

SAAN MAKAKAKUHA NG DAGDAG NA IMPORMASYON

Narito ang isang maikling listahan ng mga organisasyon at babasahin na nakalimbag at nasa internet na may magagamit na impormasyon sa pangangalaga sa kalusugan ng kababaihan. Sinikap naming masakop ang pinakamaraming paksa na nasa libro, at maisama ang mga grupo sa lahat ng bahagi ng mundo. Marami sa babasahin ang madaling iakma at madalas may kasama ding listahan ng iba pang mga materyales.

Alcoholics Anonymous

World Services Incorporated, PO Box 459,
Grand Central Station, New York, NY 10163, USA
Web: www.alcoholics-anonymous.org/en_find_meeting.cfm?PageID=31

Impormasyon sa alkoholismo at mga materyal sa pagbubuo ng grupong damayan sa komunidad para sa mga taong may problema sa droga at alkohol. May mga grupo sa buong mundo.

Aprovecho Research Center

80574 Hazelton Rd, Cottage Grove, OR 97424, USA
Tel: (541)942-8198; Fax: (541)942-0302
Web: www.aprovecho.net

Impormasyon at pagsasanay sa organic na halamanan, sustainable na pag-aalaga ng gubat, at angkop na teknolohiya. Naglalathala ng "Capturing Heat"—naka-drawing at madaling sundin na direksyon sa paggawa ng 5 lutuan na mas kaunti ang gatong at lumalabas na usok.

Arab Resource Collective

Lebanon: PO Box 13-5916, Beirut, Lebanon
Tel: (9611)742075; Fax: (9611)742077
Visiting Address: 5th Floor, Dkeik Building,
Hanra, Beirut, Lebanon

E-mail: arclub@mawared.org

Cyprus: PO Box 27380, Nicosia1644-Cyprus
Tel: (357)22776741; Fax: (357)22766790

Email: arccyp@spidernet.com.cy

Web: www.mawared.org/english/

Nakasulat at audio-visual na materyales sa pangkalahatang pangangalagang pangkalusugan, pagpapaunlad ng komunidad, at pagsasanay para sa mga grassroots na organisasyon sa Middle East.

Disabled Peoples International (DPI)

902-388 Portage Avenue
Winnipeg, Manitoba, R3C 0C8 Canada
Tel: (204)287-8010; Fax: (204)783-6270
Email: info@dpi.org; Web: vl.dpi.org/lang-en

Impormasyon sa mga isyu at usapin ng mga taong may kapansanan, kasama ang pangangalaga sa kalusugan ng kababaihan, karapatang pantao, pamumuhay nang nagsasarili, at katarungang panlipunan. May ispesyal na tutok sa pagpapaunlad ng grassroots. May lokal na opisina sa maraming bansa.

International Prostitutes Collective

PO Box 287, London, NW6 5QU, UK
Web: www.allwomenscount.net/EWC%20Sex%20Workers/SexWorkIndex.htm

Impormasyon at materyales sa edukasyong pangkalusugan para sa mga babaeng nagkakalakal ng seks para sa pera o serbisyo. May himpilan sa England at may internasyonal na ugnayan sa mga organisasyon ng mga nagtatrabaho sa prostitusyon.

Gender and Learning Team

Oxfam House, John Smith Drive,
Cowley, Oxford OX4 2JY, England
Tel: (44-1865)473727; Fax: (44-1865)313133
Email: ssmith@oxfam.org.uk

Payo at suporta sa mga isyu ng gender at pag-aaral, kasama ang kalusugan, natural na yaman, pagbubuo ng kakayahang at karapatan. Naglalathala ng newsletter na "Links" na nasa web: http://www.oxfam.org.uk/what_we_do/issues/gender/links/index.htm

Global Fund for Women

1375 Sutter Street, Suite 400,
San Francisco, CA 94109, USA
Tel: (415)202-7640; Fax: (415)202-8604
Email: gfw@globalfundforwomen.org
Web: www.globalfundforwomen.org

Nagbibigay ng mga maliit na pondo (grant) sa grupo ng kababaihan sa komunidad, laluna yung nagtatrabaho sa mga kontrobersyal na isyu at gipit na kalagayan. May ispesyal na interes sa karapatang pantao, teknolohiya ng komunikasyon, at pang-ekonomiyang pagsasarili. Ugnayan sila para sa grant request na impormasyon.

