



# ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣମହାପାତ୍ର

នៅក្នុងពិភពលោកយើងទាំងមូលមានកុមារបាត់បង់ការស្វាប់ពី បុគ្គមានបញ្ជាក្នុងការស្វាប់រាល់នាក់ ។  
ពួកគេភាពថ្មីនឹងជាកុមារក្រីក្រ ។ ក្នុងចំណោមកុមារមានបញ្ហាក្នុងការស្វាប់ទាំងអស់ មានកុមារ2នាក់រស់នៅក្នុងប្រទេស  
ក្រីក្រ ។ ជាតីកញ្ញាប់ការធ្វើដំឡើងរបស់ពួកគេ គឺបណ្តុលមកពីការរលាកក្រឡេក និងខ្លះចំណើអាហារមានដើរដាតី ។ ករណីដឹងដំឡើងភាព  
ថ្មីនៃកុមារទាំងនេះអាចត្រូវបានការពារតាមរយៈការថែរក្សាតម្រូវការជាមូលដ្ឋាន ដូចជាមួយបានការត្រួមត្រូវ ទីក្រុង  
សុវត្ថិភាព កន្លែងរស់នៅមានអនាម័យ និងមានសេវាឌោរការនៃមណុលសុខភាព ។



នៅជីពុកនេះអាចធ្វើយកឱ្យរៀនអំពីមួលហេតុ និងការព្យាពាលតាមបែបទេដ្ឋសាស្រ្តចំពោះបញ្ហាតូការនោះប៉ុណ្ណោះ មួយចំនួន។ ដើម្បីការរារភាពថ្មីដៃ សហគមន៍ត្រូវផែនធីការរួមគ្នាដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាមួលហេតុសង្គម ដែលចាំបាច់ឡើងមិនអាចព្យាពាលបាន។

កាលណាសហគមន៍មានខ្សោយលិបិសុទ្ធ (ត្រានដៃពីរង និងធ្វើឱ្យ) និងមានអនាម័យល្អ ហើយត្រានអំពើហើយរា នៅផលប្រយោជន៍នឹងកើតមានចំពោះសុខភាព និងការស្វាប់ព្យូរបស់កម្មារ។ ការវេចទាំសុខភាពល្អ និងការព្យាបាលដើម្បីបានឆ្លាត់លាស់ គឺជាកសិ៍ដើម្បីការពារការស្វាប់ព្យូរបស់កម្មារ។

ជំនួយខ្សែដង

មនុស្សខ្លួនបានធ្វើថា ករណិចចង់របស់កុមារគឺដោយសារឱ្យពុកម្មាយបានធ្វើអីមួយទេ ឬ មនុស្សដែលធ្វើពេជ្ជករណិចចង់របស់កុមារ គឺដោយសារអ្នកណាម្មាកំបានធ្វើអំពើត្រាយបីសាច់ឡើងម្មាយកុមារ ហើយកុមារគឺជា “ផ្ទប់” ។ ករណិចចង់ពីរយ៉ាងខាងលើនេះ មិនបានបង្ហាញថាថ្មីម្មាយឡើយ ។

## ត្រចេរកម្មនដៃណើរការរបស់បណ្តា

ត្រឡប់កទាំងមូលថែកចេញជាបីផ្ទៃកសំខាន់ៗ :- ត្រឡប់កផ្ទៃកខាងក្រោម ត្រឡប់កផ្ទៃកកណ្តាល និងត្រឡប់កផ្ទៃកខាងក្រោម ត្រឡប់កផ្ទៃកខាងក្រោម គឺជាបីផ្ទៃកដែលអ្នករាជមិនយើង ។ ត្រឡប់កផ្ទៃកកណ្តាល និងផ្ទៃកខាងក្រោម គឺស្ថិតនៅខាងក្រោមកភាព ហើយមិនរាជមិនយើង ។ កុមារត្រវការត្រឡប់កទាំងបីផ្ទៃក ដើម្បីឱ្យគ្រោះរាជសាស្ត្របំពុលមេង ។



## ពេលនោះខ្លួនរាលដីយកមានឱ្យបាន

## សម្រេចនោះមាននីយយ៉ាងមេចខ្លះ ។

បញ្ជាញវិកាបន្ទុកដែលមួយនេះត្រង់ការចំណាយ

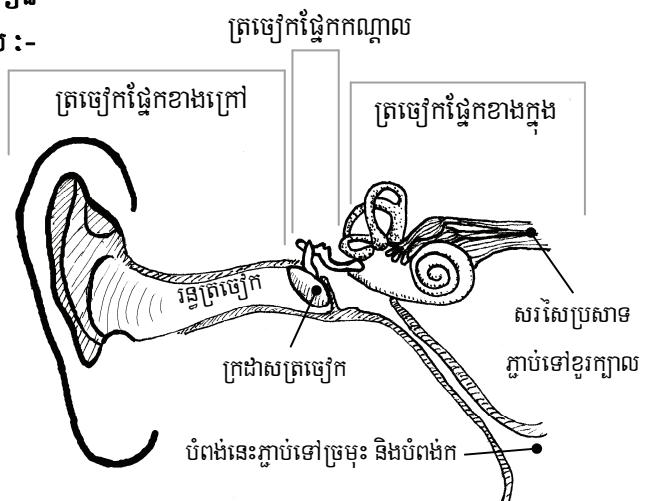
បញ្ជាផ្ទៃត្រចៀកដើរខាងក្រោម និងត្រចៀកដើរកណ្តាល :-

- ជំនួយលាក្ខត្រចោរ (សូមអាជីវកម្មពាន់ទី 193)។
  - មានអីមួយវារាំងស្ថៃសម្រេចមិនគួរបាទដល់  
ត្រចោរដែលការងារក្នុង (សូមអាជីវកម្មពាន់ទី 198)។
  - របស (សូមអាជីវកម្មពាន់ទី 214)។

## បញ្ជាផ្ទៃត្រចេកដែកខាងក្រោម និងសរៀសប្រសាធ

### **ភាប់ខ្វើខរកលេ :-**

- ជំនួយក្នុងអំឡុងពេលមានភកិ  
(ស្តូមអាជីវកម្មទី២០៨) ។
  - ទារកខុួបខ្សោរក្បាលនៅអំឡុងពេលមាយឈើពេល ប្រសរិតពេលសំរាងក្នុង (ស្តូមអាជីវកម្មទី២១២) ។
  - ជំនួយក្នុងការលើពីកុមារភាព ដូចជា ការរណាកខ្លួនក្បាល (ស្តូមអាជីវកម្មទី២០១) ។
  - ខ្លះជាគិតិអិយ័យក្នុងប្រព័ន្ធបាបារ នៅអំឡុងពេលមាយឈើដើម្បីពេល (ស្តូមអាជីវកម្មទី២០៧) ។
  - ឬតែបង្ការស្ថាប់ពួរ ដែលបណ្តាលមកពីថ្ងៃពេញ (ស្តូមអាជីវកម្មទី២០៦) ។
  - ភាពថ្មីដែលបន្ទាត់ពីគំណើដុំ (ស្តូមអាជីវកម្មទី២១៤) ។
  - ឬតែបង្ការស្ថាប់ពួរបណ្តាលមកពីសរសើរដែលបានរាយ (ស្តូមអាជីវកម្មទី២១៣) ។



## ប៊ិច្ចាស្ត្រពេទ្យកស (ប៊ិច្ចាស៊ីហ៊ីកស)



## ការរិបាក្ស័ទ្ធផ្លូវក្សាស្តីពីសាខាន (ផលិត)

## ការនិច្ចក្រុងចិត្តរយៈនាយកយុវ (វីដៃ)



សិក្សាលក្ខណៈច្បាស់ភ្នំពេញ

ជួនកាលវៅត្រាយពេលហើតដីដីរាងក្រឡេងក្រស្ម័គ្រោវ ទីក្រដែងខាប់ហើយសិតរម្យតាមកកស្នេវនៅត្រឡេងក្រឡេងកកណ្តាល (នេះហេតុថាសិតក្នុងត្រឡេងក) ។ តាមផ្ទុកតាសិតក្នុងត្រឡេងកមិនបង្ការឈើចាប់នោះទេ ហើយពីរិសញ្ញាប់ត្រឡេងក្រឡេងកកណ្តាលវានៅកកស្នេវបំផ្លូវ ដាក់ពីកញ្ចប់កាលណាទីក្រដែងកកស្នេវការពេញអាមេរិក បញ្ហាសិតក្នុងត្រឡេងកត្រឡេងកធ្វើឱ្យប៉ះពាល់ចាំងត្រឡេងក ព្រមទាំងធ្វើឱ្យក្រុមរដ្ឋមួយបច្ចេកទេរ។ សិតក្នុងត្រឡេងកសិរីវាត្រប់ករណីនឹងជាសម្រេចដោយគ្នានៃការព្យាពាល់ ហើយនូវការឈើចាប់ សូមឱ្យត្រាំងឯែរបាមមាត់ (អង់គ្លេសិបីទីក) ដើម្បីពាល់ការរោងក្រឡេងក្រស្ម័គ្រោវអាណ៉ែងដែរ (សម្រាប់ទំព័រ 195 ដល់ 196) ។



## **រោគសញ្ញាផែនការលាក្ខប្រចាំថ្ងៃ :-**

- ការឃើញប៉ាប់ - កុមារត្បូចអាមេរិយ៍ ត្រង់សង្គមដឹងលម្អិតហេរីនក្នាល បុទ្ទាថ្មីកត្រថ្វេកខ្លួននេះ ។
  - ភ្នំពេញ កំដៅវារោង 37.7 អគ្គាល់សេ និង 40 អគ្គាល់សេ ។
  - ហេរីនសំបាត់ ឃើប៉ែងកំពង់ក និងកក ។



- ទីករនៃអាជីវបច្ចេកទេព្រាយៗ វាអាជមានពណិតីឱ្យ ពណិស ទីករវង្វា បុសិតរម្មត ។ ទីករនៃអាជមានលាយលាយខ្លះដឹងដើរ ។ ទីករនៃឆ្នាំបើយសិតរម្មតបុរចច្ចូលឃើញជីវនេះ គឺប្រហែលជាបុរចច្ចូលឃើញបានក្នុងក្រដាសត្រាយៗ ។ ជាមួយការលើបច្ចាំពេទ្យ វាអាជលីប៉ូរចច្ចូ នៅវាអាជកិតឡើងរាល់ពេលកុមារកិតដឹងឆ្នាល់លាយ បុជាក់ត្រាយៗក្នុងទីក ប្រឡែពេលហែលទីក ។ ខ្ញុំបន្ទិចបន្ទុចមានកិនសុយ វាអាជមានពណិតីឱ្យ បុគ្គលិន គឺប្រហែលជាបណ្តាលការដាសត្រាយៗ ។

- ឬតែបង់ការស្វាប់ពួនទៅត្រាយដៃម្ខាង បុគ្គលិកទាំងសងខាង តីជាករណីបណ្តាឃាសន្តូ បុអចិន្តិក ។
  - ពេលខ្លះចង្វារ ប្រភូត ។
  - ពេលខ្លះដើម្បីការបាលដល់ផ្ទុងខាងក្រោមផ្លូវត្រាយ (ដើម្បីរាយការណីដែលទៅត្រាយដៃម្ខាងដោយកកណ្តាល) ។ ដើម្បីនេះ តីមានការបិទបាប់យ៉ាងខ្សោះ និងត្រូវពេតិម្ភបច្ចាស់ជ្រើស (អង់គ្ល់ឯធមិត្តិក) ។ **សូមតាមអ្នកដីជោរាន់មនុរពេជ្រ!**

រោគសព្វការងារបង្ហាញទីផ្សារតាមពេលវេលាភស់ត្រាំង ឧបាទរណ៍

វាអាមិះយប់លើថាប់នៅពេលទីក្រដែងបញ្ហាគេត្តព្រៃម្រៀង ។ ចូរពិនិត្យមិនបានជាប្រចាំក្នុងរយៈពេលពីរបីខែក្រោម នៅពេលដឹងថាប្រចាំក្នុងមួន ។ ទៅបិជាសាទិនការយើងថាប់កំដោយ ហើយពិនិត្យការសាប់ពារបស់កម្មាធង់ដែរ (សម្រាប់ទីតាំងទី៥០ ដល់៥៨) ។



## ជំនួយកដឹងទេរាជ្យ

## ការព្យាពាណជីថ្លែកទូទៅ

## ដើម្បីព្យាយាយដំឡើងត្រចេរកស្មួចស្រាវ

### **សំវាប់ការិយីថាប់ និងក្រុមខ្លួន :-**

- **ិរូច្ចាគោក paracetamol (acetaminophen)** ដឹកតាមមាត្រា ១ ចំនួន 3 ទៅ 4ដែល ត្បូងមួយថ្ងៃ តាមដែលត្រូវការ។
    - ទារកអាយុ 3ឆ្នាំ ទៅ 1ខ្សែ .....60 ទៅ 120mg (ម្លៃ) ។
    - កុមារអាយុ 1ខ្សែ ទៅ 5ឆ្នាំ .....120 ទៅ 250mg (ម្លៃ) ។
    - កុមារអាយុ 6ឆ្នាំ ទៅ 12ឆ្នាំ .....250 ទៅ 500mg (ម្លៃ) ។



