

COVID-19: Apakah penyakit Anda COVID-19?

Tanpa melakukan tes, sulit untuk mengetahui penyakit apa yang diderita oleh seseorang. Tergantung pada orangnya, COVID-19 bisa memiliki banyak gejala berbeda dan kebanyakan gejala ini diakibatkan oleh masalah kesehatan lainnya. Gejala-gejalanya bisa ringan, tidak nyaman, atau sangat serius.

? Apakah ada gejala-gejala berbahaya: **kesulitan bernapas atau nyeri dada yang parah?** Apakah **demam tinggi** (102F/39C atau lebih tinggi) dan obat penurun panas tidak membantu?

➔ Orang tersebut membutuhkan bantuan di fasilitas kesehatan. Telepon dulu untuk mengetahui ke mana harus pergi dan apa yang harus dilakukan. Siapa pun yang merawat orang tersebut juga dapat terinfeksi, bahkan jika mereka tidak memiliki gejala. **Lindungi diri Anda dan orang lain agar tidak sakit.**

? Apakah ada **demam tinggi, batuk kering, kelelahan atau sesak napas?** Ini adalah gejala-gejala paling umum COVID-19.

? Apakah ada **nyeri dan sakit, hidung tersumbat atau berair, sakit tenggorokan, tidak bisa merasakan atau mencium secara normal?** Ini adalah gejala-gejala virus korona tetapi juga bisa dari virus atau penyakit lain. Hal ini sulit untuk diketahui pasti tanpa tes, tetapi perawatannya sama.

? Apakah ada **batuk berdahak atau bersin?** Jika kasus virus korona belum ada di daerah Anda maka batuk berdahak, sakit tenggorokan, pilek dan demam lebih cenderung merupakan gejala pilek atau flu dibanding virus korona.

? Apakah orang tersebut sering mengalami gejala alergi (**hidung tersumbat atau berair, mata gatal, sakit kepala, masalah pernapasan**) dan tidak demam? Kemungkinan ini hanyalah alergi yang mereka biasa alami.

➔ Ini bisa jadi virus korona atau bisa juga virus lain. Jika tersedia, lakukan tes untuk mengetahuinya dengan pasti. Anda bisa merawat diri di rumah. **Apapun penyakitnya, lindungi orang lain agar tidak tertular.**

➔ Jika orang tersebut berumur lebih dari 55 tahun, memiliki penyakit jantung, penyakit paru-paru bawaan, atau diabetes, risiko penyakit serius lebih besar. **Cari bantuan medis lebih cepat.**

➔ Jika orang tersebut bertambah parah dan gejala darurat muncul, mereka memerlukan bantuan di fasilitas kesehatan. **Lindungi orang lain agar tidak tertular dan sakit.**