

BAB XXIV

Kanker dan Tumor



- **Kanker**
- **Masalah pada leher rahim**
- **Masalah pada rahim**
- **Masalah pada payudara**
- **Masalah pada indung telur**
- **Jenis kanker lain yang sering ditemukan**
- **Ketika kanker tidak dapat disembuhkan**
- **Berjuang untuk perubahan**

Kanker merupakan penyakit serius yang dapat mengenai berbagai bagian tubuh. Jika diobati secara dini seringkali dapat disembuhkan, tetapi jika sudah terlalu lama kanker dapat menyebabkan kematian. Banyak orang yang menderita kanker, meninggal, terutama mereka dengan jangkauan layanan kesehatan yang sedikit.

Perempuan seringkali tidak menemui tenaga kesehatan atau dokter kecuali mereka sangat sakit. Jadi perempuan dengan kanker keadaannya cenderung parah atau meninggal karena kankernya tidak diketahui secara dini. Juga perempuan dengan kanker seringkali dianggap mendapat kutukan dan dapat dikucilkan oleh keluarga atau kelompok masyarakatnya. Isolasi ini tidak hanya berpengaruh buruk pada perempuan tersebut, tapi juga pada kelompok masyarakat, karena mereka menjauhkan informasi mengenai kanker pada semua orang.

Hidup sehat mencegah kanker

- *Makan makanan bergizi*
- *Melindungi diri dari infeksi menular seksual*
- *Tidak merokok atau mengunyah tembakau*

APA ITU KANKER?

Semua benda hidup, sama seperti tubuh manusia, terdiri dari berbagai sel yang ukurannya terlalu kecil untuk dilihat tanpa mikroskop. Kadang sel-sel ini berubah dan tumbuh secara tidak normal, menyebabkan tumor. Beberapa tumor akan hilang dengan sendirinya tanpa pengobatan. Tapi beberapa tumor bertambah besar atau menyebar dan menimbulkan masalah kesehatan. **Sebagian besar tumor tidak menjadi kanker**, tetapi beberapa menjadi kanker.

Kanker dimulai jika beberapa sel mulai tumbuh tak terkontrol dan mengambil alih bagian tubuh. Jika kanker ditemukan awal, seringkali dapat dihilangkan dengan operasi, atau diterapi dengan obat atau radiasi dan kemungkinan penyembuhannya baik. Sekali kanker menyebar, penyembuhan menjadi sulit dan pada akhirnya menjadi mustahil untuk disembuhkan.

Tumor adalah sebutan lain untuk pertumbuhan atau pembengkakan. Beberapa tumor adalah kanker, sedang lainnya tidak.

Jenis-jenis Kanker

Kanker leher rahim, payudara, dan rahim adalah kanker yang banyak ditemui pada perempuan. Kanker lainnya yang umum ditemui pada laki-laki dan perempuan adalah kanker paru, usus, hati, rongga perut, mulut dan kulit.

PENYEBAB KANKER

Penyebab langsung sebagian besar kanker tidak diketahui. Tapi hal berikut membuat anda beresiko menderita kanker:

- Merokok , yang diketahui dapat menyebabkan kanker paru, dan juga meningkatkan resiko kanker lain
- Beberapa infeksi virus, seperti HIV, hepatitis B atau tipe tertentu HPV (human papilloma virus)
- Makan makanan yang mengandung terlalu banyak lemak atau bahan kimia berbahaya
- Menggunakan hormon estrogen dalam waktu lama setelah haid anda berhenti
- Bekerja menggunakan atau tinggal di sekitar bahan kimia (seperti pestisida, bahan pencelup, cat, dan larutan kimia)

Juga jika ada keluarga perempuan (kerabat dengan hubungan darah) yang menderita kanker tertentu, hal ini dapat berarti dia cenderung menderita kanker yang sama (resiko keturunan).

Hidup sehat dapat mencegah banyak kanker. Hidup sehat berarti memakan makanan bergizi dan menghindari hal-hal yang menyebabkan kanker. Sebagai contoh:

- Tidak merokok atau mengunyah tembakau
- Usahakan menghindari bahan kimia berbahaya di rumah anda atau tempat kerja, termasuk bahan makanan yang ditanam atau disajikan dengan bahan kimia.

Kanker bukan infeksi. Kanker tidak ditularkan dan tidak menular dari satu orang ke orang lainnya.



