



Chapitre 4

Découvrez ce que votre enfant peut voir

De nombreux enfants qui ont des problèmes de vue ne sont pas totalement aveugles. Ils peuvent voir un peu. Certains enfants peuvent voir la différence entre la lumière et l'obscurité mais ne voient aucun objet. D'autres enfants peuvent voir des objets s'ils sont à certains endroits, sous certains types de lumières ou s'ils sont dans un angle, d'une couleur brillante. Certains enfants peuvent voir les mouvements.

Avant de commencer les activités de ce livre, il est important de découvrir ce que votre enfant peut voir. Le fait de savoir cela vous aidera à organiser vos activités de façon à ce que cela l'aide à apprendre le mieux.

Si votre enfant peut voir un peu, le fait de connaître la façon dont il voit signifie que vous pouvez choisir des activités qui l'aideront à mieux faire usage de son reste visuel.

J'avais peur que Simi fatigue trop ses yeux et perde la petite vue qu'elle a. Mais cela ne l'a pas blessé et maintenant elle utilise sa vue pour se déplacer et jouer!

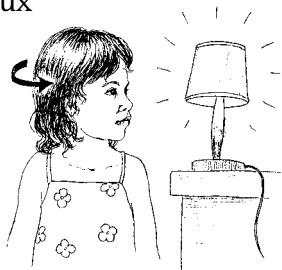


Le fait de faire usage du reste visuel ne conduit pas à sa perte. Les yeux de votre enfant ne seront pas abimés s'il fait usage de sa vue pour faire des choses.

Mon enfant est-il totalement aveugle ou voit-il un peu?

Si vous n'êtes pas sûr que votre enfant a une bonne vue, observez :

Ferme-t-elle les yeux à la lumière du soleil ou tourne-t-elle sa tête vers la lumière ?



Rapporte-t-elle les objets de ses yeux ?



Suit-elle lentement le mouvement des objets de la tête ?



Incline-t-elle toujours sa tête d'une certaine manière ?



Bouge-t-elle son bras d'avant en arrière devant ses yeux ?



Tente-t-elle de prendre les objets qui ne font pas de bruit ?



Si vous remarquez toutes ces choses, vous apprendrez davantage leur signification en lisant les sections suivantes.

Que voit mon enfant?

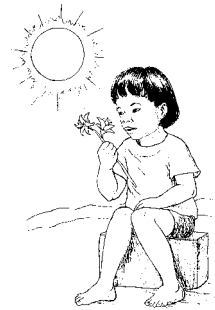
QUEL TYPE DE LUMIÈRE AIDE MON ENFANT À VOIR MIEUX?

Certains enfants peuvent avoir des difficultés à s'adapter aux changements de luminosité. Ou votre enfant peut voir sous certains types de lumière seulement.

Observez si votre enfant regarde du coin de l'œil ou se détourne de la lumière. Elle peut mieux voir lorsque la lumière n'est pas trop brillante ou lorsque le temps est nuageux.



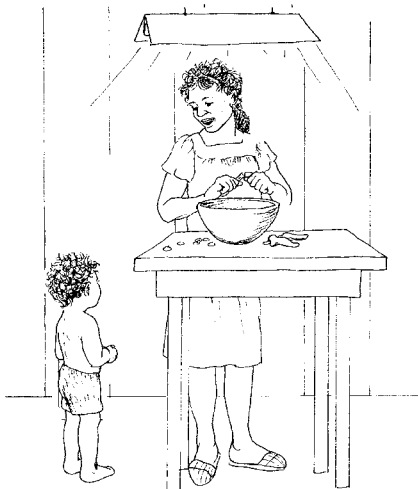
Observez si votre enfant regarde les choses à la lumière. Elle peut mieux voir dans une chambre très éclairée ou à la lumière du soleil.



La direction d'où provient la lumière peut affecter ce que votre enfant peut voir. Essayez de changer la position de la lumière lorsqu'elle fait différentes tâches pour trouver laquelle peut l'aider à mieux voir.



Pour voir les petits détails, cet enfant voit mieux lorsque la lumière est directement sur l'objet.



Le type de lumière peut aussi faire la différence. Certains enfants se sentent bien lorsque la lumière est centrée sur ce qu'il voit. D'autres se sentent bien lorsque la lumière est diffuse mais toujours brillante.