५

- ឱ្យថ្វោរ ibuprofen ដឹកតាមមាត្រា

- ກຸມາຣາເກຍູ 1ຂູບ ເຊື່ 2ແສ້ມໍ .....50mg (ໜັກ) ຍັງສູນ 3 ເຊື່ 4 ຜົນ ກຸມມະຍຸໄຕ້ເປົ້າ
  - ກຸມາຣາເກຍູ 3ຂູບ ເຊື່ 7ແສ້ມໍ .....100mg (ໜັກ) ຍັງສູນ 3 ເຊື່ 4 ຜົນ ກຸມມະຍຸໄຕ້ເປົ້າ
  - ກຸມາຣາເກຍູ 8ຂູບ ເຊື່ 12ແສ້ມໍ .....200mg (ໜັກ) ຍັງສູນ 3 ເຊື່ 4 ຜົນ ກຸມມະຍຸໄຕ້ເປົ້າ

**កំណត់ថ្លែងការ:** ដាច់ខាតកំឱវុកមានរាយក្រាមមួយខ្លួន ឬមានទំនួនភិចជាង 7 ពីថ្ងៃក្រោម ដើរក្នុង ibuprofen នេះ។

### **សំរាប់ដីឡើ :-**

- ឯកថ្មីសែន **amoxicillin** ដឹកតាមមាត់ សំរាប់របៀបពេលពី 3 ថ្ងៃទៅ 10 ថ្ងៃ។

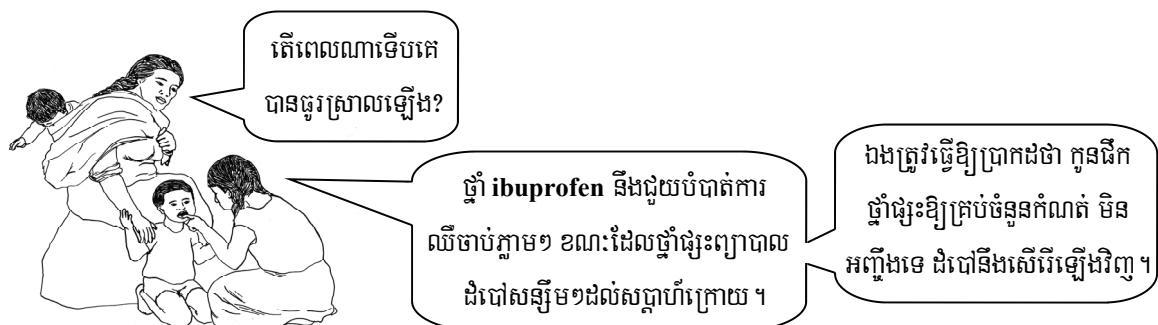
- កម្មារអាយុ 2ឆ្នាំ ប្រពិធីជាងនេះ .....125mg (មួង) ។ ចំនួន 3ដែល ក្នុងមួយថ្ងៃ ។
  - កម្មារអាយុ 3ឆ្នាំ ប្រពិធីជាងនេះ .....250mg (មួង) ។ ចំនួន 3ដែល ក្នុងមួយថ្ងៃ ។

5

- ឯថ្វាំប្រកេតិស៊ីរី amoxicillin មានលាយស្ថាប់នឹងថ្វាំ clavulanic (គាត់ជាតិស៊ីរី) ដើរតាមមាត់ សំរាប់រយៈពេល 5 ថ្ងៃ។

- កុមារអាមេរិកាម 6ឆ្នាំ .....**amoxicillin** 125mg (ម្ចង) ឬ មានលាយស្រាប់នឹងផ្ទាំ **clavulanic** 31mg សំបែរយោះពេល 3ថ្ងៃ ឬ (បើសិនជាករណីប្រភេទស្តូវធមិនឈាន ឬវិញ្ញាប្រាប់មួយកំណាលតែនៅ **amoxicillin** 250mg មានលាយស្រាប់នឹងផ្ទាំ **clavulanic** 125mg សំរាប់រយោះពេល 3ថ្ងៃ) ឬ

- កុមារអាយុ6 ទៅ12ឆ្នាំ ..... amoxicillin 250mg មានលាយត្រូវបែនិងថ្ងៃ clavulanic 62mg សំរាប់រយៈពេល 3ថ្ងៃ ។ (បើរកច្បាស់ប្រពេលសុវត្ថិភាព ឱ្យច្បាស់ត្រាប់ ចំនួន1គ្រាប់នៃ amoxicillin 250mg មានលាយសាប់និងថ្ងៃ clavulanic 125mg សំរាប់រយៈពេល 3ថ្ងៃ ។



## ការព្យាពាលដៃខ្ពស់ទៅក្នុងការបង្កើតរឹងចំនួយ

ເບີສີໂນດ້າສູຂກາຕະບະສັກທາງມາຮັບຕິກົມປະກຳແລ້ວອືນຶດຕື່ Penicillin ບໍ່ກໍາຕາງຫຼາຍພື້ນຜົງໄດ້ :-

- ឯកថ្វែង co-trimoxazole (trimethoprim + sulfamethoxazole) ដឹកតាមមាត្រា សំរាប់យោះពេលពី 3 ទៀត់ 10 ថ្ងៃ ។

- ທາກໝາຍຸ 6ສັດທຳ ເຊື້ອ 5ໂທ .....120mg (ມູນ) ມີເສັ້ນສ 2ແຕ່ງ ຖຸ່ນ 1ໂຕ່ງ
  - ກຸມາລໝາຍຸ 6ໂທ ເຊື້ອ 5ສັດ .....240mg (ມູນ) ມີເສັ້ນສ 2ແຕ່ງ ຖຸ່ນ 1ໂຕ່ງ
  - ກຸມາລໝາຍຸ 6ສັດ ເຊື້ອ 12ສັດ .....480mg (ມູນ) ມີເສັ້ນສ 2ແຕ່ງ ດັກ 1ໂຕ່ງ



5

- ອີ່ຕ້າງໆເຕັມ **cefuroxime** ຜຶກຕາມຫາຕໍ່ ສໍາກັບໆຮຍະເຕດຍຕີ 3 ເຊົ້າ 10 ເຊົ້າ

- កុមារអាយុ 1ខែ ទៅ 1ឆ្នាំ.....62.5 mg (ម្លៃ) ។ ចំនួន 3ដោង ក្នុងមួយថ្ងៃ។
  - កុមារអាយុ 1ឆ្នាំ ទៅ 5ឆ្នាំ.....125mg (ម្លៃ) ។ ចំនួន 3ដោង ក្នុងមួយថ្ងៃ។
  - កុមារអាយុធិនិជាង 5ឆ្នាំ.....250mg (ម្លៃ) ។ ចំនួន 3ដោង ក្នុងមួយថ្ងៃ។

55

- ວິໄຈ້າເຕູໂກ **cefaclor** ຜຶກຕາມມາດສົ່ງກາບໆຮຍະເຕລະຕີ 3 ເຊົ້າ 10 ເຊົ້າ

- ក្រុមារអាយុ 2៩ ទៅ 1ឆ្នាំ ..... 62.5mg ( ម្លៃ ) ។ ចំនួន 3ដែល ក្នុងមួយថ្ងៃ ។
  - ក្រុមារអាយុ 1ឆ្នាំ ទៅ 5ឆ្នាំ ..... 125mg ( ម្លៃ ) ។ ចំនួន 3ដែល ក្នុងមួយថ្ងៃ ។
  - ក្រុមារអាយុពេលវេលាដោយ 5ឆ្នាំ ..... 250mg ( ម្លៃ ) ។ ចំនួន 3ដែល ក្នុងមួយថ្ងៃ ។

३५

- ຍີເຈ້າເຕັກ **erythromycin** ແກ້ໄຂມາດໍ ສໍາກັບຍະເຕລືອຕີ 3 ເຊົາ 10 ເຊົາ

- កុមារអាយុ 1ឆ្នាំ ប្រពិចជ្ឈាស់នេះ.....125mg (ម្លៃ) ។ ចំនួន 4ដោះ ក្នុងមួយថ្ងៃ។
  - កុមារអាយុ 2ឆ្នាំ ទៅ 8ឆ្នាំ.....250mg (ម្លៃ) ។ ចំនួន 4ដោះ ក្នុងមួយថ្ងៃ។
  - កុមារអាយុធំនឹងជាមួយ 8ឆ្នាំ.....250 ទៅ 500mg (ម្លៃ) ។ ចំនួន 4ដោះ ក្នុងមួយថ្ងៃ។

បើអ្នកគិតថា ដីនឹងរស់កុមារទំនងជាស្តីកញ្ញាបាយ សូមនាំកុមារទៅការទំនួរពេញ ។ បើអ្នកសង្ឃឹមថាកុមារកៅតជានឹងរលាកទេសមខ្ពស់ ចិត្តកុមារលើបច្ចុប្បន្ន (សូមរាយទីពីរ 204) ។

ដើម្បីពាក្យាលដៃថ្ងៃ ត្រង់ករា ហើយធ្វើបេិយមនទៅវិញ (មានខែរយៈពេលពីរសប្តាហើ បច្ចុប្បន្ននេះ)

- ឯកចាត់ដាប្រភេទថ្មីបន្ទុកចូលក្នុងត្រជំរឿកសំរាប់យោះពេលមួយស្ថាបៀវ (2 បូវតាំណាក់មួន ចំនួន 3ដឹងក្នុង 1ផ្ទៃ) ដូចជាថ្មីបន្ទុកក្រុង ciprofloxacin, framycetin, gentamicin, gramicidin, neomycin, polymyxin B, ឬ

**ofloxacin** ຍັງຄາດກາຍີ້ຕັ້ງໆຜູ່ເລີບຕາມຍາຕີ່ມາລັກຮູ້ນີ້ແກ່ຕັ້ງໆຜູ້ທຸກໆເປົ້າເພື່ອກະຫຼາກ  
ໂວຣກິໂອຣ ພະເວີ້ນ໌ນີ້ໃນການເຫັນວິໄລຍະການຂອງກະຫຼາກເວົ້າເກົ່າກະຫຼາກເວົ້າເກົ່າ



- ចូរប្រើប្រគល់អង្គធាតុការដែលមានសារជាតិផ្សេងៗ បន្ទាត់ចូលភូងត្រឡប់ក្នុងបុងបិទិកខ្លួន (សូមអាជីវកម្ម 201) ប្រើកសំណាប់មេរក **providon iodine (betadine)**.

- សំរាប់មនុស្សព្រៃប៉ីយ.....បន្ទូកម្មង 2តាំណាក់ ១ ចំនួន 2ដីន ក្នុងកែវ សំរាប់យោះពេល 2 សប្តាហើ ១
  - បន្ទាប់មក.....បន្ទូកម្មង 2តាំណាក់ នៅត្រជំរឿកម្មង់ ១ ចំនួន ១ដីន ក្នុងកែវ (មុនពេល ផុលដេរ) សំរាប់យោះពេលដីខ្លួនដែលបានប្រើប្រាស់ឡើង ឬបានប្រើប្រាស់ឡើងទៅ ឬបានប្រើប្រាស់ឡើងទៅ



ចុរាបាយបានមិនដាក់ឡើងមួយទេ បើសិនជាដែលកើតឡើងមួយទេ ប្រវាណីឡើងវិញ។ ភ្លាក់ងារសុខភាព ប្រវេជ្ជបណ្តិត អាចណែនាំខ្សោយឱ្យបានខ្លួនខ្លួន ដោយបើស់ទីសំគាល់ត្រង់កើតឡើង។ មនពេលបន្ទាក់ថ្មីថ្មី ត្រង់កើតឡើង។

ពេលខែការវេទ្យភាពម្បីរការចំណោច ដើម្បីព្យាយាយក្រដាសត្រាជ័រ ករណីនេះត្រូវបានធ្វើដោយភ្ញាក់នារុសាកិច្ចមានជំនាញកន្លែងកន្លែងនៅមន្ទីរពេទ្យ ធម្មតាទាមផែនក្រុមរមាមានរាយឃើញនិង 10នាទីដែរ ទីបន្ទាន់រាយការណ៍ ។

