



# ບົດທີ 10 ການເຄື່ອນໄຫວ

ເດັກອ່ອນຜູ້ໜຶ່ງແມ່ນມີການຄວບຄຸມໜ້ອຍ ເມື່ອພວກລາວເຄື່ອນໄຫວໄປມາ. ແຕ່ເປັນໄປດ້ວຍຄວາມຊ້າ, ດັ່ງທີ່ລາວຈະເລີນເຕີບໂຕ ເດັກນ້ອຍແມ່ນໄດ້ຮັບການຄວບຄຸມຈາກພາກສ່ວນໜຶ່ງຂອງຮ່າງກາຍ ຈາກນັ້ນ ກໍ່ກ້າວໄປພາກສ່ວນອື່ນ.



ທ່າອິດເດັກນ້ອຍໄດ້ຮັບການຄວບຄຸມທາງຫົວ ແລະ ລຳໂຕ.



ຈາກນັ້ນ ເດັກນ້ອຍພັດທະນາ ແຂນ ແລະ ການຄວບຄຸມມື.



...ແລະ ສຸດທ້າຍແມ່ນ ການຄວບຄຸມທາງຂາ.

ເດັກນ້ອຍຮຽນຮູ້ທີ່ຈະເຄື່ອນໄຫວໄປມາ ເພາະວ່າພວກເຂົາມີຄວາມສົນໃຈໃນບາງສິ່ງ, ເຊັ່ນ ເຄື່ອງຫຼິ້ນ ແລະ ຕ້ອງການທີ່ຈະຈັບຫຼິ້ນ. ເດັກນ້ອຍຜູ້ເບິ່ງບໍ່ເຫັນດີແມ່ນຈະຕ້ອງການການກະຕຸ້ນ ເພື່ອການເຄື່ອນໄຫວໄປມາ ເພາະພວກເຂົາອາດຈະບໍ່ຮູ້ວ່າ ມີໂລກທີ່ໜ້າສົນໃຈໃຫ້ທຸ່ງວຽວຊົມຢູ່.

ສຳລັບເດັກນ້ອຍຜູ້ເບິ່ງບໍ່ເຫັນດີ, ການເຄື່ອນໄຫວໄປມາຍັງເປັນຕາໜ້າຍ້ານຢູ່. ຊ່ວຍເຫຼືອລູກຂອງທ່ານໃຫ້ເຄື່ອນໄຫວໄປມາໂດຍການກະຕຸ້ນລາວ ທີ່ຈະເຄື່ອນໄຫວໄປມາ ນັບຈາກມື້ທີ່ລາວເກີດ ຖ້າລູກຂອງທ່ານຕໍ່າກວ່າ 6 ເດືອນ ຫຼື ບໍ່ທັນໄດ້ເຄື່ອນໄຫວໄປມາຫຼາຍ, ທ່າອິດແມ່ນໃຫ້ອ່ານບົດທີ 5 ໃນຫົວຂໍ້ “ກິດຈະກຳສຳລັບເດັກອ່ອນ”.

ເມື່ອລູກຂອງທ່ານຄວບຄຸມຫົວ ແລະ ນຶ່ງໂດຍໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອ, ແມ່ນລາວພ້ອມແລ້ວທີ່ຈະເລີ່ມຕົ້ນເຮັດກິດຈະກຳໃນບົດນີ້. ກິດຈະກຳເຫຼົ່ານີ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຮຽນຮູ້ຄື:

- ນຶ່ງ ແລະ ຄານດ້ວຍຕົວເອງ.
- ຍືນ, ຍ່າງໂດຍໃຊ້ໄມ້ເທົ່າ.
- ມີຄວາມແຂງແຮງ, ມີມື ແລະ ແຂນທີ່ຄອງແຄ້ວ.
- ມີຄວາມຮູ້ສຶກດີ ແລະ ນີ້ວມີເປັນຮູບເປັນຮ່າງ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນໃນການຮັກສາເດັກນ້ອຍໃຫ້ປອດໄພ, ໃຫ້ເບິ່ງບົດທີ 9 ໃນຫົວຂໍ້ “ຄວາມປອດໄພ”. ສຳລັບຂໍ້ມູນຄວາມປອດໄພເມື່ອຍ່າງໄປສະຖານທີ່ໃໝ່ໆ ເບິ່ງໜ້າທີ 112. ສຳລັບຂໍ້ມູນວິທີກະຕຸ້ນການຫຼິ້ນລະຫວ່າງລູກນ້ອຍຂອງທ່ານ ແລະ ເດັກນ້ອຍອື່ນ, ເບິ່ງໜ້າທີ 129.

## ກິດຈະກຳຕ່າງໆ

ຖ້າລູກຂອງທ່ານເຫັນໄດ້ໜ້ອຍໜຶ່ງ, ຕ້ອງໝັ້ນໃຈວ່າ ລູກຂອງທ່ານສາມາດປັບຕົວເຂົ້າກັບ ກິດຈະກຳເຫຼົ່ານີ້ຕໍ່ການເບິ່ງເຫັນທີ່ຍັງຄົງເຫຼືອຢູ່ (ເບິ່ງບົດທີ 4).

