

6장

검사와 진단

검사할 때마다 입안의 상태를 확인해야 한다

조기에 병을 발견하고 치료하면 고통과 심각한 질환을 미리 막을 수 있다. 진료소에서 환자를 볼 때 입안의 건강 상태가 어떠한지 확인해 보도록 한다.

현재 무슨 문제가 있는지, 또는 최근에 이상이 있었는지 물어본다.

항상 무엇이든지 기록해 놓으면 필요할 때 활용할 수 있다.

- 치아는 건강합니까?
- 잇몸은 건강합니까?
- 잇무른 곳은 없습니까?



입안의 상태를 검진할 때 이 세 가지 질문을 스스로 해 본다.

1. 치아는 건강합니까?

1. 새로 나는 치아

어떤 일이 일어나고 있는지, 잇몸을 어떻게 관리하는지 설명해 준다(64쪽).

2. 검은 점

충치일 수 있다. 크기가 작으면 때문이다(45쪽).

3. 흔들리는 치아

흔들리는 치아가 악화되는 것을 막고 또 다른 치아에 영향을 미치지 않게 한다(52쪽).

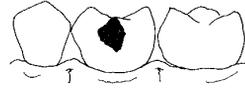
4. 어두운 색의 치아

어두운 색의 치아는 죽은 치아이다. 치아 뿌리의 감염은 바로 이행될 수 있다(45쪽). 또 잇몸에 고름주머니를 만든다(72쪽).

2. 잇몸이 건강한가?

50쪽을 보고 건강한 잇몸과 아픈 잇몸 그림을 비교해 본다. **건강하지 못한 잇몸은 빨갛고 건드리면 쉽게 피가 난다.**

잇몸에 종기가 나면 고름 주머니가 있다는 증거이다. 고름 주머니는 치아 때문이기도 하고 잇몸질환이 원인이 되기도 한다. 치아와 주변 잇몸을 주의 깊게 살펴본다.



건강한 치아 주변에 난 종기는 잇몸에 염증이 생긴 것을 나타낸다. 치아 주변을 잘 긁어낸다(8장). 썩은 치아 주변 잇몸에 난 종기는 치아 때문에 생긴 고름 주머니이다(87쪽).



잇몸의 종기

잇몸 종기가 터져서 고름이 빠져나오면 치아 주변의 잇몸이 짓무른다.

3. 짓무른 상처가 있는가?

입술이나 볼 안쪽의 매끄러운 피부에 짓무른 상처가 있는지 본다. 혀 아래 쪽이나 양쪽 가장자리도 살핀다.

<p>1. 잇몸의 짓무른 상처는 감염된 치아 때문에 생긴다(87쪽).</p>	<p>2. 입술이나 볼 안쪽의 짓무른 상처(궤양)는 바이러스 감염으로 생길 수 있다(98쪽).</p>	<p>3. 입술이나 혀의 짓무른 상처(궤양)는 암일 수도 있다(119쪽).</p>

검사 후에는 발견한 사항을 설명해 준다. 어떤 질환이 진행되고 있다면 악화되지 않도록 주의할 일을 설명해 준다. 건강하면 칭찬해 준다.

지식을 공유한다. 사람들에게 설명해 주고 미리 예방할 수 있게 하고 더 나아가 그것을 치료할 수 있는 법까지도 알려준다.

검사할 장소

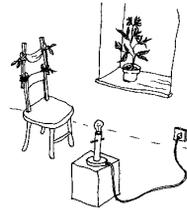
밝은 곳에서 불빛을 사용하여 검사한다. 사람의 입안은 어둡기 때문에 치아와 잇몸을 보려면 불빛이 필요하다.

자연광을 사용한다. 실외에서 검사하거나 창가에서 검사한다. 자연광만 있어도 입안을 충분히 잘 볼 수 있다. 밖이 어둡다면 전등을 켜거나 다른 사람이 전등을 들고 서 있게 한다. 입안 거울로 불빛을 반사시켜 치아나 잇몸을 관찰한다.

의자가 낮으면 환자의 턱을 위로 들어 올려서 들여다 본다. 의자에 책을 쌓고 환자를 앉혀도 된다.

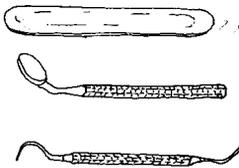
강한 등받이를 가진 의자를 사용한다.

두 개의 막대기를 의자에 고정시킨다. 줄 모양의 천을 두 막대기에 묶는다. 머리를 지탱할 정도로 튼튼하면서도 머리를 뒤로 기댈 수 있도록 험렁하게 묶는다.



필요한 기구

세 가지면 충분하다.

