



## CHAPITRE 13

# Prévenir l'abus sexuel envers l'enfant

Il pourrait sembler étrange de trouver des informations sur l'abus sexuel dans un livre sur les enfants sourds et malentendants. Mais, malheureusement, les enfants sourds sont plus exposés au danger d'abus sexuel que les enfants entendants. Il est donc très important pour les familles, les acteurs de l'éducation inclusive et de tous ceux qui oeuvrent pour l'épanouissement des personnes sourdes et malentendantes de s'y soucier.

### Protéger nos enfants

Personne n'a le droit d'utiliser un enfant à des fins sexuelles.



- Ni un membre de la famille (enfant ou adulte)
- Ni un ami de la famille
- Ni un voisin
- Ni un étranger
- Ni un enseignant
- Ni un agent de santé

Aucune personne!!



*Nous les parents, nous avons besoin de parler de l'abus sexuel – les uns avec les autres et avec nos enfants.*

*En parler est une première étape pour l'arrêter. Le silence protège seulement les abuseurs.*

Cependant, il est difficile de parler de l'abus sexuel. Dans beaucoup d'endroits :

- les gens ne savent pas ce que c'est l'abus sexuel, comment il se produit et le mal qu'il cause ;
- les gens ne se sentent pas à l'aise pour parler du sexe ;
- les gens ne veulent pas croire que les enfants sont victimes d'abus sexuel, par conséquent ils n'y pensent pas ou n'en parlent pas ;
- les lois et les coutumes déterminent ceux qui sont habilités à parler du sexe aux enfants, de ce qui peut être dit et le moment où de telles conversations peuvent avoir lieu.

**Chaque enfant devrait être protégé de l'abus sexuel.**

**La protection des enfants contre l'abus sexuel est de la responsabilité de chaque adulte.**

## Quelques faits sur l'abus sexuel sur un enfant

L'abus sexuel sur un enfant signifie utiliser un enfant pour un certain type d'activité sexuelle. L'abus sexuel peut arriver à n'importe quel enfant. Il a lieu dans toutes les communautés et dans les familles riches et pauvres. Il arrive aux filles et aux garçons. La plupart des abus sexuels arrive aux enfants de plus de 5 ans, mais les enfants d'un très jeune âge en sont aussi victimes.

Malheureusement, nombreux sont les enfants qui ne parlent pas de ce qui leur arrive en matière d'abus sexuel. On estime dans le monde qu'un quart (1/4) des enfants sont victimes de violences sexuelles.

L'abus sexuel existe sous plusieurs formes. Il y a :

### Abus quand un enfant est touché

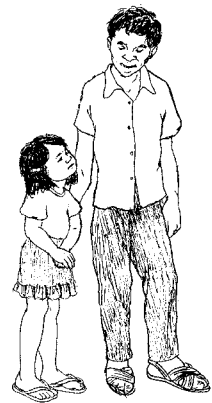
- sexe oral (quand un homme met son pénis dans la bouche d'un enfant)
- embrasser ou étreindre un enfant d'une manière sexuelle
- rapports sexuels ou sexe anal (quand un homme met son pénis dans le vagin ou dans l'anus d'un enfant)
- contact des parties génitales d'un enfant (parties sexuelle) ou emmener un enfant à toucher les parties génitales d'un adulte ou d'un enfant plus âgé
- forcer un enfant à devenir une prostituée (prendre de l'argent pour faire des rapports sexuels)

### Abus quand un enfant n'est pas touché

- utilisation de paroles ou d'images sexuelles pour choquer un enfant, pour l'exciter sexuellement ou pour le familiariser au sexe
- incitation d'un enfant à poser pour des images sexuelles (pornographie)
- inviter un enfant à regarder la pornographie
- Pousser un enfant à entendre ou à regarder d'autres personnes faire des rapports sexuels

La plupart des abuseurs sexuels sont des hommes. Et la plupart des enfants subissent l'abus sexuel de la part de quelqu'un qu'ils connaissent, comme un parent, un ami de la famille ou un voisin. L'abus est rarement fait par un étranger. Parfois l'abus continue pendant longtemps, même pendant des années.