### ຊ່ວຍເຫຼືອລູກຂອງທ່ານໃຫ້ນັ່ງດ້ວຍຕົນເອງ.

ວາງລູກຂອງທ່ານຢູ່ໃນທ່ານັ່ງໂດຍຂາ ແລະ ແຂນ ມາທາງໜ້າ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ເດັກຊ່ວຍເຫຼືອຕົນ ເອງໄດ້. ເອົາເຄື່ອງຫຼິ້ນຈຳນວນໜຶ່ງໃຫ້ລາວເບິ່ງ ແລະ ຈາກນັ້ນ ວາງເຄື່ອງຫຼິ້ນເຫຼົ່ານັ້ນໃຫ້ຢູ່ ຕ່າງບ່ອນ, ເຊັ່ນ ວາງໄວ້ຫວ່າງຂາຂອງລາວ ແລະ ວາງໄວ້ຂ້າງຊ້າຍ ແລະ ຂ້າງຂວາຂອງ ເດັກນ້ອຍ. ດັ່ງທີ່ເດັກນ້ອຍເຄື່ອນຍ້າຍໄປມາຫາເຄື່ອງຫຼິ້ນ, ລາວຈະໄດ້ໃຊ້ ພ້ອມທັງພັດທະນາ ຄວາມສົມດູນຂອງລາວ.



### ຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານຮຽນຄານ.

ເມື່ອລູກນ້ອຍຂອງທ່ານສາມາດນອນເໝບແລ້ວ ໃຊ້ແຂນຍົກຮ່າງກາຍຂຶ້ນລົງ, ແມ່ນລາວພ້ອມ ແລ້ວທີ່ຈະເລີ່ມຕົ້ນການຮຽນຄານ. ກິດຈະກຳໃນພາກສ່ວນນີ້ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ລາວຮຽນຮູ້ການ ເຄື່ອນຍ້າຍໂດຍການຍົກຮ່າງກາຍຂຶ້ນ ແລະ ລົງ, ເພື່ອຖ່າຍເທນ້ຳໜັກໄປສູ່ແຂນ ແລະ ຂາ, ແລະ ເພື່ອເຄື່ອນຍ້າຍນ້ຳໜັກຈາກຂ້າງໜຶ່ງໄປອີກຂ້າງໜຶ່ງ. ທັກສະທັງໝົດເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນສຳຄັນ ຫຼາຍຕໍ່ການຮຽນຄານ ແລະ ຄວນຈະປະຕິບັດໃຫ້ສຳເລັດ ຕາມຂັ້ນຕອນທີ່ສະແດງໄວ້ທີ່ນີ້.

1. ເມື່ອລູກຂອງທ່ານນອນເໝບ, ແມ່ນໃຫ້ວາງເຄື່ອງຫຼິ້ນ ຈຳນວນໜຶ່ງໄວ້ທາງຂ້າງສ້ວງຂອງລາວ. ຈາກນັ້ນ ຊ່ວຍລາວ ໃນການຍູ້ໂຕຂຶ້ນໂດຍມືດຽວ ແລະ ຍື່ນເອົາເຄື່ອງຫຼິ້ນດ້ວຍມືອື່ນ.



2. ວາງລູກຂອງທ່ານໄວ້ຂາເບື້ອງໜຶ່ງດັ່ງນັ້ນແຂນຂອງລາວ ຈະຢູ່ດຊື່ ແລະ ຫົວເຂົາຂອງລາວແມ່ນງໍ. ເພື່ອຊ່ວຍລາວ ຮັບນ້ຳໜັກດ້ວຍແຂນ ແລະ ຂາຂອງລາວ. ແລະ ຈະເປັນ ການຖ່າຍນ້ຳໜັກຈາກຂ້າງໜຶ່ງໄປອີກຂ້າງໜຶ່ງ, ສັ່ນຂາຂອງ ທ່ານຈາກຂ້າງໜຶ່ງໄປອີກຂ້າງໜຶ່ງໃນລະຫວ່າງນັ້ນ ຍູ້ບ່າ ແລະ ຫຼັງຂອງເດັກເບົາໆ.



3. ວາງລູກຂອງທ່ານຂວາງກັບຂາຂອງທ່ານ. ວາງເຄື່ອງຫຼິ້ນໄວ້ທາງໜ້າ, ທາງເບື້ອງຊ້າຍ ແລະ ເບື້ອງຂວາ ແລ້ວປອກລາວຍື່ນເອົາເຄື່ອງຫຼິ້ນ, ທຳອິດແມ່ນໃຫ້ໃຊ້ແຂນໜຶ່ງຫຼັງຈາກນັ້ນໃຊ້ແຂນເບື້ອງອື່ນຍື່ນເອົາ.