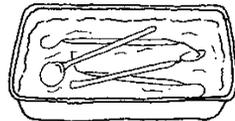


1. 나무 설압자는 볼, 입술, 혀를 찌하는데 사용한다.
2. 작은 거울은 치아와 잇몸을 더 자세히 볼 수 있다.
3. 뾰족한 탐침기로 충치와 잇몸 아래의 치석을 긁어낸다.

많은 사람을 검사한다면 여러 쌍의 기구를 준비해야한다. 하지만 깨끗이 세척해서 쓴다.

더러운 기구를 사용하면 병균을 옮기게 된다.

검사를 마친 뒤에는 기구를 비눗물로 세척하고 살균 용액에 담궈 둔다(85쪽).



정확한 진단

환자가 찾아와 질병을 호소하면 먼저 **진단**을 한다. 그렇게 하기 위해 전문 지식이 필요하다. **정확한 진단을 하려면 정확한 검사가 필요하다.**

환자로부터 할 수 있는 모든 것을 얻는다.

1. 어디가 아픈지 묻는다.
2. 안색을 살피고 나이를 묻는다.
3. 입안을 자세히 살펴본다.
4. 아픈 부위를 살짝 건드려 본다.

1. 환자에게 어디가 아픈지 묻는다

환자에게 어떤 느낌인지 말하게 하고 환자가 가진 문제가 무엇인지 생각한다. 그리고 질문을 통해서 더 자세히 알아 보도록 한다.



- **무엇이 문제인가?** 통증이나, 붓기, 출혈 또는 느낌을 묻는다.
- **어디가 아픈가?** 치아나 잇몸, 아픈 곳을 손으로 대게 한다.
- **언제 아픈가?** 항상 아픈지, 새벽이나 밤중에 아픈지 물어본다.
- **언제부터 아팠나?** 언제부터 이상이 있었는지 알아보고 어떻게 다루었는지 묻는다.
- **최근에 사고가 났는가?** 입안의 오래된 상처로부터 뼈 속으로 감염이 되어 얼굴에 짓무른 곳을 만들거나 붓게 할 수 있다.
- **다른 병이 있는가?** 감기나 열이 치아를 아프게 할 수 있다.
- **몇 살인가?** 새로 나는 영구치에 대해 생각해 본다.

이런 질문에 대답을 듣고 또 다른 가능성에 대해 생각해 보고 더 많은 질문을 한다. 이것이 **과학적인 진단 방법**이다.

여성이면, 임신 중인지 묻는다. 임신한 여성의 잇몸은 쉽게 감염된다. 잇몸은 출혈도 잦고 이가 더 쉽게 썩는다. 하지만 항상 그런 것은 아니다. 치아와 잇몸에 특별한 관심을 가진다면 대부분의 치과적 문제를 방지할 수 있다. 이미 문제를 가지고 있다면 출산까지 치료를 미루지 않는다. **임신한 여성도 치료할 수 있다. 사실상** 이것은 태아에게도 매우 중요하다 (177-179쪽).

2. 안색을 살피고 나이를 묻는다

사람들은 특정한 나이에 특정한 질환을 갖는다. 환자를 처음 보게 되면 나이를 묻는다. 그리고 나서 입안을 보기 전에 깃무른 부분이나 부은 부분을 살펴본다.

붓기(원인)

 <p>유아 불거리, 침샘의 감염(113쪽) 치아의 고름주머니(87쪽)</p>	 <p>청소년 새로운 치아의 자람(94쪽) 치아의 고름주머니(87쪽)</p>	 <p>성인 치아의 고름주머니(87쪽) 턱뼈 골절(107쪽), 종양(119쪽)</p>
---	--	---

깃무름(원인)

 <p>유아 농가진, 빈센트 감염(96쪽)</p>	 <p>청소년 열성 수포(98쪽) 치아의 고름주머니(87쪽)</p>	 <p>성인 치아의 고름주머니(87쪽) 뼈의 감염(골수염)</p>
---	---	--

3. 입안을 자세히 살펴본다

환자가 말하는 것과 나이, 관찰한 사실들을 잘 기억한다. 이제 그 문제에 관하여 자세히 살펴본다.



생각해 보자.
 1. 항상 아프다.
 2. 얼굴이 부어있다.
 3. 어금니에 큰 충치가 있다. 고름주머니가 아닐까?

치아를 살펴본다.

- 새 치아가 자라고 있는가?
- 치아가 흔들리는가?
- 검은 빛깔의(죽은)치아가 있는가?

잇몸을 살펴본다.

- 붉은 빛깔인가?
- 부어오른 부위가 있는가?
- 출혈이 있는가?
- 치아사이에서 없어지는 잇몸이 있는가?