Toutes les personnes commettant l'acte d'abus sexuel n'utilisent pas la force physique. Parfois une personne utilise une position de confiance ou d'influence pour inciter un enfant à faire le sexe. Il pourrait utiliser la persuasion et "la bonté", les menaces et l'intimidation, les cadeaux ou les bons traitements (un abuseur peut être même une personne sourde qui lie amitié avec l'enfant.) Si quelqu'un utilise la force physique, les menaces ou "la bonté" pour inciter un enfant à faire le sexe, **le résultat de l'abus est toujours très préjudiciable à l'enfant.**



## Pourquoi les enfants sourds sont exposés au risque d'abus sexuel ?

Tous les enfants sont exposés à un certain risque d'abus sexuel parce qu'ils doivent faire confiance aux adultes et aux enfants plus âgés et dépendent d'eux pour être entretenus. On enseigne aux enfants que les 'bons enfants' font ce qu'on leur dit. Cette idée reçue fait qu'il est difficile pour les enfants de dire non aux adultes. Les enfants très jeunes n'ont également aucune manière de savoir comment les adultes se comportent normalement ou ce qui est un comportement acceptable chez un adulte.

Les enfants sourds sont particulièrement exposés au danger d'abus sexuel parce que :

- La société, en général, traite les personnes handicapées comme inférieures aux autres.

Ainsi l'auteur de l'abus sexuel peut penser qu'il est correct d'avoir un rapport sexuel avec un enfant sourd. Et parce que des filles sont généralement considérées inférieures aux garçons, les filles sourdes sont même considérées inférieures aux garçons sourds. Ainsi les filles sourdes sont plus exposées au danger.

*Je veux que Radha soit protégé. Mais comment puis-je l'enseigner à se protéger ? Ma mère ne m'a jamais parlé de ça.*



*Je sais ce que tu veux dire. Ma fille Mishiri n'entend pas bien aussi. Et je ne suis jamais sûre qu'elle me comprend. Pouvons nous penser à des manières pour leur expliquer ça.*



- Les personnes sourdes utilisent le toucher pour communiquer — par exemple, pour avoir l'attention de quelqu'un. Un enfant sourd peut penser que le contact physique de quelqu'un est ok même s'il ne l'est pas.
- Les enfants sourds reçoivent moins d'informations que les enfants avec une bonne audition, mais sont aussi curieux. Ils peuvent aussi être isolés ou se sentir seuls, ce qui les rend un cible facile pour les abuseurs.
- Les enfants sourds qui ont une communication limitée ont appris à faire ce que les autres veulent sans demander pourquoi.
- Les enfants sourds qui ont des compétences communicatives limitées peuvent ne pas comprendre tout ce que vous leur dites sur leur sécurité.
- La communication limitée rend également les choses plus difficiles pour les enfants sourds de parler de l'abus sexuel avec n'importe qui. Quelqu'un peut maltraiter un enfant sourd parce qu'il sait qu'il ne pourra pas parler de son expérience. Les enfants sourds peuvent seulement pouvoir communiquer avec les membres de la famille ou avec d'autres personnes qui s'occupent d'eux. Si le abuseurs est également un membre de la famille, un agent de santé ou un professeur de la famille, l'enfant ne peut pas se sentir en sécurité d'en parler à quelqu'un.

## L'abus sexuel cause un mal durable

L'abus sexuel nuit à un enfant au moment où l'abus a lieu et peut continuer à nuire à une victime durant toute sa vie. Il est vrai que si un enfant ne peut pas parler de l'abus sexuel, il ne pourra pas recevoir une aide, un soutien ou un traitement.

### Mal physique durable

Le mal physique durable peut être provoqué par des infections sexuellement transmissibles (IST). Un abuseur peut infecter un enfant avec le VHI/SIDA et l'hépatite, qui ne peuvent pas être traités. D'autres IST, laissées non traitées, peuvent causer plus tard des problèmes avec une grossesse, un cancer et même la mort en cas d'infection grave. Les enfants qui ont des IST suite à un abus sexuel ne montrent pas souvent un signe, ne leur permettant d'être traités.

### Préjudices au développement d'un enfant

Les enfants qui ont été victimes d'un abus sexuel ressentent probablement beaucoup de culpabilité, de honte et de colère. Beaucoup de victimes d'abus sexuel ne peuvent pas faire confiance à d'autres personnes. Les victimes sont susceptibles également d'avoir peu d'estime de soi — elles se sentent comme si elles n'ont pas de valeur et de dignité et pensent qu'elles ne méritent pas d'être traitées avec respect.

