Vocabulario

En este vocabulario las palabras están colocadas en orden alfabético.

A B C CH D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V X Y Z

A

Abatelenguas: Un pedazo de madera plana que sirve para apartar la lengua o los cachetes al examinar o tratar los dientes.

Absceso: Bolsa con pus formada por una infección. Postemilla.

Absceso dental: Absceso por infección de un diente.

Ácido: Líquide fuerte producido por las bacterias que viven sobre los dientes, cuando ellas entran en contacto con el azúcar. El ácido causa las caries.

Adrenalina: También se llama epinefrina. Actúa sobre el corazón. Se usa para un choque alérgico.

Agudo: Que empieza de pronto y dura poco tiempo. Una enfermedad aguda es la que empieza de repente y dura poco tiempo. Lo opuesto de agudo es crónico.

Alergia: Una reacción mala del cuerpo cuando se huele, come, toca o le inyectan alguna cosa. La reacción puede ser de comezón, estornudos o dificultad para respirar.

Alimentos nutritivos: Alimentes ricos en vitaminas y minerales que ayudan a mantener la salud y hacen más resistente al cuerpo frente a las enfermedades.

Almidón: Contenido de los alimentos que dan energías, tales como et maíz, arroz, trigo, papas, etc.

Alveolo: Espacio que queda después de quitar un diente.

Amalgama: Un metal especial usado para tapaduras definitivas.

Analgésico: Medicina contra el dolor como la aspirina o el paracetamol.

Anemia: Enfermedad en la que se adelgaza la sangre. Los signos son: cansancio, piel pálida y desgano.

Anestésico: Una droga que hace que la boca u otras partes del cuerpo se duerman.

Antibiótico: Medicina que sirve para combatir las infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos de amplio espectro, como la tetraciclina, matan a muchas clases de bacterias; los antibióticos de bajo espectro como la penicilina matan a pocos tipos de bacterias.

Antirretrovirales (ARV): La clase de medicamento que suprime o para las actividades de los virus como el VIH que causan SIDA. Hasta el momento, los ARV no matan el VIH, pero sí pueden extender y mejorar la calidad de vida de las personas con VIH.

Apropiado: Lo más fácil, seguro y lo que se necesita en un momento.

Articulación: Coyuntura, unión móvil entre huesos.

Azúcares: Comidas dulces como la miel, et azúcar, o las frutas, que dan energía pero causan problemas en los dientes y en las encías.

B

Bacterias: Microbios pequeños que solamente se pueden ver con el microscopio y son la causa de muchas enfermedades infecciosas.

Broca: Instrumente usado para abrir más una cavidad y darle forma para taparla.

Brotar: (Un diente brota). Cuando aparece un diente nuevo en la encía.

Bucal: Del lado del cachete. La superficie bucal de un diente o muela es la que da hacia el cachete o la mejilla.

C

Calcio: Sustancia nutritiva que hace que los dientes estén fuertes y duros.

Calorías: Unidades de calor encontradas en la comida, que dan la energia que el cuerpo necesita.

Cáncer: Un tumor o bola que crece y puede seguir creciendo hasta causar la muerte.

Carbohidratos: Alimentos con almidón y azúcar que dan energía.

Caries dental: Agujero o hueco en los dientes causado por los ácidos. Se llama también cavidad o lesión cariosa.

Cavidad: Un agujero en un diente o muela en donde ya entraron los microbios. Se llama también picadura o caries.

Cemento: Material para hacer una obturación temporal.

Colmillos: Se conocen como cúspides, caninos. Este diente tiene la raíz más larga de todos los dientes y muelas.

Colonia de microbios: Es un lugar donde se juntan los microbios.

Conducto de la raíz: Espacio que tienen todas las raíces de los dientes, en su interior por donde entran los nervios y los vasos sanguíneos.

Contraindicaciones: Situaciones en la que no se debe de dar un tratamiento o medicina; por ejemplo: muchas medicinas están contraindicadas en el embarazo.

Corona: El tercio de arriba del diente, la parte cubierta con esmalte, lo que se ve del diente.

Crónico: Que dura mucho tiempo o que se repite seguido (contrario de agudo).

Coágulo: Un pedazo de sangre cuajada.

Cucharada: La medida que contiene 3 cucharaditas o 15 ml. o 15 cc aproximadamente.

Cucharadita: La medida que contiene 5 ml. o 5 cc. Tres cucharaditas hacen una cucharada.

Cureta: Instrumento que se utiliza para raspar los dientes.

D

Dentadura: Todos los dientes.

Dentición: Crecimiento de los dientes.

Diagnóstico: La identificación de la enfermedad. (Vea diagnóstico comparativo).

