

## CHAPITRE 1

# Le handicap et la communauté



Les femmes handicapées ont droit à la santé. La bonne santé dépend de la quantité des aliments nutritifs, de l'activité physique régulière, et de l'accès aux informations et aux services pour prévenir et traiter les problèmes de santé, notamment les problèmes liés à la santé reproductive. Aussi pour développer tout leur potentiel, les filles et les femmes handicapées ont besoin d'une bonne éducation, d'emplois et d'opportunités pour être impliquées dans leurs communautés.

*Si nous avons les même opportunités, nous pouvons apporter notre contribution à nos familles et à nos communautés, comme toute autre femme.*



1 femme sur 10 est porteuse de handicap qui affecte sa vie au quotidien.

## Qu'est-ce qu'un handicap ?

De nombreuses femmes handicapées utilisent le terme "déficience" pour faire référence à leurs propres limites. Ces limites peuvent comprendre la cécité, la surdité, l'état physique qui peut rendre la mobilité ou la parole difficile, rendre la compréhension ou l'apprentissage plus difficile, ou encore peut provoquer des convulsions.

Une femme handicapée peut se déplacer, voir, entendre, ou apprendre ou comprendre de manière différente par rapport à une femme qui ne souffre pas de handicap. Elle peut faire des activités de la vie quotidienne de façon différente lorsqu'elle communique, mange, se lave, s'habille, se lève lorsqu'elle est couchée, et s'occupe de son bébé ou encore l'allaiter. L'adaptation à ses limites fait partie de sa vie au quotidien.



*Notre mauvaise qualité de vie n'est pas due à notre handicap, mais par les réalités sociales. La solution ne se trouve pas à l'intérieur de nos corps.*

Malgré la capacité de la femme à trouver des solutions aux problèmes causés par son handicap, elle est confrontée aux obstacles sociaux, physiques, culturels et économiques qui l'empêchent d'avoir accès à la santé, à l'éducation, à la formation professionnelle et à l'emploi.

### Les attitudes créent les obstacles

Les attitudes et les fausses idées sur ce qu'une femme handicapée peut faire ou ne peut pas faire, peuvent l'empêcher de vivre une vie épanouie et saine, ou de prendre part à la vie de la communauté. Ils s'ajoutent à son handicap en créant des barrières qui l'empêchent d'avoir accès à l'éducation ou à l'emploi, et d'avoir une vie sociale.

Par exemple, un enseignant peut penser qu'une fille ne peut pas apprendre parce qu'elle est aveugle ou sourde. Mais, la capacité d'une fille à voir ou à entendre n'est pas le problème. Une fille qui est aveugle peut apprendre en écoutant et en utilisant d'autres sens tels que l'odorat et le toucher. Elle peut même apprendre plus si elle possède des livres en Braille ou des informations sur les cassettes audio. Et une fille qui est sourde peut apprendre à travers le langage de signes et les méthodes d'apprentissage visuel.

*De nombreuses femmes handicapées, se cachent. Nous ne sommes pas impliquées dans les activités de la communauté, parce que les autres pensent que nous sommes moins utiles et moins importantes que les femmes qui ne sont pas porteuses de handicap.*



Une femme qui ne peut pas marcher peut être capable d'avoir une très bonne carrière et être en mesure de gagner de l'argent pour soutenir sa famille. Mais si sa famille ou sa communauté ont honte de la façon dont elle se déplace et souhaitent qu'elle reste cachée, c'est ce sentiment de honte qui l'emmènera à se sentir handicapée.

Il existe des personnes handicapées dans toutes les communautés. Cela est normal. Mais, il n'est pas normal pour une personne d'être victime de discrimination et d'exclusion à cause de son handicap. Cela handicape cette personne d'avantage.

### ***La compréhension médicale du handicap***

De nombreux médecins et autres agents de santé ne voient que le handicap dont une personne peut souffrir. Ils ne considèrent pas la personne souffrant de handicap comme une personne ou une femme complète. Ils pensent que les personnes souffrant de "handicap" ont quelque chose "qui ne va pas" chez eux et doivent être soignées, rééduquées ou protégées.

Si à cause des escaliers ou des mauvaises attitudes, les hôpitaux ne sont pas fréquentés par tout le monde, c'est le système médical qui a donc un "problème" et qui doit être soigné ou rééduqué. Dans ce cas, il ne s'agit pas de la femme handicapée mais de la compréhension médicale du handicap qui empêche la femme handicapée de vivre une vie saine et épanouie

**Nous allons nous occuper de nos handicaps, mais seulement si vous pouvez arrêter de provoquer la discrimination sociale à laquelle nous sommes confrontées.**



*Nous prenons nos propres décisions concernant nos vies. Nous ne voulons pas accepter les soins ou la charité de façon passive.*



### **Le handicap fait partie de la vie**

Il y'aura toujours des personnes nées avec des handicaps. Et il y'aura toujours des accidents et des maladies. Mais, les gouvernements et les communautés peuvent travailler pour changer les causes sociales du handicap—les limites imposées aux personnes handicapées à cause des attitudes, et des barrières sociales, culturelles, économiques, et physiques à leur participation dans la société. La santé physique et mentale des femmes handicapées s'améliorera lorsque les communautés amélioreront l'accès, feront face aux préjugés, et créeront des opportunités d'emploi.

### **Des femmes souffrant de handicaps montrent la voie à suivre à Bangalore, en Inde**

Dans la ville de Bangalore au sud de l'Inde, 4 jeunes femmes handicapées physique—Shahina, Noori, Devaki et Chandamma—fabriquent et fixent des supports et des appareils de réadaptation. Elles travaillent à l'Atelier de Supports de Réadaptation par les Femmes Handicapées (RAWWD), qui a été créé en 1997 par 8 femmes handicapées qui ont été formées par une ONG nommée Mobility India pour fabriquer des supports de mobilité.



Bien qu'il existe d'autres équipements, seuls les techniciens étaient disponibles pour mesurer et fabriquer des supports, et les femmes handicapées hésitaient à aller vers eux jusqu'à ce que RAWWD fût créé. Elles étaient gênées de laisser les hommes prendre les mesures et fabriquer des supports pour elles. En raison de cela, de nombreuses femmes n'ont pas utilisé les supports qui pourraient leur permettre d'être mobiles.

RAWWD fabrique maintenant une variété de supports de réadaptation pour les chevilles, les pieds et les genoux. Nous avons des béquilles, des déambulateurs, des chaussures, des ceintures, des appareils orthopédiques et des prothèses (jambes et pieds artificiels).