## ការការពារជីថ្ងៃរួចទិន្នន័យ



ជ្រើសរើស/ដំឡើងស៊ីនិងការបំពេញកម្មវិធីកដោះម្នាយ



## 198 កោតុអីកុមារបាត់បង់ការស្វាប័ណ្ឌ និងអីទាំងលាយឱ្យអាជ្ញាធម៌

# វិធីផ្សេងទេរំតដើម្បីការពារជំហានត្រចៀក



## କାଳିଶ୍ଵରରୁ ପାତାରୁ ପାତାରୁ ପାତାରୁ

ក្នុងព្រៃក ក្នុងព្រៃក ក្នុងព្រៃក ក្នុងព្រៃក ក្នុងព្រៃក ក្នុងព្រៃក

## សុភាសាថែត្រនេចក

អាជម់ត្រចៀកដួយការពារមិនឱ្យកើតជាថគ្គនក្រចៀក ។ វាបង្កើតស្រឡាហករាយលើស្សាកស្នើសង្គនក្រចៀក  
រក្សាត្រចៀកឱ្យស្ថាត ហើយទីកន្លែងអាជប្រាបកកិនីងស្សាក ។ ជាចម្លាមានអាជម់ត្រចៀកដួយចេញពីរដ្ឋត្រចៀកដោយឯង  
ឯងទាំងរាយការណី និងដឹកខកថែមកដួងដែរ បុន្ញនៅពេលខ្លះអាជម់ត្រចៀកករឃឹង និងជាប់តាំងនៅក្នុងត្រចៀក ។ ប្រការនេះ  
អាជកើតឡើងបានដោយសារការប្រើសំឡើងរាយសំភាពត្រចៀក (សំឡើងនៅចុងកំណត់ឈើ បុងតូច) បុក្រុងផ្សេងៗទៀត  
ដែលរូបរាជម់ត្រចៀកឱ្យចូលការកន្លែងដោយត្រូវនូវត្រចៀក ។ អាជម់ត្រចៀកដែលជាស្នើករិនខ្លួចបំ  
សម្រេចមិនឱ្យចូលក្នុងត្រចៀកបានបាយស្សាក និងអាជប្រាបកឱ្យដោត្រចៀក ។ អាជម់ត្រចៀកក៏អាជ  
ជាបញ្ញាសំរាប់កុមារប្រើបាបករណីនូយការស្ថាប់ដួងដែរ ដូច្នេះត្រចៀកកុមារទាំងនេះអ្នរតែពិនិត្យ  
ឱ្យបានទៀតទៅ ហើយឧបករណីនូយការស្ថាប់របស់ពួកគេត្រូវដែឡើងសំភាព បើសិនជាតាំងបាន ។



### **ភោគសញ្ញា :-**

- ក្នុងរបាយការណ៍ដែលបានចាប់ផ្តើមនៅពីថ្ងៃទី ១ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០២៣
  - ពេលខ្លះអ្នករវាជីមិលយើពីថ្ងៃទី ៣០ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០២៣
  - ពេលខ្លះអ្នករវាជីមិលយើពីថ្ងៃទី ៣០ ខែ មីនា ឆ្នាំ ២០២៣

### ចំពោះអាជម័ត្រឡៀក

បើក្នុងការលើចាប់ ភ្លាមៗ ឬបុរុខេះចេញពីគ្រោឡៀក អាជម័ត្រឡៀកប្រើនិស្សិកស្វាប់ បុកំផ្លូកអាជម័ត្រឡៀក អាជ្ញាបៀវយកចេញ ដោយការបើរិទ្ធិកមានកំដោអូនិទ្ធទាមសំអាតគ្រោឡៀក ។

- ដឹបុងបន្ទាក់បេងនាមានកំណែអូនិទ្ធេ (ចំរាប់ពីហេតុ) ពីរឹបិទាំងកំចុលក្នុងគ្រោឡៀក ដើម្បីធ្វើឱ្យអាជម័ត្រឡៀកទទួលទៅ ។

ឯកមានដោកដើរីង បញ្ចូរគ្រោឡៀកប្រមាណជាន់ 15នាទី ។

- បន្ទាក់មកាមេសំអាតគ្រោឡៀកឱ្យស្វាតដោយចាក់ទិកមានកំដោអូនិទ្ធេ (កំបើរិទ្ធិកគ្នា)

ពីរឹបិទេងចុលក្នុងគ្រោឡៀកដោយបើរិទ្ធិរោង ឬសិនជាបើរិទ្ធិនេះ និងជីឡ្យាដ្ឋាន

ប្រសិទ្ធភាព ចូរបើសិរីរុងម៉ាកកំចុះដែលត្រានមុល (យកសិរីរុងទៅ 20មិនីម៉ែត្រ)

បុសិរីរុងដីរមានក្រាលរាងកំបែង និងមានមុនុយដើម្បីបាត់ទិកបញ្ហាលក្នុង

គ្រោឡៀក ។

**បំរាយ៖ - ហាមបាត់ទិកបញ្ហាលក្នុងគ្រោឡៀក បើសិនជាមានឈើករាងបុរុរោគពីគ្រោឡៀក!**

- ដកមុលចេញពីសិរីរុង ហើយយកសិរីរុងបុមិទិកគ្នាអូនិទ្ធេពីនេង ។

- ទាន់គ្រោឡៀកដឹងចិត្តចេញពីក្រាលរាយ ។ បាត់ទិកបញ្ហាលក្នុងរន្តគ្រោឡៀកដោយបុងបុយ្យ ។ កំព្យិចអំពុងសិរីរុងទិន្នន័យ ព្រមទាំងសិរីរុងទៅរកការដោយបុងបុយ្យ ។ សូមយកបាត់ទិកបញ្ហាលក្នុងរន្តគ្រោឡៀក បើសិនជាតុកអូកចាប់ដើមិនមុខ ។



បើសិរីរុងដីរមានក្រាលរាងកំបែងនិងមានមុនុយស្រួលប្រចាំថ្ងៃ ក្នុងក្នុងរន្តគ្រោឡៀក ។

ព្រាយាមរក្រាលស្រួលស្រួលស្រួលស្រួលគ្រោឡៀក ពេលកំណុងប្រព័ន្ធគ្រាលសិរីរុងកំបែងដើម្បីបាត់ទិកបញ្ហាលក្នុងរន្តគ្រោឡៀក ។

ផ្តល់រាងសំអាតដែលបានបុរុរោគនៅក្នុងគ្រោឡៀក ។ បើសិនជាមានសំអាតបុរុរោគនៅក្នុងរន្តគ្រោឡៀក ។

ផ្តល់រាងសំអាតដែលបានបុរុរោគនៅក្នុងគ្រោឡៀក ។ ស្រួលបានបុរុរោគនៅក្នុងរន្តគ្រោឡៀក ។

**ទៅពីរក្រាលយោបល់ជាមួយអ្នកនិភាពរៀនសារ ចំពោះនូកអាជម័ត្រឡៀកនៃដែលមិនអាយីឡើងទេ ។**

### សត្វនិតចុលក្នុងគ្រោឡៀក

#### រោគសញ្ញា :-

- កុមារអាជិយាយចាំ គោរាជដឹងដោយរារម្មណ៍ បុអាជស្វាប់ពុសត្វលិតអេកការាយ វារ បុទិនិចនៅក្នុងគ្រោឡៀក ។
- ទិករាង បុខុះ អាជបុរុរោគពីគ្រោឡៀក ។
- កុមារអាជស្វាប់មិនស្អិតុម្ខិចម្ខាត ខាងគ្រោឡៀកដែលមានដីលោកនៅ ។



### ចំពោះសត្វលិតនៅក្នុងគ្រោឡៀក

ថាកំទិកខិជមួរឃាយមានជាតិវិវ (mineral) បុប្រែនសា (ចំរាប់ពីហេតុ) មួលឱ្យពេញគ្រោឡៀកដែលសត្វលិត ។ សត្វលិតអាជល់ទិន្នន័យ ហើយអំណើតចេញរក្រាំ ។ បើសិនជាតិវិវបានប្រសិទ្ធភាព ចូរធ្វើជូចវិធីដោលសត្វលិត ។

## ចំណោះវិត្តុធ្លាយជាបន្ទីរ

ពេលខែ ក្នុងបានជាក់វិត្តិតាមចូលក្នុងព្រៃឡៀក ។ បើសិនជារឿងនេះទេន និងបើភ្លាក់នារីសុខាកិច្ច បុក្រឹមរវាងចូកកំទាញរាជធានីបឹងកេងកងក្នុងរដ្ឋបាល ។

ហាមប្រើចេញផ្សែស បុរាណករណីអីដែលអាចរួចរាល់ពីការតែងតាំងនៃក្នុងត្រឡប់។

បិសិនជាត្វូនេះវិន ដួងជាប្រាសិក បុំដែក ចូរព្យាយាមណាងវាទេច្ចាដោយប្រើទីកាមានកំហិតុសិរី ដួងណាយសំភាត អាចម៉ែត្រឡើងដឹងដឹង សូមកំពើចិប់នេះចំពោះវគ្គដែលជាប្រកែទេបន្ថែមដួងជាត្រាប់បន្លេ ពីព្រះវិរិកាបេណាប្រវិទិក ហើយការនេះតើបាកយកវាទេច្ចាត្រា។

ធម្មុជប័ណ្ណយាមយកវត្ថុដោយ ការបេណកវារុទម្ពលកាសទៅជាប្រជាជនក្នុងព្រៃចំក បុរីក្នុងអ្នកមិនអាចទៅឈ្មោះ អ្នកអាចធ្វើឱ្យខ្លួនព្រៃចំក បុរីដោយព្រៃចំក ។

ជំនាញត្រូវបានចាប់ផ្តើមដោយឥឡូវ ហើយការណាគឺជាប្រព័ន្ធដែល

### **ភាគសញ្ញា :-**

- ឈើ - បើសិនជាមអង្គនត្រឡេកបងុមីយើ នៅតីប្រហែលជាមានដីថ្វីនៅក្នុងត្រឡេកដើរការងករា ។
  - រមាសំភ្លុងត្រឡេក ។
  - ខ្លួច ប្រុមានអារម្មណីថា ពេញឯណនក្នុងត្រឡេក ។
  - ប្រហែលជាបើមនទត្រឡេក ។
  - នៅខាងត្រឡេកដើលមានដីថ្វី កម្រារអាចស្វាប់មិនសវនា ។



### **प्रारंभण :-**

ចុររក្សាត្រចេញក្របស់កុមារឱ្យស្មុត ។ ក្រោយពេលវែបលទិក បុង្គតទិក ហង្គេនកុមារឱ្យដែលគ្រឿករាលផ្ទុម និងឱ្យទិកចេញមកក្រោម ។ បើអាចធ្វើបាន កុមារមិនអ្នកវែបលទិក បុង្គតទិកខ្លះកំឡើយ ។ បើសិនជាកុមារផ្លាប់កើតដីលើពីមុនមក ចូរព្យាយាមបន្ទីកអាល់កណ្ឌដែលស្រួល បុង្គតទិកខ្លះពីបីតាំណាក់ទៅក្នុងត្រចេញក្រោយពេលវែបល បុង្គតទិក ។

ចំពោះដីឡាត្វូន្យត្រជំរកដែលបានបង្ហាញវគ្គផ្សេងទៀត ប្រទិកចុះឈាមត្រជំរក

លោយទីកន្លែង 1 ស្របតាម ជាមួយនឹងទីកដាំពុំ 1 ស្របតាម (ទូកទីកិច្ចព្រដាក់អនុសា) ។ បន្ទាក់ទីក្រុបមន្ត្រីដៃនេះ ចូលភ្នែក  
គ្រប់គ្រងឱ្យបាន 3 ប្រាំដំណឹងក្នុងមួយថ្ងៃ ។



បើសិនជាកោខន បាបីមជីព្រចេច្ចៀក :-

ការប្រែលើបំផុត ចូរយកកុមារទៅមិនឱ្យរពេញជាបន្ទាន់។ បើនេះបើអូកមិនអាច និងបើកុមារមិនបានចូរឡើយភ្លាមរយៈ ពេល 2 ថ្ងៃ បន្ទាន់មកសូមបួនឱ្យកុមារដឹងថា **Amoxicillin** ជាមួយនឹង **Cloxacillin** (ចូរឱ្យថ្មាំ **Amoxicillin** តាមចំនួនកំណត់ ដូចមានទៅខ្លួន 195 បើនេះឱ្យធ្វើការតាមរយៈ 4 ដងក្នុងមួយថ្ងៃ ជាដាក់ 3 ដង) បួនឱ្យថ្មាំ **Erythromycin** (សូមអាសទៅ 196 សំរាប់ចំនួនថ្មាំ កំណត់ឱ្យធ្វើក្នុងទៅ) ប្រើសំរាប់យោះពេលទី 5 ទៅ 7 ថ្ងៃ។



បើសិនជាមានអាចម៉ោងច្រើន បុមាយអីដូចណ៍ខ្លះក្នុងត្រូវការ : -

អាមេរិកបានដោយប្រើចំណាំភ្លាម (សូមអាសន់ពាន់ទី 199) ។ ត្រូវតែរក្សាថ្មីជាមួយគ្មានដែល

បើសិនជាន់ទៅមានជីថ្ងៃ ប្រមាស់រក្សាយពេលបាត់ឈើកងត្រឡប់

ផ្ទុកបន្ទាត់ក្រឹងក្រាមសម្រួលពិភោះ gentian violet (2% និងអាគ់កុល 70%) ចំណុះតាម 2-3 ពេលវេលាដូចខាងក្រោម ដើម្បីបន្ថែមការបន្ទាត់របស់របៀបបន្ទាត់



កំណត់ចំណាំ - កុមារអាមេរិក តែមិនអ្នរដាក់ត្រឡប់បន្ថីមកុងមីក បូកឱ្យលើមីកចំនួន 2សាឡាហ៍ ព្រាយពីដោលជាន់បានជាសេវិយ។

