

# Índice

## A

### **Abatelenguas**

para examinar, 118  
para hacer instrumentos caseros, 269  
para mezclar cemento, 112

### **Absceso, 133**

rotafolio, 64  
en la encía, 116  
comienza con caries, 18, 87  
en la embarazada, 44, 45, 217- 219  
signos y tratamiento, 133, 134

### **Acetaminofén**

dosis contra dolor, 243  
cantidad para el botiquín, 242

### **Accidentes**

diente fracturado, 138  
pérdida de un diente, 139

### **Ácido**

caries y gingivitis, 19,90  
azúcares que hacen ácido, 99

### **Adrenalina**

choque alérgico, 243-244  
lidocaína, 194

### **Afilar, 192**

### **Agua oxigenada, 21**

### **Alcohol**

para desinfectar, 112

### **Alergia**

a medicinas y extracciones, 222  
a la penicilina, 244

### **Algodoncillo**

tratamiento, 151  
en personas con VIH/SIDA, 290-291

### **Alimentos**

rotafolio, 64, 65  
base, 25, 26  
para fortalecer dientes y encías, 19, 20  
para personas con VIH/SIDA, 299  
para personas que no pueden masticar, 161  
saludables, 23, 99

### **Alvéolo, alveolitis**

doloroso (alvéolo seco), 239

### **Anemia**

y Noma, 176  
en embarazo, 45

### **Anestesia, 193**

dónde inyectar, 195  
cuándo inyectar, 196  
cómo inyectar, 197  
después de, 203

### **Antibióticos**

dosis y vía oral, 135  
botiquín, 242  
penicilina inyectable, 245  
precauciones con penicilina, 12, 243, 244  
tetraciclina, 12, 243

### **ARV – antirretrovirales, 281**

### **Aspirina**

dosis contra el dolor, 135, 243, 244  
no la ponga en los agujeros de las muelas, 244  
botiquín, 242

**Azúcar**

alimentos con, 23, 37, 45, 85-88, 99  
alimentos que dan energía, 25  
natural, 99

**B****Bebida con cola**

experimento sobre picaduras, 88, 89

**Boca seca**

causada por VIH/SIDA, 283, 299

**Biberón**

alimentación (mamila), 12

**Botiquín**, 241, 250**C****Calificación**

dientes limpios, 104

**Cáncer**

busque una úlcera que no se ha curado, 152  
sarcoma de Kaposi, 298  
signos y tratamiento, 153

**Caries**

un ejemplo de rotafolio, 64  
causada por biberón, 24  
haga un ejercicio en la escuela, 90  
los dientes de leche, 9  
puede provocar un absceso, 18, 87  
signos y tratamiento, 132  
teatro de títeres, 67

**Carteles**, 61**Cavidades**

pueden empezar como muescas en los dientes, 18  
pueden dar dolor de muelas, 18  
a veces se forman usando mamilas, 12  
tape la cavidad antes que se forme un absceso, 18

presentación de rotafolio, 62  
teatro de títeres, 66-69

**Cemento**

cómo tapar, 209-212  
cuidados, 215  
seco en instrumentos, 216

**Censo**, 255**Cepillo** (casero), 27**Clindamicina**, 178**Comisuras**

irritaciones, 154, 155

**Crucigrama**, 60**Cuento**, 59**Cureta** (para raspar los dientes), 184**D****Dentaduras**

mal ajustadas que causan úlceras en la boca, 152-155  
ventajas, 336

**Desinfectante, frío**

para limpiar algunos instrumentos, 112-113, 249

**Diabetes y extracciones**, 222-223**Diagnóstico**

úlceras, 133  
hinchazón, 19  
dolor de dientes o muelas, 18, 85  
VIH/SIDA, 280, 281, 284, 285

**Dibujos**, 61**Dientes de leche**, 11, 16

edad en que salen, 82, 145  
cómo crecen y se hacen fuertes, 12, 13

cuando se salen por un accidente, 139  
por qué son importantes, 13, 73

### **Dislocada**

mandíbula, 164  
tratamiento, 165

### **Dolor**

en la articulación, 166

## **E**

### **Epilepsia**, 168

### **Enfermedades de las encías**

descripción, 9  
rotafolio para educación, 62  
encías durante el embarazo, 12  
infecciones de las encías  
(Infección de Vincent, Noma),  
145-147, 176, 293-295

