Capítulo 22
Ayudar a una mujer después de una pérdida o un aborto

En este capítulo:

Problemas causados por una pérdida o un aborto 401
Falta de atención después de una pérdida o un aborto 401
Apoyo emocional después de una pérdida o un aborto 403
Atender a una mujer después de una pérdida o un aborto 404

Atención de emergencia por problemas causados por una pérdida o un aborto 406
Aborto incompleto 407
Infecciones 409
Sangrado 412
Choque 414

Trabajar con la comunidad para prevenir los abortos peligrosos 415

español.hesperian.org
guías de salud

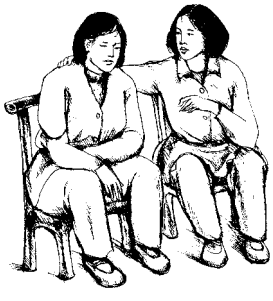
Ayudar a una mujer después de una pérdida o un aborto

CAPÍTULO 22

A veces, un embarazo termina antes de tiempo. Cuando sucede una pérdida (aborto espontáneo), la mujer simplemente empieza a sangrar o a tener contracciones hasta que salga el embarazo. Cuando se interrumpe un embarazo a propósito, se habla de un aborto.

La mayoría de las pérdidas no causan problemas de salud, pero algunas sí. La mayoría de los abortos hechos por personas con experiencia y capacitación, usando instrumentos esterilizados o las medicinas correctas, no son peligrosos. Sin embargo, muchos abortos se hacen de forma peligrosa. Para mayor información sobre pérdidas o abortos espontáneos, vea la página 91. Para mayor información sobre el aborto, vea la página 92.

Problemas causados por una pérdida o un aborto

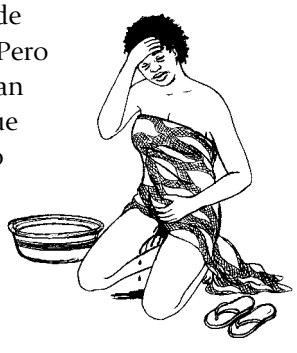


Una mujer puede tener problemas de salud graves cuando un embarazo termina antes de tiempo. Podría quedar una parte del embarazo en la matriz. La mujer podría tener abundante sangrado o una infección. Sin tratamiento, podría morir. Este capítulo le explicará:

- cómo estar pendiente de los signos de advertencia.
- cómo darle atención de emergencia a una mujer que tiene un problema debido a una pérdida o un aborto.

Falta de atención después de una pérdida o un aborto

Las mujeres que tienen sangrado abundante o infecciones después de una pérdida o un aborto necesitan recibir atención médica pronto. Pero muchas veces no reciben la atención que necesitan. Quizás no tengan dinero para pagar los servicios si algo salió mal. Para las mujeres que viven en pueblos aislados, un viaje al hospital podría ser demasiado largo o demasiado caro. Tal vez tengan miedo de ir al hospital. Muchas mujeres, en particular las que no son casadas, sienten que necesitan ocultar su estado debido a las actitudes de la gente hacia el sexo, la planificación familiar o el aborto. Las mujeres no deberían sufrir a causa del miedo, la falta de dinero y la lejanía de los servicios médicos, pero muchas veces eso es lo que sucede.



español.hesperian.org guías de salud

Las parteras pueden salvar la vida a muchas mujeres porque generalmente son de la misma comunidad, son las trabajadoras de salud más cercanas y la gente les tiene más confianza. Cuando una mujer está enferma o lesionada, es más probable que consiga los cuidados que necesita para no morir si sabe que cerca de ella hay una persona amable y capaz, y que no cobra demasiado por sus servicios.

Abortos peligrosos

En todas partes, las mujeres encuentran formas de interrumpir los embarazos que no desean. Pero muchas mujeres no tienen opciones de aborto sin peligro porque el aborto es ilegal o cuesta mucho dinero. Entonces las mujeres que deciden interrumpir un embarazo lo intentan como pueden. A veces consiguen la ayuda de personas que no saben hacer un aborto sin peligro o no les interesa hacerlo. Quizás les metan jabón, sustancias químicas, estiércol, palos filosos u otros objetos peligrosos en la matriz. A veces las mujeres tratan de usar esos métodos ellas mismas.