## ីវិធីសាសនកិត្យលោកអង្គភាព

## การดำเนินการเก็บภาษีอากรค่ามารยาทด้านชุมชนที่ก่อให้เกิดภัย

បន្ទាត់សុខភាពកុមារខ្សែប្រចាំឆ្នាំនិងដឹងថ្មីដែលភាគគ្រឿនកៅតកុងអំពួរកុមារភាព ជាបិសសដឹងថ្មីដែលភាជ  
បង្ហាញមានភាពធ្លាក់ដូចជា កព្រឹក ស្រឡាញ និងសុច ។ ធម្មតាច្នាំវាក់សាំងនិងផ្តល់ដោយតតិតត្រូវ ។ ការយកកូនទៅ  
ទទួលច្នាំវាក់សាំងជាការប្រសិរាង យកទន្លេព្យាពលដឹងទៅពេលពុកគេឱ្យ ប្រង់ចាំការស្ថាប់ ។

បើភ្នាក់ងារសុខាភិបាលមិនធ្វើឡើកំសុំដែលទៅភូមិរបស់អ្នក ចូរយកក្នុងទៅវាកំសាំងនៅមណ្ឌលសុខាភិបាលមួយដែលនៅជិតផ្ទះរបស់អ្នក បើធ្វើការរួមគ្មានមួយអ្នកនេះទៀត ដើម្បីនាំយកភ្នាក់ងារសុខាភិបាលមកសហគមន៍របស់អ្នក ។ ថាំវាកំសាំងជូនរោងដឹវិត និងការពារប៉ាប់ពី ហើយពាករគាត់រៀនក្របាយដោយងាយស្រួល ។

## ការព្យាយាមដីជីថេនកើតក្នុងអំឡុងកុមារភាព

ក្នុងពេលវេលាយករាជនាមួយ ត្រូវបានដាក់ជាប្រធានាធិបតេយ្យ និងបានស្វែងរកចំណាំរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ ហើយ ក្នុងពេលវេលាយករាជនាមួយ ត្រូវបានដាក់ជាប្រធានាធិបតេយ្យ និងបានស្វែងរកចំណាំរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ ហើយ

**ចំពោះការរក្សាស្ម័គ្រែ : -** ឱ្យជីវិតាមមាត្រា ថ្វីមេឡើយ Paracetamol (acetaminophen) ស្ថូមអាជាសទំនួរ 195 ។

**បើចិកវង់ហ្មមេច្បាប់ព្រមទៀត៖** - ឱ្យដឹកច្បូលដូចជាមាត្រា ដែលត្រួតពិនិត្យការព្យាពលដីថ្លែកប្រចាំរយៈពេល (ទំព័រ 195) ។

បើសង្គមយើបារាងសក្រាន់ដីថ្វីត្រង់ករាំវេះ - សម្រាប់ទំព័រ 196 ដល់ 197 ។

**ເບີກທາງອັນດິກຕະ -** ຜຣອິກທາງວຽກບໍລິການລົງທະບຽນທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸມາດຕະຖານາ

យកទីកសាងមួយទីត្រ លាយអំបិលកន្លែងប្រពាការហ្ម និងស្ថាន 8ស្ទាបប្រពាការហ្ម ។ បុរីបែបខ្សោយដ្ឋីទីកម្មយើងទីត្រ ដាក់អំបិលកន្លែងប្រពាការហ្ម និងដាក់ម៉ោង 8ស្ទាបប្រពាការហ្មកំពុង (ដូចជាម៉ោងអង្គរ ម៉ោងដេណូក ម៉ោងសានិ នូវបុរីដ្ឋីឡើងបានរាយការដឹងទិញ) ។

បីសិនជាមានរោគសញ្ញា នៃដីនឹងហើមសុព នហាករុណាយខ្លួន ប្រឈមីចាប់ផ្តើមត្រូវនៅក្នុងត្រឡប់ក ប្រមានអាការេនីយេនៅ កើតឡើង សម្រាប់កម្មារទៅរាជពេទ្យឱ្យដូចយំ

## លីនីករពិនិត្យ (Measles)

ដីអក្រិយធម៌លើកម្ពារជាថ្មីនាក់ដែលត្រឡប់ទៅត្រឡប់វិញ ។ ដីអក្រិយធម៌លាម៉ែនឱ្យខ្លួចត្រឡប់ដោយក្នុង ហិរញ្ញវត្ថុ អាសបង្កិតិយាទាងដែលនឹងខ្លួចត្រឡប់ដោយក្នុង និងធ្វើឱ្យផ្តាមព្រជាសត្រឡប់ដែរ ។ កម្ពារមួយចំនួនត្រូច ក៏កើតជានឹង រាយការក្នុង និងការរាយការកំណើនខ្លួចត្រឡប់ដែលបណ្តុះត្រឡប់ឱ្យប្រកាស និងបន្ទូលទុកកិច្ចមានរួមរាយការឡើង ។



ជនកាលមានស្មាមកន្លែងដំឡើទៅដែលយើមជ្រាបថ្វីកុងស្សរក ។ នេះមានតូចចាត់ដីនៅក្នុងផ្ទៃខំបាយសំណង់ ។ ចំពោះការប្រកបដីស្ថាបន្ទាន់ ។

### **ການການຕັ້ງ :-**

ក្នុងអគ្គិភ័យវិជ្ជាករណីដែលមានអត្ថបន្ទីក្រពេទ្យ ឱន្តជាប្រចាំសាធារណរដ្ឋនៃ រាជាណ និងរាជ

ទិន្នន័យណ៍ នូវអំឡុងពេល 10 ឆ្នាំ ខាងក្រោមបានកែត្រាសារីសិទ្ធិភាពប៉ុណ្ណោះ ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើង

កម្មវិធានកម្មករ និងការបង្កើតរំភាព និងការបង្កើតរំភាព និងការបង្កើតរំភាព

សាខាអាស់នឹងបានដាក់ជាប្រធានបទរបស់ខ្លួន ដូចជាពិភពលោក ឬអាណាពិភពលោក

នៃបច្ចុប្បន្នទាំងអស់នៅក្នុងប្រព័ន្ធដែលមានការរៀបចំឡើង

៩៧៩ ចំណុះតែង

ជាសន្លេសិរីយសិន ម៉ាកន

ເຈົ້າສາທາລະນະລົງວິຕາ



## ခဲ့ခြေရှုန္တာများ (Mumps)

ជីវិស្សែនបាប់ផើមជាមួយត្រូវក្រោ និងឈើនៅពេលបាមាត់ បុរុបអាបារ ។ ក្នុងអំឡុងពេលពីរថ្ងៃ យើងយើក្បាលសភាពហើយទាំងនេះត្រូវដំបោះងក ។ ពេលខ្លះជីវិស្សែនអាចបង្កើរបាត់បង់ការស្វាប់ត្រួតពីរ ធម្មតាហាម៉ែនប៉ះពាយ់ត្រឡប់កំពើមានបុរុណុះ ។ ចំណុចហើយប៉ះងនឹងប្រកបទវិញ្ញុក្នុងរវាង 10 ថ្ងៃដោយត្រានត្រូវការធ្វើពេញ ។ ចំពោះការឈើបាប់ និងក្រើខ្លួន ចូរឱ្យក្រុមារជីកត្រូវ **paracetamol (acetaminophen)** ។ ក្នុមាបុរុបចំណុកាបារទៅក្នុងរបៀបដែលសំបុរាណដាតិ និងថែរក្បាមាត់ឱ្យស្អាត ។

ច្បាស់កម្មារទៅរកពេទ្យឱ្យដូយ ហើយរាជសាធារណ៍នៃការរោងក្រោមខ្លួនគិតឡើង (សមាគនទំនាក់ទំនាក់ 204)។

## ໜີເຕີ່ລະນິຜາກໍ (Malaria)

ការពុំភាសជីវិត គ្ននចាត់



**កំណត់ចំណាំ៖** - ការព្យាយាមិនដឹងថ្លែងមានចំណាំ តើខ្លួនប៉ុកទីត្រូវធ្វើជាមានកំនើនឯង ។ ផ្សំពេញដែលមានប្រសិទ្ធភាពនៅក្នុងនីមួយ ប្រហែលជាមិនមានប្រសិទ្ធភាពនៅក្នុងមួយឡើងទៀត ។ ជូបពិត្រការយោបល់ជាមួយភ្លាក់នារោងឱ្យបាន ដើម្បីរកឱ្យយើង ចំពោះព្យាយាមិនដឹងថ្លែងមានចំណាំប៉ុកទីត្រូវធ្វើជាមានប្រសិទ្ធភាពនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក ។ ផ្សំប្រើសំរាប់ព្យាយាមិនដឹងថ្លែងមានចំណាំខ្លួន ការបណ្តុះបណ្តាលឱ្យអ្នកដឹងថ្លែង ( សូមអានទំព័រ 206 ) ។

### **ການກາວຕາວ:**

- ច្បារដែលបំភ្លើយឱ្យកម្មាធង់កំណត់ បូប្រើមុន បូករាងតាំងឱ្យគ្របពិធីថ្ងៃដែក បូអង្វិះទារក ឬ មុនដែលកំង់ការពារតីមានប្រសិទ្ធភាពឲ្យបំផុត ។
  - ការតែបន្ថូយពាយស្តុកទឹក ដែលជាកំឡើងបានដឹងពីសំបុរុសនំឱ្យកើតដឹងឱ្យគ្របពិធីថ្ងៃដែក ឬសិល្បៈកំបុង ផ្លូវបានបញ្ចប់ឡើង បូសំបកកង់មាសំរាប់ទៅកំបុងឡើង ។ មាតិកទឹកចេញ បំពេញ ប្រពេលឱ្យគ្របពិធីថ្ងៃដែក ឬវាងកំបុង បំពេញដឹងឱ្យគ្របពិធីថ្ងៃដែក ឬសិល្បៈកំបុង ដែលបញ្ជូរ បើសិនជាមាន ។
  - ការពារ បុការតែបន្ថូយដែលប៉ះពាល់ដោយប្រើថ្មីទៅបំភ្លើយតែដឹងឱ្យគ្របពិធីថ្ងៃដែក ។  
បើសង្គមយុទ្ធផលកើតដឹងឱ្យគ្របពិធីថ្ងៃដែក ឬរាយទៅការពារបានជាបន្ទីរ ឬការនេះត្រួតពិនិត្យនូវការបង្ហាញឡើង ។

## 204 ហេតុអីកុមារបាត់បង់ការស្អាប់ពុ និងអីវិជ្ជាមាន

### ឥន្ទីរលាក់ស្សាថូវ (Meningitis)

ដីនីរលាក់ស្សាមខ្មែរ (គ្រួសភោគខ្មែរក្បាល) គឺរលាក់ខ្មែរក្បាលដែលផ្តល់អាមេរិកជាលើសរើសប្រសាធត្រឡេក និងបណ្តាលឱ្យឆ្លង បុជីថែត្រឡេកដែលភាល់ខ្មែរក្បាល និងបង្ហិរលាក់ស្សាមខ្មែរ ។ ដីនីរលាក់ស្សាមខ្មែរអាមេរិកជាលើសរើសប្រសាធត្រឡេក ដើម្បីរាយពេលកុមារបាត់បង់ការស្អាប់ពុ និងអីវិជ្ជាមាន ដូចជាដីនីកក្រឹត ស្រឡែវិទន ក្នុងមាន បុជីថែត្រឡេក ។ វាក់អាមេរិកបណ្តាលមកពីការផ្លូវវិវីសមួយដែលដីរ។

### ហេតុស្អាប់នីរលាក់ស្សាមខ្មែរ :-

ហេតុស្អាប់នីរលាក់ស្សាមខ្មែរ គឺឱ្យក្បាលយើងខ្សោះ និងប្រការចិត្ត បុក្រាក់ ។  
និងក្បាហូន ។ កុមារប្រែបាលជាងុយដេក និងប្រការចិត្ត បុក្រាក់ ។  
ពេលខ្លះកំក្បួចចេង្ចារ និងរោលកន្លែលឱៗស្សែក ។ កុមារកើតដីនីរលាក់  
ស្សាមខ្មែរងាយសន្តែបយ៉ាងឆាប់របៀប ។ ស្អែករកពេលវិញ្ញុយសរដ្ឋាភិបាល ។  
កុមារក្បាមៗ - ត្រូវការពារអាយុជិតកុមាររៀនកាលទៅទី ។  
សំកុមារទៅការមិនត្រូវជាបន្ទាន់!

