Índice

Las palabras están apuntadas en este orden:

A B C CH D E F G H I J K L LL M N Ñ O P Q R RR S T U V W X Y Z

Los números de página que aparecen en **este tipo de letra,** le indican dónde encontrar la referencia principal en este libro. Las medicinas incluidas en las Páginas Verdes, se encuentran en el Índice de Medicinas, pág. 341.

A

Abdomen (vea Barriga)
Abertura del parto (Vea Vagina)
Aborto, 243, 284, **414-415**
(Vea también Pérdida)
Aborto espontáneo (Vea Pérdida)
Absceso,
causado por una inyección, 67, 69, 74
de un diente, 231
de un pecho (mastitis), 278
debajo de la piel, 203
del hígado, 144-145
Absceso de Delhi (Vea Leishmaniasis)
Aceite de ricino, 16
Aceite mineral, 16, 380
Acido fólico, 118, 321, **390**
Acné (espinillas), 211, 368
Acupuntura, 74, 419
Adicción, 416-417
Afectado del pulmón (Vea Tuberculosis)
Afiches, t22
Agotamiento por calor, 81
Agricultura, t13, 412-413
Agruras,
dieta para, 128-129
durante el embarazo, 248
medicinas para, 378
medicinas que se deben evitar, 54
Agua, cómo curar con, 45-48
para calentura o fiebre, 75
para calmar dolor de quemaduras, 96
para el aseo, 41, 131, 133-134, 136, 144, 146
respirar vapores, 47, 168, 381
y transmisión de enfermedades, 146, 188
Agujas, 74, 399, 401
Ahogo en agua, 79
Ahoguío, 167, 324-325,337
Ajo, 12, 241, 242
Alacrán, piquete de, 11, **106,** 337, 384
Alcohol (bebidas alcohólicas)
problemas que causa, 119, 148-149, 325, 326, 401, 416-417
y golpe de calor, 81
Alcohólicos Anónimos, 417, 435
Alcoholismo, 148-149, 416-417
Alergias (Vea Reacciones alérgicas)
Algodoncillo (moniliasis), 232, 242, 400
Alimentación, t11, t13-t16, **107-130,** 295
Alimentar con biberón, 120, 154, 296
Alimentos
a precios bajos, 116-118
dañados, 103, 135
de origen vegetal, 116
nutritivos, 110-111, 295
para enfermos, 41
para niños chiquitos, 120-122
para una persona con diarrea, 155-156
producción de, t11
que dan energía, 110-111
que forman el cuerpo, 110
que protegen la salud, 110
(Vea también Alimentación, Dieta)
Almidones, 110, 203, 408
Almorranas (hemorroides), 16, **175**
durante el embarazo, 248
medicinas para, 389
Aloe vera (zábila), 13, 129
Amarillos, ojos y piel, 30, **172,** 274, 318, 321, 328-329, 390
Amibas (amebas), 144-145, 336, 366-367
Amigdalitis (anginas inflamadas), 309
Ampollas
causadas por medicinas, 356, 359
causadas por tocar ciertas plantas, etc., 204
con eczema, 216
con viruela loca, 311
de quemaduras, 96
Amputación, 409
Analgésicos (calmantes para el dolor), 376-377

Anemia, 124
causas de, 113, 124
durante el embarazo, 248-249
en niños, 307, 321
tratamiento, 335, 389-391
Anestésico, 377
Anginas (amigdalitis), 309
Angina de pecho, 325
Ano (fundillo), 233
con almorranas, 175
con llagas, 238, 402, 403
Antiácidos, 52, 64, **129,** 248, 324, 378
Antibióticos, 52, **55-58,** 156, 350-362
de alcance amplio, 56, 58, 352, 354-357
de alcance reducido, 56
Anticoncepción, 284-294, 391-395
Anticonceptivos orales, 288-289, 391-394
Antidiarréicos, 156
Antiespasmódicos, 235, **378**
Antihistamínicos, 70, 165, 204, **383-384**
Antiretrovirales, 395-398
Antitoxinas o antivenenos, 386-388
para tétano, 385-386
y choque alérgico, 70, 105
(Vea también Contravenenos)
Apéndice, 94
Apendicitis, 36, **94-95**
Apoplejía, 37, 78, **327**
Aprender, t4, t21-t28, 322
Araña, piquete de, 106
Arrojadera (Vea Vómitos)
Arteriosclerosis, 326
Artritis (reuma), 173, 324
medicinas para, 51, 376-377
Artritis reumatoidea, 324
Ascaris (lombriz grande redonda), 140-141
y asma, 167
Aseo, 131-139
al inyectar, 68, 74, 401
consejos básicos para el, 133-139
de la boca y la dentadura, 229-231
de los niños, 136, 296
de instrumentos, 74, 401
durante y después del parto, 260, 263
para evitar infecciones, 74, 84, 401, 414
personal, 39, 41, 133-135
público, 137-139
Asma, 167, 337, 381-383
Ataques (convulsiones), 23, **178**
en meningitis, 185
en niños, 307, 319
en paludismo cerebral, 186, 364
medicinas para, 336, **386-388**
por calentura o fiebre alta, 76
por dificultades al nacer, 273, 319
(Vea también Espasmos)
Atención o ayuda médica
cuándo conseguir, 43, 159
enfermedades que siempre necesitan, 179-192
Autosuficiencia, t2, t11, t21
Azúcares, 110, **111**
Azul de la piel, labios y uñas, 30

B

B.C.G. (vacuna contra tuberculosis), 147, 180, 185
Bacterias, 19, 55
Balanzas (para pesar bebés), 297
Balazos
en brazos o piernas, 90
en la barriga, 15, 92-93
en la cabeza, 91
Bañarse
e higiene, 133
madres después del parto, 8, 276
personas enfermas, 7, 39
recién nacidos y bebés, 7, 215, 263
Barbas de maíz (remedio casero), 12
Barriga
bolas o bultos en, 280
cómo examinarla, 35-36
dolor en el vientre, 12, 243
'panza peligrosa', 93-94
(Vea también Barriga hinchada, Tripa)
Barriga hinchada
diferentes causas de, 20
en niños, 107, 112, 114, 321
por desnutrición, 112, 114
por embarazo, 248, 249
por infección de giardia, 145
por tripa tapada, 94
(Vea también Tripa)
Barros, 211
Basca (Vea Vómitos)
Bazo hinchado, 146, **186,** 390
Bebés
cómo examinarlos, 34
con diarrea, 159
con enfermedades de la piel, 215
su dieta ideal, 120-121
(Vea también Niños, Recién nacidos)
Bebidas alcohólicas (Vea Alcohol)
Bell, parálisis de, 327
Béquicos (para tos), 52, 381
Bilharzia, 146
Bilis, 329
Bilmas o yesos caseros, 14, 98, 319
Boca, 107, **229-232**

Bocio, 10, **130**
Bolas y bultos
en la barriga, 35, 243, 280
en la cara y en el cuerpo, 191, 228
en los pechos, 279
que siguen creciendo, 196, 280
(Vea también Nodos linfáticos hinchados)
Bolsa de aguas, 256, 258, **259-260**
Bolsa de lágrimas, infección de la, 217, **223**
Bolsas de arena, 100
Boquillas, 232
Borrachera, t6, 148-149, 318, 326, 328
Boticario, palabras al, 338
Botiquín de la comunidad, 336-337
Botiquín, 331-337
Bragueros, 315
Brazos
hormigueo o dolor de, 23, 325
músculos y nervios de, 37
Bronquitis, 170
Brucelosis (fiebre de Malta), 27, **188**
Brujería, 5, 24
Bubones, 238, 403
Buche, 10, **130**
Buena sugestión, 2-3