Esos métodos casi nunca funcionan y son muy peligrosos. Decenas de miles de mujeres mueren todos los años a causa de los abortos peligrosos. Cientos de miles de mujeres se enferman o quedan infertiles.

Tome la decisión de ayudar

A muchas parteras les da miedo atender a las mujeres que tienen problemas después de un aborto malhecho. Piensan que quizás la gente las vaya a culpar a ellas por causar el aborto. Pero hasta en los lugares donde el aborto no es legal, siempre es legal salvarles la vida a las mujeres que están sufriendo las consecuencias de un aborto peligroso.

español.hesperian.org guías de salud

Algunas parteras no quieren atender a las mujeres después de un aborto porque opinan que el aborto es inmoral. Pero, atender a una mujer que está en peligro a causa de un aborto malhecho no es lo mismo que hacer un aborto. La mujer podría morir si no consigue ayuda. Cuando las mujeres están enfermas, las parteras deben ayudarles, sin importar cuál sea la causa del problema.

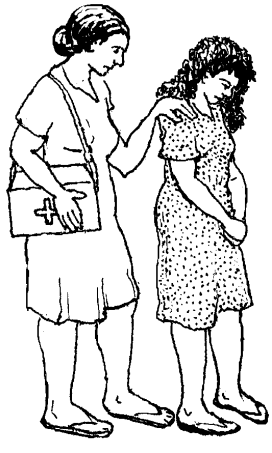
Apoyo emocional después de una pérdida o un aborto

Después de una pérdida o un aborto, una mujer puede estar asustada, triste o trastornada—sobre todo si además tiene problemas de salud causados por la pérdida o el aborto. El dolor emocional que las mujeres sienten es tan importante como el dolor físico que ellas tienen en el cuerpo. Usted puede ayudar a una mujer con su dolor emocional antes, durante y después de que le atienda sus problemas médicos.

Después de una pérdida, la mujer podría sentirse muy triste porque el embarazo terminó. Tal vez se sienta culpable y piense—equivocadamente—que ella causó la pérdida. Vea la página 91 para mayor información sobre las causas de las pérdidas y las formas de atender y apoyar a una mujer después de una pérdida.

Por lo general, si una mujer tiene problemas graves a causa de un aborto, es porque no recibió buena atención. Además de haber hecho el aborto de una forma peligrosa, quizás la persona que lo hizo no fue amable ni respetuosa con la mujer. Puede que el aborto haya sido muy doloroso o espantoso para la mujer. Si el aborto no es legal, quizás ella tenga miedo de que la castiguen. Es importante darles todo su apoyo a esas mujeres.

Las parteras pueden ayudar a las mujeres con sus penas



Dele información a la mujer

- Explíquele a qué se deben los problemas o el sangrado.
- Explíquele lo que usted va a hacer para ayudarle.
- Si ella no se quiere volver a embarazar, ayúdele a escoger un método de planificación familiar que le convenga (vea el Capítulo 17, página 298).

Escúchela y apóyela

- Pregúntele si quiere hablar sobre lo que siente. Quizás ella no lo haga a menos que usted se lo pida.
- Escúchela si ella quiere conversar o llorar.
- Tranquilícela de la misma forma en que tranquilizaría a un ser querido o a una amiga.

español.hesperian.org guías de salud

No culpe a la mujer por enfermarse

Algunas personas piensan que las mujeres se enferman porque se lo merecen. Por ejemplo, algunas parteras piensan que las pérdidas ocurren porque esas mujeres son malas personas. Otras piensan que los problemas que ocurren después de un aborto son el castigo para las mujeres por hacerse el aborto. La verdad es que nadie merece enfermarse y todos se merecen que alguien los cuide cuando están enfermos.

El culpar a las mujeres por sus propias enfermedades no les ayuda a sanar.

