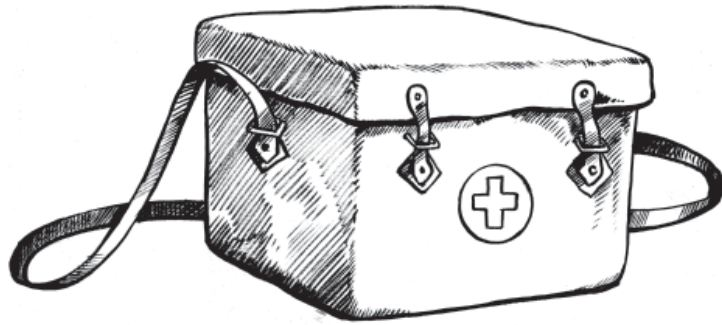


ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យ



គ្រប់គ្រួសារនិងសហគមន៍ទាំងអស់ គួរត្រៀមថ្នាំពេទ្យមួយចំនួន សម្រាប់ករណីបន្ទាន់ ៖

- គ្រួសារនីមួយៗគួរមានប្រអប់ថ្នាំពេទ្យរបស់ខ្លួន(មើលទំ.៣៣៤) ដែលមានថ្នាំចាំបាច់ផ្សេងៗ សម្រាប់ការសង្គ្រោះបន្ទាន់ ការបង្ការរោគបន្តិចបន្តួច និងសម្រាប់បញ្ហាសុខភាពផ្សេងៗទៀតដែលកើតឡើងជាញឹកញាប់។
- ភូមិនីមួយៗគួរមានប្រអប់ថ្នាំពេទ្យដែលមានថ្នាំពេទ្យជាច្រើនមុខ(មើលប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិ ទំ.៣៣៦) រួមជាមួយសម្ភារៈចាំបាច់មួយចំនួន សម្រាប់ផ្តល់ការថែទាំដល់បញ្ហាប្រចាំថ្ងៃ ក៏ដូចជាបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ ឬករណីបន្ទាន់។ គួរមានមនុស្សម្នាក់ទទួលខុសត្រូវ ដែលអ្នកនោះអាចជាបុគ្គលិកសុខាភិបាល គ្រូបង្រៀន ឪពុកម្តាយ អ្នកលក់ថ្នាំពេទ្យ ឬអ្នកណាម្នាក់ដែលមានការទុកចិត្តពីសហគមន៍។ បើអាច សមាជិកទាំងអស់ក្នុងភូមិ គួរចូលរួមចំណែកបង់ប្រាក់ដើម្បីបង្កើតប្រអប់ថ្នាំប្រចាំភូមិនេះ។ អ្នកដែលមានលទ្ធភាពច្រើន គួរបិទបញ្ជូនឲ្យបានច្រើន។ ប៉ុន្តែគ្រប់គ្នាគួរយល់ថា**ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យសម្រាប់ជាប្រយោជន៍របស់មនុស្សគ្រប់គ្នាទាំងអស់** ទាំងអ្នកដែលអាចបង់ប្រាក់ និងអ្នកដែលមិនអាចបង់។

នៅទំព័របន្ទាប់ពីនេះ អ្នកនឹងឃើញសំណូមពរមួយចំនួនអំពីអ្វីដែលគួរមាននៅក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យនេះ។ អ្នកអាចចង់កែប្រែបញ្ជីទាំងនេះដើម្បីត្រូវទៅតាមសេចក្តីត្រូវការនិងធនធាននៅក្នុងតំបន់អ្នក។ ទោះបីជាបញ្ជីនេះមានច្រើនតែថ្នាំពេទ្យទំនើបក៏ដោយ ក៏ឱសថបុរាណសំខាន់ៗមួយចំនួន ដែលគេស្គាល់ថាមានសុវត្ថិភាពនិងមានប្រសិទ្ធភាព ក៏អាចដាក់បញ្ចូលបានដែរ។

តើអ្នកគួរមានថ្នាំមួយមុខៗចំនួនប៉ុន្មាន ?

