

راهنمای جامعه برای

صحت محیط زیست

نوشته شده توسط:

جیف کونانت و پام فادم

ترجمه شده توسط:

واحد پشتیبانی تخنیکي صحت
حوت ۱۳۹۰، کابل - افغانستان



hesperian
Berkeley, California, USA



Cooperation of Humanitarian Assistance (CHA)

خرسندم که به سلسله ترجمه بهترین منابع برای صحت و زندگی اینبار این کتاب را که ارتباط به صحت محیط زیست دارد به زبان ساده ترجمه و آماده استفاده میکنیم.

دو کتاب قبلی که از همین سلسله توسط بخش صحت موسسه "هماهنگی کمکهای انسانی" ترجمه و توسط "مرکز نشراتی صبا" چاپ و نشر گردیده است یکی "یک کتاب برای قابله ها" و دیگری "آنجا که زنان داکتر ندارند" بوده که به صحت مادران و زنان پرداخته اند. و اما این کتاب...

به صحت محیط زیست پرداخته است با رهنمودهای بسیار واضح و تصویری برای جامعه. موضوع ایکه با در نظر داشت توسعه، ترقی و تمدن جهانی هر روز بر اهمیت آن افزوده میگردد.

این کره متشکل از خاک و آب و هوا با ترکیبات متناسب خودش و تنوع زیستی آن اعم از نباتات و حیوانات برای انسان محیط زیست سالمی را بوجود آورده است.

امروزه مشکلات تغییر در این ترکیب و تنوع صحت محیط زیست را به چالش کشیده است که در این راستا نقش انسان چشمگیر بوده است. بشریت اخیرا بصورت جدی متوجه این مشکل گردیده و درک نموده که زندگی وی وابسته به تنوع زیستی و ترکیبات متناسب این سیاره است و در صورتیکه با دقت به پائینی آن توجه صورت نگیرد، تهدید بزرگی برای صحت انسان امروز و بقای نسل های بعدی خواهد بود.

این کتاب در برگیرنده عناوینی مانند آگاهی دهی و بسیج جامعه، حفاظت از منابع طبیعی، محیط زیست منجیث یکی از حقوق اساسی بشر، منابع آب، مشکلات صحتی ناشی از آلوده گی آب و چگونگی حفاظت از آب، حفظ الصحه، جنگلات و اهمیت حفظ آنها، مصوونیت غذائی، تعبیر های نادرست از غذاهای دستکاری شده جنیتیکی، آفت کش ها یا زهریات، زراعت پایدار، خانه صحتمند، مشکل زباله و بهترین طرز برخورد برای دفع آنها، معدن کاری و اثرات آن برصحت محیط و انسانها، انرژی پاک و مسائل مهم دیگرست که با تصاویر، داستان ها، فعالیت ها و سایر رهنمود ها به راحتی قابل فهم بوده و خواننده را بخود جلب مینماید.

خواندن و استفاده از مزایای این کتاب که مجموعه از حقایق علمی و عملکرد های جهانی است برای همه افراد، خانواده ها، جامعه و بیشتر از همه برای تصمیم گیرندگان در بخش های مختلف دولت، فعالین و سازمان های خدمات رسانی توصیه میگردد.

امید میبرم ترجمه و چاپ این کتاب آغاز دیگری باشد، برای بحث ها، توجه بیشتر و تغییرات مثبت در تصمیم گیری ها و عملکرد ها برای یک محیط زیست صحتمند و بهبود صحت مردم عزیز افغانستان منجیث عضوی فعال در جهان بشریت.

