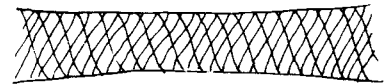
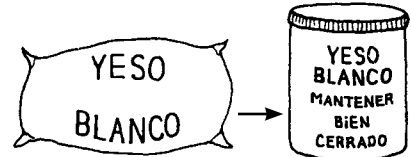


Materiales para moldes hechos en casa

Vendas de yeso

Aunque las vendas de yeso que se compran ya hechas son más fáciles de usar, son muy caras. A una décima parte del costo, se pueden preparar vendas de yeso en casa. O los mismos niños con discapacidad pueden aprender a hacerlas. Se necesita:

- **Yeso blanco.** Si es posible, use un yeso de alta calidad, como el que usan los dentistas. Guárdelo en un recipiente bien cerrado, para que no le entre la humedad.
- **Tela de gasa o crinolina.** Es mejor una tela de tejido abierto. La tela debe tener de 8 a 10 agujeros por cada centímetro. Sirve bien la gasa de buena calidad.



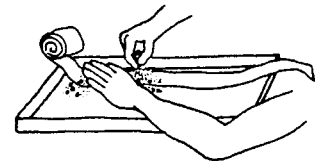
COMO PREPARARLAS:

- Si usted usa gasa, remójela primero en una solución de agua con un poco de almidón (para ropa) y déjela secar. Esto ayuda a que la venda conserve su forma.



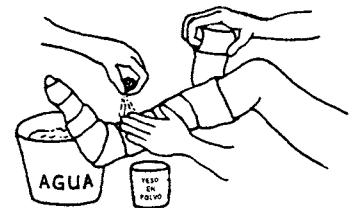
- Corte la tela en tiras del tamaño que quiera.

- Frote las tiras con el polvo de yeso y enróllelas o dóblelas **sin apretarlas mucho**. Si las aprieta demasiado, la parte de adentro no se mojará cuando las meta en agua para usarlas.

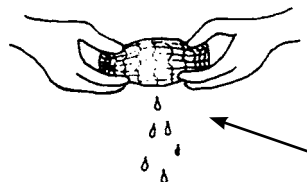


El problema más común es que la gasa no retenga suficiente yeso en polvo. Aunque se le ponga muchísimo, parte del polvo siempre se caerá. No hay forma de saber si tiene suficiente yeso sino hasta colocar la venda mojada. Al ir frotando una capa sobre la otra, los hilos de la tela deben desaparecer bajo la superficie húmeda y suave del yeso. Si se ven los hilos, la venda no tiene suficiente yeso y el molde quedará muy débil.

Sugerencia: Cuando vaya a enyesar, tenga listo yeso en polvo extra. Si es necesario, rocíe un poco de polvo sobre la venda a cada vuelta que le dé, y frótelo con las manos mojadas hasta alisarlo. Añádale más a la capa final y frótelo hasta que quede liso.



Almacenaje: Envuelva las vendas de yeso en periódicos o en bolsas de plástico y guárdelas en un recipiente que cierre muy bien (hermético). No prepare muchas a la vez, porque pueden absorber la humedad y echarse a perder.



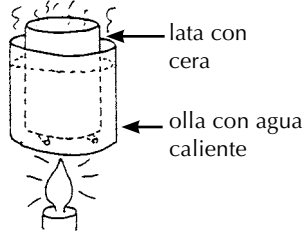
PRECAUCION: Al remojar las vendas para usarlas, se puede perder hasta una tercera parte del yeso en el agua. Para reducir esta pérdida, coloque la venda un momento en el agua y luego deje que escurra. Si la exprime, sujétela por las puntas del rollo y apriétela suavemente hacia el centro.

El yeso hecho en casa tarda más en endurecer que el yeso comercial de 'endurecimiento rápido'. **Para que endurezca más rápido, caliente el agua o añádale un poco de sal o de yeso ya usado, molido (que haya remojado y endurecido).**

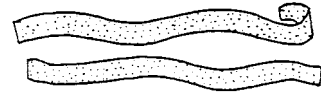
Moldes de cera

Para hacer un aparato de plástico para una pierna, el primer molde (hueco) se puede preparar con cera en vez de yeso. Use parafina o cera dura. **Generalmente, la cera es más barata que las vendas de yeso. Además se puede usar la misma cera varias veces. Para hacer un molde de cera:**

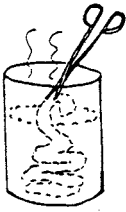
1. Ponga la cera en una lata y métala en agua caliente para que la cera se derrita.



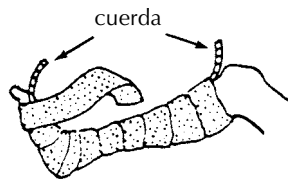
2. Corte varias tiras de una tela suave y absorbente.



3. Remoje la tela en la cera caliente.

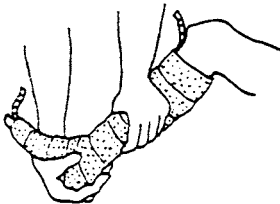


4. Cuando la cera haya enfriado lo suficiente para no quemar, envuelva la pierna con las tiras enceradas.

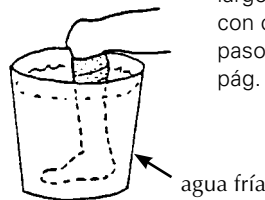


Nota: Antes de poner la cera, puede cubrir el pie con 'tricot' (tela que se usa para medias y ropa interior). También, ponga una cuerda o tira de plástico sobre la pierna, a todo lo largo, para que sea más fácil cortar el molde. (Vea la pág. 552.)

5. Con la cera aún tibia y suave, frótelas y presiónelas contra la pierna.



6. Sustenga la pierna en la posición deseada hasta que la cera endurezca. (Para que endurezca más rápido, se puede meter en agua fría.)



7. Corte el molde mojado a lo largo de la cuerda y quítelo con cuidado. Siga los otros pasos que aparecen en la pág. 552.

Cómo volver a usar la cera: Cuando termine de usar el molde de cera para hacer el molde sólido de yeso, puede volver a usar la cera. Caliente los pedazos de tela encerada y úselos para hacer un nuevo molde. O hierva la tela encerada en agua, deteniéndola en el fondo de la olla con piedras o pedazos de metal. La cera caliente subirá a la superficie. Cuando se enfríe, sáquela y vuelva a usarla.

OTROS MATERIALES QUE SE PUEDEN USAR PARA HACER MOLDES

Muchos diferentes materiales sirven para hacer moldes. **La mayor desventaja de casi todos es que tardan mucho en endurecer.** A continuación enumeramos algunos:

1. **Papel maché** (cartón—piedra—vea la pág. 471). Endurece muy despacio. Usando con cuidado una lámpara de calor o un secador de pelo puede hacer que endurezca más rápido.
2. **Materiales que se usan tradicionalmente para hacer moldes.** Por ejemplo:
 - En México, se preparan moldes empapando tela con el 'jugo' de ciertas plantas, que se hierva hasta formar un 'jarabe' espeso y luego endurece. (Vea *Donde no hay doctor*, pág. 14.)
 - En la India, los hueseros tradicionales hacen moldes usando una tela cubierta con clara de huevo mezclada con harina.
3. **La harina** de yuca (mandioca) también se usa en la India para hacer moldes.

Para hacer el molde sólido (el positivo) de un *miembro* (vea la pág. 552), el yeso para construcciones sirve bien. (La cera no se puede usar porque se derrite con el plástico caliente.) También se puede usar barro, pero tarda varios días en secar.