



## CAPÍTULO 13

# Prevenir el abuso sexual de niños y niñas

Tal vez le parezca extraño encontrar información acerca del abuso sexual en un libro de ayuda para los niños que no oyen bien. Pero, por desgracia, los niños sordos corren un riesgo mayor de que alguien se aproveche de ellos sexualmente que los demás niños. Por eso, es muy importante que las familias de los niños sordos, y también las personas que los cuidan y los educan, estén informadas sobre el abuso sexual.

### Protejamos a todos los niños

Nadie tiene derecho de usar a un niño o una niña para una actividad sexual.



- Ni un pariente (otro niño o un adulto)
- Ni un amigo de la familia
- Ni un vecino
- Ni un desconocido
- Ni un maestro
- Ni alguien que cuida al niño o a la niña

¡Nadie!



*Nosotros, los padres, necesitamos hablar sobre el abuso sexual —entre nosotros y con nuestros hijos.*

*El primer paso para poner fin al abuso es hablar de él. Mantener silencio no hace sino proteger a quienes abusan de los niños.*

Sin embargo, en muchos lugares es difícil hablar sobre el abuso sexual porque:

- la gente no sabe lo que es el abuso sexual ni cómo sucede, ni cuánto daño puede causar.
- la gente se siente incómoda al hablar sobre el sexo.
- la gente no quiere creer que alguien pudiera abusar de los niños pequeños, así que ni piensan ni hablan de eso.
- las reglas o costumbres dicen quienes pueden y quienes no pueden hablar con los niños sobre el sexo, qué es lo que les pueden decir y cuándo pueden hablar.

Es importante recordar que cuando en este capítulo se usan las palabras 'niños' o 'hijos', se refieren tanto a las hembras como a los varones. Para ahorrar palabras y facilitar la lectura, usamos a veces 'niño' o 'hijo' y a veces 'niña' o 'hija', en lugar de usar siempre 'el niño o la niña' o 'su hija o su hijo'.

## ¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil ocurre cuando alguien utiliza a un niño o una niña para algún tipo de actividad sexual. Cualquier niño o niña puede ser víctima del abuso sexual. El abuso sexual ocurre en todas las comunidades y en las familias ricas y pobres. Generalmente, las víctimas son niños mayores de 5 años, pero el abuso sexual también les sucede a niños más pequeños.

Hay muchas formas de abuso sexual infantil. Éstos son algunos ejemplos:

### Abuso que se comete al tocar a una niña o niño:

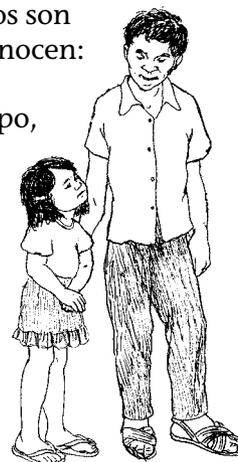
- sexo oral (cuando un hombre mete el pene en la boca de una niña)
- besar o abrazar a un niño de una forma sexual
- relaciones sexuales con penetración vaginal o anal (el hombre mete el pene en la vagina o el ano de una niña)
- tocar los genitales de un niño sexualmente o hacer que el niño toque los genitales de un adulto o de un niño más grande
- obligar a un niño a ser prostituta (cobrar por tener relaciones sexuales)

### Abuso que se comete sin tocar al niño o niña:

- hablarle a un niño sobre sexo o enseñarle fotos o dibujos para impresionarlo, excitarlo o familiarizarlo con el sexo
- obligar a una niña a posar para fotografías sexuales (pornografía)
- obligar a un niño a ver o a escuchar a otras personas mientras tienen relaciones sexuales
- obligar a una niña a mirar pornografía

La mayoría de las personas que abusen sexualmente de los niños son hombres. Ellos generalmente se aprovechan de los niños que conocen: parientes, hijos de amigos o vecinos. Es raro que los niños sean víctimas de un desconocido. A veces, el abuso dura mucho tiempo, incluso varios años.

