



Capítulo 12

Prevención del abuso sexual

A medida que los niños se vuelven más independientes, conocen a más personas y se llevan con ellas de diferentes maneras. Al igual que aprenden a ir y venir sin peligro por su casa y por la comunidad, también necesitan aprender a proteger su persona. Este capítulo habla sobre las formas de proteger a los niños y a las niñas contra el abuso sexual.

Quizás parezca extraño que un libro como éste contenga material sobre el abuso sexual. Tristemente, los niños que son ciegos corren un mayor riesgo de que alguien abuse de ellos sexualmente que los niños que pueden ver.

Hay que proteger a nuestros niños

Nadie tiene el derecho de usar a un niño para tener sexo

- * Ningún pariente (ya sea niño o adulto)
- * Ningún amigo de la familia
- * Ningún vecino
- * Ningún desconocido
- * Ningún maestro
- * Ninguna persona encargada de cuidarlo



Nosotros, los padres, necesitamos hablar sobre el abuso sexual unos con otros y también con nuestros hijos e hijas. Así, damos el primer paso para evitar el abuso. El no decir nada sólo protege a quienes se aprovechan de los niños.

Sin embargo, es muy difícil hablar sobre el abuso sexual. En muchos lugares...

- la gente raras veces habla sobre el sexo.
- la gente no quiere creer que alguien quisiera aprovecharse de los niños pequeños, así que no piensa en ello ni habla al respecto.
- hay normas y costumbres que dictan quién debe hablar con los niños sobre el sexo, qué deben incluir esas conversaciones y cuándo deben llevarse a cabo.

Todos los niños tienen el derecho a estar protegidos de abusos sexuales. El proteger a los niños y a las niñas contra el abuso sexual debe ser la responsabilidad de cada adulto.

Algunos datos sobre el abuso sexual

El abuso sexual consiste en cualquier contacto sexual directo o indirecto entre una persona adulta (o un joven) y un niño o una niña. Cualquier niño puede ser víctima del abuso sexual. Éste sucede en todas las comunidades y entre familias ricas o pobres. Afecta con más frecuencia a las niñas, pero también les sucede a los niños.

Hay muchos tipos de abuso sexual. Éstos son algunos de los más comunes:

Abuso que implica tocar a un niño:

- besar o abrazar a un niño de una forma sexual
- tener relaciones sexuales
- sexo oral (de boca a pene o de boca a vagina)
- tocar las partes sexuales de un niño o pedirle a un niño que toque las partes sexuales de un adulto

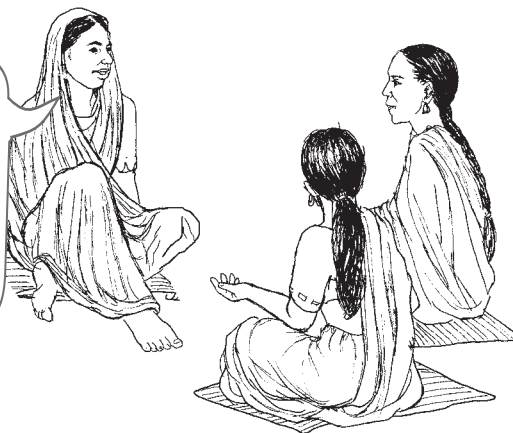
Abuso que no implica tocar a un niño:

- usar palabras sexuales para escandalizar a un niño o para excitarlo sexualmente
- obligar a un niño a escuchar o mirar a otras personas teniendo relaciones sexuales
- hacer que un niño pose para fotografías
- forzar a un niño a prostituirse

El abuso sexual generalmente comienza cuando un niño es mayor de 5 años, pero también puede sucederles a niños más pequeños. Generalmente, la persona que se aprovecha del niño es un conocido, como un miembro de la familia o un vecino. Con frecuencia, el abuso dura mucho tiempo, a veces varios años.

No se sabe con certeza qué tan común sea el abuso sexual, ya que muchas veces los niños no hablan con nadie. Sin embargo, es posible que 1 de cada 4 niños en el mundo sean víctimas del abuso sexual.

El abuso sexual puede ser físico, como tener relaciones sexuales o tocar o besar las partes sexuales. Pero no tiene que ser físico. Decir cosas sexuales también es una forma de abuso.



El abuso sexual tiene efectos duraderos

Aunque es muy difícil hablar sobre el abuso sexual, es muy importante que se asegure de que usted u otra persona de confianza hable con su niño. Hablar con los niños sobre el abuso sexual de una manera en que ellos puedan entenderlo, no hará que ellos se preocupen más. Tampoco los perjudicará. Al contrario, los protegerá.

