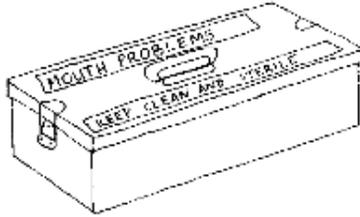


참 고

치과 구급함	163
약	164
기구	169
물 품	172
기록, 보고서, 조사	174
이야기하기: 임신에 관한 예	
임신과 치과관리에 대한 이야기	177
임산부를 위한 치과 관리	179
구강보건 교육자료	180
어 휘	183
색 인	191

치과 구급함



이 책에서 추천하는 약, 기구들, 다른 물품들은 구급함에 보관한다.

사용목적에 맞게 몇 가지를 바꾸거나 다른 것을 첨가할 수 있다.

치과 의료인이라면 정부 의약품상으로부터 많은 기구 목록을 얻을 수 있을 것이다. 자비로 사야하는 것 중에는 비싼 것도 있다. 그래서 돈을 절약할 수 있는 방법을 제안하려고 한다.

주문하기 전에 몇 개가 필요한지 결정한다. 하루에 몇 명을 치료할 수 있는가? 어떤 것을 치료하는가? 석 달간 필요한 약과 물품을 주문한다.

주의: 치료를 배우려는 사람이 많아질수록 더 많은 사람이 도움을 청하러 올 것이다. 주문할 때 이것을 고려한다. 또 명심할 것은 어떤 사람은 한 가지 이상의 치료가 필요하다는 것이다.

165-170쪽에는 하루에 10명, 한 달에 200명의 환자를 볼 때 필요한 약, 기구, 물품을 기술했다. 물론 어떤 문제가 일어날지 모르기 때문에 정확하게 예측하기는 어렵다. 그러나 **평균치**는 말할 수 있다.

응급 환자 10명 중에서:

- 6명은 1개 이상의 치아를 뽑기 원한다(따라서 주사를 놓아야 한다).
- 2명은 시멘트 충전이 필요하다.
- 2명은 치료 전 투약이 필요하다.

이들 중 많은 사람들이 다시 내원해야 한다:

- 5명은 치석을 제거하고 잘 관리하는 법을 가르쳐주기를 원한다.
- 1명은 시멘트 충전이 필요하다.
- 2명은 투약 후 처치가 필요하다.

투 약

용 도	정식 명칭	상품명 (여기에 쓸것)	석달 동안 필요한양	구급함에 넣어둘 양	참고 쪽
통 증	1. 아스피린 300mg 알약	_____	2000 알	100 알	88
	2. 아세트아미노펜 (파라세타몰) 500mg 알약	_____	500 알	10 알	88
감 염	1. 페니실린 250mg 알약	_____	2000 알	100알	88
	2. 에리스로마이신 250mg 알약	_____	500 알	40알	88
	3. 니스타틴 크림이나 용액	_____	작은 튜브 또는 병 12개	작은 튜브 또는 병 2개	99

항생제 테트라사이클린은 광범위한 항생제이기 때문에 추천하지 않는다. 좁은 범위의 항생제는 일반적으로 안전하고 치과 질환에 효과적이다. 기억할 것은 **임산부나 어린이에게 투여해서는 안 된다.** 테트라사이클린은 발육 중인 치아를 노랗게 만든다.

제 안

1. 약을 사기 전에 가격을 비교해 본다. 같은 약인데 다른 이름일 수도 있다. 성분명이 보통은 더 싸고 '유명회사의 상품명' 약품 만큼 좋다. 주문할 때는 성분명을 기재하고 상품명은 쓰지 않는다.

2. 포장지에 있는 날짜를 확인한다.

