

ກິດຈະກຳ ສ້າງຜົນປະໂຫຍດ

ເພດສຳພັນ ແລະເພດຍິງຊາຍ, ໜ້າ 42, ຈາກ ບົດບາດຍິງຊາຍ ຫຼື ເພດສຳພັນ: ໃຜເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບ Ipas, US, 2001 <http://www.ipas/en/Resources/ipasPublications/Gender-or-sex--Who-cares-.aspx>

ກ່ອງແຍກເພດຍິງຊາຍ, ໜ້າ 44 ຖອດຈາກ Isofi toolkit: ເຄື່ອງມືຮຽນຮູ້ ແລະປະຕິບັດກ່ຽວກັບເພດ ແລະ ການຮ່ວມເພດ. ຢາກໄດ້ຂໍ້ມູນລວມເບິ່ງໜ້າ 334.

ວັນໜຶ່ງໃນຊີວິດ ໜ້າ 48 ເລີ່ມຈາກ ສືບຕໍ່ເຮັດດີທີ່ສຸດ, ປ່ຽນແປງສິ່ງທີ່ຕົກຄ້າງ: ເຄື່ອງມື ເພື່ອສ້າງຂະບວນການ ມີສ່ວນຮ່ວມເພື່ອເຮັດວຽກກັບຊຸມຊົນກ່ຽວກັບເຄື່ອງເພດຍິງຊາຍ ແລະການຮ່ວມເພດສຳພັນ, International HIV/AIDS Alliance, ປະເທດອັງກິດ 2007

www.aidsalliance.org/resources/316-257-keep-the-best-change-the-rest

ເກມໂຕມິໂນ ໜ້າ 56 ເກມເລື່ອງເພດຍິງໂກ ໜ້າ 86 ແລະນິຍາຍຂອງສອງຄອບຄົວ ໜ້າ 182 ຖອດຈາກເກມ ເພື່ອສຸຂະພາບສືບພັນຂອງຜູ້ຍິງບໍ່ຮູ້ດຽງສາ, ລາຍການເພື່ອເທກໂນໂລຊີ ທີ່ເໝາະສົມ (PATH)US 2002

www.path.org/publications/files/gamesbook.pdf

ວິທີການສ້າງຄຳເວົ້າ “ຜູ້ຂ້າເອງ” “How to make an “I” statement ໜ້າ 59 ແລະຈຸດໃດທີ່ພວກເຮົາມີຄວາມ ສຸກສັນ, ໜ້າ 89 ຄັດຈາກເລື່ອງເພດສຳພັນ ແລະຄວາມຊຳນານງານຂອງຊີວິດ” ວິທີການດຽວທີ່ຄວນເວົ້າ ສູ່ປະຊາຊົນຟັງວ່າ ພວກເຮົາຄິດຢ່າງໃດ ແລະຮູ້ສຶກຢ່າງໃດ” ພັນທະມິດນາໆຊາດກ່ຽວກັບເຊື້ອ ເຮດໄອວີ ແລະໂລກເອດ ປະເທດ ອັງກິດ, 2008

www.aidsalliance.org/resources/317-our-future-teaching-sexuality-and-lifeskills

ຕ້ອງການ ປາຖະໜາ ແລະບໍ່ຕ້ອງການ Want, willing, and won't ໜ້າ 102, ຖອດຈາກເຮັດວິທີໃດທີ່ຈະ ໄດ້ຮ່ວມເພດແບບທີ່ທ່ານຕ້ອງການ -14 ການປຸກເພດກັບທ່ານໝໍໂດ, US 2013

<http://youtu.be/xoYxd3UXU>

ຕາມລ່າຫາຊັບສົມບັດ **A Treasure Hunt**, ໜ້າ 135 ຄັດຈາກ Fell! Think!Act! A guide to interactive drama for sexual and reproductive health with young people, International HIV/AIDS Alliance, Great Britain 2008

www.aidsalliance.org/resource/318-feel-think-act

ຜູ້ມີພະລັງເໜືອ ປຽບທຽບກັບ ຜູ້ມີພະລັງຕໍ່າ

More powerful vs less powerful, page 154, from Oakland Men's Project, US, 2003

<http://www.paulkivel.com>

ການສືບສວນ ແລະສອບສວນກ່ຽວກັບອຳນາດການປົກຄອງທ້ອງຖິ່ນ

Group investigation about local authorities, page 172, from Talking About domestic ViolenceG A handbook for Village Facilitators, UNDP Cambodia and Agencia Espanola de Cooperacion Internacional para el Dessarrollo, 2010

ການເວົ້າແບບບໍ່ຕຳນິວິຈານ ແລະບໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມນະອາຍ

Saying no to blaming and shamming, page 262, from abortion attitude transformation: A values clarification toolkit for global audiences, Ipas, US, 2008

www.ipas.org/en/resources/ipasPublications/Abortion-Attitude-transformation--A-values-clarification-toolkit-for-global-audiences-2.aspx