볼이나 입술 안쪽, 혀에 짓무른 부위(꺼양)가 있는지 잘 살펴본다.

4. 아픈 부위를 살짝 건드려 본다

건드려 보는 것은 심각한 문제를 발견하는 좋은 방법이다. 이렇게 하면 어떤 처치를 할 것인가를 결정하는데 도움을 줄 것이다.

치아가 흔들리는지 확인하기 위해서 아픈 치아를 살며시 눌러본다. 치아를 손가락 사이에 넣고 앞뒤로 흔들어 보아 움직일 때 통증이 생기는지 알아본다.



치과 거울의 뒤쪽 끝으로 아픈 치아를 포함하여 몇 개의 치아를 두드려 본다.



두드릴 때 아픈 치아는 고름주머니가 있는 치아일 수 있다. 거즈를 대고 잇몸을 눌러 본다. 잠시 기다려서 출혈이 시작되는지 본다. 치주낭 측정기를 사용하여 잇몸 아랫쪽에 치석이 있는지 확인하고 살살 긁어낸다. 다시 잇몸에 출혈이 있는지 관찰한다. **잇몸에 출혈이 있으면 잇몸 질환이 있는 것이다.**

비슷한 문제를 감별하는 방법

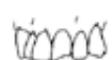
똑같은 치아 통증이나 흔들리는 치아 때문에 찾아온 환자라도 각각 다양한 원인을 가지고 있다. 치아의 통증, 잇무름, 흔들리는 치아 상태를 잘 살피고 나서 더 자세한 파악을 해야한다.



치아와 잇몸에 관한 이미 알고 있는 지식과 새로 발견한 사실을 종합한다. 정확한 병명은 알지 못해도 진단을 내릴 수 있다.

일반적으로 진단을 내리는 일은 쉽다. 하지만 때때로 확신하지 못하는 경우가 있는데 이럴 때는 숙련된 치과 의료인에게 조언을 구하는 것이 좋다. **절대로 잘 알지 못하는 것을 아는 체 하면 안 된다. 병의 원인을 알고 처치할 물품이 있을 경우만 치료한다.**

진단을 하는데 다음의 도표를 활용한다.

증 상	발견한 사실	추측되는 질환	참고(쪽)	
치 통 	먹거나 마실 때만 아프다. 충치가 있다. 치아를 두드릴 때 아프지는 않다.		충치	86
	충전물의 일부가 떨어져 나갔거나 금이 가서 떨어지려고 한다. 먹거나 마실 때 이가 아프다.		기존 충전물 허방의 충치	86
	음식을 씹을 때 이가 아프다. 두드릴 때 아플 수 있다. 충치는 없고 치아는 건강해 보인다.		치아 사이에 있는 치석	125
	항상 아프다. 잠자리에 들 때도 아프다. 두드릴 때 아프고 약간 흔들리는 것이 느껴진다.		고름 주머니	87
	숨쉴 때도 차가운 공기가 들어오면 아프다. 최근에 치아에 충격을 입었다.		금이 가거나 부러진 치아	90
	입을 제대로 벌릴 수 없다. 지속되는 통증과 입 뒤쪽으로부터 나쁜 맛을 느낀다.		새로운 치아가 지라남	94
	치아를 두드릴 때 몇개의 윗니가 아프다. 감기 기운이 있고 입으로만 숨을 쉴 수 있다.		상악동 감염 (축농증)	89

증 상	발견한 사실	추측되는 질환	참고(쪽)
얼굴이 부어오름 	최근에 치통을 겪었고 그 치아를 두드릴 때 아프다.	 치아의 고름주머니	87
	18세 정도의 젊은 환자로 입을 벌리기가 힘들다.	 새로운 치아가 자라남	94
	얼굴이나 턱을 맞았다. 뼈를 만질 때 통증을 느낀다. 위 아래의 치아가 씹을 때 잘 맞지 않는다.	 뼈의 골절	102
	턱 아래 쪽이 부었다. 배가 고프거나 음식 냄새를 맡을 때 더 심해진다.	 침샘의 감염	113
	붓기가 오래 지속된다. 더 나아지는 것 같지 않다.	 종 양	119

