

Mpox

La Mpox est une maladie causée par un virus qui se propage d'une personne à une autre. Auparavant la Mpox était retrouvée dans quelques régions seulement, récemment, elle s'est propagée à de nouvelles zones.

Les personnes atteintes de mpox peuvent avoir des éruptions cutanées accompagnées de fièvre, de maux de tête, et de douleurs musculaires. Elles peuvent aussi ressentir des maux de gorge, tousser, et se sentir très fatiguées. Les éruptions sur la peau apparaissent sous forme de petites bosses remplies de liquide, généralement sur la langue ou dans la bouche, avant de se propager à d'autres parties du corps comme le visage, les mains, les bras, les pieds, et les organes génitaux. Bien que les éruptions soient souvent visibles sur les bras et les jambes, elles peuvent apparaître n'importe où sur le corps. Une personne peut être infectée par le virus mpox jusqu'à 2 semaines avant de montrer des signes.



La plupart des personnes touchées par la mpox se rétablissent en 2 à 4 semaines. L'éruption cutanée est douloureuse au départ et commence à démanger, puis forme des croûtes en éclatant. Si les croûtes sont grattées, l'infection peut s'aggraver, ralentissant la guérison et laissant des cicatrices.

Comment se propage le virus MPOX ?

Le virus Mpox peut entrer dans le corps par les yeux, le nez, la bouche ou à travers toute coupure de la peau, égratignure ou fissure. Le virus peut se propager lorsque le liquide contenu dans l'éruption cutanée passe d'une personne à une autre. Même les croûtes, habituellement sèches, peuvent encore contenir le virus et être contagieuses.

Le virus Mpox se transmet par :

- **Contact direct.** Toucher une personne atteinte de mpox, notamment lui serrer la main, la serrer dans ses bras, l'embrasser, danser avec elle, avoir des relations sexuelles et lui masser.
- **Contact indirect.** Partager la literie, les serviettes, les vêtements, les ustensiles, les téléphones portables, les pantoufles ou d'autres objets qui sont entrés en contact avec le liquide provenant des éruptions cutanées d'une personne atteinte de mpox.

Le virus Mpox peut pénétrer dans le corps d'une personne par la respiration (toux, éternuements, inspiration) si la personne non malade passe une longue période (généralement 3 heures ou plus) très près d'une personne infectée par le virus.

Qui peut être touché par le virus mpox ?

Tout le monde peut attraper le virus mpox lors d'une épidémie. Les enfants et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont plus à risque de développer une forme grave de la maladie. Ceux qui ont été vaccinés contre la variole (un virus similaire mais plus dangereux) sont moins susceptibles d'être infectés par le mpox.

Traitement

La Mpox peut être traitée à la maison en restant au lit et en buvant beaucoup de liquides. Elle disparaît d'elle-même en 2 à 4 semaines. Le paracétamol (acétaminophène) peut réduire la fièvre et la douleur causée par les éruptions cutanées. Pour calmer les démangeaisons des éruptions cutanées :

- Lavez la peau irritée avec de l'eau fraîche ou de l'eau dans laquelle vous avez ajouté des flocons d'avoine.
- Laissez votre peau sécher doucement après le bain. Ce n'est pas grave si la peau est humide.
- Appliquez une lotion à la calamine plusieurs fois par jour pour calmer les démangeaisons. En cas de démangeaisons sévères, appliquez une crème à base d'hydrocortisone à 1 % sur la peau.
- Appliquez de l'huile de neem pour apaiser la peau enflammée.
- Laissez la peau à l'air libre pour qu'elle puisse sécher. Si vous êtes en présence d'autres personnes, portez des vêtements amples qui permettent à la peau irritée de respirer tout en restant couverte.



Ajoutez une poignée ou une tasse de flocons d'avoine.

Gardez un œil attentif sur les enfants atteints de mpox jusqu'à leur rétablissement, au cas où ils auraient besoin de soins supplémentaires. Cherchez une aide médicale d'urgence si les symptômes s'étendent aux yeux, aux organes génitaux, ou à l'anus, ou en cas de forte fièvre (au-dessus de 39,4°C chez les adultes, ou 38,9°C chez les enfants) qui ne baisse pas avec les médicaments.

Vaccin et inégalités d'accès

- Deux vaccins conçus pour protéger contre la variole, ACAM2000 et JYNNEOS (aussi appelé Imvamune ou Imvanex), peuvent également offrir une protection contre la mpox. Cependant, ACAM2000 ne doit pas être utilisé par les personnes au système immunitaire affaibli, celles souffrant d'eczéma, ou les femmes enceintes.
- Les personnes vivant et travaillant dans des zones surpeuplées où il y a une épidémie, ainsi que les professionnels de santé qui soignent les patients atteints de mpox, ont besoin de vaccins. Malheureusement, les pays riches achètent et stockent ces vaccins. Il est essentiel que ces vaccins soient distribués en priorité à ceux qui en ont le plus besoin, plutôt qu'à ceux qui ont les plus grandes ressources.



L'inégalité d'accès aux vaccins doit cesser!

Empêcher la propagation du virus mpox

- Les personnes atteintes de mpox doivent s'isoler des autres jusqu'à ce que leurs croûtes soient complètement tombées.
- Si vous avez un contact direct et prolongé avec une personne atteinte de mpox, portez des gants et un masque propre et sec qui couvre complètement la bouche et le nez.

- Portez des gants de protection pour laver les vêtements et la literie d'une personne atteinte de mpox. Évitez de secouer les vêtements souillés. Gardez leur linge séparé des autres et utilisez du détergent et de l'eau chaude, si disponible. Sécher à la lumière directe du soleil. Jetez les gants correctement car ils pourraient être contaminés.
- Lavez les ustensiles de cuisine avec de l'eau tiède savonneuse. Évitez de partager des ustensiles.
- Lavez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique. Lavez-vous toujours les mains lorsque vous rentrez chez vous, après être allé aux toilettes, avant les repas et après avoir toussé, éternué ou vous être mouché. Évitez de toucher votre visage sans vous laver les mains au préalable.



Les agents de santé qui prennent soin des patients atteints de mpox doivent porter des équipements de protection, comme des masques, des gants, des visières et des blouses ou tabliers en tissu, lorsqu'ils sont en contact direct avec ces patients pendant de longues périodes.