داکتر حمیدالله "سلجوقی"

معرفی کتاب

اسم کتاب:	رهنمود جامعه برای "صحت محیط زیست"
از انتشارات:	Hesperian Foundation
ترجمه توسط:	موسسه هماهنگی کمکهای انسانی (CHA)
چاپ و نشر:	موسسه نشراتی صبا (SMO)
تیراژ:	1000 جلد
شماره چاپ:	اول
سال طبع:	حوت 1390 خورشیدی مطابق فروری 2012 میلادی
حق چاپ:	برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب:

1. بهبود صحت محیطی جامعه..... 1

- همکاران صحتی جامعه، کولرا را توقف میدهند.....2
کار دسته جمعی برای آوردن تغییر.....3
چه چیز باعث موفقیت این سازماندهی صحتی شد؟.....4
دیدگاه صحت محیطی چگونه شروع به انکشاف نمود.....5
کشف اسباب ریشه ای مشکل.....7
آموزش اینکه چگونه یک همکار مؤثر صحت محیطی باشیم.....8

2. دانستن و بسیج جامعه برای صحت جامعه 11

- بسیج برای صحت محیط زیست.....12
مدتی در بر میگیرد تا تغییر ایجاد شود.....13
فعالیت ها برای یاد گیری و بسیج.....14
زنهار ضرورت به یک صدا دارند.....14
یک رهنمود برای اینکه کدام فعالیت چه وقت انجام شود.....19

3. درین فصل میخوانید..... 21

- اسباب مشکلات صحت محیطی.....22
حاکمیت شرکت های بزرگ برای صحت ما مضر میباشد.....24
ایجاد تاسیسات اجتماعی.....25
متداوم ساختن جوامع خود.....26
رعایت بافت زندگی 27
چگونه میتوانیم سیکل طبیعی را تقلید کنیم.....31
چگونه صنایع از سیکل طبیعی تقلید کرده میتوانند.....31
پیشگیری مضرات آلودگی.....32
اساسات پیشگیری.....32
افزایش حرارت زمین.....33

4. حق محیط زیست و عدالت 35

- فاجعه گاز سمی بوپال (Bhopal).....36
تلاش برای حقوق و عدالت.....37
چگونه مواد زهری داخل بدن ما میشود.....40
یک کلینیک صحتی برای محافظت از محیط زیست طرح گردید.....40
کار برای تغییر.....42
ریسک قابل قبول؟ برای چه کسی؟.....43

5. مشکلات صحتی از سبب آب غیر محفوظ..... 45

- آب کافی به اندازه آب محفوظ اهمیت دارد.....46
بار مسئولیت زن ها 46
میکروب ها و کرم ها چگونه امراض را انتشار میدهند.....49
امراض اسهال.....51
اسهال و دیهیدریشن 52
کرم گینه (Guinea worm) 55
Blood flukes (شیستوزومیازس، bilharzias، تب حلزونی).....56
آلودگی سمی در آب.....59
حق دسترسی به آب کافی.....62
بوتل نمودن و فروش حق آب.....63

6. محافظت از آب جامعه 65

- آب و صحت جامعه 66
آبرسانی تانرا انکشاف دهید.....70
زنهار در پلان گذاری مهم اند.....72
موانع در مقابل بهبود سیستم آبرسانی شما.....73
منابع آب را محافظت کنید.....75
چاه های محافظت شده 76
حفظ و مراقبت از چاه 82
آب پمپ از چاه ها 83
از چشمه تان محافظت کنید 84
آب باران را جمع آوری کنید 86
انتقال آب محفوظ 88
آب را بصورت محفوظ ذخیره نمایید 90
آب را برای نوشیدن محفوظ بسازید 92
فلتر نمودن آب 94
ضد عفونی نمودن آب.....97
آب فاضله: یک مشکل یا یک منبع؟.....100

7. ساختن بیت الخلاء ها 103

118.....انتخاب های مختلف بیت الخلاء ها.....	104.....انکشاف سیستم فاضلاب.....
124.....بیت الخلاء اکولوژیک.....	106.....پلان نمودن برای بیت الخلاء ها.....
125.....بیت الخلاء تولید کننده کمپوست و بیت الخلاء خشک.....	108.....زنها و مردها نیازمندی های متفاوت دارند.....
130.....اعمار بیت الخلاء خشک.....	111.....آسان ساختن استفاده بیت الخلاء ها.....
134.....کود ادرار.....	113.....سیستم فاضلاب برای حالات اضطراری.....
136.....بیت الخلاء ها با آبریز چاه دار.....	114.....سیستم فاضلاب برای شهر ها و شهرک ها.....
	116.....مشکل فاضلاب.....

8. مشکلات صحی از سبب پشه ها 141

148.....تب زرد Yellow fever.....	143.....چگونه پشه ها سبب مرض میشوند.....
149.....کنترول اجتماعی پشه.....	144.....ملاریا.....
150.....استفاده از حشره کش ها.....	147.....تب استخوان شکن (تب دنگ).....

9. محافظت از حوزه های آبی 155

162.....مزایای محافظت از محل تقسیم آب.....	156.....حوزه آبی (Watershed) چگونه کار میکند.....
167.....مدیریت طریق جریان آب.....	156.....دوران (سیکل) آب.....
168.....محل تقسیم آب در شهرک ها و شهر ها.....	157.....حوزه آبی چگونه آب و خاک را محافظت میکند.....
169.....بند های بزرگ به صحت زیان میرساند.....	160.....صحت از تخریب حوزه آبی متأثر میگردد.....
170.....بند ها سبب مشکلات در مناطق بلند آب و پایین آب میگردد.....	161.....محافظت و احیا محل تقسیم آب.....
172.....گزینه های متبادل دیگر برای بند های بزرگ.....	161.....انکشاف دوامدار محل تقسیم آب را محافظت میکند.....

10. جنگلات 175

185.....تخریب جنگلات.....	177.....جنگلات و صحت.....
186.....منازعات بر سر جنگلات.....	180.....جنگلات، غذا، سوخت و دارو.....
189.....استفاده پایدار از جنگلات.....	180.....تحمل بار سنگین توسط زنان.....
192.....ساخت یک پلان مدیریتی برای جنگلات.....	181.....جنگلات و معیشت.....
194.....نگهداری جنگل.....	182.....زراعت در جنگل.....
196.....احیا جنگل.....	183.....ایکوتوریزم (Ecotourism).....

11. احیاء زمین و غرس درختان 199

210.....خاک برای غرس اشجار.....	200.....جلوگیری از فرسایش زمین.....
212.....انتقال و غرس نهالی در زمین.....	202.....احیاء زمین های صدمه دیده.....
213.....انتقال و غرس نهالی ها در محلات مشکل.....	202.....جایگزینی طبیعی.....
213.....مواظبت از درختان جوان.....	206.....غرس درختان.....
214.....احیاء مسیر های آب و زمین های آبی.....	206.....جانشینی طبیعی.....
215.....حفظ حیات نباتات.....	209.....پرورش درخت ها در نهالخانه.....

12. مصوونیت غذائی جامعه 217

225.....بهبود مصوونیت غذایی محلی.....	222.....تغذی و مصوونیت غذایی.....
---------------------------------------	-----------------------------------

231.....	دلایل سیاسی اجتماعی معضل گرسنگی.....	226.....	پروژه غذایی اجتماعی.....
231.....	مهاجرت ها	227	ذخیره محفوظ غذا
235.....	عدم وابستگی غذایی یک حق انسانی است.....	229.....	مصونیت غذایی در شهر ها.....

13. وعده های دروغ در باره محصولات دستکاری شده جنتیکی

مشکلات محیط زیستی ناشی از محصولات دستکاری شده	239.....	بذر گیری سنتی گیاهان.....	
243.....	جنتیکی.....	چگونه گیاهان سنتی از نوع دستکاری شده جنتیکی متفاوت	
انبار کردن مقادیر زیاد غذاهای دستکاری شده جنتیکی بعنوان کمک	240.....	اند.....	
245.....	غذایی به ممالک دیگر.....	241.....	غذاهای دستکاری شده جنتیکی و صحت.....
		241	حساسیت ها (الزی های)

14. آفت کش های زراعتی زهر اند.....

267	لباس های محافظوی	250	چرا آفت کش ها استفاده میشوند؟
269.....	ذخیره نمودن کشنده های آفات	252.....	آفت کش ها سبب بسیاری مشکلات صحنی میگرددند
269.....	انتقالات محفوظ آفت کش ها	253.....	اطفال و مسمومیت با کشنده های آفات زراعتی
270.....	در صورتیکه آفت کش ها را روی زمین بریزید	256.....	تداوی مسمومیت ناشی از کشنده های آفات زراعتی.....
271.....	آفت کش ها بر روی غذا.....	257.....	زمانیکه کشنده های آفات بلع شود
272.....	کشنده های آفات زراعتی به طبیعت خساره میزنند.....	259.....	زمانیکه کشنده های آفات تنفس شود.....
273.....	مقاومت در مقابل کشنده های آفات زراعتی.....	261.....	تأثیرات طولانی مدت آفت کش ها بر روی صحت.....
274.....	تعلیمات درباره کشنده های آفات زراعتی.....	263.....	اثرات آفت کش ها روی صحت باروری
276.....	خواندن و فهمیدن لیبل آفت کش ها	267.....	چگونه ضرر استفاده از کشنده های آفات زراعتی را تقلیل دهیم.....

15. زراعت پایدار

301.....	امراض نباتی.....	281.....	کشت وزراعت برای صحت و زندگی بهتر.....
303.....	حفظ تخم های بذری.....	282.....	بهبود حاصلخیزی زمین ها.....
305.....	ذخیره غذایی محفوظ.....	285	کود های سبز و نباتات پوششی.....
307.....	تربیه مواشی.....	287.....	کود مخلوط (Compost).....
309.....	تربیه ماهی.....	289.....	حفاظت از زمین در برابر فرسایش.....
310.....	زراعت پایدار در شهر.....	294.....	آب را بصورت معقولانه ای استفاده کنید.....
313.....	بازاریابی برای محصولات زراعتی.....	296.....	مدیریت امراض و آفات نباتی.....
316.....	مکاتب دهقانی در محل کار.....	300	بصورت دوره ای کشت کنید

16. ضرر های مواد زهری کیمیاوی.....

333.....	عکس العمل بمقابل چندین ماده کیمیاوی.....	321.....	چگونه مواد زهری کیمیاوی به ما ضرر میرسانند.....
333.....	تحمل بدن ما در مقابل ماده کیمیاوی.....	322.....	چگونه مواد زهری کیمیاوی به اطفال ضرر میرسانند.....
334.....	مخلوطهای کیمیاوی.....	325.....	مشکلات مربوط به صحت باروری.....
337.....	فلزات ثقیله	327.....	سرطان.....
338.....	تسمم با سیماب.....	330.....	مشکلات تنفسی.....
340.....	آلوده کننده های پایدار عضوی.....	332.....	مشکلات عصبی.....
342.....	تشعشعات	332.....	مشکلات جلدی

التیام جروح‌ات زهری.....345

17. خانهٔ صحتمند 349

- 368.....تسمم با سرب..... 352.....آلوده گی هوای داخل خانه.....
371.....Asbestos اسبستوس..... 355.....دودکردن سگرت.....
372.....مواد توکسیک موجود در ترکیب فرنیچرها و مواد صنعتی..... 356.....توبرکلوز (سل).....
372.....محصولات پاک کنندهٔ خانه گی..... 357.....آلرژیاها (حساسیت ها).....
375.....تهیهٔ غذا بشکل بیخطر..... 359.....اجاق های بهبود یافته.....
375.....کاهش دادن امراض وابسته به غذا در خانه..... 363.....سوخت برای پخت و پز و تسخین.....
376.....خطرات محیط کار را به منزل نیاورید..... 365.....امنیت در مقابل آتش.....
377.....ساخت یک خانه صحتمند..... 366.....کنترول کردن آفات.....
384.....پلانگذاری بهمراه جوامع..... 368.....زهریات داخل خانه.....