Au fur et à mesure que femmes de RAWWD renforcent leur confiance et leurs compétences, elles fournissent des services à d'autres organisations travaillant avec des personnes handicapées, et maintenant elles fournissent aussi des services à plusieurs hôpitaux et médecins privés à Bangalore.

Les femmes obtiennent le matériel pour fabriquer les supports, tenir les registres de clients, organiser des visites de suivi, et gérer leur business. RAWWD encourage aussi les autres femmes handicapées à devenir des techniciennes et les forme à fabriquer des supports et des appareils de réadaptation. Cela fait la promotion des femmes handicapées, notamment les femmes qui ont été abandonnées par leurs familles, et leur permet aussi d'avoir des moyens de subsistance.

## Ressources et opportunités

Dans plusieurs communautés, les femmes ont très peu de ressources et d'opportunités par rapport aux hommes. Cette inégalité entre les hommes et les femmes est aussi réelle chez les personnes handicapées.

Les fauteuils roulants, les prothèses, les cours en langage de signe, les ardoises de Braille (qui permettent aux femmes aveugles de lire) et d'autres ressources sont souvent chers et moins disponibles par rapport aux hommes. Sans de tels supports, les filles et les femmes handicapées ont difficilement accès à l'éducation et ont des difficultés à faire les choses elles-mêmes. Par conséquent, elles sont moins en mesure d'obtenir des emplois, d'avoir un contrôle de leurs propres vies, et de prendre activement part à la vie de leurs communautés.

*Avec plus de ressources, nous pouvons être vues et entendues, et avoir un contrôle sur notre propre santé.*



## Barrières physiques

De nombreuses femmes handicapées ne peuvent pas utiliser les infrastructures, les banques, ou les hôpitaux parce que la plupart des immeubles n'ont pas de rampe, de rambarde, d'ascenseurs, etc. Les barrières physiques empêchent les femmes handicapées de se déplacer par elles-mêmes. Lorsque les femmes sont confrontées à ces barrières, elles ne sont pas parfois en mesure d'avoir une bonne alimentation, assez d'exercice, ou des soins de santé dont elles ont besoin.

De nombreuses personnes, y compris les agents de santé peuvent penser que si une femme qui utilise un fauteuil roulant ne peut pas entrer dans un immeuble à cause des escaliers, elle doit apprendre à porter des attelles, ou à utiliser des béquilles, ou avoir quelqu'un pour la porter. Ce n'est pas son handicap, mais plutôt la barrière physique qui l'empêche d'entrer dans l'immeuble. S'il y'avait une rampe pour qu'elle puisse rouler son fauteuil dans l'immeuble, il n'y'aurait pas de problème.



*Je suis une mère handicapée physique, et j'ai un fils qui est aussi porteur de handicap physique. A chaque fois que nous allons dans un restaurant ou un supermarché ou à n'importe quel endroit, nous sommes portés et déposés en bas des escaliers. Cela attire beaucoup d'attention. C'est réellement dégradant et nous fait nous sentir inférieurs.*

Les agents de développement viennent dans les villages avec leurs projets. Et ils y travaillent avec les femmes ; toutes les femmes. Et la femme handicapée... elle s'occupera d'une famille aussi. Ils mettront en place des projets d'eau qui ne sont pas accessibles aux femmes handicapées. Et celles-ci voudront aussi puiser de l'eau. Et ils ne pensent pas à tout cela.

—par une femme  
Zimbabwéenne participant à la  
3e Conférence Mondiale sur les  
Femmes à Nairobi en 1985.



Les femmes handicapées qui ont droit à la suppression des barrières sociales et physiques.

## Causes du handicap

Certaines femmes sont handicapées depuis leur naissance. D'autres deviennent plus handicapées au fil du temps. Certaines femmes deviennent handicapées soudainement, à cause d'un accident ou d'une maladie.

Il n'est pas possible de prévenir les handicaps. Les bébés se forment de façon différente dans l'utérus et personne ne connaît la raison.

Mais plusieurs handicaps chez les bébés sont causés par les mauvaises conditions de vie des femmes. Si les femmes peuvent avoir une alimentation plus nutritive, se protéger des produits chimiques toxiques, et avoir des soins de santé, y compris les soins au moment de la naissance, plusieurs handicaps pourraient être évités.

## PAUVRETÉ ET MALNUTRITION

La pauvreté est l'une des grandes causes du handicap. Les personnes pauvres sont les plus exposées au handicap, parce qu'elles sont obligées de vivre et de travailler dans un environnement malsain avec une mauvaise hygiène, des conditions de vie insalubres, et un faible accès à l'éducation, à l'eau potable, ou à une bonne et suffisante alimentation. Cela entraîne des maladies comme la tuberculose et la polio—et les handicaps sévères qu'elles provoquent—la plupart de ces maladies courantes sont facilement transmissibles.

*Je suis  
malade  
parce que  
j'ai faim.*



De nombreux bébés qui sont nés dans des familles pauvres, peuvent naître avec un handicap ou peuvent mourir en bas âge. Cela peut être dû au fait que la mère ne mangeait pas assez lorsqu'elle était enceinte ; ou peut être qu'elle ne mangeait pas assez lorsqu'elle était jeune. Dès l'enfance, la fille est parfois moins nourrie que le garçon. De ce fait, elle peut grandir plus lentement et ses os peuvent ne pas se développer normalement ; ce qui peut provoquer une difficulté plus tard au cours de l'accouchement—surtout si elle ne reçoit pas des soins de santé appropriés.

Si un bébé ou un enfant n'est pas bien nourri, il peut devenir aveugle ou avoir des difficultés d'apprentissage ou de compréhension.



Lorsqu'elle était enceinte, la mère de cette fille souffrant de fente labiale et palatine n'a pas mangé des aliments contenant de l'acide folique et du calcium (tels que les légumes à feuilles vertes foncées, le haricot et les œufs).

## GUERRE

Dans les guerres actuelles, les civils sont plus tués ou handicapés que les militaires, et la plupart d'entre eux sont des femmes et des enfants. Les explosions peuvent provoquer la surdité, la c civit , l'infirmité et d'autres blessures. La santé mentale est aussi fortement affectée par la violence. La destruction des maisons, des écoles, des centres de santé et des moyens de subsistance caus e par les conflits et les guerres, entraîne l'accroissement du handicap, de la pauvreté et des maladies.