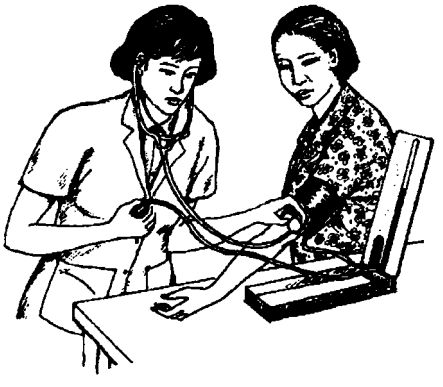
Recuerde que a una mujer le puede costar mucho trabajo relatar lo que le sucedió después de una pérdida o un aborto. Hágale preguntas respetuosamente. Y asegúrese de que sepa que usted no le dirá a nadie más lo que ella le cuente, a menos que se trate de otros trabajadores de salud.

Atender a una mujer después de una pérdida o un aborto

Revise los signos físicos de la mujer, como por ejemplo, la temperatura, el pulso y la cantidad del sangrado. Eso le indicará qué tipo de atención necesita.

SIGNOS SALUDABLES

- Dolores o cólicos leves en la parte baja del vientre durante varios días.
- Sangrado leve (hasta la misma cantidad que una regla normal) durante varios días o un poco de manchado que dura hasta 2 semanas.



SIGNOS DE ADVERTENCIA

- Cólicos fuertes en la parte baja del vientre.
- Hinchazón o endurecimiento de la parte baja del vientre.
- Sangrado abundante, coágulos de sangre grandes o sangrado que dura más de 2 semanas.
- Mal olor de la vagina.
- Fiebre, de 38 °C (100.4 °F) o más alta.
- Pulso rápido, de más de 100 latidos por minuto.
- Muchas náuseas.
- Mareos o sensación de desmayo.

También hágale preguntas a la mujer sobre el embarazo que acaba de perder.

Averigüe cuánto tiempo estuvo embarazada. Es más fácil atender a una mujer que tuvo una pérdida o un aborto a principios del embarazo que atender a una mujer que tuvo un embarazo más avanzado. Consiga ayuda médica si la mujer estuvo embarazada más de 3 meses y ahora tiene problemas.

español.hesperian.org guías de salud

Pregúntele cómo terminó el embarazo. ¿Tuvo una pérdida o le hizo un aborto un trabajador de salud capacitado que usó instrumentos estériles? Si es así, será menos probable que ella tenga una lesión o una infección grave. Pero si la mujer le dice que alguien le hizo un aborto con un alambre puntiagudo u otro instrumento peligroso, usted sabrá que debe buscar signos de una lesión dentro del cuerpo (página 413).

En el resto de este capítulo, describimos cómo ayudar a una mujer que tiene problemas a causa de una pérdida o un aborto.

Incompatibilidad Rh

La incompatibilidad Rh ocurre cuando la mujer embarazada tiene el tipo de sangre "Rh negativo" (Rh-) y el bebé tiene el tipo de sangre "Rh positivo" (Rh+). Eso ocurre solamente cuando el padre del bebé también tiene sangre tipo Rh+. Durante el embarazo, la sangre de la madre empieza a rechazar la sangre del bebé, y la madre produce anticuerpos que pueden dañar la sangre del bebé. Generalmente eso no causa daño con el primer embarazo, pero si la madre se vuelve a embarazar con un bebé que tiene sangre tipo Rh+, los anticuerpos de la madre pueden causar una pérdida, la muerte del bebé, ictericia grave u otros problemas de salud en el bebé después de que nazca. Si una mujer tiene una o más pérdidas y no se sabe por qué, sería conveniente que se haga una prueba para ver si tiene sangre tipo Rh-. Si resulta así, hay una medicina llamada RhoGAM que se podría tomar durante su próximo embarazo para prevenir los problemas causados por la incompatibilidad Rh.

Explíquele a la mujer cómo cuidarse

Para prevenir infecciones y ayudar a su cuerpo a reponerse pronto, la mujer debe cuidarse bien durante varios días después de una pérdida o un aborto. Ella debe:

- tomar suficientes líquidos y comer alimentos nutritivos (vea las páginas 33 a 42).
- descansar con frecuencia.
- evitar el trabajo pesado por una semana.
- bañarse con regularidad, pero no hacerse lavados vaginales ni bañarse sentada en una tina de agua sino hasta varios días después de que deje de sangrar.
- usar toallas higiénicas o paños limpios para absorber la sangre, y cambiarse las toallas o los paños con frecuencia.