ພະຍາຍາມ ຊອກເອົາເຄື່ອງຫຼິ້ນຂອງເຈົ້າອາເມດ

ນີ້ແມ່ນເຄື່ອງຫຼິ້ນທີ່ມັກທີ່ສຸດຂອງເຈົ້າ, ເດຍໂກເຈົ້າສາມາດຈັບເອົາໄດ້ບໍ່?



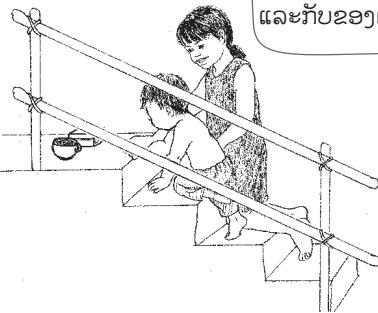
4. ຖ້າລູກຂອງທ່ານລາກທ້ອງ ຄືດັ່ງລາວຈະເລີ່ມຄານ ແມ່ນໃຫ້ຊ່ວຍເຫຼືອລາວໂດຍໃຊ້ມືຂອງທ່ານ ຫຼື ຜ້າແພຍົກລາວຂຶ້ນດຶງລາວເຄື່ອນຍ້າຍໄປຫາເຄື່ອງຫຼິ້ນ, ດຶງຜ້າແພຂຶ້ນເປົາງຂຶ້ນຂ້າງໜຶ່ງ ຈາກນັ້ນ ກໍຍົກຂ້າງຕໍ່ໄປ ດັ່ງນັ້ນລາວຈຶ່ງຮຽນຮູ້ການຖ່າຍນ້ຳໜັກຂອງລາວຈາກຂ້າງໜຶ່ງໄປອີກຂ້າງໜຶ່ງ. ແລ້ວລາວຈະມີຄວາມສາມາດຍິ່ງຂຶ້ນ ຈາກນັ້ນກໍຄ່ອຍໆເຊົາຊ່ວຍລາວ.

ຄອນຕີ ມາເອົາເຄື່ອງສັນດິນຕີຂອງເຈົ້າ .



5. ເມື່ອລູກຂອງທ່ານສາມາດຢູ່ໃນທ່າຄານດ້ວຍໂຕເອງ, ກະຕຸ້ນລາວໃຫ້ຍື່ນເອົາເຄື່ອງຫຼິ້ນ. ພະຍາຍາມໃຫ້ລາວເຄື່ອນໄຫວຫາສິ່ງຕ່າງໆ ເພື່ອວ່າລາວຈະບໍ່ນັ່ງຢູ່ບ່ອນເກົ່າ.

6. ເມື່ອລູກຂອງທ່ານສາມາດຄານໄດ້ຢ່າງງ່າຍດາຍ, ກະຕຸ້ນລາວໃຫ້ຄານຂຶ້ນຂັ້ນໄດຂຶ້ນທຳອິດ ແລະ ຫຍັບຂຶ້ນກັບລາວ. ຈາກນັ້ນກໍຊ່ວຍລາວຫັນກັບ ແລະ ລົງຂຶ້ນໄດດ້ວຍການນັ່ງລົງຂຶ້ນໄດ.

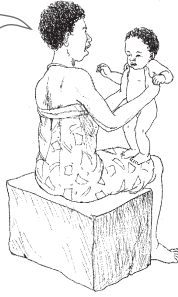


ອີກພຽງຂັ້ນໜຶ່ງ, ອາເຟໂດຈາກນັ້ນພວກເຮົາຈະຫຼິ້ນກັບຈອກ ແລະ ກັບຂອງເຈົ້າ.

ບໍ່ພໍທີ່ໃດລູກຂອງທ່ານແມ່ນຄານໄດ້ແລ້ວ, ທ່ານຈະຕ້ອງການໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ສະຖານທີ່ຕ່າງໆ ທີ່ເດັກນ້ອຍຄານແມ່ນສະອາດ ແລະ ປອດໄພສຳລັບລາວ.

### ຊ່ວຍເຫຼືອລູກຂອງທ່ານຮຽນຢືນ.

ພວກເຮົາໂຍ້ຂຶ້ນ ໂຍ້ລົງ  
ກັນເນາະ, ນາຕິພິ .



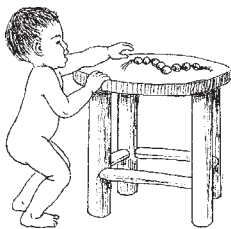
ຈັບລູກຂອງທ່ານໃຫ້ຢືນຢູ່ຕັກຂອງທ່ານ ໃຫ້ລາວໂຍ້ຂຶ້ນ ແລະ ໂຍ້ລົງເລັກໜ້ອຍ ດັ່ງນັ້ນລາວຈະຮູ້ສຶກວ່າ ຕົນລາວຢູ່ໃສ. ພ້ອມທັງຍ້າຍລາວຈາກຂ້າງໜຶ່ງ ໄປ ອີກຂ້າງໜຶ່ງຢ່າງເບົາໆ ດັ່ງນັ້ນລາວຈະໄດ້ຮຽນຮູ້ທີ່ຈະ ຖ່າຍເທນ້ຳໜັກຂອງລາວ.