Sel kanker sangat kecil, anda memerlukan mikroskop untuk melihatnya.

KANKER DAPAT DISEMBUHKAN JIKA CEPAT DIKETAHUI DAN DIOBATI SECARA DINI

Menemukan kanker secara awal seringkali menyelamatkan nyawa seorang perempuan, karena dia dapat memperoleh pengobatan segera, sebelum kanker menyebar. Beberapa kanker memiliki tanda peringatan yang menunjukkan bahwa ada sesuatu yang salah.

Kanker yang tidak menunjukkan tanda-tanda awal, dapat diketemukan dengan tes skrining, yaitu tes yang dilakukan pada orang sehat untuk mengetahui apakah semua normal. Tes pap dan pemeriksaan leher rahim merupakan tes skrining kanker leher rahim . Mammogram merupakan tes skrining untuk tanda awal kanker payudara.

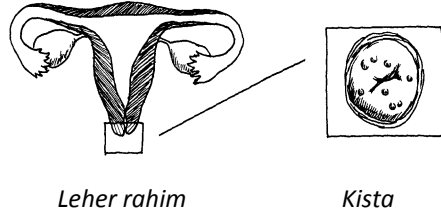
Jika anda memiliki tanda-tanda bahaya kanker, atau tes yang menunjukkan ada sesuatu yang salah, jangan menunggu. Ikuti saran di bab ini untuk menemui dan mendapatkan pengobatan sesegera mungkin.

Masalah pada Leher Rahim

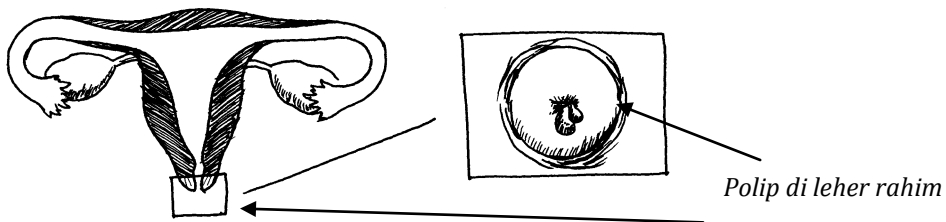
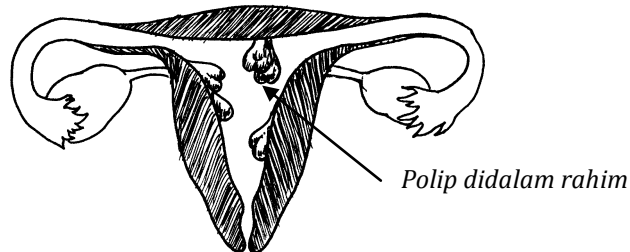
MASALAH LEHER RAHIM YANG BUKAN KANKER

Kista nabothian merupakan benjolan kecil di leher rahim yang berisi cairan.

Tidak ada tanda apapun, tapi dapat terlihat saat pemeriksaan panggul (dengan speculum). Kista ini tidak berbahaya jadi tidak diperlukan pengobatan apapun.



Polip merupakan pertumbuhan jaringan berwarna merah tua, kadang ditemukan di leher rahim. Mereka juga dapat tumbuh di dalam rahim. Tidak diperlukan pengobatan. Untuk tahu lebih jelas, lihat 'pertumbuhan umum di rahim' .



Radang leher rahim. Banyak infeksi vagina – seperti trikomonas—dan beberapa infeksi menular seksual mempengaruhi leher rahim, dan dapat menyebabkan tumor, kemerahan, atau iritasi, dan perdarahan setelah hubungan seksual. Untuk informasi lebih lanjut termasuk pengobatan, lihat bab infeksi menular seksual.

KANKER LEHER RAHIM

Kanker leher rahim merupakan penyebab terbanyak kematian akibat kanker pada perempuan di berbagai negara. Kanker ini disebabkan oleh virus 'human papilloma' atau HPV. Terdapat banyak tipe HPV dan hanya sedikit sekali yang dapat menyebabkan kanker leher rahim (tipe HPV lain menimbulkan kutil di kelamin).