Además, la mujer no debe ponerse nada en la vagina y no debe tener relaciones sexuales con penetración durante por lo menos 2 semanas y no hasta que haya pasado varios días sin sangrar.

español.hesperian.org guías de salud

Atención de emergencia por problemas causados por una pérdida o un aborto

Los 2 problemas más peligrosos que las mujeres pueden tener a causa de una pérdida o un aborto son las infecciones y el sangrado muy abundante.

Las infecciones pueden ocurrir cuando:

- parte del tejido del embarazo queda dentro de la matriz después de la pérdida o el aborto (vea la página siguiente).
- entran microbios en la matriz durante el aborto, por meter en la matriz algo que no está esterilizado.

Para mayor información sobre las infecciones, vea la página 409.

El **sangrado muy abundante** puede ocurrir cuando:

- parte del tejido del embarazo queda dentro de la matriz después de la pérdida o el aborto.
- se cortó la matriz o la vagina con un instrumento usado para provocar el aborto (vea la página 413).
- la matriz se infecta.

¡ADVERTENCIA! Cuando una mujer sangra mucho o tiene una infección grave, ella puede caer en estado de choque (vea la página 414) o incluso puede morir. Consiga ayuda médica rápido.

Si usted ha recibido capacitación para dar atención postaborto, usted misma puede atender a la mujer.

español.hesperian.org guías de salud

Aborto incompleto (parte del tejido queda dentro de la matriz)

El aborto incompleto es una causa frecuente de sangrado o infección. No será posible detener el sangrado o la infección sino hasta que se saque todo el tejido que haya quedado en la matriz.

SIGNOS DE ADVERTENCIA

- **Sale tejido de la matriz.** Si hace un examen pélvico, es posible que vea pedacitos de tejido saliendo del cuello de la matriz, o quizás sienta que la matriz aún está agrandada a causa del tejido que tiene adentro.
- **Infección.** Tal vez la mujer tenga fiebre o dolor en el vientre o mal olor de la vagina. (Vea la página 409).
- **Sangrado abundante de la vagina.** (Vea la página 412).

Quizás salga sangre o tejido del cuello de la matriz.

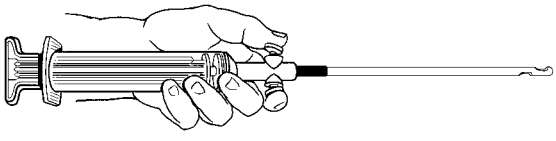
Cómo tratar el aborto incompleto

Hay varias maneras de vaciar la matriz después de un aborto incompleto. En este libro, le explicamos cómo usar:

- la AMEU.
- medicinas.
- pinzas u otras formas de sacar tejido del cuello de la matriz si no puede usar los primeros 2 métodos.

AMEU

El mejor tratamiento para el aborto incompleto consiste en vaciar la matriz usando la aspiración por vacío manual (AMEU o aspiración manual endouterina, vea el Capítulo 23, página 416). Por lo general, ese método sólo se puede usar sin peligro los 3 primeros meses del embarazo. Pero, vale la pena probarlo para vaciar la matriz de una mujer que ha tenido un embarazo más avanzado.



jeringa y cánula para la AMEU

español.hesperian.org guías de salud

Cómo tratar el aborto incompleto con medicinas

Hay 2 medicinas que pueden ayudar a vaciar la matriz después de un aborto incompleto: el misoprostol y la ergometrina. El misoprostol puede darse por la boca o meterse por el ano y hace que la matriz se contraiga y expulse el tejido que está adentro. Esta medicina puede causar sangrado abundante y no siempre vacía la matriz por completo. Por eso, es mejor usarla cuando se tiene acceso a la AMEU y otros servicios de emergencia. La ergometrina es otra medicina que causa contracciones y que se puede dar por la boca o inyectar.

