



APÉNDICE A

Los audífonos

Un audífono es un aparato pequeño que aumenta el volumen de los sonidos. Muchos padres piensan que un audífono curará el problema de la audición de su hijo y que le permitirá oír sonidos como las demás personas. Eso no es verdad. Los audífonos sólo aumentan el volumen de los sonidos. No remedian ningún otro problema. Para más información sobre los diferentes grados de sordera, vea el Capítulo 5 que comienza en la página 47.

Un niño puede usar audífonos en los dos oídos o usar un solo audífono en un oído, dependiendo del grado de sordera que tenga. Si el niño puede oír algunos sonidos, los audífonos le ayudarán a oír mejor. Si el niño no puede oír ningún sonido, los audífonos probablemente no le servirán de nada.

¿Le servirían de algo a mi hijo los audífonos?

VENTAJAS

A un niño que oye un poco, los audífonos pueden ayudarle a entender el habla, oír mejor los sonidos y hablar mejor.

DESVENTAJAS

Los audífonos sólo ayudan a niños con ciertos grados de sordera. Los audífonos necesitan pilas y hay que mantenerlos limpios. Son caros y se rompen fácilmente. Un niño que usa audífonos tendrá que ir a una clínica cada tanto para hacerse pruebas de audición.



Para que un audífono funcione bien, tiene que ajustarse perfectamente al oído del niño. Para fabricar el molde (la pieza que se coloca en el oído) se toma impresiones del oído externo. No hay 2 oídos que sean iguales. En el caso de los niños pequeños, hay que revisar el molde por lo menos 2 veces al año. Será necesario reemplazar el molde a medida que el oído del niño vaya creciendo y cambiando de forma.

PARA LO QUE SIRVEN LOS AUDÍFONOS

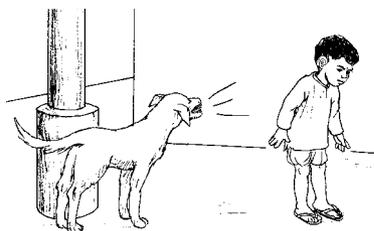
Un audífono puede tener diferentes beneficios dependiendo del grado de sordera que tenga la niña.



- Si la niña puede oír algunos sonidos, un audífono le ayudará a oír los sonidos callados que ella no puede oír por sí misma.

- Si el niño apenas puede oír los sonidos del habla, un audífono podría aumentar el volumen de esos sonidos y ayudarle a oír lo que dicen los demás. Eso también podría ayudarle al niño a aprender a hablar.

- Si el niño puede oír algunos sonidos, un audífono podría alertarlo ante los sonidos que advierten contra algún peligro.



PARA LO QUE NO SIRVEN LOS AUDÍFONOS

- Si un niño no puede oír ninguno de los sonidos de cierto tono (vea el Capítulo 5), un audífono no le ayudará a oír esos tipos de sonidos.

Este niño no puede oír los sonidos de tono agudo, por más fuertes que sean. Un audífono no le ayudará a oír la flauta.



- Los audífonos aumentan el volumen de todos los sonidos. En los lugares ruidosos, los audífonos no ayudan a distinguir mejor las voces de la gente de los otros ruidos.

Tipos de audífonos

Éstos son los 2 tipos de audífonos que los niños usan con más frecuencia:

**Audífono retroauricular
(atrás del oreja)**

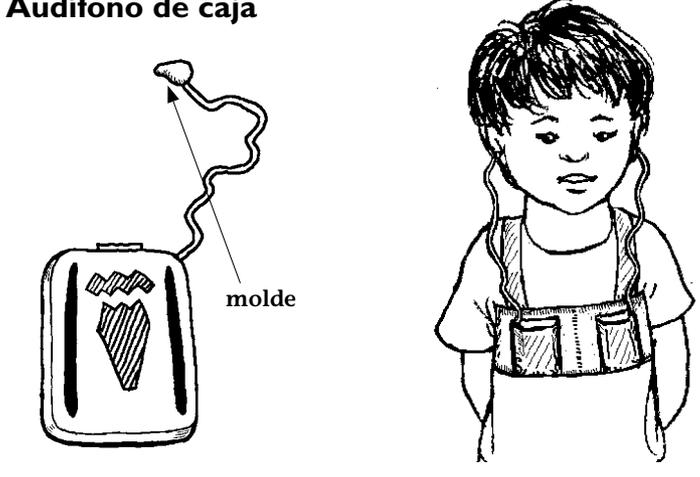


molde (la pieza que se coloca en el oído)

Así es cómo se usa un audífono retroauricular.

The diagram shows a hearing aid with a curved band and a small piece labeled 'molde' (mold) that fits into the ear. To the right, a child is shown wearing the device behind their ear, with an arrow pointing to the location.

Audífono de caja



molde

Así es cómo se usa un audífono de caja.

