

Índice

A

Abatelenguas

para examinar, 118
para hacer instrumentos caseros, 269
para mezclar cemento, 112

Absceso, 133

rotafolio, 64
en la encía, 116
comienza con caries, 18, 87
en la embarazada, 44, 45, 217- 219
signos y tratamiento, 133, 134

Acetaminofén

dosis contra dolor, 243
cantidad para el botiquín, 242

Accidentes

diente fracturado, 138
pérdida de un diente, 139

Ácido

caries y gingivitis, 19,90
azúcares que hacen ácido, 99

Adrenalina

choque alérgico, 243-244
lidocaína, 194

Afilar, 192

Agua oxigenada, 21

Alcohol

para desinfectar, 112

Alergia

a medicinas y extracciones, 222
a la penicilina, 244

Algodoncillo

tratamiento, 151
en personas con VIH/SIDA, 290-291

Alimentos

rotafolio, 64, 65
base, 25, 26
para fortalecer dientes y encías, 19, 20
para personas con VIH/SIDA, 299
para personas que no pueden masticar, 161
saludables, 23, 99

Alvéolo, alveolitis

doloroso (alvéolo seco), 239

Anemia

y Noma, 176
en embarazo, 45

Anestesia, 193

dónde inyectar, 195
cuándo inyectar, 196
cómo inyectar, 197
después de, 203

Antibióticos

dosis y vía oral, 135
botiquín, 242
penicilina inyectable, 245
precauciones con penicilina, 12, 243, 244
tetraciclina, 12, 243

ARV – antirretrovirales, 281

Aspirina

dosis contra el dolor, 135, 243, 244
no la ponga en los agujeros de las muelas, 244
botiquín, 242

Azúcar

alimentos con, 23, 37, 45, 85-88, 99
alimentos que dan energía, 25
natural, 99

B**Bebida con cola**

experimento sobre picaduras, 88, 89

Boca seca

causada por VIH/SIDA, 283, 299

Biberón

alimentación (mamila), 12

Botiquín, 241, 250**C****Calificación**

dientes limpios, 104

Cáncer

busque una úlcera que no se ha curado, 152
sarcoma de Kaposi, 298
signos y tratamiento, 153

Caries

un ejemplo de rotafolio, 64
causada por biberón, 24
haga un ejercicio en la escuela, 90
los dientes de leche, 9
puede provocar un absceso, 18, 87
signos y tratamiento, 132
teatro de títeres, 67

Carteles, 61**Cavidades**

pueden empezar como muescas en los dientes, 18
pueden dar dolor de muelas, 18
a veces se forman usando mamilas, 12
tape la cavidad antes que se forme un absceso, 18

presentación de rotafolio, 62
teatro de títeres, 66-69

Cemento

cómo tapar, 209-212
cuidados, 215
seco en instrumentos, 216

Censo, 255**Cepillo** (casero), 27**Clindamicina**, 178**Comisuras**

irritaciones, 154, 155

Crucigrama, 60**Cuento**, 59**Cureta** (para raspar los dientes), 184**D****Dentaduras**

mal ajustadas que causan úlceras en la boca, 152-155
ventajas, 336

Desinfectante, frío

para limpiar algunos instrumentos, 112-113, 249

Diabetes y extracciones, 222-223**Diagnóstico**

úlceras, 133
hinchazón, 19
dolor de dientes o muelas, 18, 85
VIH/SIDA, 280, 281, 284, 285

Dibujos, 61**Dientes de leche**, 11, 16

edad en que salen, 82, 145
cómo crecen y se hacen fuertes, 12, 13

cuando se salen por un accidente, 139
por qué son importantes, 13, 73

Dislocada

mandíbula, 164
tratamiento, 165

Dolor

en la articulación, 166

E

Epilepsia, 168

Enfermedades de las encías

descripción, 9
rotafolio para educación, 62
encías durante el embarazo, 12
infecciones de las encías
(Infección de Vincent, Noma),
145-147, 176, 293-295

Enjuague bucal

con agua oxigenada, 20-21
y extracciones, 287

Espátula

para obturaciones de cemento,
208, 249

Espejo dental, 118, 208, 249

Esterilizar, 110

con vapor 111, 112

Eugenol

(aceite de clavo de olor),
208-209, 246

Expedientes, 251, 252

la limpieza de los dientes puede
ser una actividad de todos los
días, 27, 34

Extracciones, 221-239

en personas con VIH/SIDA, 287
instrumentos que se necesitan,
185

F

Fluoruro

prevenir caries y picaduras, 34, 35

Fórceps “cuerno de vaca”

tome tiempo, 230
precaución, 231

Fotos

ayudan para enseñar a calcar, 61

Fractura, 157, 162

signos y tratamiento, 158

Franelógrafo, 62

Fuegos (herpes labial), 149

en personas con VIH/SIDA, 296

Función de títeres ejemplo, 66, 67

G

Glándula salival

infecciones: diagnóstico y tratamiento,
173-174

Golpes en los dientes

diagnóstico y tratamiento, 138

H

Historial, 44

Herpes, 149-150

en personas con VIH/SIDA, 296-297

I

Infección

de los dientes al hueso, 87
los trabajadores dentales pueden
causar infecciones a otras personas,
10, 172, 287
por raíz quebrada, 237
durante el embarazo, 44, 45

en el seno nasal: diagnóstico y tratamiento, 136-137
en glándulas salivares: diagnóstico y tratamiento, 173
relacionadas con VIH/SIDA, 283
nunca saque un diente, 144