បរិមាណថ្នាំពេទ្យនៅក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យ គឺជាចំនួនតិចតួចបំផុតដែលគួរមាន។ ក្នុងករណីខ្លះ អ្នកគួរមានល្មមនឹងអាច**ចាប់ផ្តើមការព្យាបាល**តែប៉ុណ្ណោះ។ អ្នកប្រហែលជាចាំបាច់ត្រូវបញ្ជូនអ្នកជំងឺទៅមន្ទីរពេទ្យ ឬទៅរកថ្នាំពេទ្យបន្ថែមទៀតជាបន្ទាន់។

បរិមាណថ្នាំពេទ្យដែលអ្នករក្សាទុកក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យរបស់អ្នក អាស្រ័យលើចំនួនមនុស្សដែលប្រអប់នេះត្រូវគ្របដណ្តប់ និងអាស្រ័យលើចម្ងាយផ្លូវដែលអ្នកនឹងត្រូវទៅយកថ្នាំបន្ថែមទៀត នៅពេលថ្នាំណាមួយត្រូវបានប្រើអស់។ វាក៏នឹងអាស្រ័យលើតម្លៃ និងលទ្ធភាពរបស់គ្រួសារឬសហគមន៍ដែរ។ ថ្នាំខ្លះដែលសម្រាប់ប្រអប់ថ្នាំរបស់អ្នក អាចមានតម្លៃថ្លៃ ប៉ុន្តែវាជាការល្អដែលគួរមានថ្នាំសំខាន់ៗគ្រប់គ្រាន់រួចជាស្រេច ដើម្បីបំពេញតម្រូវការនៃការសង្គ្រោះបន្ទាន់។

ចំណាំ ៖ ចំពោះ**សម្ភារៈសម្រាប់ប្រអប់សម្រាលកូន** (សម្ភារៈដែលឆ្លុបនិងស្រ្តីមានផ្ទៃពោះត្រូវមានជាស្រេចសម្រាប់ពេលសម្រាលកូន) ត្រូវបានរៀបរាប់នៅទំព័រ២៥៤ទៅ២៥៥។

របៀបថែរក្សាប្រអប់ថ្នាំពេទ្យរបស់អ្នក

- ១. ប្រយ័ត្ន៖ ទុកថ្នាំទាំងអស់ឲ្យផុតពីដៃកុមារ។ គ្រប់ថ្នាំទាំងអស់សុទ្ធតែអាចនាំឲ្យមានការពុល បើប្រើលើសកម្រិត។
- ២. ត្រូវប្រាកដថាថ្នាំពេទ្យទាំងអស់មានបិទស្លាកសញ្ញាត្រឹមត្រូវ និងមានសេចក្តីណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់នៅលើថ្នាំនីមួយៗ។ ទុកសៀវភៅនេះមួយច្បាប់ នៅជាប់ជាមួយប្រអប់ថ្នាំពេទ្យ។
- ៣. ទុកដាក់ថ្នាំនិងសម្ភារៈពេទ្យទាំងអស់នៅជាមួយគ្នា នៅកន្លែងស្អាត ស្ងួត និងត្រជាក់ ដែលគ្មានកន្លាតនិងកណ្តុរ។ ការពារសម្ភារៈ បង្កំ និងសំឡីដោយរុំវាភ្ជួងចង្កាស្លឹកបិទជិត។
- ៤. ត្រូវត្រៀមថ្នាំនិងសម្ភារៈសំខាន់ៗសម្រាប់ការសង្គ្រោះបន្ទាន់ ឲ្យនៅមានជាប់ជានិច្ច។ រាល់ពេលដែលថ្នាំសំខាន់ណា មួយត្រូវបានប្រើ ចំពេញវាមកវិញឲ្យបានឆាប់ ដែលអាចធ្វើបាន។
- ៥. ប្រយ័ត្នអំពីកាលបរិច្ឆេទផុតកំណត់ប្រើប្រាស់របស់ថ្នាំនីមួយៗ។ បើហួសកាលបរិច្ឆេទ ឬថ្នាំមើលទៅដូចជាខូច បំផ្លាញវាចោល ហើយបំពេញវិញដោយថ្នាំថ្មី។