HPV merupakan infeksi yang banyak dialami orang dalam hidupnya. Sebagian besar infeksi ini hilang sendiri tanpa pengobatan. Infeksi HPV yang tidak hilang (menetap) dapat menimbulkan kanker secara perlahan. Karena kanker ini tumbuh perlahan, terdapat waktu untuk menemukannya secara dini dan mengobatinya. Tapi sayangnya, banyak perempuan meninggal akibat kanker ini karena tidak mengetahui mereka menderita kanker.

Waktu terbaik untuk mulai melakukan skrining kanker leher rahim adalah sekitar usia 30 an dan setiap 5 tahun setelahnya.

Perempuan dengan HIV cenderung menderita kanker leher rahim karena sistem kekebalannya yang lemah sehingga kesulitan untuk melawan HPV. Mereka harus diskriming kanker leher rahim, bahkan jika usia mereka kurang dari 30 tahun. Lalu harus dites ulang setiap 6 atau 12 bulan jika mungkin.

Tanda-tanda peringatan:

Biasanya tidak terdapat tanda luar dari kanker leher rahim hingga kanker menyebar dan lebih sulit untuk diobati. (terdapat tanda awal di leher rahim, yang terlihat saat pemeriksaan panggul. Karena itulah, pemeriksaan teratur sangat penting dilakukan !).

Tanda lebih lanjut adalah perdarahan tidak normal dari vagina termasuk perdarahan sesudah berhubungan seksual, dan cairan tidak normal dari vagina yang terus menerus keluar atau berbau busuk. Jika anda memiliki tanda-tanda ini, lakukanlah pemeriksaan panggul dan tes skrining.

PENTING: jika anda mendapat pengobatan untuk cairan vagina dan tidak membaik, anda harus melakukan pemeriksaan leher rahim dan tes skrining untuk kanker.

Mendeteksi dan mengobati kanker leher rahim

Karena kanker leher rahim tidak memiliki tanda peringatan awal tapi dapat disembuhkan jika masih stadium awal, maka sangat baik untuk melakukan tes teratur. Tes skrining dibuat untuk melihat jaringan tidak normal pada leher rahim, yang disebut pre kanker. Kadang kanker juga ditemukan secara kebetulan.

Tes Pap

Pada tes ini, tenaga kesehatan mengambil sedikit jaringan dari leher rahim (tidak menyakitkan) pada waktu pemeriksaan panggul dan mengirim jaringan tersebut ke laboratorium untuk dilihat dengan mikroskop. Jika anda menjalani tes ini, anda harus kembali untuk mengambil hasilnya, biasanya setelah beberapa minggu.

Pemeriksaan visual (pemeriksaan dengan melihat langsung)

Metode skrining lain untuk kanker leher rahim menggunakan cuka (asam asetat) yang dioleskan ke leher rahim, dan akan membuat jaringan tidak normal menjadi berwarna putih. Keuntungan tes ini adalah perempuan mendapatkan hasil tes segera dan kadang dapat langsung menerima pengobatan.

Tes HPV

Tes ini mengambil bahan dari leher rahim atau vagina dengan menyapukan kapas lidi. Tes ini untuk melihat virus HPV mana yang menyebabkan kanker. Tes ini hanya memberikan informasi bahwa anda memiliki virus HPV. Tes ini tidak memberitahu apakah anda memiliki sel abnormal dan memerlukan pengobatan. Jika tes HPV anda positif, anda tetap harus melakukan tes Pap atau inspeksi visual.

Tes lain

Berikut adalah tes lain yang kadang digunakan untuk menemukan kanker jika skrining positif.

- **Biopsy.** Jaringan diambil dari leher rahim dan dikirim ke laboratorium untuk pemeriksaan sel kanker
- **Kolposkopi.** Beberapa rumah sakit menggunakan alat ini untuk memperbesar leher rahim sehingga lebih mudah untuk melihat tanda kanker.

Seberapa sering perempuan harus melakukan tes

Untuk menemukan kanker leher rahim stadium awal sehingga dapat diobati dengan mudah dan berhasil, perempuan harus dites setidaknya setiap 5 tahun sejak usia 30 tahun.

Tes harus dilakukan lebih sering jika:

- *Tes Pap anda menunjukkan beberapa sel tidak normal. Sel ini seringkali tidak menjadi kanker, dan akan kembali normal setelah 2 atau 3 tahun. Tapi karena sel tersebut **mungkin** menjadi kanker, anda harus menjalani tes pap lagi 1 atau 2 tahun untuk memastikan tidak terjadi kanker.*
- *1 tahun setelah anda menjalani pengobatan pre kanker untuk memastikan pre kanker sudah hilang*

Jika anda tenaga kesehatan, usahakan mendapat pelatihan melakukan skrining kanker leher rahim. Anjurkan kelompok masyarakat anda untuk menawarkan skrining kanker dan pengobatan dengan biaya murah .



