

BAB XXII

Perdarahan dari Vagina yang tidak normal



- Beberapa masalah terkait dengan menstruasi
- Perdarahan selama kehamilan atau setelah persalinan
- Perdarahan setelah aborsi atau keguguran
- Perdarahan setelah hubungan seksual
- Perdarahan setelah menopause

Sebagian besar penyebab masalah perdarahan dalam bab ini dibahas di bab lainnya. jika anda mengalami masalah perdarahan, bacalah bab ini dan lihat ke bab yang dianjurkan untuk informasi lanjut. Jika masalah yang anda hadapi tidak ada di buku ini, temui tenaga kesehatan terlatih untuk melakukan pemeriksaan panggul.

Jika haid berubah mendadak, selalu pikirkan kemungkinan hamil—bahkan jika menggunakan KB.

Merupakan hal normal jika waktu haid berubah akibat penyakit, stres, kehamilan, menyusui, perjalanan panjang, terlalu banyak bekerja, atau perubahan makanan. Tapi jika perubahan haid terjadi mendadak, berlangsung lebih dari beberapa bulan atau jika timbul bersama masalah lain, maka bisa menjadi tanda masalah yang lebih berat.

Tanda bahaya:

Jika perempuan memiliki tanda bahaya berikut, ia memerlukan bantuan medis segera. Bacalah halaman yang dianjurkan untuk informasi lebih lanjut.

- *Perdarahan dan nyeri perut saat tidak mendapat haid*
- *Perdarahan saat hamil tua*
- *Perdarahan hebat setelah melahirkan, keguguran, atau aborsi*

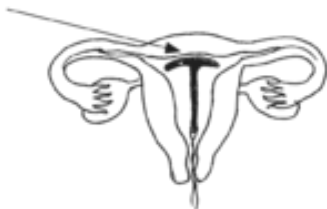
Masalah Haid

HAID YANG BANYAK ATAU BERLANGSUNG LAMA

- Haid dikatakan banyak jika pembalut atau kain sudah basah dalam waktu kurang dari 1 jam
- Haid dikatakan lama jika berlangsung lebih dari 8 hari
- Bekuan darah (gumpalan merah tua, lembut, mengkilat pada darah haid seperti hati) juga tanda perdarahan hebat
- Haid banyak yang berlangsung selama beberapa minggu, bulan , atau tahun dapat menyebabkan kurang darah (anemia)

Penyebab:

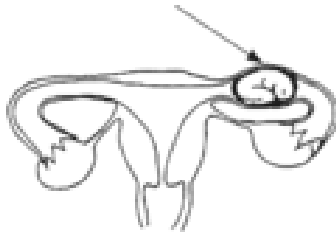
- Hormon yang tidak seimbang sehingga indung telur tidak mengeluarkan sel telur. Hal ini wajar terjadi pada perempuan di bawah umur 20 tahun dan di atas umur 40 tahun



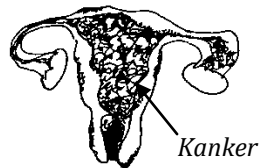
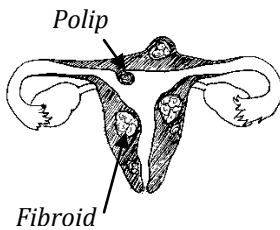
Alat dalam rahim (spiral, IUD) dapat menyebabkan haid banyak



Keguguran, bahkan saat anda tidak berpikir bahwa anda sedang hamil



Jika anda merasakan nyeri di perut dengan perdarahan, anda mungkin mengalami kehamilan di luar rahim, bisa di tuba (saluran telur). Segeralah pergi ke rumah sakit



Mungkin terdapat tumor (fibroid atau polip) atau kanker di rahim anda

- *Anda mungkin mempunyai masalah kelenjar tiroid*

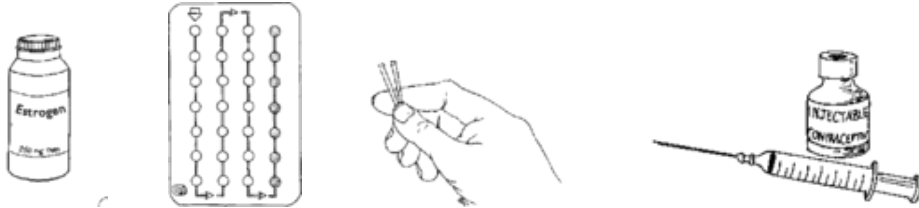
PENTING: temui tenaga kesehatan terlatih untuk memeriksa panggul jika anda mengalami perdarahan hebat dan:

- ***Semburan darah dari vagina***
- ***Haid banyak selama 3 bulan***
- ***Anda pikir anda hamil***
- ***Nyeri hebat dengan perdarahan***

HAID YANG SEDIKIT

Haid yang sedikit setiap bulannya bukanlah masalah kesehatan

Penyebab:



- Beberapa metode KB – seperti suntikan, susuk, dan pil – dapat membuat haid sedikit setelah beberapa saat menggunakan KB.
- Indung telur anda tidak menghasilkan sel telur

Haid yang telalu sering atau terjadi di luar siklus haid

Kadang merupakan suatu kelainan jika haid datang kurang dari setiap 3 minggu, atau jika datang dengan pola yang tidak teratur.