ចំណាំ៖ ថ្នាំខ្លះ ជាពិសេសថ្នាំតេត្រាស៊ីគ្លីន អាចមានគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងខ្លាំង បើវាហួសកាលបរិច្ឆេទប្រើប្រាស់។ ទោះជាយ៉ាងនេះក្តី ថ្នាំប៉េនីស៊ីលីនក្នុងទម្រង់ស្ងួត (គ្រាប់ ឬម្សៅសម្រាប់ទឹកស្ទើរ ឬសម្រាប់ចាក់) អាចប្រើបានរហូតដល់១ឆ្នាំបន្ទាប់ពីផុតកាលបរិច្ឆេទប្រើប្រាស់ បើត្រូវបានរក្សាទុកនៅកន្លែងស្អាត ស្ងួត និងត្រជាក់។ ថ្នាំប៉េនីស៊ីលីនចាស់ៗ អាចបាត់បង់កម្លាំងរបស់វាខ្លះ ដូច្នេះអ្នកប្រហែលជាត្រូវបង្កើនកម្រិតប្រើប្រាស់។ (ប្រយ័ត្ន៖ ទោះបីជាការបង្កើនកម្រិតប្រើប្រាស់ប៉េនីស៊ីលីន មានសុវត្ថិភាពក៏ដោយ ការប្រើថ្នាំដទៃទៀតលើសពីកម្រិតដែលបានណែនាំ បណ្តាលឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់យ៉ាងខ្លាំង)។

ទុកដាក់ថ្នាំពេទ្យឲ្យផុតពីដៃកុមារ។



ការទិញថ្នាំសម្រាប់ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យ

ថ្នាំភាគច្រើនដែលបានណែនាំនៅក្នុងសៀវភៅនេះ អាចរកទិញបាននៅតាមឱសថស្ថាននានានៅតាមទីក្រុងធំៗ។ បើគ្រួសារឬអ្នកភូមិជាច្រើនរួមគ្នាទិញអ្វីដែលពួកគេត្រូវការក្នុងពេលជាមួយគ្នា ឱសថស្ថានភាគច្រើនអាចលក់ឲ្យពួកគេ ក្នុងតម្លៃទាបជាងធម្មតាបន្តិចបាន។ ឬបើអាចទិញថ្នាំនិងសម្ភារៈទាំងអស់ពីអ្នកលក់ដុំបាន នោះវាក៏អាចថោកបន្តិចដែរ។

បើឱសថស្ថានគ្មានថ្នាំដែលផលិតដោយក្រុមហ៊ុនមួយដែលអ្នកចង់បាន អ្នកអាចទិញថ្នាំដែលផលិតដោយក្រុមហ៊ុន ផ្សេងក៏បាន ប៉ុន្តែត្រូវប្រាកដថាវាជាថ្នាំដូចគ្នា ហើយត្រូវពិនិត្យមើលកម្រិតប្រើប្រាស់របស់វាផង។

នៅពេលទិញថ្នាំ ប្រៀបធៀបតម្លៃរបស់វា។ ថ្នាំរបស់ក្រុមហ៊ុនខ្លះមានតម្លៃថ្លៃជាងថ្នាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផ្សេងទៀត ទោះជា វាជាថ្នាំដូចគ្នាក៏ដោយ។ តាមធម្មតា ថ្នាំដែលមានតម្លៃថ្លៃ មិនមែនតែងតែមានប្រសិទ្ធភាពជាងថ្នាំទៀតនោះទេ។ បើអាច ទិញថ្នាំដែលមានឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រ ជាជាងថ្នាំដែលមានឈ្មោះពាណិជ្ជកម្ម ព្រោះភាគច្រើនថ្នាំធម្មតាមានតម្លៃ ថោកជាង។ ជូនកាលអ្នកអាចសន្សំប្រាក់ បានខ្លះដោយទិញថ្នាំចំនួនច្រើន។ ឧទាហរណ៍ ៖ ថ្នាំប៉េនីស៊ីលីនដប ៦០០,០០០អ៊ុយនីត ភាគច្រើនមានតម្លៃថ្លៃជាងថ្នាំប៉េនីស៊ីលីនដប ៣០០,០០០អ៊ុយនីត តែបន្តិចប៉ុណ្ណោះ ដូច្នោះទិញ ដបធំ ហើយប្រើវាពីរដងវិញ។



ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំគ្រួសារ

គ្រួសារនីមួយៗ គួរមានថ្នាំនិងសម្ភារៈពេទ្យដូចតទៅនេះ នៅក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យរបស់ពួកគេ។ ថ្នាំទាំងអស់នេះត្រូវឱ្យមានចំនួនគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ព្យាបាលជំងឺដែលកើតឡើងជាញឹកញាប់នៅតាមតំបន់ជនបទ។

បញ្ចូលថ្នាំបុរាណសំខាន់ៗទៅក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យរបស់អ្នកដែរ។

សម្ភារៈពេទ្យ

ការប្រើប្រាស់	ការផ្គត់ផ្គង់	តម្លៃ (សរសរបញ្ចូល)	ចំនួនដែលណែនាំ	មើលទំព័រ
សម្រាប់ដំបៅនិងបញ្ហាស្បែក				
កុំប្រេសស្ទើរិល ក្នុងកញ្ចប់បិទជិត ផ្សេងពីគ្នា	_____	_____	២០	៩៧, ២១៨, ២៦៣
បង់រ៉ូ ទំហំ២ ៤ និង៦ស.ម	_____	_____	២ដុំក្នុងមួយមុខៗ	៨៧
សំឡីស្អាត	_____	_____	មួយកញ្ចប់តូច	១៤, ៧២, ៨៣, ២៥៤
ដុំបង់ស្លឹកទទឹង ២ស.ម	_____	_____	២ដុំ	៨៥, ២២០
សាប៊ូ បើអាច សាប៊ូអង់ទីសិបទិក ដូចជាបេតាឌីន (<i>Betadine</i>)	_____	_____	១ដុំ ឬ១ដបតូច	៣៧១
អាល់កុល៧០%	_____	_____	១ភាគ៤លីត្រ	៧២, ២០១, ២១១, ២៥៤
ទឹកអ៊ីដ្រូហ្សែនពេរុកស៊ីត (hydrogen peroxide) ក្នុងដបក្រមៅ	_____	_____	ដបតូច ១ដប	៨៣, ១៨៣, ២១៣
"វ៉ាស៊ីលីន (<i>Vaseline</i>) ក្នុងក្រឡប្របំពង់	_____	_____	១	៩១, ៩៧, ១៤១, ១៩៩
ទឹកខ្មេះស	_____	_____	១ភាគ២លីត្រ	២០០, ២៤១, ២៩៤, ៣០៩
ស្ពាន់ផឺរ (sulfur)	_____	_____	១០០ក្រាម	២០០, ២០៥, ២០៦, ២១១
កន្ត្រៃស្អាត (គ្មានច្រេះ)	_____	_____	១សម្រាប់	៨៥, ២៥៤, ២៦២
សម្រាប់វាស់សីតុណ្ហភាព				
ទែម៉ូម៉ែត្រ				
សម្រាប់មាត់ សម្រាប់តូច	_____	_____	១ក្នុង១មុខ	៣០, ៤១
សម្រាប់រក្សាសម្ភារៈឱ្យស្អាត				
ថង់ញាស្វិក	_____	_____	ច្រើន	១៩៥, ៣៣២