Health Action Information Network (HAIN)

26 Sampaguita Avenue, Mapayapa Village II,
Brgy. Holy Spirit, Quezon City, 1127 Philippines
Tel: (63-2)952-6312; Fax: (63-2)952-6409
Email: hain@hain.org, hain@mydestiny.net
Web: www.hain.org, www.kalusugan.org

Impormasyon sa pangkalahatang pangangalaga ng kalusugan. Ugnayan sa maraming pangkalahatan at pangkababaihang grassroots na grupong pangkalusugan, laluna sa Pacific Island na mga bansa.

Health Action International

Jacob Van Lennepkade 334T,
1053 NJ Amsterdam, Netherlands
Tel: (31-20)683-3684; Fax: (31-20)685-5002
Email: info@haiweb.org
Web: www.haiweb.org/index.htm

Network ng 200 na grupo ng mga mamimili, pangkalusugan, pangkaunlaran at iba pang pampublikong interes na sangkot sa mga isyung pangkalusugan at sa tamang paggamit ng gamot. May ugnayan sa lampas 70 mga bansa. Ugnayan ang Amsterdam office para sa lokal na grupo na makakatulong.

Healthlink Worldwide (formerly AHRTAG)

56-64 Leonard Street, EC2A 4JX, UK
Tel: (44-2075)490240; Fax: (44-2075)490241
Email: info@healthlink.org.uk
Web: www.healthlink.org.uk

Naglalathala ng mga newsletter, materyales sa pagsasanay at booklet sa paggamit ng impormasyong pangkalusugan para ma-empower ang mga taong nagtatrabaho sa HIV/AIDS, kapansanan, kaunlaran at komunikasyon.

Inter-African Committee on Traditional Health Practices Affecting Women

c/o Economic Commission for Africa,
ATRCW, PO Box 3001, Addis Ababa, Ethiopia
c/o Inter-African Committee,
147, rue de Lausanne, CH-1202 Geneva, Switzerland
Tel: (41-22)731-2420; Fax: (41-22)738-1823
E-mail: Cominter@iprolink.ch

Nagbabantay ng pandaigdigang mga kalakaran na nakakapinsala sa mga bata't nakatatandang babae, kasama na ang pagputol sa ari ng babae.

International Community of Women Living with HIV/AIDS

Unit 6, Building 1, Cononbury Yard
190a New North Road, London N1 7BJ, UK
Tel: (44-2077)040606; Email: info@icw.org
Web: www.icw.org/tiki-index.php?page=Contacts
Pinag-uugnay ang mga HIV+ na babae sa mga pam-bansa at rehiyonal na organisasyon at mga inisyatiba sa karapatang sekswal at reproduktibo, pagkakaroon ng gamot, pag-unawa sa gamutan, advocacy, atbp.

International Development Research Center (IDRC)

PO Box 8500, Ottawa, Ontario, K1G 3H9 Canada
Tel: (1-613)236-6163; Fax: (1-613)238-7230
Email: info@idrc.ca Web: www.idrc.ca/index_en.html
Magasin, brochure, video at iba pang lathalain sa kalusugan, agrikultura at pag-unlad. Nasa wikang English, Spanish, French at Arabic; ang ilan ay libre.

International Labour Organization

4, rue des Morillons, CH 1211, Geneva 22, Switzerland
Tel: (41-22)799-6111; Fax: (41-22)798-8685
Web: www.ilo.org

Isang ahensya ng U.N. na nagtataguyod ng pamantayan sa lugar ng trabaho para sa: pagkakapantay-pantay, katarungan, karapatang pantao, kaligtasan at kalusugan ng manggagawa, at proteksyon para sa bun-tis at bata. May mga opisina sa buong mundo.