Penyebab:

- Indung telur tidak menghasilkan sel telur
- Terdapat tumor (fibroid atau polip) atau kanker di rahim, terutama jika haid banyak dan tidak teratur
- Meminum hormon estrogen setelah menopause
- Beberapa metode KB –seperti pil, susuk, dan suntikan—dapat menyebabkan haid lebih sering

HAID DATANG TERLALU JARANG ATAU SUDAH BERHENTI

Haid umumnya datang setiap hari ke 21 sampai 35. Jika waktu antara haid memanjang pun, masih dibilang wajar. Tapi kadang merupakan kelainan, atau anda mungkin hamil, jika haid anda tidak datang-datang.



Jika seorang perempuan bertambah tua, siklus haidnya bisa berubah




Penyebab:


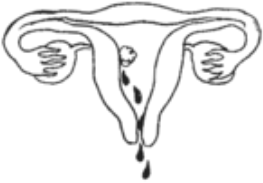

- Anda hamil
- Anda keguguran
- Indung telur tidak mengeluarkan sel telur
- Anda menderita penyakit berat—seperti malaria, TB atau infeksi HIV yang memburuk
- Jika anda berusia 40 atau 45 tahun, anda mungkin mulai menopause
- Beberapa metode KB –seperti pil, susuk, dan suntikan—dapat menyebabkan haid terlalu jarang
- Gizi kurang dapat mengubah haid


Catatan:

Metode KB hormonal seperti pil, susuk, atau suntik KB, dapat mengubah haid.
Jika anda berusia 18 tahun dan belum mendapat haid, minta bantuan medis
Saat perempuan bertambah usia, siklus haidnya mengalami perubahan

Masalah Perdarahan Lainnya

PERDARAHAN SELAMA KEHAMILAN ATAU SETELAH MELAHIRKAN		
Masalah perdarahan	Penyebab	Yang harus dilakukan
Perdarahan saat 3 bulan pertama kehamilan dengan nyeri konstan atau nyeri hilang timbul	 <p><i>Kehamilan tuba (diluar kandungan)</i></p>	<i>Darurat! Segera pergi ke Rumah Sakit !</i>
Perdarahan saat 3 bulan terakhir kehamilan	 <p><i>Tali pusat (plasenta) lepas dari rahim</i> <i>Plasenta menutupi leher rahim</i></p>	<i>Darurat! Segera pergi ke rumah sakit !</i>
Perdarahan saat 6 bulan pertama kehamilan	 <p><i>Mungkin keguguran (terutama jika anda merasa kram seperti nyeri melahirkan)</i></p>	<i>Awasi dan tunggu. Jika perdarahan hebat, pergi ke Rumah Sakit !</i>

<p>Perdarahan hebat selama atau setelah melahirkan</p>	 <p><i>Terdapat sisa plasenta di rahim</i></p> <p><i>Rahim terlalu lemah untuk berkontraksi</i></p>	<p><i>Darurat! Temui bidan atau pergi ke rumah sakit jika perdarahan hebat !</i></p>
<p>Perdarahan ringan, warna merah muda saat 3 bulan pertama kehamilan tanpa nyeri</p>	<p><i>Hal ini mungkin wajar atau mungkin merupakan tanda awal keguguran</i></p>	<p>Lihat 'perdarahan awal saat kehamilan'</p>
<p>Flek atau perdarahan ringan di luar siklus haid</p>	 <p><i>Fetus menempel pada dinding rahim (implantasi). Hal ini normal</i></p>	<p>Lihat bab 'Kehamilan dan melahirkan'</p>
<p>PERDARAHAN SETELAH ABORSI ATAU KEGUGURAN</p>		
<p>Masalah perdarahan</p>	<p>Penyebab</p>	<p>Yang harus dilakukan</p>
<p>Perdarahan hebat atau perdarahan lebih dari 15 hari atau perdarahan dengan nyeri atau demam</p>	 <p><i>Sisa kehamilan dalam rahim</i></p> <p><i>Infeksi rahim</i></p>	<p><i>Segera pergi ke Rumah Sakit atau klinik !</i></p>

<p>Perdarahan seperti haid normal tapi berlangsung 5-15 hari, semakin sedikit</p>	 <p style="text-align: right;"><i>normal</i></p>	<p>Lihat bab 'yang terjadi setelah aborsi'</p>
---	---	--

PERDARAHAN SETELAH HUBUNGAN SEKS		
Masalah perdarahan	Penyebab	Yang harus dilakukan
<p>Perdarahan selama atau setelah hubungan seks</p>	<p><i>Infeksi menular seksual</i></p> <p><i>Penyakit radang panggul</i></p> <p><i>Paksaan untuk berhubungan seks</i></p> <p><i>Tumor atau kanker leher rahim atau kanker rahim</i></p>	<p>lihat 'gonorrhoea dan klamidia'</p> <p>lihat 'Radang panggul'</p> <p>lihat 'Pemeriksaan'</p> <p>lihat 'Kanker leher rahim' dan 'masalah pada rahim'</p>

PERDARAHAN SETELAH MENOPAUSE		
Masalah perdarahan	Penyebab	Yang harus dilakukan
<p>Perdarahan yang dimulai 12 bulan atau lebih setelah menopause</p>	<p><i>Tumor atau kanker rahim</i></p> <p><i>Tumor atau kanker leher rahim</i></p>	<p>Temui tenaga kesehatan terlatih untuk melakukan pemeriksaan panggul</p> <p>Anda memerlukan tes Pap (Pap smear)</p>