ថ្នាំពេទ្យ

ការប្រើប្រាស់ ↓	ថ្នាំ (ឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រ)	ឈ្មោះពាណិជ្ជកម្ម ក្នុងស្រុក (សរសេរឃុំល)	តម្លៃ (សរសេរឃុំល)	ចំនួនដែលណែនាំ ↓	មើលទំព័រ ↓
សម្រាប់ការបង្ករោគដោយបាក់តេរី					
	១. Penicillin គ្រាប់ ២៥០មីលីក្រាម	_____	_____	៤០	៣៥១
	២. Cotrimoxazole (sulfamethoxazole ៤០០ មីលីក្រាម ជាមួយ trimethoprim ៨០មីលីក្រាម)	_____	_____	១០០	៣៥៨
	៣. Ampicillin គ្រាប់ទ្រវែង ២៥០មីលីក្រាម	_____	_____	២៤	៣៥៣
សម្រាប់ព្រូន					
	៤. ថ្នាំគ្រាប់Mebendazole	_____	_____	៤០គ្រាប់ នៃ១០០មីលីក្រាម ឬ២ដប	៣៧៤
សម្រាប់គ្រុនក្តៅ និងបន្ថយការឈឺចាប់					
	៥. Aspirin គ្រាប់ ៣០០មីលីក្រាម	_____	_____	៥០	៣៧៩
	៦. Acetaminophen គ្រាប់៥០០មីលីក្រាម	_____	_____	៥០	៣៨០
សម្រាប់ភាពស្លេកស្លាំង					
	៧. Iron (ferrous sulfate) គ្រាប់ ២០០មីលីក្រាម (ល្អបំផុតបើថ្នាំមាន វីតាមីនសេនិង folic acid)	_____	_____	១០០	៣៨០
សម្រាប់កមរមាស់ និងចៃ					
	៨. Lindane (gamma benzene hexachloride) ឬម្សៅ sulfur	_____	_____	១ដប ២០ក្រាម	៣៩៣
សម្រាប់រមាស់ និងក្អក					
	៩. Promethazine ២៥មីលីក្រាម	_____	_____	១២	៣៨៦
សម្រាប់ជំងឺសើរស្បែកបន្តិចបន្តួច					
	១០. Gentian violet ដបតូច ឬក្រមួនអង់ទីប៊ីយ៉ូទិក	_____	_____	១ដប ១បំពង់	៣៧១
សម្រាប់ជំងឺភ្នែក					
	១១. ក្រមួនភ្នែកអង់ទីប៊ីយ៉ូទិក	_____	_____	១បំពង់	៣៧៨

ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិ

ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យនេះ គួរមានគ្រប់ថ្នាំនិងសម្ភារៈពេទ្យទាំងអស់ដែលបានរៀបរាប់នៅក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំផ្ទះ ប៉ុន្តែ ក្នុងបរិមាណច្រើនជាង អាស្រ័យលើទំហំភូមិរបស់អ្នក និងចម្ងាយពីកន្លែងលក់ថ្នាំ។ ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិ គួរបញ្ចូលថ្នាំ និងសម្ភារៈដែលបានរៀបរាប់នៅទីនេះផងដែរ ដែលក្នុងនោះមានថ្នាំជាច្រើនសម្រាប់ព្យាបាលជំងឺដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ខ្លាំង។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវកែ ឬបន្ថែមទៅក្នុងបញ្ជីទាំងនេះ អាស្រ័យទៅតាមជំងឺដែលមាននៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។

សម្ភារៈបន្ថែម

ការប្រើប្រាស់	ការផ្គត់ផ្គង់	តម្លៃ	ចំនួន	ទំព័រ
សម្រាប់ការចាក់	ស៊ីរ៉ាំង ៥មីលីត្រ ម្ជុលលេខ២២ ប្រវែង ៣ ស.ម ម្ជុលលេខ២៥ ប្រវែង១,៥ស.ម		២ ៣-៦ ២-៤	៦៥
សម្រាប់ការពិបាកនោម	សុងបូមទឹកនោម (កៅស៊ូឬប្លាស្ទិកលេខ១៦)		២	២៣៩
សម្រាប់ថ្នល់ និង ប៉ោងសរសៃវ៉ែន	បង់យ៉ែត ទទឹង៤ទៅ៦ ស.ម		៣-៦	១០២,១៧៥,២១៣
សម្រាប់ការបឺតស្មៅ	បំពង់បឺតស្មៅ		១-២	៨៤,២៥៥,២៦២
សម្រាប់មើលក្នុងត្រចៀក	ពិលតូចមួយ		១	៣៤,២៥៥,៣០៩