No siempre se abusa de los niños a la fuerza. A veces, un hombre se aprovecha de la confianza que le tiene una niña, de la influencia que él tiene sobre ella o del cariño que ella siente por él. Es posible que sea amable con la niña y la convenza, que la amenace o la intimide, o que le dé regalos. (El hombre incluso podría ser una persona sorda que se haya hecho amigo de la niña). No importa la forma en que la persona consiga que la niña participe en la actividad sexual: **el abuso hará mucho daño a la niña.**



## ¿Por qué son vulnerables al abuso sexual los niños sordos?

Todos los niños son vulnerables al abuso sexual en alguna medida, porque necesitan confiar en los adultos y en los niños más grandes, y porque dependen de que ellos los cuiden. Los niños aprenden que los 'niños buenos' son obedientes. Por eso es difícil que ellos se nieguen a hacer lo que los adultos les piden. Además, los niños muy pequeños no tienen manera de saber cómo se portan los adultos normalmente, ni qué tipo de comportamiento es aceptable.

Los niños sordos son aún más vulnerables al abuso sexual porque:

- La sociedad en general menosprecia a las personas con discapacidades. Así es posible que una persona piense que está bien usar a un niño sordo para una actividad sexual. Además, a las niñas generalmente las estiman menos que a los niños. Por eso, las niñas sordas son las más vulnerables al abuso sexual.
- Muchas personas sordas se acostumbran a tocar a otras personas para comunicarse. Por eso, un niño sordo podría pensar que está bien que alguien lo toque, aunque la forma de tocarlo sea inapropiada.
- Los niños sordos reciben menos información que los niños oyentes. Además pueden estar más aislados y por lo tanto menos protegidos si alguien quiere abusar de ellos.
- Los niños sordos que no pueden comunicarse bien quizás no entiendan lo que se les intenta enseñar acerca de su propia seguridad. Y como no entienden del todo, muchas veces han aprendido a hacer lo que la gente les pide, sin cuestionarlos.
- Si no se comunican bien, les será más difícil contarle a alguien lo que pasó. Alguien podría abusar sexualmente de una niña sorda, porque sabe que ella no podrá hablar sobre su experiencia. Si la persona que se está aprovechando del niño es alguien cercano, como un pariente, él que lo cuide o el maestro, sucede muchas veces que el niño siente que no puede confiar en nadie, y por eso no se atreve a contar lo que le está pasando.



## El abuso sexual hace un daño que puede durar años

El abuso sexual le causa daño a la niña en el momento en que sucede y ese daño le puede durar años, incluso toda la vida. Es más probable que el abuso le siga dañando si ella no puede hablar sobre el abuso y si no recibe apoyo ni tratamiento.

### Daño a la salud

Algunas infecciones de transmisión sexual (ITS), como la hepatitis tipo B o C, o el VIH/SIDA, no se pueden curar ni con medicinas. Si una niña se infecta durante la actividad sexual abusiva, puede suceder que el daño y la enfermedad no aparezcan hasta años después. Hay otras ITS que sí se pueden curar con medicinas, pero si no se tratan, estas infecciones también podrían causarle problemas de salud a la niña en el futuro, como por ejemplo, problemas para embarazarse y dar a luz, cáncer e incluso la muerte por una infección grave. Es posible tener una ITS sin tener signos de enfermedad y por eso la gente a veces no recibe tratamiento.

### Daño que causa problemas de desarrollo

Es probable que los niños que han sido víctimas del abuso sexual se sientan muy culpables, avergonzados y enojados. Además, muchas veces sienten que ya no pueden confiar en nadie, que no valen nada y que no se merecen el respeto ni el cariño de nadie.

### Ciclos de abuso

A veces, las víctimas del abuso infantil se acostumbran a que otras personas se aprovechen de ellas y crecen pensando que las relaciones sexuales abusivas son la única forma de recibir afecto y de sentirse protegidas. Para ellas, el maltrato y el abuso sexual pueden convertirse en hábitos a lo largo de sus vidas.