C

Cabello (Vea Pelo)
Cabeza
golpes y heridas en la, 37, 78, 91
infecciones de hongos en la, 205
'secas' en la, 88
Cabeza, dolor de, 162, 249, 410
Caca (Vea Excremento)
Caca-a-boca, transmisión de enfermedades, 131-133, 140, 188
Caducidad, fecha de, 332
Caída de mollera, 6, 9, 151, 274
Calambres,
en la barriga, 12, 35, 106, 145, 243, 378
por calor, 81
Calcio
en cáscaras de huevo, 116
para el piquete de araña (ubar), 106
para huesos débiles, 246
peligro al inyectarlo, 53, 67
y raquitismo, 125
Cálculos en los riñones o la vejiga, 235
Calentura o fiebre
cómo bajarla, 75, 76, 335
cómo da la fiebre de diferentes enfermedades, 26-27, 30, 31
del parto, 27, 276
dieta para, 8
en niños, 306
en recién nacidos, 270, 273
muy alta, 15, 75-76, 335
Callos, 210
Calor
agotamiento por, 81
calambres por, 81
golpe de, 78, 81
Calostro, 277
Camilla, 100
Camino de Salud, tarjeta del, t20, t24, **297-304**
Cáncer, 25, 412
de la matriz (cervix), 280, 288
de la piel, 211, 399
de los pechos, 279
en el ojo, 33, 217
y anticonceptivos inyectables, 395
y anticonceptivos orales, 288-289
y el fumar, 119, 149, 168
Cándida (Vea Moniliasis)
Cangrena, 213
Cansancio, 23, 124, **323,** 400
Cara
bolas o mecates en la, 191
hinchada y torpe, 318
parálisis de la, 37, 327
Caracoles, 146
Carbohidratos (alimentos que dan energía), 110, 121
Cardón, 13, 232
Caries, 229-230
Carnosidad, 224
Cartulinas, t22
Cáscara sagrada, 16
Caspa, 215
Cataratas, 33, 217, **225,** 323,
Catarro y gripa, 45, 57, **163,** 308
dieta para, 123
Causas de enfermedad, t6-t7, t10, t27, **17-19**
Cazabe (mandioca, yuca), 117, 130
para estreñimiento, 16, 126, 380
Ceguera, 221-222
causada por golpes y heridas, 218
ceguera del río, 227-228, 375
ceguera nocturna, 113, 226-227
protección para bebés, 221, 237, 376
Celulitis, 212
Cepillo dental casero, 230
Cera en los oídos, 405
Cereal, 152, 379
Cerebral, derrame o accidente, 37, 78, 288, **327**

Cerebro, daño del, 319-320
por calentura o fiebre alta, 76
por quistes de lombriz solitaria, 143
y ataques, 319
Cérvix, 280**, 288**
Cicatrices
en la córnea, 224, 226, 228
en los párpados, 220
prevención en quemaduras, 97
Cigarros (Vea Fumar)
Cintura, dolor de, 173, 248
Circuncisión, 74, 401, 404
Ciricua, 207
Cirrosis del hígado, 108, 148, **328**
Cirugía (Vea Operaciones)
Clamidia, 221, 234, **236-237,** 358, 376
Clima frío, 408-409
Climaterio (menopausia), 246
Clítoris, 233
Cloro, 74, 401
Cocaína, 416-417
Coitus interruptus, 285, **293**
Cólera, 158
Cólicos (torcijones de la tripa), 12, **35,** 145, 157
Coma, 78
Comedias, t23
Comezón
causada por hongos, 205, 242
causada por lombrices, 140-142, 228
causada por medicinas, 68, 70-71, 166
causada por plantas, 204
con ronchas o salpullido, 68, 166, 203, 236, 238
con sarna, 199
con viruela loca, 311
en el ano (oxiuro), 141
en las manos con sífilis, 238
medicinas para, 335, 383
Comidas (Vea Alimentos)
Comité de salud del pueblo, t24
Comodidad del enfermo, 39
Compartir, t1-t2, 115
Complicaciones del aborto, 243, **414-415**
Compresas (lienzos), 193-195
Condiciones sociales, 283, 401, 415, 417
Condón, 239, 285, **290,** 394, 401-403
Congelación, 409
Congestión, 23
Conjuntivitis, 219-221, 308
en recién nacidos, 221
(Vea también Recién nacidos)
Conocimiento, pérdida del (Vea Inconsciente)
Conocimientos, cómo compartirlos, t2, t4, t15, t21-t28
Constipado de la nariz, 164-165, 381
Contagio de enfermedades, 131-137
Contracturas, 314
Contravenenos, 70, 385-386
para mordedura de víbora, 105, 385
para piquete de alacrán, 385
Convulsiones (Vea Ataques, Espasmos)
Cooperativas, t24
Coqueluche, 313
Coquetas, 312
Corazón
ataques al, 23, 325
confusión con agruras, 128
mal de, 33, 310, 325, 410
Cordón umbilical,
cómo cortarlo, 262-263
enredado en el cuello del bebé, 268
infección del, 270, 272
y tétano (mozusuelo), 182
Córnea del ojo, 217, 218, 224, 225, 226, 228
Cortadas, 84-86
Corticoesteroides, 51, 129, 369, 382
Cortisona, 51
Costillas quebradas, 99
Costuras para cerrar heridas, 86, 255, 269
anestésico para que no duela, 378
Coyunturas
dolorosas e hinchadas, 101-102, 173, 310, 324
torcidas o falseadas, 102
Crecimiento de niños, 107, **297-304**
Creencias
que pueden hacer daño, 4, 5, 10-11
que pueden hacer provecho, 2
Creencias populares, 3, **6-8,** 123
(Vea también Remedios caseros)
Cretinismo (Vea Hipertiroidismo)
Cuates, 251, 256, **269,** 288
Cucharitas para medir, 61
Cuello
quebrado, 99
tieso, 38, 182-185, 274
Cuidado prenatal, 250-253
Cuidados de salud de la mujer, 241
Curaciones caseras (Vea Remedios caseros)

CH

Chagas, enfermedad de, 406-407
Chancro, 237
Chancro blando, 236, 238, **403**
Chichis (Vea Senos)
Chikungunya, 187
Chinches, 201
Choque, 30, **77,** 325
alérgico, 70, 105, 166, 350, 383-386, 410
en la madre después del parto, 265
latidos del corazón durante, 33, 410-411
por quemaduras graves, 97
'Chorro' (Vea Diarrea)