International Planned Parenthood Federation

4 Newhams Row, London SE1 3UZ, UK
Tel: (44-2079)398200; Fax: (44-2079)398300
Email: info@ippf.org Web: www.ippf.org
Nagtataguyod ng pagpapalano ng pamilya sa buong mundo. Naglalathala ng impormasyon sa lahat ng aspeto ng pagpapalano ng pamilya.

ISIS International

Asia: 3 Marunong St. Barangay Central, Quezon City, Philippines 1100
Tel: (632)928-7785, (632)928-7992; Fax: (632)924-1065
E-mail: admin@isiswomen.org
Web: www.isiswomen.org

Africa: ISIS-WICCE, Plot 23 Bukoto Street, Kamwokya
PO Box 4934, Kampala, Uganda, East Africa
Tel: 256-41-543953; Fax: 256-41-543954
May ugnayan sa mga grupo ng kababaihan sa buong mundo. Lathalain, teknikal na tulong at pagsasanay sa gawain at pamamahala ng komunikasyon.

Latin American & Caribbean Women's Health Network

Simon Bolivar 3798, Ñuñoa, 685082
Casilla 50610, Santiago 1, Santiago, Chile
Tel: (56-2)223-7077; Fax: (56-2)223-1066
Email: secretaria@reddesalud.org
Web: www.reddesalud.org
Nagtataguyod ng kalusugan at karapatan ng kababaihan sa pagbabagong kultural, politikal at panlipunan.

Musasa Project

64 Selous Ave, Cnr 7th Street, Harare, Zimbabwe
Postal add.: PO Box A712, Avondale, Harare, Zimbabwe
Tel: (263-4)725881, (263-4)734381; Fax: (263-4)794983
Email: musasaproj@africaonline.co.zw
Web: www.musasa.org

Nagbibigay ng impormasyon at suporta sa inabusong mga babae, at edukasyonal na programa tungkol sa karahasan sa tahanan at panggagahasa para sa mga bata't matandang babae at iba pa.

TALC (Teaching Aids at Low Cost)

PO Box 49, St. Albans, Herts, AL1 4AX, UK
Tel: (44-1727)853869; Fax: (44-1727)846852
Web: www.talcuk.org

May murang pangangalagang pangkalusugan, pagsasanay at materyal sa pagtuturo, kasama ang mga libreng CD-ROM, para maitaas ang kalidad ng pangangalaga sa kalusugan at mabawasan ang kahirapan sa buong mundo.

Voluntary Health Association of India (VHAI)

40, Institutional Area, South IIT, New Delhi 110016, India
Tel: (91-11)668071, (91-11)668072; Fax: (91-11)6853708
Web: www.vhai.org
Naglalathala ng "Health for the Millions," isang journal sa murang pangangalaga sa kalusugan. May materyal na panturo sa English at mga lokal na wika sa India.

Women in Law & Development in Africa (WILDAF)

PO Box 4622, Harare, Zimbabwe
Tel: (263-4)751-189; Fax: (263-4)733-670
Web: www.wildaf.org.zw
Alyansa ng maraming tao at organisasyon na ginagamit ang batas para itaguyod ang karapatan ng kababaihan.

Women's Global Network on Reproductive Rights

Coordination Office: 13 Dao Street, Project 3, Barangay Quirino 3-A, Quezon City, 1102 Philippines
Tel: + 63 (2) 913 6708; Fax: + 63 (2) 911 8293
Email: office@wgnrr.org

European Office: WG-Terrein, Marius van Bouwdijk, Bastiaansestraat 56, 1054 SP Amsterdam, The Netherlands
Tel: +31(0) 206222450

Pag-uugnayan; pagkolekta at pagpapalitan ng impormasyon; quarterly na newsletter; pandaigdigang mga kampanya; pagbabantay ng pananaliksik sa kalusugang reproduktibo.