Para vaciar la matriz después de un aborto incompleto

- dé 800 mcg (microgramos) de misoprostol ..... por la boca o en el recto. Ella debe poner las pastillas en las mejías o bajo la lengua hasta que se disuelva, luego trague. Si no puede tragar, inserte las pastillas en el recto. Póngase un guante. Puede darse hasta 2 veces con 24 horas de por medio.

o, como otra opción:

- dé 0.2 mg de ergometrina ..... por la boca, 1 sola vez

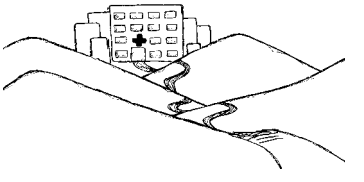
o, como otra opción:

- inyecte 0.2 mg de ergometrina ..... en el músculo, 1 sola vez

Cuando el misoprostol se usa para interrumpir el embarazo

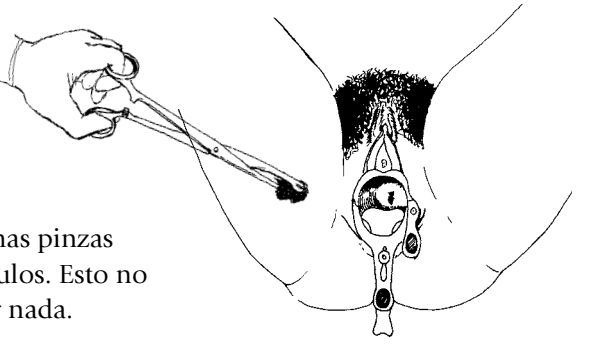
El misoprostol se puede usar, generalmente junto con otra medicina llamada mifepristona, para interrumpir el embarazo durante los primeros 3 meses (vea la página 484). Como el misoprostol se consigue en las farmacias, algunas mujeres lo usan por sí solo para interrumpir un embarazo.

Es muy importante poder conseguir atención de emergencia cuando se usa misoprostol para interrumpir el embarazo, porque puede causar sangrado abundante , un aborto incompleto u otros problemas peligrosos. Si se usa misoprostol solo, el vaciado de la matriz podría llevar horas o días. Si la matriz no se vacía por completo, la mujer tendrá que encontrar a alguien que pueda vaciarle la matriz de otra manera.



¡ADVERTENCIA! **No use misoprostol después de 12 semanas de embarazo.** La matriz se pone sensible y puede reventar.

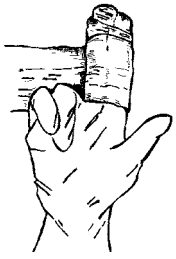
Cómo sacar tejido del cuello de la matriz



Si no puede hacer la AMEU, no puede dar medicinas y no puede encontrar a otra persona capacitada para vaciar la matriz, haga un examen con espéculo (vea la página 377) y vea si hay tejido o coágulos de sangre saliendo del cuello de la matriz. Use unas pinzas largas esterilizadas para sacar el tejido o los coágulos. Esto no siempre da resultado, pero es mejor que no hacer nada.

español.hesperian.org guías de salud

Si no tiene un espéculo, pero sí sabe hacer un examen bimanual (vea la página 384), lávese bien las manos y póngase guantes de plástico esterilizados. Meta 2 dedos en la vagina de la mujer y toque la abertura del cuello de la matriz. Si siente que hay tejido saliendo del cuello de la matriz, trate de sacarlo con cuidado. Si no lo puede agarrar porque está demasiado resbaloso, envuélvase los 2 dedos con gasa estéril o una pieza delgada de tela esterilizada y trate de sacar el tejido otra vez. Esto puede ser doloroso para la mujer, así que tenga mucho cuidado. Es raro que este método dé resultado, pero es mejor que no hacer nada.



¡ADVERTENCIA! **Si no puede sacar el tejido que quedó en la matriz después de un aborto incompleto, deberá conseguir ayuda médica de inmediato**. Camino al hospital, dele a la mujer las medicinas para tratar una infección que aparecen en la página 410 y esté pendiente de los signos de choque (vea la página 414).

Después de sacar el tejido:

- Palpe la matriz desde afuera para sentir si está blanda. Sobe la matriz cada 2 ó 3 horas para que se mantenga dura (vea la página 224).
- Esté pendiente de los signos de una infección (vea más adelante).