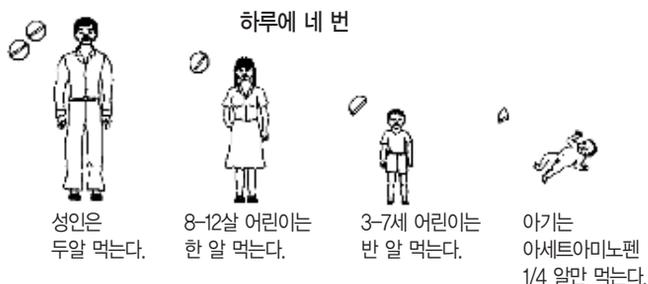
※ **유효기간이 지난 약은 사용해서는 안 된다.**

3. 정량을 주도록 한다. 7장의 '치료' 부분과 함께 166쪽 내용을 읽어본다.

4. 심한 감염이나 통증에 대해서는 167쪽을 참고한다.

정량

약을 주기 전에 환자의 체중과 나이를 고려한다. 작은 아이일 경우 더 적은 양의 약을 준다. 예를 들면 아스피린(300mg)이나 아세트아미노펜(500mg) 같은 진통제는 작게 자를 수 있다.



주의: 치아가 아프다고 아스피린을 치아에 대고 있으면 안 된다. 아스피린은 치아를 아프게 하는 산을 가지고 있다. 약은 곧 바로 삼켜야 한다. **심한 통증일 경우,** 아스피린이 효과가 없으면 성인은 코데인 30mg 알약을 먹는다.

항생제: 감염과 싸우기

항생제는 감염을 일으키는 세균을 죽인다. 어떤 항생제는 다른 항생제보다 특정 박테리아에 대해 효과가 좋다. 할 수만 있다면 고름에 어떤 항생제가 잘 듣는지 시험을 해본다.

페니실린 과민반응자에게 페니실린을 주어서 안 된다. 페니실린 알약이나 주사를 처방하기 전에 환자의 상태를 알아야 한다. 페니실린을 주사할 때 과민성 속에 빠질 수 있는 것에 대비하여 에피네프린(아드레날린)을 항상 준비한다. 30분간 환자와 같이 있다. 다음과 같은 증상일 때

- 차갑고 습하며 회색 빛으로 창백해지는 피부(식은땀) • 호흡곤란
- 약하고 빠른 맥박(심박) • 의식상실

즉시 에피네프린을 주사한다. :성인은 1/2ml, 어린이는 1/4ml를 주사한다.

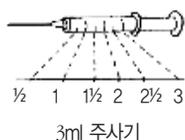
환자가 좀 나아졌어도 페니실린이나 다른 항생제 정량을 그대로 처방해야 한다. 88쪽에 페니실린이나 에리스로마이신 250mg 알약의 정량이 있다. 에리스로마이신은 물약으로 먹어도 된다. 5ml 용액 안에 125mg이 있으므로 10ml는(두 큰술)은 한 알과 같은 양이다.

페니실린이나 에리스로마이신은 처음에 용량을 강하게 해서 먹는 것이 중요하다.

그 후에 3-5일간 하루에 네 번씩 같은 양을 복용한다. 88쪽의 주의사항을 읽어본다.

주사농기: 심한 염증치료

약은 먹는 것이 안전하다. 그러나 때로 염증이 너무 심하면 약을 주사로 놓아야 한다. **속련된 건강섬기미로부터 주사 놓는 법을 배운다.**
 주사는 엉덩이나 팔의 근육에 주사해야 한다.



심한 염증에 대해서: 주사할 수 있는 두 가지 종류의 페니실린이 있다.



보통 '프로케인 페니실린 수용액'을 사용한다.
 하루에 한 번 주사한다.



매우 심한 경우에
 매 6시간 마다
 '페니실린 결정'을 주사한다.
 빠르게 작용한다.



주 사 하 는 약			용 량		
물 품			용 량		
정식 명칭	석 달 동안 필요한 양	구급함에 넣어둘 양	성인 (40kg이상)	6-12세 어린이 (22-39kg)	1-6세 어린이 (10-22kg)
1. 프로케인 페니실린, 1ml당 300,000 단위 들어있는 병	200병	4병	4ml 하루 한 번	2ml 하루 한 번	1ml 하루 한 번
2. 페니실린 결정, 1ml당 1,000,000 단위 들어있는 병	50병	1병	3ml 하루 네 번	1.5ml 하루 네 번	0.5ml 하루 네 번