Sanguita tenía 4 años cuando su hermano de 14 años se aprovechó de ella. Sanguita fue con sus padres y les dijo, como pudo, que su hermano la había lastimado. Al principio, los padres pensaron que Sanguita se había lastimado ella sola y por eso tenía moretones. Sanguita no sabía las palabras que necesitaba usar, pero siguió tratando de explicar lo que había pasado.

Por fin, cuando sus padres entendieron lo que había sucedido, trataron de ocultarlo. Le prohibieron a Sanguita hablar del asunto. Ellos “resolvieron el problema” enviando a su hermano a un internado. Para ellos, el asunto había terminado.

A medida que Sanguita fue creciendo, el incidente siguió afectándola. Ella tenía miedo de los hombres y se sentía culpable de que su hermano hubiera sido enviado muy lejos. Cuando él regresaba a casa de vacaciones, ella no podía hablar con él. Sanguita estaba convencida de que nunca podría casarse. Se sentía avergonzada y decía que tenía miedo de volver a sentir ‘dolor’. Tenía pocas esperanzas para el futuro y no confiaba en sí misma ni en sus habilidades.

Cuando ella tenía 16 años, empezó a hablar sobre lo que le había sucedido con una tía suya, que era trabajadora de la salud. A medida que fue hablando de sus sentimientos y de sus temores, comenzó a sentirse más segura. Finalmente, con el apoyo de su tía, pudo explicarle sus sentimientos a su hermano, quien le pidió perdón. Ahora Sanguita se siente más contenta, aunque aún no ha podido hablar de sus sentimientos con sus padres.



Sanguita tuvo suerte porque encontró a alguien con quien hablar sobre lo que ella sentía. A veces, las víctimas del abuso fingen que no pasó nada. En otras ocasiones, no recuerdan qué pasó hasta que comienzan a decir por qué sienten tanto miedo o son tan infelices. Cuando los adultos que de niños fueron víctimas del abuso no pueden hablar sobre sus sentimientos, muchas veces tampoco pueden hablar con sus hijos sobre las formas de protegerse.

¿Por qué mi niño corre el riesgo de que alguien se aproveche de él?

A veces, los adultos creen que tienen derecho a usar a un niño sexualmente. A veces, los niños grandes no se dan cuenta de que están haciendo algo malo.

Todos los niños corren el riesgo de que alguien se aproveche de ellos porque confían en los adultos y en los niños más grandes y dependen de ellos para su cuidado. Como resultado, para ellos es muy difícil decir que 'no'. Además, los niños muy pequeños todavía no entienden muchas cosas y no saben cuándo el comportamiento de un adulto no es aceptable.

Los niños discapacitados corren un mayor riesgo de que alguien se aproveche de ellos porque muchas veces dependen del cuidado de otras personas aún más que otros niños. Además los niños que no ven bien...

- quizás no pueden comunicarse tan bien como los niños que sí ven. Por eso, tal vez les cueste más trabajo entender lo que usted les diga acerca de su seguridad. Por la misma razón, para usted podría ser más difícil entenderlos, si tratan de explicarle que alguien se aprovechó de ellos.
- podrían tener menos información que los niños que sí ven, acerca de sus cuerpos y de las diferencias entre los cuerpos de los niños y de las niñas.
- a veces no pueden obtener información importante, como por ejemplo, la mirada de una persona, que ayude a los niños a aprender cuáles tipos de comportamiento social son seguros.

No todas las personas usan fuerza física para aprovecharse de los niños. Ellas pueden...

- hablarles dulcemente y convencerles
- ofrecerles golosinas o regalos
- amenazarles y asustarles

Sin importar cómo se lleve a cabo, el resultado del abuso siempre es violento y dañino para el niño.



Prevención del abuso sexual

► Para ayudar a su niño o niña a aprender cómo es su cuerpo

Como a los 18 meses de edad, una niña puede comenzar a aprender los nombres de las partes del cuerpo.

Cuando su niño tenga entre 3 y 5 años de edad, explíquele cuáles son sus genitales y otras “partes ocultas” de su cuerpo y dígame cuáles son las diferencias entre el cuerpo de un niño y el de una niña.



