

## انتانات جهاز تناسلي و امراض مقاربتی (STD)

### محتویات فصل 23

361	امراض مقاربتی چیست؟
362	امراض مقاربتی چگونه انتشار مییابد
362	افرازات مهبلی
362	1. سوزاك (Chlamydia و Gonorrhea)
363	2. منتن شدن چشم های نوزادان از سبب گونوریا یا کلامیدیا (التهابات منضمه چشم نوزادان)
363	3. مرض التهابی لگن خاصره (PID)
364	4. Trichomonas (Trich)
365	5. پوپنک ها (Candida افرازات سفید، فنگس ها)
366	زخم های تناسلی (قرحات)
366	1. سفلیس
367	2. شانکروئید
368	3. تبخال جهاز تناسلی
369	مشکلات دیگر
369	1. ایدز (عدم کفایه سیستم معافیتی کسبی)
370	2. هیپاتیت-ب (زردي چشم)
371	تدریس خانم ها در رابطه به طرز جلوگیری از امراض مقاربتی
373	ادویه برای انتانات تناسلی و امراض مقاربتی در جریان حاملگی

## انتانات جهاز تناسلی و امراض مقاربتی

این بخش از مسوده يك كتاب كه در (Hesperian Foundation) در حال تهیه بوده و بنام "كتاب پروژه صحت زنان" یاد می شود گرفته شده است.

### امراض مقاربتی چیست؟

امراض مقاربتی به آن امراضی گفته می شود که از يك شخص به شخص دیگر در جریان ارتباطات جنسی انتقال مییابد. بعضی امراض معمول مقاربتی عبارتند از: گونوریا، کلامیدیا، تریکوموناس، سفلیس، شانکروئید، تب خال و ایدز.

امراض مقاربتی میتوانند اثرات ناگوار برصحت زنان، مردان و اطفال آنها داشته باشند. این بخش به شما خواهد گفت که چگونه افرادی را که مصاب این امراض اند بشناسید، چگونه آنها را تداوی نمایند و چگونه از وقوع امراض جلوگیری نمایند.

اگر چه امراض مقاربتی زن و مرد را مصاب می سازد، اما مشکل در زنان شدید تر است. زنان با وجودیکه يك انتان جدی داشته باشند باز هم ممکن است اغلباً هیچ علائمی را نداشته باشند. در اینجا بعضی مشکلاتی که میتوانند ازسبب امراض مقاربتی در خانم ها بوجود آیند تذکر داده میشود:

- از دست دادن قابلیت حامله شدن (عقامت)
- ولادت طفل بسیار قبل از موعد، تولد يك طفل بسیار كوچك و یا كور
- تولد طفل مرده
- حمل خارج رحمی
- سرطان عنق رحم
- مرگ از سبب انتانات شدید



بسیاری از این مشکلات میتوانند در صورتیکه امراض مقاربتی در ابتدا تداوی گردند، وقایه شوند. بعضی خانم ها بدلائل مختلف جهت تداوی مراجعه نمی نمایند. مانند ترس، شرم و حیای که خانم در هنگام صحبت در مورد موضوعات مقاربتی احساس می نماید. همین دلایل آموختن این موضوعات و فهمیدن طرز جلوگیری از انتانات مقاربتی را برایش مشکل می سازد.

يك خانم ممکن ترس داشته باشد که اگر کسی در رابطه به امراض مقاربتی اش بفهمد با وي به بدی رفتار خواهد کرد. خانم ممکن است با رفتار بد شوهر، جامعه و یا حتی کارمندان صحتی در کلینیک جاییکه خانم برای گرفتن کمک مراجعه مینماید،

مواجه شود. حتی اگر مرض را از شوهر خود گرفته باشد باز هم ممکن است خانم به بی عفتی اتهام زده شود.

## چگونه امراض مقاربتی انتشار می یابد:

امراض مقاربتی از يك فردیكه قبلاً مصاب است به فرد دیگر در نتیجه تماس نزدیک جسمانی انتقال می یابد. اکثراً این کار در هنگام مقاربت جنسی صورت می گیرد. مقاربت میتواند از سبب تماس قضیب با مهبل یا قضیب با مقعد یا مقاربت از طریق دهن (دهن با قضیب ، دهن با مهبل) باشد. بعضی اوقات صرف در اثر مالش قضیب یا مهبل منتن با آله تناسلی نفر مقابل میتواند انتقال مرض صورت گیرد.

جنین در داخل رحم مادر میتواند از طریق خون مادر مصاب به مرض شود ( این حالت در سفلیس ، هیپاتیت-ب ، و یا ویروس ایدز معمول است) و همچنان در هنگام تولد از اثر تماس با انتانات مهلبی نیز ممکن مصاب مرض شود.

(این حالت در امراض گونوریا ، کلامیدیا و تب خال معمول است) برای آموزش طریقه جلوگیری از ایدز (صفحه 371 دیده شود).