물 품

용도	정식 명칭	상품명 (여기에 쓸 것)	3달 동안 필요한 양	구급함 안에 넣어둘 양	참조 (쪽)
드레싱	1. 깨끗한 거즈	_____	100개 들이 8상자	20조각	185
	2. 깨끗한 솜	_____	50개 들이 솜	8개 롤 10상자	140
외동 충전	3. 유지놀	_____	50ml	작은병 1개	139
	4. 산화아연 분말	_____	500g	작은병 1개	139
민감치아 치료	5. 불소 용액, 농축된 것	_____	50ml	작은병 1개	86
국소마취제 주사	6. 리도케인 2% 1.8ml 카트리지	_____	100 카트리지 들이 8상자	10카트리지	130
	7. 회용 바늘, 27 게이지, 긴 것	_____	바늘 100개들이 8상자	바늘 10개	130
	8. 리도케인 도포마취제	_____	작은 튜브 5개	튜브 1개	135

불소 용액

불소 용액(위의 5번)을 두 가지 방법으로 사용할 수 있다.

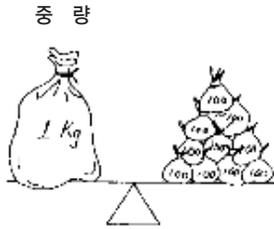
과민성치아(시린이)를 치료하기 위해서 혼합물을 만든다.

- 불화나트륨 500알(각각 1.1mg)을 물 59ml에 넣는다. 또는
- 불화나트륨 분말 1g을 물 50ml와 섞는다.

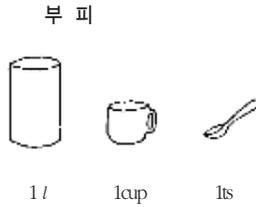
치료할 치아의 입술과 잇몸 사이에 솜을 말아서 집어넣는다. 솜으로 그 치아를 건조시키고 통증을 유발시키는 작은 틈을 찾는다. 불소용액을 솜에 묻혀서 그 치아를 문지른다. 1분간 젖은 상태로 둔다. 1주일 후에 같은 치료를 반복한다.

충치를 예방하기 위해서, 특히 어린이의 경우에, 불화나트륨 분말을 이용하여 불소용액을 만든다. 2g의 분말과 1ℓ 의 물을 섞는다. 그 다음 일주일마다 한 번씩 한 모금 물고 치아끼리 맞물린 상태로 모든 치아면을 '씻으면서' 60초간 양치하고 뱉어낸다. 불소 용액을 마시면 안 된다. 또한 30분 동안은 먹거나 마시면 안 된다

학교는 매 주일 불소양치하기에 좋은 장소이다. 학교에서 매일 양치를 하고(57쪽) 매주 같은 날 불소용액양치를 할 수 있다. 이 책의 22쪽에 일 년에 두 번 '도포불소젤' 연고를 사용하는 아이들을 보여주었다. 이것도 좋지만 일주일마다 양치하는 것이 치아에 더 좋다.



1 kg = 10 × 100 g
 1 kg = 1000 g
 1 g = 1000 mg
 1 grain = 65 mg



1000 ml = 1 l
 236.5 ml = 1 cup
 5 ml = 1 ts
 1 ml = 1 cc (입방센티미터)

용도	정식명칭	상품명 (여기에 쓸것)	3달 동안 필요한 양	구급함 안에 넣어둘 양	참조 (쪽)
양치용	1. 소금	_____	2kg	100g	7
	2. 과산화수소	_____	3l	500ml	8
기구 소독용	제피란, 농축용액	_____	작은 병 12개	작은 병 1개	85
주요: 집에서 만든 용액으로 기구소독을 할 수 있다(85쪽).					
날세우기용	알칸서스 숫돌	_____	1개	1개	128
검진용	나무 설압자	_____	50개 들이 8상자	10개	73

제 안:

미리 많은 양을 주문하면 저렴한 값에 살 수 있을 것이다. 물품을 저장할 수 있는, 바퀴벌레나 쥐가 없고 깨끗하고 건조한 곳이 있으면 3개월 분량만 주문하지 말고 1년치 분량을 주문하는 것을 고려해 본다.