**Les mines terrestres, les bombes à fragmentation, et les produits chimiques utilisés lors des guerres** provoquent des handicaps dans le monde de nos jours plus que toute autre chose. Ils blessent souvent des femmes qui exercent leurs activités quotidiennes, telles que l'agriculture, et la recherche de l'eau et du bois.

Les explosions et les mines provoquent des blessures à la jambe et au bras, et parfois un enfant ou une femme doit être amputé(e). Mais seulement 1/4 des personnes amputées obtient une jambe artificielle pour remplacer la jambe perdue, parce qu'elle est généralement chère ou difficile à trouver. Les membres de Mukti et Satti et le Pied de Jaipur sont des jambes artificielles fabriquées par des groupes en Inde qui sont de bonne qualité et peu couteux. Pour de plus amples informations, voir Autres Ressources: Handicap et Partenaires au Développement.

Le traité international visant à interdire les mines illégales pourrait sauver de nombreuses vies et éviter des handicaps, mais certains gouvernements refusent toujours de le signer. Si votre gouvernement ne l'a pas encore signé, mettez-lui la pression.



## ACCIDENTS NUCLÉAIRES

Beaucoup de personnes ont souffert après s'être exposées à une radiation massive. Cela s'est passé après des accidents dans les usines d'énergie nucléaire à Three Mile Island aux USA en 1979, et à Chernobyl en Ukraine en 1986. Et cela s'est également passé lorsque les USA ont jeté des bombes nucléaires sur le Japon en 1945. Ces incidents ont provoqué des destructions et des morts à grande échelle à cause de l'exposition à la radiation.

Les personnes qui ont survécu à ces accidents et à ces bombardements ont souffert notamment de cancers—de tumeurs dans diverses parties du corps, particulièrement dans la glande thyroïde—ou la leucémie (cancer du sang) ; toutes ces maladies conduisent à une mort précoce. Dans les communautés où ces incidents nucléaires se sont passés, il y'a eu également un accroissement du nombre d'enfants nés avec des difficultés d'apprentissage, tels que le syndrome de Down.

## FAIBLE ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

Des soins de santé appropriés peuvent prévenir le handicap. Le travail et l'accouchement difficiles peuvent provoquer des anomalies congénitales, telles que la paralysie cérébrale. Les sages-femmes qualifiées peuvent identifier les risques et gérer les urgences ; elles peuvent éviter que les bébés naissent avec un handicap. L'Immunisation peut aussi prévenir certains handicaps. Mais la plupart du temps, les vaccins ne sont pas disponibles, ou les populations sont pauvres ou vivent loin de la ville, dans des zones où il n'y a pas assez de vaccins pour tout le monde.

## MALADIE

**Certaines maladies que la femme enceinte contracte peuvent provoquer des problèmes physiques** ou des difficultés d'apprentissage lorsque le bébé naîtra. Ces maladies peuvent provoquer les anomalies congénitales, comme la rougeole (rubéole), qui est une cause fréquente de surdité chez les nouveau-nés. Il existe un vaccin qui protège contre la rubéole, mais une femme qui est immunisée contre la rubéole ne doit pas tomber enceinte avant un mois.

La syphilis (voir page 163), l'herpès (voir page 165), et le VIH (voir page 169) peuvent être aussi transmis de la mère à l'enfant et provoquer des anomalies cong nitaes. Les femmes doivent donc être examinées et traitées pour les maladies sexuellement transmissibles afin de protéger le f etus.

**Certaines maladies que le bébé ou l'enfant peuvent aussi provoquer un handicap**, telles que la méningite, la polio, et la rougeole. Il est important que les nouveau-nés soient vaccinés pour être protégés (voir page 276). Les enfants qui vivent dans les endroits où la lèpre (maladie de Hansen) sévit, doivent être examinés et traités le plus tôt possible.



Si une femme souffre de rougeole (rubéole) au cours des 3 premiers mois de grossesse, son bébé pourrait naître sourd.

## MÉDICAMENTS ET INJECTIONS

Lorsqu'ils sont bien utilisés, certains médicaments injectés, tels que les vaccins, sont importants pour protéger la santé et prévenir le handicap. Cependant, il y'a dans le monde de nombreuses injections qui sont inutiles. Chaque année, ces injections inutiles rendent malade, tuent ou handicapent de millions de personnes, notamment les enfants.

Le fait de faire des injections avec une aiguille ou une seringue sale est une cause fréquente d'infection et peut faire passer des germes qui provoquent des maladies graves, telles que le VIH/SIDA ou l'hépatite. Les injections souillées constituent également une cause fréquente d'infections qui provoquent la paralysie, des lésions de la moelle épinière et la mort. Certains médicaments administrés par voie injectable peuvent également provoquer des réactions allergiques dangereuses, un empoisonnement et la surdité chez le fœtus.



Eviter les injections inutiles.

**Une aiguille ou une seringue ne doit jamais être utilisé (e) pour injecter plus d'une personne sans être régulièrement désinfecté (e).**

Certains médicaments pris pendant la grossesse, peuvent provoquer des maladies chez le fœtus. L'usage excessif des médicaments injectables, tels que l'ocytocine pour accélérer l'accouchement et 'donner de la force' à la mère en travail, prive le bébé d'oxygène pendant l'accouchement. Il constitue une cause majeure de lésion cérébrale. Le fait de prendre l'alcool et le tabac au cours de la grossesse, peut provoquer des lésions sur le fœtus.

Tout le monde doit tenir compte des risques et des avantages éventuels de l'utilisation des médicaments. Les médecins, les infirmiers (e) et autres agents de santé, les pharmaciens, et toute autre personne doivent arrêter le mauvais usage et l'usage abusif des médicaments—particulièrement les injections. Pour avoir une idée sur le danger des injections inutiles, voir *Helping Health Workers Learn* (Aider les Agents de Santé à Apprendre), Chapitres 18, 19, et 27.

## CONDITIONS DE TRAVAIL DANGEREUSES

Les femmes qui travaillent pendant de longues heures sans se reposer suffisamment, sont exposées aux accidents. Les femmes qui travaillent dans les usines, les mines ou les plantations peuvent être exposées aux machines, aux outils et aux produits chimiques dangereux. Les accidents, la surcharge de travail et l'exposition aux produits chimiques peuvent provoquer un handicap.

Un nombre croissant de femmes ont été en permanence blessées à cause de la violence au travail. Les superviseurs font souvent usage de la violence et des menaces pour emmener les femmes à travailler davantage et plus rapidement. Parfois, les autorités appellent les militaires ou la police pour empêcher les femmes d'aller en grève ou de protester contre les mauvaises conditions de travail.

