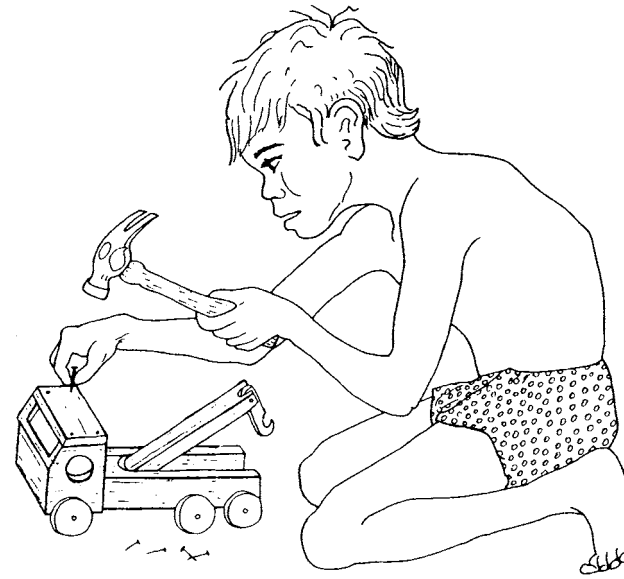
CAPÍTULO 41

Problemas de aprendizaje en niños con inteligencia normal

Algunos niños, que en general parecen tener la mente normal y ser listos, tienen dificultades para aprender o recordar ciertas cosas.

Por ejemplo, un niño puede tener muchas dificultades para aprender a leer, porque confunde ciertas palabras, letras o números. O puede tener dificultades para recordar los nombres de las personas, las cosas o los lugares. Estas 'barreras' al aprendizaje pueden presentarse en un niño que es igual de inteligente o hasta más inteligente que los otros niños de su edad.

Se cree que en los países ricos, por lo menos uno de cada 30 niños tiene un problema de aprendizaje. En los países pobres no se sabe. Un niño que en los primeros años de vida parece desarrollar habilidades y entendimiento tan rápido como los otros niños, pero que a cierta edad empieza a tener dificultades para aprender o recordar cosas, puede tener esta clase de 'problema especial de aprendizaje' (o llámelo como quiera). Muchas veces estos niños son muy activos, no se pueden estar quietos o presentan ciertos problemas de ***conducta.***



El niño que tiene dificultades para aprender o recordar ciertas cosas, puede ser muy hábil o talentoso en otras. Y de ciertas formas, puede resultar siendo más inteligente de lo normal.

QUE HACER

- Estos niños necesitan (aún más que los demás) mucho cariño, comprensión y aprecio por las cosas que hacen bien.
- Es muy importante no tratar a estos niños como si fueran tontos o estuvieran ***mentalmente retrasados.*** Fíjese en qué áreas tienen interés o habilidades y ayúdeles a desarrollarse en esas áreas, felicitándolos y mostrándoles su cariño.
- Muchas veces, la mejor manera de ayudar al niño a aprender lo que más se le dificulta, es introduciendo eso poco a poco, a través de las actividades que le gustan y que hace bien.

Por ejemplo, un niño que tiene dificultades para aprender y usar los números, pero que se divierte construyendo cosas, podría empezar a tomar medidas para cortar las piezas de lo que vaya a construir.

- No culpe, regañe, ni castigue al niño por no aprender o no tratar de aprender algo. Esto podría empeorar la situación. Un niño que tiene un problema especial de aprendizaje se puede frustrar fácilmente. Si trata de forzarlo o de avergonzarlo para que aprenda algo, puede hacer que se inquiete, se enoje o se rebele más. Algunos niños no pueden admitir que les es difícil aprender algo. Así que fingen que no aprenden porque no quieren. Por eso, a veces la gente se confunde y piensa que un niño con un problema de aprendizaje en realidad es terco, flojo o un buscapleitos. El niño puede ponerse a la defensiva y negarse a cooperar. Usted tendrá que demostrarle comprensión, paciencia y respeto para ganarse su confianza y cooperación. Pero una vez que se hayan establecido el respeto y la confianza, es probable que el niño se vuelva muy atento y cortés.

- Es posible que el niño necesite ayuda especial. Por lo general, es mejor avanzar poco a poco, repitiendo mucho las cosas, para que el niño las aprenda más fácilmente y vaya ganando confianza en sí mismo. (Vea el Capítulo 34.) Asegúrese de que los ratos de estudio sean breves e incluyan actividades que le gusten al niño. Más que nada, trate de hacer que el aprendizaje sea divertido.

- Deje que el niño aprenda y que use lo que aprenda, a su propio paso. No lo apure. Ayúdele a relajarse. Se ha demostrado que, si a los niños que tienen dificultades para leer y escribir se les da todo el tiempo que necesitan para tomar un examen, por lo general lo hacen tan bien como los demás.

- Hay niños muy inteligentes que nunca aprenden a leer ni a escribir. Algunos de estos niños, cuando han tenido la oportunidad de estudiar con la ayuda de grabadoras y otros medios, han terminado sus estudios universitarios. Otros han preferido dejar la escuela y desarrollar otras habilidades. Muchos se han convertido en líderes de su comunidad o su lugar de trabajo. Lo importante es ayudar y animar a estos niños a desarrollarse en sus áreas de mayor capacidad.

ADVERTENCIA: Algunos médicos recomiendan medicinas para cualquier problema de aprendizaje sin pensarlo mucho—sobre todo si el niño es muy activo. **Pero las medicinas muchas veces no ayudan y pueden causar nuevos problemas.** Pídales consejos a diferentes personas con experiencia antes de usar cualquier medicina.

www.hesperian.org /home-espanol