기구

같은 날 여러 명의 환자를 치료할 때 기구를 소독(82-85쪽)해야 할 필요가 있을 것이다. 따라서 필요할 때 사용할 수 있도록 같은 종류의 기구를 여러 개 가지고 있어야 한다.

치료의 종류와 상관없이 필요한 기구가 세 가지 있다. 치경, 탐침, 핀셋이다. 적어도 각 기구마다 15개씩 준비할 것을 제안한다. 각 치료함 안에는 한 개씩 넣는다. **여기 있는 기구를 모두 살 필요는 없다.**

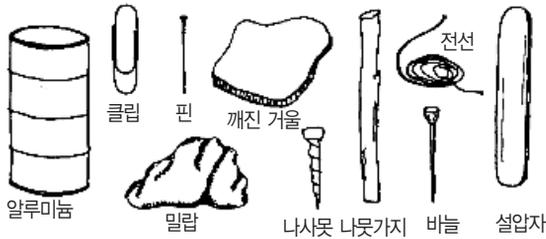
몇 가지는 만들 수 있다(171-173쪽). 기구를 한 개씩만 사서 본을 뜨고 직접 만든다.*

용도	정식명칭	상 품 명 (여기에 쓸것)	사거나 만들 개수	참조 (쪽)	*
검진 또는 치료용	1.치경	_____	15	73	
	2.탐침	_____	15	73	
	3. 핀셋	_____	15	122	
주사용	흡인용 치과 주사기(1.8ml				
	카트리지 사용)	_____	3	129	
치석제거	1.Ivory C-1 치석제거기	_____	1	122	
	2. Gracey11-12 큐렛	_____	1	122	
	시멘트	1.숟가락 떠내기	_____	1	139
충전용	2.충전용 기구	_____	1	139	
	3. 시멘트 스파튜라	_____	1	139	
발치용	1.스푼 떠내기	_____	3	139	
	2. 골은 발치기자 (34번)	_____	3	149	
	3. 상악 일반 발치검자(150번)	_____	3	149	
	4. 하악 일반 발치검자(75번)	_____	3	149	
	참고: 149-150쪽에 구비하면 좋은 발치기자와 검자가 소개되어 있다.				

기구 구입시 자선단체의 도움을 받기 원하면 173쪽을 참고한다.

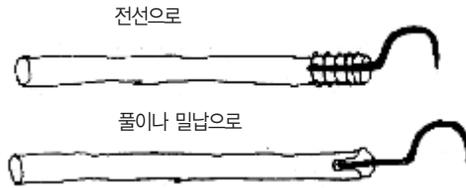
치과기구 직접 만들기*

여기 값싸게 기구를 직접 만들 수 있는 아이디어가 몇 가지 있다.
주위에서 구하기 쉬운 재료를 이용해 본다.



다른 재료도 생각해 볼 수 있다.

각 기구들은 두 부분으로 되어 있다: 한쪽은 **손잡이**와 다른 한쪽은 **작업부**이다. 두 부분을 서로 연결한다.



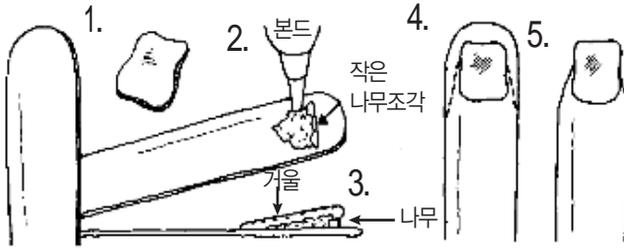
끝을 납작하게 만들면 헐거워 돌아가는 것을 막는다. 망치로 작업부를 두들겨서 납작하게 하고 손잡이에 작은 홈을 내서 작업부가 돌아가지 않게 한다.



* 이 아이디어를 제공한 Aaron Yaschine에게 감사한다.

가장 많이 쓰는 기구 만들기

치경: 거울 조각이나 비치는 알루미늄을 이용한다. 광을 낸 은동전도 사용할 수 있다. 설압자가 손잡이로 쓰인다.