ນຶ່ງຈະຂາຂອງທ່ານບອກລູກຂອງທ່ານ ໃຫ້ເຂົ້າມາຫາທ່ານ ແລະ ຈ່ອງທ່ານ ຂຶ້ນໃຫ້ຢູ່ໃນທ່າຂູ່ເຂົ້າ ແລະ ຈາກນັ້ນກໍ ລຸກຂຶ້ນ.



ດຶງຕໍ່ໄປ, ເອນິວ  
ນີ້ເດ

ວາງເຄື່ອງຫຼິ້ນທີ່ລາວມັກໄວ້ເທິງໂຕະ ຫຼື ຕັ້ງ ແລ້ວກະຕຸ້ນລາວໃຫ້ລາວດຶງໂຕະລຸກຂຶ້ນ ເພື່ອ ເອົາເຄື່ອງຫຼິ້ນ ຫຼື ວາງມືຂອງທ່ານໄວ້ກະໂພກຂອງເດັກນ້ອຍ ເພື່ອຊ່ວຍລາວຢືນຂຶ້ນ.



ວິກຸ ໄປ, ລຸກ  
ຂຶ້ນໄດ້ແລ້ວ

ເພື່ອຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານຈາກທ່າຢືນ ມາສູ່ທ່ານຶ່ງ ຊ່ວຍໂຈມກີ້ນລາວໃນ ຂະນະລາວຫຍ້ນຶ່ງລົງພື້ນດ້ວຍຕົວ ຂອງລາວເອງ.



ຂ້ອຍກຳລັງໂຊມເຈົ້າຢູ່  
ມານູ ເຈົ້າສາມາດນຶ່ງ  
ລົງໄດ້ແລ້ວ

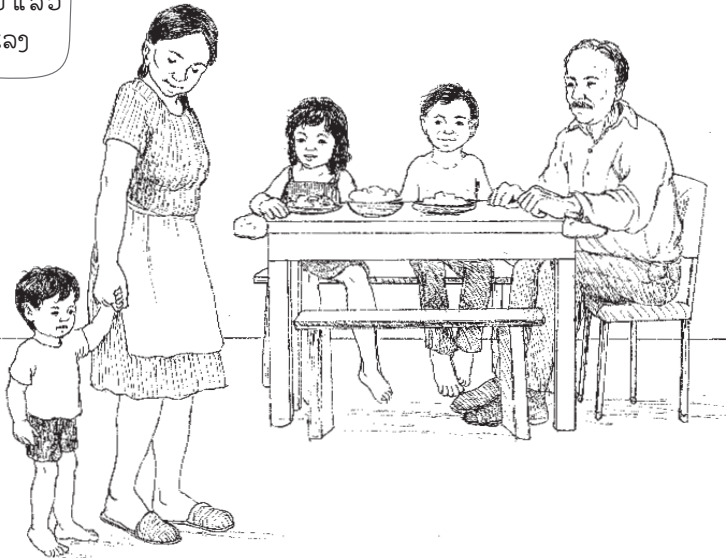
### ຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານໃນການຮຽນຢ່າງ.

ກະຕຸ້ນລູກຂອງທ່ານໃຫ້ຍ່າງກັບ ແລະ ໄປໜ້າ ໂດຍຈ່ອງເຄື່ອງຕົບແຕ່ງເຮືອນ. ເຮັດແນວນີ້ ຍັງຈະຊ່ວຍໃຫ້ລາວຮຽນຮູ້ຈັກ ສິ່ງທີ່ແຕກຕ່າງກັນພາຍໃນເຮືອນ.



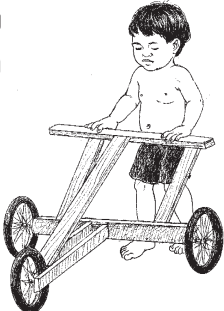
ປາໂປ ພວກເຮົາຍ່າງໄປຫາໂຕະກັນເນາະ. ທຸກໆຄົນ ແມ່ນ ພ້ອມ ແລ້ວສຳລັບອາຫານແລງ

ເມື່ອຄວາມຊົງຕົວຂອງເດັກນ້ອຍດີຂຶ້ນ, ຍ່າງຈູງແຂນລາວ (ເບື້ອງດຽວ) ແລະ ຍ່າງກັບລາວ



ປ່ອຍໃຫ້ເດັກນ້ອຍເລີ່ມຍ່າງດ້ວຍຕົວເອງ ໂດຍການຍູ້ລ້ຽງທີ່ງ່າຍ, ດ້ວຍຕັ້ງອີ່ ຫຼື ກັບ. ວາງເຄື່ອງທີ່ໜັກໃສ່ຕັ້ງ ຫຼື ກັບ ເພື່ອວ່າໃຫ້ມັນໜັກ ແລະ ເວລາຍູ້ແມ່ນບໍ່ໃຫ້ມັນໄປໄວຫຼາຍ.