Tes skrining kanker leher rahim secara teratur dapat menyelamatkan banyak nyawa.

Pengobatan:

Jika tes skrining menunjukkan bahwa anda memiliki pre kanker, atau kanker, anda memerlukan pengobatan. Pengobatan pre kanker sederhana, menggunakan metode yang menghilangkan atau menghancurkan jaringan yang tidak normal.

Di beberapa tempat terdapat metode yang disebut krioterapi, yang membekukan leher rahim dan membunuh sel pre kanker. Pengobatan lain adalah dengan menghilangkan bagian leher rahim dengan operasi (biopsi kerucut).

Jika kanker ditemukan dan diobati sebelum menyebar, maka dapat disembuhkan. Jika kanker hanya terdapat di leher rahim, anda akan membutuhkan histerektomi (pengangkatan rahim, termasuk leher rahim).

Jika kanker ditemukan terlambat, dan telah menyebar ke bagian tubuh lain, anda membutuhkan operasi untuk mengangkat leher rahim, sebagian vagina, dan bagian lain yang telah terkena kanker. Terapi radiasi sangat efektif jika kanker belum menyebar terlalu jauh.

Anda mungkin perlu pergi ke rumah sakit besar khusus kanker untuk pengobatan

Kematian akibat kanker leher rahim dapat dicegah

Untuk mengurangi resiko kanker leher rahim dengan menemukan dan mengobati lebih awal, kita dapat:

- Belajar apa yang meningkatkan resiko perempuan dan bekerjasama menemukan cara mengurangi resiko tersebut. Sangat penting bagi para gadis untuk menunggu hingga dewasa sebelum melakukan hubungan seks. Semua perempuan juga perlu melindungi diri dari infeksi menular seksual termasuk HIV.
- Bantulah perempuan menghindari atau berhenti merokok
- Belajar mengenai skrining kanker dan usahakan untuk lebih banyak tersedia pemeriksaan tersebut. Menemukan kanker leher rahim stadium awal dapat menyelamatkan nyawa

Mengembangkan program skrining tampak membutuhkan biaya besar tapi jauh lebih murah daripada pengobatan kanker. Program skrining dapat membantu banyak perempuan dengan biaya murah jika mereka:

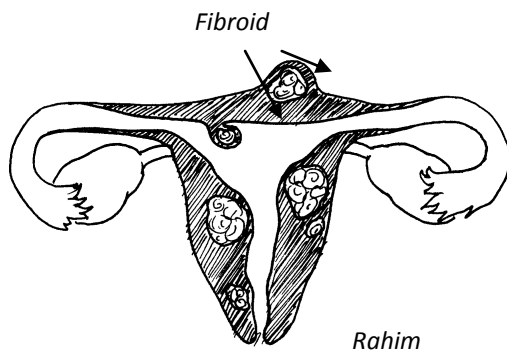
- **Memiliki target perempuan usia tua.** Perempuan muda jarang menderita kanker leher rahim dan perempuan usia 35 tahun ke atas lebih beresiko
- **Lakukan tes pada sebanyak mungkin perempuan.** Bahkan jika berarti frekuensi pemeriksaan mereka berkurang. Memeriksa semua perempuan beresiko setiap 5 atau 10 tahun akan menemukan lebih banyak kanker dibanding memeriksa beberapa perempuan lebih sering
- **Latihlah tenaga kesehatan lokal** cara melakukan inspeksi visual (pemeriksaan dengan melihat langsung), menggunakan krioterapi, dan melakukan tes Pap.

Vaksin baru, yang disebut vaksin HPV, untuk melindungi anak muda dari kanker leher rahim, telah dikembangkan dan telah digunakan di berbagai negara. Vaksin harus diberikan pada anak perempuan sebelum mereka melakukan hubungan seksual. Carilah informasi jika vaksin tersedia di daerah anda.

Masalah pada Rahim

TUMOR UMUM PADA RAHIM

Tumor fibroid



Fibroid adalah suatu pertumbuhan dari rahim. Dapat menyebabkan perdarahan vagina yang tidak normal, nyeri perut bawah, dan keguguran berulang. Tumor ini hampir tidak pernah menjadi kanker.