## افرازات مهلبی

آمدن مقدار کمی افرازات از مهبل نورمال است. این طریقه ایست که مهبل خود را پاک مینماید. مقدار افرازات در روز های نزدیک و بعد از عادت ماهوار زمانیکه خانم خونریزی ندارد تغییر مینماید.

تغییر در مقدار، رنگ و بوی افرازات مهلبی بخصوص اگر دیگر علائم انتانی موجود باشد به مفهوم موجودیت يك انتان مقاربتی است.

### 1. سوزاك (گونوریا و کلامیدیا)

مردان و زنان هر دو میتوانند مصاب گونوریا یا کلامیدیا بدون کدام علایمی باشند. گونوریا و کلامیدیا میتوانند اعراض مشابه داشته باشند اگر چه گونوریا اکثراً زود تر شروع شده و بیشتر دردناک می باشد. يك خانم میتواند در عین زمان گونوریا و کلامیدیا داشته باشد. بناءً بسیار خوب است که هر دو تداوی گردند. در يك مرد اعراض میتواند بزودی 2 تا 5 روز بعد از مقاربت جنسی با يك شخص مصاب ، شروع گردد. مگر در خانم ها ممکن است اعراض بعد از هفته ها یا حتی ماه ها شروع نشود.

#### علائم

- افرازات زرد یا سبز از مهبل یا مقعد
- درد یا سوزش در هنگام ادرار کردن
- درد در قسمت پائین شکم
- تب
- درد هنگام مقاربت جنسی

## تداوي

چارت 1 را در صفحه 373 ببینید. شوهر خانم یا کسیکه باوي مقاربت جنسي دارد نیز باید در عين زمان تداوي گردد.

**احتیاط!** پنسلین در سابق برای گونوریا استفاده می شد. فعلاً میکروب گونوریا در بسیاری مناطق در مقابل پنسلین مقاومت دارد. در بعضی مناطق کوتریموکسازول و Thiamphenicol نیز مؤثریت ندارند. پیدا کنید که در جامعه شما کدام آنتی بیوتیک بر ضد گونوریا خوب تأثیر می نماید. بخاطر داشته باشید اگر شما باید در حال حاضر يك دواي قيمتي را استفاده نمائید این دوا ممکن است سرعت شما را شفا دهد و ازینکه بعد تر مجبور شوید به شفاخانه بروید، جلوگیری مینماید. چارت 1 را در صفحه 373 ببینید.

## 2. منتن شدن چشم نوزادان از سبب گونوریا و کلامیدیا (التهاب منضمة چشم های نوزادان):



خانم هائیکه مصاب گونوریا یا کلامید یا باشند. در زمان تولد میتوانند میکروب را به نوزادان انتقال دهند. این میکروبها میتوانند سبب انتانات شدید شش و کوری گردند. صفحه 205 در مورد و قایه التهابات منضمة چشم اطفال نوزاد، دیده شود.

### تداوي:

به طفل شربت اریترومايسين، 30 ملي گرام 4 مرتبه در روز براي 2 هفته داده شود.

## 3. مرض التهابي لگن خاصره PID:

مرض التهابي لگن خاصره يکي از انتانات شديد جهاز تناسلي خانم ها مي باشد. این مرض از سبب انتقال میکروب ها از مهبل به رحم، نفیر ها و تخم دان ها بمیان می آید. اگر سرعت تداوي نگردد، میتواند سبب مریضي خطرناک در همان وقت یا ماه های بعد گردد.

### اسباب مرض التهابي لگن خاصره PID :

- گونوریا و یا کلامیدیا که تداوي نشده باشد
- انتانات بعد از سقط
- انتانات بعد از ولادت

### علائم :

- افزازات غیر معمول از مهبل
- درد قسمت پائین شکم ، بعضی اوقات در هنگام مقاربت جنسي
- تب بلند (بیشتر از 38 درجه سانتیگرید یا 100.40 درجه فارنهایت)
- احساس ناتواني و ضعيفي

## تداوي:



در صورتیکه مریضی خانم بسیار شدید باشد و علایم فوق را داشته باشد (به اندازه ایکه قدم زده نتوانسته و یا استفراغات داشته باشد) او را همانوقت به يك مرکز صحي یا شفاخانه انتقال دهید. این خانم به تداوي از طریق تطبیق ادویه وریدي ضرورت دارد. درین موقع به خانم از ادویه ایکه در چارت 2 صفحه 373 لست شده بدهید. اگر خانم این علایم را داشته مگر بسیار احساس ناتوانی ننماید، برا یش از ادویه ایکه در چارت 1 صفحه 373 لست شده بدهید. اگر خانم بعد از 2 روز و 2 شب (48 ساعت) احساس بهبودی ننماید، او را به مرکز صحي یا شفاخانه انتقال دهید.

