

1. Hoja informativa COVID-19
- 2. ¿Puede ser COVID-19?**
3. Cuidar su salud
4. Cuidar de una persona enferma
5. Manejar el estrés y el enojo
6. Hacer cubrebocas, jabón y más
7. Respirar mejor
8. Protegerse en las manifestaciones

## COVID-19: ¿Puede ser COVID-19?

Sin un examen, puede ser difícil saber qué tipo de enfermedad tiene. El COVID-19 presenta diferentes señas en diferentes personas y esas mismas señas pueden ser causadas por otros problemas de salud. Los efectos pueden ser leves, incómodos o muy serios.

**?** ¿Hay señas de peligro como **dificultad para respirar** o **dolor de pecho severo**? ¿Hay **fiebre alta** (39° C / 102° F ó mayor) que no responde a medicinas para bajar la fiebre?

➔ La persona necesita recibir atención médica urgente en una clínica u hospital. Llame antes para saber a dónde ir y qué hacer. Quien cuida de esta persona también puede estar infectada, aún si no tiene señas. **Siempre protéjase y proteja a los demás para que no se infecten.**

**?** ¿Tiene **fiebre alta, tos seca, fatiga o falta de aire**? Estas son las señas más comunes de COVID-19.

**?** ¿Tiene **dolores y achaques, nariz congestionada o con secreción, dolor de garganta, su sentido del olfato o gusto no funcionan bien**? Estas son señas de coronavirus pero también pueden ser causadas por otro virus o enfermedad. Es difícil saber sin un examen, pero los cuidados son los mismos.

**?** ¿Hay **tos con flema y estornudos**? Si el coronavirus no ha llegado a su región, es más posible que alguna combinación de tos con flema, nariz con secreción, dolor de garganta y fiebre sean señas de una gripe común.

**?** ¿La persona suele tener señas de alergias (**nariz congestionada o con secreción, ojos rojos y llorosos que pican, dolor de cabeza, problemas para respirar**) y además no tiene fiebre? Probablemente son alergias comunes.

➔ Podría ser coronavirus o podría ser otro virus. Si es fácil de conseguir, hágase un examen para saber con certeza. Pero igual, la enfermedad puede tratarse en casa. Sin importar qué tipo de enfermedad sea, **siempre proteja a los demás para que no se infecten.**

➔ Si la persona es mayor de 55 años, tiene problemas del corazón o de los pulmones, o tiene diabetes, el riesgo de que el coronavirus cause problemas serios es mayor. **Hable con una trabajadora o trabajador de salud**, por teléfono si es posible, para evaluar su caso en cuanto pueda.

➔ Si la persona empeora o empiezan a aparecer señas de peligro, necesita atención urgente en una clínica u hospital. **Proteja a los demás para que no se infecten.**