

بخش ج

جریان ولادت، ولادت و بعد از ولادت خوب یا نارمل

مقدمه

برای اینکه یک طفل ولادت شود، وجود مادر باید یک کار مشکلی را انجام دهد تا طفل از داخل رحم به جهان خارج حرکت نماید. ما به این جریان کار، جریان ولادت می‌گوئیم.

ما جریان ولادت را با در نظر داشت اینکه در وجود چه واقع می‌شود به پنج صفحه تقسیم می‌کنیم:

- صفحه اول – زمانی آغاز می‌شود که دردهای ولادت (تقلصات) شروع به باز نمودن عنق رحم مینماید! و زمانی ختم می‌شود که عنق رحم کاملاً باز شده باشد. صفحه اول اکثراً طولانی‌ترین صفحه می‌باشد. مگر اندازه وقت نظر به ولادت‌های مختلف فرق می‌نماید. زمان صفحه اول ولادت میتواند کمتر از یک ساعت یا حدود یک شبانه روز باشد. اول باری‌ها معمولاً طولانی‌ترین وقت را می‌گیرند، مگر نه همیشه.
- صفحه دوم – از باز شدن کامل عنق رحم شروع شده و تا زمانی که طفل ولادت می‌یابد ادامه پیدا می‌کند. صفحه دوم میتواند از چند دقیقه کوتاه تا دو ساعت طول بکشد.
- صفحه سوم – از ولادت طفل شروع شده و با خارج شدن همراه (پلاستتا) خاتمه می‌یابد. صفحه سوم اکثراً کمتر از یک ساعت را در بر می‌گیرد.
- 2 تا 6 ساعت اول بعد از ولادت- این مرحله از خارج شدن پلاستتا آغاز یافته و 2 تا 6 ساعت دوام می‌نماید. درین مدت رحم سخت می‌شود تا خونریزی کاهش یابد.
- دو هفته اول بعد از ولادت – در جریان این مرحله رحم مادر سخت شده رفته و کوچکتر می‌شود.

فصل‌های ذیل تشریح خواهد کرد که در جریان ولادت در وجود مادر چه واقع می‌شود و چطور میتوانید وی را کمک نمائید تا ولادت صحتی داشته باشد:

- بدن در جریان ولادت چه کاری را انجام میدهد؟ (فصل 8)
- مواظبت‌های خوب در جریان ولادت (فصل 9)
- در صفحه اول ولادت چه کارهایی انجام شود؟ (فصل 10)
- در صفحه دوم ولادت چه کارهایی انجام شود؟ (فصل 11)
- در صفحه سوم ولادت چه کارهایی انجام شود؟ (فصل 12)
- چه کارهایی در 2 تا 6 ساعت اول بعد از ولادت انجام شود؟ (فصل 13)
- چه کارهایی در 2 هفته اول بعد از ولادت انجام شود؟ (فصل 14)