**احتیاط!** يك خانم میتواند بیشتر از یکمرتبه مصاب مرض التهابی لگن خاصره شود. این مرض میتواند سبب حالات ذیل شود.

- حمل خارج رحمی
- عقامت
- درد مزمن در قسمت پائین شکم

## 4. تریکوموناس (*Trichomonas*):

این نوع التهاب مهبلي سبب مرض التهابی لگن خاصره و یا عقامت نمی شود ، مگر بسیار ناراحت کنند بوده و خارش زیاد دارد. درد شکم وجود نداشته و تب نیز بوجود نمیآید. مرد ها اکثراً هیچ علایمی نداشته مگر میتوانند مرض را در هنگام مقاربت جنسی به خانم ها انتقال دهند. بناءً برای از بین بردن مرض باید خانم و شوهر همزمان تداوي گردند.

## علایم:

افرازات زرد یا خاکستری رنگ که بعضی اوقات بشکل حبابدار می باشد داشتن بوي بد سرخي و خارش ناحیه تناسلي و مهبلي.

## تداوي:

جدول 3 را در صفحه 375 ببینید. خانم و شوهر، هر دو باید تداوي گردند. برای اینکه به بهبود خانم کمک شده باشد، باید هر قدر به دفعات بیشتر که ممکن باشد خانم در يك تشت آب گرم و پاک برای 15 دقیقه بنشیند. اینکار سبب تسکین خانم شده و التیام را تسریع می بخشد. خانم نباید تا زمانیکه خودش و شوهرش تداوي خود را تکمیل ننموده و اعراض کاملاً از بین رفته باشد ، مقاربت جنسی داشته باشد.

## 5. پوپنك ها (كانديدا، افرزات سفيد ، فنگس )

پوپنك ها از طريق مقاربت انتقال نمي نمايند، مگر انتانات بسيار معمول اند زيرا نموي آنها در محل گرم و مرطوب مانند مهبل خوب صورت مي گيرد. اين امراض بخصوص در خانم هاي حامله، خانم هاييكه مرض شکر (ديابت) دارند (صفحه 88 ديده شود) و يا خانم هاييكه انتي بيوتيك يا تابليت هاي جلوگيري از حمل را مي گيرند، بيشتر معمول است. مرد ها همچنان ميتوانند مصاب اين امراض گردند.

### علامت:

- افرزات پاغنده ئي ، سفيد و چسپناك
- سرخي خارج و داخل مهبل كه بعضاً خونريزي دارد.
- خارش ناحيه تناسلي.
- احساس سوزش در هنگام ادرار.
- يك بوي مشابه نان بريان شده

### تداوي:

بسيار خوب خواهد بود كه خانم قبل از ولادت يا قبل از اينكه پوپنك بدهن طفل نوزاد داخل شود، تداوي گردد. جدول 3 در صفحه 374 ديده شود . براي آرامش ، خانم ميتواند در يك تشت آب گرم و پاك بنشيند. 3 قاشق غذا خوري سرکه يا ماست را در هر ليتر از تشت آب علاوه نماييد. خانم ميتواند در اين آب روزانه 2 مرتبه الي زمانيكه احساس بهبود نمايد بنشيند. از خانم بخواهيد تا زمانيكه احساس بهبود ننمايد، از مقاربت جنسي خود داري كند.



### وقايع:

تمام خانم ها بايد زير لباسي ايكه از الياف طبيعي (مثل پنبه ) ساخته شده بپوشند تا هوا بتواند به ناحيه تناسلي برسد. زير پوش را وقتاً فوقتاً (در صورت امكان روز يكمرتبه ) بايد شسته يا تعويض نمايند. در هنگام حمام گرفتن ناحيه تناسلي را صابون نزنند. دوش نگيرند.

## زخم های ناحیه تناسلی (قرحات ناحیه تناسلی)

بیشتر زخم ها یا قرحات ناحیه تناسلی از سبب مقاربت جنسی با يك فرد مصاب بمیان میاید. موجودیت يك زخم بدون درد ممكن علامه سفلیس باشد. مگر موجودیت چند زخم بیشتر شباهت به دیگر امراض مقاربتی مانند شانکروئید و یا تب خال ناحیه تناسلی دارد. بسیار با اهمیت است که هر زخم ناحیه تناسلی الي زمانیکه التیام مییابد ، پاک نگهداشته شود. در صورت امکان همه روزه با آب پاک شسته شده و با دقت خشک گردد.

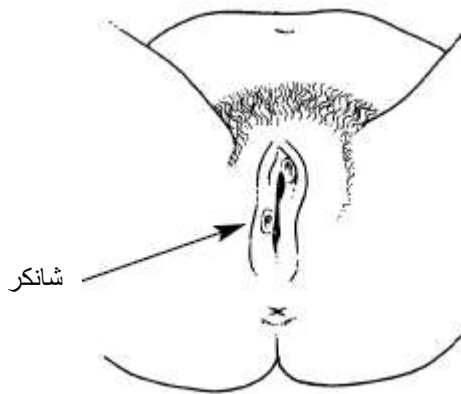
**احتیاط!** مرض ایدز به آسانی از طریق يك زخم ناحیه تناسلی از يك شخص به شخص دیگر در هنگام مقاربت جنسی منتقل شده می تواند. برای کمک به جلوگیری از مرض ایدز ، خانمیکه در ناحیه تناسلی خود زخم دارد و یا در صورتیکه شوهرش زخم داشته باشد، نباید با هیچکس مقاربت جنسی داشته باشد.