### Cycles d'abus

Des enfants qui ont été victimes d'un abus sexuel peuvent continuer à être abusées par d'autres personnes durant toute leurs vies. En raison de leur expérience d'abus étant enfants, elles peuvent aller jusqu'à croire que le sexe est la seule manière d'obtenir l'affection ou la protection. Le maltraitement et l'abus sexuel peuvent devenir un modèle dans leurs vies.

En outre, sans soutien et sans aide pour guérir de l'abus, les garçons qui ont été victimes d'un abus sexuel peuvent devenir eux aussi des abuseurs quand ils deviennent plus grands. Ce cycle d'abus crée une autre génération de victimes et de futurs malfaiteurs.

Le mal provoqué par l'abus sexuel sur un enfant n'est pas simplement au niveau des enfants et de leurs familles, mais aussi au niveau de toutes les communautés. Par exemple, les gens qui sont injustement déshonorés et isolés en raison de l'abus sexuel peuvent parfois devenir destructifs ou violent, ou peuvent se plonger dans l'alcool et la drogue.



## Prévenir l'abus sexuel

La manière dont nous sommes traités par les autres affecte notre estime de soi. Quand les enfants sont traités de désemparés, et désespérés, ils se voient comme tel. Ainsi nous devons enseigner les enfants à aimer leur propre personne afin qu'ils aient confiance en eux-mêmes et pour pouvoir mieux se protéger.

Pour protéger les enfants, nous devons leur donner de la connaissance, des qualifications et de la confiance pour rejeter le mauvais comportement sexuel — même des personnes les plus grandes, les plus fortes et les plus puissantes.



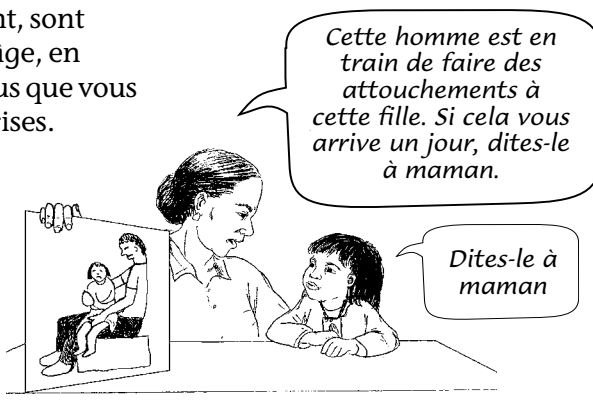
## AIDER VOTRE ENFANT A COMPRENDRE ET COMMUNIQUER L'ABUS SEXUEL

Les enfants sourds apprennent plus facilement quand ils voient des choses. Les signes, les mouvements du corps et les expressions du visage, accompagnés des cartes d'image, des expositions de marionnette et des jeux de rôle, peuvent tous vous aider à enseigner un enfant sourd concernant comment se protéger de l'abus sexuel. Aidez-le à comprendre ceci :

- certains types de contacts physique ne sont pas corrects (une poignée de main est ok, une étreinte peut être correct, mais les attouchements sur les parties génitales ne sont pas corrects et mettre le pénis dans la bouche d'un enfant n'est pas correct).
- elle doit vous informer si quelque chose qu'il n'aime pas lui est arrivé.
- elle peut refuser si quelqu'un essaie de lui faire des attouchements sexuels.

Les idées comme "privé", "secret", "confiance", "sécurité" et les signes qui les représentent, sont difficiles à expliquer aux enfants en bas âge, en particulier s'ils sont sourds. Rappelez-vous que vous devez expliquer ces idées à plusieurs reprises.

Utilisez des signes, des gestes, des images, et des mots différents jusqu'à ce que vous êtes sûre que votre enfant comprend. Jouez la scène des situations avec votre enfant, ou utilisez vos poupées ou images pour essayer par de nombreuses manières de montrer ces idées aussi bien que vous pouvez.



## Quelques exemples des signes qui peuvent vous aider à expliquer l'abus sexuel

Ces signes sont dans la Langue des signes américaine. Rappelez-vous, les signes de la langue des signes de votre propre pays peuvent être différents.

