

# Palabras médicas y técnicas

En este libro tratamos de usar palabras sencillas y claras siempre que se puede, porque queremos que el libro sea fácil de usar por la mayoría de las personas. A veces usamos una palabra sencilla aunque los trabajadores médicos generalmente usarían una palabra más técnica. Pero puede ser muy útil saber esa palabra técnica. La lista a continuación incluye palabras que quizás se encuentren en un curso de capacitación o en un hospital. Si quiere saber el significado de una palabra que no está en la lista, es posible que se explique en otra parte del libro. Búsquela en el índice que comienza en la página 504.

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

**abdomen** Vientre. Barriga. Panza. La parte del cuerpo que contiene el estómago, el hígado, los intestinos y los órganos reproductores.

**amamantamiento** El acto de dar de mamar a un bebé. La condición de una mujer que alimenta a un bebé con su propia leche materna. La temporada en que una mujer produce leche para alimentar a un bebé. Lactancia.

**amamantar** Mamar o dar de mamar. Dar el pecho. Tomar el pecho.

**anestesia** Medicina que se usa para adormecer a una persona o a una parte del cuerpo para que no se sienta dolor durante un procedimiento o una operación. Anestético.

**arterias** Los tubos que llevan sangre y oxígeno del corazón al resto del cuerpo. Se siente el pulso en las arterias.

**bacterias** Microbios que causan infecciones. Son tan pequeños que no se pueden ver. Los antibióticos combaten ese tipo de microbio.

**bilirubina** Una sustancia química en la sangre. Demasiada bilirubina causa ictericia.

**biopsia** Un procedimiento que consiste en sacar una muestra de tejido o líquido del cuerpo y examinarlo en un laboratorio para ver si está sano o enfermo.

**cérvix** El cuello de la matriz.

**ciclo menstrual** El período entre el comienzo de una regla y el comienzo de la regla siguiente. El ciclo incluye los días de sangrado, algunos días cuando la mujer no es fértil, y los días fértiles cuando el tejido dentro de la matriz se prepara para un posible embarazo y el ovario suelta un óvulo. Los ciclos de cada mujer pueden variar mucho durante su vida, pero en general, son de 24 a 32 días.

**cirugía** Operación. Una intervención médica que consiste en abrir el cuerpo para poder examinar o tratar las partes interiores.

**coito** Relación sexual en que el hombre mete el pene dentro de la vagina de la mujer.

**conjuntivitis neonatal** Infección en los ojos de un recién nacido.

**contagioso** Pegadizo o infeccioso. Una enfermedad contagiosa es aquella que puede pasar fácilmente de una persona a otra. Tanto las bacterias como los virus y los parásitos causan enfermedades contagiosas.

**crónico** Que dura mucho tiempo o que se repite seguido. Por ejemplo, la diabetes es generalmente una enfermedad crónica.

**desechable** Algo que se usa una sola vez y después se tira.

**desechos** Basura, restos o material que ya no sirve y que se debe botar o eliminar.

**eficacia** La capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

**embolia** Una obstrucción en la circulación de la sangre dentro del cuerpo causada por un coágulo o una masa de sangre coagulada.

**embrión** El organismo que se va formando desde la segunda semana hasta la octava semana de un embarazo, antes de que tenga todas las partes del cuerpo de un bebé.

**feto** El bebé que se desarrolla en la matriz desde la octava semana del embarazo hasta que se cumplan más o menos 28 semanas del embarazo. Un feto no puede sobrevivir fuera del cuerpo de la madre.

**genitales** Las partes dentro y fuera del cuerpo que se usan para tener relaciones sexuales, como por ejemplo, los labios internos y externos, el clítoris y la vagina en la mujer, y el pene y los testículos en el hombre.

**ginecología** El ramo de la medicina occidental que trata la salud reproductiva de la mujer.

**ginecóloga** Una doctora o un doctor con capacitación especializada en ginecología.

**hormonas** Sustancias químicas que produce el cuerpo y que impulsan, inhiben o regulan la actividad de los órganos o de procesos como el crecimiento. En la mujer, el estrógeno y la progesterona son hormonas que regulan el ciclo menstrual, la fertilidad y algunos de los cambios del cuerpo durante el embarazo y el amamantamiento.

**lactancia** La condición de una mujer que alimenta a un bebé con su propia leche materna. La temporada en que una mujer produce leche para alimentar a un bebé. Amamantamiento.

**lactar** Producir leche materna. Dar de mamar.

**ligamentos** Fibras fuertes dentro del cuerpo de una persona que ayudan a mantener los huesos y los músculos en su lugar.

**mamas** Los pechos de la mujer. Senos. Chiches.

**menstruación** La regla. El flujo con sangre que sale de la matriz y la vagina de la mujer unos días cada mes cuando la mujer no está embarazada.

**obstetra** Generalmente un doctor o una doctora con capacitación especializada en el

embarazo y el parto. Hay también enfermeras obstetras.

**obstetricia** El ramo de la medicina occidental que trata la atención de embarazo y parto.

**ovulación** La acción del ovario de soltar un óvulo, comenzando así la temporada en que la mujer es fértil y puede embarazarse.

**parásitos** Lombrices o pequeños seres que viven en los insectos, animales o personas, y que causan enfermedades. Algunos son tan pequeños que no se pueden ver.

**posparto** La temporada después del parto y hasta que el bebé cumpla 6 meses.

**prematureo** Que no se termina de desarrollar. Un bebé es prematuro si nace antes de que se cumplan 37 semanas de embarazo.

**prenatal** Todo el período del embarazo, desde su comienzo hasta el nacimiento del bebé.

**procedimiento** Una acción que sigue unos pasos determinados, como por ejemplo, cortar el cordón de un bebé o ponerle medicina en los ojos.

**recto** La punta del intestino grueso. Es la parte más cercana al ano.

**reflejos** Las reacciones naturales y automáticas del cuerpo. Los buenos reflejos son signos de que el cerebro y los nervios están funcionando bien.

**tejido** La materia que forma los músculos, la grasa y los órganos en el cuerpo.

**tóxico** Venenoso.

**trompas de falopio** Los tubos que conectan los ovarios con la matriz. Los óvulos pasan por estos tubos hasta llegar a la matriz.

**vasos sanguíneos** Las arterias y las venas que circulan la sangre por todo el cuerpo.

**venas** Los tubos que llevan la sangre de vuelta al corazón. No tienen pulso.

**virus** Un microbio más pequeño que una bacteria que causa enfermedades infecciosas. Los antibióticos no sirven para matar los virus.