

## TERCERA PARTE

LA EXPERIENCIA EN MÉXICO  
Y OTROS TEMAS

(anexo a la edición de 1989)

EL VIH/SIDA Y LA SALUD ORAL

QUÉ HACER CON LOS  
DESECHOS



## La experiencia en México y otros temas ...

---

En México desde hace ya varios años se empezó a trabajar en la formación de promotores de salud, a nivel urbano y rural, pero estos no sabían como resolver problemas de boca que a diario se presentan y sobre todo en comunidades tan alejadas y desprotegidas de los servicios de salud como existen en nuestros países.

En 1984 se empezó a capacitar gente que pudiera prevenir los problemas dentales más comunes y tratar algunos de ellos con limpieza dental, obturaciones, etc.

Pero tal vez lo más importante de todo es lograr que los promotores tengan una visión más integral, que contemple el problema de salud de una forma amplia, así como también el que la gente de las comunidades se vaya apropiando (aunque sea en forma modesta) del conocimiento técnico necesario para prevenir y tratar los problemas dentales más frecuentes.

Las comunidades han incorporado sus recursos y conocimientos en plantas medicinales y colaborado en la elaboración de instrumentos rústicos, pero de buena calidad que les ha permitido tener más acceso y control de lo aprendido hasta hoy.

Algunas de las modestas experiencias que se han obtenido se incorporan aquí junto con algunas contribuciones que recibimos de otros lados, con el propósito que sean un pequeño aporte para que otros también sistematicen y sumen sus experiencias a las hasta aquí recogidas.

## PROMOTORES DE LA SALUD BUCAL PROCAO. Una experiencia en México

El Programa Comunitario de Capacitación, Atención y Autogestión Odontológica (PROCAO) es un proyecto cuyo objetivo principal es la búsqueda e incorporación de soluciones a los problemas de Salud Bucal en las comunidades que no han tenido acceso a la atención odontológica.

Este proyecto ha implicado desde su inicio un proceso de investigación continua, principalmente en aspectos tecnológicos con el fin de sustentar las propuestas que se hacen.

Lo más importante del proyecto es el desarrollo de un programa de prevención y atención bucal comunitario que, para desarrollarse, se apoya en un programa de capacitación a Promotores de Salud.

A partir de 1984 se ha venido trabajando más sistemáticamente en dicha formación, extendiéndose ahora a promotores urbanos marginales, trabajo que plantea enfoques y estrategias distintas a las realizadas con campesinos indígenas.



Curso para promotores dentales en Chiapas, México.

Las siguientes líneas muy generales muestran, a grandes rasgos, el proyecto.

El programa general está integrado a su vez por tres programas:

**1. El programa de atención dental básica** que comprende las líneas generales de atención dental y educación de salud que los promotores desarrollarán en sus poblaciones. Este programa se ajusta a las condiciones y necesidades de cada organización.

Lo principal del programa es la prevención dirigida a los niños aún cuando, en algunos grupos, se responde a necesidades que requieren otros aspectos de la atención básica.



Mostrando cómo dar educación dental a la comunidad

**2. El programa tecnológico**, que supone que los mismos promotores construyan los instrumentos dentales necesarios para realizar las actividades clínicas que cubren el programa de atención bucal. Este programa intenta, además de dar respuesta a los altos costos del equipo, instrumental y materiales dentales, proporciona elementos básicos que permitan alcanzar la autonomía necesaria para lograr, en lo posible, la autogestión odontológica de las organizaciones populares.

**3. El programa educativo** que tiene como objetivos la formación y capacitación de los promotores para poder llevar a la práctica el programa de salud bucal así como el programa tecnológico.

El programa educativo puede considerarse como un instrumento flexible que transforma dinámicamente, en la relación con los promotores, los objetivos y contenidos que propone, permitiendo que adquieran un sentido y expresión propios dependiendo de los grupos con quienes se desarrolla. Los principios del programa y la dinámica de trabajo que se proponen implican la posibilidad de establecer una vinculación entre el “saber popular” y el “saber científico”.