### 1. سفلیس:

سفلیس يك مرض معمول و خطرناك است که از يك فرد به فرد دیگر میتواند از طریق ارتباط جنسی انتقال یابد. يك خانم حامله مصاب سفلیس میتواند مرض را به طفل داخل شکم خود انتقال دهد.

#### علائم

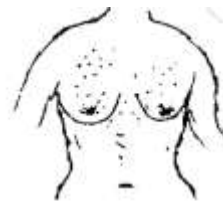
- اولین علامه آن موجودیت يك زخم است که شانکر گفته می شود. این زخم 2 تا 3 هفته بعد از تماس جنسی با شخص مصاب سفلیس ظاهر می شود. شانکر ممکن است مانند بخار، آبله و یا يك زخم باز معلوم شود. اکثراً در ناحیه تناسلی زن یا مرد ظاهر می شود (و یا بعضاً در لب ها ، انگشتان ، مقعد و یا دهن دیده می شود). این زخم مملو از میکروب ها بوده که با آسانی به فرد مقابل انتقال می یابد. زخم اکثراً بدون درد بوده و اگر در داخل مهبل باشد خانم ممکن نفهمد که زخم دارد مگر باز هم میتواند دیگران را مصاب سازد.
- زخم چند روز یا چند هفته دوام می کند. بعد از آن خودش بدون تداوی از بین می رود مگر انتشار مرض در بدن دوام مینماید.
- هفته ها یا ماه ها بعد تر ممکن است گلو دردی ، تب خفیف ، زخم دهن و یا ورم مفاصل بوجود آید. ویا یکی از علائم ذیل ممکن است در جلد دیده شود.



بخارهای خارش دار در کف دست در تمام بدن یا پاها



برجستگی های حلقه مانند



دانه های بدون درد 'بخارها'

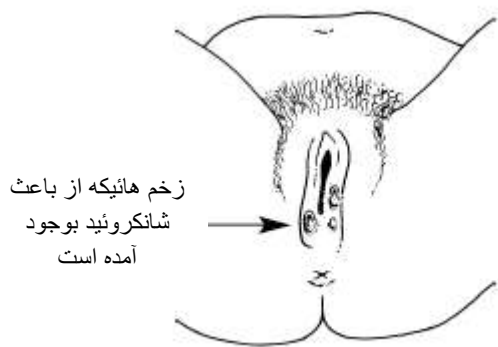
در این مرحله مرض با تماس های ساده مانند بوسه کردن یا لمس نمودن نیز میتواند انتقال یابد، زیرا میکروب های سفلیس در روی جلد قرار دارند.

تمام این علائم اکثراً خود بخود از بین می روند و بعداً اغلباً شخص فکر می نماید که سالم است. اما مرض ادامه می یابد. بدون تداوی لازم سفلیس میتواند هر قسمت عضویت را مصاب سازد ، سبب امراض قلبی ، فلج ، دیوانگی و بعضاً مرگ شده می تواند.

**یادداشت :** چون سفلیس اغلباً به بسیار امراض دیگر شباهت دارد ، معاینه نمودن خون برای تشخیص واقعی سفلیس بسیار با اهمیت است.

### تداوی :

بسیار خوب است که تداوی شانکروئید و سفلیس در عین زمان صورت گیرد ، زیرا مجزا کردن آنها بدون معاینه خون بسیار مشکل است. جدول 4 در صفحه 374 دیده شود.



زخم هائیکه از باعث  
شانکروئید بوجود  
آمده است

### 2. شانکروئید

این زخم ها 3 تا 5 روز بعد از مقاربت جنسی با یک فرد منتن ظاهر می شود. هر زخم در شروع بشکل یک بخار نرم و درد ناک بوده که بزودی باز شده و بشکل یک قرحه سطحی با کنار های غیر منظم در میاید. قرحه اکثراً به امتداد کنارهای خارجی آن سرخ می باشد.

### علائم:

- زخم های نرم و درد ناک در ناحیه تناسلی یا مقعد
  - عقدات لمفاوی بر جسته در ناحیه بالائی ران ( ناحیه مغنیه).
- در صورتیکه شانکروئید تداوی نشود منتن شدن آن با ویروس ایدز بسیار آسان است.

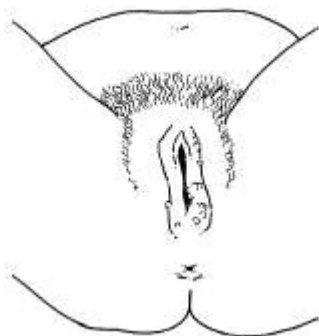
### تداوی:

بسیار خوب است که سفلیس و شانکروئید را در یک زمان تداوی نمائید. زیرا مجزا کردن آنها بدون معاینه خون بسیار مشکل است. جدول 4 را در صفحه 374 ببینید. پیشنهاد مینمائیم که شوهر خانم و خودش در یک زمان تداوی شوند. همچنان اگر عقدات لمفاوی بر جسته در ناحیه مغنیه خانم موجود باشد ، باید با یک کارمند صحتی آموزش دیده که بتواند آنها را تخلیه نماید ، ملاقات نماید.