D

D.P.T. (vacuna 'Triple'), 147
Dacriocistitis, 223
Debilidad, cansancio, 23, 124, 323, 400
Dedos extras, 318-319
Defectos del niño al nacer, 6, 247, 272, **318-322,** 412
Deformidades,
al nacer, 289, 318-322
con lepra, 191-192
Delirio, 24
y paludismo, 186
y tifoidea, 189
Dengue, 187
Dentadura, 133, **229-232**
Derrame o accidente cerebral, 37, 78, 289, **327**
Desaldillado (Vea Hernia)
Descongestionantes, 164, 165
Desecho vaginal, 241-242, 368
Deshabilidades (Vea Discapacidades)
Deshidratación, 151-152
medicinas que no se deben tomar, 52-53, 156
peligro al usar laxantes, 15, 380
prevención y tratamiento, 152, 155, 379-380
y caída de la mollera, 9, 274
y diarrea, 46, 155
Desmayo, 78, 79, 81, 325, 327
Desnutrición
causas de, 115, 283, 412
clases de, 112-114
durante el embarazo, 248
en niños, 107, 114, 305-306
mojada (kwashiorkor), 113
prevención y tratamiento de, 108, 109, 112-113, 155-156, 389-391
problemas que resultan por, 107, 306
prueba para, 109, 112-113, 297-304
seca (marasmo), 112
señas de, 30, 37, 108, 112, 113, 208-209, 305
y diarrea, 153-155
Diabetes, 127, 251, 329, 410
Diafragma (para no tener hijos), 285, **291,** 394
Diarrea, 151-160
bebés con, 159, 271
causas de, t7, 17, 107, 132-133, 135, 153, 399, 400
con lombrices, 142
con sangre, 144-145, 157-158, 306, 401
con vómitos, 151, 157
grave, 151, 160
prevención de, t7, 46-47, 154
remedios caseros para, 11, 12
tratamiento, 58, 152, 155-158, 379
y caída de la mollera, 9
y disentería, 144-145, 153, 306
Días fértiles, 244, **291**
Dientes picados, 229-230
Dieta,
con anticonceptivos orales, 288
congestión y, 23
cosas que se deben evitar, 119
creencias peligrosas sobre la, 123
mientras se toman medicinas, 123
para calentura, 8
para ciertas enfermedades, 40, 124-130, 154-156
para madres después del parto, 8, 123, 276
para mantener la buena salud, 110-111
para niños chiquitos, 120-122
para personas enfermas, 40, 123
(Vea también Alimentación, Alimentos)
Dietas para ciertas enfermedades, 40, **124-130**
anemia, 124
bocio o buche, 130
diabetes, 40, 127
diarrea, 155-156, 159
estreñimiento, 16, 126, 380
gente muy gorda, 126
indigestión ácida, agruras y úlceras, 128-129
presión alta de la sangre, 125
Difteria, 147, 296, **313-314**
Digestión, 13
Dígito-presión, 419-424
Direcciones para conseguir materiales educativos, 435-438

Discapacidades
cómo las inyecciones causan, 74, 314
en niños, 74, 314, 318-321
Disco zafado, 173
Discusiones en grupo, t24-t27
Disentería, 144-145
(Vea también Diarrea)
Dislocaciones, 38, 101, 316
DIU (dispositivo intrauterino), 281, 285, **290,** 394
Dolor
al orinar, 146, 235-236, 238, 242-243
de espalda, 173-174, 248
de las coyunturas, 101-102, 173, 310, 324
de ijar, 22
de muela, 165, 231
de ojo, 217, 219, 221, 222
del pecho, 179, 325
en la barriga, 12, 35-36, 94-95, 128, 146, 243
en la pierna, 289
medicinas para, 19, 52, 75-76, 162, 335, 376-378
preguntas sobre, 29
(Vea también Cabeza, dolor de; Calambres)
Dosis, información sobre, 340
Down, mal de, 318
Drenaje de flema en los pulmones, 169
Drogadicción, 399, 401, **416-417**
Dulces, 115, 119, 122, 229, 408

E

Eclampsia, 249
Eczema, 216
EIV (Vea Enfermedad inflamatoria del vientre)
Embarazo, 247-255
alimentación durante, 118, 250
anemia durante, 124, 248-249, 389-391
cómo evitarlo, 284-295
cómo mantener buena salud durante, 247
cómo tantear la fecha de nacimiento del bebé, 252
crecimiento y posición del bebé, 251-252, 257
cuidado o visitas prenatales, t24, 250, 253, 410
dificultad en salir embarazada, 244
ectópico (fuera de la matriz), 36, 243 249, 280, 414
hemorragia durante, 249, 264, 281
lo que se debe tener listo antes del parto, 254-255
medicinas durante, 6, 54, 247, 398
problemas menores, 174, 248, 251
registro de cuidado prenatal, 253
rubéola durante, 247, 312
señas de peligro, 249-251
señas normales, 247
(Vea también Planificación familiar)
Embolia, 37, 78, 288, 327, 410
(Vea también Golpe de calor)
Emergencias
causadas por calor, 81
causadas por frío, 408-409
de la barriga, 93-95
en que es importante inyectar, 66
reponer medicinas para, 332
Empacho, 22
Encías, 229-232
hemorragia de las, 107, 231
hinchazón causada por medicina, 231
pálidas, 124
Enfermedad de células falciformes, 30, 321, 390
Enfermedad de Chagas, 406-407
Enfermedad inflamatoria del vientre, 237, **243,** 244, 414
Enfermedades
causas de, 17-20, 107
cómo distinguirlas, 20-21, 26-27
comunes, 151-178
contagio de, 131-137, 140, 188-189, 237-239, 399
de gente mayor, 323-330
de niños, 215, 272-275, 311-314
de mujeres, 241
'frías' y 'calientes', 119
infecciosas, **18-19,** 135
no infecciosas, 18
nombres caseros o 'populares', 21-26
peligrosas o graves, t28, 42, 179-192
prevención de, 131-150
Enfermedades venéreas (EV) (Vea Infecciones de transmisión sexual)
Enfisema, 170
Enseñanza, t2, t4-t5, **t21-t28,** 322
direcciones para materiales educativos, 435-438
Entablillados para huesos quebrados, 14, **98-99**
Entumecimiento (Vea Pérdida de sensibilidad)

Envenenamiento, 103, 385-386
del embarazo, 249,
por comida dañada, 23, 103, 135, 153, 161
por orines, 239-240
Epilepsia, 38, **178,** 319, 386-388
Equilibrio natural, 58
Equipo
para el parto, 254-255
para el botiquín, 334, 336
Erisipela, 212
Escorpión, mordedura de, 106
Escrófula, 212
Escroto, 233
con granitos y mucha comezón, 199
hinchado, 317
Esfigmomanómetro, 410
Espalda, dolor de, 173-174, 248
Espasmos, 183
con tétano, 182-184
por piquete de ubar o viuda negra, 106
(Vea también Ataques)
Espástico, 38, **319-320**
Espermas, 233, 244
Espermicida, 285, 290
Espinillas, 211
(Vea también Viruela loca)
Espuma vaginal anticonceptiva, 285, **290,** 394
Esquistosomiasis, 146, 337, 374
Estériles,
hombres y mujeres, 236, 244, 412
vendas, 87
Esterilización,
de instrumentos, 74, 401
de jeringas, 69, 72, 74
para no tener hijos, 285, 294
Esteroides anabólicos, 51
Estetoscopio, 410
Estómago, dolor de, 12, **93**
(Vea también Barriga, Calambres)
Estrabismo, 223
Estreñimiento, 16, **126**
como seña de 'panza peligrosa', 94
durante el embarazo, 248
tratamiento y prevención, 126, 380
Estreptococo, infección de, 310
Evaluación, t20
Examinar
a un enfermo, 29-38
a una mujer embarazada, 250-253
la vista, 223
los ojos, 33, 217
los pechos, 279
para apendicitis, 36, 95
para hernia, 94, 317
para reflejos de las rodillas, 183
Excisión, 404
Excremento,
blanco o pálido, 172
como agua de arroz, 158
con sangre, 128, 146, 189
e infecciones, 84, 131
en boca y nariz de recién nacidos, 268
en casos de diarrea (disentería), 144-145
en casos de esquistosomiasis, 146, 374
en casos de 'panza peligrosa' (obstrucción), 94
en casos de tifoidea, 189-190
en casos de úlcera (excremento negro como alquitrán), 128
en remedios caseros, 11
(Vea también Estreñimiento)
Excusados, 137-139
Expectorantes (para tos), 52, 381
Experimentos, t15
Extracto de hígado, 65, **67**

F

Farmacista, palabras al, 338
Fatiga, 23, 124, **323,** 400
Fecha de caducidad, 332
Férulas, 315
Fetoscopio, 252, 255
Fiebre (Vea Calentura)
La Fiebre, 26
Fiebre amarilla, 187
Fiebre de Malta (brucelosis), 27, **188**
Fiebre del heno, 165
Fiebre del parto, 27, **276,** 284
Fiebre Dumdum (Vea Leishmaniasis)
Fiebre ondulante (brucelosis), 27, **188**
Fiebre reumática, 27, **310**
Floripondio (remedio casero), 12
Flujo vaginal, 241-242, 370
Flúor, para los dientes, 229
Folículos dentro de los párpados, 220
Forro (condón), 239, 285, **287,** 394, 401-403
Fracciones, 59-60, 340
Fracturas de los huesos, 14, **98-99**
Frambesia tropical, 198, **202**
Franelógrafos, t22
Fumar
durante el embarazo, 318, 416
problemas por, 119, 129, 149-150, 289, 325, 326, 401, 416

G

Ganglios (Vea Nodos linfáticos hinchados)
Gangrena, 213
Garganta
algo atorado en la, 79
bulto en la, 10, 130,
dolor de, 163, 309-310
Garrapatas, 190, **201**
Gaseosas, 115, **150,** 161
Gelusil, 173
Gemelos, 199, **269**
Genitales, 199, 205, **233-236**
llagas en, 236-238, 402-403
Gente gorda, 126, 325-326, 329
Gente mayor, 83, 213, 235, 323-330
Gérmenes, 19
Giardia, 145, 336, 366-368
y diarrea, 153, 158
Glándula prostática, 233, 235-236
Glaucoma, 33, **222,** 323
Golpe de calor, 78, **81**
Golpes (Vea Heridas)
Goma (condón), 239, 285, **287,** 394, 401-403
Gonorrea, 221, **236-237,** 270, 358
(Vea también Infecciones de transmisión sexual)
Gramos, medidas en, 59-60
Granos con pus, 211
Grasas y aceites, 111, 121
Gripa (gripe), 45, 57, **163,** 308
Guaco (huaco), 3
Guaguana (sarna), 34, **199-200,** 335, 370
Guantes, de hule o de plástico, 255, 262, 264, 401
Gusanos (Vea Lombrices y gusanos en la tripa)

H

Hambre (Vea Desnutrición)
Hansen, mal de (Vea Lepra)
Health Books International, 297, 437
Heces, 132, 242, 429
(Vea también Excremento)
Hechicería, hechizo, 2, 5, **6,** 24
Hemorragia
cómo controlarla, 13, 82-83
de la nariz, 11, 83
de las encías, 107, 231
después del parto, 263-266, 337, 388
durante el embarazo, 249, 281
durante la menopausia, 246
en el recién nacido, 337
en lo blanco del ojo, 225
en una persona inconsciente, 78
fuerte, 82, 243, 246, 264, 281, 404, 410, 414
y anemia, 124
(Vea también Sangre)
Hemorroides (Vea Almorranas)
Hepatitis, 26, **172,** 416
Heridas
balazos y puñaladas, 89-93
cómo cerrarlas, 85-86
cómo controlar la hemorragia, 82
de una persona inconsciente, 78
en el ojo, 217-218
en el pecho, 91
en la barriga, 92
graves,90
infectadas, 88-89, 213, 401
medicinas para, 93, 334
mover a un herido, 99-100
pequeñas, 84
por un hueso quebrado, 99
profundas, 89-92
que pueden causar tétano, 89, 182
Hernia, 177
del ombligo, 317, 318
durante el embarazo, 256
en la ingle de un recién nacido, 317
que tapa la tripa, 94
Heroína, 416-417
Herpe febril, 48, 171, **232,** 402
Herpe simple o labial (Vea Herpe febril, Llagas de fiebre)
Herpes genital, 402-403
Herpes zona (zoster), 204, 400
Hidrocele, 317
Hierbas (Vea Plantas)
Hierro
alimentos ricos en, 124
de clavos en jugo de limón, 118
ollas y sartenes de, 117
pastillas de, 118, 124, 307, 335, 390, 405
Hígado, 36
abscesos del, 144-145
enfermedad del, 172, 289, 328
infección del, 172
Higiene (Vea Aseo)
Hinchazón
causada por medicinas, 68, 70-71, 231
con infecciones, 194
con lastimaduras, 102
con quebraduras de huesos, 14
de las manos y la cara, 108, 239, 248
de los ojos, 144, 221, 313
de los pies, 113, 124, 144, 176, 321
de un pecho y bultos, 278-279

www.hesperian.org /home-espanol

del escroto o los testículos, 312, 317
en la gente mayor, 323
remedio casero para, 12
(Vea también Barriga hinchada, Nodos línfáticos hinchados, Várices)
Hipema, 225
Hipertensión (Vea Presión alta de la sangre)
Hiperventilación, 24
Hipocondría, 329
Hipopión, 225
Hipotermia, 408
Hipotiroidismo, 318
Histeria, 2, 24,
Historia clínica o médica, 29, 44, 250-253,
Historias y cuentos, t23
Hoja de sen, 16
Hombro zafado, 101
Hongos, infección de, 19, 58
algodoncillo, 232
jiotes y tiña, 205-206, 368-369
moniliasis, cándida, 242, 368-370
Hormonas, 244, 288, 391-394
Huaco, 3
Huesos
calcio para, 246
dañados por balazos, 90
deformes, 125, 319
zafados, 101
(Vea también Quebraduras)

