

Parálisis de Erb

Parálisis del brazo por un daño durante el parto

¿QUE ES?

La parálisis de Erb es una **parálisis** en los **músculos** del brazo de un bebé, que resulta de un daño de los **nervios** del hombro durante el parto.

El bebé tiene un brazo y una mano torcidos hacia atrás y no mueve ese brazo tanto como el otro.



Si no se mantiene el movimiento normal de las coyunturas del brazo por medio de ejercicios, al niño se le formarán **contracturas** que no le permitirán levantar el brazo más allá del hombro o voltear la mano con la palma hacia arriba.

¿QUE TAN COMUN ES?

El daño de los nervios que causa la parálisis de Erb ocurre más o menos en uno de cada 400 partos. Es mucho más común en los niños que nacen 'de nalgas' porque es más fácil que el hombro se estire y se lastime.



Niño de 14 años con parálisis de Erb severa. Esto es lo más alto que puede levantar el brazo.

¿QUE SE PUEDE HACER?

Comience a hacer ejercicios con el bebé para mantener el movimiento del hombro, 2 veces al día.

Cuando el niño esté lo suficientemente grande, pídale que haga él solo los ejercicios para mantener el movimiento y los de fortalecimiento.

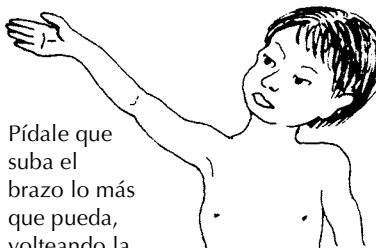
Nota: Si ya se han formado contracturas, haga estos ejercicios más a menudo y por más tiempo. Cada vez trate de voltear más la palma y levantar el brazo lo más que pueda. Mantenga el brazo estirado mientras cuenta hasta 25 o canta una canción.



Extiéndale el brazo al niño y voltéele la palma de la mano hacia arriba.



Luego, manteniéndolo derecho el brazo, levánteselo hasta la cabeza.

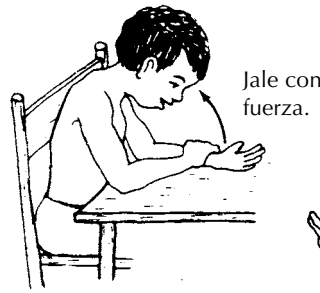


Pídale que suba el brazo lo más que pueda, volteando la palma hacia arriba todo lo posible,



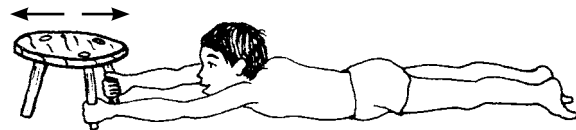
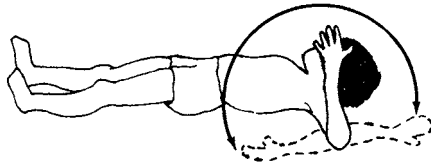
... y luego que, ayudándose con la otra mano, lo levante lo más que pueda, con la palma hacia arriba.

Otros ejercicios útiles

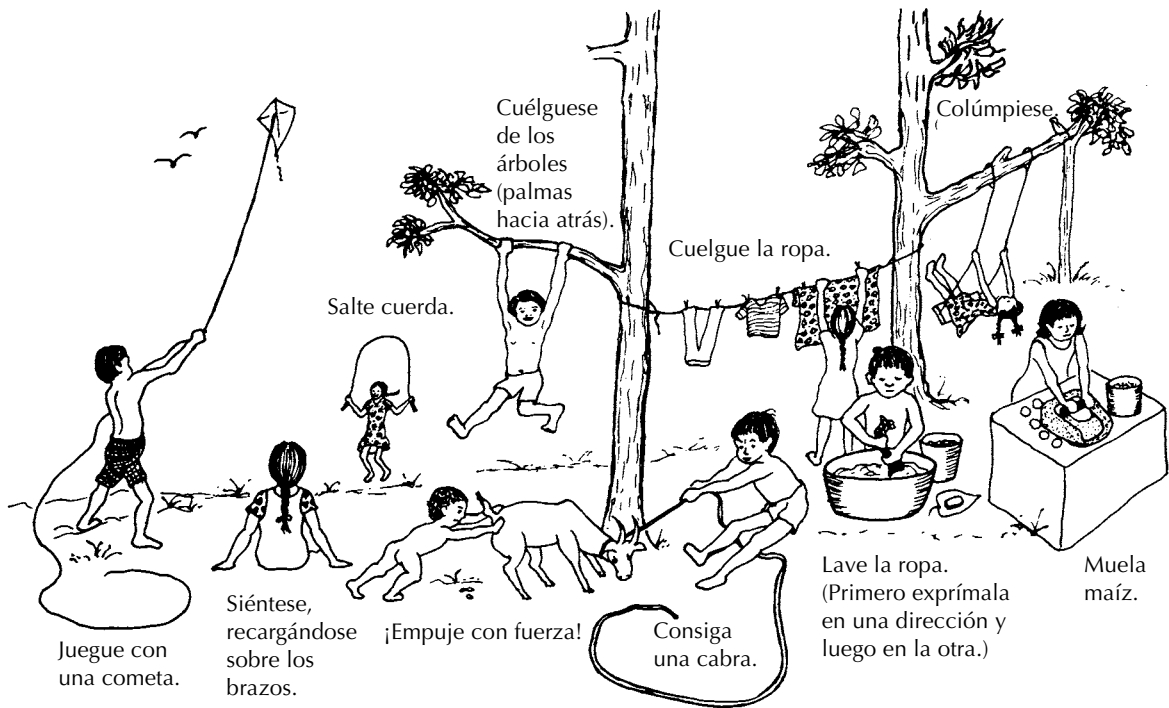


Mueva el antebrazo hacia adelante y hacia atrás.

Jale y empuje.



Busque la forma de incluir estos ejercicios en los juegos y el trabajo.



PREVENCIÓN

A veces la parálisis de Erb se puede prevenir si el doctor o la partera tienen cuidado de no jalar o forzar el hombro del bebé al nacer. Si la partera examina la barriga de la madre antes del parto, puede saber si es probable que el niño nazca de nalgas. En ese caso, es posible reducir el riesgo de un daño si la madre da a luz en un hospital, con la ayuda de un buen doctor o de una partera hábil.

Las contracturas y las discapacidades más graves que causa la parálisis de Erb se pueden prevenir, en gran parte, por medio de ejercicios. Pero el brazo puede quedar algo débil toda la vida.