Dientes de leche: Los primeros que salen. Los niños tienen 20 dientes de leche y se conocen como dientes temporales.

Diente podrido: Diente picado o caries.

Diente postizo: Diente hecho de plástico o de otro material para reponer uno que falte.

Dieta: La cantidad y clase de comida que una persona come.

Digitopresión o Digitopuntura: Técnica oriental que se usa para quitar el dolor.

Dislocación: Cuando los huesos se salen de su lugar en una coyuntura.

Distal: La parte del diente que no ve al centro. Lo opuesto es mesial.

Ducto: Un tubo con líquido; por ejemplo, los ductos llevan la saliva de la glándula salival a la boca.

E

Elevador / botador: Instrumento que se usa para aflojar un diente antes de sacarlo.

Encuestar: Recoger datos sobre cosas o personas de la comunidad.

Enfermedad contagiosa: Una enfermedad que puede pasarse de una persona a otra.

Enjuague, buche: Mantener líquido en la boca moviéndolo dentro de ella.

Epulis: Tumor en la encía, generalmente localizado entre los dientes.

Erupción: El momento en el que un diente nuevo atraviesa la encía y lo podemos ver.

Esmalte: La capa que protege la corona del diente. El esmalte es el tejido más duro del cuerpo.

Espátula: Instrumento para mezclar el cemento que se usa en las tapaduras u obturaciones.

Estéril: Completamente limpio y libre de microbios vivos. Las cosas por lo general no están estériles a menos que se les hierva o someta a calor fuerte.

Esterilizar: Hacer que las cosas queden estériles hirviéndolas o sometiéndolas a calor fuerte por 20 minutos.

Evaluación: Estudio que sirve para saber el valor de algo o averiguar los logros. Sirve para comparar entre antes y después de una actividad.

Examen: Ver con cuidado algo, investigar.

Explorador: Instrumento que se usa para examinar los dientes, para buscar sarro, cavidades, etc.

Extracción: Sacar un diente o una muela.

F

Fecha de expiración (caducidad): El mes y año escrito en una medicina que nos avisa hasta cuándo sirve. Después de esta fecha hay que tirar las medicinas.

Fibra: Pedazo fino en forma de hilo. El coco tiene mucha fibra.

Fibras de la raíz: Pequeñas fibras que sostienen al diente y lo unen al hueso.

Fiebre: Cuando la temperatura del cuerpo sube más de lo normal. Calentura.

Flúor: Sustancia química que fortalece el esmalte de los dientes. Cuando se combina con otras sustancias forma un fluoruro, por ejemplo: fluoruro de sodio para enjuagues.

Fluorosis: Enfermedad provocada por el exceso de flúor. Aparecen manchas en los dientes y cuando es grave los dientes se hacen quebradizos.

G

Ganglio linfático: Una masa de tejido redonda y pequeña que es parte del sistema linfático del cuerpo, el cual filtra y capta bacterias o células de cáncer. Cuando se inflama es signo de que el cuerpo está combatiendo una enfermedad.

Granel: Una cantidad grande.

Gingivitis: Enfemedad de la encía. Se pone roja, hinchada y sangra cuando limpiamos los dientes.

H

Hemorragia: Sangrado.

Hinchazón: Área del cuerpo que aumenta de tamaño en forma anormal.

Hipertensión: Presión alta.

Historia clínica: Lo que se aprende haciendo preguntas a una persona, para saber de qué está enferma.

I

Inmunización: Sustancia que usada a bajas dosis provoca que el cuerpo forme defensas.

Informes (registros): Información escrita acerca de la enfermedad de una persona y del tratamiento que recibió. El registro es para uso del trabajador de salud. El reporte o informe lo elabora et trabajador de salud para enviar et caso a otro promotor o médico, describiendo una enfermedad y preguntando sobre el tipo de tratamiento que se le dará.

J

Jeringa: Instrumento que tiene una pequeña aguja y que sirve para poner inyecciones.

L

Limpiar un diente: Quitarle el sarro. El instrumento que sirve para esto se llama instrumento de limpieza.

M

Material de obturación: El que se usa para tapar un diente o muela y evitar que la caries avance.

Mordida: (1) Cortar o moler con dientes y muelas. (2) La forma en que los dientes de arriba se juntan con los de bajo al cerrar la boca.

Muela del juicio: Terceros molares. Aparecen en la boca entre los 16 y 22 anos de edad.

N

Nombre de patente o de farmacia: Es el nombre que el fabricante da a las medicinas. Muchas veces son más caras que si se consiguen por el nombre genérico o real.

O

Obturación de cemento: Tapadura temporal, que puede proteger el diente unos 6 meses.

Obturación temporal: Una tapadura, empaste, calza, etc., que pretende durar corto tiempo hasta que sea remplazada por una obturación permanente.