ຕ້ອງອົດທົນ. ມັນໃຊ້ເວລາສຳລັບເດັກທີ່ຈະຮູ້ສຶກປອດໄພໃນການຍ່າງໂດຍປາສະຈາກເຄື່ອງຊ່ວຍເຫຼືອໃດໆ.

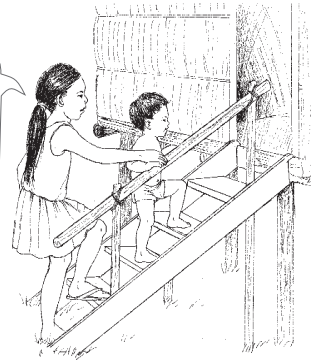


ເມື່ອລູກຂອງທ່ານຍ່າງໄດ້ ທ່ານຕ້ອງຄິດຢ່າງທີ່ຕ້ວນກ່ຽວກັບອັນຕະລາຍທີ່ເປັນໄປໄດ້ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ ແລະ ບໍລິເວນອ້ອມແອ້ມເຮືອນຂອງທ່ານ ແລະ ວິທີທີ່ປອດໄພໃຫ້ດີຢັງຂຶ້ນ.

### ຊ່ວຍເຫຼືອລູກຂອງທ່ານຍ່າງຂຶ້ນ ແລະ ລົງຂຶ້ນໄດ

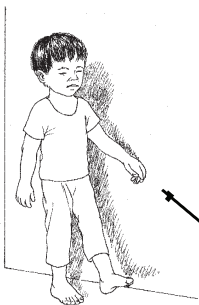
ເພື່ອຊ່ວຍເຫຼືອລູກຂອງທ່ານຍ່າງຂຶ້ນຂັ້ນໄດ, ກະຕຸ້ນໃຫ້ລາວຍືນ ແລະ ຈັບຮາວຂັ້ນໄດ ແລະ ຍ່າງຂຶ້ນຂັ້ນໄດຂັ້ນໜຶ່ງກ່ອນ. ຕໍ່ມາສອນລາວເຖິງວິທີລົງຂຶ້ນໄດຄືກັນ.

ເພິນໄດຈັບຮາວຂັ້ນໄດ, ເຈົ້າຈະບໍ່ເຈັບ



### ຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານໃຊ້ແຂນນຳທາງ.

ເມື່ອລູກຂອງທ່ານອາຍຸຫຼາຍຂຶ້ນ, ລາວສາມາດຮຽນຮູ້ທີ່ຈະໃຊ້ແຂນຂອງລາວນຳທາງ ແລະ ປ້ອງກັນຕົວລາວເອງໃນຂະນະຍ່າງ.



ເວລາຢູ່ທີ່ເຮືອນ, ເດັກນ້ອຍສາມາດໃຊ້ຫຼັງມືຂອງລາວຄຳຝາ, ຄຳຂອບໂຕະ ຫລື ວັດຖຸອື່ນໆໄປ.

ມືຂອງເດັກນ້ອຍແມ່ນຄຳຝາເພື່ອນຳທາງ.



ໃນສະຖານທີ່ອື່ນໆ. ເດັກນ້ອຍແມ່ນຍໍມີມາທາງໜ້າຂອງໃບໜ້າລາວ ມືນີ້ຈະປົກປ້ອງໜ້າຂອງລາວ, ຫົວຂອງລາວ ແລະ ລາວຄວນຍໍອີກມືໜຶ່ງໄວ້ລະດັບກະໂພກ ເພື່ອປ້ອງກັນສ່ວນລຸ່ມຂອງຮ່າງກາຍ.



ເມື່ອເດັກນ້ອຍລົ້ມ, ສອນລາວໃຫ້ປ້ອງກັນໂຕເອງ ໂດຍເອົາມືຂອງລາວມາທາງໜ້າ ແລະ ຈຸ່ງຫົວເຂົ້າຂອງລາວເມື່ອລາວລົ້ມ. ນີ້ມັນຈະຊ່ວຍປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຫົວຂອງລາວເຈັບ.

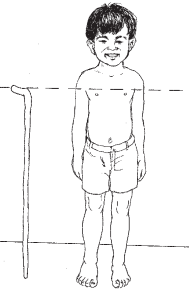
ອຸບັດເຫດຈະເກີດຂຶ້ນໄດ້ພຽງແຕ່ພວກເຂົາກະທຳດັ່ງດຽວກັບເດັກນ້ອຍຜູ້ຕາດີ ແຕ່ມັນສຳຄັນທີ່ປ່ອຍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານກະທຳສິ່ງຕ່າງໆດ້ວຍຕົວເອງ ເພື່ອຮຽນຮູ້ແບບເສລີ.

### ຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານຮຽນໃຊ້ໄມ້ເທົ້າ.

ເດັກນ້ອຍສາມາດຮຽນຮູ້ການໃຊ້ໄມ້ເທົ້າ ເມື່ອໃດກໍ່ຕາມທີ່ລາວເບິ່ງຄືພ້ອມ, ໂດຍປົກກະຕິ ເມື່ອເດັກອາຍຸໄດ້ 3-4 ປີ, ການໃຊ້ໄມ້ເທົ້າຊ່ວຍໃຫ້ເດັກນ້ອຍຮູ້ສຶກສະດວກສະບາຍຂຶ້ນ ເມື່ອ ຍ່າງໃນສະຖານທີ່ໃໝ່ໆ.

ການຝຶກຫັດ, ມັນຈະຍ່າງແກວ່ງ ມີຫຼື ຕີນຂອງລາວ. ໂດຍບາດກ້າວ ທີ່ຍາວ ແລະ ແນ່ນອນກວ່າ ເພາະ ວ່າລາວຮູ້ວ່າ ລາວກ້າວໄປຂ້າງໜ້າ ໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນກວ່າການໃຊ້ມື ແລະ ຕີນ

ໄມ້ເທົ້າຄວນເບົາ ແລະ ນ້ອຍ ແຕ່ຕ້ອງ ແຂງ ແຮງພຽງພໍ ໂດຍບໍ່ຫັກງ່າຍ. ສ່ວນເທິງຂອງໄມ້ ເທົ້າຄວນໂຄ້ງ ຫຼື ຊີ້.



ໄມ້ເທົ້າຄວນຈະ ຍາວພຽງພໍເກືອບ ພຽງບ່າໄຫຼ່ຂອງ ເດັກນ້ອຍ.

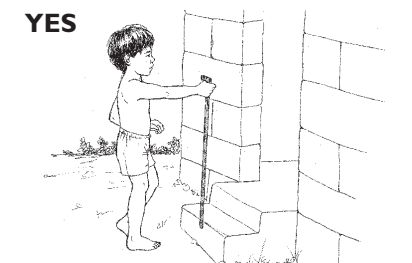


ທຳອິດ, ໃຫ້ລູກຂອງທ່ານໃຊ້ໄມ້ເທົ້າສຳຜັດພື້ນ ທາງໜ້າລາວ ໃນຂະນະຍ່າງ. ຢຸດກ່ອນທີ່ລາວ ຈະເມື່ອຍ ໃຊ້ເວລາປະມານ 5-10 ນາທີ ພຽງພໍ ສຳລັບການຝຶກຊ້ອມຄັ້ງທຳອິດ.

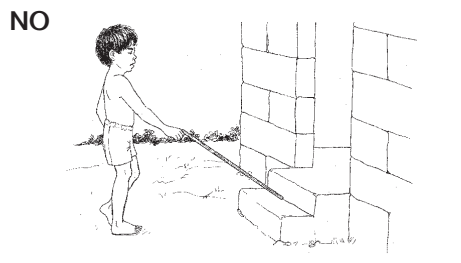


ໃນຂະນະລາວໃຊ້ໄມ້ເທົ້າ, ສອນລາວຍ້າຍໄມ້ ເທົ້າຈາກຂ້າງໜຶ່ງໄປອີກຂ້າງໜຶ່ງ ໂດຍເບິ່ງໆ ໃຫ້ ສຳຜັດພື້ນຂອບເຂດຂອງການແກວ່ງໄມ້ເທົ້າແມ່ນ ໜ້ອຍກວ່າຄວາມກວ້າງຂອງບ່າໄຫຼ່ລາວເອງ.

ລູກຂອງທ່ານຍັງສາມາດໃຊ້ໄມ້ເທົ້າ ເພື່ອຊ່ວຍລາວຂຶ້ນ ລົງຂັ້ນໄດ ແລະ ຂອບຖະໜົນໄດ້.



ສອນລາວຖືໄມ້ເທົ້າຄືແນວນີ້ ເພື່ອວ່າ ລາວຈະຮູ້ ສຶກເຖິງຄວາມສູງ ແລະ ຕຳແໜ່ງຂອງລູກຂຶ້ນໄດ.



ບໍ່ຕ້ອງຖືໄມ້ເທົ້າແບບນີ້! ລູກຂຶ້ນໄດອາດ ຈະຢຸດໄມ້ເທົ້າຂອງລາວກະທັນຫັນ ແລະ ມັນ ຈະທັ່ງທ້ອງ ຂອງລາວ.