**En cuanto la forma de relación del PROCAO con las organizaciones populares con las que trabaja se considera necesario:**

1. Que la petición provenga de ellas como expresión de una necesidad derivada de sus luchas por el derecho a la salud. En este aspecto, PROCAO se inscribe en sus formas de organización apoyándolas y apoyándose en ellas para el desarrollo del programa.
2. En la mayor parte de los casos, los promotores deberán ser escogidos y ser responsables ante ellas por su capacitación y el trabajo que desempeñen. Es por ello que se trabaja con grupos no institucionalizados.
3. De preferencia los promotores deberán haber recibido otros elementos de capacitación en salud con el fin de hacer más sólidos los aprendizajes que adquieran en el campo dental.

Uno de los fines y a la vez medios para el desarrollo del proyecto, es la producción de materiales de apoyo, tanto para el trabajo educativo como para la atención bucal que los promotores realizan en sus comunidades. Algunos de los que podemos citar son:

1. Manual de Prevención y Conocimientos Básicos Odontológicos.
2. Manual para la Construcción de Instrumental Básico en Odontología.
3. Manual de Digitopresión en Odontología.

#### 4. Manual para la Capacitación de Promotores Dentales.

Estos manuales serán distribuidos, sin fines lucrativos a través de PRODUSSEP.

Este proyecto se ha venido realizando como parte de los proyectos de investigación del Área de Investigación Estado y Servicios de Salud, Departamento de Atención a la Salud, UAM, y el último año gracias al financiamiento de “Pan para el mundo” (Brot fur die Welt) y el Comité “Católico contra el Hambre y para el Desarrollo” (Comite Catholique contre la Faime et pour le Developpement).

Dr. Aaron Yaschine C.  
Coordinador del PROCAO

#### **PRODUSSEP**

Promoción de Servicios de Salud y  
Educación Popular, A.C.

Apartado Postal 73-089  
México D.F. 03300 México

-o-

Kramer 71  
Colonia Atlántida  
México D.F. 04370  
MÉXICO  
Teléfono: 52-555-689-2429  
Fax: 52-555-544-4572

#### **PROCAO**




Programa Comunitario de Capacitación,  
Atención y Autogestión Odontológica, A.C.

Quetzal 31  
Colonia El Rosedal  
México D.F.

-o-




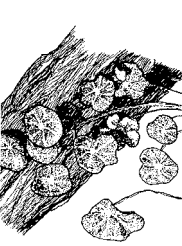
Dra. Beatriz X. Avila Curiel  
Abedul 30 – B  
Fracc. Lomas de Sierra Juárez  
Oaxaca de Juárez, 68267 Oaxaca  
MÉXICO  
teléfono: 52-951-518-5469  
fax: 52-951-514-1091  
correo-e: beatrizavila@yahoo.com

PLANTAS USADAS PARA ODONTOLOGÍA




Padecimientos	Nombre de la planta	Dibujo	Cómo se prepara	Cómo se toma
Dolor de muelas	Siempre viva (Sedum dendroideum)		Machacada. Cocimiento de hojas en agua.	Tomada 1/2 vaso 3 veces al día o colocándola en la parte afectada.
	Morera (Morus celtidifolia)		2 cucharadas de hojas en 1/2 taza de agua/ cocimiento	Enjuagues.
	Moral (morer negro)		Tintura de la corteza de la raíz	Enjuagues.





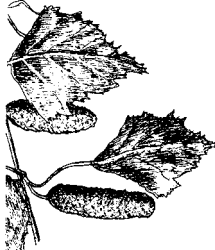
PLANTAS USADAS PARA ODONTOLOGÍA

Padecimientos	Nombre de la planta	Dibujo	Cómo se prepara	Cómo se toma
Postemillas o abscesos	Nispero ( <i>Eriobotrya japonica</i> )		Cocimiento 6 a 7 gr. de hojas en 100 ml. de agua.	3 cucharadas de cocimiento en 1/2 taza de agua. Enjuagues.
	Nopal ( <i>Nopalca dejecta</i> )		Pencas cortadas por la mitad y calentadas.	Colocar en el lugar del absceso.
Úlceras en la boca	Encino ( <i>Quercus rugosa</i> )		Cocimiento corteza de encino 3 o 4 gr. por 100 ml. de agua.	Enjuagues.
	Mastuerzo ( <i>Tropaeolum majus</i> )		Tintura: dejar reposar un día, 1 puñado de hojas, tallos y semillas en 4 tazas de agua.	Tomar 1 taza en ayunas.



