

Covid-19 : Je tombe malade — est-ce la Covid-19?

Sans test de dépistage, il peut être difficile d'être sûr qu'il s'agit du Covid-19 plutôt que d'une autre maladie. D'une personne à l'autre, le Covid-19 aura des signes différents, et plusieurs de ces signes sont aussi ceux d'autres problèmes de santé. Les signes peuvent être légers, assez gênants, ou très graves.

? La personne présente des signes de danger : **difficulté à respirer** ou **fortes douleurs à la poitrine** ? Une **fièvre élevée** (39° C / 102° F ou plus) qui ne baisse pas malgré les médicaments contre la fièvre ?

➔ La personne doit être soignée dans un centre de soins. Si possible, téléphonez à l'avance pour savoir où vous devrez aller et ce qu'il faut faire. Toute personne qui s'est occupée du malade pourrait aussi être infectée, même si elle ne montre aucun signe de maladie. **Protégez-vous et protégez les autres de l'infection.**

? La personne a **une forte fièvre, une toux sèche, une grande fatigue, ou une difficulté respiratoire** ? Ce sont les signes les plus courants de la Covid-19.

? Elle a des **douleurs, des courbatures, le nez bouché ou qui coule, elle ne peut plus sentir les odeurs, ou le goût des aliments normalement** ? Ces signes sont ceux d'une infection au coronavirus, mais pourraient aussi être ceux d'autres maladies. Il est difficile de s'en assurer sans test de dépistage, mais les soins sont les mêmes.

? La personne a une **toux avec mucus, elle éternue** ? S'il n'y a pas encore de coronavirus dans votre région, des signes comme une toux grasse, un mal de gorge, un nez qui coule ou une fièvre indiquent plus probablement un rhume ou une grippe qu'une infection au coronavirus..

? La personne a souvent des signes d'allergie (**nez bouché ou qui coule, yeux qui piquent, maux de tête, troubles de la respiration**), et elle n'a pas de fièvre ? C'est probablement une allergie normale.

➔ Ce pourrait être une infection au coronavirus ou à un autre virus. Si c'est possible, faites le test de dépistage pour avoir une confirmation. La personne peut être soignée à la maison. Quelle que soit la maladie, **veillez à ce que d'autres ne l'attrapent pas.**

➔ Si la personne a plus de 55 ans, qu'elle a déjà des problèmes de poumons ou de cœur, ou qu'elle est diabétique, elle court plus le risque d'avoir une forme grave de la Covid-19. **Parlez-en à un soignant** (si possible par téléphone) plus tôt que vous ne le feriez pour une autre personne.

➔ Si la personne va de plus en plus mal et que des signes d'urgence apparaissent, elle doit être soignée dans un centre de soins. **Veillez à ce que d'autres ne tombent pas malades.**