Usted puede enseñarle estas cosas a su niña de una forma natural, por ejemplo, cuando ella se bañe. Los niños que son ciegos o que tienen problemas de la vista pueden necesitar ayuda adicional para entender las partes de su cuerpo. En las páginas 102 y 103 hay actividades que podrían ayudarle. Una muñeca que tenga un cuerpo femenino o masculino también puede ser útil para enseñarle a su niña o niño qué y cómo es cada parte del cuerpo.

► Para ayudar a su niño o niña en entender lo que son las ‘partes ocultas’

Explíquele a su niña que algunas partes de su cuerpo son más privadas que otras. Explíquele que nadie debe tocarle las “partes ocultas” o genitales y que ella no debe de tocar las partes ocultas de otras personas, aunque alguien se lo pida.

No olvide decirle que el abuso sexual no necesariamente implica que alguien la toque o que haga que ella toque a alguien.

Nadie debe tocarle las partes ocultas. Si alguien te pide que le toques una parte privada del cuerpo, eso está mal.

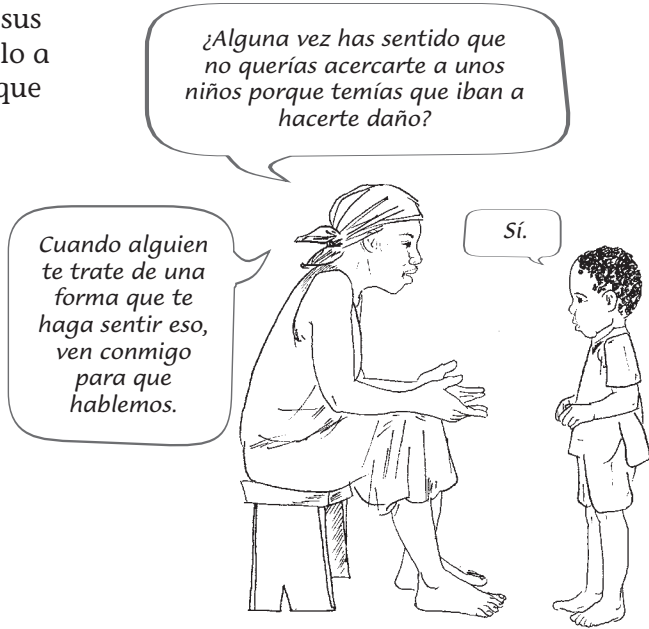
También, está mal que alguien te diga secretos que tienen que ver con cosas privadas o que te pida que veas cosas privadas.



► Para ayudar a su niño o niña a decir que 'no'

Ayude a su niño a confiar en sus propios sentimientos y anímelo a que hable con usted sobre lo que siente.

Pídale a su niño que le avise de inmediato a usted o a otro adulto si alguien le pide que haga algo que a él lo hace sentirse incómodo.



Ayude a su niño a que practique a decir que 'no'. Primero, invente algunas situaciones en que su niño quiera decir que 'no'.



Después hable con su niño sobre cómo decir que 'no' y sobre dónde conseguir ayuda.



► **Para ayudar a su niño o niña a entender que no siempre tiene que obedecer a las personas mayores**



Enséñele a su niña que debe gritar 'no, no,' dar alaridos, morder y luchar si un adulto o un niño más grande trata de agredirla.



► **Para ayudar a su niño o niña a entender los secretos**

Explíquelo a su niño cuáles secretos están permitidos y cuáles no.

Si no le decimos a Gina que su abuelita va a venir para su cumpleaños, ése es un secreto que está permitido.



Pero no guardamos secretos sobre las partes ocultas del cuerpo. Dime en seguida si alguien quiere tocarle las partes ocultas.

Explíquelo a su niña que ella debe avisarle si alguien la amenaza para que no diga nada. Una persona que se aprovecha de los niños puede decirles cosas como <<Éste es nuestro secreto. Si le dices a alguien te voy a matar o voy a matar a quien le cuentes. Y voy a decirles a todos las cosas malas que hiciste.>> Asegúrele a su niña que no le pasará nada malo si habla con usted. Ella necesita entender que el que abusa hace ese tipo de amenazas porque él es el que está haciendo algo malo y no la niña.

A veces, una persona podría decirte que si dices un secreto, algo malo te va a pasar o que esa persona te va a lastimar. Si esto te pasa, es muy importante que vengas y me lo digas.