Infecciones

Las infecciones de la matriz son muy peligrosas. Pueden causar lesiones en la matriz y pueden llegar a la sangre (sepsis). La sepsis es muy peligrosa y puede causar choque o la muerte. Más que nada, a las mujeres les dan infecciones después de un aborto hecho con instrumentos que no estaban esterilizados, o después de una pérdida o un aborto incompleto. Pero hasta un aborto bien hecho a veces puede causar una infección.

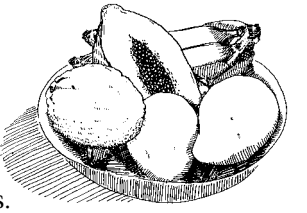
SIGNOS DE ADVERTENCIA

- Fiebre de más de 38 °C (100.4 °F).
- Pulso rápido, de más de 100 latidos por minuto.
- Temblores y escalofríos.
- Vientre hinchado, duro o adolorido.
- Flujo de la vagina con mal olor.
- Malestar o debilidad.

español.hesperian.org guías de salud

Cómo atender a una mujer que tiene una infección

- Si ella todavía tiene tejido del embarazo en la matriz, será necesario sacárselo porque si no, no se le quitará la infección. Use uno de los métodos de las páginas 407 y 408 para vaciar la matriz.
- Dele antibióticos (vea más adelante).
- Lea cómo prevenir la infección por tétanos, en la página 411.
- Ayude a la mujer a tomar muchos líquidos. Eso ayudará al cuerpo a combatir la infección. Si le cuesta trabajo beber, dele suero de rehidratación (página 160), póngale líquidos por el recto (página 342) o póngale suero intravenoso (página 350).



- Ayude a la mujer a comer alimentos nutritivos. Algunas frutas frescas, como las naranjas, toronjas, guayabas, papaya y mangos tienen vitamina C, que ayuda a combatir las infecciones.
- Si sabe usar plantas medicinales para curar infecciones, la mujer las puede tomar, pero **no le ponga plantas medicinales en la matriz.** (Vea la página 19 para algunas ideas de cómo decidir si una planta medicinal es útil o dañina).

Para tratar una infección

Consiga ayuda médica. En el camino, dé las siguientes medicinas.
Para información detallada sobre las medicinas, vea las páginas verdes a partir de la página 463.

- inyecte 2 g de ampicilina ..... en el músculo 1 sola vez

  después de 6 horas, inyecte 1g de ampicilina ..... en el músculo 4 veces al día

y también:

- inyecte gentamicina ..... en el músculo, 3 veces al día (para calcular la dosis, vea la página 483)

y también:

- dé 400 a 500 mg de metronidazol ..... por la boca, 3 veces al día

Deje de dar estos antibióticos cuando los signos de la infección se hayan quitado por 48 horas. Luego empiece a dar pastillas de doxiciclina.

Cuando los signos se hayan quitado por 48 horas

- dé 100 mg de doxiciclina, por la boca, 2 veces al día, durante 10 días

Si no puede inyectar medicinas o no tiene las medicinas mencionadas

Puede dar estas medicinas por la boca:

- dé 3.5 g de ampicilina ..... por la boca, 1 sola vez

y también:

- dé 100 mg de doxiciclina ..... .por la boca, 2 veces al día, durante 10 días

español.hesperian.org guías de salud

Tétanos (trismo)

Los abortos malhechos pueden causar un tipo de infección llamada tétanos.

Las mujeres que no se han vacunado contra el tétanos corren un alto riesgo de enfermarse o incluso de morir de tétanos si, durante un aborto, se les mete en la matriz cualquier cosa que no esté esterilizada.

Si a una mujer se le hizo un aborto peligroso y es posible que ella no haya recibido la vacuna contra el tétanos en los últimos 10 años, vacúnela de inmediato.