## ACCIDENTS

De nombreux enfants et femmes sont victimes de blessures handicapantes à la maison, en raison des brûlures dues aux feux de cuisson, les chutes, les accidents de la route, et le fait de respirer ou de consommer des produits chimiques toxiques. Les accidents de travail, notamment dans les secteurs moins règlementés, tels que les secteurs de la construction, l'agriculture, les mines, et les plus petites entreprises, constituent une source fréquente de handicap.

## POISONS ET PESTICIDES

Les poisons, tels que le plomb trouvé dans la peinture, et les pesticides, tels que le poison pour rats, et autres produits chimiques peuvent provoquer un handicap chez les adultes, et des malformations sur les fœtus. Le fait de fumer ou de chiquer du tabac, et de boire l'alcool pendant la grossesse peut aussi nuire au bébé avant sa naissance.

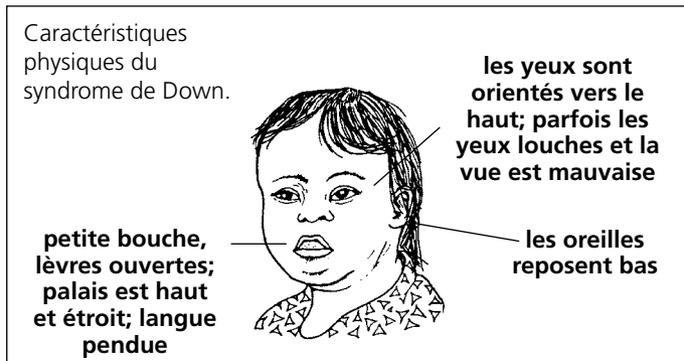
Les gens utilisent parfois des produits chimiques sur leur lieu de travail ou dans les plantations sans être formés sur leur utilisation sans risque, ou sans même savoir s'ils sont dangereux. Les accidents dans les usines peuvent déverser du poison dans l'air, l'eau, ou sur le sol, provoquant de terribles problèmes de santé, y compris le handicap permanent.

## HANDICAP HÉRÉDITAIRE

Certains handicaps sont connus pour être héréditaires, tels que l'atrophie musculaire spinale et la dystrophie musculaire (maladies du muscle et des cellules nerveuses qui transportent les signaux provenant du cerveau, rendant les muscles du corps de plus en plus faibles et cessant petit à petit de fonctionner). Les femmes qui ont déjà un ou plusieurs enfants handicapés sont plus susceptibles de donner naissance à un enfant ayant le même problème. Lorsque des parents proches, tels que des frères et sœurs, des cousins germains, ou des parents et des enfants ont des enfants ensemble, ces enfants sont davantage exposés au handicap. Les enfants nés des mères âgées de 40 ou plus, sont plus exposés au syndrome de Down. Cependant, la plupart des handicaps ne sont pas héréditaires. Ils ne sont pas, non plus, provoqués par la mère d'une manière significative. Dans la plupart des cas, les parents d'un bébé né avec un handicap n'ont rien fait pour provoquer le handicap. Ils ne doivent pas être blâmés.



Cette femme était une ouvrière agricole et était exposée aux produits chimiques dangereux lorsqu'elle était enceinte. Cela a affecté le fœtus, et le bébé est né avec un handicap.



# Faussees idées et mythes sur le handicap

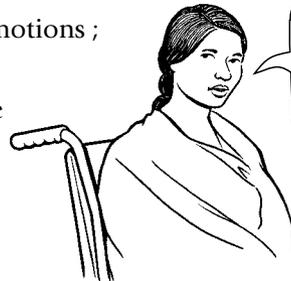
Les coutumes et les croyances locales peuvent véhiculer des idées fausses et nuisibles sur le handicap. Certaines personnes pensent qu'une femme est touchée par le handicap lorsqu'elle ou ses parents ont fait quelque chose de mauvais dans une vie antérieure, ou qu'ils ont désobéi, ou l'un de ses parents a commis l'adultère. En général, les gens blâment la mère. Mais, **les mères ne doivent pas être blâmées pour le handicap de leurs enfants**. Et le fait de blâmer quelqu'un pour un handicap ne sert à rien.

L'autre idée nuisible sur le handicap est la croyance que toute personne qui est « différente » doit être exclue, moquée et critiquée. Certaines personnes pensent qu'une personne handicapée est un mauvais présage ou apportera la malchance. Les femmes handicapées sont souvent victimes d'abus, ou obligées de mendier ou de se prostituer pour survivre. Souvent, les femmes handicapées sont victimes d'abus sexuel, parce que les gens pensent qu'elles ne sont pas atteintes de VIH/SIDA ou que le fait d'avoir des rapports sexuels avec elles aide à guérir du VIH/SIDA ou à avoir de la chance par rapport à une activité.

Mais la vérité est que : Aucune femme handicapée ne doit jamais être victime d'abus. Le handicap n'est jamais une punition. Le handicap n'est pas provoqué par la sorcellerie ou la malédiction. Le handicap n'est pas contagieux et ne se propage pas. Les gens peuvent aussi ne pas comprendre ce qu'une femme handicapée peut faire ou non. Ils peuvent ne pas réaliser que :

- Vous êtes adulte et vous pouvez prendre des décisions ;
- Vous devez être instruite ;
- Vous avez besoin de soins de santé ;
- Vous pouvez aussi être atteinte de maladies, telles que le cancer et le VIH/SIDA ;
- Vous avez besoin des opportunités et du respect, et non de la pitié et de la sympathie ;
- Vous pouvez travailler. Vous pouvez être professionnelle et embrasser une carrière ;
- Vous pouvez gagner de l'argent, posséder une propriété et soutenir votre famille ;
- une femme dans un fauteuil roulant, parlant. Je ne suis pas un enfant et je n'ai pas besoin que vous pensez ou agissez à ma place.
- Vous pensez et vous avez des sentiments et des émotions ;
- Vous pouvez danser et faire des exercices ;
- Vous pouvez assumer des responsabilités, prendre des décisions et jouer un rôle de leadership et vous impliquer dans la communauté ;

*Certaines femmes enceintes ne viennent plus à ma boutique parce qu'elles pensent que leurs bébés seront sourds comme moi.*



*Je ne suis pas un enfant et je n'ai pas besoin que vous pensez ou agissez à ma place.*

- Vous pouvez avoir des relations étroites avec tout le monde. Vous pouvez aimer et être aimée par une personne qui n'est pas handicapée ou par une personne handicapée ;
- Vous avez des désirs sexuels, et vous pouvez être sexuellement active ;
- Vous pouvez vous marier et avoir des enfants ;
- Vous êtes en mesure d'avoir des rapports sexuels, mais vous pouvez ne pas en vouloir.
- Lorsque vous avez des difficultés d'apprentissage ou de compréhension, vous avez ni plus ni moins des besoins sexuels que les autres femmes.
- La plupart du temps, vous donnerez naissance à des bébés qui n'ont pas de handicap tout comme les autres femmes.
- Vous êtes une bonne mère.
- Si vous avez un handicap physique ou une difficulté d'apprentissage, vous n'avez pas de problèmes ou de troubles mentaux.
- Vous ne jetez pas un mauvais sort aux adultes et aux enfants, et vous ne portez pas malheur.