A woman with her hands on her chest. corps	A man with his hands in front of his groin. privé	A woman with her hands touching. toucher	A man with his hand to his lips. secret
A man with his hands moving up and down. aide	A woman with her hands in a cutting motion. blesser/violer	A woman with her hands in a positive gesture. bien	A man with his hand to his lips in a negative gesture. mauvais
A woman with her hands in a specific gesture. vagin	A man with his hands in a specific gesture. pénis	A woman with her hands in a specific gesture. sexe	A woman with her hands in a specific gesture. violer

## AIDER LES ENFANTS À NOMMER ET DÉCRIRE LES VIOLEURS

Donnez à vos enfants les noms de signes pour des personnes de leurs vies. Entraînez-vous à noter des détails des personnes et des lieux et en parler avec votre enfant. Enseignez votre enfant à décrire des mots, comme le mot grand, court, poilu, gros, mince, et d'autres. Si un enfant arrive à décrire une personne, il peut décrire un violeur.

### Donnez à chacun un nom de signe

L'une de nos petites filles, une fille sourde âgée de 6 ans a été violée. La police nous a demandé de l'interroger au sujet de la personne qui lui a fait ça. Elle ne pouvait pas donner une réponse. L'une des raisons est qu'elle n'a pas de noms en signe pour chacun autour d'elle. Nous encourageons maintenant les parents à donner à chacune des personnes qui entrent dans leurs vies un nom en signe. De cette façon, n'importe quelle personne qui aurait fait du mal à l'enfant pourrait être appelée et traduite en justice.

—Centre d'Enfants Sourds de Nzeve, en Zimbabwe, Afrique



## ACTIVITÉS

Voici plus d'activités pour aider votre enfant à mieux se protéger contre l'abus sexuel.

### ► **Des manières d'aider votre enfant à comprendre que certaines parties du corps sont privées**

Expliquez à votre enfant que son corps appartient à elle seul, et que certaines parties de son corps sont plus intimes que d'autres. Expliquez que les adultes et les enfants plus âgés ne devraient pas toucher à ses parties génitales ou intimes et qu'elle ne devrait pas toucher aux parties intimes d'un adulte, même si elle

est demandée de le faire. Utilisez des poupées, des marionnettes ou des images et montrer l'approbation ou la désapprobation avec les gestes de votre corps ou l'expression de votre visage.

Expliquez aussi que si quelqu'un demande à votre enfant de regarder des choses privées ou de regarder des images de choses privées, cela n'est pas correct du tout.

Quand votre enfant est entre 3 et 5 ans, enseignez-le les parties génitales et d'autres parties intimes du corps et les différences entre les corps des garçons

et les corps des filles. Ce sont des idées difficiles à enseigner, ainsi utilisez différentes méthodes pour essayer de vous assurer que votre enfant comprend. L'enseignement peut avoir lieu naturellement, par exemple pendant que votre enfant s'habille. Vous pouvez également utiliser ou faire une poupée pour enseigner des choses sur les parties du corps.



### ► **Comment aider votre enfant à apprendre à faire du bruit ou à hurler pour avoir de l'aide**

Beaucoup d'enfants sourds n'aiment pas utiliser leurs voix. C'est parce qu'on ri ou qu'on se moque d'eux qu'ils se sentent drôles quand ils le font. Expliquez à votre enfant qu'il est normal de crier si quelqu'un le gêne et qu'il a besoin d'aide.

Enseignez votre enfant qu'il devrait crier en disant "non, non!", ou "au secours" quand un adulte ou un enfant plus âgé essaie de lui faire du mal. Il peut aussi crier fort, mordre et lutter. Utilisez les poupées ou les jeux en lui montrant par action ce que vous voulez dire.