ກຸ່ມ ແລະໂຄງການທີ່ອະທິບາຍໃນປື້ມຫົວນີ້

Make a power map page 284 and Making advocacy messages that work, page 290 from mobilizing Communities on Young Peoples's Health and Rights: An Advocacy Toolkit for Programme Managers, Family Care International, New York, 2008
www.familycareintl.org/en/resources/publications/66

ກຸ່ມ ແລະໂຄງການຕ່າງໆ ໃນປື້ມຫົວນີ້

ພວກເຮົາໄດ້ຮັບເລື່ອງຕ່າງໆ ກ່ຽວກັບການປະຕິບັດງານຂອງກຸ່ມຊຸມຊົນໃນທົ່ວໂລກ ດັ່ງມີບັນຊີລາຍຊື່ເລື່ອງ ແລະຂໍ້ມູນເພື່ອພົວພັນຕ່າງລຸ່ມນີ້

ອົງການເສັ້ນດ້າຍແດງ Red Thread unites women in Guyana page 50 red_thread@net.gy

ຊາວໜຸ່ມຊາຍຕໍ່ຕ້ານ Young men against machismo in Ecuador page 61, Cascos Rosa (Pink Helmets) <https://twitter.com/CascosRosaec>

ສຳມະນາ ເລື່ອງເພດຍິງຊາຍ ເພື່ອຜູ້ຊາຍ The Gender Seminar for man, page 62, HASIK (Harnessing Self-reliant Initiative and Knowledge), Quezon City Philippines (now website or email available)



ແມ່ຍິງເປັນຜູ້ນຳ Girls become leaders in Zimbabwe, page 66, The Girl Child Net work www.girlchildnetworkworldwide.org

ສິດທິຂອງແມ່ໝ້າຍທີ່ປະເທດເຄນຍາ Rights of Widows in Kenya, page 71, GROOTs (Grassroots Organizations Operating Together in sisterhood) grootsk@grootskenya.org

ຍຸຕິການແຕ່ງານເດັກ ທີ່ປະເທດ ມາລາວີ Ending child marriage in Malawi ໜ້າ 71 Girls Empowerment network (GENET) Infor@genetmalawi.org

ຮັບເອົາແນວຄິດໃໝ່ ກ່ຽວກັບເພດສຳພັນ ທີ່ປະເທດເນປານ Accepting new idea about sexuality in Nepal, ໜ້າ 76 Aruna Uprety, RHEST www,rhest.org.np

ຍຸຕິການຈຳແນກເຜົ່າພັນ ເພື່ອສົ່ງເສີມສຸຂະພາບທີ່ກູຢານາ Ending discrimination to promote health in Guyana“

ໜ້າ 81, SASOD, the Society against Sexual Orientation Discrimination manager@sasod.org.gy

ຮັກແພງ ທ່ານ ແມ່ປ້າ ຊະເຕນລາ ທີ່ ຊິມບັບເວ Dear Auntie Stella in Zimbabwe, ໜ້າ 85 Training and research Support Center (TARSC)
www.auntiestella.org/

ຊ່ວຍເຫຼືອຄູ່ຜົວເມຍໃຫ້ມີເພດສຳພັນ ທີ່ມີສຸຂະພາບດີຂຶ້ນ ໃນປະເທດໄນເຈເຣຍ Helping the couples have healthier sexual relation in Nigeria ໜ້າ 91, INCREASE(International Centre for Reproductive health and Sexual Rights)
<http://increase-incese.org/>

ຈັດກຸ່ມປຶກສາຫາລື ເພື່ອເຂົ້າໃຈຄວາມແຕກຕ່າງ ໃນການຮ່ວມເພດ ທີ່ປະທເທດ ມາລາວີ ແລະ ຊຳເບຍ Group discussion to understand differences in sexuality in Malawi and Zambia ໜ້າ 98 Strategies for Hope,UK
www.stratshope.org/and_sfh@stratshope.org

ແມ່ຍິງສ້າງຄວາມເຊື່ອໝັ້ນ ເພື່ອປຶກສາຫາລືເລື່ອງການຮ່ວມເພດ ທີ່ ປາກິດສະຖານ Women build confidence to discuss sex in Pakistan, ໜ້າ 101, Rahnuma, Planned Parenthood
www.fpapak.org/about-us.html. Youth Helpline: 0800-44488

ວິທີການຢຽບກ້ອນຫີນ Stepping Stones method, ໜ້າ 104 ຍຸດທະສາດເພື່ອຄວາມຫວັງ Strategies for hope
www.starshope.org/resources/sstepping_stones_item/what-is-stepping-stones

ການກວດສຸຂະພາບ ທີ່ດີ ເພື່ອທົດລອງພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ທີ່ ປະເທດ ປາປົວ ນິວ ກິເນຍ Wellness check-ups for STI testing in Papua new Guinea, ໜ້າ 117, Marie Stopes International
www.mariestopes.org

ລະຄອນຕຸກກະຕາ ທີ່ Lucknow, India, page 20, Breakthrough's Rights Advocates
www.youtube.com/watch?v=jTPmNm491aM.

ຜູ້ຊາຍ ແລະ ການປ້ອງກັນເຊື້ອ ເຮດໄອວີ ທີ່ປະເທດຕັງຊານີ Men and HIV prevention in Tanzania, pge 126. The CHMPION Project, Engender health
[\www.engenderhealth.org/our=work/major-projects/champion.php](http://www.engenderhealth.org/our=work/major-projects/champion.php)

ຜູ້ຊາຍເປັນຜູ້ຮ່ວມງານ Men as Partners (MAP) , page 129, Engender Health, South Africa
www.engenderhealth.org/our-work/gender/men-as-partners.php

ໂຄງການການເງິນຈຸລະພາກເພື່ອຊີວິດ Sister for Life microfinance project in South Africa, page 136
www.wits.ac.za/academic/helth/publichealth/radar/soxialinterventions/10453/intervention_With-micrafinace_for_aids_gender_equity.html

ສົນທະນາສາຍຕົງ Straight talk media and sexual health in Uganda, page 138, straight talk
[\httpstraighttalkfoundation.org/](http://httpstraighttalkfoundation.org/)
Email. strataalk@straight-talk.or.ug

ລາຍການອອກອາກາດ ຂອງໂຮງຮຽນ ສົ່ງເສີມ ສຸຂະພາບ ທາງເພດ
School based programs promote sexual health in Colombia, gat 139, profamilia
www.profamilia.org

ບົດຮຽນ ຈາກໂຄງການຂອງຜູ້ຊາຍທີ່ ປະເທດ ອອກແລນ
Lessons from the Oakland Men's Project, ປະກອບມີ 157 ໜ້າ
www.paulkivel.com/

Critical thinking helpa boys question gender injustice in Nigeria, ປະກອບມີ 158 ໜ້າ.
Conscientizing
Male Adolescent (CMA)
[\No longer active but manual can be downloaded from](http://No longer active but manual can be downloaded from)
www.popcouncil.org/luploads/pdfs/qcq/qcq14pdf

ຂະບວນຜ້າພັນຄໍສີຂາວ
The White Ribbon Campaign, ປະກອບມີ 161 ໜ້າ
Canada:[www whiteribbon.ca/](http://www.whiteribbon.ca/)
South Africa: [white ribbon.co.za/](http://white-ribbon.co.za/)
India: www.ektamarurai.org/white-ribbon-Campaign/
Breakthrough India, ປະກອບມີ 162 ໜ້າ
www.breakthrough.tv/



ບູນໂຕດ ເດີ ອັງກູອັນໂຕຣ ທີ່ ປະເທດ ນິກາຣາກວ
Puntos de Encuentro in Nicaragua, ປະກອບມີ 163 ໜ້າ
www.puntos.org.ni/index.php/es/

ສຽງລຸກຮີ້ ທີ່ອູກັນດາ Raising Voices, Uganda, ປະກອບມີ 163 ໜ້າ

<http://raisingvoices.org/>

ໂຮງລະຄອນ ອາມບັດ Ambush Theatre in South Africa, ປະກອບມີ 164 ໜ້າ, Sonke Gender Justice Network

www.genderjustice.org.za

ຜ່ານສາຍຕາພວກເຮົາ “Through Our Eyes” video about violence and rape, ປະກອບມີ 165 ໜ້າ

www.commint.com/cp

Community- radio-africa/content/through-our-eyes

ກຳມະກອນຈັດຕັ້ງເພື່ອຄວາມປອດໄພ ຂອງເສັ້ນທາງທີ່ ສີ ລັງກາ

Workers organize for safe streets in Sri Lanka, ປະກອບມີ 169 ໜ້າ, Katunayake Free Trade Zone Workers

Union(KFYZWU?

ftzunion@wow.lk

ແມ່ຍິງຂ້າມເພດ ປ້ອງກັນການທຳຮ້າຍ ທີ່ໂກລົມເບຍ

Transgender women prevent violence in Colombia, ປະກອບມີ 170 ໜ້າ. Santarmaria Fundacion

www.sfcolombia.org

ລາຍການໂຮງຮຽນເພື່ອຍັບຍັ້ງ ວົງຈອນການທຳຮ້າຍທີ່ ນະຄອນຫລວງໄນໂຣບີ, ປະເທດເຄນຍາ
School program to stop the cycle of violence in Nairobi, Kenya ປະກອບມີ 171 ໜ້າ, Rehma
Ta Allah Community development Group
<http://rehmataallah.org>

ລະບົບຂອງອົງການສານເອກະລາດ ທີ່ປະເທດອິນເດຍ Independent court systems in India, ປະກອບ
ມີ 175 ໜ້າ Bharatiya Muslim Mahila Andolan (BMMA)
<http://bmmaindia.org>

ກຸ່ມແມ່ຍິງ ປ່ຽນແປງແນວຄິດຜູ້ຊາຍ ທີ່ປະເທດ ເນປານ Women's group changes men's opinions in
Nepal, ປະກອບມີ 185 ໜ້າ Nepal Red Cross Society (NRCS)
http://cedpa.org/files/691_file_nepal_reward.pdf

ວາງແຜນການຄອບຄົວ ແລະ ວັດທະນະທຳ ແລະ ຮິດຄອງ ຂອງຊົນເຜົ່າ ທີ່ປະເທດ ອີກົວດໍ Family planning
and indigenous culture and traditions in Ecuador, ປະກອບມີ 208 ໜ້າ ,Jambi Huasi(House of
Health) GlobeMed at Loyala University
Loyala@globemed.org

ເຮັດວຽກການຜູ້ນຳຊຸມຊົນ ຊ່ວຍສະໜັບສະໜູນ ການວາງແຜນຄອບຄົວທີ່ປະເທດ ການາ, ພາກຕາເວັນຕົກ
ຂອງອາຟຣິກາ Working with community leaders supports family planning in Ghana, West
Africa, ປະກອບມີ 209 ໜ້າ The Navrongo Community-based Health Planning and Service
Fred Binka:fred.binka@gmail.com,James Phillips:jfp2113@columbia.edu

ຜູ້ຊາຍຮຽນຮູ້ເລື່ອງການເກີດ ແລະ ອາການອັນຕະລາຍ ທີ່ອັບຟະການິດສະຖານ Men learn about the
birth and danger signs in Afghanistan, ປະກອບມີ 237 ໜ້າ, Birth Life Saving Skills (BLISS)
www.mercy/.se/projects/afghanistan/bliss-national-program

ການເສຍຊີວິດຂອງຄວາມເປັນແມ່ ແລະການຕໍ່ສູ້ເພື່ອການທຳແຫ້ງທີ່ປອດໄພ ໃນປະເທດ ເນປານ Maternal
deaths and the struggle for safe abortion in Nepal, ໜ້າ 248 ແລະ ໜ້າ 270,Rural Health
Education Services Trust(RHEST)
www.rhest.org.np

ຊ່ວຍແມ່ຍິງຜູ້ທີ່ຕ້ອງການທຳແຫ້ງ ທີ່ແມກຊິໂກ Helping women who need abortions in Mexico, ໜ້າ
269, MARIA Fund for Social Justice
www.foundationnow.org/funds/maria-fondo-de-aboro-y-justici-social

ແມ່ຍິງຂົນຂວາຍຊຶ່ງກັນແລະກັນ ເພື່ອປະຊຸມ ເລື່ອງຄວາມຕ້ອງການດ້ານສຸຂະພາບສຳຫລັບ ພວກເຂົາທີ່ປະ
ເທດອິນເດຍ Women mobilize to meet their health needs in India. ໜ້າ 276, Self Employed
Women's Association(SEWA)
www.sewa.org

ຜູ້ຊາຍຊາວເຄີດ ສຳລັບຄວາມສະເໝີພາບ, Kurd Men for Equality ຫນ້າ 291,

www.facebook.com/KurdmenForEquality

ສື່ສານສັງຄົມປະດິດສ້າງເຂດປອດໄພ ສຳຫລັບແມ່ຍິງທີ່ປະເທດ ອີຢິບ Social media to create saf zones for women in Egypt, ຫນ້າ 291 ,HarrassMap

<http://harassmap.org/en/>

ນັກເຄື່ອນໄຫວຄົນພິການອອກແບບທາງ, ການເຂົ້າເຖິງຕົວເມືອງເພີ່ມຂຶ້ນDisability activist design a more accessible city, ຫນ້າ 293, Freedom of Movement Society
www.disabilityworld.org/01-03_02/aqccess/russia.shtml

ການລົບລ້າງ ສຸຂະພາບປະຊາຊົນ ພັດທະນາປັບປຸງ ການບໍລິການ ສຸຂະພາບທີ່ປະເທດ ອິນເດຍ People's Health Tribunals improve health services in India, ຫນ້າ 294, Jan Swasthya Abhiyan (USA)
www.pacsindia.org/jan-swatha-abhiyan

ສິດທິບຸກຄົນແມ່ຍິງ ແລະເດັກນ້ອຍ ໃນປະເທດເນປານ Protecting Women and Children's Rights in Nepal, ຫນ້າ 303,Foundation for women, Law and Development (FWLD)
www.fwld.org

ອົງການອອກທະບຽນສະຫະກອນ



ບ່ອນສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ອົງການຈັດຕັ້ງດັ່ງລຸ່ມນີ້ ເປັນອົງການທີ່ພົມເຜີຍແຜ່ອຸປະກອນຝຶກອົບຮົມ ແລະແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທາງອິນເຕີເນດທີ່ເປັນຂ່າວສານຂໍ້ມູນທີ່ສໍາຄັນສໍາຫລັບແມ່ຍິງ ແລະກິດຈະກຳຕ່າງໆ. ພວກເຮົາໄດ້ຮິບໂຮມຫົວຂໍ້ບົດຮຽນຕ່າງໆ ໃນປຶ້ມຫົວນີ້ໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້ ແລະຈັດຕັ້ງປະຕິບັດວຽກງານຕ່າງໆໃນຫຼາຍປະເທດໃນທົ່ວໂລກອຸປະກອນ. ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນມີໄວ້ແລວທີ່ຈະອັດເອົາຈາກບັນຊີທາງດ້ານເວບໄຊ ແລະຍັງມີບົດຮຽນກ່ຽວກັບເລື່ອງນີ້ທີ່ໜ້າເຝດບຸກ.

ຖ້າຫາກທ່ານຍັງຢາກໄດ້ຂໍ້ມູນການສຶກສາທີ່ມີຊື່ສຽງ ແລະສຸຂະພາບແມ່ຍິງເພີ່ມເຕີມ ກະລຸນາຕິດຕໍ່ www.hesperian.org ທີ່ມີໃນອອນລາຍຕະຫຼອດເວລາ ແລະດາວໂລດເອົາໄດ້ບົດຮຽນຕ່າງໆຫຼາຍກວ່າ 30 ພາສາ. 2 ໜ້າສູດທ້າຍຂອງປຶ້ມຫົວນີ້ສາມາດໃຫ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສະຖານທີ່ທີ່ແມ່ຍິງບໍ່ມີທ່ານໝໍ, ຄູ່ມືສໍາລັບນາງປະດຸງຄັນ. ປຶ້ມຄູ່ມືສໍາລັບແມ່ຍິງກັບຄວາມພິການ, ການຊ່ວຍໃຫ້ພະນັກງານສາທາໄດ້ຮຽນຮູ້ ແລະບົດຮຽນຫົວຂໍ້ອື່ນໆ ຈາກອົງການເຮດສະເປີຣຽນ.

ການສ້າງແຜນໂຄງການ, ການຝຶກອົບຮົມ ແລະປະເມີນຜົນ

Project Planning, Training and evaluation

ສູນຄົ້ນຄວ້າ ແລະຊັບພະຍາກອນ ອາຊີ ປາຊີຟິກ ສໍາຫລັບແມ່ຍິງ Arrow (Asian-Pacific resource & research Centre for Women ມີສໍານັກງານຢູ່ ກົວລາລໍາເປີ ປະເທດມາເລເຊຍ ອົງການນີ້ ເປັນຜູ້ຜະລິດອຸປະກອນຝຶກອົບຮົມຕົວຈິງ ແລະແນໃສ່ຊັບພະຍາກອນທີ່ເຮັດວຽກປະຕິບັດ ແລະສົ່ງເສີມການພົມເພື່ອແລກປ່ຽນກັບອົງການຈັດຕັ້ງອື່ນໆ Arrow for Change (AFC) ໄດ້ພົມເຜີຍແຜ່ເປັນພາສາອັງກິດ ສອງຄັ້ງຕໍ່ປີ, ສຸມໃສ່ບັນຫາທີ່ພົວພັນສຸຂະພາບ, ການຮ່ວມເພດ ແລະສິດ www.arrow@arrow.org.my

ສະມາຄົມສິດແມ່ຍິງໃນການພັດທະນາ AWID: Association for Women's Rights in Development

ເປັນສະມາຄົມ ອົງການສາກົນ ທີ່ເຮັດວຽກ ເພື່ອຄວາມສະເໝີພາບຍິງຊາຍ, ການພັດທະນາແບບຍືນຍົງ ແລະສິດມະນຸດຊົນຂອງແມ່ຍິງທີ່ຢູ່ເວບໄຂຂອງພວກເຂົາ ຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ທັນເວລາໃນກິດຈະກຳ ທີ່ເວົ້າກ່ຽວກັບເພດຍິງໃນທົ່ວໂລກ www.awid.org

ການນັບໄຊຊະນະຂອງພວກເຮົາ: ປຶ້ມແນະນຳຝຶກອົບຮົມກ່ຽວກັບການສຶກສາທີ່ມີຊື່ສຽງແລະການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ Counting our Victories: A training Guide on Popular Education and organizing ໂດຍ ດີໄນ ນາໂດ by Denise Nadeau

ເປັນປຶ້ມແນະນຳ ທີ່ຊ່ວຍກຸ່ມຊຸມຊົນ ໃນການສ້າງຕັ້ງອົງການຈັດຕັ້ງຂອງພວກເຂົາ, ສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ແນວຄິດ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະເຮັດວຽກໂດຍມີການຮ່ວມມື ກັບກຸ່ມອື່ນໆ. ສາມາດດັດປັບໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງທ້ອງຖິ່ນ.