Women's Health Project

PO Box 1038, Johannesburg, 2000, South Africa
Tel: (011)489-9917; Fax: (011)489-9922
Email: womenhp@sn.apc.org
Web: www.wits.ac.za/whp/index.htm
Gumagawa ng pagsasanay, pananaliksik, mater-yales, pag-uugnayan, pagbubuo at pagtataguyod ng patakaran, at newsletter sa mga isyu sa kalusugan ng kababaihan. Puwedeng iakma para sa ibang komunidad ang mga materyal.

World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)

PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Tel: (604)658-4816; Fax: (604)657-2655
Email: waba@streamyx.com
Web: www.waba.org.my
Isang pandaigdigang ugnayan ng mga NGO at indibidwal na nagkakaisa sa layunin na itaguyod, suportahan at protektahan ang pagpapasuso. Umugnay sa WABA para sa lokal na grupo na makakatulong.

NALIMBAG NA MGA MATERYAL

Makakatulong ang ibang libro na nilathala ng Hesperian Foundation para makakita ng mas detalyadong impormasyon kaysa sa nagawa naming isama sa librong ito. Pakitingnan ang listahan at impormasyon sa pakikipag-ugnayan sa huling pahina para sa: *Where There Is No Doctor; A Book for Midwives; HIV, Health and Your Community; A Health Handbook for Women with Disabilities*; at iba pang kapakipakinabang na akda.

AgeWays at Aging and Development

Gill Garrett, HealthAge International, 67-74 Saffron Hill, London EC1R 0BE, UK

Fax: (44-1714)047203; Email: helpage@gn.apc.org
PO Box 32832, London N1 9ZN, UK

Tel: (44-2072)78777; Fax: (44-2077)137993

Web: www.helpage.org

Libreng mga journal na nilimbag 2 beses bawat taon. May network ng lampas 50 organisasyon ang HelpAge na nagtatrabaho para makatamo ng matagalang pagbuti sa kalidad ng pamumuhay ng mga matandang tao.

AIDS Home Care Handbook

World Health Organization, Global Programme on AIDS, 20 Avenue Appia, CH-1211 Geneva 27, Switzerland

Tel: (41-22)791-4651 or -4745; Fax: (41-22)791-4187

Email: UNaids@who.ch

Magandang impormasyon sa pag-alaga sa bahay ng taong may AIDS. Ginawa para sa mga health worker at trainer, pero magagamit ng kahit sinong nag-aalaga ng taong may AIDS. Sinulat para sa Africa, pero madaling iakma para sa alinmang komunidad. Makukuha online sa: <http://sleekfreak.ath.cx:81/3wdev/CD3WD/HEALTH/UNDP001E/INDEX.HTM>

Arab Women: A Profile of Diversity & Change

The Population Council, West Asia and North Africa Regional Office, Cairo, PO Box 115, Egypt

Tel: (20-2)570-1733; Fax: (20-2)570-1804

New York Office: One Dag Hammarskjold Plaza, New York, NY 10017, USA

Tel: (212)339-0500; Fax: (212)755-6052

Email: pubinfo@popcouncil.org

Web: www.popcouncil.org

Nakatutok ang librong ito sa sosyal at politikal na katayuan ng kababaihan sa mga Arab na bansa. Isa itong sanggunian ng kababaihan sa rehiyon at gamit sa pagtataguyod at pagbabago. Nasa wikang Arabic sa: <http://www.popcouncil.org/arabic/publications.html>

Contact

Christian Medical Commission, PO Box 2100, CH-1211 Geneva 2, Switzerland

Tel: (41-22)791-6111; Fax: (41-22)791-0361

Newsletter tungkol sa angkop na pag-aalaga sa kalusugan, sa wikang French, Spanish, English at Portuguese. Nasa: www.wcc-coe.org/wcc/news/contact.html

Gender and Women's Health

Resource Centre for Primary Health Care, PO Box 117, Bagbazar, Kathmandu, Nepal

Tel./Fax: (977-1)225675

Isang manual na naglalarawan ng workshop sa Nepal na holistic ang ginawang pagharap sa kalusugan ng kababaihan. Magagamit para sa grupong talakayan at workshop sa pangangalaga sa kalusugan ng kababaihan. Maiaakma sa anumang komunidad at rehiyon.

