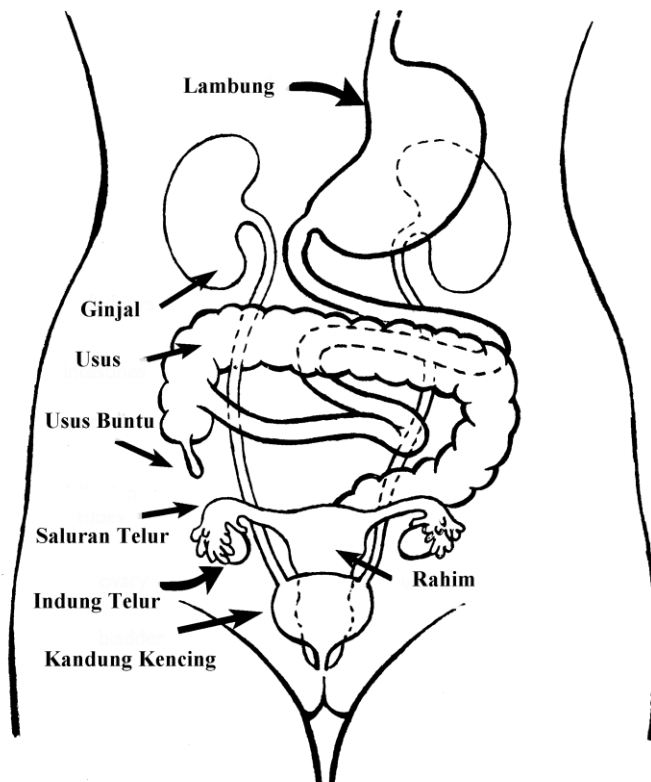


BAB XXI

Nyeri atau Sakit di Perut bagian bawah



- Nyeri perut hebat yang mendadak
- Jenis nyeri perut
- Beberapa pertanyaan mengenai nyeri perut

Bab ini membahas berbagai jenis nyeri di perut bawah (di bawah pusar) dan apa yang dapat menyebabkannya. Beberapa nyeri perut bawah akan menyebar ke atas pusar dan dapat disebabkan hal lain. Beberapa masalah perut bawah juga dapat menyebabkan nyeri punggung bawah. Jika nyeri berbeda dari yang dibahas di bab ini, temui tenaga kesehatan untuk melakukan pemeriksaan perut.

Alat reproduksi perempuan terletak di perut bagian bawah, bersama dengan organ dalam lainnya.

Kebanyakan perempuan pernah mengalami nyeri di perut bawah. Seringkali perempuan diajarkan bahwa nyeri ini hal yang wajar, dan mereka harus menahan nyeri dengan diam. Beberapa orang menganggap nyeri yang dialami perempuan tidaklah serius hingga ia tidak dapat berdiri, berjalan, atau berbicara. Tapi jika perempuan menunggu hingga sakit seperti itu untuk mencari pertolongan, hasil bisa berbahaya: infeksi, infertilitas (mandul), keguguran, dan bahkan kematian.

Nyeri bukanlah hal normal dalam kehidupan perempuan—tapi merupakan suatu tanda bahwa ada sesuatu yang salah. Minta pertolongan sebelum anda merasa kesakitan hingga tidak dapat berdiri, berjalan, atau berbicara

Nyeri Perut Hebat Mendadak

Beberapa nyeri perut bawah merupakan keadaan darurat. **Jika anda mengalami tanda-tanda bahaya berikut, segera pergi ke rumah sakit terdekat.** Tenaga kesehatan terlatih perlu memeriksa perut, panggul anda, dan mungkin pemeriksaan khusus. Untuk informasi bagaimana pemeriksaan perut dan panggul dilakukan, lihat bab lain.