“Repeal the Deal Production: media \Resources for Mobilization, Canada, 1966 <http://208.89.55.99/devel/wp-content/uploads/CountingOurVictories,2001.pdf>

ການສ້າງຕັ້ງແຜນງານສຸຂະພາບຊຸມຊົນ Setting Up Community Health Programmes, ໂດຍເທດລັງແກດສະທິ by Ted Lankeste ເປັນປຶ້ມຄູ່ມື ທີ່ອະທິບາຍຢ່າງລະອຽດ ແລະຂຽນງ່າຍ ໂດຍມີເນື້ອຫາກວມເອົາຫລັກການພື້ນຖານ ໃນການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງຊຸມຊົນ, ເປັນລາຍການເພື່ອສ້າງແຜນແລະປະເມີນຜົນ, ການສ້າງຕັ້ງລາຍການເພື່ອສຸຂະພາບຢ່າງພິເສດ ແລະການຄຸ້ມຄອງພະນັກງານ ແລະ ການເງິນ ເພື່ອໃຫ້ມີຜົນໄດ້ຮັບທີ່ດີທີ່ສຸດ Hesperian Guides www.hesperian.org Email: bookorders@hesperian.org

ຊ່ວຍຜູ້ສູງອາຍຸສາກົນ HelpAge International

ມີຈິດໝາຍເຫດແຈກໃຫ້ລ້າຈຳນວນ 2 ຄັ້ງຕໍ່ປີ. ມີອົງການເຂື່ອນຄ່າຍຫຼາຍກວ່າ 50 ອົງການໃນທົ່ວໂລກ, ເຮັດວຽກເພື່ອປັບປຸງຄຸນນະພາບຊີວິດ ຂອງຜູ້ເຖົ້າແກ່ເກີນໄປ

www.helpage.org
Email: info@helpage.org

ອົງການເຄື່ອນໄຫວລະຫວ່າງຊາດ Mobility International USA (MIUSA)

ເປັນອົງການຂອງຄົນພິການທີ່ບໍ່ຫາຜົນກຳໄລ ເຮັດວຽກເພື່ອຄວາມກ້າວໜ້າຂອງສິດທິຂອງປະຊາຊົນກັບຄົນພິການໃນທົ່ວໂລກ. ກິດຈະກຳຮວມມີລາຍການແລກປ່ຽນບົດຮຽນຕ່າງໆ ກັບນານາຊາດ ເພື່ອຝຶກອົບຮົມຜູ້ນຳ ໃຫ້ຮູ້ບັນຫາແມ່ຍິງທີ່ເປັນຄົນພິການ

www.miusa.org

ຮ່າງກາຍພວກເຮົາເອງ Our bodies, Ourselves

ມີປຶ້ມເກົ່າແກ່ ໂດຍອະທິບາຍໃຫ້ເຫັນສຸຂະພາບແມ່ຍິງ ແລະແປເປັນ 25 ພາສາ. ທີ່ເວບໄຊມີການສັ່ງຮວມຂາວສານກ່ຽວກັບບັນຫາທີ່ພົວພັນເຖິງສຸຂະພາບແມ່ຍິງ

www.ourbodiesourselves.org

ສຸຂະພາບເພື່ອອົງຄະທາດສືບພັນ Reproductive Health Matters

ມີຈິດໝາຍເຫດສາກົນ ທີ່ພິມເປັນພາສາອັງກິດ ແລະ 7 ພາສາ ໂດຍມີເນື້ອຫາ ກ່ຽວກັບ ເພດ ແລະ ສຸຂະພາບອົງຄະທາດສືບພັນ ແລະ ສິດທິ ເຊິ່ງ ແຈກລ່າ ໃຫ້ແກ່ອົງການຈັດຕັ້ງ ໃນປະເທດພວມພັດທະນາ. ບັນຊີອົງການຈັດຕັ້ງ ໃນທົ່ວໂລກທີ່ເຮັດວຽກຄວາມເປັນອັນດຽວ ໃນການເຂົ້າເຖິງສຸຂະພາບຂອງການຮ່ວມເພດ ແລະ ອົງຄະທາດສືບພັນ ແລະ ສິດທິເພື່ອໝົດທຸກຄົນ

www.rhmjournal.org.uk
For other languages, see
www.rhmjournal.org.uk/translation/