탐침: 클립 끝을 매끈한 돌에 문질러서 날카롭게 만든다. 구부려서 치아의 뒷면까지 도달하게 만든다. 작업부를 매끈한 나무가지에 붙인다 (171쪽).



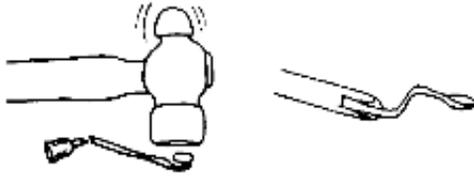
핀셋: 알루미늄 조각 위에 모양을 그리고 가위로 잘라낸다. 파일이나 조약돌로 끝을 매끈하게 만든다. 가운데를 접으면 핀셋이 된다.



다른 기구와 물품 만들기

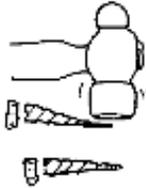
스푼: 클립이나 바늘을 구부리고 끝을 편평하게 한다. 끝을 작은 돌로 두들겨서 움푹하게 만든다. 두 번 구부려서 나무 손잡이에 붙인다.

충전

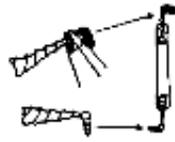


도구: 두 개의 긴 나사못의 머리부분을 제거한다.

파일과 망치로
한끝은 납작하게
하고 다른
한끝은 동글게
만든다.



가장자리
쪽으로 끝을
굽힌다.
(편평한
면쪽이 아님)



두 개의
작업부를
나무
손잡이에
붙인다.

치실: 치아 사이를 깨끗하게 하기 위해 실을 사용할 때(69-70쪽). 간혹 실이 치아 아랫쪽으로 들어가서 애를 먹게 된다. 때로는 치아 사이에 걸려서 찢어지기도 한다. 치실과 관련된 문제는 다음의 세 가지 이유가 있다.

1. 잘못 만들어진 충전물 등글고 판판하지 않고 납작하고 거친 것은 교체해야 한다.

2. 너무 단단히 붙어있는 치아는 치실을 사용한다. 그리고 나서 한 손가락으로는 끝부분을 잇몸으로 눌러서 치아 사이에서 실을 잡아당긴다. 치아에 날카로운 충전물이 있으면 나올 때 충전물 아래에 남게 된다.

3. 너무 굵은 실 그림과 같이 밀납을 이용해서 얇지만 강한 실을 만들 수 있다. 밀납은 또한 치아 사이로 치실이 더 잘들어가게 한다.



- 얇은 실을 뜨거운 밀납 안에 담근다.
- 손가락 사이에 놓고 실을 잡아당겨서 필요없는 밀납은 제거한다.

치과기구 사기

돈이 많지 않으면 지혜롭게 써야 한다. 보통 치과기구는 매우 비싸다. 가장 저렴한 가격을 알아보려면 도움이 필요할 것이다.

AHRTAG(Appropriate Health Resources and Technologies Action Group Ltd.)의 구강보건 봉사부에서 도움을 줄 수 있다. 편지를 써서 어떤 일을 하고 있으며 무엇이 필요한지 말한다. AHRTAG는 그 정보를 다른 나라에서 비슷한 종류의 사업을 개발하는 데 이용한다. 그 대가로 저렴한 치과 기구를 사거나 만들 수 있게 도움을 준다.

AHRTAG 85 Marylebone High Street London W1M 3DE England

치과기구를 포함해서 건강기구를 수집하는 많은 단체들이 있다. 어떤 단체는 교회에서 운영하는 보건사업만 돕지만 또 다른 단체에서는 필요한 사람 누구에게나 저렴한 가격으로 기구를 공급한다. 이런 단체 중에서 가장 좋은 곳은 ECHO이다. 이 단체는 이 책에 언급된 기구들을 모두 공급해 준다. 또한 시중가격보다 더 싸게 판다. 예를 들면, 149쪽 하단의 발치에 필요한 기구를 살 때(떠내기, 발치기자, 윗니 겸자, 아랫니 겸자) ECHO의 1983년 가격은 17.98파운드, 미국달러로 28달러였다. 필요한 기구목록이 있으면 써서 보낸다.