Además, si los niños —y sobre todo los varones— no reciben apoyo para sobreponerse al abuso, ellos mismos se podrían convertir en adultos que abusan de otros niños. Así es como el abuso se repite de manera cíclica, y crea una nueva generación de víctimas y de futuros agresores.

El abuso sexual no sólo hace daño a los niños y a sus familias, sino que afecta a la comunidad entera. Por ejemplo, las víctimas del abuso sexual a menudo viven aisladas porque sienten mucha rabia o vergüenza. Algunos se convierten en personas agresivas o violentas, o intentan evadir sus sentimientos abusando del alcohol o de drogas.



## Prevención del abuso sexual

La forma en que otras personas nos tratan influye nuestra propia autoestima. Si tratamos a los niños como si fueran criaturas indefensas y sin esperanzas, ellos se sentirán así también. Así que necesitamos enseñarles a los niños a apreciarse para que así tengan confianza en sí mismos y para que puedan defenderse mejor.

Para proteger a las niñas, debemos darles los conocimientos, las habilidades y la confianza que ellas necesitan para poder rechazar a las personas que traten de aprovecharse de ellas —aunque se trate de personas más grandes, más fuertes y más poderosas que ellas.



## AYUDE A SU HIJO A RECONOCER EL ABUSO SEXUAL Y A COMUNICAR LO QUE VE Y LO QUE SIENTE

Los niños sordos aprenden más fácilmente al ver las cosas. Para enseñarle a su hija a defenderse del abuso sexual, usted puede usar señas, gestos, ademanes, dibujos, títeres y pantomima. Ayúdele a entender que:

- hay ciertas formas de tocarse que no están bien (está bien dar la mano, podría estar bien abrazarse, pero no está bien que alguien le toque los genitales o que ella toque los genitales de otra persona, ni tampoco que un hombre le meta el pene en la boca).
- ella debe contarle si le sucede algo que no le gusta.
- ella puede decir 'no' si alguien trata de tocarla de una forma sexual.

Es difícil explicarles a los niños las ideas de 'privado', 'secreto', 'confianza' y 'sin peligro' y las señas para expresar esas ideas, sobre todo si los niños son sordos. Recuerde que usted necesitará explicar esas ideas más de una vez.

Use diferentes señas, gestos, dibujos y palabras hasta estar seguro de que la niña le ha entendido. Ensaye situaciones con la niña o use muñecas o dibujos para tratar de mostrarle las ideas de tantas formas como pueda.



**Ejemplos de señas que podrían ayudarle a explicar el abuso sexual a la niña**

Estas señas son de la Lenguaje de Señas Mexicana. Recuerde que las señas para estas mismas ideas pueden ser diferentes en las lenguas de señas de otros países.

 cuerpo	 privado	 tocar	 secreto
 ayudar	 abusar	 bueno	 malo
 vagina	 pene	 relaciones sexuales	 violar

**AYUDE A LOS NIÑOS A NOMBRAR Y A DESCRIBIR A LAS PERSONAS**

Enséñele a sus hijos unas señas para nombrar a todas las personas que conocen. Ayúdeles a fijarse en los detalles de las personas y de los lugares, y practique con ellos formas de comunicar esas cosas. Enséñeles palabras o señas que sirven para describir, como por ejemplo: alto, bajo, peludo, gordo, flaco, y otras. Si la niña puede describir a una persona, podrá describir a alguien que se aproveche de ella.

**Póngale un 'nombre en seña' a todas las personas**

Alguien violó a una niña sorda, de 6 años de edad, de nuestro centro. La policía nos pidió que le preguntáramos a la niña acerca de la persona que la violó. Ella no nos pudo contestar porque, no tenía una seña para nombrar a cada persona a su alrededor.

Ahora estamos animando a los padres a que pongan un nombre en seña a todas las personas que sus hijos conocen. Así, si alguien se aprovecha de una niña, ella podrá señalar al culpable.