ថ្នាំពេទ្យបន្ថែម

ការប្រើប្រាស់	ថ្នាំពេទ្យ	ឈ្មោះពាណិជ្ជកម្មក្នុងស្រុក	តម្លៃ	ចំនួន	ទំព័រ
សម្រាប់ការបង្កោតធ្ងន់ធ្ងរ					
	១. ថ្នាំPenicillinចាក់ បើមានតែមួយ ប្រើ procaine penicillin ៦០០,០០០ អ៊ុយនីត ក្នុង១មីលីត្រ			២០-៤០	៣៥២
	២. Ampicillinអំពូល ២៥០មីលីក្រាម និង/ឬstreptomycinដប ១ក្រាម សម្រាប់ប្រើរួមជាមួយpenicillin (បើampicillinថ្លៃពេក)			២០-៤០ ៤០-៨០	៣៥៤
	៣. Tetracycline គ្រាប់ទ្រវែង ឬគ្រាប់ សំប៉ែត ២៥០មីលីក្រាម			៤០-៨០	៣៥៦
សម្រាប់ការបង្កោតដោយអាមីបនិងតូដូរ៉ា ៖					
	៤. Metronidazole គ្រាប់ ២៥០ម.ក្រ			៤០-៨០	៣៦៩
សម្រាប់ការប្រកាច់					
	៥. ថ្នាំគ្រាប់ Phenobarbital១៥ម.ក្រ			៤០-៨០	៣៨៩

ការប្រើប្រាស់	ថ្នាំពេទ្យ	ឈ្មោះពាណិជ្ជកម្មក្នុងស្រុក	តម្លៃ	ចំនួន	ទំព័រ
សម្រាប់ប្រតិកម្មអាស់វែឡូស៊ីធួន់ធួរនិងហ៊ីតខ្លាំង					
	៦. ថ្នាំចាក់Epinephrine (<i>Adrenalin</i>) អំពូល ១មីលីក្រាម	_____	_____	៥-១០	៣៨៥
សម្រាប់ជំងឺហ៊ីត					
	៧. Ephedrine គ្រាប់ ១៥មីលីក្រាម	_____	_____	២០-១០០	៣៨៥
សម្រាប់ការធ្លាក់ឈាមធ្ងន់ធ្ងរក្រោយពេលសម្រាល					
	៨. ថ្នាំចាក់Ergonovine ០,២មីលីក្រាម	_____	_____	៦-១២	៣៩១

ថ្នាំផ្សេងៗទៀតដែលចាំបាច់នៅក្នុងតំបន់ជាច្រើន

តំបន់ដែលមានជំងឺភ្នែកស្ងួត					
	ថ្នាំជីវជាតិអា គ្រាប់ ២០០,០០០អ៊ុយនីតេ	_____	_____	១០-១០០	៣៩២
តំបន់ដែលមានជំងឺតេតាណូស					
	ថ្នាំTetanus antitoxin ៥០០,០០០ អ៊ុយនីតេ	_____	_____	២-៤ដប	៣៨៩
តំបន់ដែលមានពស់ចិកឬខ្យងជំរិទិច					
	ថ្នាំប្រឆាំងពិសពស់	_____	_____	២-៦	៣៨៨
តំបន់ដែលមានជំងឺគ្រុនចាញ់					
	Chloroquineគ្រាប់ ១៥០មីលីក្រាម (ឬថ្នាំ ដែលមានប្រសិទ្ធភាពខ្លាំងក្នុងតំបន់របស់ អ្នក)	_____	_____	៥០-២០០	៣៦៥ ៣៦៦
ដើម្បីបង្ការឬព្យាបាលការហូរឈាមនៃទារកដែលកើតមកមិនគ្រប់ទម្ងន់					
	ថ្នាំវីតាមីនក ចាក់ ១មីលីក្រាម	_____	_____	៣-៦	៣៩៤