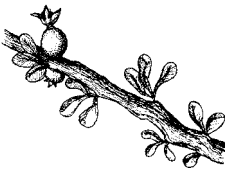
PLANTAS USADAS PARA ODONTOLÓGIA

Padecimientos	Nombre de la planta	Dibujo	Cómo se prepara	Cómo se toma
Sangrado e inflamación de las encías	Benjuí (Stryax benzoin)		Cocimiento. Machacado.	Tomado. Cataplasma / uso externo.
	Eucalipto (Eucalyptus globulus)		Cocimiento hojas 3 o 4 gr. en 100 ml. de agua.	Se toma 3 veces al día.
	Árbol del cuerno (Acacia conigera)		2 o 3 gr. por 100 ml. de agua. Cocimiento.	Enjuagues 3 veces al día.

PLANTAS USADAS PARA ODONTOLOGÍA

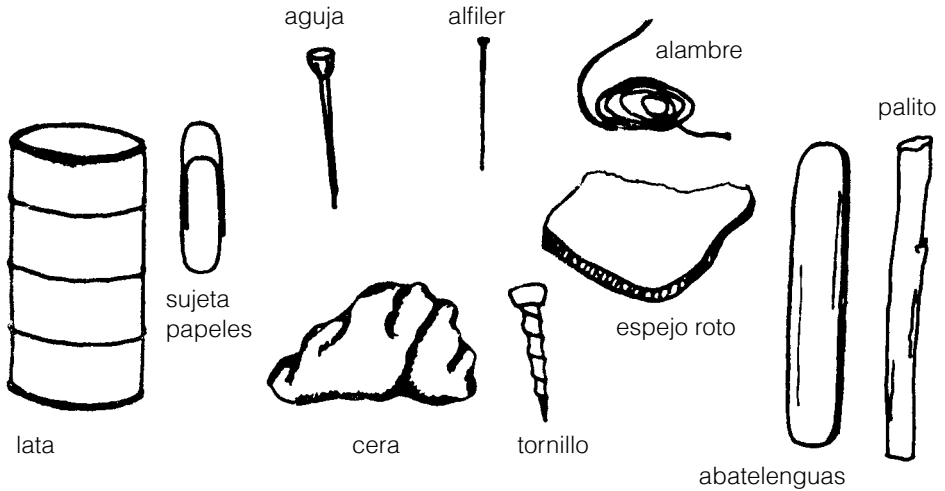
Padecimientos	Nombre de la planta	Dibujo	Cómo se prepara	Cómo se toma
Sangrado e inflamación de las encías	Arroz ( <i>Oryza sativa</i> )		Cocimiento de semillas 5 a 8 gr. en 100 ml. de agua.	Enjuagues cada 3 horas.
	Berro ( <i>Nasturtium officinale</i> )		Maceración de tallos y hojas 20 gr. en 100 ml. de agua / cocimiento.	Tomada en ayunas. Varias cucharadas 2 a 3 veces al día.
	Abedul ( <i>Alnus acuminata</i> )		Cocimiento 10 gr. de hojas en 100 ml. de agua / hervir 10 minutos.	Enjuagues

PLANTAS USADAS PARA ODONTOLOGÍA

Padecimientos	Nombre de la planta	Dibujo	Cómo se prepara	Cómo se toma
Sangrado e inflamación de las encías	Avena (Avena sativa)		30 gr. de tallos, frutas sin pelar en 150 ml. de agua / cocimiento.	1 taza en ayunas. 1 taza antes de acostarse.
	Crameria (Krameria cytisoides)		10 gr. de raíz en 1/2 litro de agua/ cocimiento.	Enjuagues.
Limpieza de dientes	Sangre de Drago (Jatropha dioica-sessiliflora)		Raíz fresca.	Masticar 1 trozo de raíz o usarlo como cepillo o pasta dentífrica.

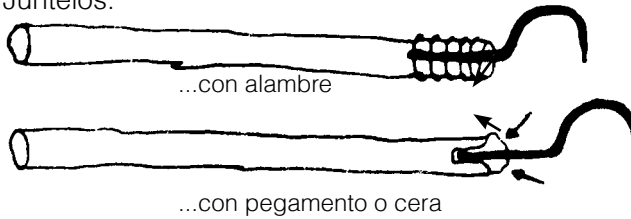
## CÓMO HACER SUS INSTRUMENTOS\*

Damos algunas ideas de cómo fabricar instrumentos baratos. Use los materiales que tenga a la mano.