—Centro para Niños Sordos Nzeve, en Zimbabue, África



## ACTIVIDADES

Aquí hay más actividades que ayudarán a su hija a protegerse del abuso sexual.

### ► **Cómo ayudarle a la niña a entender que algunas partes del cuerpo son privadas**

Explíquelo a la niña que su cuerpo le pertenece a ella y a nadie más, y que ciertas partes de su cuerpo son más privadas que otras. Explíquelo que ni los adultos ni los niños más grandes deben tocarle los genitales, y que ella no debe tocarle los genitales a un adulto, aunque se lo pidan. Use muñecas, títeres o dibujos para explicar estas ideas, y muestre su agrado o su desagrado con gestos y ademanes.



También explíquelo a la niña que no está bien que alguien le pida que mire cosas privadas o que mire fotografías o dibujos de cosas privadas.

Cuando la niña tenga entre 3 y 5 años de edad, explíquelo lo que son los genitales y otras partes privadas del cuerpo. También enséñele las diferencias entre el cuerpo de una hembra y el de un varón.

Estas ideas son difíciles de explicar, así que use varios métodos diferentes para asegurarse de que ella le entiende. Usted puede enseñarle estas cosas de una manera natural, por ejemplo, cuando ella se esté vistiendo. También puede hacer o usar una muñeca para explicarle las partes del cuerpo.

### ► **Cómo ayudarle al niño a hacer ruido o a gritar para pedir ayuda**

A muchos niños sordos no les gusta usar la voz porque cuando lo hacen, los demás se ríen de ellos o les dicen que hablan muy raro. Explíquelo al niño que si alguien lo está molestando y necesita ayuda lo que tiene que hacer es gritar.

Enséñele a gritar las palabras: ¡No, no! o ¡Auxilio! Enséñele también a golpear el piso con los pies si un adulto o un niño mayor lo quiera lastimar. Él también podría gritar, morder a su atacante o luchar contra él. Use muñecas o pantomima para mostrarle estas reacciones.

*Si alguien te molesta o te lastima, grita o di 'no'. Vamos a ensayar a gritar en voz alta.*



► **Cómo ayudarle a su hija a aprender a decir ¡no!**

Muchas veces, los niños sordos no entienden por qué tienen que hacer unas cosas mientras que otras no, o por qué a ellos les suceden ciertas cosas. Ellos quieren complacer a la gente, así que se acostumbran a obedecer a los demás sin cuestionarlos. Ése puede ser un problema si alguien les pide que hagan algo que no está bien.

Ayude a la niña a ensayar a decir ‘no’. Primero piense en situaciones en que la niña quizás quiera decirle ‘no’ a alguien.



Luego, enséñele a la niña a decir ‘no’ y explíquele dónde puede conseguir ayuda.



Pídale al niño que le avise a usted o a otro adulto de inmediato si alguien le pide que haga algo que lo hace sentirse mal.



### ► **Cómo ayudarle a la niña a entender que ella no siempre tiene que obedecer a las personas mayores**

Una vez que la niña haya aprendido a decir 'no', usted puede pensar en situaciones en las que ella no tiene que obedecer a los adultos.



### ► **Cómo ayudarle al niño a saber dónde conseguir ayuda**

¿A quién podrá acudir su hijo? Todos los niños necesitan tener por lo menos 3 personas a quienes acudir con sus problemas. Por ejemplo, podrían acudir a su madre o a su padre, a un hermano o hermana mayor, a una tía, a una vecina, o a otra persona de confianza que no sea un familiar. Por ejemplo, la madre de otro niño.

Explíquelo al niño que, si una de esas 3 personas no está disponible o no le hace caso, él debe acudir a la siguiente persona. Explíquelo a esas 3 personas de confianza que usted le está enseñando al niño a pedirles ayuda cuando la necesite. Ensaye con el niño cómo acudir a las personas por ayuda en diferentes situaciones.