ອົງການຊ່ວຍເຫຼືອອຸປະກອນຝຶກອົບຮົມ ລາຄາຖືກ Teaching-aids at Low Cost

ປຶ້ມຕ່າງໆ ວິດີໂອ, ອຸປະກອນການສິດສອນ ແລະ ເຄື່ອງມືການແພດແບບບໍ່ສັບສົນ ຂາຍໃນລາຄາຕໍ່າຫຼື ບໍ່ເກັບຄ່າ

www.talcuk.org
Email: info@talcuk.org

ການຝຶກອົບຮົມເພື່ອປະຕິຮູບ ໂດຍ ແອນນີ ຮິບ ແລະ ຊານລີ ຕິມແມ

Training for Transformation by Anne Hope and Sally Timmere

ປຶ້ມແນະນຳເພື່ອການສຶກສາ ແລະພະນັກງານພັດທະນາຊຸມຊົນ, ປະກອບມີກິດຈະກຳຕ່າງໆ ແລະຂ່າວສານ ເພື່ອຊ່ວຍຊອກຫາບັນຫາຕົ້ນຕໍ. ແນວຄິດສຳລັບການສຶກສາຜູ້ໃຫຍ່ພະນັກງານພັດທະນາສັງຄົມ ຜູ້ຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ ແລະອົງການຈັດຕັ້ງກ່ຽວຂ້ອງກັບການສ້າງຄວາມຍຸຕິທຳ ໃນສັງຄົມແບບສ້າງສັນ

Hesperian Health Guide
www.hesperia.org
Email: bookorders@Hesperian.org

ເພດຍິງຊາຍ Gender

ການຈັບຈ່ອງຜູ້ຊາຍ ແລະເດັກຊາຍເຂົ້າຮ່ວມບົດບາດຍິງຊາຍ

Engaging Men and Boys in Gender

ປະຕິຮູບ: ຄຸ່ມມີການສຶກສາເປັນກຸ່ມ Transformation: The Groups Education Manual

ປຶ້ມຄູ່ມືເພື່ອເຮັດວຽກກັບຜູ້ຊາຍ ເພື່ອວາງຄຳຖາມກ່ຽວກັບທັດສະນະທີ່ບໍ່ສະເໝີພາບກ່ຽວກັບເພດຊາຍ ແລະປົກປ້ອງພຶດຕິກຳທີ່ບໍ່ເປັນສຸຂະພາບ ໂດຍໃຫ້ຜູ້ຊາຍກັບຄູ່ຮ່ວມເພດ ແລະຄອບຄົວ ມີການສ່ຽງໄພ. ກິດຈະກຳ ເພື່ອນຳໃຊ້ກັບເພດຊາຍ ທຸກໄວອາຍຸ ແລະກຸ່ມກັບເພດຊາຍ ແລະເພດຍິງ ແລະສາມາດດັດປັບນຳໃຊ້ ໄດ້ງ່າຍ

www.acquireproject.org/achieve/
Files/70_engage_men_as_partner/7.2_Resource/7.2.3_tools/Group_Education_Manual_final.pdf

ກຸ່ມ Engender health

ຜູ້ຊາຍເປັນຜູ້ຮ່ວມ ເປັນແນວຄິດລິເລີ່ມ ມີເອກະສານ ຝຶກອົບຮົມກ່ຽວກັບບັນຫາຂອງຜູ້ຊາຍທີ່ພົວພັນກັບ ຄວາມເປັນເພດ ແລະສຸຂະພາບສືບພັນເພື່ອປ້ອງກັນ ການຕິດເຊື້ອເຮດໄອວີ ແລະຄວາມຮຸນແຮງທາງເພດ ລະອຽດເບິ່ງ www.engenderhealth.org/pubs/gender/ppasa-manual.php.

ທ່ານຍັງສາມາດເຂົ້າເບິ່ງ the MenEngage Global Alliance – ທີ່ສາມາດກະຕຸກຊຸກຍູ້ ຜູ້ຊາຍ ແລະເດັກ ຊາຍໃນການປະກອບສ່ວນ ໃນວຽກຄວາມສະເໝີ ພາບຂອງເພດ ແລະການປ້ອງກັນການທາລຸນ www.engenderhealth.org/our-work/gender/menengage.php

ISOFI Toolkit: Inner Space Outer Faces Initiative

ກິດຈະກຳສຳລັບຮຽນກ່ຽວກັບຄວາມເປັນເພດ ແລະ ການມີເພດສຳພັນ, ເປັນບົດຮຽນທີ່ສາມາດປັບປຸງ ນຳໃຊ້ ເພື່ອກຳນົດກິດຈະກຳໃດໜຶ່ງ

Cooperative for assistance and Relief Every where, Ic (CARE)

[www.icw.org/files/publication/ISOFI- Toolkit- Tool for learning-and-action-on-gender and sexuality.pdf](http://www.icw.org/files/publication/ISOFI-Toolkit-Tool-for-learning-and-action-on-gender-and-sexuality.pdf)