### បង្កើយទន្លេពីក្បាហូន

(ទាក់ទងរីយៈក្បាមមួយខ្ពស់)



ឯងការកែងកងតម្លៃទូទៅ

ជួងចិត្ត

### ការរៀបចំនីរលាក់ស្សាមខ្មែរ អំពុលរោលយកកុមារទៅមន្ទីរពេលវិញ្ញុ

ប្រើប្រាស់មួយលាក់បានកុងចំណោមច្បាស់ទាំង ៣មុខដើម្បីមានរាយឱ្យខ្សោះខាងក្រោម ចាក់ច្បាស់តាមសាថ់ជី បុច្ញាក់ច្បាលតាមសរុៈ ។  
ការចាក់ច្បាស់តាមសរុៈ គូវតែត្រូវចាក់ដោយភ្លាក់ងារសុខភាពលើដែលបានបណ្តុះបណ្តាលដីតាមរបៀប ។ បើសិសជាតិ  
រកភ្លាក់ងារសុខភាពិលមិនបាន ជាការប្រើសិរប័ណ្ណ គូវតែចាក់ច្បាស់តាមសាថ់ជីវិញ្ញុ ។



- ចាក់ច្បាស់ **ceftriaxone** ចំនួន 50mg ទៅ 100mg ត្រូវចាក់ឱ្យត្រូវបានចំនួននៃទម្ងន់អ្នកជី ។ ចាក់តែម្នាក់ ។

និង

- ច្បាស់ចាក់ **benzylpenicillin**

- អាយុ ៥ ឆ្នាំ.....300mg (500,000units) ចាក់តែម្នាក់ ។
- អាយុ ១២ឆ្នាំ.....600mg (1,000,000units) ចាក់តែម្នាក់ ។
- អាយុ ១០ឆ្នាំ ប្រើប្រាស់ជាងនេះ.....1.2g (2,000,000units) ចាក់តែម្នាក់ ។

និង

- ចាក់ច្បាស់ **cefotaxime**

- អាយុ ៥ ឆ្នាំ.....12.5mg ទៅ 50mg (សំរាប់រលាកដុនជាប) ស្មើនឹងទម្ងន់អ្នកជីមួយគិតិញ្ញក្រាម ។  
ចាក់ច្បាស់ 4ដែងក្នុង 1ថ្ងៃ ។ (អ្នកជីមានទម្ងន់ 10គិតិញ្ញក្រាម ត្រូវការច្បាស់ទៅលើរបៀប ។ ចាក់ច្បាស់ 4ដែងក្នុង 1ថ្ងៃ ។  
ទម្ងន់ 12.5mg ទៅ 50mg ស្មើនឹងទម្ងន់អ្នកជីមួយគិតិញ្ញក្រាម ។ ចាក់ច្បាស់ 4ដែងក្នុង 1ថ្ងៃ ។  
កុមារមានទម្ងន់ 20គិតិញ្ញក្រាម ត្រូវការចាក់ច្បាស់ទៅលើរបៀប ។ ចាក់ច្បាស់ 500mg ទៅ  
1000mg ម្នាក់ ។
- អាយុ ១២ឆ្នាំ.....25mg ទៅ 50mg ស្មើនឹងទម្ងន់អ្នកជីមួយគិតិញ្ញក្រាម ។ ចាក់ច្បាស់ 4ដែងក្នុង 1ថ្ងៃ ។  
(កុមារមានទម្ងន់ 20គិតិញ្ញក្រាម ត្រូវការចាក់ច្បាស់ទៅលើរបៀប ។ ចាក់ច្បាស់ 500mg ទៅ  
1000mg ម្នាក់ ។

ជួងបន្ទូយកំដោងដោយប្រើប្រាល់សិមជុំធម្មនិយោគជី និង បុគ្គិសច្បាស់ **paracetamol** (សូមរាយទំព័រ 195) ។

## បើសិនជារកច្ចាស់ពេទ្យរងទេវតមិនបាន

- គ្រឿងៗ **chloramphenicol** ដឹកតាមមាត់ បើសិសជាអាមេរិកាន ។ បើមិនអាមេរិកានដែលតាមសាសដី បុសរវៀស សូមដឹកខ្លួនដឹកចំតាមមាត់ឱ្យការសំព័ន្ធបែប តាមដែលអាមេរិកាន ។
    - អាយុធុចិថាង 2សប្តាហ៍.....6.25mg សុវត្ថិភាពទិញ្ញា ក្រាមនៃមួលអ្នកជីវិះ 4ដែនក្នុងមួលយ៉ែទៅ។ (អុបាបណ៌ ទាក់ទានទម្ងន់ 4គីឡូក្រាម គ្រឿងមួល 25 mg) ។
    - អាយុ 2សប្តាហ៍ទៅ 1ខ្សោប.....12.5mg សុវត្ថិភាពទិញ្ញា ក្រាមនៃមួលអ្នកជីវិះ 4ដែនក្នុងមួលយ៉ែទៅ។ (អុបាបណ៌ កុមារមានទម្ងន់ 10គីឡូក្រាម គ្រឿងមួល 125mg) ។
    - អាយុ 2ឆ្នាំ បុគ្គលិកជាងនេះ.....12.5mg ទៅ 25mg សុវត្ថិភាពទិញ្ញា ក្រាមនៃមួលអ្នកជីវិះ 4ដែនក្នុងមួលយ៉ែទៅ។ (អុបាបណ៌ កុមារមានទម្ងន់10គីឡូក្រាម គ្រឿងមួល 125 mg ទៅ 250mg) ។

**កំណត់ចំណាំ៖ - ថ្វី **chloramphenicol** គ្រឿងតែត្រូវបែបិច្ឆេទនៃស្ថានភាពដីដុំជាបន្ទាន់ ដែលវាកំរាយអាយុជីវិតអ្នកដឹកជាងដីរបស់រាជការក្រោមខ្លួន ។ នៅក្នុងករណីថ្មីស្ថានភាពដីដុំជាបន្ទាន់ ថ្វី **chloramphenicol** កំង់ចំណាត់ថ្វី **benzylpenicillin** ប្រើបែលអាមេរិកានដឹកជាងដីដុំជាបន្ទាន់។**



**ჟაუნდის** (Jaundice) (სიკრონისტერიული მაგისტრიკული ცენტრის მიერ)

ពេលខ្លះទារកភាយទៅជាលើងលួយ នៅត្រូវបានកើតឡានមួយសន្តែក ។  
ប្រការនេះ គឺជាភារអស់បញ្ញា នៃដំណឹងខាងលើង ។ ហើយនិងជាកុមារមានកម្មាធង់ពាល់ស្ថាបាប់  
និងថែទីកដោះម្នាយបានលូ ពាណិជ្ជកម្ម តិចតុចតិចជាលើងដឹងផ្សាយតាមរាយបំបាត់ទារកដែលកើត  
ឡានពី ២ទៅ ៥ ឆ្នាំ - អ្នកម្នាយក្នុងតំបន់បំបាត់ដោះក្នុងឱ្យបានពិភពលោក និងឱ្យទារកត្រូវ  
កំដៅត្រោះអាទិត្យឱ្យបានត្រប់ត្រាន់ ។ ដំណឹងខាងលើងអាចជាករណីការនៃតំបន់ជ្រាវ ហើយ  
ពាណិជ្ជកម្មបង្ហាញបាន និងទារកនៅត្រូវកើតដែលបានបង្ហាញ ហើយបើរាល់ដារ់ដែលដោះស្រាយ និង  
ដើង ប្រើប្រាស់ទារកដោះកម្មានសភាពពិត៌ះលួយ និងជាប់ដោះម្នាយខ្សោយ ។ ច្បារទៅរកពេលវេលា  
គិតជាប្រជាពលរដ្ឋ ។ ដំណឹងខាងលើងដែលដារ់ដែលបានបង្ហាញត្រូវការការពារ និងអាចបណ្តាលឯ



ଶ୍ରୀନାଥ ପାତ୍ର / ପ୍ରକାଶକ (HIV/AIDS)

ក្នុងការរំលែកជូនកិវីសុ/ជីអេដស៊ី មានភាពស្ថាប្រចាំឆ្នើនដើម្បីយ៉ាងខ្សោយ ។ ភាពស្ថាប្រចាំឆ្នើននឹងផ្តល់ព័ត៌មានអ្នកគិតទាមភីអិលីនភាពពេញរដ្ឋប្រចាំឆ្នើនដើម្បីយ៉ាងខ្សោយ ។ វីសុសិត្សមេហ្ឌាន្វួ (CMV) រោគស្ថាយ រោគរបៀប និងប្រកែកម្នាមេនឹងផ្តល់ព័ត៌មានអ្នកគិតទាមភីអិលីនភាពពេញរដ្ឋប្រចាំឆ្នើនដើម្បីយ៉ាងខ្សោយ ។ សូមអានសៀវភៅ **HIV, Health, and Your Community** ដើម្បីបានដឹងចំពីការរំលែកជូនកិវីសុ/ជីអេដស៊ី ។

### ប្រតែលថ្លែងទេសច័រខ្លួនការស្វាប់ពុ

ផ្ទាំពេឡូមូយចំនួនអាមេធិឱីខ្លួនការស្វាប់ពុរបស់កុមារដែលបានដើរវា។ ផ្ទាំពេឡូមូយខ្លះទៅតាមបណ្តាលឱ្យទាក់ក្នុងផ្ទាំពេឡូមូយចំនួនការស្វាប់ពុ ពេលម្មាយដឹកច្បាស់នៅក្នុងពេលមានកភិ។ បើសិនជាកុមារ បុម្ភាយកើតរោគនៅតម្រូវនៅមិនអាមេធិឱីខ្លួនការស្វាប់ពុ ទេ។ តើមានការកើនឡើងដឹងដោរ។

ផ្ទាំពេឡូមូយចំនួនដែលហាយធិឱីខ្លួនបាត់បង់ការស្វាប់ពុគឺ៖ -



- ផ្ទាំងឃ្លោះដែលខ្សោះដំបូលរោគ - បានដុកជាតិ **aminoglycoside** អាមេបណ្តាលឱ្យកុមារឡើងជាថ្នាំ (ដុកជាតិ amikacin, garamycin, gentamicin, kanamycin, neomycin, netilmicin, streptomycin ឬ tobramycin) ។ ប្រការនេះអាមេកើតឡើងនៅពេលកុមារត្រូវលេបផ្ទាំងឃ្លោះនៅផ្ទាំពេឡូមូយចំនួនការស្វាប់ពុ នៅពេលម្មាយបានលើក្នុងពេលមានកភិ។ តាមដឹងតាមផ្ទាំងឃ្លោះទាំងនេះគឺនឹងត្រូវប្រើបានរយៈការចាក់។ ផ្ទាំងឃ្លោះទាំងនេះគូរត្រូវប្រើបានរយៈការចាក់ដឹងដែលបង្គាន់ឱ្យស្វាប់បុណ្ណោះ។
- កុមារវិយក្រាម12ឆ្នាំ មិនគូរលេបផ្ទាំពេល **aspirin** នៅទេ ។ ចំពោះការឈើថាបាបនិងកោតាន កុមារអាមេលេបផ្ទាំ **paracetamol (acetominophen)** ។ ផ្ទាំ **aspirin** អាមេធិឱីខ្លួនការស្វាប់ពុ នៅពេលលេបត្រូវនៅពេលម្មាយការពាទផ្ទាំជាបណ្តាល៖ និងបើឯកឯកដឹងតាមក្នុងត្រាយៗក ឬផ្លូវការណើទាំងនេះនឹងបាត់ទៅវិញយ៉ាងឆាប់ នៅពេលដែលអ្នកដឹងឈប់ដឹកផ្ទាំ **aspirin** ។
- ផ្ទាំ **Quinine** និងផ្ទាំ **chloroquine** (ផ្ទាំព្យាបាលដឹងតីត្រូវបាន) ជាកាលអាមេធិឱីខ្លួនការស្វាប់ពុរបស់បុគ្គលដែលលេបផ្ទាំទាំងនេះ ។
- បើម្មាយប្រើផ្ទាំ **thalidomide** នៅអំឡុងពេលមានដឹងតាម (ដឹមិត្រព្យាបាលដឹងតីមហាផិក ដឹងឃ្លោះ ឬស្ថានការពាក់ទង និងការដុកវិរិស/ដឹងឃ្លោះ) វាអាមេបណ្តាលឱ្យទាក់ក្នុងការបង្គាន់បានរោគខ្ពស់ប្រចាំថ្ងៃ ដុកជាបណ្តាការស្វាប់ ។

### ផ្ទាំបុរាណសំរាប់ព្យាបាលត្រពេឡូក

ពេលខ្លួនផ្ទាំបុរាណ និងការព្យាបាល ត្រូវបានប្រើដឹងត្រព្យាបាលបញ្ហាត្រពេឡូក ។ ការព្យាបាលតាមបែបបុរាណខ្លះអាមេបនុយឱ្យមានគ្រោះផ្ទាំកំណត់ ។ នេះជារឿងទូទៅត្រូវបានប្រើបានដឹងត្រព្យាបាលតាមបែបបុរាណសំរាប់បញ្ហាសុខភាព៖ -

- ជាដែលបានប្រើបានដឹងត្រព្យាបាលបញ្ហាត្រពេឡូក ។ វាអាមេធិឱីបុគ្គលដែលប្រើបានដឹងតីអីមូយៗ ។
- ត្រពេឡូកងាយខ្ចោចខ្ចាងការ ។ ហាមជាក់អីមូយៗដែលបញ្ហាត្រពេឡូក ប្រើបានប្រើបានដឹងត្រព្យាបាលបញ្ហាត្រពេឡូក ។ វាកំអាមេជាប្រោះផ្ទាំកំណត់ដែរក្នុងការចាក់អង្គភាពរារ បើអីមូយៗចូលក្នុងត្រពេឡូក (ឧទាហរណ៍ សំង ប្រែងមាសុំត ប្រែងកាត បុទិកអប់) ។
- កាលណាការព្យាបាលការតែងដឹងសការពីនឹង នោះកម្រិតព្យាបាលតាមដឹងត្រព្យាបាលបំបាត់លើមនុស្សដែលដឹងត្រព្យាបាលបំបាត់ (ឧទាហរណ៍ ពេលកើតដឹងត្រពេឡូក យកក្រុមនយុំជាយកដ្ឋានក្នុងត្រពេឡូក) ។