ECHO

4West Street Ewell Surrey KT17 1UL England.

도움이 되는 다른 단체도 있다.:

MAP International

P.O.Box 50 Wheaton, IL60187 U. S. A.

Operation California

336 Foothill Road Beverly Hills, CA 90210 U. S. A.

International Human Assistance Program

360 Park Avenue, South New York, NY 10010 U. S. A.

Direct Relief Foundation

P.O.Box 30820 Santa Barbara, CA 93105 U. S. A.

보고서

환자를 다른 의료기관으로 보낼 때마다 보고서를 써야 한다. 치료가 계속 이어지고 새로운 치료가 빨리 시작되도록 가능한 많은 정보를 주어야 한다. **같이 갈 수 없다면 환자에게 보고서를 들려 보내야 한다.**

나임의 이야기: 몇 시간 동안 술을 마신 나임의 남편은 집으로 돌아와 돈을 요구했다. 그녀가 돈이 없다고 말하자 그는 손과 칼로 아내를 때렸다. 나임은 의식을 잃었고 출혈이 심했다. 친구가 그녀를 응급실로 데려왔다. 아랫턱 앞부분이 제자리에서 벗어나 있었다.

조사

URGENT!			
Pato, Naime			
Date	Diagnosis	Treatment	Instructions
3/12/81	Cuts & jaw	1. sutured	send to
	broken jaw	2. Tetanus (Mag. In.)	Immunus!
		3. 1000 units	at 2:30 PM
		4. Aspirin	
		5. head bandage	

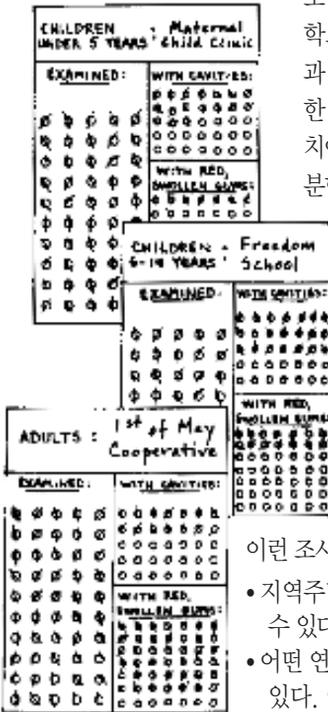
Yalis Aid Post
December 31, 1981
Time: 11:30 P.M.

<p>Patient: Naime Pato, 25 years</p> <p>Diagnosis: Cuts and a broken jaw</p> <p>This lady was beaten by her husband tonight. I saw her at 10:30 PM and treated her by:</p> <ol style="list-style-type: none"> suturing the cuts on her face. giving tetanus toxoid 0.5 ml. giving Procaine Penicillin 1,200,000 units giving aspirin 2 tablets making a head bandage to support her jaw. <p>Please treat her broken jaw. Later I can help her at home with a special diet.</p> <p>Sincerely, Nica. Stephen Aid Post Orderly</p>
--

동네 사람들 중 충치와 잇몸질환을 앓는 사람이 얼마나 되는가를 알아본다. 어린이와 성인의 입안을 자세히 들여다보고 기록한다. 다음은 모잠비크에서 조사한 예이다:

각 사람마다 동그라미에 줄을 긋는다.

- 충치 
- 빨갛게 부은 잇몸 



모잠비크의 치과섬기미는 동네 안에 있는 2개 학교, 2개의 모자보건 진료소, 2개의 협동조합과 공장에서 신속한 조사에 착수했다.

한 곳에서 50명씩 검사했다. 이것은 동네주민의 치아와 잇몸의 전반적인 건강을 알아보는 데 충분한 것이다.

각 연령별로 자료를 만들었다. 각 유인물에는 세 부분으로 되어 있다. 그들이 보는 사람마다 표시를 해서 50명을 채웠다. 치아나 잇몸에, 혹은 모두에 문제가 있는 사람은 특별한 표시를 했다.