*C'est trop mauvais. Kranti a énervé les dieux.*

*Je n'ai pas énervé les dieux. J'ai été injectée par une aiguille sale lorsque j'étais bébé. C'est pour cela que ma jambe est paralysée.*



## Travail pour le changement

Le handicap d'une femme ne l'affecte pas elle seule. Il affecte plusieurs personnes: sa famille, ses amis, et surtout, sa communauté. Une femme handicapée peut mieux se sentir si les personnes autour d'elle, la valorisent et la soutiennent. Changer la manière dont les femmes handicapées sont traitées, constitue un travail de longue haleine. Mais cela n'est pas impossible.

*Je rêve d'un jour où les populations du monde entier comprendront enfin que le fait d'avoir un handicap ne veut pas dire être malade ; et que les personnes handicapées sont généralement en très bonne santé. Et comme toutes les femmes, nous devons rester en bonne santé.*



## CE QUE LES FEMMES HANDICAPÉES PEUVENT FAIRE

Vous pouvez vous faire entendre en plaidant pour vos droits et en vous assurant que les questions de handicap soient une priorité.

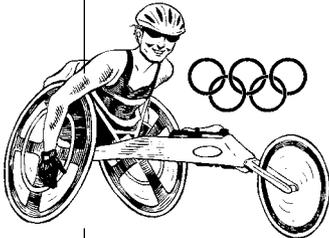
- Refuser d'être confinée dans un seul endroit. Être aventurière et profiter des expériences.
- Acquérir des compétences en affaires, et s'émanciper sur le plan économique.

### *Trouver la sécurité sur le marché*

Oppah Ndlovu du Zimbabwe utilise un fauteuil roulant et est un membre respecté de la communauté. Elle a mis en œuvre un projet rentable de vente de légumes et de tomates. Maintenant, les groupes communautaires achètent les légumes chez elle. Avec ce revenu régulier, Oppah a pu acheter une maison.

- Insister sur la participation dans la communauté à tous les niveaux.
- Devenir des modèles pour les autres filles et femmes.
- Parler de votre handicap.
- Proposer d'accompagner les autres filles et femmes où elles doivent aller.
- Prendre part aux activités sportives.

Partager vos histoires.



### *Athlètes de niveau olympique*

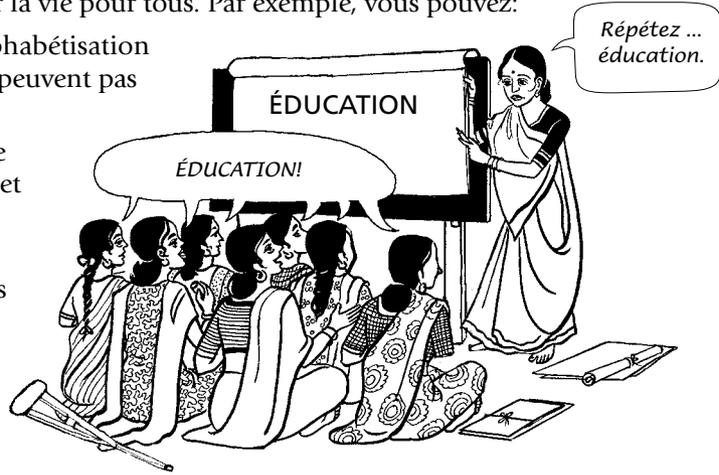
Un nombre croissant de femmes prennent part aux Jeux Paralympiques, une compétition sportive internationale pour les athlètes handicapés, y compris de handicap moteur, d'amputations, de déficience visuelle, et de paralysie cérébrale. Les Jeux Paralympiques sont organisés tous les 4 ans, après les Jeux Olympiques. Il s'agit d'une activité très instructive qui permet aux populations de voir des femmes handicapées participer avec confiance et compétence.

### *Une joueuse de bowling dissipe les mythes*

Constance Sibanda, une joueuse de bowling aveugle, a été nommée Sportive de l'année en Ouganda, dissipant les mythes selon lesquels, en tant que femme handicapée, elle était « morte depuis longtemps et inutile. » Constance a obtenu deux médailles d'or dans une compétition mondiale. Depuis lors, elle a amassé davantage de médailles dans le domaine du bowling pour aveugles et a participé à des compétitions en Afrique du Sud, en Ecosse, et au Royaume-Uni. Constance invite toutes les femmes et filles à explorer leurs talents cachés.

Ensemble vous pouvez décider des choses qui peuvent être changées dans votre communauté afin d'améliorer la vie pour tous. Par exemple, vous pouvez:

- Organiser un cours d'alphabétisation pour les femmes qui ne peuvent pas lire ou écrire.
- Monter une petite affaire ensemble en fabriquant et en vendant des objets d'art.
- Partager les informations sur les services communautaires et travailler à les rendre plus accessibles.
- Essayer de collecter des fonds – soit à travers un prêt à faible taux d'intérêt ou un don – pour mettre en œuvre un projet qui génère des revenus ou rendre la communauté plus accessible.
- Organiser des campagnes de sensibilisation sur le handicap et plaider pour une nouvelle définition de l'émancipation.
- Collaborer avec les leaders locaux ou le gouvernement afin d'avoir un meilleur traitement envers les femmes handicapées.



**Vous pouvez également aider les groupes communautaires :**

- Considérer les diverses causes des problèmes de santé auxquels vous et les autres femmes handicapées sont confrontées et décider de ceux auxquels la communauté peut apporter une solution.
- Prendre des mesures en plaidant pour des activités et des mesures qui rendent la vie meilleure pour tout le monde, y compris des soins de santé, l'éducation, et le transport des personnes handicapées.
- Insister sur les infrastructures accessibles.
- une femme utilisant le langage de signes. Autre fois, les personnes sourdes en Ouganda n'avaient pas l'autorisation de conduire. Mais, grâce à notre protestation, nous sommes maintenant autorisées à acheter des véhicules et à les conduire.



