe la encía del diente.

La encía está unida al diente, por lo que tendrá que separarla antes de sacarlo, pues si no lo hace la encía se desgarrara y sangrará mucho, tardando más tiempo en sanar.



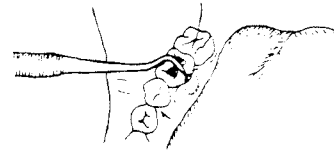
Introduzca la punta del instrumento por los lados del diente hasta sentir el lugar donde la encía se une con el diente, entonces sepárelo con movimientos hacia atrás y hacia adelante.



Por delante

Haga esto tanto del lado del cachete (mejilla hacia afuera) como del lado de la lengua (hacia adentro).

La encía que se une al diente es fuerte pero también delgada; por ello debe controlar su instrumento y cuidar de sólo separar la parte que está adherida. No profundice más.



Por atrás

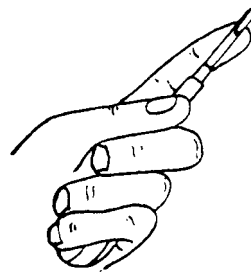
4. Aflojando los dientes.

Antes de sacar un diente, debe siempre de aflojarlo para evitar romperlo; use un elevador recto.

Precaución: Si no usa adecuadamente el elevador recto puede causar más daño que beneficio.

Encaje el elevador recto adecuadamente, con el dedo que usa para señalar; apóyelo en el diente más próximo mientras mueve el instrumento. Esto le ayudará a controlarlo.

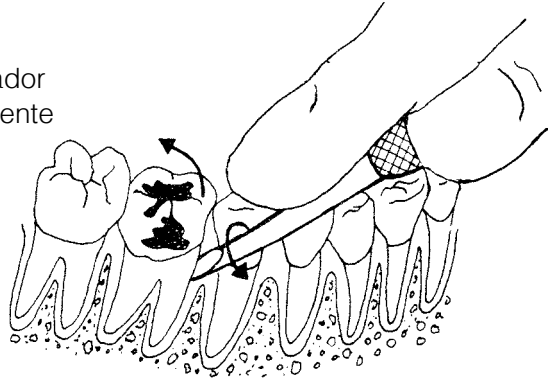
Recuerde que la punta del elevador es delgada, puede resbalársele y lastimar la encía y la lengua.



Coloque la punta entre el diente que va a sacar y el próximo hacia adelante, con la parte curva hacia el diente que quiere aflojar.

Introduzca la hoja del instrumento al lado del diente y tan abajo de la encía como sea posible.

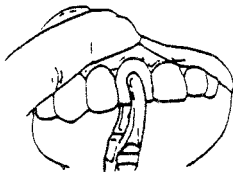
Trate de girar la hoja del elevador hacia atrás para remover el diente dañado.



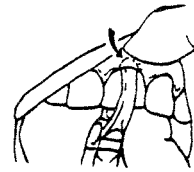
Haga presión sobre el hueso; **nunca** presione el diente o muela sano. No vaya a aflojar el diente bueno.

5. Ahora saque el diente.

Coloque el fórceps (pinza) tan arriba del diente como sea posible; sus puntas deben llegar hasta la raíz por abajo de la encía.

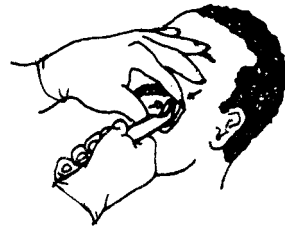


NO

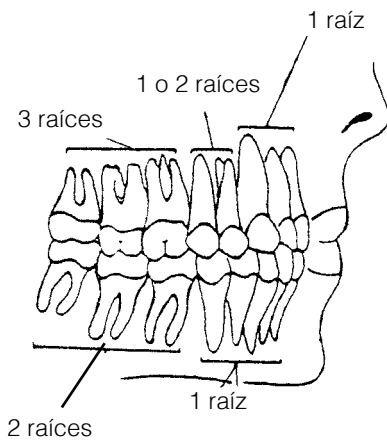


SÍ

Con la otra mano detenga el hueso que rodea al diente que va a sacar. Sus dedos podrán sentir cuándo el hueso se está ensanchando para dejar libre el diente. Con la práctica se dará cuenta de cuántos movimientos tiene que hacer para sacar un diente sin que se rompa.



Para hacer los movimientos es necesario saber cuántas raíces tiene el diente que se va a sacar.



Si el diente tiene **una raíz**. Debe girar así la pinza.



Si la muela tiene **2 ó 3 raíces** es necesario mover la pinza de atrás hacia adelante.



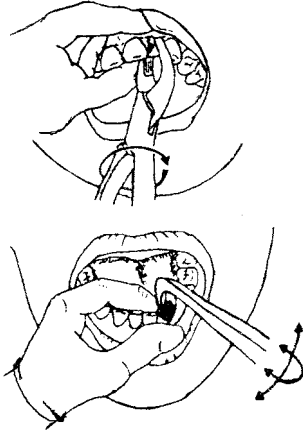
**Tome el tiempo necesario.
Si lo hace de prisa, al sujetar el fórceps
y apretarlo puede romper el diente.**

Remover un diente es parecido a sacar un poste de la tierra.

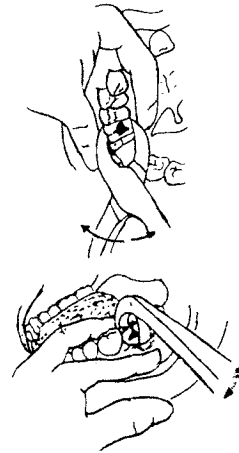


Al moverlo poco a poco hacia atrás y hacia adelante, aumentando el movimiento poco a poco, el diente o muela se aflojará lo suficiente para poder sacarlo.

Los dientes de adelante se sacan derechos.



Las muelas usualmente se sacan hacia el cachete.

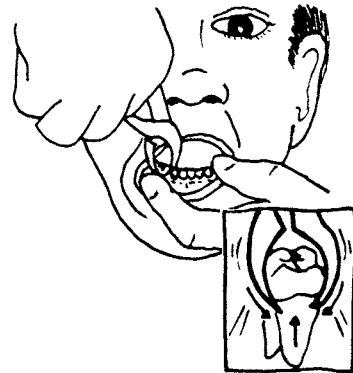


Cuando vaya a sacar un molar inferior con un fórceps para molares inferiores como el “cuerno de vaca”, úselo en forma diferente:

Coloque las puntas debajo de la encía y entre las raíces del diente.

Apriete el mango cuidadosamente y muévelo, hacia arriba y hacia abajo y después hacia los lados. Esto hará que la fuerza se haga entre las raíces y ayude a que el diente se salga.

Nota: Algunos molares inferiores salen hacia la lengua.



Precaución: Cuando saque una muela de leche no use el “cuerno de vaca”. Sus puntas pueden dañar al molar definitivo que está creciendo debajo de él.

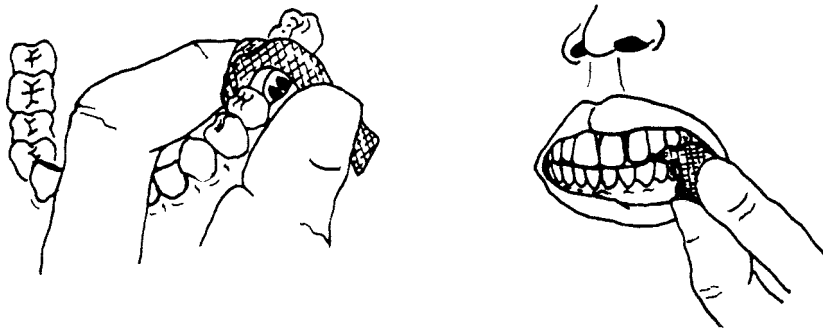
Al sacar un diente mire bien sus raíces para ver si se ha roto y el pedacito se ha quedado en el hueso. **Sáque las raíces rotas siempre que sea posible, porque pueden causar infección.**

6. Detenga el sangrado con una gasa.

Apriete los lados del hueco donde estaba el diente.