A QUELLE DISTANCE, MON ENFANT VOIT-IL LE MIEUX ?

La plupart des enfants qui peuvent voir un peu voient mieux les petits objets qui ont la longueur d'un bras environ. Mais certains enfants voient mieux un objet lorsqu'il est très proche de leur visage. D'autres voient mieux lorsqu'un objet est beaucoup plus éloigné. Observez attentivement votre enfant pour voir à quelle distance de son visage elle aime tenir un objet. Cela est certainement la distance à laquelle elle voit le mieux.



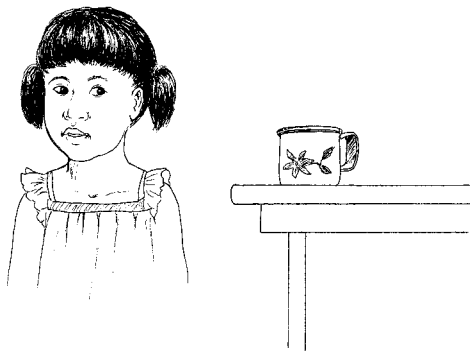
Cet enfant voit mieux les objets lorsqu'ils ont une longueur d'un bras environ...



...mais cet enfant voit mieux les objets de plus près

DANS QUELLE DIRECTION MON ENFANT VOIT-IL LE MIEUX ?

Bien que la plupart des enfants voient plus clairement les objets qui sont directement devant eux, ils peuvent aussi voir les objets qui sont de chaque côté, en dessus ou au-dessous de leurs yeux. Cependant, parfois un enfant ne peut pas voir très loin sur le côté. Ou il ne peut pas voir certaines zones du tout comme la zone qui est directement devant lui, de l'autre côté, en dessous de son menton ou au-dessus de ses yeux. Pour savoir la direction vers laquelle votre enfant voit le mieux, observez-le de près pour voir le lieu où il garde les objets ou la façon dont il incline sa tête pour voir un objet.



L'enfant peut voir seulement les objets qui sont sur un côté. Pour voir un objet, il doit tourner la tête vers le côté et revenir vers l'objet.

QUELLE TAILLE D'OBJETS, MON ENFANT VOIT-IL LE MIEUX ?

La plupart des enfants qui voient un peu, peuvent voir les gros objets. Mais certains enfants voient seulement une petite zone devant eux. Ces enfants reconnaîtront les petits objets plus facilement que les gros. Observez votre enfant pour voir la taille des objets avec lesquels il aime jouer.



Cet enfant aime jouer avec les petits objets parce qu'elle les voit mieux.



Cet enfant voit mieux les gros objets.

MON ENFANT, SAIT-IL À QUELLE DISTANCE SONT LES OBJETS ?

Certains enfants ont des difficultés pour évaluer la distance à laquelle se trouve un objet. Lorsqu'ils essaient donc de prendre l'objet, ils le dépassent. Ou ils ne l'atteignent pas parce qu'ils pensent que l'objet est plus proche qu'il ne l'est en réalité. Pour vérifier que votre enfant peut évaluer la distance, observez s'il prend correctement les jouets et autres objets.



Cet enfant pense que la bouteille est plus loin qu'elle ne l'est.



Cet enfant aime jouer avec la casserole noire parce qu'il peut la voir mieux que la cuillère.

MON ENFANT AIME-T-IL CERTAINES COULEURS OU LES CONTRASTES ENTRE CERTAINES COULEURS ?

Certains enfants peuvent voir les objets lorsqu'ils sont colorés ou lorsqu'ils sont en face d'un fond coloré différent. Observez pour savoir si votre enfant préfère certaines couleurs et le contraste entre les couleurs ou les modèles. Ceux-ci sont certainement les couleurs et les modèles qu'il voit le mieux.

QU'EST CE QUI PEUT AUSSI AFFECTER LA VUE DE MON ENFANT ?