18. زباله های جامد: تبدیل یک خطر صحتی به یک منبع اقتصادی 387

- 406.....جمع آوری زباله ها، انتقال و ذخیرهٔ آنها..... 389.....بعضی از زباله به آسانی دفع نمی شوند.....
409.....خلاص شدن از شر زباله ها بصورت مصئون..... 390.....مدیریت و جمع آوری غلط زباله ها.....
410.....ضایعات زهری..... 391.....صفاکاری توسط مردم و بازیابی منابع.....
412.....ساحات دفن زباله ها..... 396.....پروگرام زباله های جامد خانگی.....
416.....رسیدن به نقطه صفری تولید زباله..... 400.....Compost کودکمپوست.....
417.....زباله و قانون..... 404.....بازیابی (Recycling) سبب تبدیل شدن زباله ها به منبع مفید میشوند.....

19. زباله های مواظبت های صحتی 419

- 436.....ازبین بردن زباله های اتناتی..... 420.....مشکلات صحتی بوجود آمده از زباله های مواظبت های صحتی.....
437.....پروگرام های معافیتی..... 423.....مشکل سوزاندن زباله ها.....
438.....دفن کردن زباله های مواظبت های صحتی..... 424.....جلوگیری از اضرار زباله های مواظبت های صحتی.....
440.....جابجا کردن زباله های کیمیاوی بصورت محفوظ..... 428.....گاهش زباله های مواد ضد عفونی کننده.....
447.....زباله ها و قانون..... 434.....جمع آوری و از بین بردن اشیای نوک تیز.....

20. وقایه و کاهش ضرر های مواد زهری 449

- 459.....تجارت کوچک پاک کننده..... 450.....جلوگیری وکنترول مواد زهری.....
463.....دور انداختن غیر محفوظ زباله های زهری..... 451.....میتوانیم کمپنی ها را مجبور به پاک کاری کنیم.....
465.....تجارت زهری..... 452.....مخارج پنهان و کسانیکه بهای آنها میپردازند.....
467.....توافقنامه بین المللی در ارتباط با از بین بردن ضایعات توکسیک..... 454.....آلودگی هوا.....
458.....تولید پاک.....

21. کار در معدن 471

- 476.....امراض ناشی از گرد و خاک معدنی..... 472.....مشکلات ناشی از کار در معدن.....
481.....توبرکلوز..... 474.....مشکلات اجتماعی.....
482.....آب آلوده..... 475.....حفاظت از اطفال.....

492.....	مصونیت در ساحات معدنی.....	482	جلوگیری و کاهش آلوده گی آب
494.....	حسابده ساختن شرکت های بزرگ.....	484.....	دریناژ تیزاب معدن.....
495.....	وقتی یک معدن بسته شود.....	485.....	مواد کیمیاوی مورد استفاده در معدن.....
497.....	معدن کاری مسوولانه.....	487.....	فلزات سنگین.....
		491.....	تشعشعات یورانیم.....

22. نفت، امراض و حقوق بشر 499

516.....	پاک نمودن انتشار مواد نفتی.....	500	نفت و صحت جامعه
518.....	یک پلان را برای حالات اضطراری بسازید.....	500.....	جوامع یک مطالعه صحتی را راه اندازی میکنند.....
520.....	احیای زمین هاییکه بوسیله نفت صدمه دیده اند.....	506.....	نفت مشکلات صحتی جدی را ایجاد میکند.....
521.....	عدالت محیط زیستی.....	511.....	شعله های گاز.....
522.....	نفت وقانون.....	513.....	تصفیه خانه های نفتی.....
		514.....	انتشار مواد نفتی.....