## ¿Cómo puedo saber si alguien abusó de mi hijo?

Cuando alguien abuse sexualmente de un niño pequeño, el niño suele tener miedo de contarlo. Muchas veces, el culpable del abuso le advierte al niño que no debe contar nada a nadie. Otras veces, es porque el niño teme que él haya hecho algo malo. O tal vez es porque no puede expresar lo que pasó.

Puesto que los niños no siempre se comunican sobre el abuso, usted necesita estar pendiente de los signos que podrían indicar que alguien se aprovechó de su hijo. Los siguientes signos no siempre se deben al abuso, pero siempre hay que prestarles atención, sobre todo si el niño presenta varios de los signos.

### Éstos son algunos de los signos físicos:

- dolor, hinchazón, enrojecimiento o sangrado de la boca, de los genitales o alrededor del ano, que no tiene explicación.
- ropa interior desgarrada o ensangrentada.
- dificultades para orinar o defecar, o sangre en la orina o en los excrementos.
- flujo inusual de la vagina, del pene o del ano, o una infección de transmisión sexual (ITS).
- moretones, dolores de cabeza o dolores de barriga.

### Los niños que han sido víctimas del abuso sexual a veces:

- dejan de bañarse o empiezan a lavarse más de lo usual, o se niegan a desvestirse.
- juegan de una forma sexual con otros niños o con juguetes, de una manera más informada o con más frecuencia de lo que se esperaría a su edad.
- saben más acerca del sexo que los otros niños de su edad.

### Los niños que han sufrido cualquier tipo de abuso a veces:

- son muy temerosos, sensibles y cautelosos, tienen miedo de ciertas personas o lugares, o sólo quieren estar con sus padres.
- se vuelven muy reservados o quieren estar solos la mayor parte del tiempo.
- se comportan como si fueran más pequeños o como bebés.
- se vuelven más violentos y agresivos.
- tratan de escaparse de la casa.
- están tristes o no expresan ningún sentimiento.
- duermen mal a causa de pesadillas, tienen miedo a la oscuridad o se orinan en la cama.
- tienen miedo de que alguien los toque o de hacer actividades físicas.



## Si sospecha que alguien se aprovechó de su hija

Trate de mantener la calma. Anime a la niña a que le muestre lo que le sucedió o lo que sabe.

Para conseguir más información, juegue con ella de formas que le ayuden a expresar lo que le pasó. Preste atención a lo que ella esté tratando de expresar, porque es probable que ella no tenga ni suficientes palabras ni señas para darle explicaciones claras. A la hora de responder, use un tono de voz y ademanes que le aseguran a la niña que usted le cree y que no la castigará.

## Si su hija ha sido víctima del abuso sexual

Si su hija ha sido abusada sexualmente, usted la puede ayudar si:

- cree lo que ella le muestra o le comunica. Tal vez a usted le cueste trabajo creer que una persona en quien usted confía haya abusado de su hija, pero es muy raro que los niños inventen cuentos acerca del abuso sexual. Algunas de las personas que abusan de los niños son muy amables con los padres. Así, tienen más acceso a los niños y evitan que los padres los denuncien por abusivos.
- felicita a la niña por decirle lo que le sucedió. Los niños necesitan entender que hicieron lo correcto al platicarle a usted sobre el abuso.
- le asegura que ella no tiene la culpa de lo que le pasó, y que usted no está enojada con ella. Comuníquele eso de tantas formas como pueda.
- la protege. Trate de evitar que la niña vuelva a estar cerca de la persona que la abusó. Si esto no es posible, asegúrese de que usted siempre esté cerca de ella cuando esa persona está presente, o de que otro adulto que sabe lo que sucedió esté a la par.
- trata los problemas de salud físicos causados por el abuso. Aunque la niña no tenga signos de una infección de transmisión sexual, conviene que la examine un trabajador de salud que puede hacerle las pruebas para detectar una ITS. Algunas ITS no dan signos, o los signos no aparecen sino hasta que la niña se hace más grande.