I

Ictericia, 30, **172,** 187-188, 274, 321, 328-329
Ijar, dolor de, 22
Impétigo, 25, **202**
Implantes (anticonceptivos), 285, **290,** 395
Inconsciente, la persona, 78
calentura alta, 76
cómo tiene los ojos, 33
en estado de choque, 77
problemas con la respiración, 32
Incordios (Vea Nodos linfáticos hinchados)
Indigestión
dieta para, 128-129
durante el embarazo, 248
medicinas para, 378
medicinas que se deben evitar, 54, 64
Infección bacteriana de la sangre, 275
Infecciones,
de heridas, 88-89, 96, 213
de la bolsa de lágrimas, 223
de la madre después del parto, 276
de la tripa, 94-95, 135, 140-146, 243
de las vías urinarias, 234-235
de los genitales, 236-239, 241-242
de los ojos, 217, 219, 220, 221
del apéndice, 94-95
en recién nacidos, 182-183, 275
leves, 58
medicinas para, 55-58, 335-336
resistencia a, 108, 123, 271
señas de infección grave, 88, 194, 272-275
y diarrea, 154, 157
Infecciones de transmisión sexual (ITS), 236-239, 290, 399-403, 429
Infertilidad, 244
Informe sobre el enfermo, 44
Ingle, nodos linfáticos en la, 88, 238, (Vea también Hernia)
Inhalador de rescate, 167, 381-383
Inhalar pegamentos y otros productos químicos, 416
Inmunizaciones (vacunas), 19, **147,** 296, 337
Insecticidas, 103, 187, 370, **412-413,** 429
Insolación (golpe de calor), 78, **81**
Insomnio (pérdida del sueño), 328
Intestinos (Vea Tripa)
Intoxicación, 103
del embarazo, 249,
por comida dañada, 23, 135, 153, 161
por orines, 239-240
Intususcepción, 94,
Inyecciones, 65-73
cuándo ponerlas, 65, 66
de vitaminas, 118
emergencias en que son importantes, 66
equipo para, 336
fe en ellas, t19, 4, 50
medicinas que no se deben inyectar, 51, 56, 67
para no tener hijos, 285, 290, 395
que pueden discapacitar a los niños, 74, 314
reacciones peligrosas, 54, 70-71
riesgos y precauciones, 68-69
Iritis (infección peligrosa en el ojo), 33, 219, **221**

J

Jaqueca (migraña), 162
Jeringa, 72, 74, 336, 399, 401, 405
Jiotes, 11, **205-206,** 371
Jiricua, 207

K

Kala-azar (Vea Leishmaniasis)
Kilogramos, medidas en, 62,
Kwashiorkor (desnutrición mojada), 30, **113**

L

Labio leporino (partido), 319
Ladilla, 143
Lastimaduras de coyunturas, 102
Latido del corazón, 32-33, 77
'Latido' del estómago, 23
Lavados, 15, 76, 92,
Lavados vaginales, 241, 247, 258, 281, 368
Laxantes, 15-16, 380
mal uso de, 126
'Lazarín' (Vea Lepra)
Leche
en polvo, 389
y brucelosis, 188
y diarrea, 156
y úlceras, 129
(Vea también Leche de pecho)
Leche de magnesia, 16, 380
Leche de pecho, t12, **120-122**
creencias tradicionales sobre, 2, 7
y buena alimentación, 112, 116, 304
y planificación familiar, 291, 294, 391
y prevención de la diarrea, 154-156
y recién nacidos, 271, 277, 405
(Vea también Senos)
Leishmaniasis, 406
Lengua, 232
Lepra, 10, 25, 38, **191-192,** 206, 337, 361-362
Letrina antimoscas perfeccionada, 139
Letrinas, 137-139, 153
Liderazgo, t5
Lienzos (compresas)
calientes, 193-195, 406
fríos, 193-194
tibios, 193-195
Ligadura de trompas, 294
Límites, cómo conocerlos, t4
Limpieza (Vea Aseo)
Linfogranuloma venéreo, 238
Líquidos, 39-40, 151
Litros, medidas en, 61,
'Lo demás' (placenta), 262-265, 269
Lombrices intestinales, 13, **140-146**
Lombrices y gusanos en la tripa, 140-146
cuando tapan la tripa, 94
en niños, 308
medicinas para, 335, 372-374
prevención, 47, 131-134
Luxaciones de los huesos, 38, 101, 316

LL

Llaga tropical (Vea Leishmaniasis)
Llagas
con pus, 199, 201, 406
crónicas, 20, 127, 212, 213, 236, 324, 406
de cama o de presión, 41, 214
en el pene o los genitales, 199, 205, 236, 237, 238, 242, 402-403
en la boca, 232
en los pies, 324
grandes, 213-214
que no duelen, 191, 237, 279
que siguen creciendo, 127, 191, 211, 213, 214
tratamiento de azúcar o miel para, 213, 214
(Vea también Piel)
Llagas de cama o de presión, 13, 41, **214**
Llagas de fiebre (herpe febril), 48, 171, 232, 402
Llaguitas blancas, redondas y dolorosas, 232
Llorona (conjuntivitis), 219, 221, 308

M

Madres
cuidado prenatal, 250-253
información para, 245-282
salud después del parto, 276, 280
salud y enfermedades de niños, 295-321
(Vea también Planificación familiar)
Magia negra, 5
Mala circulación de la sangre (Vea Várices)
Mala alimentación (Vea Desnutrición)
Malaria (Vea Paludismo)
Mala sugestión, 4-5, 24
Mal del corazón, 33, 310, 325, 410
Mal de Down (mongolismo), 318
Mal de Hansen (Vea Lepra)
Mal de Ménière, 327
Mal de ojo (conjuntivitis), 219, 221, 308
Mal de ojo, 5
Mal de pinto (pinta), 207
Mal de San Lázaro (Vea Lepra)
Manchas blancas en la piel, 206-207
Manchas de Bitot, 226
Marasmo (desnutrición seca), 112
Mareos, 249, 327
en la mañana, 248
Marihuana, 416
Masajes
en la abertura del parto, 269
en la matriz, 264-265
para lastimaduras o quebraduras, 102
Máscara del embarazo, 207
Mastitis (absceso de un pecho), 278

Matriz,
cáncer de la, 280
contracciones de la, 258, 266
masajes en la, 264-265
posición del bebé en la, 251, 257
Medicina preventiva (Vea Prevención)
Medicinas,
abusos peligrosos de, 50-53
combinadas, 52
cómo escribir instrucciones para, 63-64
cómo medir y dar, 59-64, 340
con marca registrada, 55, 333, 339,
cuándo no se deben tomar, 54
curaciones sin medicinas, 45-48
durante el embarazo, 54, 247, 398
durante o después del parto, 266
genéricas, 333, 339,
guías para su uso, t18-t19, 49-74, 339-398
para niños chiquitos, 62
que no se deben inyectar, 67
reacciones a, 68, 70-71, 350
uso cuidadoso en recién nacidos, 54, 272
uso limitado de, t18-t19, 49
usos, dosis y precauciones, 339-398
Medición
de la presión de la sangre, 410-411
de medicinas, 59-61, 340
en libras y kilos, 62
Ménière, mal de, 327
Meningitis, 185, 274, 307
Menopausia, 246
Menstruación (Vea Regla de la mujer)
Metanfetamina, 416-417
Método de días fértiles, 285, **291-292**
Método del moco, 285, **292**
Métodos anticonceptivos combinados, 285, 291
'Mezquinos' (verrugas), 210, 212, 400, 402
Microbios, 19
Microscopio, 19, 144
Miembro del hombre (pene), 199, 233, 235-240, 402-403
Migraña (jaqueca), 162
Minerales, 111, **116-118**
Mini-píldora, 288-289, **392**
Moco, cómo sacarlo, 169
Modelos y demostraciones para enseñanza, t22
Mollera
caída o hundida, 6, 9, 151, 274
hinchada, 274
(Vea también Deshidratación)
Mongolismo, 318
Moniliasis (algodoncillo), 232, 242, 368, 400
Mordeduras
de animales bravos (rabia), 181
de animales venenosos, 104-106
que pueden causar infecciones, 89
tratamiento, 86
Moscas
y enfermedad, t23, 135, 227-228
Moscas volantes (problema de la vista), 227, 323
Moscos negros (**Simulium**), 227-228
Mosquitos, 186-187
Mover a un herido, 99-100
Mozusuelo, 182-183, 273
Muela, dolor de, 231
Muerte, aceptando la, 330
Muletas, cómo hacerlas, 315
Músculos
cómo examinarlos, 37-38
falta de control de, 320

N

Nacido (absceso), 203
Nacimiento (Vea Parto)
Nariz, constipado y escurrimiento de la, 164-165, 381
Náuseas (Vea Vómitos)
Necesidades que la gente siente y necesidades a largo plazo, t8-t12
Nervios,
y músculos, 37-38
'Nervios' o ansiedad (Vea Susto)
Neumonía (Vea Pulmonía)
Nevirapina, 249, 397, 398
Niguas, 201
Niños
cómo inyectarlos, 73
cómo tener el número que quiere, 283-294
crecimiento de los, 107, 297-304
desnutridos o mal alimentados, 112-114, 154, 303, 305-306
diarrea en los,151-154, 159
dieta ideal para los, 112, 113, 120-122, 295
enfermedades infecciosas de los, 311-315
muy enfermos, 214
que nacen con problemas, 316-321
retraso mental o sordera en, 318
vacunas para, 147, 296
(Vea también Bebés o Recién nacidos)
Nodos linfáticos hinchados ('secas'), 88, 317
causados por un absceso, 203
en la ingle, 238, 403
señas de infección, 194
TB de, 212

y brucelosis, 188, o tifo, 190
y cáncer de los pechos, 279
y rubéola ('peluza'), 312
y sarna o piojos, 199, 200
y SIDA, 400
Nutrición, t11, t13-t16, **107-130,** 295
(Vea también Desnutrición)

O

Obstrucción de la tripa, 22, **94**
(Vea también Tripa)
Oídos
cómo examinarlos, 34
infecciones de, 309
'secas' detrás de, 88
zumbido en, 107, 327
Ojos, 217-228
amarillos, 30, 172, 274, 328, 329
basura, espinas o ácido en los, 48, 218
bizcos, 223, 318
cómo examinarlos, 33
de recién nacidos, 221, 270, 376, 389
extraviados, 223
problemas de la vista en gente con lepra, 192
problemas de la vista en gente mayor, 323
rojos y dolorosos, 219, 225
secos, sin brillo, 107, 226
señas de peligro para la vista, 33, 217
'Ojos de pescado', 210
Ombligo,
cómo cortar el cordón, 262-263
infectado o con tétano, 182, 272
salido (hernia), 317, 318
Oncocercosis, 227-228, 375
Operaciones
necesidad posible de, 102, 175, 177, 211, 222, 225, 235-236, 251, 279, 280, 294, 317, 319, 329
necesidad urgente de, 91-95, 177, 222, 267
Opio, 416
Organización Mundial de la Salud, 49
Orina
de color amarillo oscuro, 151
de color café, 172
demasiada o muy seguida, 127, 234
menos de lo normal, 151, 236
pus en la, 236
sangre en la, 146, 234, 374
Orinar, dificultades al, 234-236, 239-240, **324,** 403, 410
Orines (Vea Orina)
Orzuelo (perrilla), 224
Ovarios, 36, 280
Oxitócicos, 50, **265-266,** 319, 388
Oxiuro (lombriz chiquita afilada), 141

P

Paladar partido (fisura palatina), 319
Paludismo, **186-187**
cerebral, 30, 178, 186, 362
cómo da la fiebre, 26
con convulsiones (ataques), 307
con enfermedad de células falciformes, 321
falciparum, 158, 186, 362
medicinas para, 337, 362-366
Pannus, 220
'Panza peligrosa', 15, **93-94**
(Vea también Barriga hinchada, Tripa)
Paño (máscara del embarazo), 207
Papanicolau, 280
Papaya, 13
Paperas, 312
Parálisis
cerebral, 320
de Bell, 327
de la cara, 37, 327
en embolia, 37, 327
en lepra, 191
en polio, 314-315
en TB del espinazo, 180
en un niño espástico, 320
examen para, 37
infantil (poliomielitis), 314
por garrapatas, 201
por plaguicidas, 412
Parásitos, 19
de la piel (externos), 19, 199-201
intestinales (internos), 19, 140-145, 308
Parteras
cuidado prenatal, 250
información para, 245-282
lo que no se debe hacer, 260
lo que se debe tener listo antes del parto, 254-255
riesgo especial en el parto, 256
señas de peligro en el embarazo, 249
Partes ocultas (genitales), 205, **233-244**, 402
Parto, 256-262
cómo cortar el cordón, 262-263
desgarro de la abertura, 269
falso, 258
hemorragia después del, 264-265
infección del, 260, 276
lo que se debe tener listo antes del, 254-255
posición de la madre, 260
posición del bebé, 257, 261, 267

prematuro, 262
problemas con el, 267-269, 319
señas que indican que se acerca, 258
tres etapas del, 259-262
uso correcto de oxitóxicos, 265-266
Pasta dental, 230
Pastillas anticonceptivas, 285, **288-289,** 391-394, 410
Pecho
cáncer de, 279
dolor, 179, 325
heridas, 91
Pechos (Vea Senos)
Pelagra, 114, **208-209**
Pelo
cambios por desnutrición o mala alimentación, 107
examen para piojos, 200
pérdida de, 107
'Peluza', 247, **312,** 320
Pene, 199, 233, 235-240, 402-403
Pérdida (aborto espontáneo), 246, 249, 266, **281,** 414
Pérdida de la vista, 225, 403
Pérdida de peso
cómo perder peso, 126
crónica, 179, 180, 400
diferentes causas, 20
en recién nacidos, 273
repentina (deshidratación), 151
(Vea también Desnutrición)
Pérdida de sangre (Vea Hemorragia, Sangre)
Pérdida de sensibilidad, 38, 127, 173, 191, 192
Pérdida del conocimiento (Vea Inconsciente)
Pérdida del sueño, 328
Perilla, 84, **255,** 262, 268
Período menstrual (Vea Regla de la mujer)
Peritonitis, 94-95, 129, 189
Perrilla en el párpado del ojo (orzuelo), 224
Persona Inconsciente (Vea Inconsciente)
Personas mayores, 83, 214, 235, 323-330
Pertussis (Vea Tos ferina)
Peso
aumento de peso durante el embarazo, 247, 250
aumento de peso en niños, 297-304
balanzas caseras, 250
decidir dosis según, 340
en libras y kilos, 62
importancia de perder, 125-127, 325-326
medir medicinas, 59-61
y dieta, 110-111, 127
Picadura de los dientes y muelas, 229-230
Pie de atleta, 205
Piedras en los riñones o la vejiga, 235
Piel
cáncer de la, 211, 399
cómo examinar la, 34
congelada, 409
enfermedades de la, 193-216, 406
llagas o bolas que no duelen, 191, 237, 279
medicinas para la, 334-335, 368-372
problemas en niños, 215, 308
resequedad de la, 107, 208
TB de la, 179, 212
úlceras de la, 212-213
una guía de enfermedades de la, 196-198
Piernas
cómo examinarlas, 37
cruzadas como tijeras, 320
dolor en las, 288, 321
Pies
entumidos, 127, 173, 191-192
hinchados, 113, 124, 144, 176, 248-249, 323
zambos, 319
Píldora (para control de la natalidad), 288-289, 391-394
Pinta (mal de pinto), 207
Piojos, 134, 190, **200,** 370
Piorrea (mal de las encías), 231
Piquete
de abeja, 70
de alacrán, 106
de araña, 106
Placenta ('lo demás'), 264-266, 269
Placenta previa, 249
Plaguicidas
mal uso de, 412-413
que causan defectos al nacer, 247
quemaduras en los ojos, 219
Planificación familiar, t16, 246, **283-294,** 391-395, 415
Plantas
medicinales, 12-13
que causan comezón, 204
venenosas, 204
Población, t10, 115
Poder de sugestión o poder de la fe, 2-5, 24
Poliomielitis (parálisis infantil), 314
señas de, 37
vacuna para, 147, 296, 314
Posición de drenaje, 169
Postparto
dieta, 123
hemorragia, 266, 388
Pre-eclampsia (toxemia del embarazo), 249