ମାରିଗାନ୍ଧାରଃ -

- ជួយត្រូវនៅអំឡុងពេលមានគិត ឱ្យធ្វើសរាងប្រើប្រាស់ពេញទំនាក់ទំនាក់ ណាគដែលអាចបង្កើតភាពចិត្តចំពោះទារក្នុងផ្ទះ ។ ត្រូវមានគិតគុរៈពេទ្ធ ពីគ្រារេយោបល់ជាមួយផែបណ្ឌិត ប្រភាក់ដារសុខភាពបាននិច្ច មុន ពេលប្រើប្រាស់ពេញទំនាក់ទំនាក់ម៉ោង ។
  - ជប្រាប់ទៅត្រូវកំដាក់ដារសុខភាពបាបន្ទាន់ ហើយអ្នកគិតថា ត្រូវពេញទំនាក់ទំនាក់ ប៉ះពាល់ដែលការស្ថាប់ត្រូវ។
  - កំឱ្យបុគ្គលកាន់ដៃនាក្តុសុខភាពបាល ថាកំត្រាំងឱ្យអ្នកដឹងជាភាមាថ់ខាត ។
  - មិនគុរៈថាកំត្រាំងឱ្យដែលមានគិតិពេលខ្លះនៅ ដូចជាត្រូវ *gentamicin* ដែរបាន ណាគជាករណិតបានបានបាន ។

ເຕະ:ຕີສິຄູແມືລ ເບີສິລັດເບີ້ນ  
ມາຜຣກຕູ້ງຝູ່:ຜ່ລມາສສຸວິກາຕ  
ສົ່ງກັບໜີກ ສີ້ນ ທາກຣບສົ່ງກັບໜີກ



**ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ** ଶ୍ରୀମତୀ କଣ୍ଠାରୀ

វាតិជាការសំខាន់ណាស់ចំពោះក្នុងស្តី បូស្តី ជាតិសេសស្តីមានដែលពោះមានមួយអាបារសំបុរដីវាតិគ្រប់ត្រាន់និងទទួលបានសេវាកំចាំសុខភាព។ ទារកអាមេរិកធមកជាមួយការប្រតែបង់ការសាប់ពុ ពីព្រះ :-

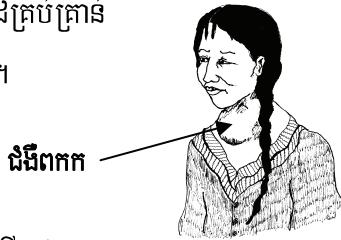


## 208 ហេតុអីកូមារបាត់បង់ការស្វាប់ពុ និងអិយ៉ាដែលយើងអាមជើង

### ទី៣: ភាគីអិយ៉ាដឹងអិយ៉ាដែលយើងអាមជើង

អិយ៉ាដឹង គឺជាដឹងជាតិប្រពិធីមួយជាតិដែលរកយើពុក្រុងនី ទីក និងក្នុងមួយបន្ទុចដា ថ្មីម ខ្លួចបារាំង សុតដែងករើង មួយបសមុទ្រ និងរូក្រាតិជុំក្នុងសមុទ្រ ។ កាលណារាជ្យីមានដៅពេះមិនទទួលបានជាតិអិយ៉ាដឹងត្រប់ត្រាន់  
ទាករបស់តាត់អាមជើងការបញ្ចូនអនៃថ្ងៃ បុមានបញ្ចាយអនុវត្តន៍រួមមានការពិន័យ ។

នៅតាមកន្លែងមួយចំនួន ដឹងដែលរាយការជាតិអិយ៉ាដឹងជាតិពិចារ៉ា ដូចដែនបន្ទុក និង  
ការជាលត្រប់កំមានជាតិអិយ៉ាដឹងតិចត្រួចដោរ ។ នៅកន្លែងទាំងនេះជាទ្វាខ្សោះ ក្រើស  
កើតដឹងហើមក្រពេញ (ក្នុងកណ្តុរ) នៅត្រជ័ក ។ ករណីនេះហេតុជីពិកក (goiter) ។ ហើយនៅក្នុង  
សាកមនីរបស់អ្នកមានមនុស្សជាតិហើមបែបនេះ អាចឱងអ្នកទាំងអស់នេះត្រូវការជាតិអិយ៉ាដឹងចំណេះចេះ ។



កូមារដែលខ្លះជាតិអិយ៉ាដឹងអាមជើងបញ្ចូនអនៃថ្ងៃ ផ្ទាល់ មិនអាមិនយាយកើត និងមានសាច់ជុក និងដើរទន់ខ្សោយ ។

កូមារជាតិប្រើប្រាស់នៅទូក្រទោសដែលបាត់បង់ការស្វាប់ពុក្រុងលើការ កូមារខ្លះមានសាច់ជុកដើរទន់ខ្សោយ និង  
រៀនសុព្រឹមិតយ៉ាវ ។ កូមារខ្លះឡើងប្រើប្រាស់ជាមានគល់ប្រមុះសំបែកដែល ក្នុកស្រែលើក្រុមពិមុះ សក់ដុះគ្រប់  
ថ្ងៃស ត្របកក្នុកនិងមុខហើម ហើយមានបញ្ហាភាពកាយអ្នកដែល ក្រុង លួតលាស់យើត និងមានកំពស់ទាប ។

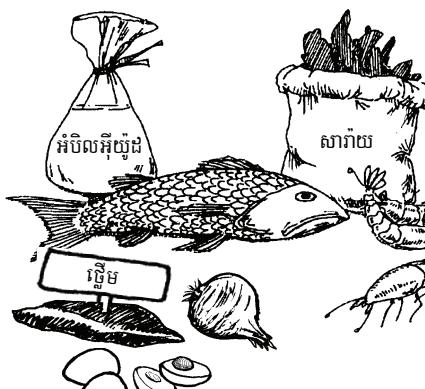


### ការព្យាយាយ :-

ទៅក្នុងព្យាយាយបាល់ឱ្យការនៃពេលអ្នកអាមជើង ហើយការបង់ប្រាក់ដែលបានដើរទន់ខ្សោយ និងជីពិកក  
ច្បាស់ព្យាយាយមានឈ្មោះថា thyroxine អាមជីយកូមារឱ្យលួតលាស់ជាតិអិយ៉ាដឹងបានត្រាន់ហើយ នៅពេលដើរទន់ខ្សោយ និង  
កូមារឱ្យប្រសិរីឡើងទេ ។ សាកមនីទាំងមួយ ទាំងកូមារមានដឹងនេះត្រូវការជាតិអិយ៉ាដឹងបន្ទែមឡើង តែប្រាការនេះមិនជីយ  
ដល់សរស់ប្រសាធ បុខរក្សាលដែលបានខ្ចោចបានហើយ ។

### ការការពារ :-

ជីពិកកនិងការខ្លះជាតិអិយ៉ាដឹង គឺមានតម្លៃថ្ងៃថ្ងៃ និងងាយការពារ ។  
ធនិត្រវិវតនទទួលបានជាតិអិយ៉ាដឹងមុនពេលបានបានគឺ ។ ការបុរាណជាតិអិយ៉ាដឹង  
ក្រោយពេលមានដៅពេះបានពិរិ៍សប្តាប័ណ្ឌ គឺវាយឱ្យពេលហើយ ។



អ្នកអាបារពិសមុទ្រ កំដូងជាថ្មី សុតដែងករើង និងខ្លួចបារាំង អាមជាចេនបានអិយ៉ាដឹងលូ ។

- វិធីដែលងាយបំផុតដឹងឱ្យកូមារជាតិអិយ៉ាដឹងត្រប់ត្រាន់ គឺត្រូវប្រើអំបិល  
មានជាតិអិយ៉ាដឹង ជីនុសអំបិលដឹងជាតិ បុអំបិលត្រួស ។ អ្នកអាមជើងទិញ  
អំបិលកញ្ចប់មានជាតិអិយ៉ាដឹងបាន នៅសេវាកំពង់ត្រប់ទិកកន្លែង ។
- ប្រែងជាតិអិយ៉ាដឹងសំរាប់ជីពិកាមាត់ គឺមានលក់នៅតាមប្រទេសខោះ ។  
អ្នកត្រូវការដឹងវាតាមកំណត់ដឹងបញ្ហារពេលនៅតែ សំរាប់របៈពេលពី 1ឆ្នាំទៅ 5ឆ្នាំ ។
- បើមិនជាតិបារកអំបិលអិយ៉ាដឹង បុមុខអាបារដែលសំបុរាណជាតិអិយ៉ាដឹង អ្នកអាមជីលិតិក្រុបមនុជុំនៅផ្ទះ ជាមួយនឹងទិក  
អិយ៉ាដឹងឈ្មោះ (Lugol's Iodine) ។ វាតិជាប្រភេទថ្មីទិកសំរាប់មេរក ជាតិកញ្ចប់មានលក់នៅតាមឱសច្នាន  
សិលិកត្រប់កន្លែង (កន្លែងដំឡើង) ។

### ដើម្បីធ្វើបម្លាកីយុជសំរាប់សំណាប់មេរាត (Lugol's Iodine) :-

ជាក់ទីកីឡីយុជសំរាប់សំណាប់មេរាត (Lugol's Iodine) មួយតំណែកកំចុលភុកីកហូប ប្រើបានដោយកែវកែវ ។ ដើម្បីបែបនេះមួយសាច្រាប់ម៉ែន ។ រក្សាទីកីឡីយុជសំណាប់មេរាត និងជាក់ភុកីដែលបានរាតិត្សី ។



### ថ្លឹស្អាត {Rubella (German measles)}

ជីស្អុចបណ្តាលមកពីការក្នុលបន្ទិចបន្ទុចបុញ្ញលេខាងក្រោម ហើយមិនបងបញ្ហាបាយយោ ដល់អ្នកដីឡើយ ។ បុំន្តែបើស្ថិតិមានគឺកីតិដីជីស្អុច នៅអំឡុង3ខែដីបុងនៃការមានថ្មីពេល ក្នុងរបស់តាត់ប្រហែលជាកេតិមកដី ប្រាមនបញ្ហាផ្លូវនៃរដ្ឋរដ្ឋធម្មោះ ។



#### ការការពារ :-

- ជូលវាក់សំនាំដីស្អុចដល់ក្រុងស្រីនិងមុនគោគប្រាប់យោមានក្នុង ហើយសិនជាក្នុងវាក់សំនាំមិនបាន សូមឱ្យក្រុងស្រីមិនទាន់ត្រប់រីយហើយកើតភាពសំប្រាប់ដីដីជីស្អុច ឱ្យបានមុនពុកនានត្រប់រីយមានក្នុង ពុកនានអាចទៅលើមនុស្សដែលកំពុងកើតដីស្អុចនៅក្នុងសហគមន៍ ។ ពុកនានអាចផ្តល់ដីស្អុចនៃ និងបង្កើតបានការបន្ទរំប្រាប់ដីនៅក្នុងខ្ពស់ ។
- បើក្រុងស្រី ប្រស្ថិនទាន់បានវាក់សំនាំការពារ ប្រុមិនទាន់កើតដីស្អុចនៅពេលពុកនានត្រប់រីយមានក្នុង ពុកនានគ្រៀតការពារភាពដីកំឱវិនិន្តដល់ទាករបស់ខ្ពស់ ដោយនៅឱ្យឆ្លាយពីមនុស្សដែលកើតដីស្អុច បើពុកនានមានគឺ ប្រកែហែលជាមានគឺ ។

### ថ្លឹវរោច {Tuberculosis (TB)}

កូមារដែលម្នាយកើតរបៀបនៅអំឡុងពេលមានថ្មីពេល ជួនកាលនឹងកើតដីស្អុយប្រកែទេឡើតបោះ "ជីវិរិះការ ស្រោមខ្ពស់បណ្តាលមកពីមេរាតរបៀប (Tubercular meningitis)" នៅរាយុពិរិបីខែដីបុងនៃការរស់នាមជិត ។ ប្រការនេះអាចបង្កើតឱ្យមានភាពដីស្អុច ។

### ដើម្បីពុកនានដីស្អុច

បើមានសមាជិកណាម្នាក់ភុកីដ្ឋានប្រហែលជាកើតរបៀប សូមទៅការពេញរោចនាល និងសមានីកភុកីដ្ឋានទាំងអស់ ធនធ្វើពេលមេរាតរបៀបដីស្អុច ។ ចាប់ធ្វើមការពុកនានដែលមួន ។ ដូចកិចាលជាបេច្ចីនានដីស្អុចដែលដោយតិតិថ្មី ។ ការពុកនានទាន់ពេលនឹងឱ្យបានពេញលេញ តិតិថ្មីដីស្អុចដីស្អុច ។ សំរាប់ពិមានបន្ទូលស្មិតិការពុកនានដីស្អុច សូមអានសៀវភៅ ឯណាកែដែលត្រាននៅបុងបុង ប្រកែសៀវភៅរៀង ។

#### ការការពារ:-

- បន្ទរំសុខភាពកូមារប្រាប់ដីស្អុចរបៀបដីស្អុយនិងចូវវាក់សំនាំល្អោះ BCG ។
- មនុស្សត្រប់រូប ជាពិសេសកូមារគ្រៀតបញ្ហាបាបារដែលសំបុរាណីជាតិ ។