Infección de Vincent (de las encías)
diagnóstico y tratamiento, 147
en personas con VIH/SIDA, 293

Informes, 253

Instrumentos dentales, cómo hacer,
469-273

Instrumentos, 249
después de sacar un diente, 224-225
qué tipo de instrumental comprar para examinar, 118
para extracciones, 223, 224
para obturar dientes, 208, 217
para raspar los dientes, 185
cómo hacer los instrumentos, 269

Inyecciones
cómo poner inyecciones en los niños, 201 a 203
cómo inyectar en la boca, 193
inyecciones de antibióticos, 245
inyecciones de anestésico, 197
dónde inyectar, 195
cuándo inyectar, 196
cómo inyectar, 197
para infecciones graves, 245
instrucciones que debe dar después de una inyección, 203
precauciones, 287

J

Jeringa
metálica, 194
de vidrio, 194

Juegos
Implacable, 91-92

L

Limpieza de dientes

puede ayudar a las encías, 12, 20, 27
efecto de un buen cepillado, 33
presentación en rotafolio, 62
cómo se limpian los dientes de los niños pequeños, 13, 29
cómo fabricar un cepillo para niños, 27, 28
los padres deben limpiar los dientes de los niños, 13
las embarazadas deben tener cuidado especial, 12
lo mejor es un cepillo blando, 27

Limpieza

en la escuela, 103
en encías hinchadas, 21
cerdas, 66

M

Mandíbula zafada

diagnóstico y tratamiento, 165

Manos

lavado antes de hacer cualquier actividad en la boca, 108

Materiales de curación, 246

Medicinas, 242

dosis, 243, 244
que se pueden inyectar, 246

Metronidazol, 178, 295

MRI

material de restauración intermedia, 208- 209, 246

Molares (muelas), 76-77

N

Noma, 176

en personas con VIH/SIDA, 295
tratamiento, 177-178
prevención, 180

Nistatina, 151, 242

O

Obturaciones

material de obturación, 132
instrucciones para después de hacer las obturaciones, 132
instrumentos que se necesitan, 208
obturaciones permanentes, 217

Óxido de zinc, 208-209, 246

P

Paracetamol,

dosis contra el dolor, 243, 244
cantidad para el botiquín, 242

Pasta de dientes, 29

Penicilina

casi siempre tomada por la boca, 134
en el botiquín dental, 242
dosis por vía oral, 135
inyectable, 245
precauciones, 12, 243-245
tomar la dosis completa, 245

Piedra de afilar, 185, 192

Pinzas

cómo hacerlas, 270

Pinza portaaguja, 233

Plantas, 264-268

Placa

solución reveladora (jugo de moras), 96

Postemillas, 116, 133-134

Posters (láminas, carteles), 61-66

Presión sanguínea, 171

Prevención

el tratamiento temprano es una forma de prevención, 20, 21, 23

comidas que son buenas y malas, 20
(ver también limpieza de los dientes y nutrición)

PROCAO, 260-263

PRODUSSEP, 263

Q

Quijada

zafada, 239

R

Radiografías

embarazadas 179,

Raíz del diente

rota: diagnóstico y tratamiento, 237
cuente las raíces antes de sacar un diente, 229-230
tiene un nervio y un vaso sanguíneo, 85-86
empujado al seno nasal, 238

Raíz rota, 237

metida en el hueso, 238

Raspar los dientes

necesarios, 184-185
instrumentos cómo raspar, 186-189

Registros, 252

Rollos de gasa o algodón, 226, 232, 234

Restos de encía

después de las extracciones,

Rotafolio

ejemplo, 62

S

Sangrado y extracciones

cómo arrancar un diente, 131
de la boca, 168
alvéolo, 170
en personas con VIH/SIDA, 283

Sarcoma de Kaposi

en personas con VIH/SIDA, 298

Sarro

para los dientes de arriba, 187
para los dientes de abajo, 188
dos formas de revisión, 187

SIDA – síndrome de inmunodeficiencia adquirida, vea VIH.

Sillas

cómo hacer, 273-277
sillón portátil, 276-277

Senos nasales

infectados: diagnóstico y
tratamiento, 136, 137

Sopa de verduras

para quienes no pueden
alimentarse normalmente, 161

Sutura

coser una herida, 232-234

T

Taladro dental, 218-217

Tapaduras

permanente y definitivas, 207

Taladro de pedal, 217

Teatro, 59

para enseñar acerca de los
problemas de la boca, 67-69

Tétanos

signos, 172

Títeres

ejemplo, 66 a 69

Tradiciones y creencias acerca del embarazo, 44,45

Tratamiento

qué puede darse durante el
embarazo, 44-45
el tratamiento inmediato previene
problemas graves, 71, 107
en personas con VIH/SIDA, 287
de problemas principales de la
boca de personas con VIH/SIDA,
288-289, 290-299

Tumor

debajo de la encía, 191
signos y tratamiento, 181

U

Úlceras

úlceras en la cara, 174,175
signos, 152
tratamiento, 153
en personas con VIH/SIDA, 292

V

Vasos sanguíneos, 85, 86

VIH – virus de inmunodeficiencia humana, 279-305

definición, 281
prevención, 284, 301
principales problemas de la boca de
personas con VIH/SIDA, 288
respeto hacia personas con VIH/SIDA,
280, 302-303

Vitamina C

para Infección de Vincent, 148
para la embarazada, 45