23. انرژی پاک 524

534.....	بند های کوچک.....	526.....	برق چگونه تولید میشود.....
536.....	نیروی باد.....	527.....	مشکلات طبی ناشی از استفاده انرژی غیر قابل تجدید
537.....	نیروی آفتاب.....	528.....	فواید و مخارج انرژی پاک.....
540.....	بیوگاز.....	530.....	تقسیم انرژی.....
543.....	نیروی بایسکل.....	532.....	بهترین استفاده از برق.....
		533.....	انتقالات

ضمیمه الف: محفوظ بودن و حالات عاجل 544

553.....	مقابله با ضرر های وارد شده از مواد کیمیاوی	544.....	ساختن یک پلان حفاظتی برای حالات عاجل
555.....	تداوی سوختگی ها	546.....	یک کیت کمک های اولیه
556.....	شاک	548.....	لباس و وسایل محافظه کننده
557.....	تنفس مصنوعی (تنفس دهن به دهن)	550.....	ماسک های محافظه کننده
		552	انتشار مواد کیمیاوی

ضمیمه ب: استفاده از قوانین برای تأمین حقوق محیط زیست 558

566	استفاده از قوانین بین المللی	559	بررسی اثرات بر محیط زیست (EIA)
566	توافقنامه های بین المللی	562	بررسی اثرات بر محیط زیست در سطح جامعه
568	نهاد های بین المللی و روش های خاص	563	اقامه دعوا

لغت نامه 569

منابع 583

کتاب های دیگر ترجمه شده از همین سلسله 594

داستان‌ها:

مردم قریه یک برنامه مبادله نمودن تخم بذری را سازمان	2
میدهند.....	36
246.....	36
قریه در مقابل سمیت با کشنده های آفات زراعتی مبارزه میکند.....	47
254.....	47
داکتران همیشه راه چاره را نمی دانند.....	48
265.....	48
دهقانان برای مستقل باقی ماندن متشکل میشوند.....	61
274.....	61
جوان، پدر و طوفان بحری بنام میچ.....	62
280.....	62
دیوار های سنگی از فرسایش زمین جلوگیری و آب را ذخیره	67
میکند.....	67
295.....	67
شکوفای شدن زراعت در شهر.....	87
315.....	87
مکاتب دهقانی سبب ایجاد و تقویه مهارت ها و اعتماد میگردند.....	89
316.....	89
سازماندهی برعلیه تسمم با تشعشع.....	107
344.....	107
تهویه بهتر هوا، مشکلات زیادی را حل میکند.....	115
353.....	115
زنان با بهبود کار داش (اجاق) های خود، مصرف سوخت و طعم	117
غذاهای خودرا بهتر میکنند.....	117
359.....	117
پاک کردن خانه به طریق طبیعی، از صحت حفاظت میکند.....	126
374.....	126
نوجوانان موادتعمیراتی بهتری را تولید میکنند.....	142
380.....	142
ساختن خانه ها و جامعه.....	152
385.....	152
چگونه ایزینگ توانست صحتمندی واحترام بیشتری بدست آورد..	159
388.....	159
یک جامعه زباله هارا با پول نقد عوض میکند.....	163
395.....	163
تحریم خریطه های پلاستیکی.....	169
397.....	169
تولید کود و بازیابی منابع توسط مردم.....	173
401.....	173
مراکز بازیابی منابع.....	176
408.....	176
یک آبادی با آشغالهای خانگی مبارزه کرده و میبرد.....	182
416.....	182
فلیپاین استفاده از کوره ها را منع کرده و قوانین دفع آشغال را مشکل	184
تر میسازد.....	184
417.....	184
سرگذشت سانگو.....	193
421.....	193
گروه کار بنیادی و روش Bucket Brigade یا بریگاد سطل.....	195
456.....	195
تولیدات پاکتر در دباغی ها.....	201
461.....	201
تجربه نمودن تولیدات پاک.....	205
462.....	205
پروژه ذخیره سازی افریقا (The African Stockpile).....	218
463.....	218
زباله های زهری خود را برداشته و واپس به خانه خود بروید.....	224
465.....	224
به هدف رسیدن صحت.....	228
466.....	228
کار در معدن و مریض در میان مردم داینه Dineh.....	229
473.....	229
امتیاز مکتب وتغذیه برای اطفال معدنچی.....	232
475.....	232
تداوی معدنچی های مبتلا به سلیکوزس Silicosis.....	235
480.....	235
اقدام جامعه یک رودخانه را نجات میدهد.....	238
483.....	238
همکاران صحنی جامعه، کولرا را توقف میدهند.....	243
2.....	243
فاجعه گاز زهری بوپال.....	245
36.....	245
قصه تیموتی.....	245
47.....	245
میکروب ها چگونه انتقال می یابند.....	245
48.....	245
ارسنیک در آب محفوظ.....	245
61.....	245
مشارکت تهیه آب را بهبود میبخشد.....	245
62.....	245
صنعت، آب جامعه را میگیرد.....	245
67.....	245
جمع آوری آب باران در صحرا.....	245
87.....	245
زنها و مرد ها در مورد آب صحبت میکنند.....	245
89.....	245
بیت الخلاء غلط.....	245
107.....	245
فاضلاب جامعه شهری.....	245
115.....	245
مردم مجرای فاضلاب شانرا میسازند.....	245
117.....	245
بیت الخلاء خشک به اقتصاد محل کمک میکند.....	245
126.....	245
ملاریا در شاهراه مسیر آمازون.....	245
142.....	245
توقف تب دنگ توسط توقف پشه ها.....	245
152.....	245
تخریب حوزه آبی در وادی دریای اگوان.....	245
159.....	245
بهبود صحت در وادی دریای اگوان.....	245
163.....	245
چگونه بند بزرگ مردم یاگوی را مریض ساخت.....	245
169.....	245
مشارکت بین القبایلی دریای یوکون را محافظت میکند.....	245
173.....	245
جنبش کمربند سبز (Green Belt Movement).....	245
176.....	245
حفاظت از جنگلات و معیشت.....	245
182.....	245
دوای گیاهی جنگلات.....	245
184.....	245
کار مشترک برای حفاظت از جنگل های بارانی آمازون.....	245
193.....	245
جنگل داری پایدار هم برای مردم وهم درختان.....	245
195.....	245
کارکنان انجو از زبان زارعین درباره صدمات معلومات حاصل میکنند.....	245
201.....	245
کمک نمودن به درخت ها، تا اینکه خود به غرس خودشان بپردازند.....	245
205.....	245
تغییر در روشهای زرع.....	245
218.....	245
تغییر رژیم غذایی، بر روی صحت بومیان امریکایی تأثیر میگذارد.....	245
224.....	245
مزرعه آموزشی زارعین تازه کار برای یتیمان مریضی AIDS.....	245
228.....	245
خوراکه فروشی مردمی.....	245
229.....	245
بازیابی بذر های ازدست رفته برای مقاومت در مقابل خشکسال.....	245
232.....	245
ویا کمپسینا، کنترل مردم بر منابع غذایی را بهبود میبخشد.....	245
235.....	245
زارعین در مقابل پنبه دستکاری شده جنیتیکی مقاومت میکنند.....	245
238.....	245
برنج طلایی در آسیا.....	245
243.....	245
تخم های مادری مقاوم.....	245
245.....	245

- 522..... طرح شکایت برعلیه Texaco.....
 531..... کلینیک های دهاتی که از نیروی آفتاب استفاده میکنند.....
 535..... مؤلدهای کوچک برق آبی جوامع را متحد میسازد.....
 539..... قرضه های کوچک برای کمک به تأمین نیروی آفتاب.....
 542..... بیوگاز زندگی دهاتی را نیرو میدهد.....
 543..... مایا بایسکل مؤلده انرژی را پایدل میزند.....
 562..... جوامع در مقابل معدن کاری مقاومت مینمایند.....
 493..... زنان معدنچی یک کوپراتیف را سازمان میدهند.....
 494..... معدنچیان اسیستوز، بالاخره در محکمه برنده شدند!.....
 500..... جامعه معدنچیان یک مطالعه صحی را سازمان میدهند.....
 512..... شعله های گاز را میتوان توقف داد!.....
 516..... پاک نمودن انتشار مواد نفتی سبب مریض شدن کارگران میشود.....
 520..... راهی جدید برای پاک نمودن انتشار نفت؟.....
 521..... زنان در مقابل اکتشافات نفتی اعتراض میکنند.....