Para proteger a la mujer contra el tétanos

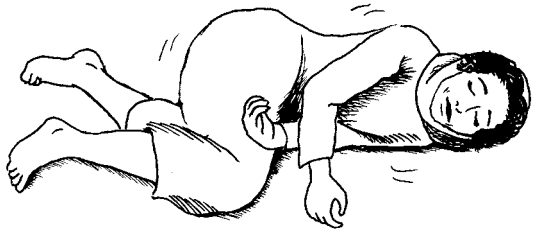
- inyecte 1500 unidades de antitoxina tetánica ..... en el músculo

y 4 semanas después

- inyecte 0.5 ml de vacuna antitetánica..... en el músculo

Signos del tétanos

- dolor de cabeza
- dificultad para tragar
- nuca tiesa
- espasmos de la quijada
- cuerpo tieso o rígido
- contracciones o espasmos dolorosos de los músculos
- convulsiones



Los signos del tétanos podrían empezar semanas después de que haya ocurrido la infección.

Si a una mujer le da tétanos, consiga ayuda médica de inmediato. En el camino, ayúdele a acostarse de lado, tranquilícela y protéjala contra la luz.

Todas las mujeres deben vacunarse para evitar que les dé tétanos. Vea la página 102 para información sobre las vacunas contra el tétanos.

Sangrado

Después de una pérdida o un aborto, es normal que la mujer sangre durante varios días. Algunas mujeres siguen sangrando un poquito hasta por 2 semanas. El sangrado debería parecerse al sangrado de una regla normal. Después de un par de días, la sangre debe ser oscura y no de color rojo vivo. No es normal—al contrario, podría ser peligroso—que una mujer sangre más de eso. Si una mujer está sangrando mucho después de un aborto, sobre todo si la sangre es de color rojo vivo y tiene pocos coágulos, es porque la sangre es fresca y está corriendo. Ella está en peligro y hay que detener el sangrado. Si ella sigue sangrando, podría caer en estado de choque (página 414) o incluso podría morir.

Las mujeres sangran demasiado después de un aborto o una pérdida cuando:

- la matriz no se aprieta de una forma normal.
- todavía hay tejido dentro de la matriz.
- hay una lesión dentro del cuerpo (página 413).

Lo que la mujer puede hacer por sí misma si está sangrando mucho

Si una mujer está sangrando y está sola, sin nadie que pueda ayudarla, ella misma puede tratar de detener el sangrado. Este método probablemente no bastará para detener el sangrado, pero tal vez pueda disminuirlo.

Para ayudar a que la matriz se contraiga, la mujer debe acostarse o acuclillarse y sobarse con fuerza la parte baja del vientre. Si hay tejido en la matriz, tal vez la mujer pueda expulsarlo si puja como si fuera a obrar o dar a luz.

De todas maneras—y tan pronto como pueda—ella debe consultar a una persona capacitada para revisarla y vaciarle la matriz si es necesario.

Para atender a una mujer que está sangrando

1. Para ayudar a detener el sangrado, vacíe la matriz (vea la página 407).

español.hesperian.org guías de salud

2. Sóbele la matriz cada 2 ó 3 horas hasta que se ponga dura (vea la página 224). Eso ayudará a que salga la sangre y
el tejido que todavía estén adentro.

3. Revise a la mujer para ver si tiene signos de una infección.

4. Esté pendiente de los signos de choque (vea la página 414).

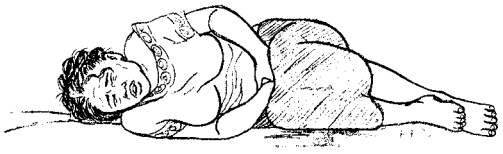
Lesión interna (lesión dentro del cuerpo)

El tipo de lesión que se ve con más frecuencia después un aborto mal hecho es un agujero en la matriz causado por un instrumento filoso o puntiagudo. Ese instrumento también podría lesionar otros órganos dentro del cuerpo, como por ejemplo, los ovarios, los intestinos o la vejiga.

Cuando una mujer tiene lesiones internas, podría estar sangrando dentro del vientre, sin que usted lo pueda ver. O tal vez usted vea que le está saliendo sangre de la vagina.

SIGNOS DE ADVERTENCIA

- El vientre se siente tieso y duro, y no se oyen sonidos ni gorgoteo adentro.
- Dolor o cólicos muy fuertes en el vientre.
- Fiebre con escalofríos o temblores.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor en uno o ambos hombros.
- Choque.



