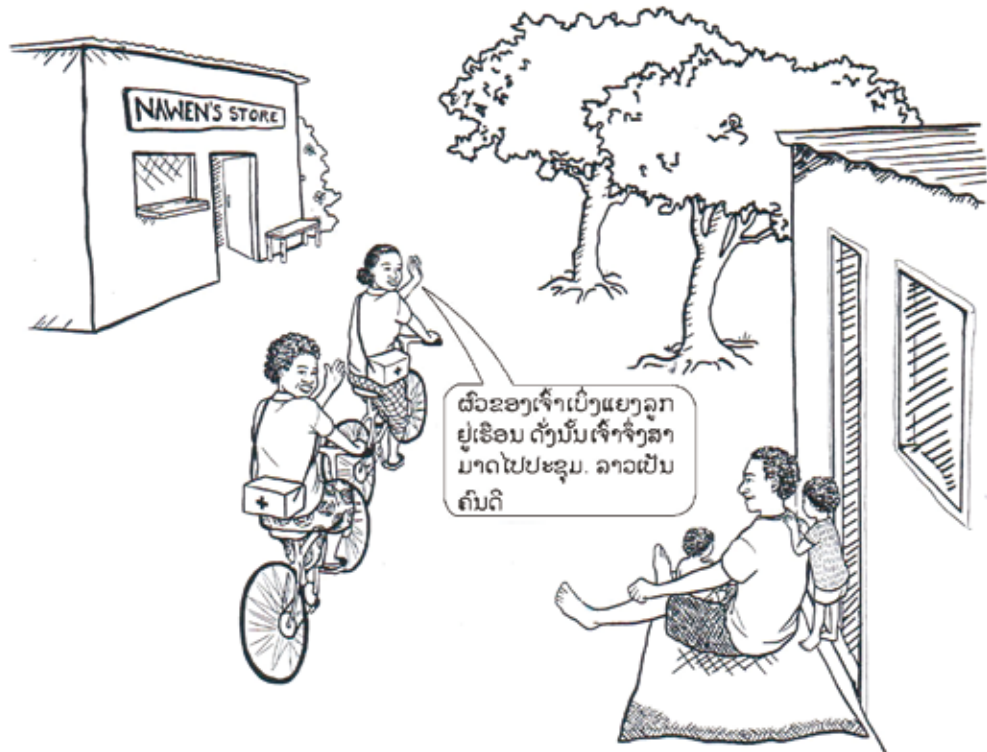


ພາກທີ 1

ປັ້ມຫົວນີ້ມີໄວ້ສຳລັບທ່ານ	4
ແມ່ຍິງທຸກຄົນ ມີສິດເພື່ອສຸຂະພາບ	6
ການແກ້ໄຂສາຍເຫດຕົ້ນຕໍ	8
ຊຸມຊົນສາມາດຈັດຕັ້ງການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະສ້າງສາມັກຄີ	10
ກິດຈະກຳຕ່າງໆ ທີ່ນຳໄປປະຕິບັດ	10
ການສຶກສາ ທີ່ມີຊື່ສຽງເພື່ອສ້າງຂະບວນການ	12
ການຮຽນຮູ້ ແລະ ສິ່ງດຶງດູດຈິດໃຈຮ່ວມກັນ	14

ສ້າງກິດຈະກຳ ເພື່ອສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ



ຍິງ ແລະຊາຍທຸກໄວອາຍຸ ຢູ່ທຸກສະຖານທີ່ເປັນຜູ້ຕ້ອງປະຕິບັດກິດຈະກຳ ເພື່ອປັບປຸງພັດທະນາສຸຂະພາບແມ່ຍິງ. ເປັນສິ່ງທີ່ມີຄວາມໝາຍຄວາມສຳຄັນຫຼາຍ ທີ່ຈະຕ້ອງໄດ້ຮຽນຮູ້ບັນຫາສິ່ງທ້າທາຍຕ່າງໆ ທີ່ປະຊາຊົນໄດ້ພົບເຫັນ ແລະເປັນວິທີທາງທີ່ຊຸມຊົນ ຈະໄດ້ຮ່ວມເຮັດເພື່ອປ່ຽນແປງ. ຢູ່ໃນສອງຊຸມຊົນມີບັນຫາ ບໍ່ຄືກັນ ມີຫຼາຍສິ່ງທີ່ພວກເຮົາຈະຮຽນຮູ້ຮ່ວມກັນ. ບົດຮຽນ ແລະປະສົບປະການທີ່ບັນຈຸໃນປຶ້ມຫົວນີ້ ຈະສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້ຮູ້ຄິດຮູ້ອ່ານ ເບິ່ງບັນຫາສິ່ງທ້າທາຍຕ່າງໆ ທີ່ແມ່ຍິງປະເຊີນໜ້າຢູ່ ໃນເຂດຊຸມຊົນຂອງທ່ານ ແລະບັນຫາເຫຼົ່ານີ້ຈະປຸກລະດົມໃຈຂອງທ່ານ ຮູ້ຊອກຫາວິທີການແກ້ໄຂ ເພື່ອກອບກູ້ເອົາຊີວິດ, ປັບປຸງສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ແລະເດັກຍິງໃນຕໍ່ໜ້າ ແລະສາມາດພັດທະນາຊຸມຊົນຂອງທ່ານໃຫ້ເປັນເຂດທີ່ເກີດມີຄວາມຍຸຕິທຳ ແລະຄວາມສະເໝີພາບ ທີ່ຜ່ອງໃສຂຶ້ນ.

ທີ່ເປຣູ: ນາງແພດພະດຸງຄັນຄົນໜຶ່ງເບິ່ງຄົນເຈັບທີ່ເປັນຄົນຊົນເຜົ່າຢູ່ບ້ານຂອງລາວຜູ້ໜຶ່ງທີ່ມີລູກຕາຍຄາທ້ອງ. ລາວຄິດວ່າບໍ່ຄວນຈະປະປ່ອຍໃຫ້ເກີດມີບັນຫາແບບນີ້ອີກ. ດັ່ງນັ້ນ ແທນທີ່ລາວຈະເມົາມົວໂສກເສົ້າເສຍໃຈ, ລາວໄດ້ປຶກສາຫາລືບັນຫານີ້ກັບຄົນອື່ນໆ ທີ່ຢູ່ໃນຊຸມຊົນ ແລະແລ້ວພວກເຂົາເຈົ້າຈຶ່ງຮ່ວມມືກັນຊອກຫາວິທີການປ້ອງກັນ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ບັນຫາແບບນີ້ເກີດຂຶ້ນອີກໃນອະນາຄົດ.



ທີ່ປະເທດ ຊິມບາເວ. ເດັກຍິງຜູ້ບໍ່ຮູ້ດຽງສາ ຊຶ່ງແມ່ນພວກທີ່ໄດ້ລອດພົ້ນຈາກການຂົ່ມຂືນທາງເພດ ໄດ້ປຶກສາສົນທະນາກັນຢູ່ໃນສະໂມສອນ“ຮ່ວມພະລັງຊຸມຊົນ”ວ່າດ້ວຍການປ້ອງກັນຕົນເອງ, ເຊື່ອໝັ້ນຕົນເອງ ແລະການຊ່ວຍເຫຼືອກັນຢູ່ໃນໂຮງຮຽນ. ໂດຍການແນະນຳຊ່ວຍເຫຼືອຂອງຜູ້ຄຸ້ມຄອງດູແລນັກຮຽນທີ່ມີສະຕິສະຫຼາດວ່ອງໄວດີ, ພວກເຂົາໄດ້ແລກປ່ຽນຄວາມຄິດເຫັນ ກ່ຽວກັບຄວາມມຸ່ງຫວັງ ແລະຄວາມຝັນ ລວມທັງການປະສົບເຄາະຮ້າຍຜ່ານມາ.

ທີ່ປະເທດສິລັງກາ: ກຳມະກອນຍິງສາວ ເຮັດວຽກໃນ ໂຮງງານເຂດການຄ້າເສລີ ໄດ້ປະເຊີນໜ້າກັບບັນຫາປຸ້ນຈີ້ ແລະທຳລາຍຮ່າງກາຍ ເມື່ອເວລາທີ່ພວກເຂົາກັບບ້ານ ຈາກໂຮງງານໃນຍາມຄ່ຳຄືນ. ໂດຍການປຶກສາຫາລືສະມາຄົມໂຮງງານພວກເຂົາ ແລະໄດ້ສະເໜີໃຫ້ເຈົ້າຂອງໂຮງງານ ບໍລິການລົດຮັບສົ່ງລະຫວ່າງເສັ້ນທາງຈາກ ໂຮງງານກັບເຮືອນພັກ. ດັ່ງນັ້ນ ເຂົາເຈົ້າຈຶ່ງສາມາດກັບບ້ານດ້ວຍຄວາມປອດໄພ.



ທີ່ອັຟການິສະຖານ: ຄູ່ຝຶກອົບຮົມດ້ານສຸຂະພາບ ໄດ້ນຳໃຊ້ຮູບພາບທີ່ມີສັນຍານເຕືອນເຖິງໄພອັນຕະລາຍ ເພື່ອສອນພວກຜູ້ຊາຍໃຫ້ເຂົ້າໃຈ ຮັບຮູ້ວ່າໃນເວລາໃດທີ່ເມຍ ຫຼືລູກສາວຂອງພວກເຂົາຕັ້ງຄັນ ຫຼື ປະສຸດລູກ. ພວກຜູ້ຊາຍເຫຼົ່ານັ້ນ ໄດ້ອັດສຳເນົາເອົາຮູບທີ່ຄູ່ຝຶກ ຄືນບ້ານເອົາໃຫ້ເມຍ ຄອບຄົວ ແລະຄົນໃກ້ຄຽງສັງເກດເບິ່ງ. ໂດຍການໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານໃໝ່ ຊີວິດການເປັນຢູ່ຂອງຄອບຄົວຄ່ອຍດີຂຶ້ນ, ພວກເຂົາເຈົ້າ ຮູ້ຈັກຄິດອ່ານກ່ຽວກັບການປະສຸດລູກ ຮັບຮູ້ວ່າເວລາໃດຈະເກີດກໍລະນີສຸກເສີນ ແລະຮູ້ຕັດສິນໃຈການໄປໂຮງໝໍທີ່ຕັ້ງຢູ່ຫ່າງໄກ



ທີ່ອາພຣິກາໃຕ້: ແມ່ຍິງຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບເງິນກູ້ຈາກການເງິນຈຸນລະພາກ ຍັງສາມາດປົກສາສົນທະນາເລື່ອງວຽກງານອື່ນໆ ອີກໃນກອງປະຊຸມ ເຊັ່ນ; ວຽກງານການພົວພັນທີ່ດີ ກັບເພື່ອຮ່ວມງານ ແລະຄວາມໝາຍຄວາມສຳຄັນຂອງການມີເພດສຳພັນທີ່ປອດໄພ. ການເຮັດວຽກເພື່ອຊີວິດແບບເອື້ອຍນ້ອງແບບນີ້ ບໍ່ແມ່ນພຽງແຕ່ເຮັດໃຫ້ທຸລະກິດຂອງພວກເຂົາດີຂຶ້ນ ແຕ່ຍັງສາມາດສົ່ງເງິນກູ້ຄືນໄດ້ດີນຳອີກ, ລວມທັງສາມາດສ້າງຄວາມເຂົ້າອົກເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບບົດບາດຍິງຊາຍ, ໄລຍະໃດ ທີ່ເຫັນວ່າຄວນມີເພດສຳພັນ ແລະມີການພົວພັນທີ່ປຶ້ມໃຈຕື່ມອີກ.

ການພັດທະນາສະຖານະພາບແມ່ຍິງ ເພື່ອປັບປຸງສຸຂະພາບ

ໂດຍຜູ້ໄດ້ອ່ານຜ່ານນິທານ ແລະຍຸດທະສາດຕ່າງໆ ທີ່ໄດ້ຮິບໂຮມໃນປຶ້ມຫົວນີ້, ທ່ານຈະເຫັນໄດ້ວ່າມີຫຼາຍວິທີການ ແລະມີຄວາມແຕກຕ່າງກັນທີ່ຜູ້ຈັດຕັ້ງນຳພາ ແລະສະມາຊິກຊຸມຊົນໄດ້ປະຕິບັດກິດຈະກຳ ເພື່ອສຸຂະພາບແມ່ຍິງ. ພວກເຂົາເຈົ້າໄດ້ເຂົ້າເຖິງຍຸດທະສາດເຫຼົ່ານີ້ ໂດຍວາງຄຳຖາມທີ່ວ່າ ແມ່ຍິງຄວນເຮັດແນວໃດ ເພື່ອຈະເຂົ້າເຖິງສັງຄົມທັງໝົດໄດ້? ພວກເຂົາເຈົ້າຈະຝຶກອົບຮົມຫຍັງແດ່? ເພື່ອໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ກຸ່ມຄົນຜູ້ເປັນແມ່ ເປັນລູກສາວ ແລະເພື່ອນໃກ້ຄຽງ ເພື່ອຮ່ວມງານ ແລະຜູ້ເປັນສະມາຊິກຊຸມຊົນ? ບົດຮຽນ ແລະປະສົບປະການທີ່ແຕກຕ່າງ ແຕ່ລະເຜົ່າຊົນ ແລະ ພື້ນຖານເສດຖະກິດ? ມີເງື່ອນໄຂ ແລະ ສິ່ງກົດຂວາງຫຍັງແດ່ ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ?

ໂດຍວາງຄຳຖາມຂ້າງບົນເຫຼົ່ານີ້ ໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຝຶກອົບຮົມ ແລະອົງການຈັດຕັ້ງທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ວ່າດ້ວຍສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ເພື່ອຊອກຫາເບິ່ງວ່າ ພວກເຂົາຕ້ອງການເຮັດກິດຈະກຳຫຍັງດ້ວຍວິທີແຕກຕ່າງກັນ ດັ່ງລຸ່ມນີ້

- ສະເໜີໃຫ້ເຫັນຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບໃນບົດບາດຍິງຊາຍ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນການທຳຮ້າຍເພດຍິງ ເພື່ອໃຫ້ເພດຍິງໄດ້ສະເໜີເພື່ອເຂົ້າເຈົ້າເອງ, ສາມາດໄດ້ຍິນໄດ້ຟັງ, ປະກອບສ່ວນໃນການຕັດສິນບັນຫາ ແລະຄວາມເປັນຜູ້ນຳ.
- ຫຼຸດຜ່ອນການຈຳແນກເຊື້ອຊາດ, ເຜົ່າຊົນ. ສາດສະໜາ ຫຼື ຄວາມກົດກັນທາງດ້ານພາສາ ໃນການຮັກສາສຸຂະພາບ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ມີໃຜຜູ້ໃດ ບໍ່ໃຫ້ຕົກຄ້າງຢູ່ນອກການຊ່ວຍເຫຼືອ ທີ່ພວກເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ.
- ຈັດຕັ້ງ ເພື່ອປັບປຸງສະພາບການເຮັດວຽກ ແລະຈ່າຍເທົ່າທຽມກັນໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມເສຍຫາຍຕ່າງໆ ທີ່ເກີດມາຈາກ ການເຮັດວຽກເກີນຂອບເຂດ ແລະຄວາມທຸກຍາກ
- ສ້າງໂອກາດເພື່ອຄວາມປອດໄພໃຫ້ແກ່ເພດຍິງ ແລະຊາຍ ເພື່ອເບິ່ງວິທີທາງຕ່າງໆ ເບິ່ງຄວາມຮູ້ສຶກ ແລະສະເໜີໃຫ້ເຫັນກ່ຽວກັບການຮ່ວມເພດ ເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ມີການພົວພັນ ທີ່ດີຂຶ້ນຮ່ວມກັນ, ມີປະສົບປະການແຫ່ງຄວາມສຸກສັນທາງເພດ ແລະ ການມີເພດສຳພັນ ທີ່ປອດໄພກວ່າ.

ອຸດົມການ ທີ່ໄດ້ເກັບກຳ

ປຶ້ມຂອງອົງການເຮດສະເປີຣຽນ ວ່າດ້ວຍ ສຸຂະພາບແມ່ຍິງ (ສະຖານທີ່ແມ່ຍິງທີ່ບໍ່ມີທ່ານໝີ, ສຸຂະພາບ ປຶ້ມຄູ່ມືສຳລັບແມ່ຍິງພິການ ແລະ ອື່ນໆ) ການໃຫ້ພະນັກງານທີ່ເຮັດວຽກເພື່ອສຸຂະພາບຂອງຊຸມຊົນ ແລະ ພະນັກງານສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ. ຄວາມຮູ້ຕົວຈິງ ແລະ ຄວາມຊຳນານງານໃນການປ້ອງກັນ ແລະ ປິ່ນປົວສຸຂະພາບປົກກະຕິ, ບັນຫາກ່ຽວກັບການຂ້າມຜ່ານສິ່ງກົດຂວາງ ແລະ ການກອບກູ້ເອົາຊີວິດ ປະຊາຊົນໄດ້ເຫັນແຫຼ່ງຂໍ້ມູນເຫຼົ່ານີ້ ເປັນຜົນປະໂຫຍດທີ່ເຫຼືອເຊື່ອຜ່ານມາຫຼາຍປີທີ່ແມ່ຍິງ ແລະ ພະນັກງານເພື່ອສຸຂະພາບໃນທົ່ວໂລກ ໄດ້ສົ່ງຈົດໝາຍເຖິງພວກເຮົາ ແລະ ນິທານທີ່ເວົ້າເຖິງອຸປະກອນຝຶກອົບຮົມເຫຼົ່ານີ້. ມີຄວາມແຕກຕ່າງໃນຊີວິດ ແລະ ຊຸມຊົນ ພວກເຂົາເຈົ້າຍັງເວົ້າວ່າ ມັນມີຄວາມເລິກເຊິ່ງກວ່າເກົ່າ. ຄວາມແຕກຕ່າງທີ່ຍາວນານໃນຊີວິດແມ່ຍິງພວກເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການອຸປະກອນຝຶກອົບຮົມ ແລະ ຍຸດທະສາດ ໃນການຍົກສູງສະຕິຄວາມຮູ້ ການຈັດຕັ້ງ ແລະ ການປົກສາສົນທະນາສິດທິແມ່ຍິງ ໂດຍສະເພາະສິດວ່າດ້ວຍສຸຂະພາບ ຈຸດປະສົງເບົາໝາຍຂອງປຶ້ມຫົວນີ້ ແມ່ນເພື່ອຮັບຜິດຊອບ ຕໍ່ຄວາມ ຮຽກຮ້ອງຕ້ອງການ ຂອງເຂົາເຫຼົ່ານັ້ນ ແລະ ສົ່ງເສີມໃຫ້ແກ່ກຸ່ມພື້ນຖານຊຸມຊົນ ໄດ້ເຮັດວຽກ ສຳຄັນເຫຼົ່ານີ້.

ເພດຍິງ ແລະ ເພດຊາຍ ຊາວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ເຖົ້າ ຫຼາຍຮ້ອຍຄົນຈາກຫຼາຍປະເທດ ໄດ້ປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນປຶ້ມຫົວນີ້; ເປັນທັງສ່ວນບຸກຄົນ ແລະ ການຈັດຕັ້ງ ພວກເຂົາເຈົ້າໄດ້ນຳເອົາບົດຮຽນປະສົບປະການ ແລະ ຄວາມມຸ່ງຫວັງທີ່ເຂົາເຈົ້າສ້າງມາໄດ້ ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບແມ່ຍິງໃນຊຸມຊົນ. ມີທິມງານໜຶ່ງຂອງແມ່ຍິງ ຈາກທົ່ວຂົງເຂດ ໃນໂລກໄດ້ຮິບໂຮມເອົາເລື່ອງລາວນິທານຕ່າງໆ, ຍຸດທະສາດ ແລະ ກິດຈະກຳ. ມີແມ່ຍິງໄດ້ຮ່ວມມືກັນ ເພື່ອສະແດງໃຫ້ເຫັນບາດກ້າວເດີນຕ່າງໆ ຂອງຊຸມຊົນ ກ້າວໄປສູ່ເປົ້າໝາຍດຽວ.

ກຸ່ມແມ່ຍິງ ແລະ ຜູ້ທີ່ຂັ້ນຮາກຖານ ໃນ 23 ປະເທດ ໄດ້ຊ່ວຍເຫຼືອກັນ ໂດຍອ່ານບົດຮຽນໃໝ່ ແລະ ທົດລອງເຮັດກິດຈະກຳເຫຼົ່ານີ້ ໃນຊຸມຊົນເຂົາເຈົ້າ. ຜົນໄດ້ຮັບ ແມ່ນສາມາດຊ່ວຍສ້າງແຫຼ່ງຄວາມຮູ້ທີ່ພວກເຮົາຫວັງວ່າຈະດັດປັບ ແລະ ນຳໃຊ້ ໃນວຽກງານໂຄງການຕ່າງໆ ແລະ ຄວາມປ່ຽນແປງໃໝ່ຕ່າງໆ ໄດ້.

ປຶ້ມຫົວນີ້ສຳລັບທ່ານ

ແຕ່ລະຄົນສາມາດສະແດງບົດບາດ ແລະ ສ້າງກິດຈະກຳເພື່ອສະໜັບສະໜູນ ສຸຂະພາບເພື່ອແມ່ຍິງ. ນາງແພດພະດຸງຄັນທີ່ປະເທດເປຣູ ຜູ້ທີ່ຄົນໄຂ້ຂອງນາງມີລູກຕາຍໃນທ້ອງ. ນາງເອງເປັນຜູ້ ຊ່ວຍຊູ ແມ່ຍິງໃນຍາມຄອດລູກ ແຕ່ເມື່ອ ນາງເຫັນບັນຫາທີ່ຄົນເຈັບຂອງນາງປະເຊີນໜ້າຢູ່, ນາງໄດ້ກ້າວຂຶ້ນສູ່ການສ້າງພາລະໜ້າທີ່ໃໝ່ - ເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫຼືອຄົນໄຂ້ຂອງນາງ. ແຕ່ໃນວິທີໃໝ່ ໂດຍທີ່ນາງໄດ້ປົກສາສົນທະນາເພື່ອນເພື່ອໃຫ້ເຫັນວ່າ ຈະຕ້ອງປ່ຽນແປງຫຍັງໃໝ່ທີ່ພວກເຂົາຈະເຮັດຮ່ວມກັນ. ແລະ ແລ້ວ ຈຳນວນແມ່ຍິງທີ່ມີລູກຕາຍຄາທ້ອງຈຶ່ງຄ່ອຍຫຼຸດລົງ. ພວກເຂົາຈັດຕັ້ງກອງປະຊຸມຊຸມຊົນປົກສາສົນທະນາກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງການປ່ຽນແປງທີ່ສູນຮັກສາສຸຂະພາບ ມີການຕິດຕໍ່ພົວພັນກັບຜູ້ຄົນທີ່ມີອຳນາດ ເບິ່ງບັນຫາສິ່ງທ້າທາຍກັບເດັກຍິງໜຸ່ມ ແລະ ຮຽນຮູ້ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍການປິ່ນປົວ. ນາງບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກທັງໝົດລຳພັງແຕ່ນາງພຽງຄົນດຽວ. ນາງບໍ່ຕ້ອງການຈະເປັນຜູ້ຊຳນານງານໃນການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ ແຕ່ນາງຕ້ອງການທີ່ຢາກຈະຮູ້ບັນຫາ, ເບິ່ງເຫັນຄວາມປ່ຽນແປງ ແລະ ນາງໄດ້ເລີ່ມເຕົ້າໂຮມຜູ້ຄົນທີ່ສາມາດເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ ເພື່ອເບິ່ງແນວຄວາມຄິດທີ່ແຕກຕ່າງນັ້ນ, ນີ້ແລ້ວເປັນສິ່ງທີ່ເຮົາໄດ້ຕັ້ງຄວາມໝາຍວ່າ ຕ້ອງໄດ້ລົງມືຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ.

ທ່ານເອງກໍຄືກັນ ຄວນເຕົ້າໂຮມຜູ້ຄົນຮ່ວມກັນເພື່ອແກ້ບັນຫາ ສ້າງວິທີທາງທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ແມ່ຍິງມີຊີວິດທີ່ຢູ່ດ້ວຍການມີສຸຂະພາບທີ່ດີ. ປຶ້ມຫົວນີ້ມີໄວ້ເພື່ອໝົດທຸກຄົນ, ບໍ່ແມ່ນຈະໃຫ້ພຽງແຕ່ພະນັກງານ, ອົງການຈັດຕັ້ງການນຳພາຊຸມຊົນ ຫຼື ຄູ່ຝຶກດ້ານສຸຂະພາບນຳໃຊ້ເທົ່ານັ້ນ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ມີໄວ້ເພື່ອແມ່ຍິງທັງມວນ: ຍ້ອນວ່າເມື່ອເວລາແມ່ຍິງເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ ເພື່ອທຳຄວາມເຂົ້າໃຈ ແລະຊອກຫາວິທີການແກ້ບັນຫາດ້ານສຸຂະພາບ ພວກເຂົາເຈົ້າ ຕ້ອງເຮັດວຽກຢ່າງມີປະສິດທິຜົນ ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ ຂອງຊຸມຊົນເຂົາເຈົ້າ.



ປຶ້ມຫົວນີ້ ມີໄວ້ເພື່ອຄົນໝູ່ມ: ຍ້ອນວ່າ ພວກເຂົາເຈົ້າເປັນຜູ້ອອກຫາພາທາງຂອງການປ່ຽນແປງ. ໃນທົ່ວໂລກ ພວກເຂົາເຈົ້າໄດ້ຜ່ານຜ່າການຕໍ່ສູ້ກັບແນວຄິດພື້ນສະໄໝ ກ່ຽວກັບຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບ ແລະພັດທະນາແນວທາງໃໝ່ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ເພດຍິງ ແລະເພດຊາຍໄດ້ເສີມສ້າງຄວາມໃຫ້ກຽດນັບຖືຊຶ່ງກັນ ແລະກັນ, ມີຄວາມເຊື່ອໝັ້ນຕໍ່ກັນແລະກັນ ແລະພັດທະນາສິ່ງເສີມດ້າຍສຸຂະພາບ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ ມີໄວ້ເພື່ອຜູ້ຊາຍ: ຍ້ອນວ່າຜູ້ຊາຍເປັນຄູ່ຮ່ວມຊີວິດທີ່ສຳຄັນ ໃນການຕໍ່ສູ້ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ ແລະສິດແມ່ຍິງ ລວມທັງເດັກຍິງ. ພວກເຂົາຍັງເສຍຜົນປະໂຫຍດບາງດ້ານ ຈາກຂໍ້ຈຳກັດຂອງບົດບາດຍິງຊາຍ; ການປັບປຸງສະຖານະພາບຂອງແມ່ຍິງ ແມ່ນການປັບປຸງສະພາບຄວາມເປັນຢູ່ ຂອງ ຊຸມຊົນທັງມວນ.



ປຶ້ມຫົວນີ້ ແມ່ນເພື່ອພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ: ເປັນຜູ້ທີ່ຈະແບ່ງຄວາມເຊື່ອໝັ້ນໃນວຽກງານນີ້ ບໍ່ແມ່ນຜູ້ທີ່ປົວບັນຫາເລື່ອງສຸຂະພາບເທົ່ານັ້ນ, ແຕ່ຫາກຍັງຕ້ອງໄດ້ເຮັດວຽກຮ່ວມກັນໃນຊຸມຊົນ ເພື່ອປ້ອງກັນບັນຫາດ້ານສຸຂະພາບ ແລະຕ້ອງສົ່ງເສີມໃຫ້ດີຂຶ້ນ. ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກເປັນຜູ້ມີປະສິດທິພາບ ເມື່ອເຂົາເຈົ້າມີການປະກອບສ່ວນດຳເນີນກິດຈະກຳນຳພາຊຸມຊົນໃນການສະເໜີວິທີການແກ້ໄຂ ສາເຫດຕົ້ນຕໍດ້ານບັນຫາສຸຂະພາບ. ເຂົາເຈົ້າຈະຊຸກຍູ້ຊຸມຊົນຮ່ວມກັນຈັດຕັ້ງ, ໂດຍການສຸມທຸກເທື່ອແຮງ ແລະປັດໄຈທັງໝົດ ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບແມ່ຍິງລວມທັງສາມາດແນະນຳ ໃຫ້ມີການປັບປຸງປ່ຽນແປງໃນອົງການຈັດຕັ້ງທີ່ມີອຳນາດ ເພື່ອຊ່ວຍກະຕຸກຊຸກຍູ້ວຽກງານສາທາລະນະສຸກ ແລະໃຫ້ການປ້ອງກັນແລະປົວບົດດ້ານສຸຂະພາບ.

ແມ່ຍິງທຸກຄົນ ມີສິດເພື່ອສຸຂະພາບ

ແມ່ຍິງທັງໝົດມີສິດເພື່ອສຸຂະພາບ. ໃນໜ້າວຽກນີ້ ແມ່ນໝາຍເຖິງທັງໝົດທຸກຄົນ ແມ່ນມີສິດເພື່ອປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວໃຫ້ມີສຸຂະພາບທີ່ດີ. ການປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວສຸຂະພາບທີ່ດີນັ້ນ, ຕ້ອງຖືສຳຄັນໃນແຕ່ລະໄລຍະຂອງຊີວິດຈາກແຕ່ໄວເຍົາວະຊາ. ນີ້ແມ່ນໝາຍເຖິງການປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວໃຫ້ໄດ້ດີ ໂດຍອີງຕາມສິ່ງທີ່ແມ່ຍິງຕ້ອງການທັງໝົດ. ເຖິງແມ່ນວ່າ ນາງຄົນນັ້ນມີການຮ້ອງຂໍ ຫຼືບໍ່ຕ້ອງການ ໃນຄວາມຕ້ອງການດ້ານສາທາລະນະສຸກ ຫຼື ສ້າງແຜນກ່ຽວກັບການຕັ້ງຄັນ. ຫຼາຍປີຜ່ານມາ “ ການປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ” ນີ້ແມ່ນໝາຍວ່າ ແມ່ຍິງໄດ້ຮັບການບໍລິການທາງດ້ານຄວາມເປັນແມ່ຂອງເດັກມີຈຳນວນໜ້ອຍ ເຊັ່ນວ່າ; ການຮັກສາສຸຂະພາບໃນເວລາຕັ້ງຄັນ ແລະປະສູດລູກ. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ມີຄວາມຈຳເປັນ, ແຕ່ຜ່ານມາ ແມ່ຍິງໄດ້ຮຽນຮູ້ແຕ່ຄວາມເປັນແມ່ເທົ່ານັ້ນ, ອັນເປັນພຽງສ່ວນໜຶ່ງຂອງຄວາມຮັບຮູ້ກ່ຽວກັບ ສຸຂະພາບແມ່ຍິງເທົ່ານັ້ນ.

ສິດເພື່ອສຸຂະພາບ ແມ່ນມີຄວາມໝາຍເໝືອກວ່ານີ້ ການປ້ອງກັນ ແລະຮັກສາສຸຂະພາບທີ່ດີ ເທົ່ານັ້ນ ແຕ່ມັນຍັງກວມໄປເຖິງສະພາບການເປັນຢູ່ ແລະວຽກງານຂອງແມ່ຍິງ - ທີ່ຢູ່ເຮືອນ ແລະສະຖານທີ່ອື່ນໆທີ່ເຂົາເຈົ້າຮັບຜິດຊອບ - ຕ້ອງໄດ້ປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວສຸຂະພາບແທນທີ່ວ່າຈະປ່ອຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເກີດມີຄວາມນ້ອຍໃຈ ຫຼື ຖືກໄພອັນຕະລາຍ. ຄລິນິກທີ່ເຮັດວຽກກ່ຽວກັບກະດູກແຕກສາມາດຕັ້ງຂຶ້ນ ບໍ່ພຽງພໍ ຖ້າຫາກມີໃຜຄົນໜຶ່ງທຸບຕິຕົວນາໆໃນແຕ່ລະວັນ. ການສຶກສາກ່ຽວກັບການຮ່ວມເພດສຳພັນ ເປັນອົງປະກອບໜຶ່ງກ່ຽວກັບສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ແຕ່ກໍຍັງບໍ່ສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້ຢ່າງທົ່ວເຖິງ ຖ້າຫາກແມ່ຍິງຄົນນັ້ນ ບໍ່ໄດ້ອະທິບາຍກ່ຽວກັບການຮ່ວມເພດສຳພັນຂອງຂອງນາໆ. ການປົນປົວສາມາດຊ່ວຍຊີວິດໄດ້ ແຕ່ວ່າຍັງມີຫຼາຍຄົນສາມາດຫາຍໃຈໄດ້ງ່າຍ ແລະມີສຸຂະພາບດີຂຶ້ນ ຖ້າຫາກວ່າ ໂຮງງານຈະບໍ່ອະນຸຍາດປ່ອຍທາດເບືອໄປຍັງອາກາດ ແລະແຫຼ່ງນ້ຳຂອງພວກເຮົາ.

ການມີຢູ່ກຢາປົນປົວພະຍາດ ແລະການປົນປົວທີ່ກ້າວໜ້າຫຼາຍຢ່າງໃນການປັບປຸງສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ແຕ່ບັນຫາຕ່າງໆກໍຍັງຄ້າງຄາ, ຍັງມີຫຼາຍລ້ານຄົນທີ່ຍັງທໍລະມານຈາກການ ປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວພະຍາດ. ນີ້ແມ່ນບັນຫາສ່ວນໜຶ່ງ ຊຶ່ງມາຈາກບັນຫາດ້ານເສດຖະກິດ ແລະການເມືອງທີ່ຈະຕ້ອງໃຫ້ບຸລິມະສິດຂອງຄວາມຕ້ອງການຂອງມະນຸດທີ່ມີອຳນາດ ແລະມີຖານະດີ. ຜູ້ຄົນທີ່ມີອຳນາດນ້ອຍ ແລະມີເງິນໃຊ້ຈ່າຍບໍ່ເຖິງລາຄາການປົນປົວ - ແມ່ນມີບັນຫາດ້ານສຸຂະພາບ. ການຮ່ວມມືກັນໃນຍຸກໂລກະພິວັດ ໄດ້ສ້າງຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບເກີດຂຶ້ນ ແລະຍັງປະປ່ອຍໃຫ້ຫຼາຍລ້ານຄົນທີ່ຂາດແຫຼ່ງລາຍໄດ້ ຕາມທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ ເພື່ອມີຊີວິດຢູ່ຢ່າງມີສຸຂະພາບທີ່ດີ.



ເສດຖະກິດການເມືອງທີ່ບົກບ່າງໂດຍ ຄົນຮັ່ງມີ ແລະອຳນາດຂອງລັດຖະບານ ທີ່ຫຼຸດຜ່ອນລາຍຈ່າຍງົບປະມານໃຫ້ແກ່ວຽກສາທາລະນະສຸກ, ການສຶກສາ ແລະການບໍລິການສັງຄົມ ແຕ່ວ່າຕ້ອງເຫັນວ່າ ປະຊົນສ່ວນໃຫຍ່ - ຍັງຢູ່ດ້ວຍຄວາມທຸກຍາກ, ຂາດການອານາໄມພື້ນຖານ, ຂາດອາຫານ ແລະການບໍລິການສຸຂະພາບ-ປະຊາຊົນຍັງຕ້ອງການງົບປະມານຕື່ມອີກ, ແລະບໍ່ຕ້ອງການຫຼຸດລົງອີກເລື້ອງງົບປະມານ. ໂຄງການກ່ຽວກັບແມ່ຍິງສ່ວນໃຫຍ່ ແມ່ນມີການປະຕິເສດ ຍ້ອນສັງຄົມຖືວ່າເປັນແມ່ຍິງ, ເປັນຄົນທຸກຍາກທີ່ສຸດ ແລະວຽກງານສາທາລະນະສຸກ ທີ່ມີແກ່ພວກເຂົາ ກໍໄດ້ຖືກບິບຮັດເພີ່ມເຕີມໂດຍແນວທາງນະໂຍບາຍທາງດ້ານການເມືອງໃນທົ່ວໂລກທີ່ມີຢູ່.



ການມີລະດັບສຸຂະພາບທີ່ສູງສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້ ແລະ ຄວາມຜາສຸກ ແມ່ນພື້ນຖານ ທີ່ຕັ້ງຂອງສິດທິມະນຸດ ໂດຍບໍ່ແບ່ງແຍກ ຄົນຜິວສີ ທີ່ມາຂອງຊົນເຜົ່າ ເພດໄວ ອາຍຸ ຄວາມສາມາດ ການແນະນຳ ກ່ຽວກັບເພດສຳພັນ ສາສະໜາ ຊັ້ນຄົນ ຫຼື ຊັ້ນວັນນະ.

ຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ແລະ ກິດຈະກຳໃນປຶ້ມຫົວນີ້ ສາມາດຊ່ວຍທ່ານ, ຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານໃນ ການປັບປຸງສຸຂະພາບ ໃນຂັ້ນລະດັບທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ສາມາດຕອບໂຕ້ກັບກຳລັງແຮງຂອງສັງຄົມທີ່ທຳລາຍ ຄວາມມີສິດຂອງແມ່ຍິງດ້ານສຸຂະພາບ. ທ່ານຄວນໃຊ້ປຶ້ມຫົວນີ້ ເພື່ອສ້າງຂະບວນການ ແລະ ຍຸດທະສາດ ໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານເພື່ອຕອບໂຕ້ ແລະ ປ່ຽນແປງສະພາບການເຫຼົ່ານີ້ ທ່ານຕ້ອງເຂົ້າໃຈວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ຢູ່ຄົນ ດຽວ. ທ່ານນັ້ນລະຄິສະມາຊິກຜູ້ໜຶ່ງ ທີ່ສາມາດສ້າງຂະບວນການໃຫ້ກວ້າງໃຫຍ່ອອກໄປໃນທົ່ວໂລກ ເພື່ອ ປົນປົວຮັກສາສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ແລະ ສົ່ງເສີມສິດທິກ່ຽວກັບສຸຂະພາບເພື່ອໝົດທຸກຄົນ.

ການແກ້ໄຂສາເຫດຕົ້ນຕໍ

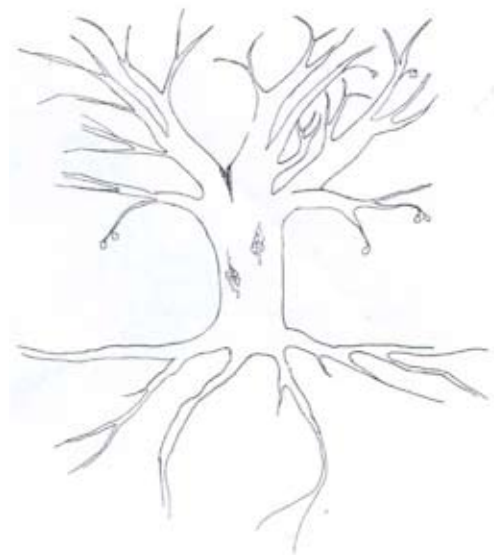
ສຸຂະພາບທີ່ດີແມ່ນເໝືອນກວ່າການບໍ່ມີພະຍາດ. ສຸຂະພາບທີ່ດີໝາຍວ່າຄວາມຜາສຸກຂອງສຸຂະພາບແມ່ຍິງທາງດ້ານຈິດໃຈ ແລະຈິດວິນຍານ. ສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງແມ່ນບໍ່ພຽງແຕ່ ຮູບຮ່າງເປັນແນວໃດ ແຕ່ຫາກຍັງໝາຍເຖິງ, ດ້ານສັງຄົມ, ວັດທະນາທຳ ແລະເງື່ອນໄຂທາງດ້ານເສດຖະກິດບ່ອນທີ່ນາງຢູ່.

ການປັບປຸງສຸຂະພາບແມ່ຍິງແມ່ນໝາຍເຖິງ ການແກ້ໄຂ “ສາເຫດຕົ້ນຕໍ” ຂອງສຸຂະພາບທີ່ມີອາການເຈັບເປັນ- ລວມທັງຄວາມທຸກຍາກ, ເພດ ແລະເຊື້ອຊາດທີ່ບໍ່ເທົ່າທຽມກັນ ແລະ ແບບຟອມອື່ນໆໃນການຖືກກົດຂີ່. ແຕ່ວ່າເພດຊາຍກໍຍັງຖືກກະທົບຄືກັນກັບປັດໄຈເຫຼົ່ານີ້, ແມ່ຍິງເປັນກຸ່ມຄົນທີ່ຖືກຂົ່ມເຫັງຫຼາຍແບບ ຊຶ່ງມີຄວາມແຕກຕ່າງຈາກຜູ້ຊາຍ. ໂດຍປົກກະຕິແມ່ຍິງມີອຳນາດໜ້ອຍ ແລະ ມີສະຖານະພາບຕ່ຳກວ່າຜູ້ຊາຍໃນຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນ. ທັງໝົດນີ້ ແມ່ນຄວາມໝາຍພື້ນຖານໃນຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບ;

- ແມ່ຍິງໄດ້ຮັບຄວາມທຳລະມານຫຼາຍກວ່າເພດຊາຍ ຍ້ອນການຂາດແຫຼ່ງລາຍໄດ້ ເຊັ່ນເງິນ, ອາຫານ, ທີ່ດິນ ແລະການເຄື່ອນໄຫວ
- ແມ່ຍິງໄດ້ຖືກປະຕິເສດຫຼາຍກວ່າຜູ້ຊາຍ ໃນການສຶກສາ ແລະຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະບ້ອງກັນຕົນເອງ
- ແມ່ຍິງຍັງບໍ່ສາມາດເຂົ້າຫາຂໍ້ມູນ ແລະການບໍລິການທາງດ້ານສຸຂະພາບທີ່ສຳຄັນ ຄືຜູ້ຊາຍ
- ແມ່ຍິງຍັງຂາດອຳນາດ ແລະການຄວບຄຸມຊີວິດ ແລະສຸຂະພາບພື້ນຖານຄືກັບຜູ້ຊາຍ ໃນການຕັດສິນບັນຫາ
- ແມ່ຍິງທີ່ທຸກຍາກ ແມ່ຍິງຜົວສົດຳ ແມ່ຍິງອົບພະຍົບ ແລະແມ່ຍິງຈາກເຜົ່າຊົນສ່ວນໜ້ອຍ ຍັງຂາດບົດຮຽນປະສົບປະການ ແລະມີບັນຫາສິ່ງທ້າທາຍຫຼາຍກວ່າແມ່ຍິງຄົນອື່ນໆ

ພາບທີ່ເຫັນນີ້ ສາມາດຊ່ວຍທ່ານໃຫ້ເຂົ້າໃຈ ແລະຖືສຳຄັນຂີດກ້ອງໄວ້ກ່ຽວກັບ “ສາຍເຫດຕົ້ນຕໍ ທີ່ທຳໃຫ້ສຸຂະພາບເພດຍິງບໍ່ດີພໍ. ສາເຫດຕົ້ນຕໍມາຈາກຫຼາຍປັດໄຈທີ່ຄຸກຄາມ ແລະກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບເພດຍິງ, ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ ບໍ່ສາມາດມອງເຫັນ, ແຕ່ວ່າ ມັນຄ້າຍຄືກັບຮາກເຫງົ້າຂອງຕົ້ນໄມ້ ມີພາກສ່ວນທີ່ສຳຄັນ ເພື່ອສົ່ງເສີມຊີວິດ ແລະ ຄວາມຜາສຸກ.”

ຄືກັບຕົ້ນໄມ້ ທີ່ປະຕິເສດຕ່ຳນ້ຳ ຫຼື ດິນທີ່ສົມບູນ ເມື່ອເວລາແມ່ຍິງ ແລະເດັກຍິງມີອຳນາດຕ່ຳກວ່າ ແລະມີສະຖານະພາບຕ່ຳກວ່າຢູ່ໃນຄອບຄົວ ແລະຊຸມຊົນ ພວກເຂົາຈະບໍ່ມີສຸຂະພາບທີ່ດີ ແລະເຂັ້ມແຂງ.



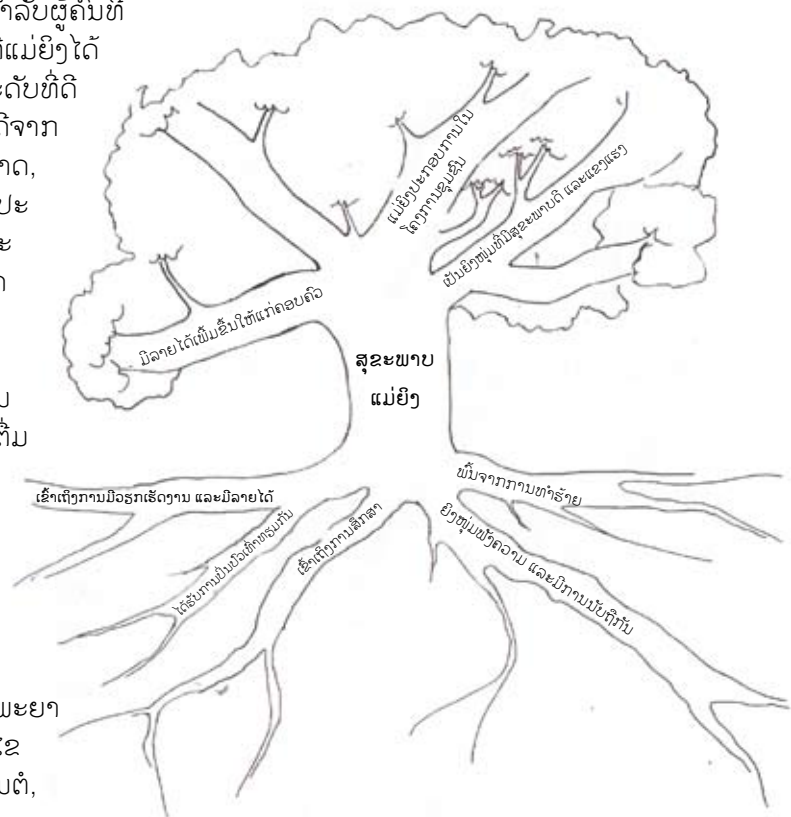
ສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ ແມ່ນບັນຫາຂອງຊຸມຊົນ

ດັ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ຟັງເລື່ອງແມ່ຍິງ ແລກປ່ຽນນິທານ, ທ່ານອາດຈະເຫັນໄດ້ວ່າແມ່ຍິງມີບັນຫາດ້ານສຸຂະພາບ ຊຶ່ງມັນບໍ່ແມ່ນບັນຫາແຕ່ແມ່ຍິງພຽງເທົ່ານັ້ນ, ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ ແມ່ຍິງ ແຕ່ຫາກຍັງ ແມ່ນບັນຫາ ຂອງຊຸມຊົນ.

ເມື່ອທ່ານ ສະເໜີ ວິທີແກ້ໄຂ ບັນຫາຕົ້ນຕໍກ່ຽວກັບສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ດີກັບແມ່ຍິງ - ແຕ່ລະຄົນ - ແມ່ຍິງ, ຄອບຄົວ ຂອງນາງ ແລະທົ່ວຊຸມຊົນ- ຜົນປະໂຫຍດ. ແມ່ຍິງທີ່ມີສຸຂະພາບດີ ມີໂອກາດ ມີຄວາມພູມໃຈຢ່າງເຕັມໃຈ ຕໍ່ ຄວາມສາມາດຂອງຕົນ. ນາງສາມາດຕັດສິນໃຈໃນການພັດທະນາຊີວິດຕະຫຼອດອາຍຸຂອງນາງ ແລະສາມາດເຮັດວຽກກ້າວໄປເຖິງເປົ້າໝາຍຂອງນາງເອງ. ນາງສາມາດປະກອບສ່ວນໃຫ້ແກ່ຊຸມຊົນຂອງນາງ ໄປຕາມເສັ້ນທາງທີ່ນາງເລືອກໄວ້ ແລະນາງສາມາດເຂົ້າເຖິງແຫຼ່ງຊັບພະຍາກອນທີ່ນາງຕ້ອງການ ທີ່ຈະມີຄອບຄົວທີ່ມີສຸຂະພາບດີ. ຖ້າຫາກນາງຕ້ອງການສິ່ງໃດໜຶ່ງ. ການເອົາຊະນະຕໍ່ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຂອງແມ່ຍິງຄົນໜຶ່ງ ແມ່ນມີຄວາມສຳຄັນ ມີຄວາມສຳຄັນໃນຕົນເອງ ແຕ່ອາດ

ຍັງມີຜົນປະໂຫຍດຫຼາຍກວ່າ ສຳລັບຜູ້ຄົນທີ່ຢູ່ອ້ອມຂ້າງຂອງນາງ. ເມື່ອໃດທີ່ແມ່ຍິງໄດ້ພັດທະນາເປັນປະຊາຊົນທີ່ມີລະດັບທີ່ດີ ແລ້ວ ທົ່ວສັງຄົມຈະໄດ້ຮັບສິ່ງທີ່ດີຈາກພວກເຂົາ-ຄວາມສະຫງ່າສະຫຼາດ, ການປະດິດຄິດແຕ່ງ ແລະການປະກອບສ່ວນ ຂອງພວກເຂົາເຈົ້າຈະໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຊຸມຊົນໃຫ້ພັດທະນາກ້າວໜ້າຕໍ່ໄປ.

ປັ້ນຫົວນີ້ ຈະຊ່ວຍທ່ານເພື່ອເຫັນບັນຫາທີ່ກວ້າງຂວາງອອກອີກຕື່ມ ແລະ ເປັນທິດທາງຕົວຈິງໃນການພັດທະນາປັບປຸງສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ແລະ ສຸຂະພາບຂອງທົ່ວສັງຄົມ, ດັ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ສະເໜີ ແລະ ແກ້ໄຂສະພາບທີ່ໄດ້ມາຈາກເພດຍິງທີ່ມີສຸຂະພາບດີ ຄວາມພະຍາຍາມຂອງທ່ານ ຈະມາຊ່ວຍແກ້ໄຂຮາກເຫງົ້າຂອງບັນຫາທີ່ເປັນຕົ້ນຕໍ, ຈະເປັນການຊ່ວຍໃຫ້ແມ່ຍິງທັງມວນມີສຸຂະພາບທີ່ດີຂຶ້ນ.



ຊຸມຊົນສາມາດຈັດຕັ້ງການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະສ້າງຄວາມສາມັກຄີ

ການເຮັດວຽກເພື່ອພັດທະນາບັບປຸງສຸຂະພາບ ສາມາດເຕົ້າໂຮມຜູ້ຄົນເຂົ້າມາຮ່ວມກັນ ໃນກຸ່ມຄົນທີ່ມີການກ່ຽວຂ້ອງຄືກັນ. ຄິດຮຽກກັບເອກະລັກຂອງທ່ານ ແລະຊຸມຊົນຂອງທ່ານ ແລະທ່ານສາມາດທັບມ້າງສິ່ງກົດກັນຂັດຂວາງຕໍ່ສຸຂະພາບທີ່ດີລົງໄດ້ເປັນອັນດັບ ທ່ານອາດຈະສ້າງອົງການຈັດຕັ້ງ ແລະຂະບວນການທີ່ສາມາດເຕົ້າໂຮມເອົາແມ່ຍິງມາຮ່ວມກັນ ໃຫ້ໂອກາດພວກເຂົາໄດ້ມີໂອກາດໄດ້ແລກປ່ຽນເລົ່ານິທານ ແລະບົດຮຽນປະສົບປະການ ແລະເລີ່ມສ້າງແຜນກິດຈະກຳ. ເມື່ອເວລາສຸມໃສ່ສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ສ່ວນໃຫຍ່ກິດຈະກຳທີ່ທ່ານຈະເຮັດແມ່ນສະເໜີວິທີການແກ້ໄຂ ຄວາມບໍ່ສະເໝີພາບບົດບາດຍິງຊາຍ ແລະບັນຫາຕົ້ນຕໍກ່ຽວກັບສຸຂະພາບເພດຍິງ ເມື່ອເວລາທ່ານຮ່ວມເຮັດວຽກກັບຄົນອື່ນ ເພື່ອເຮັດການປ່ຽນແປງຜູ້ຄົນຈະມີບົດຮຽນປະສົບການດ້ານອຳນາດ ແລະຕື່ນເຕັ້ນ ໃນຄວາມສາມັກຄີທີ່ສາມາດ ເຕົ້າໂຮມ ເອົາຫຼາຍຄົນຕື່ມອີກ ໃນການມີສ່ວນຮ່ວມ ມີການຈັດຕັ້ງຕື່ມອີກ ແລະຄຶດຫາຍຸດທະສາດທີ່ຕ້ອງການ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ມີການປ່ຽນແປງໃໝ່.

ທ່ານອາດຈະໄດ້ຮັບຄວາມສຸກຈາກຜົນສຳເລັດໃນການເຮັດກິດຈະກຳ, ແຕ່ບາງຄັ້ງທ່ານກໍອາດຈະໝົດກຳລັງໃຈໃນການລົ້ມລະລາຍໃນການເດີນບາດກ້າວນີ້ເພື່ອບັບປຸງສຸຂະພາບຂອງເພດຍິງເຖິງແມ່ນວ່າມັນເກີດມີການລົ້ມລະລາຍ ແລະໃຊ້ເວລາແກ່ຍາວກ່ອນຈະເຖິງຈຸດສຳເລັດ. ທັງສອງຢ່າງນີ້ ຄືບັນຫາສິ່ງທ້າທາຍ ແລະການລົ້ມລະລາຍ. ຍັງສາມາດຊີ້ໃຫ້ເຫັນໂອກາດທີ່ສຳຄັນ ເພື່ອຈະເຫັນຜົນງານທີ່ຈະໄດ້ຮັບໃນການສ້າງແຕ່ລະກິດຈະກຳ ແລະຜົນສະທ້ອນອອກມາທ່ານຈະໄດ້ຮຽນຮູ້ ແລະເຂົ້າໃຈຕື່ມອີກວ່າບາດກ້າວຕໍ່ໄປອາດຈະວາງແຜນເຮັດຫຍັງ ແລະທ່ານກໍສາມາດນຳໃຊ້ກິດຈະກຳເຫຼົ່ານັ້ນເຂົ້າໃສ່ປຶ້ມຫົວນີ້ ເພື່ອເອົາໃຫ້ຜູ້ອື່ນຮັບຮູ້ເຫັນດີນຳວ່າການປ່ຽນແປງແມ່ນມີຄວາມເປັນໄປໄດ້. ເພາະສະນັ້ນຈຸດປະສົງບໍ່ຈຳເປັນວາງລົງໃສ່ກິດຈະກຳດຽວ, ພຽງແຕ່ລົງມີປະຕິບັດແຕ່ລະກິດຈະກຳ ແລະຈາກນັ້ນຈຶ່ງຄ່ອຍລົງຄວາມເຫັນ ວ່າທ່ານຫາກຊະນະ ຫຼືເສຍໄຊ. ຈຸດປະສົງທີ່ຈະສ້າງຊຸມຊົນ ເພື່ອເຮັດວຽກຮ່ວມກັນເປັນວິທີເຮັດວຽກຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ ເປັນການກຳນົດບັນຫາຢ່າງປົກກະຕິສ້າງແຜນກິດຈະກຳ ເບິ່ງຜົນສຳເລັດກ່ຽວກັບ ກິດຈະກຳເຫຼົ່ານັ້ນ ແລະສືບຕໍ່ສ້າງກິດຈະກຳໃຫຍ່ຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ ແລະມີພື້ນຖານກວ້າງຂຶ້ນຕື່ມ ຊຶ່ງເປັນກິດຈະກຳທີ່ສາມາດຕໍ່ສູ້ ເພື່ອສຸຂະພາບທີ່ດີ ແລະມີຄວາມເປັນທຳ.

ກິດຈະກຳຕ່າງໆ ທີ່ໄປປະຕິບັດ

ສິ່ງທີ່ທ່ານຈະປະຕິບັດທ່ານຄວນຊອກເບິ່ງວິທີສ້າງກິດຈະກຳຕ່າງໆ ໃນປຶ້ມຫົວນີ້ ເປັນກິດຈະກຳໄດ້ຮັບການພັດທະນາແລ້ວ, ໄດ້ແລກປ່ຽນທັງນຳໃຊ້ ແລະ ທົດລອງ ໂດຍຜົນນຳພາຈັດຕັ້ງສ້າງກິດຈະກຳ ເພື່ອສຸຂະພາບເກືອບໃນທົ່ວໂລກມາແລ້ວ ແຕ່ວ່າມັນກໍຍັງອີງໃສ່ທ່ານທີ່ຈະຕັດສິນໃຈລົງມືເຮັດ ວ່າອັນໃດຄວນຈະເຮັດໄດ້ດີໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ. ຕ້ອງທົດລອງເບິ່ງ. ຕ້ອງມີການປະດິດຄິດສ້າງ, ດັດປັບ ແລະປະສົມປະສານກັບກິດຈະກຳຕ່າງໆເຫຼົ່ານັ້ນ ໃຫ້ແທດເໝາະ ກັບຈຸດປະສົງຂອງທ່ານ.

ທຸກປະເພດສິ່ງພິມສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ກຸ່ມ ສາມາດສະແດງອອກຄວາມຄິດເຫັນຮ່ວມກັນ. ເຖິງແມ່ນວ່າແຕ່ລະຄົນບໍ່ສາມາດອ່ານອອກຂຽນໄດ້ ຖ້າຫາກວ່າແຕ່ລະຄົນມີຄວາມສົນໃຈ ແລະຢາກເບິ່ງສິລະປະ. ທ່ານອາດນຳເອົາຂ່າວສານຈາກກະດານເກມຫຼິ້ນ ກ່ຽວກັບເລື່ອງການໃຊ້ເຂັມສັກຢາເພາະລູກ ແທນການຮ່ວມເພດສຳພັນ (ເບິ່ງຮູບ 124) ແລະ ສ້າງຮູບແຜ່ນໃຫຍ່



ກຸ່ມແມ່ຕູ້ຂອງພວກເຮົາພົບປະກັນໃນແຕ່ລະອາທິດທີ່ຕະຫຼາດ ບົດຮຽນໃນບ້ານໄດ້ສະເໜີໃຫ້ພວກເພິ່ນເວົ້າເລື່ອງເຍາະເຍີ້ຍກ່ຽວກັບການທຳຮ້າຍຕໍ່ແມ່ຍິງ ເພື່ອປູກຈິດສຳນຶກໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້ ແຕ່ວ່າພວກເພິ່ນພາກັນຮ້ອງເພງເລື່ອງພົວພັນລະຫວ່າງເພດຍິງ ແລະ ເພດຊາຍ ແທນໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້.



ກິດຈະກຳປະເພດຕ່າງໆ

ການນຳພາປົກສາສົນທະນາ: ເພື່ອແລກປ່ຽນຄວາມເຂົ້າໃຈ ກ່ຽວກັບສາເຫດເກີດຕໍ່ຂອງບັນຫາ ແລະວິທີການແກ້ໄຂ, ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມປະຊຸມຕ້ອງນຳເອົາບັນຫາມາເລົ່າສູ່ກັນໝູ່. ແມ່ນວິທີທີ່ໃຫ້ກຸ່ມຄົນເວົ້ານຳກັນ ແລະມີການຕັ້ງຄຳຖາມ ແລະຕອບ ໂດຍອີງໃສ່ຄຳຖາມໂດຍສະເພາະເຈາະຈົ້ມຕ່າງໆ.

ເກມຫຼິ້ນ + ແຜ່ນເກມ ການທວາຍເກມ ແລະເກມການເຄື່ອນໄຫວ ແມ່ນວິທີ ທີ່ສ້າງຄວາມເບີກບານມ່ວນຊື່ນໃຫ້ແກ່ ກຸ່ມຄົນທຸກໄວອາຍຸ ເພື່ອສອບຖາມ ແລະສາມາດດຶງເອົາສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າຮູ້ມາແລ້ວ ມາສຶກສາເປັນຄວາມຮູ້ໃໝ່ ແລະໄດ້ຮຽນຕື່ມ. ແລະຈັດໃຫ້ມີການປົກສາຫາລື. ການຫຼິ້ນເກມເປັນການສ້າງບັນຍາກາດມ່ວນຊື່ນ ແລະມີພະລັງສາມາດສ້າງບັນຍາກາດທີ່ດີ ກ່ອນຈະດຳເນີນບົດຮຽນບົດໃໝ່ຕໍ່ໄປ, ຫຼັງຈາກໄດ້ມີການປົກສາຫາລືເປັນເວລາຍາວນານ ຫຼືວ່າກຸ່ມຄົນຄວ້າໄດ້ສຳເລັດການນຳສະເໜີບັນຫາ ແລະ ສາມາດແກ້ໄຂບັນຫາທີ່ສຳຄັນມາແລ້ວ.

ການສະແດງບົດບາດ ການເລົ່າມືຫານ ແລະການຫຼິ້ນລະຄອນ: ການຫຼິ້ນລະຄອນແມ່ນການສຶກສາເພື່ອຊອກຫາບັນຫາ ແລະສະເໜີວິທີການແກ້ໄຂ ແຕ່ຕ້ອງສະແດງໃຫ້ເກີດມີຄວາມມ່ວນຊື່ນ ແລະສຽງຫົວ. ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມປະຊຸມສາມາດສະແດງອອກກ່ຽວກັບປະສົບຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ ແລະສາມາດເຫັນໄດ້ປະສົບການຂອງຄົນອື່ນ. ບາງບັນຫາ ແລະຂໍ້ຂັດແຍ້ງສາມາດພິຈາລະນາໄດ້ງ່າຍ ຖ້າຫາກພວກເຂົາຈັດໃຫ້ມີການສະແດງຄວາມຄິດເຫັນໃນເວລາ ແລະສະຖານທີ່ອື່ນໆ ອີກດ້ວຍ ໂດຍນຳໃຊ້ການເລົ່າມືຫານ ແລະຫຼິ້ນລະຄອນ.

ການສ້າງແຜນການຂອງຊຸມຊົນ: ການສ້າງແຜນການຊຸມຊົນແມ່ນກິດຈະກຳໜຶ່ງ ໂດຍອີງໃສ່ສິ່ງທີ່ເຂົາເຫັນ ແລະຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ ການສ້າງແຜນການສາມາດຊ່ວຍປະຊາຊົນຮູ້ບັນຫາສຸຂະພາບ ຫຼືເຫັນວ່າສະຖານະພາບຊີວິດການເປັນຢູ່ໃນຊຸມຊົນທີ່ມີການປ່ຽນແປງໃນໄລຍະຜ່ານມາ. ແຜນການສາມາດຊ່ວຍປະຊາຊົນ ຊີ້ແຈງຄວາມສຳຄັນຂອງຊຸມຊົນ, ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ ແລະຄວາມເຂັ້ມແຂງ ທີ່ພວກເຂົາບໍ່ເຄີຍຄາດຝັນມາກ່ອນ.

ຮູບແຕ້ມ ແລະສິລະປະ: ການເບິ່ງຮູບແຕ້ມຕ່າງໆ ແລະສິລະປະໃຮຮູບສາມາດຊ່ວຍພວກເຮົາຄິດເຫັນວິທີແກ້ໄຂບັນຫາທີ່ພວກເຮົາບໍ່ສາມາດເຫັນວິທີການໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆ ທີ່ຄ້າຍຄືກັນກັບຮູບແຕ້ມ. ສາມາດນຳໃຊ້ ໃນການປົກສາສົນທະນາ ແລະສາມາດນຳໃຊ້ກັບຄົນທີ່ອ່ານບໍ່ອອກຂຽນບໍ່ໄດ້ ໃນການສະເໜີບັນຫາຂອງຕົນເອງ ແລະເພື່ອຈະເຂົ້າຮ່ວມ. ການແຕ້ມຮູບໃຫຍ່ເປັນປ້າຍໃຫຍ່ຕິດຕັ້ງໃສ່ທີ່ສາທາລະນະ ສາມາດດຶງດູດຄວາມສົນໃຈເບິ່ງບັນຫາ ເພື່ອເຕືອນໃຫ້ປະຊາຊົນຮູ້ຈັກຄວາມເຂັ້ມແຂງ ແລະຜົນສຳເລັດຂອງຕົນ ແລະຍັງສາມາດໃຫ້ແນວຄວາມຄິດເພື່ອສ້າງສຸຂະພາບທີ່ດີຂຶ້ນໃນອະນາຄົດ

ເຄື່ອງມືສໍາສານອື່ນໆ: ວິດີໂອສັ້ນ ແລະຮູບພາບຕ່າງໆ ສາມາດນຳໃຊ້ບັນທຶກແລະເປັນຫຼັກຖານອ້າງອີງເລື່ອງການທຳຮ້າຍເລື່ອງເພດ. ສິ່ງທີ່ຕ້ອງການໃນການປະກອບອາຊີບ. ຄວາມອັນຕະລາຍມົນລະພິດຈາກໂຮງງານອຸດສາຫະກຳ ແລະອື່ນໆ. ວິທະຍຸຊຸມຊົນຄວນເປີດຄື້ນປົກປະຕິ ໂດຍໃຊ້ລາຍການວ່າດ້ວຍ ຊີວິດແມ່ຍິງຊົນນະບົດ ແລະຕົວເມືອງ. ການສະເໜີຂ່າວສານແບບນີ້ ສາມາດກະຈາຍຂ່າວໃຫ້ກວ້າງອອກໄປ ເພື່ອຊອກຊ່ອງທາງ ຫາຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະສາມາດລະດົມປວງຊົນສ້າງກິດຈະກຳຮ່ວມກັນ.

ການສຶກສາທີ່ມີຊື່ສຽງເພື່ອສ້າງຂະບວນການ

ຈົ່ງຈຳໄວ້ສະເໝີວ່າ ຈຸດປະສົງຂອງກິດຈະກຳເຫຼົ່ານີ້ ແມ່ນເພື່ອຊ່ວຍປະຊາຊົນໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານເອງ ໃນການຕັດສິນໃຈ ວ່າຈະເຮັດຫຍັງ ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງເພດຍິງ ແລະຕ້ອງການເຮັດວິທີໃດ. ແມ່ນວິທີໃດທີ່ທ່ານເອງ ສາມາດນຳໃຊ້ ເພື່ອຮັບປະກັນ ການເຕົ້າໂຮມ ຄວາມຄິດເຫັນແຕ່ລະຄົນ ໃນການສ້າງກິດຈະກຳ ແລະ ພັດທະນາ ໂດຍເປັນເຈົ້າການຂອງແຕ່ລະຄົນ.

ວິທີການສຶກສາທີ່ມີຊື່ສຽງນີ້ ແມ່ນໄດ້ມາຈາກແນວຄິດເຫັນຂອງປະຊາຊົນ ທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບໂດຍກົງຈາກບັນຫາ. ເປັນໜ້າທີ່ ທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການກຳນົດສາເຫດຂອງບັນຫາ ແລະ ຊອກຫາວິທີການແກ້ໄຂ. ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມທັງໝົດ ລວມທັງຜູ້ເປັນຄູ ແລະລູກສິດ. ບໍ່ວ່າເປັນແນວໃດ ວ່າພວກເຂົາເຄີຍໄດ້ມີໂອກາດເຂົ້າໂຮງຮຽນຫຼືບໍ່. ແຕ່ຕ້ອງທົດລອງເບິ່ງວ່າມັນງ່າຍປານໃດ ໃນວຽກງານນີ້ ທີ່ເປັນວຽກກ່ຽວກັບສຸຂະພາບເພດຍິງ. ຍົກຕົວຢ່າງ; ພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າ ແມ່ຍິງມີປະສົບການໂດຍກົງນັ້ນມີໜ້ອຍຫຼາຍປານໃດ ກ່ຽວກັບຄວາມແຄ້ນເຄືອງໃຈ ໃນການເຮັດວຽກນອກບ້ານ ລວມທັງວຽກແຕ່ງຢູ່ຄົວກິນ ແລະທຳຄວາມສະອາດ ເພື່ອຄອບຄົວ ພວກເຂົາເຈົ້າເຫຼົ່ານີ້ຖືວ່າເປັນຊ່ຽວຊານ ໃນການຄຸ້ມຄອງວຽກງານຫຼາຍຢ່າງ ແລະພວກເຂົາກໍມີຂໍ້ມູນຂ່າວສານກ່ຽວກັບ ຜູ້ຍິງຄົນໃດທີ່ໄດ້ເຮັດວຽກເກີນກວ່າແຮງ ທີ່ເກີດຜົນກະທົບໃສ່ສຸຂະພາບຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະ ຖ້າຫາກວ່າພວກເຂົາມີໂອກາດແລກປ່ຽນປະສົບການ ພວກເຂົາແມ່ນເປັນທັງຄູຝຶກ ແລະທັງໄດ້ຮຽນຮູ້ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍຕໍ່ສິ່ງທີ່ກະທົບ ທີ່ທຳໃຫ້ເຂົາໂສກເສົ້າຫງ່ວມເຫງົາ ກ່ຽວກັບ ບັນຫາສຸຂະພາບ

ເພື່ອເຮັດວຽກສຳຫຼວດສຶກສາ ຈະຕ້ອງຈັດໃຫ້ເຕົ້າໂຮມກັນເພື່ອເກັບກຳ ເອົາຄວາມຮູ້ຂອງຊຸມຊົນ ທີ່ມີບັນຫາ ແລະຊຸກຍູ້ຊຸມຊົນສຶກສາຄົ້ນຄວ້າວ່າເປັນຫຍັງບັນຫາແບບນີ້ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນໂດຍຕະຫຼອດຈົ່ງພະຍາຍາມຊອກຫາສາເຫດຕົ້ນຕໍຂອງບັນຫາ ແລະກຳນົດກິດຈະກຳ ໂດຍຈັດໃຫ້ແມ່ຍິງເປັນຜູ້ສະເໜີ ວິທີການແກ້ໄຂບັນຫາ



ນີ້ເປັນການສຶກສາທີ່ບໍ່ນິຍົມໃຊ້ແລ້ວ



ທ່ານອາດຈະເຫັນໄດ້ວ່າ ວິທີການໃຫ້ການສຶກສາຂອງປວງຊົນໃນປື້ມຫົວນີ້ ຈະສາມາດເຕົ້າໂຮມປະຊາຊົນ ແລະໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເວົ້າອອກມາກ່ຽວກັບວິທີການປັບປຸງຊີວິດ. ໂດຍຕັ້ງເປົ້າໝາຍການຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ ທີ່ຖືກປະປ່ອຍ

ໃນເມື່ອເວລາແບ່ງຈຸ ເພື່ອຄົ້ນຄວ້າບັນຫາຕ່າງໆທີ່ພວກເຂົາໄດ້ພົບ ແລະເຂົ້າໃຈວ່າເປັນຫຍັງຈຶ່ງປະເຊີນໜ້າກັບບັນຫາເຫຼົ່ານີ້. ພວກເຂົາເຈົ້າຈະເລີ່ມເວົ້າກ່ຽວກັບ ວ່າຈະປັບປຸງຊີວິດພວກເຂົາຢ່າງໃດ. ພວກເຂົາໄດ້ເລີ່ມເຫັນຮູ້ບັນຫາຂັດແຍ້ງຕົວຈິງ ແລະແລກປ່ຽນຄວາມຄິດເຫັນກັບຜູ້ອື່ນ ໃນຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ. ພວກເຂົາຈະເຫັນບັນຫາສ່ວນຕົວຂອງເຂົາເຈົ້າວ່າ ບໍ່ແມ່ນເປັນວຽກສ່ວນຕົວຂອງໃຜມັນແຕ່ລະຄົນເທົ່ານັ້ນ. ພວກເຂົາເລີ່ມ ພັດທະນາກິດຈະກຳ ເພື່ອກ້າວໄປຫາ ບ່ອນແກ້ໄຂບັນຫາ ທີ່ເລີ່ມຈາກສາເຫດຕົ້ນຕໍ ທີ່ເປັນຜົນປະໂຫຍດໃຫ້ແກ່ແຕ່ລະຄົນໃນຊຸມຊົນ!

ການຮຽນຮູ້ ແລະສິ່ງດຶງດູດຈິດໃຈຮ່ວມກັນ

ການຮຽນຮູ້ຈາກຄົນອື່ນ ແລະສິ່ງກະຕຸ້ນຈິດໃຈພວກເຮົາ. ເຮົາໄດ້ສົນທະນາເຖິງຜູ້ຈັດຕັ້ງຈາກຫຼາຍປະເທດ ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍໃນປັດຈຸບັນນີ້ ໂດຍການອ່ານເບິ່ງ ພວກເຮົາລອງສ້າງກິດຈະກຳ ແລະຄວາມຄິດເຫັນ ແລະຄວາມຄິດເຖິງພວກເຮົາ. ແຕ່ຍັງມີຫຼາຍສິ່ງທີ່ເກີດຂຶ້ນຫຼາຍກວ່ານັ້ນອີກ ໃນການດຳເນີນງານໄປຄືກັນ. ຜູ້ຈັດຕັ້ງນຳພາ ໄດ້ນຳໃຊ້ບົດຮຽນ ແລະສິ່ງດຶງດູດຈິດໃຈ ຈາກນິທານ ແລະ ກິດຈະກຳຕ່າງໆນັ້ນ ຍົກຕົວຢ່າງ;

ທີ່ປາກົດສະຖານ: ຜູ້ຊາຍກຸ່ມໜຶ່ງ ໄດ້ທົບທວນ ບົດຮຽນພາກທີ 6 ວ່າດ້ວຍ ສຸຂະພາບແມ່ຍິງຕັ້ງຄັນ ແລະການປະສູດລູກທີ່ປອດໄພ ລວມທັງວຽກຮັບຜິດຊອບເບິ່ງແຍງ ແລະສິ່ງດຶງດູດຈິດໃຈ ໂດຍນິທານຈາກປະເທດຕົນຊານີ ວ່າດ້ວຍ; ຜູ້ຊາຍເຮັດຫຍັງແດ່ເພື່ອຈັດສົ່ງເມຍໄປຄອດລູກໃນກໍລະນີສຸກເສີນ. ຜູ້ຊາຍຜູ້ທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໃນບົດຮຽນນີ້ໄດ້ສືບຕໍ່ພົບພໍ້ ແລະຈັດການແບບຮີບດ່ວນ ເພື່ອຕອບສະໜອງແກ້ວຽກການເກີດ ຢ່າງທັນການໃນຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ທີ່ປະເທດລິເບເຣັຍ: ກຸ່ມຄົນ ທີ່ເຮັດວຽກໃນຕົວເມືອງທີ່ເຂດແອອັດ ໄດ້ທົດລອງຕາມພື້ນທີ່ເປົ້າໝາຍ ບົດຮຽນພາກທີ 6 ການສື່ສູດການທຳຮ້າຍທາງເພດ ແລະບົດຮຽນພາກທີ 7 ການປົກປ້ອງສຸຂະພາບເພດຍິງ ກັບແຜນການຄອດລູກຫ່າງ, ທີ່ດຶງດູດຈິດໃຈ ໂດຍນິທານຕ່າງໆ ຈາກປະເທດເນປານ ແລະການາ. ພວກເຂົາໃຊ້ທັງກິດຈະກຳ ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບເດັກຍິງໃນຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ ໂດຍການເຮັດວຽກຈັດຕັ້ງກອງປະຊຸມ ເພື່ອເດັກນັກຮຽນ, ພໍ່ແມ່ ແລະນາຍຄູ ເພື່ອປຶກສາສົນທະນາ ວ່າດ້ວຍການມີເພດສຳພັນ ແລະຄວາມສຳຄັນຂອງເດັກຍິງໃນການສຶກສາ. ພວກເຂົາເຈົ້າຍັງໄດ້ສ້າງຂະບວນການ ໂດຍໄດ້ຮັບຜົນສຳເລັດຕາມເປົ້າໝາຍ ໃຫ້ແກ່ຊາວໜຸ່ມເພື່ອສົ່ງເສີມ ການນຳໃຊ້ວິທີການຄຸມກຳເນີດ ເພື່ອປ້ອງກັນການຕັ້ງທ້ອງໂດຍບໍ່ມີຄວາມຕ້ອງການ.

ທີ່ອິນເດຍ: ຜູ້ຊາຍ ແລະແມ່ຍິງກຸ່ມໜຶ່ງ ໄດ້ທວນຄືນບົດຮຽນພາກທີ 3 ວ່າດ້ວຍເລື່ອງເພດ ແລະສຸຂະພາບ. ພວກເຂົາຊອກກິດຈະກຳ. ວັນໜຶ່ງໃນຊີວິດ (ທີ່ໜ້າ 48) ແລະການປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບແມ່ຍິງທີ່ມີວຽກແບກຫາບເກີນກວ່າແຮງງານຕົນທີ່ຈະໄດ້ ຮັບຜິດຊອບວຽກໂດຍພິເສດ. ຫລັງຈາກກອງປະຊຸມຝຶກອົບຮົມ ພວກເຂົາເຈົ້າໄດ້ຍົກບັນຫາ ວ່າດ້ວຍ ຄ່າແຮງງານທຽບໃສ່ຄ່າແຮງງານເພດຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງກັບນັກກິດໝາຍໃນທ້ອງຖິ່ນ. ໂດຍສະເພາະ ການວຽກງານດ້ານການກະສິກຳ.

ຜູ້ຊາຍໄດ້ຮັບ 150 ຣູປີ
ແຕ່ລະວັນ ເປັນຫຍັງ ແມ່ຍິງ
ໄດ້ຕຳກວ່າເຄິ່ງໜຶ່ງ - 70
ຣູປີຕໍ່ວັນ ໃນຕົວຈິງແມ່ຍິງ
ໃຊ້ແຮງງານໃສ່ວຽກຫຼາຍ
ກວ່າເພດຊາຍ!

ພວກເຮົາຕ້ອງການຍົກບັນຫານີ້ ມາລາຍງານ
ຕໍ່ຄະນະກຳມະການ ຕົ້ນຕາ - ມຸກກີ (ຄະນະ
ກຳມະການຕັດສິນບັນຫາ ຂັ້ນບ້ານ) ແລະ ຕົວ
ແທນ ຂອງກຣາມ ບັນຈາຍັດ (ອົງການປົກຄອງ
ຕົນເອງປະຈຳທ້ອງຖິ່ນ) ການ ເພື່ອນຳເອົາບັນ
ຫາມາ ປຶກສາສົນທະນາ ທີ່ກອງປະຊຸມບ້ານ



ຄວາມຫວັງພວກເຮົາ ກໍຄືກັນກັບຄວາມຫວັງຊຸມຊົນຂອງທ່ານ, ຈະເປັນການນຳໃຊ້ແນວຄວາມຄິດ ແລະຄວາມປາຖະນາທີ່ໄດ້ມາຈາກນິທານ ແລະຍຸດທະສາດຕ່າງໆ ໃນປຶ້ມຫົວນີ້, ໂດຍຮ່ວມປະສານເຫື່ອ ແຮງ ແລະຄວາມພະຍາຍາມຈະນຳພາພວກເຮົາຫຍັບເຂົ້າໄກ້ ເຖິງວັນທີ່ແມ່ຍິງໃນທຸກສະຖານທີ່ມີຄວາມຊື່ນ ຊົມ ພໍ້ອົກພໍ້ໃຈຕໍ່ການເຂົ້າຫາການຮັກສາສຸຂະພາບ ແລະມີສະພາບຊີວິດທີ່ດີ ເພື່ອຈະສົ່ງເສີມໃຫ້ມີສຸຂະພາບ ທີ່ດີຂຶ້ນໄປ.

ການປະຕິບັດກິດຈະກຳເພື່ອແມ່ຍິງ ຈະຕ້ອງໃຊ້ເວລາ ແລະມີຄວາມຂະຫຍັນພຽນ, ມັນອາດຈະແກ່ ຍາວ, ມີການຕໍ່ສູ້ຢ່າງແຂງແຮງກັບຜູ້ຄົນ ທີ່ມີປະສົບການແຕກຕ່າງກັນ ແລະກ້າວເຂົ້າໄປເຖິງແນວຄວາມຄິດ ທີ່ເປັນພື້ນຖານດຽວກັນ ແລະການເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ. ສິ່ງທ້າທາຍບາງຢ່າງ, ບາງເທື່ອກໍຍິ່ງສັບສົນ. ແຕ່ວ່າ ເພດຍິງ ແລະຊາຍ, ຊາວໜຸ່ມ ແລະຜູ້ເຖົ້າ ຈາກທຸກຂັ້ນຊີວິດຕ້ອງຮັບຮູ້ວ່າສິ່ງທ້າທາຍ ແລະກິດຈະກຳທີ່ກຳລັງ ເຮັດ ແມ່ນເພື່ອປັບປຸງສຸຂະພາບ ແລະສິດທິແມ່ຍິງ ແລະເດັກຍິງ, ພວກເຮົາຖືກບັນດານໃຈ ໂດຍຕົວຢ່າງ ຂອງ ພວກເຂົາ ແລະພວກເຮົາກໍຄິດວ່າ ທ່ານກໍຈະຖືກບັນດານໃຈຄືກັນ. ແຕ່ລະກອງປະຊຸມທີ່ທ່ານເຂົ້າຮ່ວມ ແຕ່ ລະກິດຈະກຳທີ່ທ່ານໄດ້ເຮັດ ແມ່ນບາດກ້າວເດີນເພື່ອໄປເຖິງເສັ້ນໄຊທາງດ້ານສຸຂະພາບເພື່ອທຸກຄົນ.

ບາງເທື່ອເຮົາເຫັນແຕ່ການຕໍ່ສູ້ໃນທ້ອງຖິ່ນ ແລະພວກເຮົາມີຄວາມຮູ້ສຶກວ່າການປ່ຽນແປງ ຊັກຊ້າ ຫຼາຍ ຫຼື ໜ້ອຍໄພດ - ແຕ່ມັນກໍມີການພັດທະນາປ່ຽນແປງເກີດຂຶ້ນ. ແຕ່ລະຄົນຂອງພວກເຮົາ ບໍ່ມີຂອບເຂດ ຈຳກັດຂອງການທີ່ຈະສ້າງພາລະໜ້າຂອງຕົນ ພວກເຮົາຕ້ອງຮູ້ສຶກວ່າສິ່ງຕ່າງໆ ຕ້ອງມີການພັດທະນາ ປ່ຽນແປງສະເໝີ.

ຄ້າຍຄືກັບນິທານຫຼາຍເລື່ອງ ໃນປຶ້ມຫົວນີ້ ການປະຕິບັດຂອງພວກເຮົາ ຄືແຕ່ລະຄົນ ແລະກຸ່ມຄືກັບ ເສັ້ນໄໝ. ເມື່ອເວລາແມ່ຍິງໄດ້ຮ່ວມຍ້ອມສີແຜ່ນຜ້າທີ່ໝັ້ນໜຽວ ຂອງຂະບວນການໂລກ ເພື່ອຮ່ວມພະລັງຊຸມ ຊົນເພື່ອສຸຂະພາບ. ນິທານເຫຼົ່ານີ້ ຂອງປະຊາຊົນທີ່ເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບເພດຍິງໃນຊຸມ ຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ ໄດ້ສອນໃຫ້ພວກເຮົາ ແລະສາມາດຊ່ວຍທ່ານສິດສອນຜູ້ອື່ນ. ດັ່ງນັ້ນໂດຍການຮ່ວມມືກັນ ໃນການປ້ອງກັນ ແລະປົນປົວສຸຂະພາບເພດຍິງ ມັນຮຽກຮ້ອງພວກເຮົາຕ້ອງສ້າງຂະບວນການປ່ຽນແປງ ພັດທະນາໄປໃນທົ່ວໂລກ.