*Autre fois, les personnes sourdes en Ouganda n'avaient pas l'autorisation de conduire. Mais, grâce à notre protestation, nous sommes maintenant autorisées à acheter des véhicules et à les conduire.*

### **Sensibiliser les populations sur l'accès aux infrastructures**

Dorothy, une utilisatrice de fauteuil roulant à Bangalore, la capitale d'un état de l'Inde, a constaté que l'immeuble qui abritait les bureaux du premier ministre, n'avait pas de rampes. L'entrée de l'immeuble était aussi trop étroite pour elle. Elle en parla aux gardes et insista qu'ils l'aident pour qu'elle puisse honorer son rendez-vous.

Ensuite, Dorothy envoya de centaines d'emails pour raconter ce qui s'est passé. Cela a accru la pression sur le gouvernement afin qu'il apporte des changements.

A un autre moment, Dorothy suivait un match de cricket, et la police lui a demandé, « Pourquoi voulez-vous venir ici pour suivre le match en live ? Vous pourriez rester à la maison et suivre confortablement le match à la télévision. » Elle répondit que, tout comme les autres, elle aussi voulait suivre le match en live.

## **CE QUE LES FAMILLES PEUVENT FAIRE**

La façon dont les femmes handicapées sont traitées par leurs familles, leurs amis, et les autres personnes qui les aident, est déterminante. La plupart du temps, une fille handicapée est considérée comme stupide, dépendante et incapable de s'aider soi-même et d'aider les autres, et ne mérite donc aucune ressource. Souvent, les familles aussi la considèrent comme un fardeau honteux à dissimuler, et lui privent du droit de s'exprimer ou de prendre ses propres décisions. Si cela se passe dans une famille ou une communauté, le problème ne vient pas de la fille ou de la femme handicapée, mais des personnes qui sont autour d'elle.

*Bien que les femmes travaillent pendant de longues heures plus que les hommes, elles sont toujours considérées comme des charges. Personne n'accordera du temps, de l'argent ou des efforts pour satisfaire les besoins des filles handicapées.*

*On ne me laisse jamais prendre un bébé à cause de mon handicap, ils pensent que le bébé ne sera pas en sécurité.*

*Lorsque nous avons un visiteur, la première chose que ma famille me demande, c'est de rentrer dans la maison. Même ma sœur a honte de me présenter à ses amis.*

*Ma famille attend trop de moi. Ils ne sont satisfaits que si je travaille bien à l'école. Ils disent, « Dieu a donné à Mai quelque chose de spécial pour compenser le fait de lui avoir pris une bonne chose. »*



### **Confiance instaurée**

Lorsque Christine avait 13 ans, sa jambe a été amputée à cause d'une maladie. Au début, Christine pensait que c'était la fin de ses rêves. Mais, ses parents la traitaient bien et très vite Christine repris confiance. Au début, les parents de Christine la surprotégeaient, mais elle insista qu'ils la traitent comme ses autres frères et sœurs. Christine a terminé le collège et a reçu des prix d'excellence. Le changement de Christine a fait que le reste de la famille et la communauté réalisèrent que sa jambe amputée ne l'empêchait pas de réaliser ses rêves.

La seule chose qui peut changer ces attitudes est la conscience sociale. Les femmes et les filles handicapées ont besoin d'une bonne alimentation, d'éducation, de soins de santé, et d'opportunités pour être engagées dans les activités physiques et sociales. Voir Chapitre 3: Santé mentale et Chapitre 15: Soutien aux donneurs de soins.



### **Vous pouvez acquérir des compétences**

Hong Ha de Laos a contracté la polio lorsqu'elle avait 2 ans. Avec le soutien de la famille, elle a pu terminer les études avec un diplôme en français. Étant donné que Hong Ha n'arrivait pas à trouver un emploi, elle a appris à coudre et ouvrit ensuite un atelier de couture à la maison. Tout en faisant la couture, elle commença des cours d'Anglais. Avec un ami, Hong Ha par la suite ouvre un petit centre de formation en Anglais chez elle. Elle est également coordonnatrice d'un programme sur le handicap.

### **Assistance précoce**

Dans les premières années de leur vie, tous les enfants acquerront plus de compétences physique, mentale, sociale et de communication plus rapidement et plus facilement qu'au cours de toute autre période de leur vie. Étant donné que le bébé apprend dès sa naissance, il est important que les familles commencent à lui accorder une grande attention afin d'aider les enfants handicapés le plus tôt possible.

Cela est important parce que chaque nouvelle aptitude qu'un enfant acquiert repose sur les aptitudes qu'il possède déjà. Chaque nouvelle aptitude lui permet également d'acquérir d'autres aptitudes plus complexes. Par conséquent, lorsqu'un enfant n'acquiert pas une aptitude, il ne peut en acquérir d'autres aptitudes qui dépendent de la première.

### **Former un groupe de soutien pour les parents des enfants handicapés**

Les femmes qui ont des enfants handicapés sont souvent délaissées par leurs partenaires et doivent élever seules leurs enfants. Les groupes de soutien aux parents peuvent être utiles. Les femmes adultes handicapées peuvent donner des conseils sur les types de difficultés auxquelles les filles handicapées peuvent être confrontées au fur et à mesure qu'elles grandissent. Cela peut aider leurs mères à mieux les soutenir.

Vous pouvez former un groupe de soutien pour les adolescentes handicapées pour qu'elles puissent s'entraider et se soutenir mutuellement.

### **CE QUE LES COMMUNAUTÉS PEUVENT FAIRE**

Les groupes communautaires peuvent aider le gouvernement, les agents de santé, les enseignants, les agents de la réadaptation à base communautaire, et les leaders communautaires à avoir plus d'informations sur les questions de handicap. Ils peuvent aussi sensibiliser le public à travers le théâtre de rue, les débats, et d'autres moyens pour leur faire savoir que les femmes handicapées ont les mêmes droits à l'éducation, aux soins de santé et au transport tout comme les personnes qui ne pas porteur de handicap. Les communautés peuvent créer des opportunités d'emploi et donner des informations sur les services offerts aux femmes handicapées.