فعالیت ها:

- 221..... ده تخم بذری.....
 260..... کشنده های آفات زراعتی چگونه وارد بدن میشوند؟.....
 266..... ترسیم نقشه بدن.....
 275..... ترسیم راه حل ها برای کشنده های آفات زراعتی.....
 چگونه لیبیل های کشنده های آفات زراعتی را خوانده و از آن استفاده
 276..... نماییم.....
 284..... آموختن در باره زمین های حاصلخیز.....
 289..... برای حاصلخیزی زمین باران چه کرده میتواند.....
 336..... ارتباطات مرگبار.....
 391..... سیر جامعه برای آشنائی با وضعیت آشغالها.....
 443..... بررسی زباله های مواظبت های صحی.....
 468..... بازی مار و زینه.....
 514..... آیا نفت و آب باهم مخلوط میشوند؟.....
 50..... مرض اسهال چگونه انتشار مییابد.....
 54..... انتشار اسهال را توقف دهید.....
 59..... چگونه مواد کیمیاوی زهری داخل آب میشوند؟.....
 69..... آب شفاف ممکن آب پاک نباشد.....
 72..... دو دایره.....
 چگونه آب آشامیدنی آلوده میگردد؟.....
 90..... برطرف نمودن موانع استفاده از بیت الخلاء ها برای زنها.....
 110..... انتخاب بیت الخلاء درست.....
 138..... ساخت یک حوزه آبی.....
 158..... پلانگذاری یک پروژه اجتماعی حوزه آبی.....
 164..... درامه های اجتماعی.....
 186..... از معلومات هر کس استفاده کنید، احتیاجات همه را در نظر بگیرید.....
 191.....

چگونه:

- 53..... چگونه یک مایع ریپایدیشن ساخته شود.....
 57..... چگونه یک دام مگس ساخته شود.....
 58..... چگونه یک بوتل شیر دهن دار ساخته شود.....
 80..... چگونه برای یک چاه سرپوش ساخته شود.....
 95..... چگونه یک فلتر با استفاده از شارکول ساخته شود.....
 96..... چگونه یک فلتر آهسته ریگی ساخته شود.....
 121..... چگونه یک ساختمان کانکریتی برای بیت الخلاء ساخته شود.....
 122..... چگونه یک حلقه یا چک کانکریتی ساخته شود.....
 130..... سه طریقه برای ساختن یک بیت الخلائی خشک.....
 211..... چگونه توپ های تخم بذری ساخته شود.....
 276..... چگونه لیبیل های آفت کش ها خوانده شود.....
 290..... چگونه یک آله ترازگیری به شکل A ساخته شود.....
 چگونه یک آله تراز کننده A شکل با تعیین مرکز آن ساخته
 291..... شود.....
 292..... چگونه خطوط کرانه ای نشانی شوند.....
 306..... چگونه یک یخچال طبیعی ساخته شود.....
 309..... چگونه یک حوض پرورش ماهی ساخته شود.....
 311..... چگونه زمین یک مزرعه بصورت دو منزله شیار شود.....
 329..... چگونه پستان های تانرا معاینه نمایید.....
 358..... چگونه یک محلول بلیچ ساخته شود.....
 367..... چگونه یک دام برای مادرکیکان ساخته شود.....
 373..... چگونه یک محصول پاک کننده محفوظ تر بسازیم.....
 383..... چگونه یک پلاستر طبیعی از گل بسازیم.....
 400..... چگونه کود کمپوست با استفاده از کرم های زمینی بسازیم.....