Tanda bahaya:







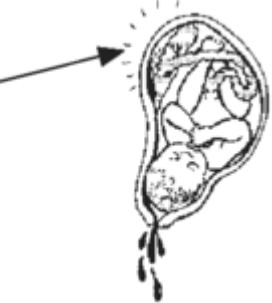


- Nyeri perut hebat mendadak
- Demam tinggi
- Mual dan muntah
- Pembengkakan perut yang keras seperti kayu
- Tidak adanya suara perut

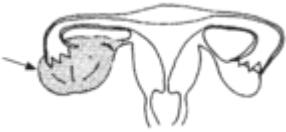


Jenis-jenis Nyeri Perut Bawah

Nyeri perut bawah dapat disebabkan banyak hal. Dapat sulit menemukan penyebabnya karena terlalu banyak organ di perut yang letaknya berdekatan.

Jenis nyeri	penyebab	Yang harus dilakukan
Nyeri hebat, tidak biasa selama haid atau setelah waktu haid lewat	 <p><i>Kehamilan tuba (kehamilan diluar kandungan)</i></p>	<i>Darurat! Segera pergi ke Rumah Sakit !</i>

<p>Nyeri terus menerus selama haid</p>	 <p><i>Fibroid</i></p>	<p>Lihat 'nyeri haid' dan 'masalah pada rahim'</p> <p>Minum obat penghilang sakit yang ringan</p>
<p>Kram saat haid</p>	<p><i>Kontraksi normal rahim. Beberapa IUD (spiral) dapat memperparah nyeri</i></p>	<p>Lihat 'nyeri haid'</p>
<p>Jika haid terlambat</p>	 <p><i>keguguran</i></p>	<p><i>Jika nyeri bertambah, pergi ke Rumah Sakit !</i></p>
<p>Nyeri setelah melahirkan, keguguran, atau aborsi</p>	<p><i>Infeksi dari sisa plasenta, atau bakteri yang masuk ke rahim saat melahirkan atau aborsi</i></p>	<p>Lihat 'infeksi rahim' dan 'infeksi setelah aborsi'</p>
<p>Nyeri hebat tanpa demam</p> <p>Nyeri saat atau setelah menderita infeksi seksual</p> <p>Pada satu sisi perut dengan atau tanpa demam, mual, muntah, dan tidak nafsu makan</p>	 <p><i>Infeksi panggul lainnya atau kantong berisi nanah di perut (abses panggul)</i></p> <p><i>Radang usus buntu atau infeksi usus lainnya</i></p> <p><i>Infeksi ginjal</i></p>	<p><i>Darurat! Segera pergi ke Rumah Sakit !</i></p> <p><i>Darurat! Segera pergi ke Rumah Sakit !</i></p> <p>Lihat 'infeksi kandung kencing dan ginjal'</p>
<p>Nyeri dengan diare</p>	<p><i>Infeksi usus oleh bakteri atau parasit</i></p>	<p>Lihat 'diare'</p>

<p>Nyeri hebat saat 3 bulan pertama kehamilan , seringkali dengan perdarahan yang hilang timbul</p>	 <p><i>Kehamilan tuba (kehamilan diluar kandungan)</i></p>	<p>Darurat! Segera pergi ke Rumah Sakit !</p>
<p>Nyeri hebat saat 3 bulan terakhir kehamilan, dengan atau tanpa perdarahan</p>	 <p><i>Plasenta lepas dari dinding rahim</i></p>	<p>Darurat! Segera pergi ke Rumah Sakit !</p>
<p>Nyeri ringan, jarang, selama kehamilan</p>	<p><i>Biasanya normal</i></p>	<p>Tidak diperlukan pengobatan</p>
<p>Nyeri saat kencing atau sering kencing Nyeri dengan darah dalam air kencing</p>	 <p><i>Infeksi kandung kencing atau ginjal</i> <i>Batu ginjal</i></p>	<p>Lihat 'infeksi kandung kemih dan ginjal' Lihat 'batu ginjal atau kandung kemih'</p>
<p>Nyeri dengan lendir atau perdarahan ringan dari vagina, kadang dengan demam</p>	 <p><i>Infeksi panggul yang dapat disebabkan infeksi menular seksual (penyakit kelamin) atau infeksi setelah melahirkan, keguguran, atau aborsi</i></p>	<p>Lihat 'penyakit radang panggul' , 'infeksi rahim' dan 'infeksi setelah aborsi'</p>