¡ADVERTENCIA! **Si una mujer tiene una lesión interna, llévela de inmediato al hospital para que la operen.**
Sin cirugía, ella podría morir.

Camino al hospital, dele a la mujer tratamiento para choque (vea la página siguiente), pero no le dé nada de comer ni de tomar por la boca. (Está bien que le dé medicinas por la boca y un poco de agua para que se pueda tragar las medicinas).

español.hesperian.org guías de salud

Choque

Si una mujer tiene una infección grave o sangra mucho, podría caer en estado de choque.

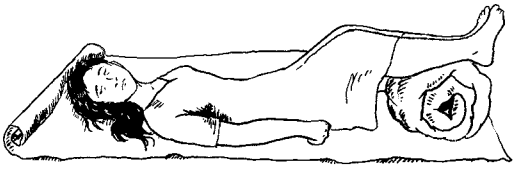
SIGNOS DE ADVERTENCIA

- Ella siente como si se fuera a desmayar o se siente mareada, débil o confundida.
- Está pálida y está sudando en frío.
- Tiene el pulso rápido: de más de 100 latidos por minuto.
- Tiene la respiración rápida.
- Le está bajando la presión.
- Se desmaya.

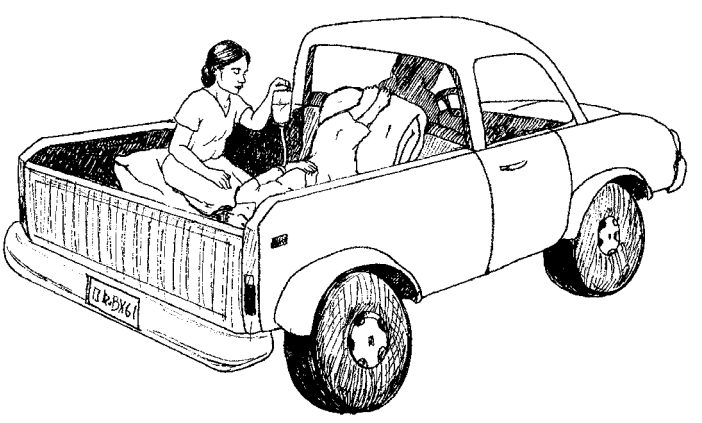
Consiga ayuda médica rápido. Para salvarle la vida, primero necesita tratar el choque. Luego siga las instrucciones que ya mencionamos en este capítulo para detener el sangrado o la infección.

En camino a un centro médico:

- Pídale a la mujer que se acueste con los pies más altos que la cabeza y con la cabeza volteada hacia un lado.



- Dele líquidos. Si está consciente, puede beber agua o suero de rehidratación (vea la página 160). Si no está consciente, puede darle líquidos por el recto (vea la página 342) o puede ponerle suero intravenoso si sabe hacerlo (vea la página 350).



- Si no está consciente, no le dé nada por la boca: ni medicina, ni líquidos, ni comida.

español.hesperian.org guías de salud

Trabajar con la comunidad para prevenir los abortos peligrosos

La mayor parte de la información en este capítulo se trata de cómo salvarle la vida a una mujer después de una pérdida o un aborto incompleto, o de un aborto malhecho. Pero hay más que usted puede hacer para proteger las vidas de las mujeres. Puede trabajar para comprender las causas de fondo del aborto peligroso en su comunidad y trabajar para prevenir esas causas.

Piense primero en las cosas que tendrían que cambiar para que las mujeres no necesitaran hacerse abortos peligrosos. Después, luche por acabar con las prácticas que dañen la salud de las mujeres en su comunidad. Algunas parteras han ayudado a darles más información a las mujeres sobre la planificación familiar. Otras se han dedicado a cambiar las ideas de la comunidad sobre el aborto. Otras han luchado por cambiar las leyes que penalizan el aborto.

Ayude a las mujeres y a otras personas en la comunidad a hablar sobre el miedo y la vergüenza que las mujeres sienten cuando se enferman a causa de un aborto malhecho. Trabaje con otros en la comunidad para encontrar soluciones que ayudarán a más mujeres a obtener la atención que necesiten.

español.hesperian.org guías de salud