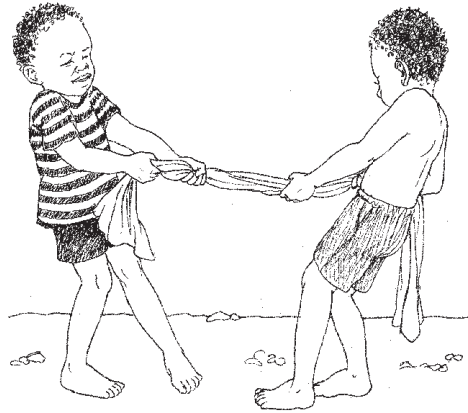


### ຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານຮຽນການເຄື່ອນໄຫວໄປມາຫຼາຍຢ່າງ.

ເມື່ອລູກຂອງທ່ານຍ່າງໄດ້ງ່າຍດາຍ ແລະ ຍືນໄດ້ຢ່າງໜັ້ນຄົງແລ້ວ, ປ່ອຍໃຫ້ລາວເຄື່ອນໄຫວໄປມາໃນສະຖານທີ່ທີ່ວ່າໄປ ເຊິ່ງເປັນບ່ອນທີ່ລາວຈະບໍ່ຕໍ່ກັບສິ່ງຕ່າງໆ. ເມື່ອເດັກຮູ້ສຶກໜັ້ນໃຈແລ້ວ, ເດັກນ້ອຍສາມາດຮຽນຮູ້ເຖິງການເຄື່ອນໄຫວໄປມາທີ່ແຕກຕ່າງກັນຕາມໄວຂອງເດັກ.



ການຍູ້



ການດຶງ



ການຕະລູດ

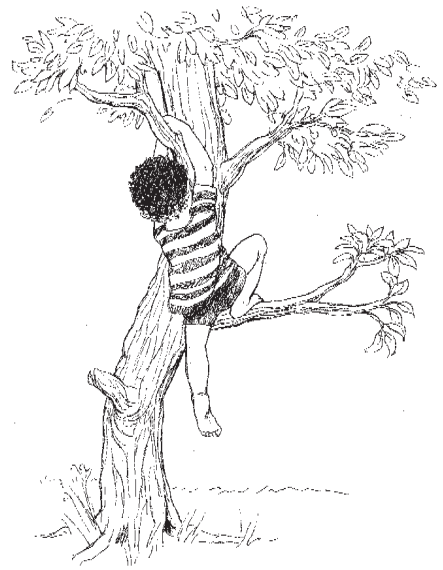




ການຊິງໂຕ



ການໂອ່ນ



ການປີນ



ການໜ້ອນ

### ທັກສະການໃຊ້ມື ແລະ ນິ້ວມື.

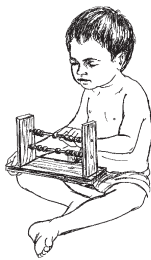
ເດັກນ້ອຍທົ່ວໄປມີການພັດທະນາທັກສະມື ແລະ ນິ້ວມື ແຕ່ວ່າທັກສະເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຍາກທີ່ຈະຮຽນສຳລັບເດັກນ້ອຍຜູ້ເບິ່ງບໍ່ເຫັນດີ. ເດັກນ້ອຍຜູ້ເບິ່ງບໍ່ເຫັນດີຕ້ອງຮຽນຄວບຄຸມນິ້ວມື ແລະ ແຂນ ເພາະວ່າເດັກນ້ອຍເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນຂຶ້ນຢູ່ກັບນິ້ວມື ແລະ ແຂນ ໃນການຮຽນຮູ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໂລກ. ທັກສະເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນສຳຄັນຫຼາຍ ເມື່ອເດັກນ້ອຍຮຽນອ່ານໂຕໜັງສືມູນສຳລັບຄົນຕາບອດ, (ເບິ່ງໜ້າ139).

ເດັກນ້ອຍຜູ້ເບິ່ງບໍ່ເຫັນດີ ອາດຈະເຄື່ອນໄຫວໄປມາບໍ່ຄ່ອງແຄ້ວທີ່ກັບເດັກປົກກະຕິທົ່ວໄປ. ກະຕຸ້ນລູກຂອງທ່ານໃຫ້ເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳປະຈຳວັນທີ່ຈະຊ່ວຍໃຫ້ລາວພັດທະນາ.

- ຄວາມແຂງແຮງ ແລະ ຄວາມຄ່ອງແຄ້ວຂອງມື ແລະ ນິ້ວມື.
- ຄວາມສາມາດຮູ້ສຶກເລັກໜ້ອຍ ແລະ ລາຍລະອຽດດີໆ ແລະ ຮູບຮ່າງຕ່າງໆ ດ້ວຍມື.



ເດັກອ່ອນ



ມີອາຍຸ ແລະ ພ້ອມຮຽນໃນໂຮງຮຽນ



ເລີ່ມຮຽນເຮັດການຄ້າ

### ຊ່ວຍລູກຂອງທ່ານພັດທະນາຄວາມແຂງແຮງ ແລະ ຄວາມຄ່ອງແຄ້ວຂອງມື ແລະ ນິ້ວມື.

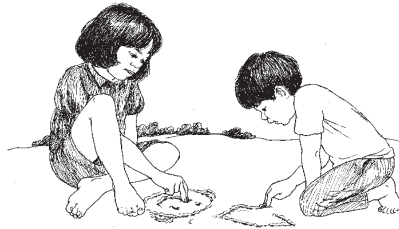
ຫາວຽກໃຫ້ລູກທ່ານເຮັດ ຫຼື ສ້າງເກມທີ່ໃຊ້ນິ້ວມື ຕົວຢ່າງ: ປັ້ນໝາກບານດ້ວຍດິນໜຽວ, ນວດແປ້ງເຂົ້າຈີ່, ແກະເປືອກໝາກຖົ່ວ ຫຼື ບິບນ້ຳໝາກກຸ້ງໆ.