## សាសន្ត្រួយ (Syphilis)

រោគស្សាយ គឺជានឹងផ្លាសម្រាយបែវការរួមទៅដំឡើងភាពចម្លាយទៅក្នុងក្នុងអំឡុងពេលមានថ្មីពេល ហើយវាបានបណ្តុះបណ្តាលខ្លួនខ្លួន និងសរស់ប្រសាធារណៈពេលប៉ែវការស្សាយប័ណ្ណ ហើយបណ្តុះបណ្តាលខ្លួនថ្មីថ្មី។

## ເກົດສິບຕະ :-

រោគសញ្ញាចំពោះរោគសញ្ញាយនៅក្នុងទារក បុរិមាណតួចប្រហែលជា :- រោលកន្លែល ពង្រាមទៅលើបាតដៃ បុរាណ និង ដែល បុរាណបុរាណទ្វារដំ ហើមធ្លាក់អណីក ហើមថ្មីម ហើមវិនិន (ផ្ទៃកម្មយនៃភ្នែក) បុក្រីហើមត្រប់កន្លែង ខាងលើរឿង មានសម្រេចរាជីបុងក្នុងត្រឡប់ក វិលមុខខ្សោះ ភាពច្បាប់ -បុងត្រឡប់កដែលបាតដៃហើយវិមកវិញ ប្រដឹងតែភ្នែក និងឈើក្បាល។ (រោគសញ្ញាចំនេះមានមួយចំនួន តីខុសត្រាចំពោះមនុស្សដំ) ។

ការពាក្យុលេវភាពស្អាយ (គិមិនសម្រេចភាពស្អាយបារាំដែលវិរសកាលដាក់ជាប់សរើសប្រសាឡ - Neurosyphilis)

ចំពោះកម្មារ និងមនស្សដំផលកែតកោតសាយគិចជាង 2 ឆ្នាំ :-

- ថាក់ថ្នា benzylpenicillin (ម្យោងឡើតហោចា penicillin G ឬ crystalline penicillin) ផ្តលក្បងសាច់ដី។ ថាក់ទ្រពាកសងខាង 1.2 million units (720mg) តែមួនគត់ (ចំនួនសរុប dose នឹង 2.4million units ប្រសិទ្ធភាព 1.44g)។



- ចាក់ថ្លែង procaine benzylpenicillin ធម៌កងសាច់ដី មធ្យ 1.2million units (1.2g) រាល់ថ្ងៃ សំរាប់ 10 ថ្ងៃ។

ចំពោះកុមារ និងមនុស្សដែលកៅតករភាពយេបីសទី 2 ផ្លូវ : -

- ថាកំព្រោះ **benzylpenicillin** មួលក្នុងសាច់ដី 1.2million units ( 720mg ) ថាកំត្រូវគារសងខាង មួយសប្តាប័ណ្ណថាកំមុន សំរាប់ 3សប្តាប័ណ្ណ ( 2.4million units ក្នុងមួយ dose ) ។



- ທາກ່ຽວຂ້ອງ **procaine benzylpenicillin** ປະລົງກັກສາຜັນປິດ ມີໄຊ໌ຂອງ 1.2million units (1.2g) ກາຍໆໄສ້ສຳບັບ 3ສູງຫຼື 4

เบ็ปซิลลินเป็นยาปฏิชีวนะที่มีชื่อว่า penicillin เป็นยาที่มีผลต่อแบคทีเรีย เช่น จุลทรรศน์ในกระเพาะอาหาร ลำไส้ และหัวใจ

ចំពោះក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ ក្រុងក្រោម និងក្នុងសង្កាត់ តាមរយៈពិធីជាង 2 ឆ្នាំ :-

- ឱ្យថ្វា doxycycline ដែកតាមមាត់ 2 mg សេដីនិងមួនអ្នកជីមួយគិតផ្ទា ក្រោម ឱ្យត្រូវបានទទួលអ្នកជី (ឱ្យដែលចំនួនជាអតិបរិមាណ 100mg) 2ដែលក្នុងមួយថ្ងៃ សំប់ 14ថ្ងៃ។

ចំពោះក្តុមារ និងមនុស្សដែលកៅតរាជការយោលីសពី 2ផ្លូវ : -

- ឱ្យថ្វា doxycycline ដែកតាមមាត់ 4mg សេរីនឹងមួនអ្នកជីមួយគឺធ្លូក្រាម ឱ្យត្រូវប័ត្តាមទម្ងន់អ្នកជី (ឱ្យដល់ចំនួនជាអតិបិរិយា 200mg) 2ដំឡូងមួយថ្ងៃ សំរាប់ 28ថ្ងៃ។

បំរាគ : - ហាមដាក់ខាត ចំពោះត្រួមមានផ្ទៃពោះប្រើថ្វា doxycycline ។

### ការព្យាបាលហេតុស្សាយក្រាបដែលវិរសាងជាលិស់សរវេសប្រសាហ (Neurosyphilis)

នៅពេលវាគស្សាយប៉ះពេលដែលវិរសាងជាលិស់សរវេសប្រសាហ វាអាចបង្កើតឡើងបាន នៅពេលដែលហេតុស្សាយត្រូវបានទុកចោលមិនព្យាបាល ប៉ុន្តែទានភាពអាជីវិតមកជាមួយនឹងដីផ្លូវនេះ។ ជាកំណើនៃរាយការ នៅពេលដែលអាជីវិតមកជាមួយនឹងដីផ្លូវនេះ ការធ្វើតែស្ថាបេតុស្សាយក្រាបអាចធ្វើបាន បុច្ចោះភ្លាសខ្លួនខ្លួនយកទីកម្មកធ្វើតែស្ថើ។ បើសិនជាមួកមិនអាចយកកុមារទៅធ្វើតែស្ថើតែមានការសង្ឃឹមយកខ្លាំងចាំ វាដោរេតុស្សាយ ចូរដួលការព្យាបាល។

#### សំរាប់កុមារអាយុពិះជាង 2ឆ្នាំ :-

- ថាកំណើនៃ **benzylpenicillin** ស្ថីមួយចូលក្នុងសាច់ដី បុសរវេស ។ ចំនួន 25,000 units (15mg) ស្ថីនឹងទម្ងន់អ្នកជីមួយគឺមួយក្រោមបាន ថាកំណើនបានមួយតុកដី ថាកំណើនក្នុងមួយគឺមួយតុកដី ។ (ឧចាបរណ៍ កុមារមួន 10 គីឡូក្រាម គូរថាកំណើននេះមួន 150 mg ថាកំណើនក្នុងមួយគឺមួយតុកដី ។)



#### ឯ

- ថាកំណើនៃ **procaine benzylpenicillin** ស្ថីមួយចូលក្នុងសាច់ដី ។ ចំនួន 50,000 units (50mg) ស្ថីនឹងទម្ងន់អ្នកជីមួយគឺមួយក្រោមបាន ថាកំណើនបានមួយគឺមួយតុកដី ។

#### សំរាប់កុមារអាយុ 2ឆ្នាំ ខ្លឹមខោះ :-

- ថាកំណើនៃ **benzylpenicillin** ស្ថីមួយចូលក្នុងសាច់ដី បុសរវេស ។ ចំនួន 200,000 ទៅ 300,000 units (120 mg ទៅ 180mg) ស្ថីនឹងទម្ងន់អ្នកជីមួយគឺមួយក្រោមបាន ថាកំណើនបានមួយគឺមួយតុកដី (ឱ្យដល់ចំនួនជាមិនបិរិយាន 2.4 million units ឬ 1.44g) ថាកំណើនក្នុងមួយគឺមួយតុកដី ។

### ដើម្បីព្យាបាលហេតុស្សាយអីវិជាគាត់ ការព្យាបាលពេញលក្ខណៈដើម្បីការសំខាន់

បាត់បង់ការស្ថាប់ពុដែលបានបង្កើតឡើងហេតុស្សាយ អាចកើតឡើង តាំងពីកុមារនៅជាទរក បូន្ថែមពេលកុមារក្សាយជាគោះជីន់ ។ ការព្យាបាល ហេតុស្សាយ គឺមិនជួយដល់ការស្ថាប់ដែលបានបាត់បង់ទៅបែកឃើយនោះទេ តែវាអាចទប់ស្ថាតកំណើនបាត់បង់ការស្ថាប់ពុបន្ទាន់ឡើត ។



សូមអានសៀវភៅកោ ឲឱឱកដែលត្រានវេជ្ជបណ្ឌិត បុសៀវភៅកោឲឱឱក ដែលត្រានវេជ្ជបណ្ឌិត ខាងពុម្ពដោយមួលនិធិបេសនៅឯក្រោម ។

**កំណត់ចំណាំ :-** បើសិនជាកុមារកើតហេតុស្សាយ ម្នាយរបស់កុមារ និងដឹក (បី) របស់កាត់កំត្រូវការព្យាបាលដែរ ។

## 212 ហេតុអីកូមារបាត់បង់ការស្ថាប័ព្យ និងអីវិជ្ជាគារធ្វើបាន

### ខីរុសអីកូមេលបាន (CYTOMEGALOVIRUS (CMV))

មនុស្សភាគច្រើនដែលមានជួយកីរុសសុត្រមេលបាន (CMV) គឺមិនឈើនៅទេ ។ បើនេះទារកដែលម្នាយបានជួយកីរុសនេះ នៅអំឡុងពេលមានដៅពេះ អាជីតមកដាម្បួយពិការភាពដូចជា ផ្ទុង ពិការត្រួក បុពិការរាយកាយ និងបញ្ហាយឱ្យចូលចូរ ។ មេរោគាលជាលដោយវីរុសសុត្រមេលបាន (CMV) អាចរកឃើញក្នុងអន្តោតុវារវេទរាយកាយដូចជា ទឹកមាត់ ទឹកនោម លាមក ទឹករិអិលនេយោនិ និងទឹកដោះម្នាយ ។ ដើម្បីការពារកំឱវិមេរោគដែលរាយការណ៍ដោយវីរុសសុត្រមេលបាន (CMV) រាលជាលលើក សូមណាងដែជាម្បួយសាប្បី និងទឹក ជាពិសេសប្រាប់ពេលរំដែលបានប៉ែបាលនិងលាមក ទឹកនោម បុចិកមាត់ ។

### ការឱ្យចូលរក្សាទុកដារនៃកំឡុងពេលបានខ្សោយផ្ទេរនាគារបានខ្សោតចំការស្ថាប័ព្យ

បើសិនជាទារករងទូក្រុទោសដោយការខូចខាងក្រុាលនៅអំឡុងពេលម្នាយផ្ទេរនេះ ទារកអាជីតមកផ្ទុងផែម្នាយ ។ ខ្ញុវក្រុាលទារកអាជីតត្រូវបានខ្ចោះ ហើយការអុកសិលោនត្រូវបានប្រាក់ប្រាក់ឡើងការសំតែច្រើន បើសិនជាការឈើពេះផ្ទេរនេះមានរយៈពេលយុរអំឡុង ហើយបើសិនជាទារកសិតក្នុងសភាពលំបាកកើត បុក់ទារកភ្លាមៗ ។

### ដើម្បីការពារកំឱវិមេរោគខូចខាងក្រុាលនៅអំឡុងពេលម្នាយផ្ទេរនេះ

ពេឡូផ្ទេរ និងអ្នកថែរក្សាដើរឃើញនៅក្នុងពេឡូដែលបានដោយការខូចខាងក្រុាល អាជីវនអំពីសញ្ញាសំគាល់ប្រោះថ្នាក់នៅអំឡុងពេល ស្រីមានគឺ ពេលឈើពេះសប្តាហក្ខន និងនៅពេលណាងដែលស្រីមានគឺត្រូវបានឱ្យពេឡូផ្ទេរដោយសង្ឃោះនៅឯណីរពេឡូ ។ សមាជិកសហគមន៍អាជីវបច្ចេក្តីជួយក្រោកដៅ មានមធ្យាបាយនាំយកស្រីមានដៅពេះទៅការអំឡើរពេឡូ ហើយបើសិនជាក្រុវិការ សង្ឃោះបន្ទាន់ ។



- វិធីសាល្តូខេះដែលធ្វើឱ្យទារកអប់កែពី អាមេរិកខ្ពុមខ្សោយភាពទារក និងបណ្តាលឱ្យចែង ដើម្បីការពារទារក ត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីជួយការងារបានល្អជាដុំដែលបានបញ្ជាក់ឡើងទៅដឹងទៃត្រូវ។






**ଶ୍ରୀମତୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଚନ୍ଦ୍ର ପାତେ ଏହାର ପରିବାରଙ୍କୁ ଆଶ୍ରମରେ ଆବଶ୍ୟକତା ହେବାରେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି**

សាខាសាស្ត្រ

សូរសម្រេងខាងពួកជាតិ ត្រាប់ផ្លាស ត្រាប់កាំភ្លើង ត្រាប់កាំធ្វើច សូរសម្រេងខាងពួកមាសិនដែល និងសូរសម្រេងខាងពួកអាថីឡើងបញ្ជីកខាងក្រោង និងបណ្តាលឱ្យបាត់បង់ការណាប់ ។ កិវិតបាត់បង់ការណាប់ត្រីការស្ថិតិយាល័យបានឯង សម្រេងនៅខាងកិវិតណាត កុមារពុរវាតិកព្រោះបុណ្យ ។ នៅប្រទេសដែលប៉ះពាល់ដោយសង្កាម កុមារជាប្រើប្រាស់នាក់បានបាត់បង់ការណាប់ត្រីដោយសារសូរសម្រេងត្រាប់ផ្លាស មិនកប់ដី និងត្រាប់កាំភ្លើង ។ សូរសម្រេងឡើងបានឯងបានឯង និងបានឯងបានឯង ។

### **ການກາຮຕາ :-**

សូមព្រាយាមរក្សាទនៅឯធម្មាយពីសូរសម្រេងខ្លាំង។ ឲ្យបាន  
ធ្វើនតាមដែលអាជធ្វើបាន ។ ហើយកម្រិនអាជធ្វើបាន ចូរព្រាយាម  
ការពារត្រឡប់ក្របស់ក្នុង ។ សូមប្រើវត្ថុអូមូយដែលភ្លាស់ ដើម្បីគ្រប់ពី  
លើត្រឡប់ក្របស់ក្នុង ដួចជាក្នុងប្រាស់រដ្ឋិត្យក្រាលបរស់ក្នុង បុខ្សោយការណ៍  
ការពារត្រឡប់ក្នុង ។ អ្នកក៏ត្រូវការការពារត្រឡប់ក្របស់ខ្លួនឯង ពីសូរសម្រេង  
ខ្លាំងដែរ!