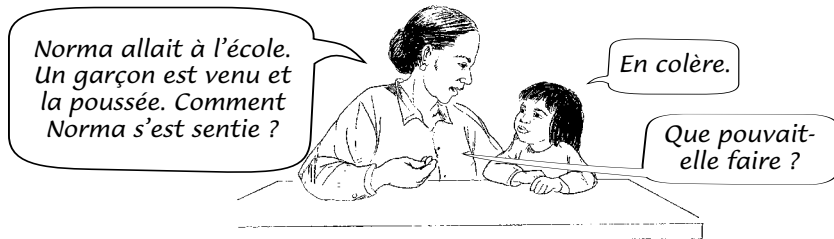
*Si quelqu'un te fait mal, il faut crier ou dire "non" ; essayons de crier fort.*



► **Comment aider votre enfant à apprendre à dire non**

Les enfants sourds ne comprennent pas souvent pourquoi ils devraient faire ou ne pas faire certaines choses, ou pourquoi certaines choses leur arrivent. Ils veulent faire plaisir aux gens, et ainsi ils apprennent à obéir sans poser des questions. Il peut y avoir un problème si quelqu'un leur dit de faire quelque chose qui n'est pas correct.

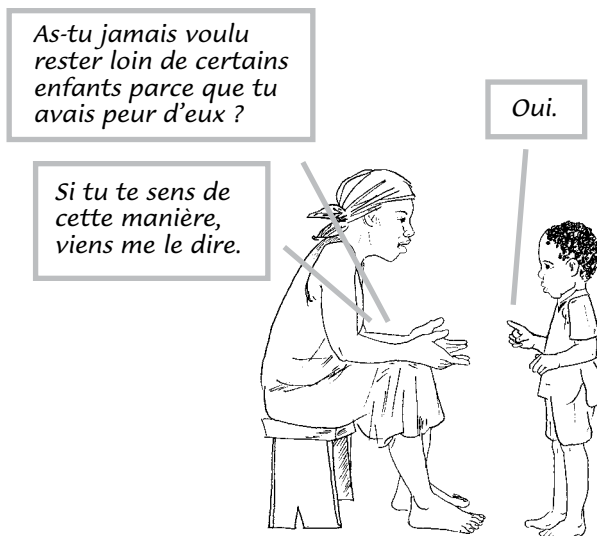
Aidez votre enfant à pratiquer le mot "non". D'abord, essayez de créer des situations dans lesquelles un enfant peut vouloir dire "non".



Plus tard, parlez de la manière de dire "non" et de l'endroit où votre enfant peut obtenir de l'aide.



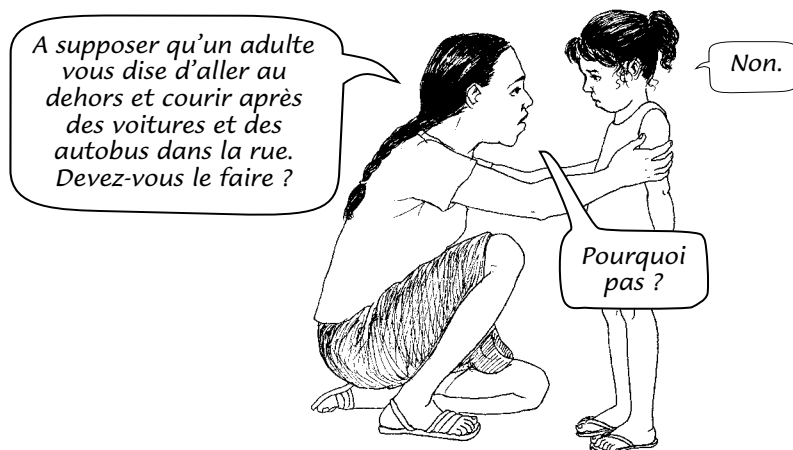
Demandez à votre enfant de vous dire, ou à un adulte qui se trouve à côté si quelqu'un lui demande de faire quelque chose qu'il n'aime pas faire.





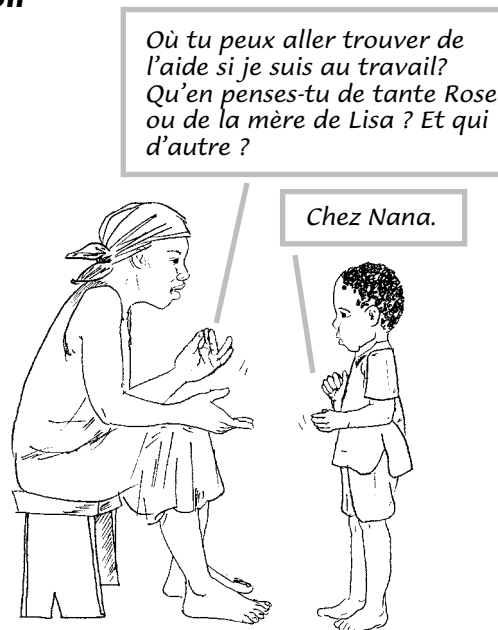
► **Comment aider votre enfant à comprendre qu'il ne doit pas toujours obéir aux personnes plus grandes**

Une fois qu'un enfant a appris à dire "non", vous pouvez créer des situations dans lesquelles l'enfant ne doit pas obéir des adultes.