Un enfant semble souvent voir mieux à une certaine période qu'à une autre. Cela ne veut pas dire que sa vue a changé mais que quelque chose d'autre affecte sa vue telle que :

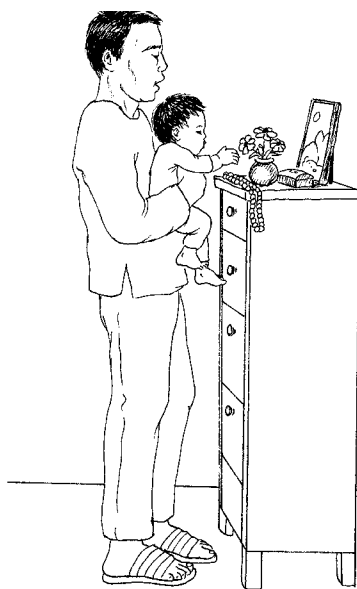
- soit un objet qui lui est familier ;
- soit il est fatigué ;
- soit il est malade ;
- soit il prend des comprimés ;
- soit il est content ou triste.

Vous devrez certainement observer votre enfant dans différentes situations et à des périodes différentes pour savoir ce qu'il voit réellement.

Aidez votre enfant à utiliser la vue qu'elle possède

Si votre enfant voit un peu:

donnez - lui différentes sortes d'objets à regarder. Cela va l'encourager à s'intéresser au monde autour d'elle et faire davantage usage de sa vue.



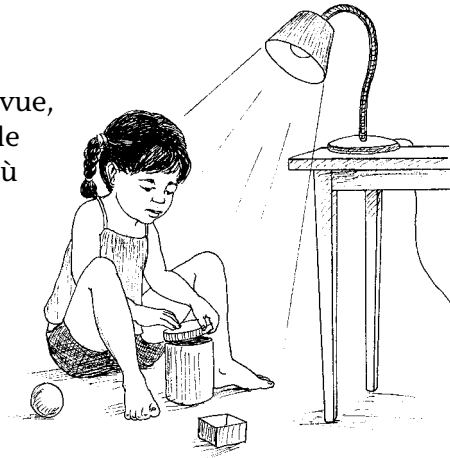
Une autre façon de lui montrer les différents objets est de marcher autour de la maison. Parlez de ce que vous voyez et encouragez - la à toucher et à tenir les objets.

Laissez votre enfant tenir les objets ou bouger son corps de la façon qui l'aide à voir le mieux. Même si cela semble maladroit pour vous. Par exemple :



Si votre enfant voit seulement une petite zone devant lui, il verra mieux s'il lève les yeux, les baisse et regarde de gauche à droite lorsqu'il marche au lieu d'aller tout droit.

Si votre enfant n'a pas une bonne vue, essayez de changer la luminosité, le type de lumière et la direction d'où provient la lumière. Voyez ce qui fonctionne le mieux.



S'il a des difficultés pour voir lorsque la luminosité change, apprenez-lui à attendre que ses yeux s'adaptent.

30 DÉCOUVREZ CE QUE VOTRE ENFANT PEUT VOIR

Observez si votre enfant essaie de faire attention à certaines choses:

- Couleurs
- Modèle
- Tailles
- Contraste des couleurs



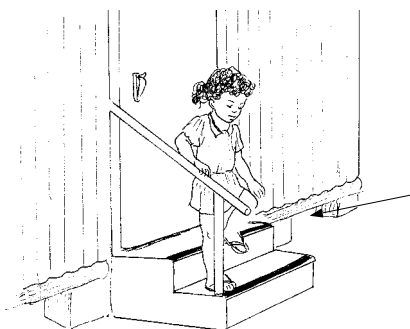
S'il le fait, vous pouvez utiliser ces préférences pour l'aider à apprendre et à se déplacer sans danger.



Pour attirer l'attention de son bébé, cette mère roule une bille de couleur vive sur un tissu blanc.

Utilisez les couleurs vives pour marquer les bords des objets ou des places. Cela l'aidera à reconnaître les places et les formes.

Lorsqu'il est âgé, les rubans, les vêtements ou les objets colorés peuvent l'aider à savoir où il se trouve.



Une bande ou une peinture colorée peut aider un enfant à savoir lorsque la hauteur de l'escalier change.

La vue de mon enfant, va-t-elle se détériorer?

Pour répondre à cette question, vous devrez connaître les causes des problèmes de vue de votre enfant. Pour de plus amples informations voir le chapitre "Pourquoi les enfants perdent-ils leur vue et que pouvons-nous faire".