► **Respete la necesidad de su niño o niña de bañarse o vestirse en privado**

Para los niños ciegos puede ser difícil entender la idea de que ciertas partes del cuerpo son privadas, porque ellos necesitan ayuda para muchas de sus actividades diarias. Sin embargo, usted puede animar a su niño (o niña) a avisarle cuando no quiera que usted le ayude. Tenga en cuenta que, a medida que su niño vaya creciendo, él necesitará una vida más privada.



Señas del abuso sexual

Cuando alguien se aprovecha de los niños pequeños, ellos pueden tener miedo de decir qué pasó porque el responsable del abuso les ha advertido que no digan nada o porque ellos temen haber hecho algo malo. O puede ser que un niño no pueda comunicarse suficientemente bien para poder decir qué le pasó.

Como los niños no siempre avisan si alguien se aprovechó de ellos, usted necesita estar pendiente de ciertas señas. Las siguientes señas no siempre son el resultado del abuso sexual, pero deben preocuparle, sobre todo si nota varias de ellas en su niño.

Éstas son algunas de las señas físicas:

- dolor, hinchazón o sangrado inexplicados de la boca, de los genitales o alrededor del área del ano
- ropa interior desgarrada o sangrienta
- dificultades para orinar u obrar
- infecciones de transmisión sexual
- moretones
- dolores de cabeza o de estómago

Los niños que han sido víctimas del abuso sexual pueden...

- dejar de bañarse, o lavarse más que de costumbre
- jugar de una forma sexual con otros niños o con sus juguetes
- saber más acerca del sexo que los otros niños de su edad

Los niños que han sido víctimas de la violencia, incluso el abuso sexual, pueden...

- parecer muy temerosos, sensibles y vigilantes o pueden de repente evitar o tener miedo de ciertos lugares o personas
- querer estar con sus padres todo el tiempo
- volverse muy reservados o preferir estar solos todo el tiempo
- empezar a actuar como si fueran niños chiquitos
- tratar de huir de su casa
- sentirse tristes la mayor parte del tiempo o no demostrar ningún sentimiento
- tener pesadillas o miedo a la oscuridad

Si usted sospecha que alguien se aprovechó de su niña, trate de mantener la calma. Para obtener más información, pregúntele a su niña qué está sintiendo. Podría ser útil que usted juegue con su niña de formas que la animen a ella a mostrarle lo que sucedió o lo que ella sabe. Escúchela con cuidado y asegúrese de que ella sepa que usted le cree.



Si alguien se ha aprovechado sexualmente de su niño o niña

Si alguien se ha aprovechado sexualmente de su niña usted puede ayudarle si...

- cree lo que ella le ha dicho. Los niños raramente inventan cuentos sobre el abuso sexual.
- la felicita por decirle lo que pasó. Los niños necesitan saber que han hecho lo correcto al hablar acerca del abuso.
- le asegura que el abuso no fue su culpa y que usted no está enojada con ella.
- la protege. Trate de evitar que su niña vuelva a estar con la persona que se aprovechó de ella. Si eso no es posible, asegúrese que usted o alguien que sabe lo que pasó siempre esté con su niña cuando el responsable del abuso esté presente.
- atienda los problemas de salud físicos causados por el abuso. Aunque su niña no tenga señas de una infección de transmisión sexual, trate de conseguir que le hagan pruebas. Algunas de estas infecciones no producen señas o no aparecen sino hasta que la niña es más grande.

Como madre o padre de su niña, usted también necesita ayuda. Cuando los padres de una niña que ha sido víctima del abuso sexual se enteran de lo que pasó, ellos pueden tener muchos sentimientos distintos. Quizás no pueden creer lo que sucedió y tal vez se sientan tristes y enojados. Además, puede que los padres se culpen mutuamente por lo que sucedió. A usted podría ayudarle hablar con alguien de confianza acerca de sus sentimientos. Tenga paciencia. Puede que pase mucho tiempo antes de que cambien sus sentimientos.

Cómo proteger más a todos los niños de la comunidad

Una manera de informar a toda la comunidad acerca del abuso sexual es presentando programas especiales en las escuelas y en las reuniones comunitarias. A veces, los juegos dramáticos y los sociodramas ayudan a la gente a hablar más fácilmente con un grupo acerca del abuso sexual.

Organice talleres para ayudar a los padres de familia a aprender maneras de comunicarse con los niños muy pequeños sobre el abuso sexual.

Lleve a cabo reuniones para que la comunidad decida cómo responder cuando haya un caso de abuso sexual. Algunas comunidades han sugerido que la gente se junte frente a la casa de la persona que haya cometido el abuso para avergonzarlo abiertamente.

