



Comment utiliser les pages vertes

Cette section donne des informations sur les médicaments modernes mentionnés dans le livre. Si vous souhaitez utiliser la médecine traditionnelle, demandez à un guérisseur traditionnel ou tradipraticien de votre lieu de résidence de vous aider à trouver des remèdes qui pourraient résoudre votre problème. La médecine traditionnelle varie beaucoup d'un endroit à l'autre, de sorte qu'un remède utilisé à un endroit peut ne pas être disponible ou ne pas fonctionner ailleurs.

COMMENT PRENDRE LES MÉDICAMENTS EN TOUTE SÉCURITÉ

N'utiliser les médicaments que lorsqu'ils sont nécessaires

Beaucoup de gens croient que s'ils ne reçoivent pas de médicaments lorsqu'ils sont malades, ils ne guériront pas. Ce n'est pas vrai. Certains problèmes, comme le rhume, sont mieux guéris par le temps et le repos. D'autres problèmes sont mieux résolus en mangeant suffisamment de bons aliments et en buvant de l'eau potable. Méfiez-vous des agents de santé qui veulent toujours que vous preniez plus de médicaments différents.

Prenez toute la dose prescrite du médicament

Même si vous commencez à vous sentir mieux, continuez à prendre les médicaments aussi longtemps que recommandé. Parfois, prendre moins que la dose totale peut permettre à la maladie de revenir. Cela peut même provoquer une résistance aux médicaments, ce qui signifie que les mêmes médicaments ne fonctionneront plus contre la maladie.

N'en prenez pas trop

Prendre plus que la quantité recommandée ne vous rendra pas bien plus rapide et vous rendra probablement encore plus malade.

Connaître et surveiller les signes de problèmes

Certains médicaments peuvent avoir des effets secondaires nocifs ou provoquer des réactions allergiques pouvant être très dangereuses (voir page 329).

Apprenez autant que vous le pouvez sur un médicament

Renseignez-vous auprès d'un agent de santé ou d'un pharmacien sur les médicaments que vous prenez ou d'autres médicaments dont vous pourriez avoir besoin. Vous pouvez également trouver des informations dans les Pages Vertes de ce livre et d'autres livres Hespériens (comme *Là où les femmes n'ont pas de docteur* et *Là où il n'y a pas de docteur*).

Les médicaments par voie orale (comprimés, gélules) sont généralement plus sûrs que les injections

Dans ce livre, nous suggérons des médicaments à prendre par voie orale. Ce n'est que s'ils ne peuvent pas être pris par voie orale que nous donnons des informations sur les médicaments à injecter. Si vous avez besoin d'une injection, consultez un agent de santé. Des informations sur la façon d'injecter en toute sécurité peuvent voir *Là où les femmes n'ont pas de docteur* aux pages 542 à 544

Les médicaments individuels sont plus sûrs et moins chers que les médicaments combinés.

Mais certains médicaments, en particulier ceux contre le VIH / sida, sont plus faciles à prendre en combinaison.

IMPORTANT

- Dans la mesure du possible, veuillez prendre les médicaments debout ou assis. Essayez également de boire un verre de liquide chaque fois que vous prenez un médicament
- Si vous vomissez et que vous pouvez voir le médicament dans le vomi, vous devrez reprendre le médicament,
- Si vous vomissez dans les 3 heures suivant la prise d'une pilule contraceptive, prenez-en une autre pour vous assurer que vous ne tomberez pas enceinte

PRENDRE D'AUTRES MEDICAMENTS EN PLUS DES MEDICAMENTS LIE A VOTRE HANDICAP

Si vous prenez régulièrement des médicaments pour votre handicap, il se peut qu'ils ne se combinent pas bien avec certains des médicaments énumérés dans ce livre. D'autres médicaments peuvent faire en sorte que votre médicament contre le handicap ne fonctionne pas aussi bien, ou votre médicament contre le handicap peut changer le fonctionnement de l'autre médicament. Par exemple, si vous prenez de la phénytoïne pour l'épilepsie, vous ne devez pas utiliser de pilules contraceptives contenant à la fois des œstrogènes et des progestatifs, car vos crises peuvent s'aggraver. Discutez avec un agent de santé ou un pharmacien expérimenté pour savoir si vos médicaments habituels interagiront avec les nouveaux médicaments que vous devez prendre et, dans l'affirmative, quels autres médicaments vous pourriez plutôt prendre.

Heureusement, tous les médicaments énumérés dans ce livre n'ont pas d'interactions. Pour les quelques médicaments qui ont des interactions, vous trouverez les informations répertoriées pour chaque médicament sous la rubrique "Interactions avec d'autres médicaments" avec ce symbole :



ALLERGIE

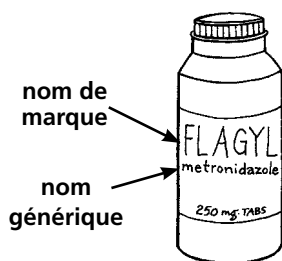
Certaines personnes sont allergiques à certains médicaments. Lorsqu'une personne reçoit ce médicament, son corps réagit. La réaction peut être inconfortable (comme une éruption cutanée, des démangeaisons de la peau ou des yeux, un gonflement des lèvres ou du visage, une respiration sifflante), ou elle peut être très grave et mettre sa vie en danger (comme une peau pâle, froide ou moite, un pouls ou rythme cardiaque faible ou rapide ; difficulté à respirer ; pression artérielle basse ; ou perte de conscience).

Si une personne subit un choc allergique, elle a besoin d'une aide médicale immédiatement. Donnez de l'épinéphrine (voir page 342).

Ne prenez pas de médicament auquel vous êtes allergique et ne prenez pas d'autres médicaments de la même famille. (Pour plus d'informations sur les familles d'antibiotiques, voir pages 330 à 331).



NOMS DES MÉDICAMENTS



Les médicaments ont généralement deux noms. Le nom *générique* (ou scientifique) est le même partout à travers le monde. Certaines entreprises qui fabriquent les médicaments donnent à chaque médicament qu'elles fabriquent un nom de marque.

Le même médicament fabriqué par deux entreprises différentes aura deux noms de marque différents. Dans ce livre, nous utiliserons les noms génériques. Vous pouvez remplacer un médicament par un autre si les noms génériques sont les mêmes—n'importe quelle marque fera l'affaire. Certaines marques coûtent moins chères que d'autres.

QUELLE DOSE DE MÉDICAMENT DONNÉE ?

La plupart des comprimés, gélules, plaquettes et médicaments injectables sont mesurés en grammes (g), milligrammes (mg), microgrammes (mcg) ou unités (U) :

1000 mg = 1 g (mille milligrammes équivaut à un gramme)

1 mg = 0,001 g (un milligramme est une millième partie de gramme)

Certains médicaments, tels que les pilules contraceptives, sont pesés en microgrammes (mcg ou ucg) :

1 ucg = 1 mcg = 1/1000 mg = 0.001 mg

Cela signifie qu'il y a 1000 microgrammes dans un milligramme.

Les médicaments injectables peuvent être mesurés en Unités (U) ou en Unités internationales (UI).

FORMES DE MÉDICAMENTS

Les médicaments se présentent sous différentes formes, et dans ce livre, nous utilisons des images pour montrer comment un médicament doit être administré :



Faire une injection quand nous montrons cette image.



Prendre des comprimés, pilules, gélules, implants quand nous présentons cette image.



Utiliser de la pommade ou de la crème quand nous présentons cette image.



Utiliser des gouttes quand nous présentons cette image.



Utiliser du sirop quand nous montrons cette image.

Habituellement, il est préférable de donner des médicaments par voie orale pour éviter les risques d'injections. Mais en cas d'urgence, l'injection du médicament peut être meilleure car elle le fera fonctionner plus rapidement

AVERTISSEMENT!

Ces images apparaissent avec le mot **AVERTISSEMENT!** lorsque les femmes enceintes ou les femmes qui allaitent doivent prendre des précautions particulières.



TYPES DE MÉDICAMENTS

Il existe plusieurs types de médicaments énumérés dans ce livre. Un groupe de médicaments, les antibiotiques, a besoin d'explication en tant que groupe.

Antibiotiques

Les antibiotiques sont utilisés pour lutter contre les infections causées par des bactéries.

Les antibiotiques ne guérissent pas les maladies causées par des virus, tels que le rhume, l'hépatite ou le VIH / SIDA. On dit que les antibiotiques qui se ressemblent proviennent de la même famille. Les antibiotiques de la même famille peuvent souvent traiter les mêmes problèmes. Donc, si vous ne pouvez pas obtenir un antibiotique, un autre de la même famille peut fonctionner à la place. Si vous êtes allergique à un antibiotique, vous le serez probablement à d'autres antibiotiques de la même famille, alors ne prenez aucun antibiotique de cette famille.

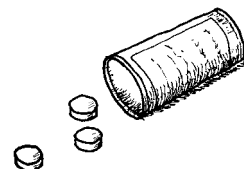
Voici une liste de quelques antibiotiques et leurs familles :

Penicillines : amoxicilline, ampicilline, pénicilline benzathine, benzylpénicilline, dicloxacilline, pénicilline procaine et autres

Macrolides : azithromycine, érythromycine et autres

Tétracyclines : doxycycline, tétracycline

Sulfamides (sulfamides) : sulfaméthoxazole (faisant partie du cotrimoxazole), et autres



Aminoglycosides : gentamicine, streptomycine et autres

Céphalosporines : céfixime, céphalexine et autres

Les antibiotiques sont utilisés beaucoup trop souvent. N'utilisez des antibiotiques que lorsque cela est nécessaire et utilisez-les en toute sécurité (voir page 327).

LISTE DE PROBLÈMES

Ceci est une liste de problèmes de santé discutés dans ce livre qui peuvent être traités avec des médicaments. Les problèmes sont répertoriés dans l'ordre de l'alphabet dans la colonne de gauche. La colonne du milieu contient les numéros des pages où vous pouvez lire chaque problème avant de prendre un médicament. La colonne de droite contient des médicaments qui peuvent être utilisés pour traiter chaque problème à gauche. Pour en savoir plus sur un médicament, consultez-le dans les tableaux de médicaments qui commencent à la page 333.

Si vous n'êtes pas sûr des médicaments à prendre ou si le médicament que vous prenez ne semble pas fonctionner, parlez-en à un agent de santé expérimenté ou à un pharmacien. Ils peuvent vous aider à déterminer si d'autres médicaments qui pourraient mieux fonctionner sont disponibles dans votre communauté

Problème	voir pages	voir ces médicaments
arthrite.....	279.....	aspirine, ibuprofène
chancre.....	64.....	azithromycine, ciprofloxacine, érythromycine
choc allergiques	329.....	épinéphrine, dexaméthasone
chlamydia	60.....	amoxicilline, azithromycine, doxycycline, érythromycine, tétracycline
douleur, fièvre, et enfllement		
léger à modéré	93.....	aspirine, paracétamol, ibuprofène
dysrèflexie	117.....	gel de lidocaïne, nifédipine
fièvre		
après accouchement	248.....	ampicilline, ciprofloxacine, clindamycine, doxycycline, metronidazole
pendant le travail	246.....	ampicilline, métronidazole, procaïne pénicilline
gonorrhée	160.....	céfixime, doxycycline
Infection de l'utérus.....	248.....	amoxicillines, ampicilline, doxycycline, Métronidazole, pénicilline, pénicilline de procaïne, tétracycline
Infection fongique		
bouche (muguet)	175, 260.....	clotrimazole, Violette de gentiane, nystatine
peau	11, 260.....	clotrimazole, violette de gentiane, miconazole, nystatine
vagin	111.....	violet de gentiane, clotrimazole, miconazole, nystatine, vinaigre
levure, muguet	111.....	clotrimazole, violette de gentiane, miconazole, nystatine, vinaigre

maladie inflammatoire pelvienne (PID).	161	amoxicilline, azithromycine, céfixime, clindamycine, doxycycline, érythromycine, métronidazole, tétracycline
plaies d'herpès.....	165	acyclovir
plaies infectées	114	dicloxacilline, doxycycline, érythromycine, violette de gentiane, pénicilline
sur les organes génitaux.....	163	azithromycine, benzathine pénicilline, ciprofloxacine, doxycycline, érythromycine, tétracycline
planification familiale d'urgence	205, 357	pilules contraceptives à faible dose, pilules d'urgence
prévention de la pneumonie, pour les personnes atteintes du SIDA	177	cotrimoxazole
prévention d'infection pour des personnes vivant avec le VIH	177	cotrimoxazole
saignement du vagin après l'accouchement	247	ergométrine
soins oculaires pour nouveau-né.....	99, 343	pommade d'yeux à la tétracycline
syphilis.....	163	benzathine pénicilline, doxycycline, érythromycine, tetracycline
tétanos chez le nouveau-né	251	benzylpénicilline
toxémie/convulsions.....	246	diazépam
(traitement) d'infection		
vessie	105	amoxicilline, cotrimoxazole, nitrofurantoïne
sein	260	dicloxacilline, erythromycine
dès la naissance	248	ciprofloxacine, doxycycline, métronidazole, tetracycline
oeil.....	99	pommade oculaire à l'érythromycine
rein	106	amoxicilline, cefixime, ciprofloxacine, cotrimoxazole, ofloxacine
peau	114	ampicilline, dicloxacilline, doxycycline, erythromycine, penicilline, tetracycline
trichomonas	59	clindamycine, metronidazole
vaginose bactérienne.	113	métronidazole, clindamycine
verrues sur les organes génitaux.	165	podophylline, acide trichloracétique

Les médicaments de cette section apparaissent sous leurs noms génériques, dans l'ordre de l'alphabet :

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

acétaminophène ou paracétamol

(APAP, Panadol, Temptra, Tylenol, autres)

L'acétaminophène et le paracétamol sont deux noms pour le même médicament utilisé pour soulager la douleur et réduire la fièvre. Voir paracétamol, page 350.

adrénaline ou épinéphrine

L'adrénaline et l'épinéphrine sont 2 noms pour le même médicament. Il est utilisé pour les réactions allergiques graves ou les chocs allergiques et pour les crises d'asthme sévères. Voir épinéphrine, page 342.

AVERTISSEMENT!

acyclovir

(Zovirax)

L'acyclovir est un médicament qui tue les virus et est utilisé pour combattre l'herpès, qui peut provoquer des cloques douloureuses sur les organes génitaux et l'anus, et dans la bouche.

Important : l'acyclovir n'empêchera pas l'herpès de revenir, mais il le rend moins douloureux et l'empêche de se propager.

Effets secondaires : Peut parfois causer des maux de tête, des étourdissements, des nausées, des vomissements

Vient souvent sous forme de :

Comprimés de 200, 400 ou 800 mg ;
pommade à 5%

Les comprimés sont beaucoup plus efficaces que la pommade et coûtent généralement moins cher. Prendre avec beaucoup d'eau.



Mode d'emploi :

En cas d'herpès génital (voir page 165), prendre 200 mg par voie orale 5 fois par jour pendant 7 à 10 jours ; ou appliquer une pommade 6 fois par jour pendant 7 jours. Se laver les mains immédiatement.



AVERTISSEMENT : Ne prenez pas ce médicament si vous avez des problèmes rénaux.

amoxicilline

(*Amoxifur, Amoxil, Himox, Mégamix, Sumoxil*)

L'amoxicilline est un antibiotique de la famille des pénicillines utilisé pour traiter de nombreux types d'infections. En raison de niveaux élevés de résistance aux médicaments, il est moins utile qu'auparavant.

Important : A prendre avec de la nourriture. Si en l'espace de 3 jours vous ne commencez pas à vous sentir mieux, recherchez de l'aide médicale. Vous pourriez avoir besoin d'un médicament différent.

Effets secondaires : Diarrhée, éruption cutanée, nausées, vomissements. Peut provoquer une infection à levures chez les femmes ou une éruption cutanée sur le fond d'un bébé ou d'un enfant.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 250 et 500 mg

**Mode d'emploi :**

En cas d'infection de la vessie (voir page 105), prendre 500 mg 3 fois par jour pendant 3 jours.

Pour la chlamydia, prenez 500 mg par voie orale 3 fois par jour pendant 7 jours.

Pour les combinaisons de médicaments pour les pertes vaginales, voir page 162.

En cas d'infection rénale (voir page 106), prendre 500 mg par voie orale 3 fois par jour pendant 7 jours.

Pour l'infection de l'utérus après l'accouchement, prendre 1 gramme 3 fois par jour pendant 10 jours (utilisez également d'autres médicaments, voir page 248).

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour les infections de la vessie ou des reins : céfixime, ciprofloxacine, cotrimoxazole, nitrofurantoïne, norfloxacine

Pour l'infection de l'utérus après la naissance : ampicilline, doxycycline, métronidazole



AVERTISSEMENT : N'utilisez pas d'ampicilline si vous êtes allergique aux médicaments de la famille des pénicillines.

ampicilline

(*Amcil, Ampicyn, Omnipen, Penbritine, Polycilline*)

L'ampicilline est un antibiotique de la famille des pénicillines utilisé pour traiter de nombreux types d'infections. En raison des niveaux élevés de résistance aux médicaments, il est moins utile qu'auparavant.

Important : Prenez de l'ampicilline avant de manger. Si vous ne commencez pas à aller mieux en 3 jours, cherchez de l'aide médicale. Vous pourriez avoir besoin d'un autre médicament.

Effets secondaires : Peut causer des maux d'estomac, de la diarrhée et des éruptions cutanées.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 250 et 500 mg

**Mode d'emploi :**

Pour l'infection de l'utérus pendant la grossesse, prenez 500 mg 4 fois par jour jusqu'à ce que vous puissiez obtenir des soins médicaux.

En cas d'infection pendant le travail, donnez 2 g par voie orale 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours.

En cas d'infection après la naissance (voir page 248), donner 2 g par voie orale 4 fois par jour jusqu'à ce que la fièvre ait disparu pendant 48 heures. Donnez également d'autres antibiotiques.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner : Pour l'infection de l'utérus pendant la grossesse: métronidazole

Pour l'infection de l'utérus après la naissance : amoxicilline, doxycycline, métronidazole



AVERTISSEMENT : N'utilisez pas d'ampicilline si vous êtes allergique aux médicaments de la famille des pénicillines.

AVERTISSEMENT!

asprine*(acide acétylsalicylique, asa)*

L'aspirine agit contre l'enflure, la douleur—y compris les douleurs articulaires de l'arthrite—et la fièvre.

Important : Essayez de prendre de l'aspirine avec de la nourriture ou du lait ou un grand verre d'eau.

Effets secondaires : Peut causer des maux d'estomac, des douleurs à l'estomac ou des problèmes de saignement.

Signes d'overdose : Bourdonnements dans les oreilles, maux de tête, vertiges, confusion, respiration rapide.

Vient souvent sous forme de : Comprimés de 300 ou 600 mg et autres tailles.

**Mode d'emploi :**

Pour la douleur, l'enflure ou la fièvre, prenez 300 à 600 mg par voie orale pas plus de 6 fois par jour au besoin.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la douleur ou la fièvre : paracétamol

Pour la douleur, la fièvre ou l'enflure : ibuprofène



Interactions avec d'autres médicaments :
avec de l'acide valproïque : Peut augmenter la concentration de l'acide valproïque

avec de la phénytoïne : Peut augmenter la concentration de la phénytoïne



AVERTISSEMENT : Les femmes ne doivent pas prendre d'aspirine au cours des 3 derniers mois de la grossesse.

Les personnes souffrant d'ulcères d'estomac ou de problèmes de saignement ne devraient pas prendre d'aspirine. Ne pas utiliser avant la chirurgie. Ne pas utiliser si vous allaitez au cours de la première semaine de la vie du bébé. Ne donnez pas aux enfants. Si les oreilles commencent à bourdonner (un signe précoce d'empoisonnement), arrêtez de prendre de l'aspirine jusqu'à ce que le bourdonnement cesse. Ensuite, prenez-le à nouveau, mais à une dose légèrement inférieure.

azithromycine*(Zithromax)*

L'azithromycine est un antibiotique de la famille des macrolides, utilisé pour traiter de nombreuses IST. C'est cher et souvent difficile à trouver, mais cela fonctionne bien contre les IST quand les autres antibiotiques ne le sont pas.

Important : Prendre au moins 1 heure avant de manger ou au moins 2 heures après avoir mangé. L'azithromycine est un excellent traitement des IST qui provoquent des écoulements ou des plaies génitales. Il est bon pour traiter les IST où il existe une résistance à d'autres médicaments.

Effets secondaires : Diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales

Vient souvent sous forme de :
Gélules de 250 mg

**Mode d'emploi :**

Pour la chlamydia, le chancre ou le PID, prenez 1 g par voie orale une seule fois

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la chlamydia : amoxicilline, doxycycline, érythromycine, tétracycline

Pour le chancre : ciprofloxacine, érythromycine

Pour le PID : voir page 162.



AVERTISSEMENT : Ne prenez pas si vous êtes allergique à l'érythromycine et à d'autres antibiotiques de la famille des macrolides.

benzathine penicilline*(Bicilline L-A, Penadur L-A, Permapen)*

La pénicilline benzathine est un antibiotique à action prolongée de la famille des pénicillines utilisé pour traiter la syphilis, les ulcères génitaux et d'autres infections.

Important : doit être toujours administré par injection dans un gros muscle

Effets secondaires :

Chez certaines personnes : Démangeaisons ou éruptions cutanées

Rarement : Une réaction dangereuse appelée choc allergique. Peu de temps après l'injection de pénicilline, la personne devient soudainement pâle (sueur froide), faible, pouls rapide ou battement de cœur, difficulté à respirer, perte de conscience. L'épinéphrine (voir page 342) doit être injectée immédiatement.

Vient souvent sous forme de : Poudre pour mélanger des injections de 1,2 ou 2,4 millions d'unités dans un flacon de 5 ml.



Mode d'emploi :

Pour la syphilis, s'il y a une plaie, injection 2,4 millions d'unités dans un gros muscle une seule fois. S'il y a un test sanguin ou si les plaies ont déjà disparu, injectez une fois par semaine pendant 3 semaines.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la syphilis : doxycycline, tétracycline, érythromycine



AVERTISSEMENT : Ayez de l'épinéphrine à portée de main chaque fois que la pénicilline est injectée.

Surveillez les réactions allergiques et les chocs allergiques, qui pourraient commencer dans les 30 minutes.

benzylpenicilline*(Celinex, Hi-Do-Pen, pénicilline g potassium ou sodium)*

La benzylpénicilline est un antibiotique de la famille des pénicillines utilisé pour traiter de nombreuses infections graves.

Important : Soyez prêt à traiter une réaction allergique (voir p. 329).

Effets secondaires : Peut provoquer une infection à levures chez les femmes ou une érythème fessier chez les enfants.

Vient souvent sous forme de : Poudre à mélanger pour injection de 1 ou 5 millions d'unités



Mode d'emploi :

Pour le tétanos chez les nouveau-nés, injectez 100 000 unités / kg dans le muscle 1 fois seulement et obtenez de l'aide médicale.



AVERTISSEMENT : Surveillez les réactions allergiques et les signes de choc.

Ne donnez pas aux personnes allergiques aux médicaments de la famille de la pénicilline.

cefixime

(Suprax)

Le céfixime est un antibiotique de la famille des céphalosporines utilisé pour traiter de nombreuses infections, notamment la gonorrhée, la maladie inflammatoire pelvienne (DIP) et l'infection rénale.

Important : Surveillez les réactions allergiques.

Effets secondaires : Maux de ventre, diarrhée, maux de tête

Vient souvent sous forme de :
comprimés de 200 ou 400 mg ;
liquide de 100 mg dans 5 ml



Mode d'emploi :

Pour la gonorrhée, prendre 400 mg par voie orale, en une seule fois.

Pour les associations médicamenteuses destinées à traiter les vaginites ou les salpingites, voir page 162.

Pour une infection rénale, prendre 500 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 10 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la gonorrhée : doxycycline

Pour une infection rénale : ciprofloxacine, cotrimoxazole



AVERTISSEMENT : Les personnes qui ont des problèmes de foie doivent être prudentes lorsqu'elles prennent du céfixime. Ne pas utiliser si vous êtes allergique aux antibiotiques de la famille des céphalosporines.

ciprofloxacine

(Ciloxan, Cipro, Ciprobay)

La ciprofloxacine est un antibiotique de la famille des quinolones, utilisé pour traiter les infections cutanées et rénales et certaines ITS comme le chancre.

Important : Buvez beaucoup d'eau. Vous pouvez manger tout en prenant de la ciprofloxacine, évitez simplement les produits laitiers.

Effets secondaires : Nausées, diarrhée, vomissements, maux de tête

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 250, 500, ou 750 mg



Mode d'emploi :

Pour le chancre, prenez 500 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 3 jours.

Pour l'infection après l'accouchement, prenez 500 mg par voie orale 2 fois par jour.

Pour une infection rénale, prenez 500 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 10 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la gonorrhée : céfixime

Pour le chancre : azithromycine, érythromycine

Pour l'infection rénale : céfixime, cotrimoxazole



AVERTISSEMENT : Ce médicament réagit avec la caféine (dans le café, le chocolat, les boissons au cola, etc.), rendant la caféine encore plus forte.

Ne pas prendre avec des produits laitiers. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez moins de 16 ans.

AVERTISSEMENT!

clindamycine

(Cléocine, Dalacine)

La clindamycine est un antibiotique de la famille des lincosamides utilisé pour traiter les infections du vagin, du bassin et de la peau.

Important : L'utilisation de ce médicament avec de l'érythromycine ou du chloramphénicol peut rendre les deux médicaments moins efficaces. Si vous avez des saignements mensuels pendant l'utilisation de la crème, n'utilisez pas de tampon car il absorbera le médicament.

Effets secondaires : Des nausées, des vomissements et de la diarrhée peuvent survenir quelques semaines après l'utilisation de ce médicament. Si la clindamycine provoque une éruption cutanée, arrêtez de l'utiliser et consultez votre agent de santé.

Vient souvent sous forme de : Capsules de 25, 75, 150 et 300 mg ; crème 2%

**Mode d'emploi :**

Pour la vaginose bactérienne, prenez 300 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 7 jours. Ou, mettez 5 g de crème dans le vagin chaque nuit au coucher pendant 7 nuits.

Pour trichomonas, prenez 300 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 7 jours.

Pour les combinaisons de médicaments pour traiter les pertes vaginales ou les DIP, voir page 162.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la vaginose bactérienne : métronidazole



AVERTISSEMENT : L'utilisation pendant plus de 30 jours peut entraîner des infections à muguet et à levures et peut nuire aux personnes ayant des problèmes rénaux ou hépatiques. La crème vaginale peut affaiblir les préservatifs jusqu'à 3 jours après utilisation. Si vous allaitez et que ce médicament donne de la diarrhée à votre bébé, arrêtez de l'utiliser

clotrimazole

(Canesten, Gyne-Lotrimin, Mycelex)

Le clotrimazole est un médicament antifongique utilisé pour traiter les levures et autres infections fongiques du vagin, de la bouche et de la peau.

Important : Évitez d'avoir des relations sexuelles pendant 3 jours après l'utilisation du clotrimazole pour les infections vaginales. Il peut affaiblir les préservatifs et les diaphragmes. Assurez-vous de le garder hors de vos yeux et arrêtez d'utiliser le clotrimazole s'il vous irrite.

Effets secondaires : Irritation, maux d'estomac (avec pastilles).

Vient souvent sous forme de :

Crème à 1%, 2%, 10% ;
implants de 100 mg, 200 mg, et 500 mg ;
pastilles de 10 mg

**Mode d'emploi:****Pour les infections à levures du vagin :**

implants à 100 mg ou crème à 1%: Mettez 1 implant ou 5 g de crème dans le vagin tous les soirs pendant 7 nuits.

inserts à 200 mg ou crème à 2%: Mettez 1 insert ou 5 g de crème dans le vagin tous les soirs pendant 3 nuits.

Pour les infections à levures de la bouche (muguet) : Prendre 1 pastille 5 fois par jour pendant 14 jours. Sucez la pastille, ne la mâchez pas et ne l'avalez pas entière.

Pour les infections cutanées : Frottez légèrement la crème sur la zone infectée 2 fois par jour pendant 2 à 8 semaines.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Violette de gentiane, nystatine, miconazole

AVERTISSEMENT!

cotrimoxazole



(triméthoprim + sulfaméthoxazole)

(Gantanol azoïque, Bactrim, Légende, Gantanol, Pologrim, Septra, Sulfatrim, TMP/SMX, Trimpex, autres)

Le cotrimoxazole est une combinaison de 2 antibiotiques (un de la famille des sulfamides) qui est utilisée pour traiter les infections de la vessie et des reins, les pertes vaginales causées par la gonorrhée et le chancre. Il aide également à prévenir la diarrhée et la pneumonie, ainsi que d'autres infections pour les personnes vivant avec le VIH.

Important : Consommez beaucoup d'eau.

Effets secondaires : Arrêtez de prendre si cela provoque des réactions allergiques telles que des démangeaisons ou des éruptions cutanées. Peut également provoquer des nausées et des vomissements. Les signes de prise excessive sont les nausées, les vomissements, la diarrhée, la confusion et la transpiration.

Vient souvent sous forme de : Comprimés de 120 mg (20 mg de triméthoprim + 100 mg de sulfaméthoxazole) ; comprimés de 480 mg (80 mg de triméthoprim + 400 mg de sulfaméthoxazole - appelés "force unique") ; comprimés de 960 mg (160 mg de triméthoprim + 800 mg de sulfaméthoxazole — appelés "double force") ; liquide de 240 mg (40 mg de triméthoprim + 200 mg de sulfaméthoxazole) par 5 ml

**Mode d'emploi :**

En cas d'infection de la vessie, prenez deux comprimés de 480 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 3 jours.

En cas d'infection rénale, prenez deux comprimés de 480 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 10 jours.

Pour la prévention de la pneumonie et de la diarrhée pour les personnes atteintes du VIH, prendre deux comprimés de 480 mg chaque jour.

Pour la diarrhée sanglante chez les personnes atteintes du SIDA, prendre deux comprimés de 480 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 10 jours.

cotrimoxazole suite



Pour la pneumonie chez les personnes atteintes du SIDA, prenez quatre comprimés de 480 par voie orale 3 fois par jour pendant 21 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour les infections de la vessie et des reins: céfixime, ciprofloxacine, nitrofurantoïne

Pour la diarrhée chez les personnes atteintes du SIDA : norfloxacine, métronidazole

**Interactions avec d'autres médicaments :**

Avec la phénytoïne : Les niveaux de phénytoïne peuvent augmenter et causer des difficultés à contrôler les mouvements du corps (ataxie) ou les mouvements des yeux (nystagmus), et de la confusion.

Avec la dapsoné : Peut augmenter les niveaux de triméthoprim et peut augmenter le risque d'anémie.



AVERTISSEMENT : Les femmes dans les derniers mois de la grossesse devraient éviter ce médicament. Ne prenez pas de cotrimoxazole si vous êtes allergique aux sulfamides.

AVERTISSEMENT!

diazepam

(Anxionil, Calmpose, Valium)

Le diazépam est un tranquillisant utilisé pour traiter et prévenir les convulsions et les crises. Il soulage également l'anxiété et aide à favoriser le sommeil.

Important : Le diazépam est un médicament qui crée une habitude (une dépendance). Évitez de le prendre avec d'autres médicaments qui vous rendront somnolent, en particulier l'alcool.

Effets secondaires (signes d'overdose) :
Somnolence, perte d'équilibre, confusion

Vient souvent sous forme de :

Comprimés de 5 à 10 mg ;
liquide pour préparations injectables de 5 mg par 1 ml ou 10 mg par 2 ml

**Mode d'emploi :**

Pour les convulsions pendant la grossesse, administrer 20 mg de diazépam injectable dans le rectum à l'aide d'une seringue sans aiguille. Après 10 minutes, répétez si nécessaire, en utilisant 15 mg après des convulsions. Utilisez des comprimés écrasés dans de l'eau si vous n'avez pas de diazépam injectable



AVERTISSEMENT : Des doses fréquentes ou importantes de diazépam pendant la grossesse peuvent provoquer des malformations congénitales. Ce médicament passe également par le lait maternel, les mères qui allaitent doivent donc l'éviter, sauf en cas d'urgence.

dicloxacilline

La dicloxacilline est un antibiotique de la famille des pénicillines utilisé pour traiter les infections du sein et de la peau.

Important : Soyez prêt à traiter une réaction allergique.

Effets secondaires : Nausées, vomissements, diarrhée. Peut provoquer une infection à levures chez les femmes ou une éruption cutanée sur les fesses d'un bébé ou d'un petit enfant.

Vient souvent sous la forme de :

Gélules de 125, 250 et 500 mg ;
liquide de 62,5 mg par 5 ml

**Mode d'emploi :**

En cas d'infection mammaire ou cutanée, prendre 500 mg par voie orale, 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

érythromycine, pénicilline.



AVERTISSEMENT : Ne prenez pas de dicloxacilline si vous êtes allergique aux médicaments de la famille des pénicillines.

AVERTISSEMENT!

doxycycline

(Biocolyn, Doryx, Monodox, Vibramycin, Vibra-Tabs)

La doxycycline est un antibiotique de la famille des tétracyclines utilisé pour de nombreuses infections, y compris les IST, les infections pelviennes et cutanées.

Important : Ne pas prendre avec du lait, d'autres produits laitiers ou des antiacides. Ne prenez pas juste avant de vous coucher. Prendre en position assise et avec beaucoup d'eau pour éviter l'irritation que ce médicament peut causer.

Effets secondaires : Diarrhée ou maux de ventre. Certaines personnes ont une éruption cutanée après être restées au soleil. Peut provoquer une infection à levures chez les femmes ou une éruption cutanée sur les fesses d'un bébé ou d'un enfant.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 50 et 100 mg

doxycycline suite**Mode d'emploi :**

Pour la chlamydia, prenez 100 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 7 jours.

Pour la syphilis lorsque la plaie génitale est encore visible, prenez 100 mg par voie orale, 2 fois par jour pendant 14 à 21 jours.

Pour les combinaisons de médicaments pour les pertes vaginales ou les DIP, voir page 162.

Pour les escarres ou autres infections cutanées, prenez 100 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 14 jours.

En cas d'infection après l'accouchement, prenez 100 mg par voie orale 2 fois par jour jusqu'à ce que la fièvre ait disparu pendant 2 jours complets.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la syphilis : pénicilline benzathine, érythromycine, tétracycline

Pour la gonorrhée : céfixime, ciprofloxacine

Pour la chlamydia : amoxicilline, azithromycine, érythromycine, tétracycline

Pour les infections cutanées : dicloxacilline, érythromycine, pénicilline, tétracycline

Pour l'infection après l'accouchement : ampicilline, métronidazole



AVERTISSEMENT : Les femmes enceintes et allaitantes ne doivent pas prendre de doxycycline. Ne pas utiliser doxycycline qui a été au soleil ou qui a dépassé la date de péremption.

Epinéphrine ou adrénaline*(Adrénaline)*

L'épinéphrine et l'adrénaline sont deux noms pour le même médicament. Il est utilisé pour les réactions allergiques ou les chocs allergiques, par exemple, les chocs allergiques causés par la pénicilline.

Important : Prenez le pouls de la personne avant de lui faire l'injection. N'administrer pas plus de 3 doses. Si le pouls augmente de plus de 30 battements par minute après les premières injections, n'administrer pas une autre dose.

Effets secondaires : Peur, agitation, nervosité, tension, maux de tête, vertiges, augmentation de la fréquence cardiaque

Signes d'overdose : Hypertension artérielle, rythme cardiaque rapide, accident vasculaire cérébral

Vient souvent sous forme de : ampoules pour injection de 1 mg dans 1 ml

**Mode d'emploi :**

En cas de réaction allergique modérée ou de choc allergique, injecter ½ mg (½ ml) juste sous la peau (et non dans le muscle) du haut du bras. Si nécessaire, une deuxième dose peut être administrée après 20 à 30 minutes, et une troisième dose après 20 à 30 minutes supplémentaires.



AVERTISSEMENT : Veillez à ne jamais donner plus que la quantité recommandée. Évitez de l'injecter dans les fesses ; utilisez plutôt l'arrière du bras.

**maléate d'ergométries,
maléate de méthylergonovine***(Anurhage, Ergonovine, Ergotrate,
Méthergine, méthylergonovine)*

L'ergométrine provoque des contractions de l'utérus et de ses vaisseaux sanguins et est utilisée pour contrôler les saignements abondants après l'accouchement.

L'ergométrine et la méthylergonovine sont le même médicament. Après avoir donné ce médicament, veuillez obtenir de l'aide médicale.

Effets secondaires : Nausées, vomissements, étourdissements, transpiration

Vient souvent sous forme de : comprimés de 0.2 mg

**Mode d'emploi :**

Pour les saignements abondants après l'accouchement, une fois le placenta sorti, donner 1 comprimé (0,2 mg) par voie orale toutes les 6 à 12 heures au besoin.



AVERTISSEMENT : N'utilisez pas d'ergométrine pour démarrer ou accélérer le travail ou pour provoquer un avortement.

Ne donnez pas ce médicament avant que le bébé et le placenta ne soient sortis.

erythromycine

(E.E.S, E-Mycin, Ery-max, Ethril, Ilosone, Ilotycin)

(E.E.S, E-Mycin, Ery-max, Ethril, Ilosone, Ilotycin)

L'érythromycine est un antibiotique de la famille des macrolides utilisé pour traiter de nombreuses infections, y compris certaines IST et infections cutanées. Il peut être utilisé en toute sécurité pendant la grossesse et est largement disponible.

Important : L'érythromycine fonctionne mieux lorsqu'elle est prise 1 heure avant ou 2 heures après un repas. Si cela vous cause des désagréments au niveau du ventre, veuillez prendre le produit avec un peu de nourriture.

Ne cassez pas les comprimés. Les comprimés sont souvent enrobés pour éviter que de forts sucs d'estomac ne décomposent le médicament avant qu'il ne puisse commencer à agir.

Effets secondaires : Peut causer des troubles au niveau du ventre, ou des nausées, des vomissements, de la diarrhée.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés ou gélules de 200, 250 ou 500 mg ;
pommade 1% ;
poudre pour solution de 125 mg par 5 ml

erythromycine suite**Mode d'emploi :**

Pour la chlamydia, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 7 jours.

Pour les associations de médicaments pour traiter les pertes vaginales ou les DIP, voir page 162.

Pour le chancre, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 7 jours.

Pour la syphilis, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 14 à 21 jours.

En cas d'infection mammaire, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 7 jours.

Pour les escarres ou autres infections cutanées, prendre 250 mg par voie orale, 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours.

Pour une infection oculaire (conjonctivite), mettre un peu de pommade à l'intérieur du couvercle inférieur 3 à 4 fois par jour pendant 2 à 3 jours.

Pour les soins oculaires du nouveau-né, mettez un peu de tétracycline pommade ophtalmique.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la chlamydia : amoxicilline, azithromycine, doxycycline, tétracycline

Pour le chancre : azithromycine, ciprofloxacine

Pour la syphilis : pénicilline benzathine, doxycycline, tétracycline

Pour l'infection mammaire : dicloxacilline

Pour les infections cutanées : dicloxacilline, doxycycline, pénicilline, tétracycline



AVERTISSEMENT : Ne prenez pas d'érythromycine si vous êtes allergique aux médicaments de la famille des macrolides.

violette de gentiane

(Violet cristallin, chlorure de méthylrosanilinium)

Le violet de gentiane est un désinfectant liquide utilisé pour aider à combattre les infections de la peau, de la bouche et du vagin.

Important : Après avoir mis cela dans la bouche d'un nourrisson, tournez le bébé face vers le bas pour qu'il n'avale pas trop. Le violet de gentiane tachera votre peau et vos vêtements de violet.

Effets secondaires : L'utilisation à long terme provoque une irritation. L'utilisation sur une plaie ou sur une peau cassée peut tacher cette peau de pourpre lorsqu'elle guérit.

Vient souvent sous forme de :

Liquide à 0,5%, 1%, 2% ;
teinture à 0,5% ;
cristaux de 1 cuillère à café dans ½ litre d'eau fait un liquide à 2%

**Mode d'emploi :**

Pour les infections vaginales à levures, faire un lavage vaginal avec une solution intime avant d'introduire une compresse imbibée de solution de violet de gentiane à 1% au fond du vagin pendant 3 nuits. Assurez-vous d'enlever le coton tous les matins.

Pour les infections à levures dans la bouche (muguet), rincer la bouche avec 1% de liquide pendant 1 minute 2 fois par jour, mais ne pas avaler.

Pour les infections cutanées, lavez d'abord à l'eau et au savon, puis sécher. Ensuite, peignez sur la peau, la bouche ou la vulve 3 fois par jour pendant 5 jours.

Pour les infections cutanées chez les personnes atteintes du sida, lavez d'abord à l'eau et au savon, puis sécher. Ensuite, peignez sur la peau, la bouche ou la vulve 2 fois par jour jusqu'à ce que l'éruption cutanée disparaisse.

gentian violet suite

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour les infections cutanées: onguents antibiotiques, iode

Pour le muguet dans la bouche : citron (pas pour les bébés), nystatine

Pour les infections vaginales à levures : nystatine, miconazole, clotrimazole



AVERTISSEMENT : N'ayez pas de rapports sexuels pendant que vous utilisez le violet de gentiane pour une infection vaginale pour éviter de transmettre l'infection à votre partenaire. Arrêtez d'utiliser le violet de gentiane s'il commence à vous irriter.

Ne pas toucher les yeux. Tenez le violet de gentiane éloigné des yeux.

hydrocortisone ou cortisol*(Eczacort, Hyocotil, Solu-Cortef, autres)*

L'hydrocortisone est une crème pour la peau anti-gonflement et anti-démangeaisons utilisée pour traiter les éruptions cutanées. Il est également utile pour traiter les hémorroïdes (piles).

Important : Ne couvrez pas la crème avec un bandage. Les femmes enceintes et allaitantes peuvent utiliser de la crème en toute sécurité, mais doivent utiliser des comprimés avec prudence.

Effets secondaires : La crème peut provoquer un amincissement et des cicatrices de la peau si elle est utilisée pendant plus de 10 jours.

Vient souvent sous forme de : Crème ou pommade dans de nombreux points forts, souvent 1%

**Mode d'emploi :**

Pour les éruptions cutanées, les démangeaisons ou les piles, appliquez la crème directement sur la peau 3 ou 4 fois par jour

AVERTISSEMENT!**ibuprofène***(Actiprofène, Advil, Genpril, Motrin, Nuprin, Rufen, autres)*

L'ibuprofène agit contre la douleur, l'enflure et la fièvre. Il est très utile pour soulager l'inconfort pendant les saignements mensuels et la douleur de l'arthrite et du SIDA.

Important : Provoque moins d'irritation de l'estomac s'il est pris avec de la nourriture, en particulier des produits laitiers.

Effets secondaires : Peut provoquer une irritation ou une douleur à l'estomac, des bourdonnements dans les oreilles, de la constipation.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 200 mg et plus ;
liquide dans 100 mg par 5 ml

**Mode d'emploi :**

Prendre 200 à 400 mg 4 à 6 fois par jour. Ne prenez pas plus de 2400 mg par jour.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la douleur, l'enflure et la fièvre :
aspirine

Pour la douleur et la fièvre,
acétaminophène

**Interactions avec d'autres médicaments :**

avec la phénytoïne : Peut causer des problèmes hépatiques.



AVERTISSEMENT : Évitez de prendre dans la semaine avant ou après la chirurgie.

Évitez d'utiliser pendant les 3 derniers mois de grossesse.

Lidocaïne*(Topicaïne, Xylocaïne)*

Le gel de lidocaïne est utilisé sur la peau pour prévenir et soulager la douleur causée par des irritations cutanées mineures, des brûlures mineures, des blessures mineures et des piqûres d'insectes.

Effets secondaires : Changements de couleur de la peau (ceux-ci disparaissent généralement rapidement), bosses remplies de liquide sur la peau.

Vient souvent sous forme de :
Pommade 2% à 4%

**Mode d'emploi :**

Pour aider à prévenir la dysrèflexie, insérez une petite quantité dans l'anus avant d'enlever les selles dures à la main. Ou appliquer sur l'urètre avant de mettre un cathéter.

mebendazole*(Vermox)*

Le mebendazole est un médicament qui agit contre de nombreuses infections par les vers, y compris l'ankylostome.

Effets secondaires : Il peut y avoir des douleurs au ventre ou de la diarrhée, mais les effets secondaires ne sont pas fréquents.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 100 mg

**Mode d'emploi :**

Pour l'ankylostome, prenez 100 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 3 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner : albendazole



AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser si vous êtes enceinte. Ne pas donner aux enfants de moins de 2 ans.

metronidazole*(Flagyl, Methoprotostat, Metro, Metroxyn, Satric)*

Le métronidazole est utilisé pour les maladies inflammatoires pelviennes, les infections vaginales et cutanées et la dysenterie amibienne.

Important : Votre partenaire sexuel doit également être traité. Ne buvez pas d'alcool pendant que vous prenez du métronidazole. Cela vous fera sentir très nauséux.

Effets secondaires : Goût métallique dans la bouche, urine foncée, nausées ou maux d'estomac, maux de tête.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 200, 250, 400 et 500 mg ; implants de 375 et 500 mg

**Mode d'emploi :**

Pour l'infection de l'utérus après l'accouchement, prenez 500 mg de métronidazole par voie orale 2 fois par jour jusqu'à ce que la fièvre disparaisse pendant 2 jours.

Pour la vaginose bactérienne ou le trichomonas, prenez 2 grammes par voie orale. 1 fois seulement, mais pas lorsque vous êtes enceinte. Si vous êtes enceinte, prenez 400 à 500 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 7 jours.

Pour les combinaisons de médicaments pour traiter les pertes vaginales ou les maladies pelviennes inflammatoires, voir page 162.

Pour la diarrhée sanglante chez les personnes atteintes du SIDA, avec ou sans fièvre, prenez 500 mg par voie orale 3 fois par jour pendant 7 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la diarrhée chez les personnes atteintes du sida: cotrimoxazole, norfloxacin

metronidazole suite

AVERTISSEMENT : Arrêtez de le prendre si vous vous sentez engourdi. Essayez de ne pas utiliser de métronidazole pendant les 3 premiers mois de la grossesse. Si vous le devez, ne prenez pas la grande dose pendant la grossesse. Mais si vous allaitez, la grande dose est la plus sûre. Les personnes ayant des problèmes de foie, tels que la jaunisse, ne devraient pas l'utiliser.

AVERTISSEMENT!**miconazole**

(Daktarin, Fungtopic, Micatin, Monistat)

Le miconazole est un médicament antifongique utilisé pour traiter les levures et autres infections fongiques dans le vagin ou sur la peau.

Important : Si le miconazole vous irrite, arrêtez de l'utiliser. Évitez d'avoir des relations sexuelles pendant 3 à 4 jours tout en utilisant le miconazole pour éviter de transmettre l'infection à votre partenaire. Gardez-le hors de vos yeux.

Effets secondaires : Irritation

Vient souvent sous forme de :

Crème 2% ; implants de 100 et 200 mg

**Mode d'emploi :****Pour les infections à levures du vagin :**

Crème : Mettez 5 g dans le vagin tous les soirs pendant 7 nuits.

inserts à 100 mg : Mettez 1 haut dans le vagin tous les soirs pendant 7 nuits.

implants à 200 mg : Mettez 1 haut dans le vagin tous les soirs pendant 3 nuits.

Pour une infection à levures sur la peau, appliquez de la crème sur la zone touchée 2 fois par jour jusqu'à ce que l'infection disparaisse.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour toutes les infections à levures : violette de gentiane, nystatine, clotrimazole



AVERTISSEMENT : N'utilisez pas de miconazole pendant les 3 premiers mois de la grossesse.

nifédipine

(*Adalat, Nélapine, Nifecard, Nifed, Procardia*)

La nifédipine est un médicament utilisé pour abaisser très rapidement l'hypertension artérielle.

Important : Ne buvez pas de jus de pamplemousse avec de la nifédipine. Le médicament ne fonctionnera pas aussi bien.

Effets secondaires : Maux de tête, vertiges, éruption cutanée, rougeur du visage

Vient souvent sous forme de :
Gélules et comprimés de 10 mg

**Mode d'emploi :**

Seulement pour l'hypertension artérielle soudaine causée par une dysrèflexie :

Gélule : Mordre dans la gélule et l'avaler, ou faire un trou dans la gélule et la mettre sous la langue.

Comprimé : Écraser et mélanger avec de l'eau propre en une pâte molle et mettre sous la langue, ou mâcher le comprimé et l'avaler avec un peu d'eau.

**Interactions avec d'autres médicaments :**

Avec la carbamazépine, le phénobarbital ou la phénytoïne: Ces médicaments peuvent ne pas fonctionner aussi bien pendant la prise de nifédipine.



AVERTISSEMENT : La nifédipine ne doit être utilisée que pour la dysrèflexie par une personne atteinte de la moelle épinière (voir page 117). Il ne doit pas être utilisé pour l'hypertension artérielle, l'hypertension ou les problèmes cardiaques en cours.

AVERTISSEMENT!**nitrofurantoïne**

(*Furadantin, Macrobid, Macrodantin*)

La nitrofurantoïne est un antibiotique utilisé pour traiter les infections de la vessie.

Effets secondaires : Nausées ou vomissements, maux de tête, gaz qui passent. Pour limiter ceux-ci, prenez avec de la nourriture ou du lait.

Signes d'overdose : Vomissements, douleurs thoraciques. L'urine peut devenir jaune foncé ou brune.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 25, 50 ou 100 mg ;
suspension de 25 mg / 5 ml

**Mode d'emploi :**

Pour les infections de la vessie, prenez 100 mg 2 fois par jour pendant 3 jours

Autres médicaments pouvant fonctionner : Pour les infections de la vessie : amoxicilline, cotrimoxazole, norfloxacine



AVERTISSEMENT : Les personnes ayant des problèmes rénaux ne devraient pas prendre ce médicament. Les femmes au cours de leur dernier mois de grossesse ne devraient pas prendre ce médicament.

AVERTISSEMENT!

norfloxacin

(Lexinor, Noroxine, Uritracine)

La norfloxacin est un antibiotique de la famille des quinolones utilis pour traiter les infections de la vessie et des reins et les cas graves de diarrhée.

Effets secondaires : Peut provoquer des étourdissements et augmenter les effets de la caféine. Pour limiter ces effets, prenez 1 heure avant de manger ou 2 heures après avoir mangé.

Viens souvent en forme de :
Comprimés de 400 mg


Mode d'emploi :

Pour les infections de la vessie, prenez 400 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 3 jours

Pour les infections rénales, prenez 400 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 10 jours

Pour la diarrhée chez les personnes atteintes du SIDA, prendre 400 mg par voie orale 2 fois par jour pendant 4 à 7 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour les infections de la vessie : amoxicilline, cotrimoxazole, nitrofurantoïne

Pour les infections rénales : amoxicilline, céfixime, ciprofloxacine, cotrimoxazole

Pour la gonorrhée : céfixime, doxycycline

Pour la diarrhée chez les personnes atteintes du SIDA : métronidazole, cotrimoxazole



AVERTISSEMENT : Prenez avec beaucoup d'eau. Ne prenez pas ce médicament tout en utilisant des antiacides ou des vitamines contenant du fer ou du zinc. Si les antibiotiques norfloxacin ou quinolone vous provoquent une réaction allergique, ne l'utilisez pas. Les femmes enceintes, allaitantes ou de moins de 16 ans ne doivent pas prendre de norfloxacin.

nystatin

(Dérmodex, Mycostatine, Nilstat, Nystatine)

La nystatin est un médicament anti-fongique utilis pour traiter les infections à levures de la bouche (muguet), du vagin ou de la peau.

Important : La nystatin ne fonctionne que contre les infections à levures à candida, tandis que le miconazole agit également contre d'autres infections fongiques. Le clotrimazole peut être moins coûteux et plus facile à utiliser.

Vient souvent sous forme de :
Implants de 100 000 U ;
pastilles pour la bouche de 200 000 U ;
crème 100 000 U par gramme ;
liquide en 100 000 U par ml


Mode d'emploi :

Pour les infections de la bouche ou de la gorge, 3 ou 4 fois par jour, mettez 1 ml de liquide dans la bouche, agitez les deux côtés de la bouche pendant 1 minute et avalez. Faites cela pendant 5 jours.

Pour les infections cutanées, garder la zone au sec et appliquer la crème 3 fois par jour jusqu'à ce que l'éruption cutanée disparaisse.

Pour les infections vaginales, mettez de la crème dans le vagin deux fois par jour pendant 10 à 14 jours; ou placez un insert de 100 000 U à l'intérieur du vagin au coucher pendant 14 nuits.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner : miconazole, clotrimazole, vinaigre ou violette de gentiane



AVERTISSEMENT : Si la nystatin vous cause une irritation, arrêtez de l'utiliser. Évitez les relations sexuelles pendant que vous utilisez la nystatin afin de ne pas transmettre l'infection à votre partenaire.

paracétamol ou acétaminophène*(APAP, Panadol, Tempra, Tylénol, autres)*

Le paracétamol et l'acétaminophène sont deux noms pour le même médicament utilisé pour soulager la douleur et réduire la fièvre. C'est l'un des analgésiques les plus sûrs. Il ne provoque pas d'irritation de l'estomac et peut donc être utilisé à la place de l'aspirine ou de l'ibuprofène par les personnes souffrant d'ulcères d'estomac. Il peut également être utilisé par les femmes enceintes et est sans danger à des doses plus faibles pour les enfants.

Important : Le paracétamol ne guérit pas la maladie, il soulage seulement la douleur ou la fièvre. Il est important de trouver la cause de la douleur et de la fièvre et de traiter cela.

Effets secondaires (signes d'overdose) :
Nausées, vomissements, maux de ventre

Vient souvent sous forme de :

Comprimés de 100, 325 et 500 mg ;
liquide en 120 et 160 ml par 5 ml ;
inserts de 80; 120; 300; 325 ou 650 mg ;
gouttes de 80 mg par 0,8 ml

**Mode d'emploi :**

Pour la douleur ou pour faire baisser la fièvre, prenez 500 à 1000 mg par voie orale toutes les 4 à 6 heures au besoin.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la douleur, la fièvre ou l'enflure : l'aspirine ou l'ibuprofène peuvent agir, mais ne pas utiliser non plus pendant la grossesse.



AVERTISSEMENT : Ne prenez pas si vous avez des lésions hépatiques ou rénales. Il peut causer des dommages s'il est pris régulièrement pendant ou après avoir bu de l'alcool.

pénicilline*(Betapen VK, Stylo Vee K, pénicilline phénoxyéthylrique)*

La pénicilline est un antibiotique utilisé pour traiter la bouche, les dents, la peau, l'utérus et de nombreuses autres infections. Malheureusement, beaucoup de résistance à la pénicilline s'est développée et elle est moins utile qu'auparavant.

Important : Surveillez les réactions et les chocs allergiques.

Effets secondaires : éruption cutanée

Vient souvent sous forme de :

Comprimés de 250, 500 mg ;
liquide de 125 ou 250 mg par 5 ml

**Mode d'emploi :**

Pour l'infection de l'utérus après l'accouchement, prenez 250 mg (ce qui équivaut à 400 000 U) par voie orale 4 fois par jour pendant 7 jours.

Pour les infections cutanées ou les plaies, prenez 250 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 10 jours.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour l'infection de l'utérus après l'accouchement: amoxicilline, ampicilline, ciprofloxacine, doxycycline, metronidazole

Pour les infections cutanées : dicloxacilline, doxycycline, érythromycine, tétracycline



AVERTISSEMENT : Ne pas prendre si vous êtes allergique à l'un des médicaments de la famille de la pénicilline.

AVERTISSEMENT!



podophylline

(*Condyllox, Podocon-25*, résine de podophylle)

La podophylline est un liquide qui peut être appliqué directement sur les verrues génitales pour les rétrécir.

Important : La podophylline est très irritante pour une peau saine. Utilisez seulement un peu (1/2 ml ou moins) à la fois. Protégez la zone autour de la verrue avec de la vaseline (vaseline) avant d'utiliser la podophylline.

Effets secondaires : Peut être très irritant pour la peau.

Vient souvent sous forme de :
Liquide de 10% à 25%



Mode d'emploi :

Appliquez du liquide sur les verrues avec un coton-tige, un cure-dent ou un chiffon propre roulé jusqu'à une pointe fine. Après 4 heures, lavez-le soigneusement avec de l'eau et du savon. Utiliser une fois par semaine pendant 4 semaines.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner : Pour les verrues génitales: acide trichloracétique ou bichloracétique.



AVERTISSEMENT : Ne mettez pas de verrues saignantes, de taches de naissance, de grains de beauté, de verrues avec les cheveux ou dans la bouche. En cas d'irritation cutanée grave, ne l'utilisez plus. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

AVERTISSEMENT!



probénécide

(*Benemid, Probalan*)

Le probénécide est utilisé avec certains antibiotiques de la famille de la pénicilline pour que la pénicilline reste plus longtemps à l'intérieur du corps. Cela rend le traitement plus efficace.

Important : Ne donnez pas de probénécide aux enfants de moins de 2 ans.

Effets secondaires : Provoque parfois des maux de tête, des nausées ou des vomissements.

Vient souvent sous forme de :
Comprimés de 500 mg



Mode d'emploi :

Prenez 500 mg à 1 gramme par voie orale chaque fois que vous utilisez un antibiotique de la famille de la pénicilline.



AVERTISSEMENT : Utilisez-le avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement, ou si vous avez un ulcère à l'estomac.

pénicilline procaine

(*Procaïne de Benzylpénicilline, Bicilline C-R, Crysticilline, Duracilline AS, Penadur, Pfizepen AS, Wycilline*)

La pénicilline de procaine est un antibiotique employé pour traiter l'utérus et d'autres infections, telles que les escarres infectées, et la gonorrhée qui n'est pas résistante à la pénicilline.

Important : Lorsqu'il est pris avec du probénécide (voir page 351), la quantité de pénicilline dans le sang augmente et dure plus longtemps, ce qui rend le traitement plus efficace.

Effets secondaires : Peut provoquer une infection à levures chez les femmes et une éruption cutanée sur le fond d'un bébé ou d'un petit enfant.

Vient souvent sous forme de : Flacons pour injection de 300 000 et 400 000 et 600 000 Unités ; poudre pour les injections de mélange de 1 gramme = 1 million d'unités.

**Mode d'emploi :**

Pour la fièvre pendant la grossesse, injectez 1,2 million d'unités dans le muscle toutes les 12 heures pendant que vous prenez la femme pour un traitement médical.

Autres médicaments qui peuvent fonctionner :

Pour la fièvre pendant la grossesse : ampicilline, métronidazole



AVERTISSEMENT : La pénicilline à la procaine peut provoquer des crises d'asthme chez les personnes asthmatiques. N'utilisez jamais ce médicament avec de la tétracycline. N'utilisez pas de pénicilline procaine si vous êtes allergique aux antibiotiques de la famille des pénicillines. Ne jamais injecter cela dans la veine.

anatoxine tétanique

(*Tetavax*)

L'anatoxine tétanique est une immunisation administrée pour prévenir une infection tétanique. Il peut être administré pendant ou après la grossesse, ou après une fausse couche. Si une femme reçoit 2 injections (ou mieux encore, 3 injections) lorsqu'elle est enceinte, cela permettra également de prévenir cette infection mortelle chez son nouveau-né.

Important : Les vaccinations contre le tétanos devraient être administrées à tout le monde, dès l'enfance.

Effets secondaires : Douleur, rougeur, chaleur, légère enflure

Vient souvent sous forme de : Liquide pour injection de 4, 5 ou 10 U par 0,5 ml

**Mode d'emploi :**

Pour être à l'abri du tétanos toute votre vie, vous devez recevoir 5 injections de vaccination, puis une injection tous les 10 ans.

Pour chaque immunisation : Administrer 1 injection de 0,5 ml dans le muscle du bras.

AVERTISSEMENT!

**tétracycline**

(Achromycin, Sumycin, Terramycin, Theracine, Unimycin)

La tétracycline est un antibiotique de la famille des tétracyclines. Il est utilisé pour traiter de nombreuses infections, y compris la chlamydia, la syphilis, la maladie inflammatoire pelvienne (PID), les infections des reins et de la vessie. La doxycycline fonctionne pour toutes les mêmes infections, coûte moins cher et est plus facile à prendre (voir page 341)

Important : La tétracycline ne combat pas le rhume et ne prévient pas les ISTs.

Effets secondaires : Si vous passez du temps au soleil, la tétracycline peut provoquer des éruptions cutanées. Il peut causer de la diarrhée ou des maux d'estomac.

Vient souvent sous forme de : Capsules de 100, 250 ou 500 mg; pommade 1%

tétracycline suite**Mode d'emploi :**

Pour la chlamydia, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 7 jours.

Pour la syphilis, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 14 jours.

Pour le DIP, prenez 500 mg par voie orale 4 fois par jour jusqu'à ce que la fièvre disparaisse pendant 2 jours. (Pour les associations de médicaments pour les DIP ou les pertes vaginales, voir page 162.)

En cas d'infection cutanée, prenez 250 mg par voie orale 4 fois par jour pendant 14 jours.

Pour le soin des yeux de bébé, mettez un peu de pommade dans chaque œil à la naissance, une seule fois.

Autres médicaments pouvant fonctionner :

Pour la chlamydia : azithromycine, doxycycline, érythromycine

Pour la syphilis : pénicilline benzathine, doxycycline, érythromycine

Pour le PID : voir page 162

Pour les infections cutanées : dicloxacilline, doxycycline, érythromycine, pénicilline

Pour le soin des yeux de bébé : pommade à l'érythromycine



AVERTISSEMENT : Ne prenez pas dans 1 heure suivant la consommation de produits laitiers ou d'antiacides. N'utilisez pas de tétracycline qui a longtemps été au soleil ou qui a dépassé sa date d'expiration. Les femmes enceintes ou allaitantes ne doivent pas utiliser de tétracycline.

**acide trichloracétique (TCA),
acide dichloracétique (BCA)**

L'acide trichloracétique ou l'acide bichloracétique peuvent être utilisés pour traiter les verrues génitales.

Important : Protégez d'abord la zone autour de la verrue avec de la vaseline (vaseline). Ensuite, mettez de l'acide trichloracétique. Cela fera mal pendant 15 à 30 minutes. S'il se répand sur une peau saine, lavez-le à l'eau et au savon. Vous pouvez également mettre de la poudre pour bébé (talc) ou du bicarbonate de soude sur les déversements.

Effets secondaires : L'acide trichloracétique blessera ou détruira la peau normale en cas de déversement.

Vient souvent sous forme de : Liquides en concentrations comprises entre 10% et 35%


Mode d'emploi :

Ne mettre sur la verrue qu'une fois par semaine pendant 1 à 3 semaines au besoin.

**Autres médicaments qui peuvent
fonctionner :**

podophylline



AVERTISSEMENT : Utilisez très soigneusement. Il peut brûler suffisamment la peau normale pour provoquer une cicatrice.

CONTRACEPTIFS ORAUX ("LA PILULE ", PILULES CONTRACEPTIVES)

Interactions des contraceptifs oraux avec d'autres médicaments :

Certains médicaments font que les pilules contraceptives combinées (celles qui contiennent à la fois des œstrogènes et des progestatifs) fonctionnent mal ou pas du tout. N'utilisez pas de pilules contraceptives combinées si vous prenez régulièrement :



- carbamazépine (*Tegretol*)
- la phénytoïne (diphénylhydantoin, *Dilantin*)
- phenobarbital (phenobarbitone, *Luminal*)
- l'acide valproïque (*Depakene*)

Voir page 196 pour savoir quels contraceptifs oraux (et autres méthodes hormonales de planification familiale) devraient être évités par les femmes souffrant de certains handicaps. Les pilules contraceptives ont des concentrations différentes de chaque hormone et sont vendues sous de nombreuses marques différentes. Nous ne listons que quelques marques dans le tableau ci-dessous.

Habituellement, les marques qui contiennent une plus petite quantité des deux hormones sont les plus sûres et fonctionnent le mieux pour la plupart des femmes. Ces pilules "à faible dose" se trouvent dans les groupes 1, 2 et 3.

Groupe 1 - pilules triphasiques

Ceux-ci contiennent de faibles quantités d'œstrogènes et de progestatifs dans un mélange qui change tout au long du mois. Puisque les quantités changent, il est important de prendre les pilules dans l'ordre.

Marques:	<i>Logynon</i>	<i>Tricyclen</i>	<i>Trinovum</i>	<i>Triphasil</i>
		<i>Synophase</i>	<i>Trinordiol</i>	<i>Triquilar</i>

Groupe 2 - pilules à faible dose

Ceux-ci contiennent de faibles quantités d'œstrogènes (35 microgrammes d'œstrogène "éthinyloestradiol" ou 50 microgrammes d'œstrogène "mestranol") et de progestatifs dans un mélange qui reste le même tout au long du mois.

Marques:	<i>Brevicon 1 + 35</i>	<i>Norinyl 1 + 35, 1 + 50</i>	<i>Ovysmen 1/35</i>	<i>Norimin</i>
	<i>Noriday 1 + 50</i>	<i>Ortho-Novum 1/35, 1/50</i>	<i>Neocon</i>	<i>Perle</i>

Groupe 3 - pilules à faible dose

Ces pilules sont riches en progestatifs et faibles en œstrogènes (30 ou 35 microgrammes d'œstrogène "éthinyloestradiol").

Marques:	<i>Lo-Ovral</i>	<i>Microvlar</i>	
	<i>Lo-Femenal</i>	<i>Microgynon 30</i>	<i>Nordette</i>

Pour assurer l’efficacité et minimiser les taches (petites quantités de saignements à d’autres moments que vos saignements mensuels normaux), prenez la pilule à la même heure chaque jour, en particulier avec des pilules contenant de faibles quantités d’hormones. Si le repérage se poursuit après 3 ou 4 mois, essayez l’une des marques du groupe 3. S’il y a encore des taches après 3 mois, essayez une marque du groupe 4.

Mais si une femme manque son saignement mensuel pendant des mois ou est perturbée par le saignement mensuel très léger, elle peut passer à une marque avec plus d’œstrogènes du groupe 4.

Pour une femme qui a des saignements mensuels très abondants ou dont les seins deviennent douloureux avant le début de ses saignements mensuels, une marque faible en œstrogènes mais élevée en progestatifs peut être meilleure. Ces pilules se trouvent dans le groupe 3.

Les femmes qui continuent d’avoir des taches ou qui manquent leurs saignements mensuels lors de l’utilisation d’une marque du groupe 3, ou qui sont tombées enceintes auparavant en utilisant un autre type de pilule, peuvent passer à une pilule qui contient un peu plus d’œstrogènes. Ces pilules “à forte dose” se trouvent dans le groupe 4.

Groupe 4 - Pilules à haute dose

Ces pilules sont plus riches en œstrogènes (50 microgrammes d’œstrogène “éthinyloestradiol” et la plupart sont également plus riches en progestatifs.

Marques:	<i>Eugynon</i>	<i>Neogynon</i>	<i>Ovral</i>
	<i>Femenal</i>	<i>Nordiol</i>	<i>Primovlar</i>

Les femmes qui allaitent, ou qui ne devraient pas utiliser de pilules régulières en raison de maux de tête ou d’une légère hypertension artérielle, voudront peut-être utiliser une pilule contenant uniquement du progestatif. Ces pilules du groupe 5 sont également appelées “mini-pilules”.

Groupe 5 - Pilules progestatives uniquement

Ces pilules, également appelées “mini-pilules”, ne contiennent que des progestatifs.

Marques:			← ces marques peuvent aussi être utilisées pour la planification familiale d’urgence— voir page suivante
<i>Femulen</i>	<i>Microlut</i>	<i>Neogeston</i>	
<i>Micronor</i>	<i>Microval</i>	<i>Ovrette</i>	
<i>Micronovum</i>	<i>Neogest</i>		
<i>Nor-Q D</i>			

Les pilules à progestatif uniquement doivent être prises à la même heure tous les jours, même pendant les saignements mensuels. Les saignements menstruels sont souvent irréguliers.

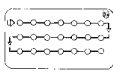
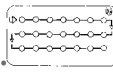
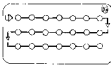
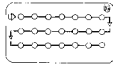
PLANIFICATION FAMILIALE D'URGENCE (CONTRACEPTION D'URGENCE)

Il est acceptable de prendre des pilules de planification familiale d'urgence, même si vous n'utiliseriez pas normalement des pilules pour la planification familiale (voir page 355). Parce que vous les prenez pendant une si courte période, ils n'interagiront pas avec vos médicaments pour personnes handicapées.



Vous pouvez utiliser des pilules d'urgence ou des pilules contraceptives régulières pour prévenir une grossesse dans les 5 jours suivant un rapport sexuel non protégé. Le nombre de pilules dont vous avez besoin dépend de la quantité d'œstrogène ou de progestatif que chaque pilule contient. Ce tableau ne répertorie que quelques marques courantes pour chaque type de pilule. Étant donné que certains noms de marque sont utilisés pour plus d'un type de pilule, vérifiez la quantité d'hormone dans les pilules avant de les utiliser en cas d'urgence.

Comment prendre des pilules pour la planification familiale d'urgence

Pilules pour la planification familiale d'urgence	1 ^{re} dose 	Seconde dose (12 heures plus tard) 
Pilules à forte dose contenant 50 mcg d'éthinylestradiol (Ovral, Ogestrel)	Prendre 2 pilules 	Prendre 2 pilules de plus 
Pilules à faible dose contenant 30 ou 35 mcg d'éthinylestradiol (Lo-Femenal, Lo/Ovral, Microgynon, Nordette)	Prendre 4 pilules 	Prendre 4 pilules de plus 
Pilules à faible dose contenant 20 mcg d'éthinylestradiol (Alesse, Lessina, Lutera)	Prendre 5 pilules 	Prendre 5 pilules de plus 
Pilules spéciales d'urgence contenant de l'éthinylestradiol et du lévonorgestrel (Tétragynon)	Prendre 2 pilules 	Prendre 2 pilules de plus 
Pilules progestatives (mini-pilules) contenant 75 mcg de lévonorgestrel (Ovrette, Neogest)	Prenez 40 pilules en une seule prise seulement ou 20 pilules en une dose et les 20 autres 12 heures plus tard  	
Pilules progestatives (mini-pilules) contenant 30 mcg de lévonorgestrel (Microlut, Microval, Norgeston)	Prenez 50 pilules en une seule prise seulement ou 25 pilules en une prise et les 25 autres 12 heures plus tard  	
Pilules spéciales d'urgence contenant 1500 mcg de lévonorgestrel (Postinor 1)	Prenez une pilule en une seule prise 	
Pilules spéciales d'urgence contenant 750 mcg de lévonorgestrel (Postinor, Postinor-2, Plan B, Pill 72, Post-Day)	Prenez 2 pilules en seule prise 	

Avec un paquet de 28 pilules, utilisez l'une des 21 premières pilules pour la contraception d'urgence. N'utilisez pas les 7 dernières pilules dans un paquet de 28 jours, car ces pilules ne contiennent aucune hormone.

Les pilules progestatives et les pilules spéciales d'urgence ont moins d'effets secondaires (maux de tête et nausées) que les pilules combinées utilisées pour la planification familiale d'urgence.

MÉDICAMENTS CONTRE LE SIDA - THÉRAPIE ANTIRÉTROVIRALE (ART)

Les médicaments pour traiter le SIDA sont appelés médicaments antirétroviraux (ARV). Ces médicaments peuvent aider une personne atteinte du sida à vivre plus longtemps et en meilleure santé. Pris comme une combinaison d'au moins 3 médicaments, c'est ce qu'on appelle un Traitement AntiRétroviral, ou TAR. Dans cette section, vous trouverez des informations sur certaines combinaisons de médicaments courants pour la TAR. Regardez dans les tableaux des médicaments individuels (voir pages 361 à 362) pour voir s'il existe une interaction entre votre médicament pour handicap régulier et les médicaments contre le SIDA.

Programmes de soins du VIH et de TAR (Traitement AntiRétroviral)

Le VIH/ SIDA est une maladie complexe qui affecte toutes les parties de votre corps. Dès que vous avez un test VIH positif, essayez de trouver un programme de soins du VIH où des agents de santé formés peuvent vous voir régulièrement et vous aider à rester en bonne santé. Les programmes de soins du VIH peuvent fournir des médicaments pour prévenir et traiter les maladies liées au VIH, des conseils et d'autres formes de soutien. Ils peuvent vous aider à commencer l'ART, à traiter les effets secondaires et à changer votre ART s'il ne fonctionne pas pour vous. Obtenir des médicaments d'un programme de TAR est plus fiable et moins coûteux que de les acheter auprès d'une source privée.

Quand est-ce que l'art est-il nécessaire ?

Les personnes infectées par le VIH qui ont encore un système immunitaire sain n'ont pas besoin de TAR. Seules les personnes testées positives au VIH et présentant des signes de SIDA, ou dont le système immunitaire ne fonctionne plus bien, ont besoin de TAR. Un test sanguin appelé compte de CD4 peut montrer à quel point le système immunitaire fonctionne. Si ce test est disponible et que votre nombre de CD4 est inférieur à 500, vous et votre agent de santé pouvez décider quand vous devez commencer le TAR. L'objectif est de commencer le TAR avant que le VIH ne puisse endommager votre système immunitaire.

Avant de commencer le traitement antirétroviral, il est important de discuter avec votre agent de santé:

- Avez-vous déjà pris des ARV avant? Cela peut affecter les médicaments que vous devez prendre maintenant
- Avez-vous des maladies ou d'autres conditions, comme la tuberculose, des infections graves ou de la fièvre ? Ils devront peut-être être traités en premier
- Quels sont les avantages, les risques et les effets secondaires possibles du TAR? Essayez de parler à quelqu'un qui utilise déjà un traitement antirétroviral ainsi qu'à votre agent de santé

- Êtes-vous prêt à prendre des médicaments tous les jours, au bon moment ? Cela est nécessaire pour que l'ART fonctionne
- Aurez-vous le soutien d'une personne en qui vous avez confiance ou d'un groupe de soutien contre le VIH/sida vers qui vous pouvez vous tourner pour obtenir de l'information et de l'aide ?

Assurez-vous de savoir où obtenir de l'aide si vous avez des problèmes pour obtenir vos médicaments antirétroviraux, si vous avez des problèmes d'effets secondaires ou si vous avez besoin d'un traitement pour d'autres problèmes de santé.

Ne commencez pas à prendre des ARV par vous-même. Ils peuvent être les mauvais pour vous et peuvent avoir de graves effets secondaires.

Ne partagez pas les ARV avec qui que ce soit, y compris un partenaire ou un enfant. La prise d'une dose inférieure à la dose recommandée peut entraîner l'arrêt de l'efficacité des médicaments, ce qui vous nuit, ainsi qu'à la personne avec qui vous les partagez.

N'achetez pas d'ARV à quelqu'un qui ne fait pas partie d'un programme de soins ou de TAR approuvé pour le VIH.

Combinaisons ARV (schémas thérapeutiques antirétroviraux)

Les ARV ne sont efficaces que s'ils sont pris en combinaisons (schémas) d'au moins 3 médicaments. Nous listons 4 combinaisons communes à la page 360, puis donnons plus d'informations sur chaque médicament. Au fur et à mesure que l'on en apprendra davantage sur le VIH et sur la façon de le ralentir ou de l'arrêter, les schémas thérapeutiques changeront. Demandez à votre agent de santé quels médicaments sont disponibles et fonctionnent le mieux là où vous vivez.

Les 4 schémas dans la boîte ci-dessous sont les plus faciles à prendre. Ils peuvent être pris avec ou sans nourriture. Ils sont également les moins coûteux et les plus disponibles. Certaines combinaisons (les 3 médicaments, ou parfois seulement 2 des 3) sont disponibles en une seule pilule, appelée "combinaison à dose fixe".

Comment faire le TAR

- Quelle que soit la combinaison que vous utilisez, prenez les 3 médicaments tous les jours, aux mêmes heures de la journée
- Si les médicaments doivent être pris 2 fois par jour, il devrait y avoir 12 heures entre les 2 doses. Par exemple, si vous prenez la dose du matin à 6h00, la deuxième dose doit être prise à 18h00 (6h00 du soir). Si vous laissez plus de 12 heures entre les doses, avoir trop peu de médicaments dans votre corps pendant quelques heures peut entraîner une résistance aux médicaments
- Si vous oubliez de prendre une dose à temps, essayez de la prendre dans les 5 heures. S'il y a plus de 5 heures de retard, attendez qu'il soit temps de prendre la dose suivante
- N'arrêtez pas de prendre un médicament faisant partie d'un traitement antirétroviral sans consulter un agent de santé pour savoir si vos médicaments doivent être arrêtés séparément ou en même temps

Effets secondaires du TAR

Le TAR a aidé de nombreuses personnes à vivre plus longtemps et en meilleure santé. Mais comme de nombreux médicaments, les ARV peuvent avoir des effets secondaires chez certaines personnes. Beaucoup de gens constatent que lorsque leur corps s'habitue au médicament, les effets secondaires diminuent et peuvent disparaître complètement.

Certains effets secondaires courants du TAR sont la diarrhée, la fatigue, les maux de tête et les problèmes de maux de ventre tels que nausées, vomissements, maux de ventre ou ne pas avoir envie de manger. Même si vous vous sentez mal, continuez à prendre tous vos médicaments jusqu'à ce que votre agent de santé vous dise de changer ou d'arrêter.

Certains effets secondaires sont des signes que le médicament doit être changé. Les effets secondaires graves comprennent des picotements ou des sensations de brûlure dans les mains et les pieds, de la fièvre, des éruptions cutanées, des yeux jaunes, de la fatigue avec essoufflement, de l'anémie et d'autres problèmes sanguins et des problèmes de foie. Si vous avez des effets secondaires graves, consultez immédiatement un agent de santé.

Régimes antirétroviraux pour adultes et adolescents (pas pour les enfants)

d4T (stavudine), 30 + 3TC (lamivudine), 150 mg + NVP (nevirapine), 200 mg
Ces 3 médicaments sont combinés en une seule pilule appelée *Triomune*.

— ou —

d4T (stavudine), 30 + 3TC (lamivudine), 150 mg + EVF (efavirenz),
600 mg, une seule fois par jour

— ou —

AZT (ZDV, zidovudine), 300 mg + 3TC (lamivudine), 150 mg + NVP (nevirapine), 200 mg
AZT et 3TC sont combinés en une seule pilule appelée *Combivir*.

— ou —

AZT (ZDV, zidovudine), 300 mg + 3TC (lamivudine), 150 mg + EVF (efavirenz),
600 mg, une seule fois par jour

IMPORTANT

Certains médicaments antirétroviraux semblent provoquer des effets secondaires plus graves que d'autres. L'un d'eux est la stavudine (D4T). L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande que le traitement à base de d4T soit progressivement éliminé. Dans de nombreux pays, les personnes atteintes du sida ne prennent plus de stavudine. Dans d'autres pays, cela n'est pas toujours possible parce qu'il n'y a pas d'autres médicaments disponibles ou parce que d'autres médicaments sont plus cher. Si vous avez le SIDA et que vous souhaitez prendre des médicaments antirétroviraux, parlez-en à un agent de santé expérimenté dans votre communauté pour voir si d'autres médicaments sont disponibles.

MÉDICAMENTS CONTRE LE VIH/SIDA

AVERTISSEMENT!

efavirenz

(EFV, EFZ, Sustiva)

L'efavirenz est un médicament antirétroviral (ARV) utilisé en association avec d'autres ARV pour traiter le SIDA.

Effets secondaires : L'EFV peut provoquer des étourdissements, de la confusion, des changements d'humeur et des rêves étranges, mais ceux-ci disparaissent généralement après quelques semaines. Sinon, discutez avec un agent de santé. Cherchez immédiatement des soins pour les yeux jaunes ou une confusion sévère.

Vient souvent sous forme de :
capsules de 50, 100, 200 mg ;
comprimés de 600 mg ;
solution buvable de 150 mg / 5 ml



Mode d'emploi :

Prendre 600 mg, par voie orale, une fois par jour.



Interactions avec d'autres médicaments :

Avec la rifampicine : l'efficacité de l'efavirenz est réduite. Vous devrez peut-être prendre une dose plus élevée d'EFV (800 mg au lieu de 600 mg).



AVERTISSEMENT : Les femmes dans les 3 premiers mois de la grossesse ne devraient pas prendre EFV. Cela peut causer des malformations congénitales. Les femmes sous EFV qui peuvent tomber enceintes devraient utiliser une méthode de planification familiale fiable.



lamivudine

(3TC, Epivir)

La lamivudine est un médicament antirétroviral (ARV) utilisé en association avec d'autres ARV pour traiter le SIDA. Il a très peu d'effets secondaires.

Vient souvent sous forme de : Comprimés de 150 mg ; solution buvable de 50 mg / 5 ml



Mode d'emploi :

Prendre 150 mg, par voie orale, 2 fois par jour.

nevirapine

(NVP, Viramune)

La névirapine est un médicament antiviral (ARV) utilisé en association avec d'autres ARV pour traiter le SIDA. La NVP est également utilisée pour prévenir la transmission du VIH de la mère à l'enfant pendant la grossesse et pendant l'accouchement.

Effets secondaires : Cherchez immédiatement des soins pour les yeux jaunes, les éruptions cutanées, la fièvre, la fatigue avec essoufflement, le manque d'appétit.

Vient souvent sous forme de : Comprimés de 200 mg ; suspension buvable (liquide) de 50 mg / 5 ml



Mode d'emploi :

Pour réduire le risque d'effets secondaires lors du démarrage de la NVP dans le cadre d'un traitement antirétroviral, ne prenez qu'une demi-dose pour 2 semaines - 200 mg de NVP une fois par jour. Après 2 semaines, prenez 200 mg de NVP 2 fois par jour.



Interactions avec d'autres médicaments :

Avec la rifampicine : peut réduire l'efficacité de la névirapine.

AVERTISSEMENT!**stavudine**

(d4T, Zerit)

La stavudine est un médicament antirétroviral (ARV) utilisé en association avec d'autres ARV pour traiter le SIDA.

Effets secondaires : Picotements, engourdissements ou sensation de brûlure dans les bras ou les jambes. Cherchez immédiatement des soins pour les nausées, les vomissements, les douleurs abdominales sévères, la fatigue avec essoufflement, les modifications de la graisse corporelle.

Vient souvent sous forme de :

Capsules de 15, 20, 30, 40 mg ;
poudre pour solution buvable de 5 mg / 5 ml

**Mode d'emploi :**

Prendre 30 mg 2 fois par jour.



AVERTISSEMENT : Les femmes enceintes et les femmes lourdes ne doivent pas prendre de stavudine si d'autres médicaments sont disponibles. Voir le tableau et la note ci-dessous à la page 360.

zidovudine

(AZT, ZDV, Azidothymidine, Retrovir)

La zidovudine est un médicament antirétroviral (ARV) utilisé en association avec d'autres ARV pour traiter le SIDA. Il est également utilisé pour prévenir la transmission du VIH de la mère à l'enfant pendant la grossesse et pendant l'accouchement.

Effets secondaires : Fatigue et essoufflement. Cherchez immédiatement des soins pour la peau pâle ou d'autres signes d'anémie.

Vient souvent sous forme de :

Gélules de 100 ou 250 mg ; comprimés de 300 mg ;
solution buvable ou sirop de 50 mg / 5 ml ;
solution pour perfusion intraveineuse injectable de 10 mg / ml dans un flacon de 20 ml

**Mode d'emploi :**

Prenez 300 mg 2 fois par jour

**Interactions avec d'autres médicaments :**

Avec dapsone : peut provoquer une anémie

Avec l'acide valproïque : les niveaux de zidovudine peuvent augmenter et provoquer des nausées, des vomissements et de la fatigue

Avec la rifampicine : peut réduire l'efficacité de la zidovudine