Preguntas que se hacen a un enfermo, 29, 44
Presentación de nalgas o pies, 257, **268**
Presentación de un brazo, 268
Preservativo (condón), 239, 285, **287,** 394, 401-403
Presión alta de la sangre, 125, 249, 288, 325-326, 388, 411
Presión baja de la sangre, 411
Presión de la sangre,
alta, **125,** 249, 288, 325-327, 388, 411
baja, 77, 411
cómo medirla, 410-411
(Vea también Choque)
Presión directa, 82
Prevención, t17, 17, **131-150**
aseo, 131-136
cómo evitar muchas enfermedades, 108, 148-150, 242, 326
infecciones de transmisión sexual, 239, 401-403
lombrices y otros parásitos intestinales, 140-146
saneamiento, 137-139
vacunas (inmunizaciones), 147
Primeros auxilios, 75-106,
Problemas hereditarios, 18, 318-319, 321,
Problemas mentales, 18, 318
Profiláctico (condón), 239, 285, **287,** 394, 401-403
Programa Niño-a-niño, 322
Programa para los Menores de Cinco Años, t20, **297**
Prolapso del recto, 142
Próstata, enfermedad de la, 235-236
Proteínas, 110, 111, 112, 113, 116-118, 121
Prueba de la vista, 223
Psoriasis, 216
Pterigión (carnosidad en el ojo), 224
Pulgas, 190
Pulmones, enfermedades de los
asma, 167
bronquitis, 170
pulmonía, 171
tuberculosis, 179
y el fumar, 149
Pulmonía, 27, 41, **171,** 399, 400
Pulso, 32-33
dentro de contratapa, 410-411
Puntos de presión, 82
Puntos o costuras con hilo (suturas), 86, 255, 269
anestésico para que no duelan, 377
Pupilas de los ojos, cómo examinar, 217
Purgantes, 15-16
mal uso de, 92, 126

Q

Quebraduras, 14, **98-99**
Quemaduras, 13, **96-97**
en los ojos con productos químicos, 219
y lepra, 192
Quistes, 143, 243
en un ovario, 280

R

Rabia, 181
Raquitismo, 125
Rayos X, 102
Reacción leprosa, 191, 361
Reacciones alérgicas, 23, 54, **166**
causadas por medicinas, 54, 56, 68, 70-71, 350
en la piel, 203
medicinas para, 337, 383-385
Rebote, prueba y dolor de, 35, **95**
Recién nacidos
alimentación, 120, 263, 271
bañarlos, 7, 263, 270
el cordón, 262-263, 270
enfermedades de, 272-275
gemelos (cuates), 269
hernia, 317
infección bacteriana de la sangre, 275
medicinas para, 54, 272, 337
ojos, 221, 237, 270
pequeños, prematuros y de bajo peso, 405
problemas con el parto, 268
y mozusuelo (tétano), 182-183
(Vea también Deshidratación)
Recto
prolapso del, 142
Recursos, t8, t12, 115, 283
Reflejos, cómo examinarlos, 183
Refrescos, 115, **150,** 155, 161, 229
Regla de la mujer, 245-246, 281, 391-395
Rehidratación (Vea Suero para Tomar)
Remedios caseros, 1-3
cómo saber si sirven o no, 10-11
lavados y purgas, 15
para infertilidad, 244
preguntas y respuestas sobre, 6-8
uso sensato de, t2, 24
Resistencia,
a antibióticos, t19, 57-58, 237, 350
a infecciones, 108, 120, 271
Respiración
de un enfermo, 32
dificultad con la, 23, 57, 168, 181, 274, 325, 410
frecuencia, 32
paro de la, 80

vapores de agua caliente para la tos, 47, 168
(Vea también Pulmones, enfermedades de los; Respiración de boca a boca)
Respiración de boca a boca, 78-80, 413
con recién nacidos, 262
Retirarse
de drogadicción, 417
para no embarazar, 285, **293**
Retraso mental, 114, 306, 318, **320-321**
Reuma (Vea Artritis)
Rinitis alérgica (fiebre del heno), 165
Riñones, 233-234
Ronchas con comezón, 68, 166, **203,** 238
(Vea también Salpullido)
Rotación de siembras, t13, 115, 117
Rotavirus, 147
Rozadura (piel roja) en niños, 215
Rubéola, 247, **312,** 320

S

Sábila (Vea Zábila)
Sal
cuándo usar poca, 120, 125, 176, 249, 325, 326
purgantes de, 16
yodada, **130,** 247, 318
Salpullido, 34, 216, 236, 400
como moretones pequeños (tifo), 190
con comezón, 199-200, 203
por reacción alérgica, 68, 166, 203-204, 354
por rozadura, en niños, 215
por rubéola, 312
por sarampión, 30, 311
por sífilis, 238
por tifoidea, 189
por viruela loca, 311
prevención de, 133
Salud, t7, t11
Salvado de trigo, 16, 126, 380
Saneamiento t10, **137-139,** 153
Sangrado (Vea Hemorragia)
Sangre
en el excremento, 128, 144-146, 157-158, 374-375, 401
en el vómito (cirrosis), 328
en el vómito (úlcera), 128
en la orina, 146, 234
tos con sangre, 168
trematodos de la, 146
y SIDA, 399, 401
(Vea también Hemorragia)
'Sangre mala' (sífilis), 10, **237-238,** 403
San Lázaro, mal de (Vea Lepra)
Sarampión, 30, 108, 226, **311,** 389
vacuna para, 147, 312, 321
Sarna, 199-200, 335, 370
Seborrea (caspa), 215
'Secas' (Vea Nodos linfáticos hinchados)
Senos
cáncer en los, 279
cuidado de los, 277, 279
hinchazón de los, 278-279
Señas, 20, **29**
vitales, 41, dentro de contratapa
Septicemia, 275
Shigella, 145, 158, 353, 356-357
SIDA, 74, 153, 171, 236, **245, 287, 290, 396, 399-401,** 416
y algodoncillo, 232
y embarazo, 249, 399
y herpes zona, 204
y medicinas, 356, 396-398
y tuberculosis, 179
y vacunas, 147
Sífilis, 10, 202, **237-238,** 403
Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Vea SIDA)
Síntomas, 29
Sinusitis, 165
Sobadas (Vea Masajes)
Sociodrama, t23
Sodas, 115, **150,** 155, 161, 229
Sol
y acné, 211
y problemas de la piel, 195
y raquitismo, 125
Solda con solda (para hacer una bilma casera), 14
Solitaria (gusano tableado), 143, 374
Solución endovenosa (E.V.), 40, **53,** 67, 152
Sonda, 239-240, 336
Sordera
con zumbido y mareos, 327
en niños, 318
remedio casero para, 11
Suciedad (Vea Excremento)
Sueño, pérdida del, 328
Suero para Tomar, 152, 311, 379-380, 400
lavados con, 15
para deshidratación, 9, 46, 158, 306
para 'panza peligrosa', 95
para personas muy enfermas, 40, 53
para recién nacidos, 273
para vómitos, 161
Sugestión, buena y mala, 2-5, 24
Sulfonamidas, 55, 355
Susto, 24
Sutura (Vea Puntos)