ເອົາກິດຈະກຳ ຫຼື ສ້າງເປັນເກມທີ່ລາວສາມາດເຮັດໃຫ້ແຕກ ຫຼື ຈີກສິ່ງນັ້ນ ເຊັ່ນ: ຫຍ້າ, ໃບໄມ້, ເປືອກສາລີ ຫຼື ຫອຍ ໃຫ້ແຕກອອກເປັນສ່ວນໆ.





ກະຕຸ້ນລູກຂອງທ່ານໃຫ້ເຮັດສິ່ງຕ່າງໆ ທີ່ຕ້ອງການໃຫ້ມີການບົດມື ເຊັ່ນ: ປັ້ນຜ້າເພື່ອຕາກ, ເປີດຝາກະຕູກນ້ຳ ຫຼື ເປີດ ແລະ ປິດ ວິທະຍຸ.

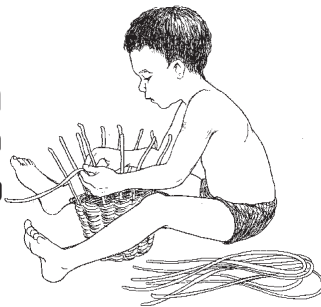


ກະຕຸ້ນໃຫ້ລູກນ້ອຍຂອງທ່ານຂຽນ ແລະ ແຕ້ມໃສ່ຊາຍປຽກ ຫຼື ຂີ້ຕົມ ປ່ອຍໃຫ້ລາວຮູ້ເຖິງຮູບຮ່າງຂອງສິ່ງທີ່ລາວແຕ້ມ.

ສອນໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຫຼິ້ນເກມ ຫຼື ທັກສະ ຊຶ່ງລາວຕ້ອງໃຊ້ນິ້ວມືຂອງລາວ ເຊັ່ນ: ສອດສາຍເກີບເຂົ້າຮູ້ເກີບ ຫຼື ພະຍາຍາມມັດສາຍເກີບ.



ສອນລູກຂອງທ່ານປະດິດສິ່ງຕ່າງໆ ດ້ວຍມື ເຊັ່ນ: ຖັກສານ ຫຼື ຖັກເປັນຮູບຕ່າງໆ ທີ່ຮຽກຮ້ອງເຖິງທັກສະຂອງການໃຊ້ມື.



ກິດຈະກຳການຍູ້ເຄື່ອງຫຼິ້ນຜ່ານຮູໃນກັບ (ເບິ່ງໜ້າ 66), ການກິນໂດຍໃຊ້ນິ້ວ ຫຼື ອຸປະກອນການກິນ (ເບິ່ງໜ້າ 76) ແລະ ການໃຊ້ປຸ່ມ (ເບິ່ງໜ້າ 81) ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ ແມ່ນດີທັງໝົດຕໍ່ການພັດທະນາຄວາມແຂງແຮງ ແລະ ຄວາມຄອງແຄ້ວ.

# ຊ່ວຍເຫຼືອລູກຂອງທ່ານພັດທະນາຄວາມຮູ້ສຶກເຖິງລາຍລະອຽດ ແລະຮູບຮ່າງຕ່າງໆດ້ວຍນິ້ວມືຂອງເດັກ.

ປ່ອຍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຄານໃນພື້ນທີ່ແຕກຕ່າງກັນ ເຊັ່ນ: ພື້ນໄມ້, ພື້ນພົມ, ພື້ນຫຍ້າປຽກ ແລະ ພື້ນຫຍ້າແຫ້ງ, ພື້ນດິນຕົມ ແລະ ພື້ນດິນຊາຍ.



ກະຕຸ້ນລູກຂອງທ່ານຊອກເສື້ອດ້ວຍຕົວເອງ ໂດຍການສຳຜັດວັດຖຸ



ຂໍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຊ່ວຍວຽກເລັກໆ ນ້ອຍໆ ຊຶ່ງວ່າລາວຕ້ອງຮູ້ສຶກເຖິງຄວາມແຕກຕ່າງກັນລະຫວ່າງສິ່ງນ້ອຍໆ ຕ່າງໆ.

ສາຍຢາງ ຫຼື ເຊືອກດ້າຍແມ່ນມີລັກສະນະແຕກຕ່າງກັນຢູ່ໃນເຈ້ຍຫຼືແຜ່ນຜ້າ. ຈາກນັ້ນ ປ່ອຍໃຫ້ລູກຂອງທ່ານນຳສາຍເຊືອກໂດຍປາຍນິ້ວ