En una escuela para niños sordos en la India, todos los niños usan audífonos de caja que se ponen en un arnés en el pecho. Los niños llevan el arnés en el pecho de manera que los micrófonos les ayudan a oír su propia voz. El arnés está hecho de tela gruesa de algodón, que no hace mucho ruido al rozar. El arnés tiene bolsillos donde se colocan los micrófonos de los audífonos. Los micrófonos caben apretados en los bolsillos (lo que reduce el ruido de la tela), pero quedan a la vista.

The diagram shows a rectangular box hearing aid with a cord and a small piece labeled 'molde'. To the right, a child is shown wearing a chest harness with two pockets, one on each side, where the hearing aid boxes are placed.

Si a un niño le serviría un audífono, lo mejor es que empiece a usarlo lo antes posible. Así podrá acostumbrarse a oír sonidos y empezará a aprender lo que significan. Para sacar el máximo provecho al audífono, el niño debería usarlo todo el tiempo, excepto a la hora de bañarse o de dormir.

Los bebés pueden empezar a usar audífonos desde los 3 meses de edad.



¿Sería un audífono una buena opción para su familia?

Si está tratando de decidir si a su hijo le convendría usar un audífono, debe pensar en lo siguiente:

- ¿Dónde le podrán hacer las pruebas de la audición al niño?
- ¿Cuánto costará el audífono?

Una persona con la capacitación y el equipo adecuados necesitará revisarle la audición al niño (vea el Capítulo 5). La información que se obtenga de la prueba se usará para ajustar el audífono de modo que los sonidos tengan el volumen apropiado para el niño. Será necesario revisarle la audición cada año.



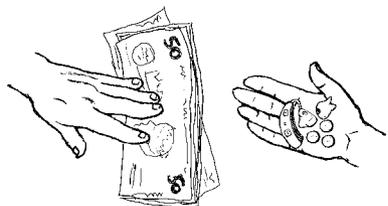
Piense en estas preguntas:

- ¿Podremos pagar las pruebas?

Las pruebas de la audición pueden ser caras. Sin embargo, en algunos lugares se ofrecen las pruebas gratis o a un precio reducido.

- ¿Podremos pagar el audífono, las pilas y los moldes nuevos?

Los audífonos, para empezar, son caros, pero no son el único gasto. Un niño de 2 a 6 años de edad va a necesitar un nuevo molde más o menos cada 6 meses, porque los oídos le están creciendo rápidamente. El molde le debe quedar bien ajustado, porque de lo contrario el audífono no funcionará correctamente.



Puede ser muy caro conseguir nuevos moldes y pilas.

Es posible que en algunos lugares hayan programas del gobierno que les den audífonos gratuitos o muy baratos a todos los niños que los necesitan. Comuníquese con el Ministerio de Educación, el Ministerio de Salud o con una escuela para sordos. Pero este tipo de programa no existe en todos lados.

Los audífonos podrían necesitar pilas nuevas cada semana o cada 2 meses. Eso dependerá de cuántas horas al día el niño usa el audífono, el tipo de audífono que tiene, y el tipo de pila que usa. En algunos países se regalan las pilas a los niños que usan audífonos.

Todos los niños que se pueden beneficiar al usar audífonos deben recibir los aparatos y todas las pilas que necesiten, y no solamente los niños de familias que pueden pagar.



¿Podremos mantener y revisar el audífono todos los días?



Hay que revisar los audífonos todas las mañanas para asegurarse de que el aparato y las pilas están funcionando bien. También hay que lavar y secar los moldes regularmente, para que la suciedad no impida que los sonidos lleguen al oído.

Además, hay que tratar los audífonos con cuidado. Si el audífono se moja o se cae, podría romperse o descomponerse, y entonces habrá que repararlo.

Si decide conseguir un audífono

Si decide que a su hijo le convendría usar un audífono, asegúrese de que le den información junto con el aparato, para que usted aprenda:

- cómo ayudar a su hijo a acostumbrarse a usar el audífono.
- cómo mantener el audífono en buen estado.
- cómo revisar el aparato todos los días para asegurarse de que funciona bien.
- qué hacer cuando el aparato no funciona bien.

► Cómo ayudar a su hijo a acostumbrarse a usar un audífono

Cada niño reacciona de una manera diferente al uso de audífonos.

A algunos niños les gustan de inmediato y a otros niños, al principio, les molestan. Al comienzo, hay que usar el audífono sólo de 15 a 30 minutos. Luego, hay que ir aumentando poco a poco la cantidad de tiempo que el niño usa el audífono. Tal vez el niño se tarde muchas semanas en acostumbrarse a usarlo.

Si su hijo usa los audífonos mientras se está divirtiendo, es menos probable que le molesten.



Al principio, su hija debe usar el audífono en un ambiente tranquilo para que pueda notar los nuevos sonidos que puede oír. Ayude a la niña a notar los sonidos acercándola a ellos o señalándoselos.



► **Cómo saber si la niña está oyendo sonidos nuevos**

No espere que su hija reaccione ante los sonidos de inmediato. Ella tendrá que prestar atención a los sonidos una vez que empiece a usar un audífono. La reacción de los niños a los sonidos depende de su edad y de lo que pueden oír.