Después coloque una gasa sobre el espacio que quedó y entonces pida a la persona que muerda la gasa durante 30 minutos.

Un niño debe morder fuertemente la gasa durante 2 horas (vea pág. 203). El hoyo que queda después de sacar un diente se llama alvéolo y cicatrizará después de unos días.



Cuando las encías quedan sueltas debe unir las.

Para parar el sangrado y limpiar la herida, apriete las encías firmemente, contra el hueso.



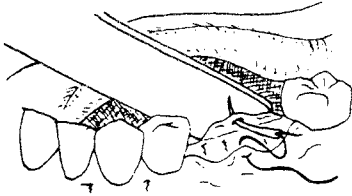
CÓMO HACER UNA SUTURA

Cuando saque dos o más dientes de un mismo lado, es mejor que junte las encías con una **sutura** (coser con hilo y aguja la encía). Si necesita más de un punto, coloque el primero cerca de la parte de adelante de la boca y luego hágalo en la parte de atrás.

**El hilo y la aguja que use deben ser estériles:
hiérvalos durante 20 minutos. Vea págs. 111 a 112.**

Necesitará un instrumento para agarrar la aguja firmemente (pinza, portaagujas) y tijeras para cortar el hilo:

1. **Pase la aguja entre las encías**; si lo hace una a una le será más fácil.



Si la encía más suelta está por el lado afuera de la boca deberá jalarla hacia la lengua con la aguja, protegiendo la lengua con un abatelenguas o con el espejo dental.

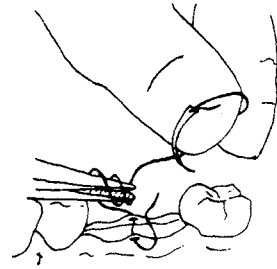
De esta manera debe suturar (coser) las encías de arriba y de abajo.

Después haga dos nudos y corte el hilo.

2. **Jale el hilo hasta dejar cerca de 4 centímetros** sueltos del lado donde empezó.

Enrolle en la punta de la pinza el extremo más largo del hilo **2 veces**.

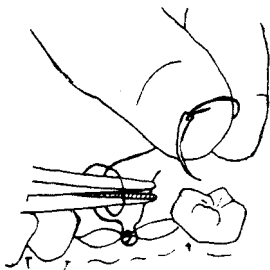
Entonces tome la punta suelta del hilo con la pinza. Con la aguja en sus dedos jale la pinza hacia el lado opuesto. El hilo saldrá de la pinza para formar el primer nudo.



Apriete el nudo hacia un lado de la herida y no sobre ella.

3. **Haga un segundo nudo**, para asegurar que el primero esté firme.

- Enrolle con la pinza el hilo de la aguja **una vez**.
- Tome el extremo libre del hilo como lo hizo antes. Jale los dos extremos hacia lados opuestos y así formará el segundo nudo sobre el primero.



4. **Corte los hilos dejando medio centímetro.**

Si los extremos son muy largos molestarán la lengua de la persona y si se dejan muy cortos el nudo se soltará.



Después cubra el área con una gasa y dígame a la persona que:

- Muerda la gasa durante 1 hora hasta que pare el sangrado.
- Regrese en 1 semana para quitar el hilo.

Hay una clase especial de hilo para la sutura, que desaparece por sí solo; éste se debe usar en las personas que no pueden regresar para quitarles el hilo y desafortunadamente es caro. Si no lo consigue utilice el que puede quitar en una semana.

5. **Explique a la persona lo que ha hecho y qué hacer en casa para cuidar la herida.**

Recuerde que la boca está adormecida y por eso no puede sentir lo que está haciendo.

Sacar un diente es una pequeña cirugía. Habrá sangrado, más tarde algo de dolor e hinchazón. Dígame a la persona que ésto es normal.