## 214 ហេតុអីកុមារបាត់បង់ការស្វាប័ណ្ឌ និងអីទាំងលាយឱ្យអាជ្ញាធម៌

୬୮

# ការទេសចរណ៍នៃការបង្កើតប្រព័ន្ធឌីជីថល និងលើត្រឡប់ការងារធ្វើឱ្យផ្សាយក្រដាសត្រឡប់ និងបណ្តុលមិនត្រូវដឹង

របួសក្រាលជាមួយនឹងការបាក់ដឹងលលាច់ក្រាល អាជបណ្តាលខ្សោយ  
បាក់បង់ការស្ថាប់ពុយាំងចិត្តនៃគ្រូ។ ការដឹងទេរាប់ផ្ទាយ និងសូរសម្រេចខ្លះងទេរ៉ែត អាចធ្វើឱ្យត្រាយក្រោមការបាក់ដឹងបាន



### **ପାଇପାର୍ଟର :-**

- បារេងវត្ថុមានកំឡើងដាក់អីមួយចែលក្នុងត្រឡប់ក ។
  - សូមកំទេសំណែនកម្មារនៅត្រង់ក្បាលឱ្យរោះ ហើយត្រូវធ្វើការដើម្បីការដើម្បីការតំបន់យកអំពើឯកក្នុងត្រូវរាយ ។

សង្គមបណ្តាលឱ្យកម្មារពិការតាំងពីកម្មារភាពការអំពេជ្រើនទីផ្សេងៗ

យើងត្រូវដោយការ

រួមត្រាតុងការកាត់បន្លួយអំពើ  
ហិង្សា និងស្រាមដើម្បីដោះ  
ស្រាយបញ្ញានយោបាយ និង  
ហាមយោតែការបើរីអារីធស្ថាប់  
មនុស្ស បន្យូល់ទុកនូវទិការភាព  
ក្នុងកំព្រោ និងធ្វើឱ្យកម្មាររប់  
ពាន់ទាក់ទងនឹងរករំលែកលំសំ ។



## រាយចាត់បង់ការស្វាប់ពួនដែលជាពំណ័រទូទៅនៃសាធារណៈ

ត្រឡប់របស់កុមារខ្លះ អភិវឌ្ឍមិនបានពេញលក្ខណៈ ។  
ប្រការពំណ័រនេះបានបន្ថែមក្នុងគ្រប់សារ ដែលជាបំណ័រធិតិ  
សមាជិកគ្រប់សារ និងពិមុនុសុជ្រោមទៀត ថ្មីបើមិនមាននរណាម្មាក់  
ក្នុងគ្រប់សារអាមេរិកបានបង្ហាញរាជកសព្ទ នៅការធ្វើកំដោយ ។

ឈានការជាមុនស្មូចដែល ដូចជាអីហ្សាគពួនដែរ ។  
ខ្ញុំស្មើឱ្យក្នុងធនធាន តើការធ្វើដែលបុណ្យ  
បានបន្ថែមក្នុងគ្រប់សាររបស់អ្នក ។

## ការបាត់បង់ការស្វាប់ពួនដោយសារពាក់ព័ន្ធនិងអាពាហ៌ពិពាហ៌

ប្រភេទបាត់បង់ការស្វាប់ពួន អាជកិតឡើងដោយសារពាក់ព័ន្ធនិងអាពាហ៌ពិពាហ៌  
រួមសាច់សារលាយបិត ដូចជាបងបួនដីដូនមួយបង្កើត ។ នៅតាមសហគមនីក្នុមិនានា អាពាហ៌ពិពាហ៌  
រួមសាច់សារលាយបិត គឺជារឿងចម្លាតា ។ ឯុទ្ធភាពយោងដែលជាសាច់សារលាយបិតយោងដីតទៅវិញទៅ  
មកនឹងត្រា អាចមានក្នុងដែលមានបញ្ហាក្នុងការស្វាប់ ។ បើសិនជាអ្នកជាល់ ក្នុងរបស់អ្នក បុសមាជិក  
ក្នុងគ្រប់សារអ្នកមានបញ្ហាក្នុងការស្វាប់ នៅក្នុងនៅក្នុងគ្រប់សារអ្នកដែលត្រូវតែនៅពេល  
អនាគតនឹងមានបញ្ហាក្នុងការស្វាប់ដែរ ។



ជួនកាលកុមារដែលបានទទួលពំណ័រដែលការបាត់បង់ការស្វាប់ពួន កំអាចមានបញ្ហាដូរស្រាយទៅតិចដែលដែរដូចជា បញ្ហាក្នុងមិន  
ត្រូវការពាណិជ្ជការ បុសកំមានផ្លូវពាណិស កើតដីពិភកក បញ្ហាបែងចុះដី ដីក្នុងក្រុល ក ប្រអប់ដែល-ជីវិះ ដី បុ  
ដីនឹងមានលក្ខណៈខ្ពស់ប្រចាំឆ្នាំ ។ ការធ្វើដែលបានកើតមានបន្ទិចបន្ទុច បុច្ចោះទំនាក់ស្រុង ហើយប្រចាំឆ្នាំកើតមាន  
តាំងពីពេលចាប់កំណើត បុរីក្នុងក្រោយពេលកើតពីថ្ងៃម៉ាយ ។

## ការការពារ :-

សូមថ្លែសរុបការជាមួយសាច់សាររួមលាយបិត ដូចជាបងបួន  
ដីដីដួលមួយ ។ អ្នកពិត្រតាមបញ្ហាបំណ័រ (បុគ្គលិកដែលដីនឹងអំពីការរងគ្រោះនៅ  
ប្រភេទនឹងផ្លូវមួយចំនួន ដែលបានបន្ទាតីឱ្យឯុទ្ធភាពយោងដល់ក្នុង) គឺមាននៅតាម  
ទិន្នន័យចំនួន ។ ចូរពេញយាមដួលបិកាក្សារជាមួយ  
ភ្នាក់នារសុខាកិច្ច បើសិនជាអ្នកព្រៃយបានអ្នក ។  
ការបាត់បង់ការស្វាប់ពួននៅក្នុងគ្រប់សំអ្នក ។

នេះជាក្នុងប្រសិទ្ធភាព ។  
គោរក្នុងថ្ងៃនេះ ហើយពុរបស់ខ្ញុំ  
កំអាតូងដែរ ។



## ចេតីភាពដើម្បីពិនិត្យបានភាពខ្សោយកំណត់ផ្លូវជាមុន

ស៊ីវិភាគនទបស់កុមារ ព្រំ

**កាលពី** កើតមកនៅភូមិមួយទំបន់ប្រចាំសប្តាហ៍ ម្នាយរបស់គោមានការត្រង់ប្រជុំសក្ខុងពេលសម្រាលកញ្ញដីយូរ ។ ដីបុងគាត់គិតថា ទាករករបស់គាត់មិនដកដឹងឡើម ។ នៅជាទរក **ក្រែងពេលយំនៅពេលយំ** ហើយ **ក្រែងជាន់ជាន់** បានក្រែងជាន់ជាន់ ។



នៅពេលរក ចាប់ដើមទៅសាងរក្សា គោរពនឹងយិតណាស់ ហើយមិនសរុប

នៅថ្ងៃមួយ រាជាណាចក្រកម្ពុជាបានខ្សោយសង្គមពីរដូចខាងក្រោម

ត្រឡប់គមនាគុំពេញ និងបើមនៅពីក្រោយត្រឡប់ ។ ទិបណ្តូប៉ុង  
ឱ្យក្រុង បានយកក្លឹងទៅរកត្រូវការណាមីជីថ្លែងព្យាយាយ នៅលើ  
បានដួយឱ្យបាត់បើមទេ ។ ឱ្យក្រុងត្រូវបើក្លឹងទៅមណ្ឌលសុខភាពនៅក្នុង  
ផ្សេងៗទៀត ។ ត្រូវបានសុខភាពនៅក្នុងនៅទៅ បានព្យាយាយបុរាណក្នុំ  
ចេញពេញ ។ ត្រូវបានសុខភាពនៅក្នុងនៅទៅ បានព្យាយាយបុរាណក្នុំ



**ក្រសួងពេទ្យបាត់បង់ជីវិតដោយសារដឹងទានផ្លូវការណ៍ជាលទ្ធផល** និងសរសេរយាម ។ នៅឯងមនឹរ  
ពេទ្យ ពេទ្យទានគួចឆ្នាំយ៉ាងថ្វីនិងលំ**ក្រ** តែគោនោលើផ្ទុកដែល ។ ជាក័ត្នសំណងល្អ វេជ្ជបណ្ឌិតនកទេសត្រឡប់  
ដែលបានមកទស្សនកចូចអេឡិចិនេះ បានបុមុជកខ្លះចេញពីបុស និងវេរាតយកដឹងខ្សោចចេញ បានដូសជុលក្រដាស  
ត្រឡប់កិច្ចការ ។ វេជ្ជបណ្ឌិតនកទេសត្រឡប់ការពិនិត្យលំអំពីរបៀបចំរក្សាត្រឡប់ករបស់**ក្រ** និងមានប្រសាសន៍ថា  
**ក្រ**គឺរៀបចំឱ្យករណីដែលបានបង់ជីវិតដោយសារដឹងទានផ្លូវការណ៍ជាលទ្ធផល និងងកក្រល  
ប៉ាណេក់ ។



## ធនក្រឹត្តិប្លាសលោយក ធម៌នៃជាសាខាជាយវត្ថុ?

## 218 ហេតុអីកុមារបាត់បង់ការស្វាប័ណ្ឌ និងអីទាំងលាយឱ្យអាជ្ញាធម៌

ତଥା କ୍ଷେତ୍ରର ପାଇଁ ଏହାର ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି।



សហគមន៍មានកទ្ធពលដើម្បីធ្វើឱ្យមានការផ្តល់បន្ទាយអង្គភាព។ នេះគឺជាមាត្រាបរណិតខ្លះទេ :-

- ប្រជាជនអាថេវបច្ចុប្បន្នការវារក់សាំងក្នុងព្រឹកភូមិ ប្លជាតិ ដើម្បីទិន្នន័យដែលពេលកែវតន្លេអំឡុងកុមារភាព។ ភ្នាក់ងារសុខភូមិបាយការប្រើសម្អារ៖អប់រំសុខភាពសាមញ្ញ ជាមួយឱ្យពុកម្នាយ កុមារ ត្រូវបារៀន និងអ្នកផ្សេងៗទៀត។
  - ភ្នាក់ងារសុខភូមិបាយការត្រូវបារៀនបណ្តុះបណ្តាលឱ្យចេះសំគាល់រោគសញ្ញា ព្យាបាល និងការពារដើម្បីត្រូវបារៀនបណ្តុះបណ្តាលឱ្យកុមារបានបង់ការស្វែបំពុុ។
  - ប្រជាជនអាថេវទានាយុរៈដ្ឋាកិបាលដលិតថ្មីដែលមានតម្លៃសមរម្យ និងអាមេរិកពុំទានដើម្បីព្យាបាលដើម្បីដែលពេលកែវតន្លេអំឡុងកុមារភាព រួមមានដើម្បីត្រូវបារៀន ហើយដែលឱ្យសម្រេចស្ថាន និងគីនិកក្នុងសហគមន៍របស់ពួកគោរករាជ្យ។ នេះទូទាត់ក្នុងស្តី។
  - ប្រជាជនកំអាថេវធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីលាយរបាំងដែលធ្វើឱ្យភាពថ្មីដែលជាតិការភាពមួយ។ ពួកគោរករាជ្យនិងការស្វែបំពុុ។ ដោយខ្លួនឯងដឹង ហើយពួកគោរករាជ្យធ្វើការដើម្បីផ្តល់ឱ្យការសងបំសំរាប់កុមារមិនអាថេវសញ្ញាប់ពុល។