### 3. تب خال ناحیه تناسلی (Genital Herpes):

تب خال ناحیه تناسلی يك مرض جلدي درد ناك بوده كه توسط يكنوع ويروس بوجود آمده و در هنگام مقاربت جنسي از يك شخص به شخص ديگر انتقال مي يابد. آبله هاي كوچك در ناحیه تناسلي و بعضاً در دهن (از اثر مقاربت جنسي با دهن- دهن با مهيل يا دهن با قضيب) ظاهر مي شود. همچنان شما ميتوانيد مصاب تب خال در دهن شويد بدون اينكه از طريق مقاربت جنسي انتقال يافته باشد. اطفال اغلباً ميتوانند به آن مصاب شوند ( زخم هاي سرد را در صفحه 232 كتاب آنجا كه داکتر نيست ببينيد).



#### علامه :

- احساس خارش و ناراحتي در جلد ناحیه تناسلي
- يك يا چند آبله كوچك و بسيار دردناك ، مانند قطرات آب روي جلد ناحیه تناسلي، مقعد ، سرين يا ران ها
- آبله ها تركيده و زخم هاي كوچك باز را مي سازند كه بسيار درد ناك مي باشند.
- بعداً خشك شده و خوب مي شود

كسيكه براي دفعه اول مصاب تب خال ميگردد ، ممكن است تا 2 هفته يا بيشتر – تب، سردرد، درد اعضا، لرزه و بر جستگي عقدات لمفاوي ناحیه مغنبي (قسمت بالائي ران) داشته باشد. ممكن در هنگام ادرار نيز درد موجود باشد.

بعد ازينكه تمام علامه بر طرف گرديد باز هم ويروس در بدن مي ماند. آبله هاي جديد ميتواند بوجود آيد اكثرأ زخم هاي جديد در همان محل قبلي تظاهر مي كند. مگر به اندازه اول زياد نبوده ، كمتر دردناك بوده و اكثرأ زود تر التيام مي يابند. افراد مصاب ايدز ميتوانند در تمام قسمت هاي بدن خود تب خال پيدا كنند كه التيام نمودن آن وقت بسيار طولاني تري را در بر خواهد گرفت.

#### تداوي :



درينجا بعضي چيز هائي تذكر داده مي شود كه اجرائي آن براي افراد مصاب كمك مي كند، تا احساس بهتري داشته باشند.

- ريختن آب سرد و پاك روي ناحیه تناسلي در هنگام ادرار نمودن. اينكار به توقف دادن سوزش كمك مينمايد.
- گذاشتن يخ مستقيماً روي زخم ها در همان زمانيكه خانم موجوديت آنها را احساس مينمايد. اينكار ميتواند پيشرفت مرض را توقف داده و يا سبب ميشود كه زود تر بر طرف شوند.
- مرطوب نمودن تکه هاي پاك با چاي سياه سرد شده و گذاشتن آن روي زخم ها.
- نشستن در تشت يا حمام كردن با آب پاك و سرد

گذاشتن تکه هاي مرطوب روي آبله ها و زخم هاي تبخال در بهبود آن كمك ميکند.

- مخلوط کردن سودا پلی و یا نشایسته با آب تا بشکل خمیره در آمده و بعداً گذاشتن آن روی ناحیه زخم های تبخال و یا گذاشتن هر داروی گیاهی دیگری که جلد را خشک می سازد روی زخم ها.
- گرفتن 1 یا 2 تابلت 500 ملی گرام پاراستامول یا استامینوفن هر 4 ساعت برای کاهش درد
- عدم اجرای مقاربت جنسی الی زمانیکه زخم ها التیام می یابند.

**یادداشت :** خانم همیشه بعد از تماس بازخم ها باید دست های خود را با آب و صابون بشوید. همچنان خانم باید احتیاط نماید که به چشم های خود دست نزند. میکروب تب خال در چشم بسیار خطرناک است.

**احتیاط !** يك خانم حامله در صورتیکه در هنگام ولادت در ناحیه تناسلی خویش زخم هائی داشته باشد میتواند مرض را در هنگام ولادت به طفل اش انتقال دهد. این حالت میتواند مشکلات خطرناکی را برای طفل بوجود آورد. اگر يك خانم در زمان ولادت در ناحیه تناسلی تب خال داشته باشد. برایش بسیار خوب خواهد بود، تا طفلش را توسط عملیات از روی شکم بردارند. بخصوص اگر این دفعه اول مصاب شدن به انتان باشد.

## مشکلات دیگر

### 1. ایدز (سندروم عدم کفایه معافیتی کسبی)

ایدز همچنان يك مرض قابل انتقال از طریق مقاربتی بوده و از سبب یکنوع و ویروس بنام HIV بوجود میاید.