Dé las siguientes indicaciones:

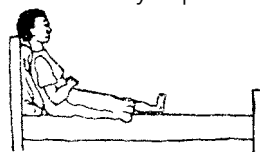
- **Muerda firmemente la gasa** por una hora o más si el sangrado continúa.



Dé siempre a la persona gasa extra para llevar a su casa en caso de que tenga sangrado. Muéstrole cómo usarlo.

- **Tome una aspirina para el dolor** cuando la necesite y repítala cada cuatro horas si el dolor continúa.

- **Repose con la cabeza levantada.** Esto disminuye el sangrado y el dolor.



- **No haga buches.** En algunos lugares la gente cree que los buches inmediatos de agua con sal después de sacar los dientes ayudan, pero eso es peligroso. Hay que evitarlos para que se forme el coágulo en el hueco.

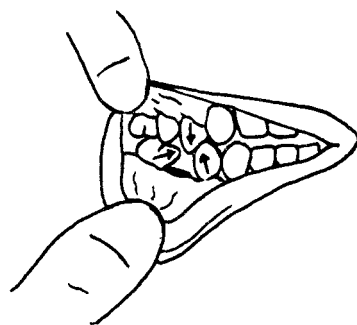
- **No beba líquidos calientes** como té o café, porque favorece el sangrado. Sin embargo, puede tomar líquidos fríos pues estos le ayudan a detener el sangrado.

- **No deje de comer**, pero asegúrese de que los alimentos sean suaves y trate de masticar del lado opuesto de la herida.

- **Mantenga su boca limpia.** Empiece el segundo día y continúe hasta que el hueco esté sano: enjuague su boca con agua tibia con sal y mantenga limpios sus dientes, en especial el área cercana al hueco.

6. Dientes postizos

Después de sacar los dientes es útil poner unos dientes postizos. Si no lo hace los otros dientes pronto se moverán hacia el espacio que quedó. Esto debilita el hueso alrededor de sus raíces, lo que favorece que en algunos años los dientes se suelten y habrá que sacarlos.



¿Por qué ayudan los dientes postizos?

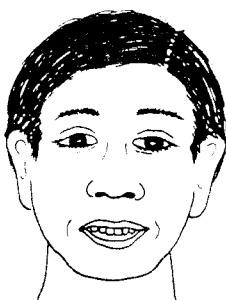
Cuando a usted le sacan un diente, es como si se le quitara un ladrillo del centro de una pared. La zona que rodea el área se debilita y empieza a desmoronarse.

Para evitar esto, se puede colocar un diente postizo en el hueco. Este diente no es para masticar alimentos, pero puede ayudar a que los dientes vecinos permanezcan en su posición normal.

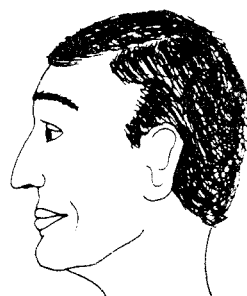
Un diente colocado adecuadamente permite masticar los alimentos necesarios para sentirse y verse bien.



Una persona sin dientes se ve mas vieja.



Con dientes postizos la misma persona se ve y se siente más joven.



Si es posible, después de que saque un diente motive a la persona para que le pongan los dientes postizos. Busque el lugar donde se los pueden hacer buenos y a menor costo. En ese lugar le explicarán al paciente:

- Cómo limpiar los dientes naturales para evitar que se dañen (págs. 27 a 33).
- Cómo se le puede colocar una dentadura postiza.

PROBLEMAS QUE PUEDEN PRESENTARSE

Algunas veces se presentan problemas aunque usted haya trabajado con cuidado. Tal vez usted puede resolver el problema, pero si no es así, **envíe al paciente a un dentista tan pronto como le sea posible.**

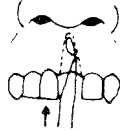
Los problemas más comunes son:

Raíces rotas

Si usted puede ver la raíz, es fácil de sacar y debe hacerlo, porque si la deja rota en el hueso, puede producir una infección.