► **Comment aider votre enfant à savoir où aller pour trouver de l'aide**

Vers qui votre enfant peut-il se tourner? Tous les enfants devraient avoir au moins 3 personnes qu'ils peuvent aller voir quand ils ont des problèmes. Il pourrait s'agir de leur mère ou de leur père, d'une soeur ou d'un frère plus âgé, d'une tante, d'une voisine ou de toute autre personne en qui vous et votre enfant avez confiance en dehors de la famille, comme la mère d'un autre enfant. Les enfants devraient savoir que si une personne n'est pas disponible ou n'est pas attentive à leur problème, ils devraient aller vers une autre personne. Dites à ces personnes que vous êtes en train d'enseigner l'enfant à aller vers elles pour de l'aide en cas de nécessité. Pratiquez avec l'enfant comment aller chercher différentes sortes d'aide.



## Comment puis-je savoir que mon enfant a été victime d'abus sexuel ?

Quand des jeunes enfants sont victimes d'abus sexuel, ils peuvent avoir peur de vous le dire. Souvent le violeur met l'enfant en garde de ne rien dire. Parfois l'enfant a peur d'avoir fait quelque chose de mal. Ou il peut ne pas savoir à qui parler de ce qui s'est passé.

Puisque les enfants ne parlent pas toujours de l'abus, vous avez besoin de découvrir les signes éventuels. Les signes suivants ne sont pas toujours le résultat d'un abus, mais ils devraient toujours élever le doute, surtout si un enfant montre plusieurs des signes.

### Quelques signes physiques sont :

- douleur inexplicable, gonflement, rougeur ou saignement de la bouche, parties génitales ou parties autour de la zone anus.
- sous-vêtements déchirés ou sanglants.
- difficulté d'uriner ou de faire les selles, ou du sang dans l'urine ou dans les selles.
- décharge inhabituelle du vagin, du pénis ou de l'anus, ou une infection sexuellement transmise (IST).
- contusions, maux de tête, ou maux de ventre.

### Les enfants victimes d'abus sexuel peuvent :

- arrêter de se baigner, ou de se laver plus que d'habitude, ou refus de se déshabiller.
- jouer sexuellement avec d'autres enfants ou avec des jouets, d'une manière plus fréquente que ce que vous attendez pour leur âge.
- savoir plus de chose sur le sexe que d'autres enfants de leur âge.

### Les enfants victime de violence, y compris d'abus sexuel, peuvent :

- paraît très craintifs, sensibles et vigilants, ou devient soudainement effrayés de certaines personnes ou de certains endroits, ou veulent rester seulement avec leurs parents.
- être réservés ou veulent être seuls la plupart du temps.
- commencer à agir d'une manière plus jeune, comme un bébé.
- devenir plus violents et agressifs.
- essayer de fuir la maison.
- se sentir tristes très souvent, ou ne montrent aucun sentiment.
- avoir de la difficulté à dormir à cause de mauvais rêves, peur de l'obscurité, et mouiller le lit.
- avoir peur du contact ou des activités physiques.



## Si vous suspectez un abus sexuel

Essayez de rester calme. Encouragez votre enfant à vous montrer ce qui s'est passé ou ce qu'il sait.

Pour obtenir plus d'information, créer des situations de jeu avec votre enfant. Soyez surtout très attentif à ce qu'il vous montre parce qu'il peut ne pas avoir assez de mots ou de signes pour s'expliquer clairement. Avec votre voix et vos expressions, rassurez-vous que votre enfant sait que vous le croyez et que vous ne le punirez pas.