### **Enjuague bucal**

con agua oxigenada, 20-21  
y extracciones, 287

### **Espátula**

para obturaciones de cemento,  
208, 249

### **Espejo dental**, 118, 208, 249

### **Esterilizar**, 110

con vapor 111, 112

### **Eugenol**

(aceite de clavo de olor),  
208-209, 246

### **Expedientes**, 251, 252

la limpieza de los dientes puede  
ser una actividad de todos los  
días, 27, 34

### **Extracciones**, 221-239

en personas con VIH/SIDA, 287  
instrumentos que se necesitan,  
185

## **F**

### **Fluoruro**

prevenir caries y picaduras, 34, 35

### **Fórceps** “cuerno de vaca”

tome tiempo, 230  
precaución, 231

### **Fotos**

ayudan para enseñar a calcar, 61

### **Fractura**, 157, 162

signos y tratamiento, 158

### **Franelógrafo**, 62

### **Fuegos** (herpes labial), 149

en personas con VIH/SIDA, 296

### **Función de títeres** ejemplo, 66, 67

## **G**

### **Glándula salival**

infecciones: diagnóstico y tratamiento,  
173-174

### **Golpes en los dientes**

diagnóstico y tratamiento, 138

## **H**

### **Historial**, 44

### **Herpes**, 149-150

en personas con VIH/SIDA, 296-297

## **I**

### **Infección**

de los dientes al hueso, 87  
los trabajadores dentales pueden  
causar infecciones a otras personas,  
10, 172, 287  
por raíz quebrada, 237  
durante el embarazo, 44, 45

en el seno nasal: diagnóstico y tratamiento, 136-137  
en glándulas salivares: diagnóstico y tratamiento, 173  
relacionadas con VIH/SIDA, 283  
nunca saque un diente, 144

**Infección de Vincent** (de las encías)  
diagnóstico y tratamiento, 147  
en personas con VIH/SIDA, 293

**Informes**, 253

**Instrumentos dentales**, cómo hacer,  
469-273

**Instrumentos**, 249  
después de sacar un diente, 224-225  
qué tipo de instrumental comprar  
para examinar, 118  
para extracciones, 223, 224  
para obturar dientes, 208, 217  
para raspar los dientes, 185  
cómo hacer los instrumentos, 269

**Inyecciones**  
cómo poner inyecciones en los  
niños, 201 a 203  
cómo inyectar en la boca, 193  
inyecciones de antibióticos, 245  
inyecciones de anestésico, 197  
dónde inyectar, 195  
cuándo inyectar, 196  
cómo inyectar, 197  
para infecciones graves, 245  
instrucciones que debe dar  
después de una inyección, 203  
precauciones, 287

## J

**Jeringa**  
metálica, 194  
de vidrio, 194

**Juegos**  
Implacable, 91-92

## L

### **Limpieza de dientes**

puede ayudar a las encías, 12, 20, 27  
efecto de un buen cepillado, 33  
presentación en rotafolio, 62  
cómo se limpian los dientes de los  
niños pequeños, 13, 29  
cómo fabricar un cepillo para niños, 27, 28  
los padres deben limpiar los dientes  
de los niños, 13  
las embarazadas deben tener  
cuidado especial, 12  
lo mejor es un cepillo blando, 27

### **Limpieza**

en la escuela, 103  
en encías hinchadas, 21  
cerdas, 66

## M

### **Mandíbula zafada**

diagnóstico y tratamiento, 165

### **Manos**

lavado antes de hacer cualquier  
actividad en la boca, 108

**Materiales de curación**, 246

### **Medicinas**, 242

dosis, 243, 244  
que se pueden inyectar, 246

**Metronidazol**, 178, 295

### **MRI**

material de restauración intermedia,  
208- 209, 246

**Molares** (muelas), 76-77

## N

### **Noma**, 176

en personas con VIH/SIDA, 295  
tratamiento, 177-178  
prevención, 180

**Nistatina**, 151, 242

## O

### **Obturaciones**

material de obturación, 132  
instrucciones para después de hacer las obturaciones, 132  
instrumentos que se necesitan, 208  
obturaciones permanentes, 217