Tanda:

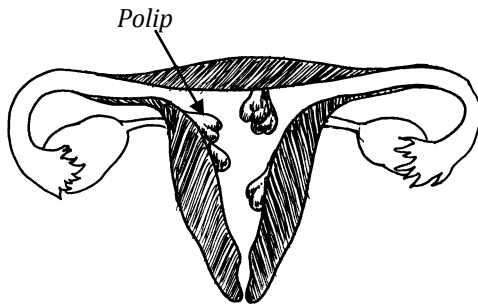
- Haid yang banyak atau haid di luar siklus normal
- Nyeri atau rasa berat di perut bawah
- Nyeri hebat saat berhubungan seks

Mendeteksi dan mengobati fibroid

Fibroid biasanya ditemukan saat pemeriksaan panggul. Rahim akan terasa sangat berat atau memiliki bentuk yang aneh. Tes yang disebut 'ultrasonografi', jika ada, dapat menunjukkan besarnya fibroid.

Jika fibroid menimbulkan masalah, mereka dapat diangkat dengan operasi. Kadang semua rahim harus diangkat. Tapi kebanyakan, operasi tidak diperlukan karena fibroid biasanya mengecil setelah menopause dan berhenti menimbulkan masalah. Jika haid sangat banyak akibat fibroid, dapat terjadi anemia. Usahakan memakan makanan yang banyak mengandung zat besi.

Polip



Polip adalah jaringan warna merah tua yang tumbuh di dalam rahim atau di leher rahim. Mereka jarang berkembang menjadi kanker.

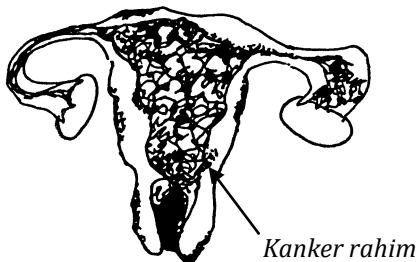
Tanda:

- Perdarahan setelah berhubungan seksual
- Haid banyak atau haid di luar siklus normal

Mendeteksi dan mengobati polip

Polip di leher rahim dapat dilihat dan diangkat dengan mudah tanpa nyeri saat pemeriksaan panggul oleh seseorang yang terlatih. Untuk menemukan polip di dalam rahim, bagian dalam rahim harus dikerok. Tindakan ini juga mengangkat polip. Jaringan lalu dikirim ke laboratorium untuk memastikan tidak ada kanker. Sekali polip diangkat, umumnya tidak akan tumbuh lagi.

KANKER RAHIM (KANKER ENDOMETRIUM, KANKER UTERUS)



Kanker rahim biasanya dimulai dari lapisan terdalam rahim (endometrium). Jika tidak diobati, dapat menyebar ke seluruh rahim dan bagian tubuh lain.

Kanker ini banyak terjadi pada perempuan yang:

- Berusia 40 tahun ke atas, terutama yang sudah menopause
- Kelebihan berat badan
- Memiliki diabetes
- Mendapat pengobatan hormone (hormon estrogen tanpa hormone progesterone)

Tanda:

- Haid banyak
- Haid tidak teratur atau haid di luar siklus normal
- Perdarahan setelah menopause

PENTING: jika anda mengalami perdarahan, bahkan hanya sedikit bercak, setelah anda selesai menopause (12 bulan tanpa haid), periksalah ke tenaga kesehatan untuk memastikan anda tidak menderita kanker.

Menemukan dan mengobati kanker rahim

Untuk mengetahui perempuan menderita kanker rahim, tenaga kesehatan terlatih harus mengerok bagian dalam rahim atau melakukan biopsi. Dan mengirim jaringan ke laboratorium. Jika ditemukan kanker, harus diobati secepat mungkin dengan operasi untuk mengangkat rahim (histerektomi). Terapi radiasi juga membantu.