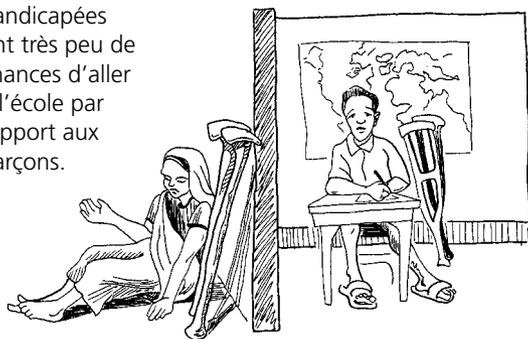
*Si les agents de santé, les enseignants, les leaders communautaires, nos familles, et nos voisins changent leur attitude vis-à-vis du handicap, nous pouvons faire notre travail, avoir des liens solides, et enrichir et renforcer nos communautés.*

Les filles et les femmes handicapées sont plus confiantes, croient en elles, et développent leur plein potentiel lorsque les parents et les familles les aiment et les acceptent, et lorsqu'elles ont accès à l'éducation, à l'emploi, et aux soins de santé. Toutes les ressources communautaires, tels que les écoles, les banques, les lieux de culte, les hôpitaux, et les cliniques doivent également être accessibles pour tout le monde.

## Education

L'éducation est très importante pour les filles handicapées, y compris l'éducation en langage de signes et en Braille ou les cassettes audio pour les filles qui sont sourdes ou aveugles

Les filles handicapées ont très peu de chances d'aller à l'école par rapport aux garçons.

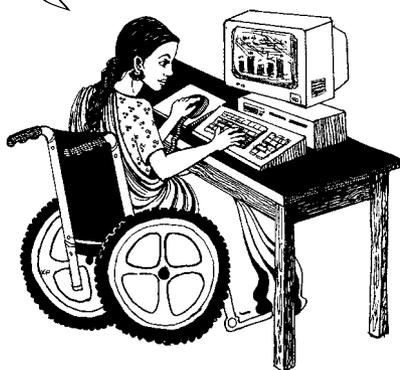


*Le fait de savoir lire et écrire me permet de gagner ma vie avec dignité.*

Dans beaucoup de pays pauvres, si les filles handicapées ne sont pas en mesure d'aller à l'école et d'être instruites, elles seront réduites à la mendicité pour survivre lorsqu'elles seront adultes.

Lorsque la communauté entière travaille afin de promouvoir les droits à l'éducation des personnes handicapées, cela peut susciter un grand changement de mentalité.

Les groupes communautaires peuvent discuter des problèmes et encourager chacun, y compris les autres enfants à accepter et à respecter les filles handicapées. Ils peuvent créer des opportunités d'éducation de la petite enfance, ou faciliter l'accès aux subventions du gouvernement, ou apporter leur aide à travers d'autres moyens. Avec l'éducation, les femmes handicapées peuvent soutenir et enrichir leurs communautés.



## Rendre les communautés accessibles à tout le monde

Partout dans le monde, les femmes handicapées travaillent pour rendre les cliniques, les écoles, les marchés, les rues de la ville, les bus, et les communautés plus accessibles aux personnes handicapées.

Les communautés peuvent veiller à ce que les immeubles et les routes soient accessibles lors de leur construction au lieu d'apporter des changements plus tard. De cette manière, tout le monde pourra autant que possible utiliser les infrastructures publiques quel que soit l'âge, l'aptitude ou la condition physique. Elles serviront les jeunes et les personnes âgées ayant des aptitudes excellentes ou limitées, dans des circonstances idéales ou difficiles. (voir pages 38 à 40).

*Je me sens inutile. Je dois toujours compter sur les autres pour qu'ils m'aident à sortir de la maison. S'il y'avait une rampe dans notre maison et des rampes pour entrer dans les immeubles publics, je pourrais me déplacer seule. Je pourrais sortir et aller où je veux, et je ne compterais pas sur les autres.*



Mais l'accès désigne plus que les aspects physiques tels que les rampes. L'accessibilité signifie également que tout le monde peut communiquer et comprendre ce qui passe. Ainsi une femme en situation de handicap peut faire plus de choses seule et plus de gens verront que le handicap est une partie importante de la vie. Lorsque les femmes en situation de handicap sont valorisées dans la communauté, la communauté commencera à penser différemment du handicap.

Les gouvernements doivent fournir les ressources nécessaires pour rendre les systèmes de transport, les immeubles, les programmes publics et les infrastructures accessibles à tous, y compris les femmes en situation de handicap. Certains gouvernements sanctionnent ceux qui refusent de coopérer.



*Voici des exemples de la façon dont les femmes en situation de handicap ont apporté le changement dans leurs communautés.*

### ***Emmener le gouvernement à apporter des changements***

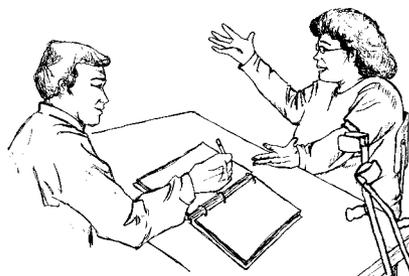
Après avoir pris part à un atelier sur le libre accès, les femmes du Centre de Développement des Femmes en situation de Handicap de Lao ont produit une vidéo sur l'accès libre des personnes en situation de handicap. Elles ont commencé à échanger avec les responsables des divers secteurs du gouvernement de la facilitation de la participation des personnes en situation de handicap dans la société. Leurs idées ont été approuvées par le bureau du Premier Ministre, les ministres de la communication, du transport, des postes et de la construction, de l'emploi et du bien-être social, et des affaires étrangères. Elles ont pu collecter des fonds pour construire des rampes à 47 endroits de la capitale, Vientiane.



### ***Rendre l'accès possible***

Alicia Contreras de Mexico a été atteinte de la polio lorsqu'elle était enfant. Un thérapeute sage conseilla aux parents d'Alicia sur l'importance de la motiver à être indépendante. Ses parents se sont arrangés pour qu'elle aille régulièrement à l'école de la maternelle à l'école supérieure. Alicia a été la première étudiante en situation de handicap de son école, et son succès ouvrit ainsi les portes de l'école aux enfants souffrant de handicap.

En fin de compte, Alicia alla à l'université. Elle avait cours au troisième étage, et il était difficile de monter les escaliers sans utiliser des béquilles. Alicia alla voir le directeur de l'université et lui demanda de ramener sa classe au premier étage. Il accepta immédiatement. "Ils avaient une autre salle disponible," se rappela Alicia. "Mais le directeur n'avait jamais pensé que les étudiants handicapés pourraient avoir accès aux classes situées à l'étage, et je n'avais pensé à poser la question." Parfois, Alicia a dû lutter davantage pour apporter des changements.