**Óxido de zinc**, 208-209, 246

## P

### **Paracetamol**,

dosis contra el dolor, 243, 244  
cantidad para el botiquín, 242

**Pasta de dientes**, 29

### **Penicilina**

casi siempre tomada por la boca, 134  
en el botiquín dental, 242  
dosis por vía oral, 135  
inyectable, 245  
precauciones, 12, 243-245  
tomar la dosis completa, 245

**Piedra de afilar**, 185, 192

### **Pinzas**

cómo hacerlas, 270

**Pinza portaaguja**, 233

**Plantas**, 264-268

### **Placa**

solución reveladora (jugo de moras), 96

**Postemillas**, 116, 133-134

**Posters** (láminas, carteles), 61-66

**Presión sanguínea**, 171

### **Prevención**

el tratamiento temprano es una forma de prevención, 20, 21, 23

comidas que son buenas y malas, 20  
(ver también limpieza de los dientes y nutrición)

**PROCAO**, 260-263

**PRODUSSEP**, 263

## Q

### **Quijada**

zafada, 239

## R

### **Radiografías**

embarazadas 179,

### **Raíz del diente**

rota: diagnóstico y tratamiento, 237  
cuente las raíces antes de sacar un diente, 229-230  
tiene un nervio y un vaso sanguíneo, 85-86  
empujado al seno nasal, 238

### **Raíz rota**, 237

metida en el hueso, 238

### **Raspar los dientes**

necesarios, 184-185  
instrumentos cómo raspar, 186-189

**Registros**, 252

**Rollos de gasa o algodón**, 226, 232, 234

### **Restos de encía**

después de las extracciones,

### **Rotafolio**

ejemplo, 62

## S

### **Sangrado y extracciones**

cómo arrancar un diente, 131  
de la boca, 168  
alvéolo, 170  
en personas con VIH/SIDA, 283

### **Sarcoma de Kaposi**

en personas con VIH/SIDA, 298

### **Sarro**

para los dientes de arriba, 187  
para los dientes de abajo, 188  
dos formas de revisión, 187

### **SIDA – síndrome de inmunodeficiencia adquirida, vea VIH.**

### **Sillas**

cómo hacer, 273-277  
sillón portátil, 276-277

### **Senos nasales**

infectados: diagnóstico y  
tratamiento, 136, 137

### **Sopa de verduras**

para quienes no pueden  
alimentarse normalmente, 161

### **Sutura**

coser una herida, 232-234

## T

### **Taladro dental, 218-217**

### **Tapaduras**

permanente y definitivas, 207

### **Taladro de pedal, 217**

### **Teatro, 59**

para enseñar acerca de los  
problemas de la boca, 67-69

### **Tétanos**

signos, 172

### **Títeres**

ejemplo, 66 a 69

### **Tradiciones y creencias** acerca del embarazo, 44,45

### **Tratamiento**

qué puede darse durante el  
embarazo, 44-45  
el tratamiento inmediato previene  
problemas graves, 71, 107  
en personas con VIH/SIDA, 287  
de problemas principales de la  
boca de personas con VIH/SIDA,  
288-289, 290-299

### **Tumor**

debajo de la encía, 191  
signos y tratamiento, 181

## U

### **Úlceras**

úlceras en la cara, 174,175  
signos, 152  
tratamiento, 153  
en personas con VIH/SIDA, 292

## V

### **Vasos sanguíneos, 85, 86**

### **VIH – virus de inmunodeficiencia humana, 279-305**

definición, 281  
prevención, 284, 301  
principales problemas de la boca de  
personas con VIH/SIDA, 288  
respeto hacia personas con VIH/SIDA,  
280, 302-303

### **Vitamina C**

para Infeccion de Vincent, 148  
para la embarazada, 45