انتشار آن زمانی صورت می گیرد که خون، افرازات مهبل یا منی (سپرم) از يك شخصیکه قبلاً به ویروس ایدز مصاب است به بدن شخص دیگر داخل گردد. این مرض میتواند از طرق ذیل انتقال یابد:



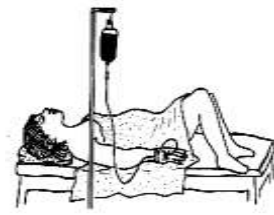
مقاربت جنسی با کسیکه مصاب ایدز است.



يك مادر مصاب میتواند مرض را به طفل داخل شکم خود انتقال دهد.



استفاده از سوزن سرنج (یا هر وسیله ایکه جلد را قطع مینماید) بدون آنکه تعقیم شده باشد.

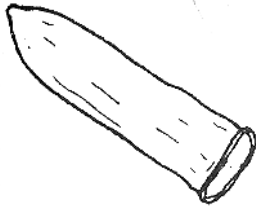


انتقال خون- در صورتیکه خون معاینه نشده باشد که مطمئن باشیم حاوی ویروس ایدز نمی باشد.

در حال حاضر تدای شافی برای مرض ایدز وجود ندارد. خانم ها در هنگام ارتباطات مقاربتی با مردان بسیار آسانتر می توانند مصاب مرض ایدز گردند. آن امراض مقاربتی ایکه باعث ایجاد زخم ها می شوند ، انتقال مرض ایدز را آسانتر می سازند، زیرا ویروس میتواند از طریق زخم باز به عضویت داخل گردد يك خانم میتواند مرض ایدز را از کسیکه کاملاً سالم بنظر می رسد ، بگیرد.

## وقایه:

به خانم هائیکه مواظبت مینمائید تدریس کنید که:



- با افراد منتن بدون استفاده از پوش (کاندم) مقاربت جنسی نداشته باشند.
- با هر کسیکه جدیداً ارتباط جنسی برقرار می نمایند از کاندم استفاده بعمل آورند (صفحات 347-348 دیده شود)، ممکن آن مرد مصاب هیپاتیت یا ایدز باشد بدون اینکه علایمی داشته باشد.
- از برس دندان یا چوبک دندان، سرنج، سوزن و یا دیگر وسایل بدون آنکه مجدداً تعقیم گردند، بصورت شریکی استفاده ننمایند. این حالت شامل وسایل سوراخ کردن گوش، طب سوزنی، خالکوبی، داغ گذاری و یا ختنه نمودن نیز می شود. هر مرتبه ایکه جلد قطع یا سوراخ میشود باید تنها با وسایلی صورت گیرد که کاملاً معقم باشد.

## 2. هیپاتیت- ب (زردي چشم):

هیپاتیت – ب نیز يك مرض خطرناك بوده که از سبب يك ویروسي که جگر را مورد حمله قرار میدهد، بوجود میاید. این مرض به آسانی میتواند از يك فرد به فرد دیگر انتقال گردد، بخصوص هنگام مقاربت جنسی. هیپاتیت- ب زمانی انتقال می یابد که خون، لعاب دهن، افرازات مهبلي و یا سپرم از يك فرد مصاب به وجود يك فرد دیگر داخل گردد.

شما ویروس هیپاتیت را میتوانید از طرق مشابه ایکه ایدز انتقال می شود، بگیریید:

- مقاربت جنسی با يك شخص مصاب به مرض
- استفاده مشترك سوزن پیچكاري و سرنج با يك فرد مصاب به مرض
- از مادر حامله مصاب به مرض به طفل داخل شکم آن
- از طریق انتقال خون – در صورتیکه معاینه نشده و مطمئن نباشند که حاوی ویروس هیپاتیت نمی باشد.

## علایم :



- تب
- بی اشتهايي
- زردي چشم ها و بعضاً زردي جلد (بخصوص كف دست ها و پا ها)
- درد در شکم
- تیره شدن ادرار (برنگ کواکولا) و سفید شدن مواد غایطه.
- عدم موجودیت علایم.

اگر يك خانم در هنگام حاملگي بعضي از این علایم را داشته باشد، مشوره طبي را جستجو کنید.

ممکن خانم بتواند برای طفل خود واکسینی بگیرد که او را از مصاب شدن به هیپاتیت – ب محافظه نماید. در صورتیکه شوهر خانم بعضي از این علایم را داشته باشد، خانم نباید الي سلامتی شوهر با او مقاربت جنسی داشته باشد.

## تداوي:

دوائي وجود ندارد که بتواند کمک نماید. در حقیقت گرفتن ادویه میتواند بیشتر موجب تخریب جگر شود. بیشتر افراد مصاب هیپاتیت – ب صحت یاب می گردند. استراحت، خوردن غذا هائیکه هضم آن آسان باشد و عدم استفاده از الکل به مریضان کمک می کند تا خود را بهتر احساس نمایند.