Usted, como el padre o la madre de la niña, también necesitará ayuda. Los padres sienten muchas emociones cuando se enteran de que alguien abusó de sus hijos. Por ejemplo, quizás no se puedan creer lo que sucedió y se sienten muy enojados y tristes. También sucede que los padres se culpan entre sí o a sí mismos por lo sucedido. Podría ser provechoso que usted hablara acerca de sus sentimientos con alguien de confianza. Tenga paciencia: le puede tomar mucho tiempo superar esos sentimientos.

La familia no debe sentir vergüenza por el abuso de un niño. El abuso sexual es un crimen, como el robo. La familia no lo causó.

## Para proteger más a todos los niños de la comunidad

A la mayoría de la gente le incomoda hablar sobre el abuso sexual, aceptar que los niños no estén libres de peligro o platicar sobre los efectos dañinos del abuso sexual. Sin embargo, el abuso sexual sólo se puede prevenir si toda la gente está dispuesta a tocar el tema.

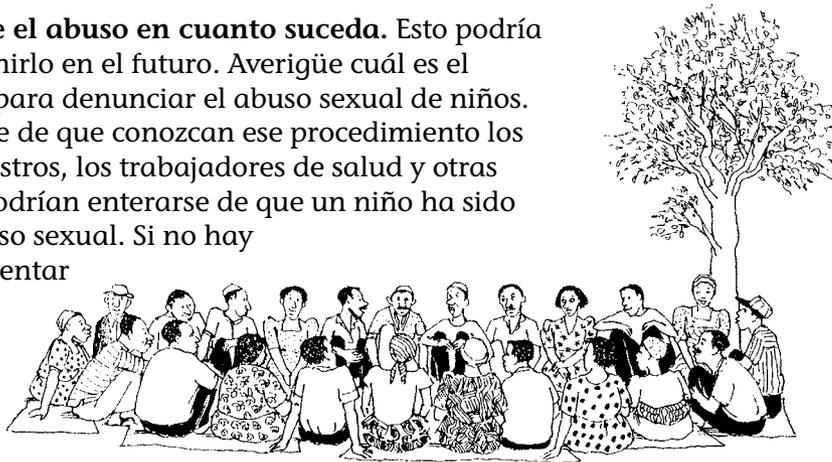
Se puede informar a toda la comunidad sobre el abuso sexual a través de reuniones y programas en las escuelas. Actividades tales como una obra de teatro corta o unos sociodramas sobre los efectos del abuso sexual pueden ayudar a facilitar una discusión en grupo sobre este tema.



Éstas son algunas de las formas de que toda la comunidad puede trabajar para prevenir el abuso sexual:

- **Organizar talleres para los padres y los maestros** que les ayudan a aprender cómo comunicarse con los niños acerca del abuso sexual y cómo es que los niños pueden hacer para defenderse. Si no es posible tener una plática con los padres, lea materiales escritos con ellos, en voz alta.
- **Capacitar a los maestros, el personal de las escuelas, los doctores y otros trabajadores de salud** para ayudarles a reconocer los signos de que un niño podría haber sido víctima del abuso sexual. Organice talleres con el personal de las escuelas, para platicar de la ética del trabajo con los niños.
- **Educar a los escolares** sobre la prevención del abuso sexual. Como parte de esta educación, se podría informar a los niños —conforme a su edad— sobre una sexualidad sana.

- **Informar sobre el abuso en cuanto suceda.** Esto podría ayudar a prevenirlo en el futuro. Averigüe cuál es el procedimiento para denunciar el abuso sexual de niños. Luego asegúrese de que conozcan ese procedimiento los padres, los maestros, los trabajadores de salud y otras personas que podrían enterarse de que un niño ha sido víctima del abuso sexual. Si no hay manera de presentar una denuncia, trabaje para crear un procedimiento que sirva a su comunidad.



Mientras más sepa la gente sobre el problema del abuso sexual de niños y niñas, más podremos hacer para prevenirlo.