Histerektomi

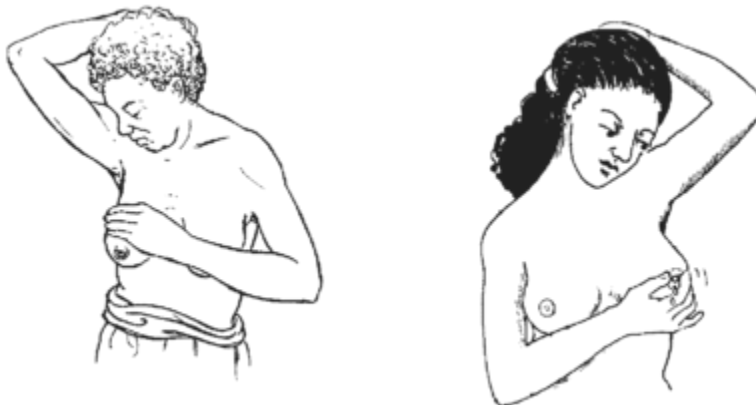
Pada histerektomi, kadang hanya rahim yang diangkat dan kadang tuba dan indung telur juga diangkat. Karena indung telur anda menghasilkan hormone yang membantu melindungi anda dari penyakit jantung dan tulang keropos, selalu lebih baik untuk tidak mengangkatnya, jika memungkinkan. Bicarakan dengan dokter anda.

Jika kanker rahim ditemukan dini, maka dapat disembuhkan. Jika lebih parah, pengobatan akan lebih sulit.

PENTING: semua perempuan di atas 40 tahun dan mengalami perdarahan tidak normal harus memeriksakan diri ke tenaga kesehatan

Masalah pada payudara

Benjolan di payudara



Benjolan di payudara banyak ditemui pada perempuan terutama benjolan halus, berisi cairan (kista). Kista ini biasanya berubah selama haid dan kadang terasa nyeri saat

ditekan. **Beberapa benjolan payudara merupakan kanker.** Tapi karena semua benjolan payudara mungkin adalah kanker, seorang perempuan harus sekali sebulan memeriksa payudaranya apakah terdapat benjolan (lihat 'tanda peringatan' di bawah).

Cairan yang keluar dari puting susu

Sekret/cairan jernih atau keruh yang dikeluarkan satu atau kedua puting susu biasanya normal, jika perempuan menyusui bayi selama 1 tahun terakhir. Sekret berwarna coklat, hijau, atau darah –terutama hanya dari satu puting—dapat menjadi tanda kanker. Periksakan diri ke tenaga kesehatan yang dapat memeriksa payudara anda.

Infeksi payudara



Jika perempuan menyusui bayi dan mengalami demam, terdapat daerah kemerahan di payudara, dia mungkin menderita mastitis (radang payudara) atau abses (bernanah). Ini bukanlah kanker dan mudah untuk diobati. Jika perempuan tersebut tidak menyusui, maka kemungkinannya adalah kanker.

KANKER PAYUDARA



benjolan

Kanker payudara umumnya tumbuh perlahan. Jika diketahui secara dini, kadang dapat disembuhkan. Sulit mengatakan siapa saja yang akan menderita kanker payudara. Resiko mungkin lebih besar pada perempuan yang ibu atau saudara perempuannya menderita kanker payudara atau perempuan yang menderita kanker rahim. Kanker payudara banyak ditemui pada perempuan usia 50 tahun ke atas.

Tanda peringatan:

- Benjolan keras yang tidak nyeri dengan bentuk bergerigi, hanya pada satu payudara dan tidak dapat digerakkan di bawah kulit
- Kemerahan atau radang di payudara yang tidak sembuh-sembuh
- Kulit payudara yang tertarik ke dalam atau tampak kasar dan mengkerut seperti kulit jeruk atau lemon
- Puting yang berubah bentuk dan tertarik ke dalam
- Cairan/Sekret tidak normal yang keluar dari puting
- Kadang, terdapat pembengkakan yang nyeri di bawah ketiak
- Nyeri payudara (jarang)

Jika terdapat satu atau lebih tanda di atas, segera minta pertolongan tenaga kesehatan terlatih !

Menemukan dan mengobati kanker payudara

Jika anda memeriksa payudara anda secara teratur, anda akan memperhatikan jika terdapat perubahan atau terdapat benjolan baru. Foto Rontgen khusus yang disebut mammogram dapat menemukan benjolan saat masih kecil dan tidak terlalu berbahaya. Tapi mammogram tidak tersedia di berbagai tempat, dan sangat mahal. Dan ia tidak dapat mengatakan dengan pasti apakah benjolan itu kanker atau tidak.