Health Alert

Health Action Information Network, 26 Sampaguita Avenue, Mapayapa Village II, Brgy. Holy Spirit, Quezon City, 1127 Philippines

Tel: (63-2)952-6312; Fax: (63-2)952-6409;

Email: hain@hain.org ;

Web: www.hain.org/PUBLICATION/publication.htm

Journal na nagbabalita sa mga isyu na may ugnayan sa kalusugan, pati na pagbabago sa ekonomiya at politika na humuhugis sa sitwasyong pangkalusugan.

Healthy Women Counselling Guide, and Health Workers Training Guide

Gender and Health Research Group, World Health Organization, CH-1211, Geneva 27, Switzerland

Sinulat kasama ang mga babae at health worker sa Kenya, Nigeria, Sierra Leone at South Africa. Kasama ang paksa sa lahat ng larangan ng kalusugan ng kababaihan at gender na relasyon. Magagamit kahit saang komunidad.

Healthy Women, Healthy Mothers

A.A. Arkutu, Family Care International, Inc. (FCI), 588 Broadway, Suite 503, New York, NY 10012, USA

Tel: (212)941-5300 Fax: (212)941-5563

Email: info@familycareintl.org

Web: www.familycareintl.org/pubs/publications_SM.php

Isang libro sa pagbubuntis at panganganak para sa mga health worker at iba pa na nagtatrabaho para sa kababaihan sa komunidad. Madaling basahin at sagana sa drawing. Sinulat para sa Africa, pero magagamit sa lahat ng komunidad.

Mula rin sa FCI: Strengthening Communication Skills for Women's Health: A Training Guide, ni Jill Tabbutt, at Getting the Message Out: Designing an Information Campaign on Women's Health, ni Ann M. Starrs at Rahna R. Rizzuto.

Helping Mothers to Breastfeed

Felicity Savage King, makukuha sa:

TALC, PO Box 49, St Albans, Herts, AL1 5TX, UK

Tel: (44-1727)853869; Fax: (44-1727)846852

Email: info@talcuk.org Web: www.talcuk.org

Tinipon ang impormasyon sa pagpapasuso, may seksyon sa pagpapasuso at pagpapalano ng pamilya.

Managing Drug Supply: The Selection, Procurement, Distribution & Use of Pharmaceuticals (2nd Ed.)

Edited: J.D. Quick, et al (Management Sciences for Health)

Order sa: Kumarian Press, 1294 Blue Hills Ave, Bloomfield, CT 06002, USA

Tel: (860)243-2098; Orders: (800)289-2664

Fax: (860)243-2867; Email: kpbooks@kpbooks.com

Web: www.kpbooks.com

Impormasyon sa pamamahala ng mga esensyal na gamot sa umuunlad na mga bansa. May mga drawing at lampas 300 "figures, tables, 'how-to boxes', sample forms and address lists," mahusay na materyal sa sinumang nagrerresetang nagbibigay ng mga gamot.

Montreal Health Press

PO Box 1000, Station Place du Parc,
Montreal, Quebec, H2W 2N1, Canada
Tel: (514)282-1171; Fax: (514)282-0262
Email: mhpmontreal@msn.com
Web: www.worldsfinest.com/mhp/
Naglalathala ng ilang mahuhusay na gabay tungkol sa menopause, kontrasepsyon, impeksyon na naihahawa sa pagtatalik, at sexual assault o panggagahasa.

Our Bodies, Ourselves

34 Plympton Street, Boston, MA 02118, USA
Phone: (617)451-3666; Fax: (617)451-3664
Email: office@bwhbc.org;
Web: www.ourbodiesourselves.org
Nagbibigay ang tanyag na librong ito ng kompletong impormasyon sa mga isyu sa kalusugan ng kababaihan.