## وقایه:

کارهای مشابهه ایکه از انتشار ایدز جلوگیری می کند، در وقایه هیپاتیت – ب نیز کمک خواهد کرد.

## تدریس خانم ها که چگونه از انتقال امراض مقاربتی جلوگیری نمایند

برای کمک به جلوگیری از انتشار امراض مقاربتی خانم ها را در جامعه خود تشویق نمائید تا این موضوعات را مدنظر داشته باشند:



کوشش نمائید تا شوهر خانم را متقاعد سازید که در یک زمان با خانم تداوی شود

- استفاده از کاندوم – زمانیکه کاندوم بدرستی استفاده گردد، میتواند از انتشار امراض مقاربتی بشمول ایدز جلوگیری نماید. در صورتیکه کاندوم با مواد کشنده سپرم که دارای Nonoxynol-9 هستند استفاده گردد مؤثریت آن بیشتر است (صفحات 347-348 در مورد طرز استفاده از کاندوم دیده شود).
- در مورد مقاربت جنسی با افراد محتاط باشند. بسیار خوب خواهد بود که تنها با یک نفر مقاربت جنسی داشته باشند.
- تداوی مقدم امراض مقاربتی- اینکار آنها را از مشکلات جدی بعدی محافظه خواهد کرد و همچنان از انتقال میکروب به دیگران جلوگیری می شود. نباید انتظار بکشند تا مریضی آن ها بسیار پیشرفت نماید.
- کمک به همسران شان تا در عین زمان تداوی گردند. تشویق آنها که تداوی لازم را بگیرند و یا یک کار کن صحی را ملاقات نمایند.
- خود را مطمئن سازید که دواها را کاملاً بگیرند، حتی اگر علائم مرض شروع به دور شدن نماید. به آنها خاطر نشان سازید تا زمانیکه تمام دوا ها خلاص نشده باشد، کاملاً تداوی نمی گردند.
- نداشتن مقاربت جنسی با مردیکه بخار ها زخم ها، افرازات از آله تناسلی و یا سوزش در هنگام ادرار نمودن داشته باشد.
- رفتن به کلینیک یا شفاخانه جهت معاینه اگر با یک مردیکه فکر می نمائید مصاب یکی از امراض مقاربتی بوده ، تماس جنسی داشته اید (حتی اگر خانم هیچ علائمی نداشته باشد).

در صورتیکه مرد از کاندَم (پوقانه) استفاده ننماید، خانم ها را تشویق کنید که اینکار ها را انجام دهند:

- استفاده از يك كلاهك يا حجاب با مواد كشنده سپرم.
- شستن قسمت خارجي ناحیه تناسلي بعد از مقاربت جنسي (اما از دوش براي شستن ناحیه تناسلي استفاده نشود).
- ادرار نمودن دفعتاً بعد از مقاربت جنسي.
- نداشتن مقاربت جنسي در زمان عادت ماهوار و يا زمانیکه يك زخم يا علايم انتاني را داشته باشند.

### چگونه جامعه خود را کمک نمائید:

در اینجا بعضي نظر ياتي تذکر داده مي شود که در جلوگیری از انتشار امراض مقاربتی در جامعه کمک مینماید.

- از مرکز صحي، شفاخانه يا آمريت صحت عامه منطقه خود در مورد امراض معمول مقاربتی در جامعه معلومات گرفته و دریافت نمائید که کدام ادويه را براي تداوي امراض مقاربتی در جامعه تان ميتوانيد بدست آورید و قيمت آنها چقدر است.
- ببينید که آیا ممکن است يك دواخانه در قریه و ساحه شما موجود باشد، تا به مردم در یافت ادويه و کاندَم (پوقانه) آسانتر شود.
- يك گروه افراد را تنظيم نمائید تا در مورد موضوعات صحي بشمول امراض مقاربتی صحبت نمایند.
- تعليمات در مورد امور جنسي در مكاتب را تقويت نمائید. به والدين کمک نمائید تا بفهمند که تدریس اطفال در مورد امراض مقاربتی شامل مرض ايدز، آنها را کمک خواهد کرد که بعداً زمانیکه فعاليت جنسي را شروع مینمایند، انتخاب هاي مطمئن و بي خطري داشته باشند.



کار مشترك با ديگر زنان تا مردان جامعه را ترغيب نمايند که از کاندَم (پوقانه) استفاده کنند.

## ادویه برای انتانات ناحیه تناسلی و امراض مقاربتی در جریان حاملگی

ادویه بشکل تابلیت که در زیر آمده است برای انتانات تناسلی و امراض مقاربتی در جریان حاملگی می باشد. دواهای دیگری وجود دارند که اگر خاتم حامله نباشد میتوانند مورد استفاده قرار گیرند. صفحات سبز را در اخیر این کتاب و کتاب آنجا که داکتر نیست را برای معلومات بیشتر مطالعه نمایند.