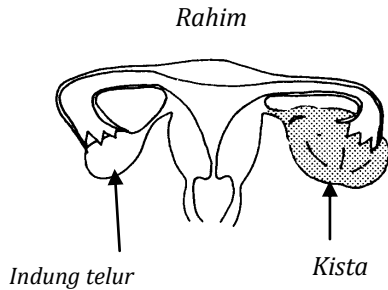
Satu-satunya cara mengetahui dengan pasti seorang perempuan menderita kanker payudara adalah dengan biopsi. Untuk itu, dokter bedah akan mengangkat semua atau sebagian benjolan dengan jarum atau pisau dan mengirimnya ke laboratorium untuk diperiksa.

Pengobatan tergantung pada seberapa berat kanker dan pengobatan apa yang tersedia di daerah anda. Jika benjolan kecil dan ditemukan dini, hanya dengan mengangkat benjolan mungkin efektif. Tapi untuk beberapa kasus kanker payudara, operasi mungkin diperlukan untuk mengangkat seluruh payudara. Kadang dokter juga menggunakan obat dan terapi radiasi.

Tidak ada yang tahu pasti bagaimana mencegah kanker payudara. Tapi kami tahu bahwa menemukan dan mengobati kanker payudara saat dini memudahkan penyembuhan. Untuk beberapa perempuan kanker tidak muncul lagi. Sedang di perempuan lain, kanker mungkin tumbuh lagi setelah beberapa tahun. Bisa muncul di payudara satunya atau, jarang terjadi, mengenai bagian tubuh lain.

Temui tenaga kesehatan segera jika anda menderita kanker payudara dan carilah benjolan lain di payudara atau perhatikan tanda peringatan lain dari kanker payudara!

KISTA INDUNG TELUR



Kista ini merupakan kantong berisi cairan yang terdapat pada indung telur perempuan. Kista hanya terjadi selama tahun reproduktif, antara pubertas dan menopause. Kista dapat menyebabkan nyeri di satu sisi perut bawah dan haid yang tidak teratur. Tapi kebanyakan perempuan hanya mengetahui mereka memiliki kista waktu tenaga kesehatan merasakan adanya kista saat pemeriksaan panggul.

Sebagian besar kista hanya bertahan beberapa bulan lalu menghilang sendiri. Tapi beberapa dapat bertambah besar dan harus dikeluarkan dengan operasi. Jika anda mengalami nyeri hebat, temui tenaga kesehatan segera.

KANKER INDUNG TELUR

Kanker indung telur jarang ditemui. Biasanya tidak ada tanda peringatan tapi tenaga kesehatan mungkin merasakan indung telur yang sangat besar saat pemeriksaan panggul. Operasi, obat, dan terapi radiasi digunakan semua untuk pengobatan dan penyembuhannya sulit.

Kanker Lain yang Umum Terjadi

KANKER PARU



Merokok menyebabkan kanker !!

Kanker paru adalah masalah yang berkembang akibat kebiasaan merokok. Lebih banyak ditemui pada laki-laki karena mereka lebih banyak merokok dibanding perempuan. Tapi karena sekarang perempuan merokok sama banyaknya dengan laki-laki, perempuan mulai banyak menderita kanker paru. Di beberapa negara, lebih banyak perempuan yang meninggal akibat kanker paru dibanding akibat kanker lain. Dan di banyak tempat, anak perempuan mulai merokok di usia muda yang sama dengan anak laki-laki dan dengan jumlah yang sama banyak. Semakin banyak anak perempuan dan perempuan yang merokok, semakin banyak pula perempuan yang menderita kanker paru.

Kanker paru seringkali tidak mempengaruhi seseorang sampai mereka berusia 40 tahun atau lebih. Jika perempuan berhenti merokok, risikonya menderita kanker paru berkurang. Tanda-tanda kanker (batuk darah, berat badan turun, kesulitan bernafas) muncul saat kanker sudah parah dan sulit disembuhkan. Operasi untuk mengangkat sebagian paru, obat, dan terapi radiasi digunakan semua untuk mengobati kanker paru.

KANKER MULUT DAN TENGGOROKAN

Kanker mulut dan tenggorokan dapat disebabkan merokok dan mengunyah tembakau. Jika anda merokok atau mengunyah tembakau, dan memiliki luka di mulut yang tidak sembuh-sembuh, segera minta saran medis.