## Que faire si votre enfant a été sexuellement abusé ?

Si votre enfant a été sexuellement abusé, vous pouvez l'aider si vous :

- croyez ce qu'il vous montre ou vous communique. Cela peut être difficile de croire que quelqu'un que vous connaissez et en qui vous avez confiance ait commis cet acte sur votre enfant, mais les enfants inventent rarement des histoires à propos d'abus sexuel. Certains abuseurs sont très amicaux avec les parents. De cette façon ils gagnent un meilleur accès aux enfants et cela empêche les parents de rapporter l'abus.
- félicitez-le de vous avoir dit des choses. Les enfants ont besoin de savoir s'ils ont bien agité en parlant de l'abus sexuel.
- rassurez-la que l'abus sexuel n'est pas de sa faute et que vous n'êtes pas fâché contre elle. Utilisez autant que possible beaucoup de manières différentes pour communiquer cela.
- assurez la sécurité de votre enfant. Essayez de prévenir un contact futur entre l'enfant et le violeur. Si cela n'est pas possible, assurez-vous que vous ou quelqu'un qui sait ce qui s'est produit est toujours avec votre enfant quand l'abuseur est présent.
- traitez les problèmes de santé physiques causés par l'abus sexuel. Essayez d'emmener votre enfant à faire un test pour déterminer les infections sexuellement transmissibles, même s'il ne présente pas de signes ou les signes n'apparaissent qu'à un âge plus avancé.

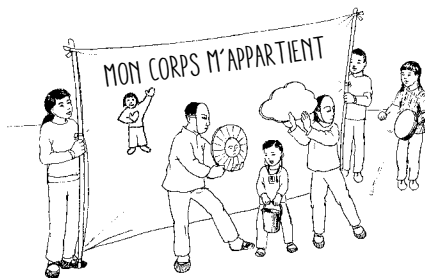


En tant que parent, vous avez besoin également d'aide. Les parents sentent beaucoup d'émotions y compris l'incrédulité, la colère, et la tristesse quand ils apprennent que leur enfant a été violé. Les parents peuvent se blâmer au sujet de ce qui est arrivé à leur enfant. Il est probablement utile de parler de ces choses avec quelqu'un en qui vous faites confiance. Soyez patient avec vous-même. Cela peut durer un longtemps avant que ces sentiments ne changent.

Il n'y a aucune honte pour la famille si un enfant a été victime d'abus sexuel. L'abus sexuel est un crime — comme le vol — et n'a pas été provoqué par la famille.

## Pour assurer la sécurité de tous les enfants de la communauté

La plupart des gens ne se sentent pas à l'aise pour parler d'abus sexuel, ou d'accepter que les enfants ne sont pas en sécurité, ou discuter des effets nocifs de l'abus sexuel. Pourtant l'abus sexuel peut seulement être empêché si chacun peut en parler.



Les programmes dans les écoles et les rencontres de la communauté peuvent instruire toute la communauté au sujet de l'abus sexuel. Le jeu de théâtre ou des sketches courts sur les effets de l'abus sexuel rendent parfois la discussion plus facile pour les gens.

Voici quelques manières à l'échelle communautaire pour pouvoir empêcher l'abus sexuel :

- **Ateliers pour les parents et des professeurs** pour les aider à apprendre des manières de communiquer avec les enfants à bas âge au sujet de la manière d'empêcher l'abus. Lisez à haute voix des documents écrits avec les parents si la discussion est possible.
- **Formation pour les enseignants, le personnel des écoles, les médecins et le personnel sanitaire** afin qu'ils puissent remarquer les signes d'un abus sexuel sur un enfant et apprendre comment parler avec un enfant qui peut être une victime d'un abus sexuel. Tenez des ateliers avec le personnel de l'école pour discuter l'éthique de travail avec des enfants.
- **Éducation pour les écoliers** pour prévenir l'abus sexuel. Cette éducation peut également comprendre l'éducation de l'âge approprié sur la sexualité saine.
- **Le signalement d'un abus sexuel** qui a eu lieu peut aider à prévenir d'autres dans le futur. Découvrez les procédures qui existent pour le signalement de l'abus sexuel sur un enfant et rassurez-vous que cette information est à la disposition des parents, des professeurs, du personnel sanitaire, et d'autres personnes qui pourraient se renseigner sur l'abus sexuel sur un enfant. Travaillez pour créer un procédé s'il n'existe aucun.

Plus les gens savent du problème d'abus sexuel, plus nous pouvons faire de sorte que nos enfants ne soient pas victimes.