ថ្នាំសម្រាប់ជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ

ការត្រៀមថ្នាំក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិសម្រាប់ជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ ដូចជាជំងឺរបេង និង ជំងឺយូង អាចជាការល្អ ឬអាចមិនចាំបាច់។ ដើម្បីប្រាកដថាមានអ្នកមានជំងឺណាមួយក្នុងចំណោមជំងឺទាំងនេះ ជាញឹកញាប់គេអាចធ្វើតេស្ត ពិសេសនៅមណ្ឌលសុខភាព ដែលជាកន្លែងមានថ្នាំចាំបាច់សម្រាប់ព្យាបាលវា។ ការសម្រេចអំពីការបញ្ជូនថ្នាំទាំងនេះនិងថ្នាំផ្សេងទៀតចូលទៅក្នុងការប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិ គឺ អាស្រ័យទៅលើស្ថានភាពក្នុងភូមិ និងសមត្ថភាពវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នកទទួលខុសត្រូវទាំងនោះ។

ថ្នាំបង្ការ

ថ្នាំបង្ការមិនត្រូវបានដាក់បញ្ចូលក្នុងប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិទេ ព្រោះវាត្រូវបានផ្តល់ឲ្យដោយមន្ទីរសុខាភិបាល។ ទោះជាយ៉ាងនេះក្តី យើងគួរខិតខំធ្វើឲ្យមានទទួលបានថ្នាំបង្ការឲ្យបានឆាប់ នៅពេលដែលពួកគេមានអាយុល្មមនឹងទទួលបាន បង្ការផ្សេងៗ (ទំ.១៤៧)។ ដូច្នេះ បើមានទូរទឹកកក គួរដាក់ថ្នាំបង្ការទៅក្នុងការប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំភូមិដែរ ជាពិសេសថ្នាំដេប៉េតេ ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនស្វិតដៃជើង និងថ្នាំបង្ការជំងឺកញ្ជ្រើល។

ដំបូន្មានសម្រាប់អ្នកលក់ថ្នាំពេទ្យភូមិ ឬឱសថការី

បើអ្នកលក់ថ្នាំពេទ្យនៅក្នុងហាងរបស់អ្នក អ្នកភូមិអាចនឹងសួរអ្នកថាតើពួកគេគួរ ទិញថ្នាំអ្វី ហើយតើត្រូវប្រើនៅពេលណា និងរបៀបណា។ តួនាទីរបស់អ្នកមាន ឥទ្ធិពលយ៉ាងសំខាន់ទៅលើចំណេះដឹងនិងសុខភាពរបស់អ្នកភូមិ។

សៀវភៅនេះអាចជួយអ្នកឲ្យផ្តល់ដំបូន្មានត្រឹមត្រូវ និងពិនិត្យ មើលថា អតិថិជនរបស់អ្នក ទិញតែថ្នាំដែលពួកគេត្រូវការពិត ប្រាកដប៉ុណ្ណោះ។

ដូចដែលអ្នកបានដឹងហើយថា ជាញឹកញាប់ប្រជាជន ចំណាយប្រាក់បន្តិចបន្តួចរបស់គាត់ ដើម្បីទិញថ្នាំដែល មិនបានជួយដល់គាត់សោះ។ ប៉ុន្តែអ្នកអាចជួយគាត់ឲ្យ យល់ច្បាស់អំពីតម្រូវការសុខភាពរបស់គាត់ ឲ្យគាត់ ចំណាយប្រាក់ដោយសមស្រប។ ឧទាហរណ៍ ៖