이 자료를 보면 어린이는 충치가 많고 성인은 잇몸질환이 더 많은 것을 알 수 있다.

이런 조사는 치과섬기미에게 실제적인 도움이 된다.

- 지역주민의 충치와 잇몸질환이 얼마나 심각한지 알 수 있다.
- 어떤 연령대가 치과문제로 가장 고생하는지를 알 수 있다. 이런 사람들에게 치과섬기미는 많은 관심을 가져야 한다.
- 오래된 습관을 고치고 새로운 사고에 적응해야 하는 이유를 토론할 때 그들에게 보여줄 자료로 사용할 수 있다.

이야기하기

임신과 치과관리

어느 곳에서나 이야기를 하면서 교훈을 주는 습관이 있다. 우리가 믿는 많은 것들은 부모님, 친구, 선생님에게 들었던 이야기를 통해서 배운 것이다. 예를 들면 한 여인이 임신을 하면 많은 이야기를 듣고 그 이야기에서 무엇이든 배우고자 할 것이다. 불행하게도 임신에 대한 전통적인 몇 가지 믿음은 부분적으로 잘못되어 있다. 한 예는 임신 중에는 반드시 치과질환이 따른다는 속설이다.

다음에, 임신과 치과 문제에 대해 부분적으로는 옳지만 많은 부분에 대해서는 더 알아야 한다는 것을 알려주는 이야기가 있다.

마리아의 치아

마리아는 동네의 치과의료인이다. 그녀는 매우 신중한 치과 인력이고 충치를 충전하고 아프지 않게 이를 뽑을 수 있기 때문에 마을 사람들은 그녀를 존경했다. 그녀는 또한 치과문제를 예방하는 방법을 가르치면서 대부분의 시간을 보냈다. 치료실에서, 학교에서, 마을 모임에서 그녀는 종종 “매일 이를 닦으세요. 특히 과일과 야채를 많이 드세요! 사탕이나 달고 부드러운 것은 피하세요!” 라고 말했다.

마리아가 23살에 결혼을 했고 임신을 한 후 이를 닦자 잇몸에서 피가 나고 충치가 두 개나 생겼다. 치과검기미로서 치아에 문제가 생긴 것에 당황했다. 그러나 한 나이 든 여인이 위로의 말을 했다. “마리아, 아이를 가지면 이가 빠지는 것은 당연한 거야. ‘아이 한 명에 치아 하나’ 라는 말이 있잖아.”



하루는 옆마을에서 치과검기미로 일하는 루시가 친구인 마리아를 보러왔다. 루시는 출산 경험이 있어서 마리아는 아기와 임신에 대해 이야기를 나누었다. 마리아가 말했다. “당연히 치아에 문제가 생기지.” 루시는 “왜 ‘당연히’ 라고 하니?” 마리아는 “글쎄, 아이 한 명에 치아 하나라고 하잖아.”

“그것은 사실이 아니야.” 루시는 소리를 질렀다. “임신했다고 해서 치아와 잇몸에 문제가 생긴다고 생각하는구나. 하지만 내가 확신하건대 네게 이런 문제가 생기는 것은 아주 평범한 이유 때문이지.”

“평범한 이유라고?” 마리아는 물었다.

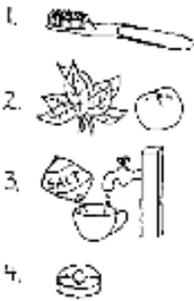
“맞아” 루시는 대답했다. “임신한 지금 얼마나 자주 먹니?”

“글쎄, 예전보다 많이 먹지. 두 사람 몫을 먹어야 하니까.” “단 음식을 자주 먹니?” 루시는 물었다.” 그런 것 같애. 그리고 더 자주 먹기 때문에 단 것을 더 많이 먹게 돼.”

“양치질은 어때? 임신 전만큼 자주 양치질을 하니?” 루시가 물었다. “아니”. 라고 마리아는 인정했다. “어쨌든 임신하면 충치가 생긴다고 들었고 최근에는 너무 피곤해서... 아! 내게 이런 문제가 있다는 것이 이유라고 생각하는구나. 어떻게 그렇게 잘 아니?”