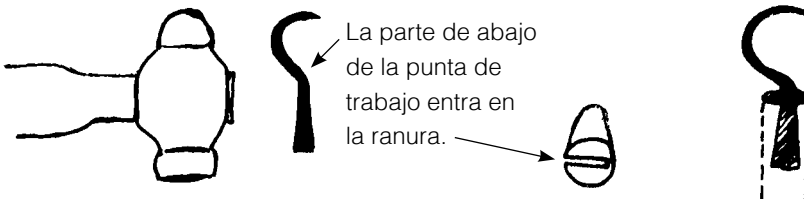


Piense en cualquier otro material.

Todos los instrumentos tienen 2 partes: **el mango y la punta de trabajo**. Júntelos.

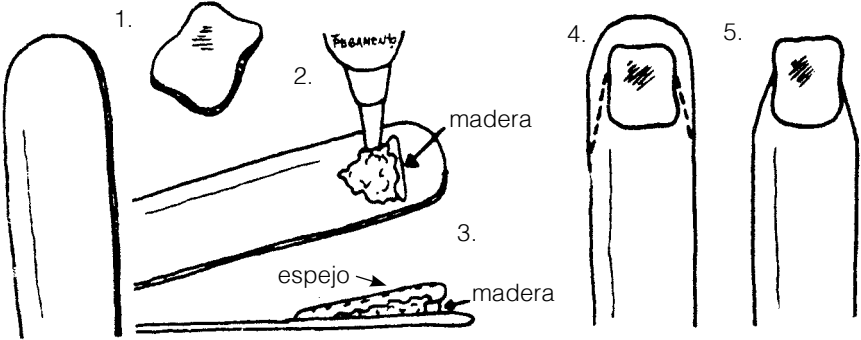


Si aplana la parte de atrás, evitará que gire en el mango. Achátelo con un martillo y haga una ranura en la madera para que no dé vueltas.

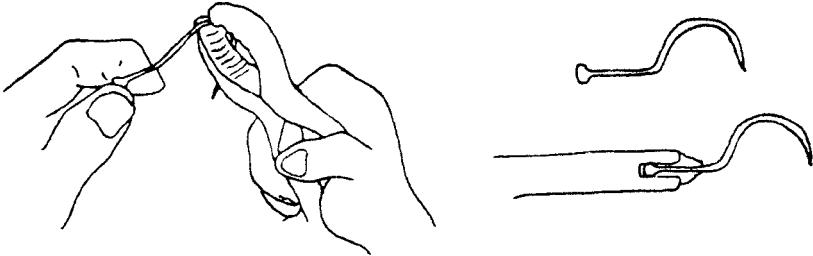


\* La forma de hacer los instrumentos se ha ido perfeccionando por la experiencia de PROCAO, en México.

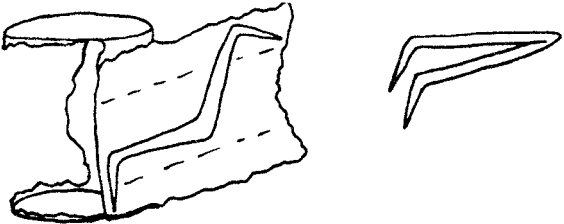
**Espejo:** Use pedazos de espejo o trozos de hojalata. Puede hasta usar una moneda de plata pulida. Un abatengua puede ser el mango.



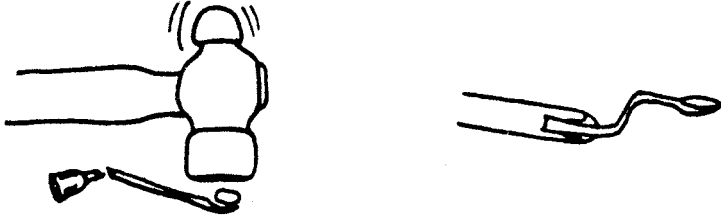
**Explorador:** Haga la punta de trabajo con un clip, alfiler o aguja. Tállelo en una piedra para sacarle filo. Dóblelo para que llegue atrás de las muelas. Métalo en un pedazo de madera o de plástico.