### جدول 1: افرازات مهبل (عدم موجودیت درد شکم)

بهترین تداوی: یک دوا را برای گونوریا و کلامیدیا بگیرید.

گونوریا	دوا	مقدار	طرز استفاده	احتیاط
بهترین تداوی:	Ceftriaxone	250 mg	تنها یک زرق	برای گونوریای گلو مؤثر نیست
انتخاب اول	Spectinomycin	2 gr	تنها یک زرق	
انتخاب بعدی	Co-trimoxazole	480mg	10 تابلیت از طریق دهن برای سه روز	در سه ماه اخیر حاملگی استفاده نشود
کلامیدیا	دوا	مقدار	طرز استفاده	احتیاط
	Erythromycin	500mg	روز 4 تابلیت برای 7 روز.	
انتخاب اول	Sulfafurazole	500mg	روز 4 تابلیت برای 7 روز.	در سه ماه اخیر حاملگی استفاده نشود.

### جدول 2: افرازات مهبل (با درد شکم): مرض التهابی لگن خاصره (PID)

تداوی: گرفتن یک دوا برای گونوریا از جدول 1

و گرفتن یک دوا برای کلامیدیا از جدول 1

و گرفتن مترونیدازول (فلاجیل) 500mg از طریق دهن 3 دفعه در روز برای 10 روز (میترانیدازول را در 3 ماه اول حاملگی نگیرید و زمانیکه می گیرید الکل ننوشید).

در صورتیکه یک خانم با وجود داشتن لوپ (IUD) حامله شده و مصاب انتان گردد، باید لوپ (IUD) خانم خارج ساخته شود. بهترین وقت یکروز بعد از شروع نمودن دوا میباشد، مشوره طبعی بگیرید.

### جدول 3 : افرازات مهپلي با خارش

پوپنک ها	دوا	مقدار	طرز استفاده
مؤثر و ارزان	Gentian Violet	محلول 1 فيصد در آب	بايد يك كار كن صحي داخل مهپل را با جنشن ويولت رنگ نمايد. و يا يك فيته تکه پاک را با جنشن ويولت مرطوب ساخته و داخل مهپل بگذاريد، يك نهايت آن بايد طولاني باشد تا دو باره آنرا بر داشته بتوانيد. تکه را هر شب داخل مهپل براي 3 شب بگذاريد. در جريان سه ماه اول حاملگي استفاده نشود.
ادويه قيمتي تر :			
انتخاب 1	Nystatin Vaginal Tablet	1000 واحد	2 تابلت هر شب براي 14 شب داخل مهپل گذاشته شود.
	Clotrimazol Vaginal Tablet	500mg	1 تابلت مستقيماً داخل مهپل تنها براي يك شب.
تريکوموناس بهترين تداوي	دوا	مقدار	طرز استفاده
	Metronidazole (Flagyl)	250mg (در زمان گرفتن مترونيديازول الكول ننوشيد)	1 تابلت 3 دفعه در روز براي 7 روز (در 3 ماه اول حاملگي گرفته نشود)

### جدول 4 : زخم هاي ناحيه تناسلي

بهترين تداوي : يك دوا را براي امراض سفليس و گونوريا بگيريد.

سفليس	دوا	مقدار	طرز استفاده	احتياط
بهترين تداوي : انتخاب- 1	Benzathine penicillin Or Aqueous procaine penicillin	2400000 units	تنها يك زرق	در صورت امکان به دو زرق آنرا تقسيم نمايد.
		12000000 units	يك زرق روزانه براي 10 روز	
در صورت حساسيت به پينسلين	Erythromycin	500mg	يك تابلت 4 مرتبه در روز براي 15 روز	در صورت استفراغات 250 ملي گرام 4 مرتبه براي 14 روز گرفته شود.
شانکروئيد	دوا	مقدار	طرز استفاده	احتياط
بهترين تداوي : انتخاب- 1	Ceftriaxone or Erythromycin	250mg	تنها يك زرق	در صورت استفراغات 250 ملي گرام 4 مرتبه در روز براي 14 روز گرفته شود.
		500mg	يك تابلت 4 مرتبه در روز براي 7 روز	
	Co-trimoxazole	400/80mg	2 تابلت 2 مرتبه براي 7 روز.	در سه ماه اخير حاملگي خورده نشود.

در صورتیکه خانم هنگام مصاب شدن به امراض مقاربتی به يك طفل خورد سن را شير ميدهد، بهتر است که ادويه سلفاميد و thiamphenicol را نگیرد. بكمقدار کم این ادويه ميتواند داخل شير گردد. اما اگر ادويه ديگري موجود نباشد، این ادويه ممکن است براي طفل ضرر کمتری داشته باشد نسبت به اینکه مادر تداوي نگیرد. در صورت امکان مادر ديگري را پيدا کنید که طفل را شير بدهد. مادر بايد پستان هاي خود را بدوشد (صفحات 236-237 دیده شود) تا مقدار توليد شير بلند نگهداشته شود. مگر تا زمانیکه دوا مصرف مينمايد این شير ها را دور بياندازد.