“마리아, 나도 같은 증세가 있었어. 치아가 꺾게 되었는데 그 염증이 신장으로 옮겨간거야. 보건소에서서는 임신 중에 충치가 반드시 생기는 것은 아니라는 거야. 오히려 위험하다고 하더라. 운 좋게도 유산되지는 않았지. 치아를 치료하지 않았기 때문에 그런 일이 벌어진거야. 당장 네 충치를 치료해야겠다.”

“네 말은 아이를 낳기 전에 충치를 치료해도 된다는 말이니?”



“그럼, 반드시 그래야지!” 루시가 말했다.” 그리고 치아를 더 잘 관리할 수 있어. 임신 때문에 잇몸이 약해지고 곪을 수 있는 것은 사실이지만 이것은 네가 더 잘 관리를 해야한다는 걸 의미하지. 첫째, 규칙적으로 닦고 둘째, 알맞은 음식을 먹어야 돼. 임신 중에는 힘이 필요해. 입안의 염증은 도움이 안되지. 셋째, 잇몸이 약하기 때문에 따뜻한 소금물로 매일 양치하고* 넷째 신선한 과일과 야채를 구할 수 없으면 매일 비타민 C 한 알씩을 먹어.” 그리고 나서 루시는 마리아의 치아를 깨끗하게 하고 충치를 충전해 주었다. 그녀가 마리아의 잇몸을 건드리자 피가 났다. 루시는 말했다.” 처음에는 피가 나다가 규칙적으로 한동안 양치를 하면 잇몸이 건강해져. 잇몸에서 피가 나면 임신부에게는 위험해. 출혈은 빈혈을 일으킬 수도 있고 그러면 매우 심각해지지.”

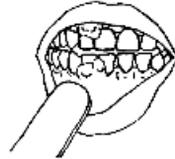
“임산부의 치아가 꺾게 되면 출산 전에 이를 빼는 것이 안전할까?” 마리아가 물었다. “그래” 루시가 대답했다. “너는 조심해야 해. 오랜시간 동안 치과 의사에 앉아있으면 지치게 되거든. 때때로 통증을 느끼지 못하도록 특별한 마취를 해야 돼.”

임산부 치과 치료하기

마리아와 루시의 이야기에서 알아본 것 같이 **출산 전에 임산부의 치과질환을 치료하는 것은 가능한 일이고 바람직한 일이다.**

그러나 다음의 두 경우에는 출산 때까지 기다리는 것이 더 좋다.

- 가끔 잇몸이 부었는데 연한 칫솔로 닦고 소금물로 양치해도 붓기가 가라앉지 않는다. 이런 부종은 잘라내야 한다. 이런 작은 수술은 출산 후에 받도록 한다.



임산부 치아를 검사할 수 있도록 조산원을 교육시킨다.
치과관리를 위해 임산부를 진찰하면 필요한 정보를 알 수 있다.

- 임신 마지막 달에 치아를 발치하기에는 임산부가 너무 불편해 할 것이다. 페니실린으로 5일 과정의 감염조절을 하고(88쪽) 출산 후에 발치한다. 또 고혈압이라면 기다리는 것이 좋다. 왜냐하면 발치할 때 출혈이 너무 많기 때문이다.

임산부 — 진료 가이드

1. 먼저 임신 몇 개월인지 물어보고 혈압을 잰다.
150/100이 넘으면 발치 후 피가 많이 나올 수 있다. 이것을 알 수 있도록 모든 여성들에게 모자클리닉을 방문하도록 권유한다.
2. 방사선 사진은 정말 필요하지 않으면 찍지 않는다. 태아에게 좋지 않다. 만약 방사선 사진을 찍는다면 방사선 방어복으로 산모의 복부를 잘 가린 후 찍는다.
3. 항상 구강검진을 철저히 한다. 치아문제를 예방하기 위해 어떻게 해야하는지 알려준다.
4. 부드럽게 대한다. 임산부를 편안하게 하려는 마음을 보여준다. 그러면 그녀를 안전하게 치료할 수 있다.