Debiera observar a su hija con mucha atención para notar cómo reacciona. Por ejemplo, ella podría:

- parpadear o detenerse en lo que esté haciendo.
- disfrutar más juguetes que hacen ruido.
- llorar cuando oye un sonido.
- levantar la vista o voltear la cabeza cuando oye un sonido.

Parece que Mai no oye nada. No mira la cuchara cuando la golpee contra el tazón.

Tenga en cuenta que podrían pasar semanas o meses antes de que usted vea que la niña reacciona ante los sonidos.



► **Ayúdele a la niña a entender los sonidos nuevos**



Aunque el audífono le ayude a la niña a oír sonidos, es posible que ella al principio no entienda esos sonidos. Ella necesitará ensayar el hábito de escuchar sonidos con el audífono. Vea el Capítulo 6, donde encontrará actividades para ayudar a la niña a escuchar.

Quizás le moleste al principio oír sonidos porque está acostumbrada a vivir en un mundo más callado.

Cómo mantener los audífonos

Para que un audífono funcione mejor y le dure más, siga estos consejos:

- No acerque el audífono a los aparatos eléctricos, como las refrigeradoras y los televisores.
- No deje que se enfríe o que se caliente mucho.
- Manténgalo seco —el sudor o el agua lo pueden dañar. Enséñele al niño a quitárselo y secarlo el sudor o la humedad cuando sea necesaria. El niño debe quitarse el audífono antes de bañarse, de nadar o de salir en la lluvia. Por la noche, debe guardar el audífono en un estuche con gel de sílice (un material que absorbe la humedad). No ponga perfume en el audífono ni lo rocíe con ningún tipo de aerosol.

La limpieza

- Limpie el audífono con un trapito suave y seco. Nunca use líquidos de limpieza.

El molde

- Revise el molde con frecuencia para ver si tiene cerumen.
- Limpie el molde con agua tibia.

La pila

- Para que dure más la pila, apague el audífono cuando no está en uso.
- Mantenga limpia la pila y quítela del audífono cuando no se usará por un tiempo, como por ejemplo cuando el niño duerme durante la noche.
- Cambie la pila con regularidad. Para saber si ya es tiempo de cambiar la pila, suba el volumen del audífono al máximo. Si oye un silbido, la pila está bien. Si no, ya es hora de cambiarla. Si la pila se acaba más rápido que de costumbre, es posible que haya algún problema con el audífono.
- Guarde las pilas en un lugar fresco y seco. Si la pila ha estado en la refrigeradora, no meta la pila en el audífono sino hasta que esté al tiempo.

Haga lo posible por llevar el audífono a una tienda de audífonos o a una clínica de audición de vez en cuando, para que lo revisen.

A veces, se necesita reparar los audífonos. Generalmente, sólo se pueden reparar en las ciudades grandes. Pero algunas organizaciones de sordos han empezado a capacitar a la gente sorda a tomar impresiones, a hacer moldes y a reparar los audífonos.



Problemas frecuentes de los audífonos —y algunas soluciones

Esta lista puede ayudarle a revisar los audífonos y a solucionar algunos de los problemas que ocurren con más frecuencia. Si aun así el audífono no funciona, quizás sea necesario repararlo.



Si el audífono no funciona para nada

- ¿Está prendido? Préndalo.
- ¿La pila se acabó o se está acabando? Cámbiele la pila.
- ¿Está bien puesta la pila? Revise que los signos de + y – de la pila concuerden con estos signos en el audífono.
- ¿Está roto el cable (de un audífono de caja)? Reponga el cable con uno nuevo.
- ¿Está tapado el molde? Límpielo bien.
- ¿Le entró agua al audífono? Saque la pila, limpie el audífono con un trapito y guárdelo en un estuche con gel de sílice.

Si no hay suficiente volumen (no se oye fuerte)

- ¿Se está acabando la pila? Cámbiele la pila.
- ¿Está puesto muy bajo el volumen? Suba el volumen.
- ¿Están sueltos los moldes? Méталos con cuidado.
- ¿Está tapado el molde? Límpielo bien.
- ¿Hay mucho cerumen en el oído? ... Limpie el oído al niño (vea la página 199).
- ¿Cambió la audición del niño? Pruebe la audición del niño.

Si se oyen sonidos molestos que van y vienen

- ¿Se está acabando la pila? Cámbiele la pila.
- ¿Está roto el cable (de un audífono de caja)? Reponga el cable con uno nuevo.

Si se oye un sonido como de algo friéndose

- ¿Se está acabando la pila? Cámbiele la pila.

Si el sonido no está claro o si está distorsionado

- ¿Se está acabando la pila? Cámbiele la pila.
- ¿Está roto el cable (de un audífono de caja)? Reponga el cable con uno nuevo.
- ¿La ropa está tapando el micrófono? Destape el micrófono.
- ¿Está cubierto de polvo el micrófono? Límpielo con un trapito suave o con un cepillo blando.