T

Tabaco, 129, 416-417
Tabú, 23
Talasanemia, 390
Tarjeta del Camino de Salud, t20, t24, **297-304**
TB (Vea Tuberculosis)
Teatro campesino, t23
Tecunda, 204, **311**
Temperatura, 30-31, 273
dentro de contratapa, 409
(Vea también Calentura)
Temperatura del cuerpo baja, 409
Tendero del campo, 338
Tepeguaje (para hacer una bilma casera), 14
Termómetro, 31, 334
Tés de hierbas, 1, 8
Testículos, 233
hinchazón de los, 312, 317
Tétanos (trismo), 182-184
en el recién nacido (mozusuelo o 'moto'), 182-183, 273
medicinas para, 336-337, 386
por heridas, 84, 89, 105, 106
vacuna para, 147, 184, 296
Tiempo frío, 408-409
Tierra
distribución de la, t7, t11, 413
uso de la, t11, t13-t16, 115
Tifo (tifus), 26, **190**
Tifoidea, 158, **188-190**
cómo da la fiebre, 26
pulso en casos de, 33
resistencia a medicinas, 58
Tiña, 11, **205-206,** 369
Tiña versicolor, 206
Tisis (Vea Tuberculosis)
Tomadera (alcohol), 148-149, 318, 325, 326, 328, 400, 416
Torcijones (Vea Cólicos)
Torpeza (Vea Defectos del niño al nacer, Problemas mentales)
Tos, 168-169
causas frecuentes, 168
con sangre, 140, 171, 173, 179
crónica, 168, 324, 400
medicinas para la, 52, 381
por fumar, 149
Tos ferina (pertussis, tos ahogona, coqueluche), 168, **313**
medicinas para, 336
vacuna para, 147, 296
Toxemia del embarazo (eclampsia), 249
Trabajador de la salud, t1-t7, t29, 43, 246, 340
Trabajar juntos, t5, t24
Tracoma, 220
Tradiciones, t3, 1, 2, 21
Transfusión de sangre, 401
Transmisión de enfermedades, 131-137, 140, 190, 237-239, 399-403
Trastornos alérgicos (Vea Reacciones alérgicas)
Trematodos de la sangre, 146, 374
Tricocéfalo (lombriz de látigo), 142
Tricomonas, 241
Tripa
calambres y dolor, 12, 106, 145, 157, 243
emergencias de la, 35, 93-94
heridas en la, 92
infección de la, 47, 131, 144-145, 153,189
que sale de una herida, 92
que sale por el ano (prolapso), 142
tapada (obstrucción) 22, 94
(Vea también Barriga, Barriga hinchada)
Triquinosis, 144
Trismo (Vea Tétano)
Tuberculosis, 108, **179-180,** 337
del espinazo (espina dorsal), 173
de la piel, 212
de los nodos linfáticos, 212
medicinas para, 358-360
señas de, 30, 37
vacuna para, 147
y niños, 136
y sarampión, 311
y SIDA, 396, 399-400
Tumores (Vea Cáncer)

U

Ubar, piquete de, 106
Úlcera,
de la piel, 20, 212, 213, 324
del estómago, 13, 36, 54, 128-129, 149, 378
en la córnea del ojo, 224-225
Uncinaria (lombriz de gancho), 133, 140, **142**
Unidades, medidas en, 60
Uremia (intoxicación de orín), 239-240
Uréteres, 233
Uretra, 233, 235
Uso de este libro, dentro de la tapa delantera, t28
Uso peligroso de medicinas, 50
Uta (Vea Leishmaniasis)

V

Vacunas, 19, **147,** 180, 250, 296, 321, 337, 405
Vagina, 233,
desgarro durante el parto, 269
infecciones de la, 241-242, 368
tapada (obstrucción), 249
Vapores de agua caliente para la tos, 47, **168**
Varicela, 204, **311**
Várices, 175, 213, 288, 410
durante el embarazo, 248
y llagas crónicas, 20, 213, 324
Vasectomía, 294
Vejiga, 233
infección de la, 243
piedritas o cálculos en la, 234, 235
Venas inflamadas (Vea Várices)
Venas varicosas (Vea Várices)
Vendas, 85, 87, **101-102,** 336
Venenos
de mordeduras o piquetes, 104-106
químicos, 412-413
de plantas, 204
Ventosas, 22
Verrugas, 210, 212, 400, 402
en los genitales, 371, 402
plantares, 210
Vesícula biliar,
dolor de, 36
problemas de, 329
remedio casero para, 12
Vías urinarias, 36, **233-234**
Víbora, mordedura de, 104-105
contraveneno para, 105, 337, 385
remedio casero para, 3
VIH (Vea SIDA)
Viruela, 147
Viruela loca, 204, **311**
Virus, 19, 399-401
Virus de inmunodeficiencia humana (Vea SIDA)
Visión (Vea Ojos)
Visión doble, 227
Visitas a las casas, t24
Vista (Vea Ojos)
Vista doble, 227
Vitaminas, 110, 111, 116-118, 389-391, 405
inyecciones de, 65, 67, 118
la mejor forma de obtener, 52, 118
vitamina A, 226, 389
vitamina B, 208
vitamina B_6, 359, 391
vitamina B_{12}, 51, 65, 390
vitamina C, 248, 335
vitamina K, 337, 390
(Vea también Hierro, Zinc)
Vitíligo, 207
Viuda negra, piquete de, 106
Vivienda, t10
Vómitos, 161
cómo provocarlos, 103, 386
con mucha fuerza, 151
con sangre (cirrosis), 328
con sangre (úlcera), 128
cuando tiene diarrea, 151, 157
durante el embarazo, 248, 249
en el recién nacido, 273
medicinas para controlar, 161, 335, 382-384
por intoxicación de orín (uremia), 239
uso de lavados y laxantes, 15

X

Xeroftalmía, 113, **226,** 306, 337, 389
Xerosis (Vea Xeroftalmía)

Y

Yesca, 11
Yesos, 14, 98, 319
Yogur, 57, 155, 232, 242
Yuca, 117, 130

Z

Zábila 13, 129
Zafados, huesos, 101, 316
Zambos, pies, 319
Zancudos, 186-187
Zika, 187, 318
Zinc, 155, 159, 379
Zumbido de los oídos, sordera y mareos, 107, **327,** 360, 383