**Pinzas:** Dibuje la forma de unas pinzas en un bote de hojalata. Recorte la figura, dóblela y tendrá unas pinzas.

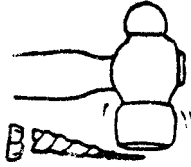


**Excavador:** Doble un clip o una aguja. Aplane una parte y con una piedrita (u otra cosa) haga esta parte hueca; hágale 2 dobleces y métalo en un mango de madera o de plástico.

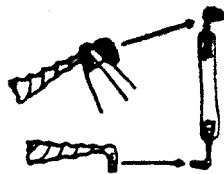


**Instrumentos para empacar:** A dos tornillos largos quíteles la cabeza.

Con una lima y un martillo, achate la punta de uno de los tornillos y redondee la punta del otro tornillo.

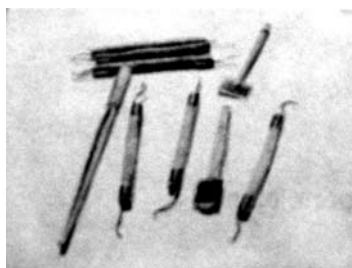
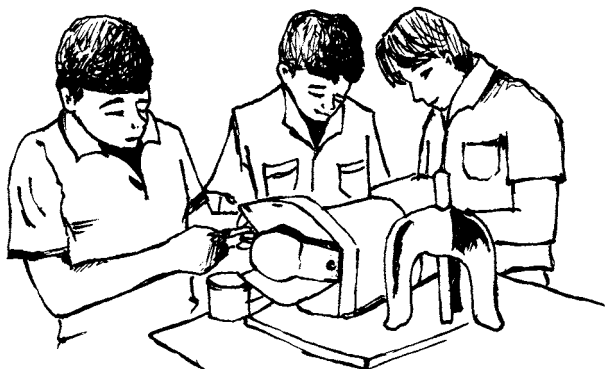


Dóblelos mirando hacia las orillas de la parte plana.



Métalos en un mango pequeño de madera o de plástico.

*¡Elaborar sus propios instrumentos!*



Instrumentos  
terminados



## CÓMO HACER SILLAS DENTALES

Uno de los problemas que se siguen enfrentando los promotores o trabajadores de salud a nivel comunitario, es la falta de instrumentos accesibles para trabajar.

Algunos modelos de silla dental que hemos recibido y que se han elaborado en diferentes países son los siguientes.

### Modelo N° 1

Esta silla fue elaborada para un taller de salud dental en México.