<p>Nyeri berhubungan seks/kelamin saat</p>	<p><i>Penyakit radang panggul (PID) atau parut akibat infeksi panggul lama</i></p> <p><i>Tumor di indung telur</i></p>  <p><i>Fibroid</i></p> <p><i>Paksaan hubungan seksual</i></p>	<p>Lihat 'PID'</p> <p>Lihat 'masalah pada indung telur'</p> <p>Lihat 'masalah pada rahim'</p> <p>Lihat 'jika hubungan seks/kelamin menyakitkan'</p>
<p>Nyeri saat bergerak, berjalan, atau mengangkat beban</p>	<p><i>Infeksi panggul lama atau sebab lain yang disebut di atas</i></p>	<p>Minum obat penghilang sakit ringan jika dibutuhkan</p>
<p>Nyeri yang terjadi beberapa jam di antara siklus haid</p>	 <p>darah</p> <p><i>Selaput perut terangsang saat indung telur mengeluarkan sel telur karena terdapat sedikit darah di selaput tersebut</i></p>	<p>Minum obat penghilang sakit yang ringan jika dibutuhkan</p> <p>Lihat bab 'memahami tubuh kita'</p>
<p>Nyeri dalam 3 minggu penggunaan IUD/spiral</p>	 <p><i>Infeksi banyak terjadi setelah pemasangan IUD/spiral</i></p>	<p>Segera temui tenaga kesehatan</p>
<p>Nyeri tanpa tanda lainnya</p>	<p><i>Infeksi panggul, yang dapat menyebabkan nyeri hilang timbul di perut atau punggung bawah selama berbulan-bulan atau bertahun-tahun</i></p> <p><i>Infeksi usus oleh bakteri atau parasit</i></p> <p><i>Tumor dalam rahim atau indung telur</i></p>	<p>Temui tenaga kesehatan untuk dilakukan pemeriksaan panggul</p> <p>Temui tenaga kesehatan</p> <p>Temui tenaga kesehatan untuk dilakukan pemeriksaan panggul</p>

Pertanyaan mengenai Nyeri Perut

Jika nyeri anda tidak termasuk jenis yang disebutkan di atas, pertanyaan berikut dapat membantu anda memahaminya.

Seperti apa nyeri yang dirasakan? Apakah seperti ditusuk dan hebat—atau tumpul, nyeri, dan tidak terlalu buruk? Apakah hilang timbul atau terus menerus?

- Nyeri hebat yang hilang timbul bisa berasal dari batu ginjal. Nyeri kram, seperti diremas, dijepit disebabkan masalah pencernaan/usus
- Nyeri seperti ditusuk, hebat terutama di satu tempat, disebabkan radang usus buntu atau kehamilan di luar rahim (tuba)

Berapa lama nyeri terjadi?

- Nyeri hebat mendadak yang tidak membaik mungkin berbahaya. Dapat disebabkan kehamilan diluar rahim, radang usus buntu, atau masalah pencernaan lainnya, masalah di indung telur, atau penyakit radang panggul (PID)
- Nyeri yang berlangsung sehari-hari atau minggu, terutama jika hebat, dapat disebabkan jaringan parut akibat infeksi lama, salah pencernaan, atau kelainan saraf. Nyeri ini dapat diterapi di rumah

Apakah nyeri mempengaruhi nafsu makan?

- Jika anda nyeri perut dan tidak ingin makan apapun, anda mungkin menderita infeksi pencernaan serius, atau radang usus buntu
- Jika anda nyeri perut dan tetap ingin makan, anda mungkin tidak memiliki masalah sama sekali.

Untuk informasi nyeri perut bawah lain, lihat buku kesehatan lainnya.



Yuni, kamu harus segera pergi ke Rumah Sakit sekarang, untuk memeriksakan sakitmu. Kalau tidak, keadaanmu bisa sangat bauruk.

Perempuan yang berjalan dengan nyeri hari ini, dapat meninggal keesokan harinya. Minta bantuan segera jika anda tidak yakin.