증 상	발견한 사실	추측되는 질환	참고(쪽)
치아의 흔들림 	음식이나 치석이 치아에 붙어있다. 주위의 잇몸이 늘어서 있고 부어 있다.	 잇몸 질환으로 뿌리 주위 막의 감염	95
	전에는 치아가 많이 아팠지만 지금은 그렇게 많이 아프지 않다. 충치가 있고 주변의 잇몸에 짓무른 상처가 있다.	 치아의 고름 주머니로 인한 뼈의 감염	93 87
	얼마 전 치아가 충격을 받았다.	 잇몸 아래 치아 뿌리의 파절	113
	흔들리는 치아가 움직일 때 주변의 뼈와 치아도 같이 움직인다. “ 잇몸 아래 뼈의 골절 ”	 치아 뿌리 주위 뼈의 골절 또는 빈센트 감염으로 인한 뼈 속의 감염	102 106 96 115
	이를 씹을 때처럼 맞달게 하라고 지시하면 다른 치아들이 닿기 전에 하나가 먼저 닿는다.	 치아가 제 위치에 서 벗어나 서로 심하게 닿는다.	93

증 상	발견한 사실		추측되는 질환	참고(쪽)
감염된 잇몸으로 인한 입안 의 병변 	잇몸이 붓고 부어있다. 칫솔질을 하면 피가 난다.		초기 잇몸질환	87
	치아 사이의 잇몸이 작은 종양과 같이 짓무르고 부어있다.		잇몸 아래로 이물 질이 끼어있다.	127
	치아 사이의 잇몸이 죽어서 퇴축하여 더 이상 뽕족하지 않다. 치아 주변의 고름과 피 때문에 나쁜 냄새가 난다		빈센트 감염 (더 심각한 잇몸의 감염)	96
	잇몸 색이 밝은 붉은 색이고 짓물러 있다. 하지만 치아 사이는 여전히 뽕족하다.		헤르페스 바이러스 감염으로 인한 잇몸의 열성 수포	98

증 상	발견한 사실		추측되는 질환	참고(쪽)
다른 곳의 작은 궤양으로 부터 전이된 짓무른 입안 	볼, 입술의 안쪽, 혀의 아래쪽에 붉은 색으로 둘러싸인 노란색 병변으로 음식이 닿을 때 아프다.		구강 궤양	100
	틀니 주변에 만지면 아프고 짓무른 상처가 있다.		날카로운 면을 가진 틀니, 또는 수정이 필요한 오래된 틀니	100
	하얀 천 같은 것이 입 천장이나 혀의 끝부분에 붙어 있다. 아기가 젖을 빨지 못한다		아구창	99
	상태가 좋지 못한 치아의 주변 잇몸에 짓무른 상처		잇몸 종기	72 87
	입의 모서리와 입술이 말라금이 가고 병변이 있다.		영양결핍	101
	작고 아픈 수포가 생겼다가 터지고 딱지가 진다.		헤르페스 바이 러스 감염으로 인한 열성수포	98
	상처가 짓무르고 잘 낫지 않는다.		악성종양(암)	119

증 상	발견한 사실	추측되는 질환	참고(쪽)
얼굴이 깃무른 상처 	<p>입 안쪽에 치아 고름 주머니나 근처에 부러진 치아가 있다.</p> 	고름이 피부 밖으로 빠져 나옴	114
	<p>검은 빛의 깃무른 상처가 볼쪽에 생기고 잇몸은 심하게 감염되어 있다. 나쁜 냄새가 난다.</p> 	노마임, 잇몸에 빈센트 감염이 시작되는 것이다.	115
	<p>입술의 깃무른 상처가 한 달 이상 지속되며 약을 사용해도 잘 낫지 않는다.</p> 	암	119

증 상	발견한 사실	추측되는 질환	참고(쪽)
입을 더이상 벌리 기 어려워요 	<p>16-24세 정도의 나이. 턱 뒤쪽이 부어 있다</p> 	새로운 치아가 자라남	94
	<p>최근에 사고를 당했다.</p> 	턱 뼈의 골절-아마도 귀 앞쪽	102
	<p>뒤쪽 치아 앞 부분이 약간 부어 있으며 치통이 있다.</p> 	뒤쪽 치아의 고름 주머니	87
	<p>입을 벌리려고 할 때 귀 앞 쪽에서 딱 소리가 난다. 입을 벌리거나 씹을 때 같은 곳에 통증을 느낀다.</p> 	턱관절(턱 뼈가 머리 뼈와 닿는 곳)의 통증	108
	<p>음식물을 삼키기 힘들고 턱이 뻣뻣하다. 더러운 기구나 감염된 상처에서 세균이 들어왔다.</p> 	파상풍	112

입다물기 어려움 	<p>먹거나 소리를 지르기 위해 입을 크게 벌린 뒤에 입이 다물어 지지 않는다. 어금니가 많이 없다.</p> 	빠진 턱	107
	<p>최근에 사고를 당했다. 이가 서로 닿지 않는다.</p> 	턱 뼈의 골절	102