- បើប្រជាជនមកសួរអ្នកទិញថ្នាំស៊ីរ៉ូក្កុក ថ្នាំរាក ដូចជា **ថ្នាំកៅប៊ុចតាត** វីតាមីនបេ១២ ដើម្បី ព្យាបាលភាពស្លេកស្លាំងធម្មតា ថ្នាំប៉េនីសីលីន ដើម្បីព្យាបាលការថ្លោះគ្រិតឬការឈឺចាប់ ឬរកថ្នាំ តេត្រាស៊ីគ្លីននៅពេលគេមានជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ ពន្យល់ពួក គេថា ថ្នាំទាំងនេះមិនចាំបាច់ទេ ហើយវាអាចធ្វើឲ្យមានផលអាក្រក់ច្រើន ជាងផលល្អ។ ពិភាក្សាជាមួយពួកគាត់ថាតើត្រូវធ្វើអ្វីជំនួសវិញ។
- បើនរណាម្នាក់ចង់ទិញថ្នាំវីតាមីនប្តូរកំលាំង លើកទឹកចិត្តគាត់ឲ្យទិញស៊ុត ផ្លែឈើ ឬបន្លែ ជំនួសវិញ។ ជួយ ពួកគាត់ឲ្យយល់ថាអាហារទាំងនេះមានជីវជាតិច្រើនជាង និងមានតម្លៃសម្រាប់អាហារូបត្ថម្ភច្រើនជាង។
- បើប្រជាជនសុំឲ្យចាក់ថ្នាំនៅពេលដែលមានថ្នាំសម្រាប់លេប ហើយមានប្រសិទ្ធភាពដូចគ្នា និងមានសុវត្ថិភាពជាង ប្រាប់ពួកគេនូវហេតុផលទាំងនេះ។
- បើនរណាម្នាក់ចង់ទិញថ្នាំផ្តាសាយគ្រាប់ ឬទម្រង់ផ្សេងទៀតនៃថ្នាំអាស៊ីរីនដែលមានតម្លៃថ្លៃ សម្រាប់ព្យាបាល ផ្តាសាយ លើកទឹកចិត្តគាត់ឲ្យសន្សំសំចៃប្រាក់ដោយទិញអាស៊ីរីនគ្រាប់ធម្មតា (ឬថ្នាំអាសេតាមីណូហ្វែន) ហើយដឹកទឹកឲ្យបានច្រើន។



អ្នកអាចប្រាប់ប្រជាជនយ៉ាងងាយ បើអ្នកបើកសៀវភៅនេះមើល ហើយអានឲ្យគាត់ស្តាប់ ឬអានជាមួយពួកគាត់ តែម្តង។

ជារួម ត្រូវលក់តែថ្នាំសំខាន់ៗប៉ុណ្ណោះ។ បំពេញស្តុកថ្នាំរបស់អ្នក ជាមួយតែថ្នាំ និងសម្ភារៈដែលបានរៀបរាប់សម្រាប់ ប្រអប់ថ្នាំពេទ្យប្រចាំផ្ទះនិងប្រចាំភូមិ ព្រមទាំងថ្នាំនិងសម្ភារៈដែលសំខាន់សម្រាប់ ជំងឺដែលកើតជាញឹកញាប់នៅក្នុងតំបន់ របស់អ្នក។ ព្យាយាមស្តុកតែថ្នាំឈ្មោះវិទ្យាសាស្ត្រដែលមានតម្លៃថោក ឬថ្នាំឈ្មោះពាណិជ្ជកម្មដែលមានតម្លៃថោកបំផុត ប៉ុណ្ណោះ។ ហើយមិនត្រូវលក់ថ្នាំដែលផុតកំណត់ប្រើ ខូច ឬប្រើមិនបាន។

ឱសថស្ថានរបស់អ្នក អាចក្លាយជាកន្លែងដែលប្រជាជនរៀនសូត្រអំពីការថែទាំសុខភាពដោយខ្លួនឯង។ បើអ្នកអាច ជួយឲ្យប្រជាជនប្រើប្រាស់ថ្នាំពេទ្យដោយឆ្លាតវៃ ឬជួយឲ្យគ្រប់គ្នាដែលទិញថ្នាំពេទ្យយល់ពីការប្រើប្រាស់និងកម្រិតប្រើ យ៉ាងត្រឹមត្រូវ ក៏ដូចជាការប្រឈមគ្រោះថ្នាក់និងការប្រុងប្រយ័ត្នរបស់ថ្នាំ អ្នកនឹងផ្តល់សេវាដ៏ល្អបំផុតមួយទៅឲ្យ សហគមន៍របស់អ្នក។ សូមសំណាងល្អ!!