P

Pasta de dientes: Pasta que sirve para cepillarse los dientes.

Peso: Medida que engloba la consistencia y tamaño. Se pesa en kilos (kg.), miligramos (mg.), libras, etc.

Picadura: Caries.

Pinzas: Instrumentas de metal que se usan para tomar el algodón o pequeños objetos. Algunas personas les llaman fórceps a las pinzas que sirven para quitar los dientes.

Prenatal: Antes del nacimiento.

Presión sanguínea: La fuerza que lleva la sangre al pasar por las venas y arterias.

Prevención: Conjunto de acciones que se realizan para poder evitar que se presenten las enfermedades.

Primeros auxilios: Tratamiento de emergencia que se le da a algún herido o enfermo.

Proteinas: Alimentos necesarios para crecer y estar fuertes. En este libro se les ha llamado alimentos para crecer.

Puente: Dientes postizos que se detienen de los dientes sanos.

Pus: Líquido amarillo o blanco que se encuentra en una infección.

Q

Quiste: Tumor en forma de bolsa, lleno de líquido.

R

Radiografía: Fotografías especiales que permiten ver los huesos, las raíces de los dientes, etc., sin tener que quitar o cortar la piel.

Raíz: Parte inferior del diente que se une al hueso.

Refresco: Bebida gaseosa, soda.

www.hesperian.org
/home-espanol

Resistencia: Habilidad del organismo para defenderse por sí mismo contra algo que lo puede dañar o matar. Algunos microbios llegan a ser resistentes a algún tipo de medicamentos como los antibióticos. Ejemplo: resistencia a la penicilina.

Riesgo, peligro: La posibilidad de enfermarse, daño.

S

Saliva: Líquido de la boca que ayuda a masticar los alimentos para poderlos tragar.

Seda dental: Hilo que se usa para limpiar entre los dientes.

Seno: Un espacio vacío dentro del hueso.

Sonda: Instrumento para examinar los dientes (medir la profundidad del espacio que ocupa el sarro entre la encía y los dientes) y buscar sarro.

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA): Una enfermedad que baja el funcionamiento del sistema inmunológico, el cual protege el cuerpo contra enfermedades. La persona con SIDA se enferma muy fácilmente y, sin medicamentos, las enfermedades pueden ser fatales.

Síntomas: Las sensaciones de una persona cuando está enferma. En este libro los síntomas son lo mismo que los signos.

Signos: Las condiciones que deben buscarse cuando se examina a una persona enferma, para saber qué enfermedad tiene. En este libro la palabra síntoma (lo que la persona siente) significa lo mismo que signo.

Sistema inmunológico: El sistema que protege el cuerpo contra enfermedades. El sistema inmunológico puede debilitarse por una nutrición mala o inadecuada, estrés y varias enfermedades incluído el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

T

Taladro dental: Aparato que sirve para hacer agujeros (barreno) en los dientes o muelas.

Tártaro: La cubierta dura que cubre los dientes cerca de las encías. También se llama cálculo dental. Este se forma cuando una placa dental vieja se mezcla con et calcio de la saliva.

Temperatura: Grados de calor de algo, ya sea del aire o de una persona.

Tópico: (Tópica) Lo que se pone directamente tanto en la piel como en los dientes.

Trabajador dental: Un trabajador de la salud que se preocupa por mantener las encías y los dientes sanos.

Tradiciones: Prácticas, creencias o costumbres que pasan de una generación a otra.

Tratamiento: Cuidados que proporcionan los trabajadores de la salud para combatir una enfermedad.

Tratamiento de conductos: Acción especial que se realiza en un diente muerto, quitando lo que tiene dañado el conducto y remplazándolo por un material de obturación.

Tropical: Propio de las regiones calurosas en el mundo.

Tumor: Masa anormal de tejido que no corresponde a una inflamación. Algunos de los tumores pueden ser cáncer.

U

Úlcera: Una llaga en la piel o en la mucosa. Herida crónica (de mucho tiempo).

V

Vacuna: Vea inmunizaciones.

Vasos sanguíneos: Tubos por donde corre la sangre. Van por todo el cuerpo. Son las venas y arterias.

Virus: Microbios más pequeños que una bacteria, que causan enfermedades infecciosas como el catarro y la varicela (viruela loca).

Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH): El virus que ataca, infecta y destruye las células que son parte del sistema inmunológico, el cual protege al cuerpo contra enfermedades. El VIH es el virus que causa el SIDA.

Vitaminas: Alimentos protectores que el cuerpo necesita para funcionar correctamente.

Volumen: La cantidad de espacio que una cosa ocupa. Se mide el volumen en litros, mililitros, (ml.), centímetros cúbicos (cm^3.), galones, etc.