Cómo sacar una raíz superior rota: use un elevador recto y deslice la punta hacia abajo por la pared del hueco hasta encontrar la raíz rota.

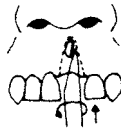
1. Empuje la punta entre la raíz y el hueco.



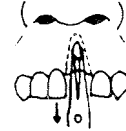
2. Mueva la raíz separándola del hueco.



3. Mueva la raíz hasta que se afloje.



4. Agarre la raíz suelta y retírela.



Cómo sacar una raíz inferior rota: utilice un elevador recto (o uno curvo si lo tiene). Si la raíz rota es de una muela, desplace la hoja en la parte posterior de la raíz rota.

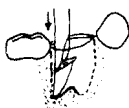
1. Rompa el hueso que hay entre la raíz y el instrumento.



2. Presione el instrumento entre la raíz y el hueco.



3. Mueva la raíz separándola del hueco.



4. Agarre la raíz suelta y retírela.



Precaución: Es mejor dejar una pequeña raíz rota en el hueco. En una semana más se aflojará y será más fácil removerla.

Una raíz metida en el seno nasal

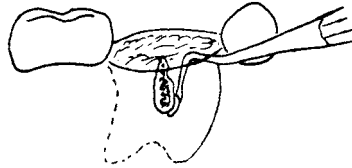
Una raíz superior que parece desaparecer puede haberse metido en el seno nasal. **No trate de encontrarla**, cubra el hueco con gasa y envíe a la persona a un hospital. Es necesaria una operación para encontrar la raíz y sacarla.

Dígale a la persona que no suene su nariz, porque el aire que entra al hueco evita que sane.

Pedacitos de hueso y restos de encía

Los pedacitos de hueso que se quedan en el agujero del diente que se sacó pueden causar hemorragia y retardar la curación.

Con la punta del elevador o con una cucharilla localicelos y retírelos cuidadosamente.



Ponga anestesia local si es necesario.

Cuando haya terminado diga al paciente que muerda un pedazo de gasa hasta que el sangrado se haya detenido.

Los pequeños pedazos de encía no son peligrosos, pero molestan a la persona. Sostenga la encía con una pinza y con las tijeras estériles corte cuidadosamente la encía sobrante.

El enjuague con agua tibia hace que la encía sane, pero no lo haga en las primeras 24 horas.

Sangrado

Si el primer rollo de gasa (pág. 232) no detiene el sangrado, coloque más gasa. Espere 5 minutos y vea si el sangrado se ha detenido; si esto no sucede siga las indicaciones de las páginas 232 a 233 para hacer una sutura.

Hinchazón

Coloque una tela mojada con agua **fría** sobre la cara. Esto ayudará a evitar que se hinche. Es bueno hacer esto cuando el diente fue difícil de sacar o si tomó mucho tiempo sacar el diente.

Si ya hay hinchazón, una tela mojada con agua **caliente la reducirá**; coloque durante 30 minutos por 30 de descanso. **Tenga cuidado de no quemar la piel.**

Una hinchazón grande generalmente significa que hay una infección. El paciente necesita otro tratamiento (ver pág. 169).

Dolor en el hueco (alvéolo)

El hueco a veces molesta un día o más cuando un diente se saca. A veces una aspirina es suficiente para quitar el dolor.

Un dolor fuerte y persistente por varios días es síntoma de que la persona tiene un problema llamado **alvéolo seco**. El tratamiento de este problema se ve en la página 169.

Quijada zafada o maxilar dislocado

Cuando se presiona la mandíbula (quijada) de una persona al sacar un diente se puede zafar y a veces no se le puede regresar a su lugar. En la página 164 describimos cómo cuidar ese hueso zafado.

<p>¡Importante! Asegúrese de decirle a la persona que ha tratado que: “si el problema continúa regrese inmediatamente”.</p>
--