KANKER HATI

Beberapa orang yang terinfeksi hepatitis B atau C dapat menderita kanker hati beberapa tahun kemudian. Tanda kanker hati adalah pembengkakan perut dan kelelahan umum. Temui tenaga kesehatan jika anda curiga mengalami kanker hati.

Hepatitis B dan C dapat dicegah dengan hubungan seksual yang aman dan tidak berbagi jarum suntik. Juga terdapat vaksin untuk hepatitis B. Bayi dapat memperoleh vaksin saat lahir. Orang dewasa dapat divaksinasi kapanpun.

Kanker hati dapat disebabkan hepatitis B dan C

Hindari hepatitis! Lakukan hubungan seks yang aman, jangan berbagi jarum suntik, dan dapatkan vaksin

Usahakan terdapat vaksin hepatitis B di kelompok masyarakat anda

KANKER LAMBUNG

Kanker lambung biasanya terjadi pada perempuan dan laki-laki berumur lebih dari 40 tahun. Umumnya tidak ada tanda hingga sudah stadium lanjut. Operasi, radiasi, dan obat merupakan satu-satunya pengobatan dan tidak selalu berhasil.

Akan tetapi, kadang kanker lambung disebabkan oleh bakteri (*H.pylori*). bakteri ini dapat diobati dengan obat tertentu dan pengobatan dapat mencegah kanker sebelum ia muncul. Tanda serupa dengan gangguan pencernaan atau rasa terbakar. Jika anda sering mengalami tanda ini atau terjadi untuk waktu lama, bicarakan dengan tenaga kesehatan mengenai tes yang harus dilakukan dan mengenai pengobatan.

Jika Kanker Tidak Dapat Disembuhkan



Banyak kanker yang dapat sembuh, tapi ada juga tidak dapat sembuh, terutama jika kanker telah menyebar ke beberapa bagian tubuh. Juga, rumah sakit yang menangani kanker seringkali terlalu jauh, di kota besar, dan pengobatan membutuhkan biaya yang mahal.

Kadang, saat kanker terlambat ditemukan, tidak ada pengobatan. Maka mungkin hal terbaik yang dilakukan adalah tinggal di rumah dan dirawat anggota keluarga. Keadaan tersebut bisa menjadi sangat sulit. Makanlah sebanyak mungkin dan cukup istirahat. Obat nyeri, cemas, dan masalah tidur dapat membuat anda lebih nyaman . Bicara dengan orang dekat dapat membantu menerima kematian, dan membantu anda merencanakan masa depan keluarga anda setelah anda meninggal.

Jika anda merawat seseorang yang harus tetap tinggal di tempat tidur, atau hampir meninggal, lihat informasi halaman berikutnya.

Berjuang untuk Perubahan

Banyak kematian sia-sia akibat kanker, dapat dicegah jika banyak kanker yang ditemukan dan mendapat terapi sedini mungkin. Untuk membuat hal ini berhasil, bergabunglah perempuan dan laki-laki untuk mendukung:

- Skrining kanker yang lebih baik di layanan kesehatan setempat dan daerah pedesaan.
- Pelatihan bagi tenaga kesehatan setempat sehingga bisa melakukan inspeksi visual (pemeriksaan dengan penglihatan langsung) untuk kanker leher rahim, tes pap dan pemeriksaan payudara
- Pelatihan tenaga kesehatan dan peralatan untuk krioterapi

- Pendidikan yang lebih baik dan kesadaran masyarakat akan pencegahan kanker, siapa saja yang beresiko, apa tanda peringatannya. Dan keuntungan skrining kanker
- Tes HPV yang murah, dan biaya yang lebih murah bagi perempuan yang menderita kanker

Juga penting bagi perempuan untuk :

- Belajar melakukan pemeriksaan payudara sendiri
- Ketahuilah tanda kanker, terutama kanker rahim, payudara, dan leher rahim

Jika orang di kelompok masyarakat anda mengetahui hal-hal penyebab kanker, mereka mungkin akan berupaya menghindari hal-hal yang bisa menimbulkan kanker tersebut. Hal ini dapat mencegah banyak kanker. Bantu orang di masyarakat anda belajar bahwa mereka dapat mencegah banyak kematian akibat kanker jika mereka menghindari merokok atau mengunyah tembakau, dan jika perempuan dapat melindungi diri dari infeksi menular seksual (penyakit kelamin).