Alicia devint membre d'une association de personnes handicapées appelée "Free Access." Le groupe pensait que les personnes handicapées avaient les mêmes droits que toute autre personnes et travaillaient à rendre la communauté plus accessible. Par exemple, ils discutaient avec les agents du transport urbain des difficultés de mobilité auxquelles sont confrontées les personnes handicapées. Par conséquent, les agents du transport urbain adaptèrent certains bus pour les rendre accessible aux personnes handicapées.

Free Access est toujours actif aujourd'hui. Depuis 1993, il travaille avec les agents du gouvernement et les organisations non-gouvernementales pour améliorer les conditions de vie des personnes handicapées. Et il reste toujours beaucoup à faire!

Le changement de politiques n'est pas évident. C'est un processus long et complexe. Cela peut prendre plusieurs années et demande beaucoup d'efforts de la part des populations. Vous devez comprendre les coûts, les personnes affectées, et les politiques qui affectent les conditions que vous voulez changer. Il est facile de se décourager lorsque vous luttez pour le changement. Si vous vous sentez dépassée ou découragée, essayez de chercher des conseils auprès des autres femmes handicapées ailleurs dans votre pays, et même hors de votre pays. Et rappelez-vous que vous avez le droit d'utiliser les infrastructures publiques. Vous pouvez créer une communauté accessible.

Voici une histoire sur les personnes handicapées qui ont formé un groupe et apporté des changements dans la ville.

### **Rendre une ville accessible**

A Ekaterinburg, en Russie, le Freedom of Movement Society a travaillé avec la municipalité pour rendre la ville plus accessible. La loi Russe exige que les personnes handicapées aient accès aux immeubles et aux bus publics, mais beaucoup d'endroits sont toujours inaccessibles. La municipalité de Ekaterinburg a mis en œuvre un programme de handicap pour rendre les immeubles accessibles.

Mais un groupe de personnes handicapées qui utilisent des fauteuils roulants or des béquilles se rendent compte que, bien que le gouvernement essayait de les aider, beaucoup d'endroits qu'il reconstruisait étaient toujours inaccessibles pour eux. Ils ont compris que le gouvernement ne pouvait pas le faire sans leur aide.

Ainsi, les personnes handicapées formèrent le Freedom of Movement Society.

Elles commencèrent en dressant une liste des endroits de la ville les plus importants à rendre accessible. Ils rencontrèrent les agents de la cité et leur montrèrent la liste. Les agents de la mairie se sont rendus compte qu'ils avaient besoin des conseils des personnes handicapées. Le Freedom of Movement Society veillait à ce que ses membres soient impliqués dans le comité de la mairie qui était chargé de l'amélioration de l'accès. Les personnes handicapées devraient approuver tout projet que le comité décidait de mettre en œuvre.



Le Freedom of Movement Society élaborera des directives que les architectes pourraient utiliser pour rendre les immeubles accessibles. Ils ont pu prendre des photos des immeubles qu'ils voulaient construire, et indiquèrent clairement les changements à apporter.

Maintenant, les anciens immeubles sont en train d'être changés. Et les nouvelles directives sont utilisées partout dans la ville. Grâce au travail de Freedom of Movement Society, tous les nouveaux immeubles de bureau et plusieurs autres immeubles sont accessibles aux personnes handicapées. Les nouveaux trottoirs sont abaissés à certains endroits pour les personnes utilisant des fauteuils roulants. Le nouveau centre commercial de la ville est accessible aux personnes handicapées. Le Freedom of Movement Society a également emmené la mairie à rendre plusieurs écoles et les salles de cinéma accessibles.

—*Monde du Handicap*

## Prendre des mesures

- Organiser des activités sociales qui aident les filles handicapées à sortir et à rencontrer d'autres personnes handicapées et d'autres jeunes filles.
- Partager des informations sur la recherche et la création d'emplois.
- Soutenir les femmes qui sont maltraitées à la maison ou en public ou sur leur lieu de travail.
- Dispenser une formation sur le leadership et l'aptitude à vivre en société.

*Voici quelques autres idées pour les femmes handicapées afin d'aider la communauté à prendre des mesures.*



### Fourniture des ressources pour le changement en Ouganda

L'Association Ougandaise des Femmes Handicapées a créé un programme de prêt renouvelable pour permettre aux femmes handicapées de monter leurs propres affaires, fournir des infrastructures éducatives et de mobilité et former un groupe de théâtre pour sensibiliser le public sur le handicap. Elle vise à promouvoir les droits et le bien-être des femmes handicapées, plaider pour une meilleure éducation des enfants handicapés, enseigner les aptitudes nécessaires à la vie autonome, partager des informations sur la santé reproductive, et "lutter contre la pauvreté, l'ignorance, les inégalités sociales, et les maladies."



### Des femmes apportent le changement à El Salvador

A El Salvador, le groupe de défense des droits des handicapées ACOGIPRI met en œuvre des programmes féminins depuis 1987, et regroupe des femmes en handicapées issues de milieux socio-culturels différents pour tenir des discussions sur la sexualité et d'autres sujets. Il travaille aussi à:

- Dispenser une formation sur l'alphabétisation et le leadership ;
- Rendre les infrastructures et services disponibles pour les filles et les femmes quel que soit leur handicap ;
- Lutter contre la discrimination et la violence



## Les communautés sont plus fortes lorsque tout le monde est impliqué



Malgré les obstacles dus aux préjugés, l'ignorance et la discrimination, les femmes handicapées partout dans le monde, renforcent leurs compétences pour l'autosuffisance.

Les femmes handicapées doivent être entendues lorsque les décisions sont prises à tous les niveaux et sur chaque question –pas seulement les questions liées au handicap. Personne n'a toutes les réponses. Tout le monde, femmes et hommes handicapés ou non, les personnes qui luttent pour les droits humains, et pour les droits des travailleurs et pour la dignité des femmes partout dans le monde, doivent s'unir pour aider les femmes handicapées de vivre en bonne santé, à être autonomes et à mener une vie utile. En nous assurant que nous entretenons la vie en chacun de nous, et en apprenant des autres, nous pouvons construire un monde plus juste pour tous.

Discutons des changements dans votre communauté qui aideront chacun à mieux s'impliquer et à avoir une meilleure santé.