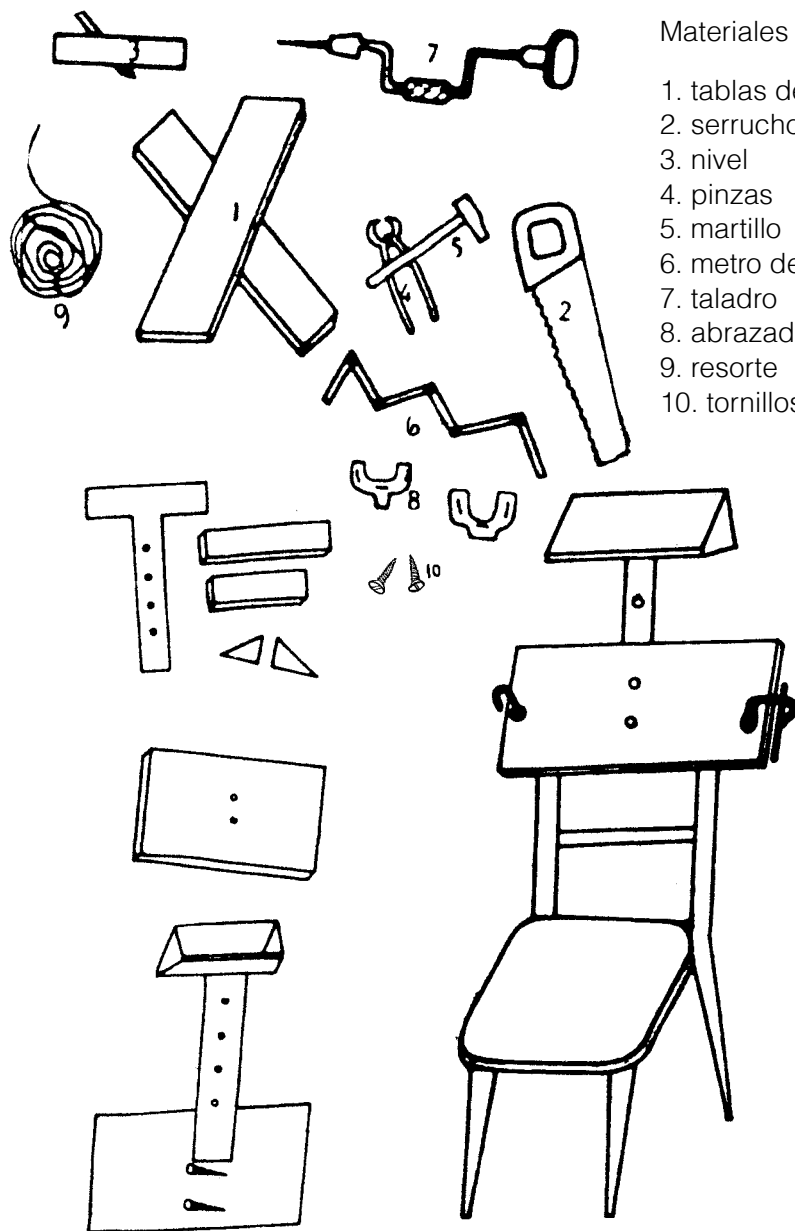


## Modelo N° 2

De: African Environment. Octubre 1980

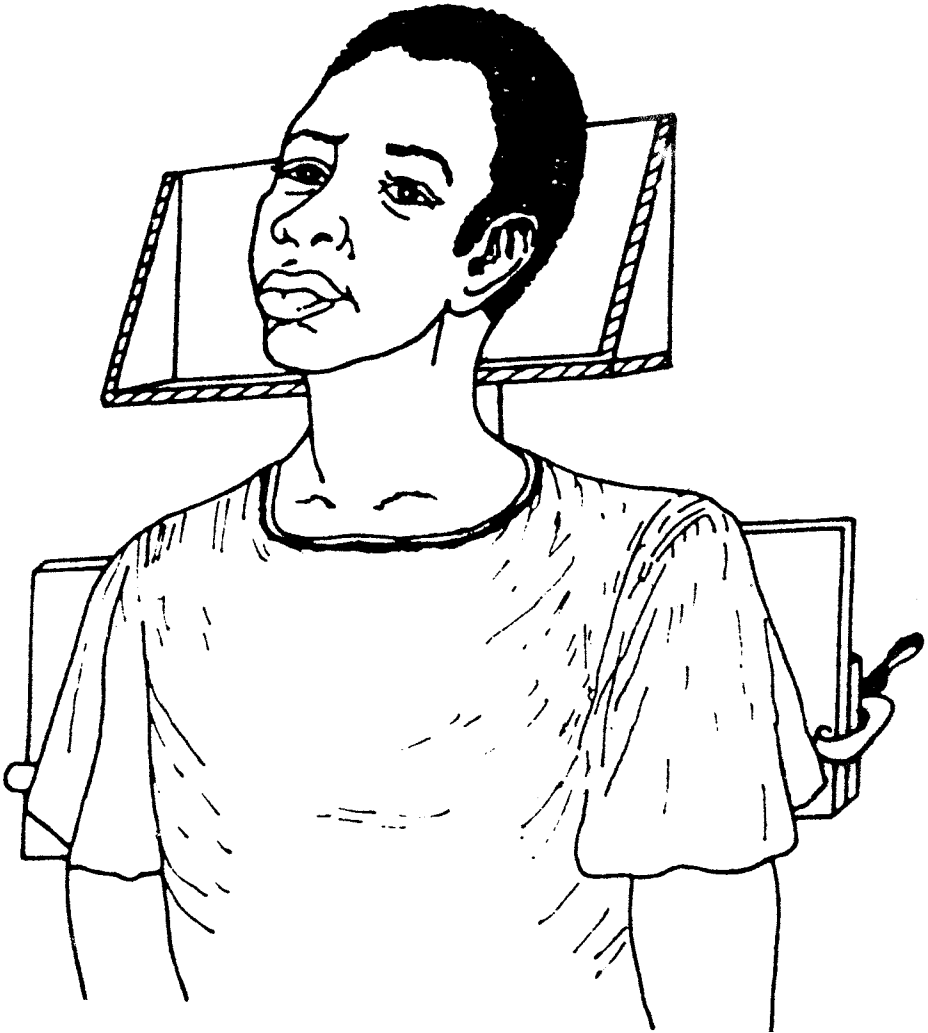
N° 32

Escuela de Salud Pública de Dakar



Materiales necesarios:

1. tablas de madera
2. serrucho
3. nivel
4. pinzas
5. martillo
6. metro de doblar
7. taladro
8. abrazaderas
9. resorte
10. tornillos

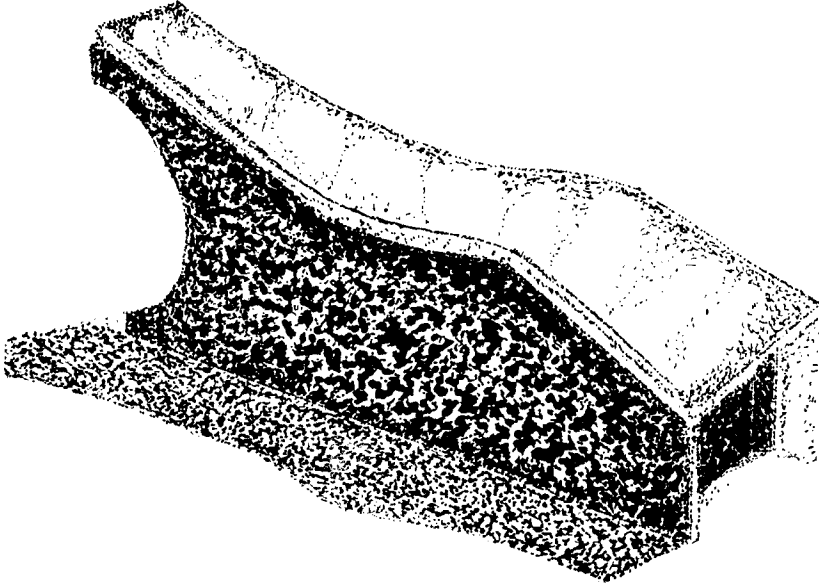


Esta silla fue concebida para extracciones dentales y limpieza de los dientes para asistentes dentales móviles.

Sin embargo, puede servir también para otros propósitos como: revisión y tratamiento de problemas de oídos y ojos.

### Modelo N° 3

#### *El sillón dental portátil*



Aportación del:  
Patronato de Medicina Social Comunitaria A.C.  
Batopilas 245 Colonia Cacho,  
Tijuana B.C., México.

## El sillón dental portátil

De acuerdo con los principios establecidos en la declaración de Alma Ata sobre la Atención primaria de salud, es necesario encontrar tecnologías que permitan a los programas comunitarios de salud llevar los servicios a donde más se necesitan. Estas tecnologías **apropiadas** deben permitir hacer las cosas de una manera barata y efectiva que la gente local pueda dirigir y controlar. Se buscan que sean reproducibles por la comunidad, que en realidad las utilice y no que causen dependencia.

El sillón dental aquí descrito es precisamente un esfuerzo por introducir tecnologías apropiadas en este campo cuyos materiales son sumamente caros. Se ha utilizado en una variedad de ambientes con gran éxito. Permite al paciente una posición cómoda mientras que el trabajador dental le da gran movilidad y acceso. Además de esto, se puede desarmar y volver armar en un par de minutos, haciéndolo de gran utilidad en clínicas ambulantes.

### Material

**Nota:** Todas las medidas son en pulgadas.

1 Hoja de Triplay de 3/8

2 Bisagras largas

1 Hule espuma de 21 por 62.5

1 Plástico resistente para cubrir el hule espuma

El sillón está constituido básicamente de 8 piezas de madera y un colchón confeccionado con hule espuma. Las partes de madera son: Un respaldo-asiento (A), Dos lados (B) y cinco piezas pequeñas (C, D y E). Es importante que las piezas pares sean recortadas exactamente iguales pues de otra manera el sillón quedará descuadrado y no podrá pararse bien. Los cortes de ensamble deben fijarse bien para que permitan el deslizamiento fácil. Al colchón de hule espuma se le ponen algunos broches para fijarlo a la madera.