Primary Clinical Care Series

Mag-order sa: Heinemann Publishers
Grayston Office Park, 128 Peter Road, PO Box 781940
Sandown, Johannesburg, South Africa 2146
Tel: (27-11)322-8660; Fax: (27-11)322-8715 or -8716
Email: cust_services@heinemann.co.za
Isang serye ng mga manual para magsanay ng primary health care workers sa kanayunan at umuunlad na mga lugar. Mga paksa: problema sa ihiyan at ari, INP (STI), nakakahawang mga sakit, pagpapalano ng pamilya, at batayang serbisyong medikal. Sinulat para sa Africa pero magagamit kahit saang komunidad.

Reproductive Health in Refugee Situations

United Nations High Commissioner for Refugees Programme and Technical Support Section,
UNHCR Headquarters, Case postale 2500,
CH-1211 Geneva 2 Depot 2, Switzerland
Fax: (41-22)739-7371; Email: gharzeddine@unfpa.org
Web: www.unfpa.org/emergencies/manual/
Manual para tulungan ang sinumang interesado na itaguyod ang serbisyo sa kalusugang reproductibo sa mga refugee at iba pang nasa pang-emerhensyang kalagayan (makukuha sa website).

Safe Motherhood Newsletter

World Health Organization
1211 Geneva 27, Switzerland
Email: safemotherhood@who.ch
Nilalathala 2 beses bawat taon sa wikang English, Arabic, Chinese at French. May impormasyon sa pagbubuntis, kalusugan ng nanay at bagong silang, pangkalahatang usapin sa kalusugan ng kababaihan. May mahusay na seksyon ng mga resources. Para sa impormasyon sa subscription, sumulat o pumunta sa: http://www.safemotherhood.org/smrj/journal/jour_safe.htm.

South African Women's Health Book

Order through: Heinemann Publishers
Grayston Office Park, 128 Peter Road
PO Box 781940 Sandown
Johannesburg, South Africa 2146
Tel: (27-11)322-8660; Fax: (27-11)322-8715 or -8716
Email: cust_services@heinemann.co.za
Komprehensibong impormasyon sa kalusugan ng kababaihan sa South Africa, kasama ang mga kuwento mula sa kababaihan sa lokal na komunidad. May kabanata sa gender, kultura, malusog na pamumuhay, karahasan, trabaho, sekswalidad, at kalusugang reproductibo.

South Pacific Community Nutrition Training Project

The Director, Extension Services,
The University of the South Pacific,
PO Box 1168, Suva, Fiji
Email: cs-international@sfu.ca
Web: www.sfu.ca/cstudies/international/pintp.htm
Naglalathala ng serye ng mga libro tungkol sa pagkain at nutrisyon para sa mga Pacific Islanders, pero magagamit kahit saang lugar. May mga kuwento, drawing, buod at tanong ang libro para makatulong na matuto ang tao sa mahusay na pagpili ng pagkain at malusog na pamumuhay.

IMPORMASYON MULA SA INTERNET

Ang internet ay isang kamangha-manghang resource para sa mga taong nakakapasok dito. Bukod sa kapakipakinabang na mga website na nilista para sa mga organisasyon at nakalimbag na materyal sa naunang mga pahina, narito ang lista ng iilan lamang na mga website na madalas namin gamitin kapag naghahanap ng impormasyon sa kalusugan ng kababaihan.

Reproductive Health Outlook

www.rho.org

International HIV/AIDS Alliance

www.aidsalliance.org/sw1280.asp

Emergency contraception:

www.not-2-late.com
ec.princeton.edu/ecmaterials/default.asp

The Canadian Women's Health Network

www.cwhn.ca
Paksa sa kalusugan: www.cwhn.ca/resource/index.html

Materyales sa pagsasanay sa komunidad sa karahasan laban sa kababaihan at bata sa Eastern at Southern Africa:

www.raisingvoices.org/publications.php

World Health Organization

www.who.int/reproductive-health/index.htm

Mula sa nagsalin sa Filipino. Bisitahin din ang aming website para sa mga materyales sa kalusugan ng kababaihan, kalusugang reproductibo at mga usapin ng mahihirap na komunidad: