



Lampiran A

Alat Bantu Dengar

Alat bantu dengar ialah sebuah peralatan kecil yang membuat bunyi/suara lebih keras. Banyak orang mengira bahwa alat bantu dengar akan menyembuhkan masalah pendengaran anak dan membuat dia mendengar suara/bunyi seperti orang lain. Ini tidak benar. Alat bantu dengar hanya membuat bunyi/suara menjadi lebih keras. Alat ini tidak membetulkan masalah lain. Untuk mengetahui lebih banyak mengenai berbagai macam hilangnya pendengaran, lihatlah Bab 5, mulai hal. 47.

Alat bantu dengar dapat dipakai di salah satu atau kedua telinga, tergantung dari jenis hilangnya pendengaran yang dialami anak. Alat bantu dengar dapat membantu seorang anak yang dapat mendengar sedikit bunyi untuk mendengar suara/bunyi lebih baik. Jika seorang anak tidak dapat mendengar bunyi apapun, alat bantu dengar mungkin tidak akan membantu.

Apakah sebuah alat bantu dengar tepat bagi anakku?



Alat bantu dengar hanya akan bekerja dengan baik bila sesuai benar dengan telinga anak. Bagian yang pas di telinga (*earmold*) terbuat dari cetakan telinga luar, dan tak ada dua telinga yang sama. Pada anak kecil, *earmold* harus dicek paling sedikit dua kali setahun. Ia harus diganti setelah telinga anak tumbuh dan bentuknya berubah.

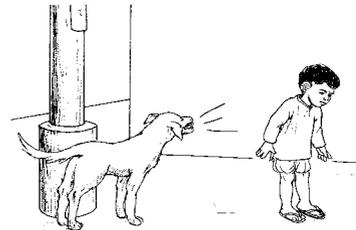
APA YANG DAPAT DILAKUKAN ALAT BANTU DENGAR

Manfaat sebuah alat bantu dengar tergantung pada macam/jenis hilangnya pendengaran yang dialami anak:



- Jika seorang anak dapat mendengar sedikit bunyi/suara, alat bantu dengar akan membantunya mendengar bunyi yang terlalu lembut untuk didengarnya sendiri.
- Jika seorang anak dapat mendengar bunyi ujaran samar-samar, alat bantu dengar akan membuat ujaran/percakapan lebih keras, dan mungkin membantunya mendengar apa yang dikatakan orang lain. Hal ini juga akan membantu anak belajar bicara.

- Jika seorang anak dapat mendengar sedikit bunyi/suara, alat bantu dengar mungkin menyiapkan dia untuk mendengar bunyi yang memperingatkan mengenai bahaya.



APA YANG TAK DAPAT DILAKUKAN ALAT BANTU DENGAR

- Jika seorang anak tidak dapat mendengar suara/bunyi apapun dengan nada (tinggi/rendah suara) tertentu (lihat Bab 5), alat bantu dengar tidak akan membantunya mendengar jenis-jenis suara/bunyi itu.



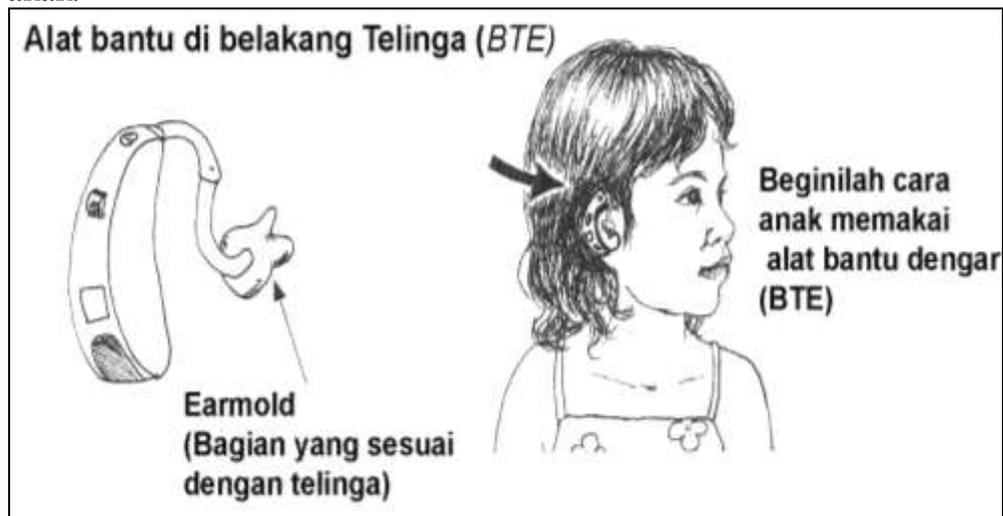
Anak ini tidak dapat mendengar bunyi/suara bernada tinggi, tak peduli berapapun kerasnya. Alat bantu dengar tidak akan membantunya mendengar seruling.



- Alat bantu dengar membuat semua bunyi/suara lebih keras. Ini berarti, alat bantu dengar tidak akan membantu seseorang di tempat ramai mendengar orang lebih jelas daripada suara lain.

Macam-macam alat bantu dengar

Di sini ada dua dari alat bantu dengar yang paling banyak dipakai anak-anak:



Jika seorang anak dapat memakai alat bantu dengar, sebaiknya anak mulai memakainya sesegera mungkin. Dengan begitu dia dapat menjadi terbiasa mendengar bunyi/suara dan mulai belajar apa arti bunyi/suara itu. Untuk mendapatkan manfaat maksimal dari alat bantu dengarnya, anak harus selalu memakainya, kecuali ketika dia mandi atau tidur.

Bayi dapat mulai memakai alat bantu ketika masih berumur 3 bulan

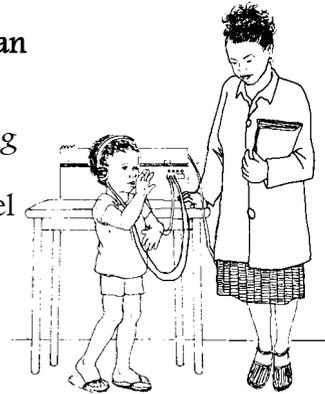


Apakah alat bantu dengar merupakan pilihan yang baik bagi keluarga anda ?

Jika anda berusaha memutuskan apakah alat bantu dengar tepat bagi anak anda, anda harus memikirkan:

- Di mana anak anda akan mendapat tes pendengaran
- Berapa harga alat bantu dengar

Pendengaran anak anda harus dites oleh seseorang yang terlatih dan mempunyai peralatan pengujian/tes. (Lihat Bab 5). Informasi dari tes itu digunakan untuk menyetel alat bantu dengar supaya membuat kerasnya suara/bunyi sesuai bagi anak anda. Dia akan perlu dites setiap tahun.



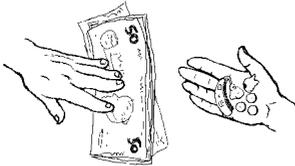
Inilah beberapa pertanyaan untuk dipertimbangkan :

Dapatkah kami membayar tes (pendengaran) itu?

Pengetesan itu bisa mahal. Namun, beberapa tempat menawarkan tes cuma-cuma atau dengan biaya murah.

Mampukah kami membayar alat bantu dengar, earmold dan baterai baru?

Alat bantu dengar sudah mahal, tetapi membeli alat bantu itu bukanlah satu-satunya biaya. Anak antara usia 2 dan 6 tahun akan memerlukan *earmold* baru kira-kira setiap 6 bulan sekali karena telinganya tumbuh dengan pesat. *Earmold* harus sesuai/pas baik-baik, kalau tidak, alat bantu dengar tidak akan bekerja dengan benar.



Mendapatkan earmold baru dan baterai dapat sangat mahal.

Di beberapa tempat, pemerintah mungkin mempunyai program untuk memberikan alat bantu dengar secara cuma-cuma atau berharga murah kepada semua anak yang membutuhkannya. Cobalah menghubungi Departemen Pendidikan, Departemen Kesehatan, atau sekolah bagi anak tunarungu. Namun program-program seperti itu tidak tersedia di semua tempat.

Anda mungkin memerlukan baterai baru setiap minggu atau dua bulan sekali. Seberapa sering anda memerlukan baterai baru tergantung dari berapa jam setiap hari anak anda memakai alat bantu, dengarnya, tipe alat bantu dengarnya, dan jenis baterai yang digunakannya. Ada Negara-negara yang menyediakan baterai cuma-cuma.

Alat bantu dengar dan baterai seharusnya tersedia bagi semua anak yang dapat menerima manfaat darinya, bukan hanya bagi keluarga-keluarga yang mampu membelinya !



Dapatkan kita memeriksa alat bantu dengar setiap hari dan memeliharanya ?

Alat bantu dengar perlu dicek setiap pagi untuk memastikan bahwa baterai dan alat itu bekerja dengan baik. Earmold juga perlu dicuci dan dikeringkan secara teratur supaya kotoran tidak menghambat suara/bunyi sampai ke telinga.

Dan alat bantu dengar harus dipelihara dengan hati-hati. Jika alat itu menjadi basah, atau jatuh, ia mungkin pecah/rusak dan perlu perbaikan.

Jika anda memutuskan untuk mendapatkan alat bantu dengar

Jika anda memutuskan bahwa alat bantu dengar tepat bagi anak anda, pastikan bahwa anda menerima informasi bersama dengan alat bantu itu supaya anda dapat belajar:

- bagaimana membantu anak anda dapat terbiasa memakai alat bantu dengar
- bagaimana memelihara alat bantu dengar
- bagaimana memeriksa alat bantu setiap hari agar yakin bahwa alat itu berfungsi.
- apa yang harus dilakukan bila alat bantu tidak bekerja dengan baik.

➤ Beberapa cara untuk membantu anak anda terbiasa memakai alat bantu dengar

Setiap anak bereaksi berlainan dalam memakai alat bantu dengar. Ada anak-anak yang segera menyukainya, ada anak-anak yang mula-mula merasa tidak nyaman. Mula-mula, 'nyalakan' alat bantu dengar hanya selama 15 sampai 30 menit. Lambat laun tambahlah lamanya waktu anak anda memakai alat bantu ini. Mungkin perlu waktu berminggu-minggu baginya untuk menjadi terbiasa memakainya.



Jika anak-anak memakai alat bantu dengar sementara dia bersenang-senang, kecil kemungkinan alat itu mengganggu.

Mulailah memakai alat bantu dengar di lingkungan yang tenang untuk membantu anak anda menjadi 'sadar' akan bunyi/ suara baru yang dapat didengarnya. Bantulah dia memerhatikan suara/ bunyi dengan membawa anak anda lebih dekat pada suara/bunyi itu atau tunjukkan suara/bunyi itu kepadanya.



➤ **Bagaimana mengetahui apakah anak anda mendengar suara/bunyi-bunyi baru**

Jangan mengharap anak anda segera bereaksi terhadap suara/bunyi. Anak anda harus belajar sadar akan bunyi/suara setelah alat bantu dengarnya dihidupkan. Reaksi anak-anak terhadap suara bermacam-macam, tergantung dari umur dan seberapa banyak mereka dapat mendengar.

Anda mungkin harus mengamati dengan cermat untuk melihat reaksi anak anda. Dia mungkin :

- Mengedip-ngedipkan matanya atau menghentikan apa yang dilakukannya.
- Menikmati bermain dengan mainan-mainan yang berbunyi.
- Menangis ketika dia mendengar suara/bunyi.
- Mendongak atau berpaling ketika dia mendengar suara/bunyi.

Tuan Jai tampaknya tidak mendengar apa-apa. Dia tidak memandang sendok ketika saya mengetuk-ngetukkan-nya pada mangkok.



Mungkin berminggu-minggu atau berbulan-bulan sebelum anda melihat anak anda bereaksi terhadap suara/bunyi.

➤ **Bantulah anak anda memahami suara-suara baru yang didengarnya**



Bahkan jika alat bantu dengar membantu anak anda mendengar suara/bunyi, dia mungkin tidak segera mengerti suara yang didengarnya itu. Anak anda akan perlu berlatih mendengarkan suara/bunyi dengan alat bantu dengarnya. Lihatlah Bab 6 untuk aktivitas-aktivitas yang membantu anak anda mendengarkan.

Mula-mula, dia mungkin merasa tidak nyaman mendengar suara-suara, karena dia terbiasa hidup di dunia yang lebih tenang.

Cara memelihara alat bantu dengar

Dengan pemeliharaan yang teratur, alat bantu dengar akan lebih awet, dan memberi suara yang bagus.

Di sini ada beberapa petunjuk untuk mendapatkan hasil yang lebih baik daripada alat bantu dengar

- Simpanlah alat bantu dengar jauh-jauh dari peralatan elektronik seperti lemari es dan televisi.
- Jangan membuatnya menjadi sangat panas atau sangat dingin.
- Jagalah tetap kering - keringat atau air akan merusakkannya. Pada siang hari, lepaskan dan laplah keringat atau air. Lepaskan alat bantu dengar sebelum mandi, berenang, atau ketika berada di tengah hujan. Pada malam hari, letakkan alat bantu dengar di dalam wadah dengan silica gel (bahan yang menyerap air). Jangan memakai parfum atau semprotan apapun pada alat bantu dengar.

Membersihkan

- Gunakan kain yang lembut, kering untuk membersihkannya. Jangan sekali-kali menggunakan cairan pembersih apapun.

Sekarang mari kita menggosoknya dengan kain



Earmold

- Periksa secara teratur apakah ada 'lilin telinga' di *earmold*.
- Bersihkan *earmold* dengan air hangat.

Baterai

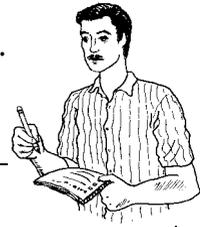
- Agar baterai lebih awet, matikan alat bantu dengar bila tidak dipakai.
- Jagalah kebersihan baterai, dan keluarkanlah bila alat bantu dengar tidak dipakai untuk waktu lama-misalnya, ketika anak tidur malam hari.
- Gantilah baterai secara teratur. Untuk memeriksa apakah sudah waktunya mengganti baterai, putarlah suara/bunyi sampai setelahnya yang tertinggi. Jika terdengar bunyi 'bersiul', baterai itu masih baik. Jika tidak, sudah waktunya mendapatkan baterai baru. Jika baterai kehilangan dayanya lebih cepat daripada biasanya, mungkin itu merupakan tanda suatu masalah dengan alat bantu dengar itu.
- Simpanlah baterai di tempat yang sejuk dan kering. Bawalah baterai yang telah disimpan di lemari es ke suhu ruangan sebelum menggunakannya.

Usahakan memeriksakan alat bantu dengar di sebuah klinik atau toko alat bantu dengar secara berkala.

Alat bantu dengar mungkin perlu perbaikan. Biasanya perbaikan alat bantu dengar dapat dilakukan hanya di kota-kota besar. Tetapi organisasi tunarungu telah mulai melatih pe-nyandang tunarungu untuk mengambil cetakan telinga, membuat *earmold*, dan memperbaiki alat bantu dengar.

Masalah yang umum dan solusi untuk alat bantu dengar

Gunakan daftar ini untuk membantu anda mengecek dan membetulkan masalah-masalah alat bantu dengar yang umum. Jika alat bantu dengar masih tidak bekerja, mungkin perlu diperbaiki.



Jika alat bantu dengar 'mati'

- Apakah sudah dihidupkan/belum? Hidupkan
- Apakah baterainya mati atau lemah? Gantilah baterai.
- Apakah baterai dimasukkan dengan benar?..... Ceklah bahwatanda + dan – pada baterai cocok dengan tanda pada alat bantu dengar
- Apakah talinya/kord putus? Gantilah tali/kord
- Apakah *earmold* terhalang? Bersihkan penghalang itu dari *earmold*
- Apakah air masuk ke alat bantu dengar? Keluarkan baterai, lap bersih, dan letakkan di kotak dengan silica gel

Jika suara tidak cukup keras

- Apakah baterai lemah/hampir habis? Gantilah baterai.
- Apakah suara disetel terlalu rendah? Putarlah suara lebih keras
- Apakah *earmold* longgar? Masukkan dengan hati-hati
- Apakah *earmold* terhalang? Bersihkan penghalang dari *ear mold*
- Apakah ada banyak 'lilin telinga' Bersihkan 'lilin di dalam telinga? telinga' (lihatlah hal. 200).
- Apakah pendengaran anak berubah? Ceklah pendengaran

Jika suara yang mengganggu datang-pergi

- Apakah baterai lemah? Gantilah baterai
- Apakah tali/kord putus? Gantilah tali/kord

Jika ada suara 'keretek-keretek

- Apakah baterai lemah? Gantilah baterai

Jika suara tidak jelas atau terdistorsi

- Apakah baterai lemah? Gantilah baterai.
- Apakah tali/kord putus? Gantilah tali/kord
- Apakah mikrofon tertutup pakaian? Paparkan mikrofon
- Apakah mikrofon tertutup debu? Bersihkan dengan kain atau sikat yang lembut.