ກຸ່ມໂປຣມູນໂດ Promundo

ສຳນັກງານຢູ່ປະເທດເບຣຊິນ ກຸ່ມນີ້ເຮັດວຽກສົ່ງເສີມ ການເບິ່ງແຍງດູແລ, ບໍ່ທຳລາຍ ແລະເປັນກຸ່ມທີ່ປະ ກອບດ້ວຍເພດຊາຍ ແລະພົວພັນກັບເລື່ອງເພດ ນາ ນາຊາດ. ພິມເຕີຍແຕ່ ເພື່ອຊາວໜຸ່ມ (ອາຍຸປະມານ 15 ຫາ 24 ປີ) ຊ່ວຍສະໜັບສະໜູນເຮັດວຽກກ່ຽວ ກັບສັກສີຂອງຄວາມເປັນເພດ ສາຍພົວພັນທາງເພດ, ການມີເພດສຳພັນ ສຸຂະພາບສືບພັນ, ຄວາມເປັນ ພໍ່ແມ່ ເຊື້ອເຮດໄອວີ ແລະຫົວຂໍ້ບົດຮຽນອື່ນໆ ມີ ເປັນພາສາປອກຕຸຍການ ສະເປນ ແລະອັງກິດ ລະ ອຽດເບິ່ງຕື່ມ: program H Manual: woking with Young men. Program.M Manual: Working with Young women www.pronundo.org.br/en/publications-for-youth/

ແມ່ຍິງປະຈຳສູນ Women at the center

ເປັນອົງການທີ່ສະໜອງຄູຝຶກ ໂດຍໃຫ້ການຊ່ວຍ ເຫຼືອ ຖ້າຫາກວ່າໂຄງການນັ້ນ ເປັນວຽກການແພດ ທີ່ສຸມໃສ່ແມ່ຍິງ ອົງໃສ່ສິດທິ ແລະສາມາດປະສົມປະ ສານກັບການບໍລິການອື່ນໆ.

www.genderhealth.org/files/uploads/YMM.CHANGE.Info.MaternityCare_FINAL.pdf

ຄູ່ມືຝຶກອົບຮົມ ເພື່ອບໍລິການຊາວໜຸ່ມຢ່າງເພື່ອນມິດ

Youth friendly services Training manual

ມີປຶ້ມແນະນຳ ເພື່ອໃຫ້ແກ່ຜູ້ໃຫ້ການບໍລິການທາງ ດ້ານສຸຂະພາບ ໃນການຊື່ຊາຍຈຳກັດແກ່ອົງການ ເລດສະບຽນພວກເກ, ຮ່ວມສອງເພດ ແລະ ບຸກຄົນ ຂ້າມເພດ

ທີ່ຢູ່ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ ກູຢານາ Guyana

www.sasod.org.gy/pdf-ministru-health-lgbt-training-manual

ການຮ່ວມເພດສຳພັນ Sexuality

ທັງໝົດ ແມ່ນຫລັກສູດດຽວ

ປຶ້ມແນະນຳ ແລະກິດຈະກຳ ເພື່ອເຮັດວຽກກັບຍິງ ໜຸ່ມ ແລະຊາຍໜຸ່ມ ກ່ຽວກັບການມີເພດສຳພັນ, ຊຸດ ໜຶ່ງມີປຶ້ມສອງຫົວ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຄູຝຶກທັງຫຼາຍ ແລະ ສາມາດດັດປັບເຂົ້າໄດ້ໃນທຸກກິດຈະກຳ.

“ທີ່ຢູ່

[www.popcouncil.org/publications/ books/2010_itsALLOne.asp](http://www.popcouncil.org/publications/books/2010_itsALLOne.asp)

The Pleasure Project

ເປັນໂຄງການນາໆຊາດທີ່ໃຫ້ການສຶກສາທາງເພດ ໂດຍມີອຸດົມການຂອງຕົນວ່າ”ການມີເພດສຳພັນທີ່ ບອດໄພແມ່ນການມີເພດສຳພັນທີ່ດີ. ກຸ່ມນີ້ເຮັດໜ້າ ທີ່ຈັດສະໜອງອຸປະກອນການຝຶກອົບຮົມໃຫ້ແກ່ຄູ ອາຈານ ແລະມີສາຍພົວພັນກັບກຸ່ມອື່ນໆ ທີ່ເຮັດ ວຽກ ການສຶກສາ ທີ່ໃຊ້ແນວຄິດໃໝ່ ໃນທົ່ວໂລກ ທີ່ຢູ່ຂອງກຸ່ມ

<http://thepleasureproject.oorg/>

ໃຫ້ການແຈ້ງຂ່າວທາງບວກ ໂດຍ Andrea Irvin ເປັນເຄື່ອງມື ສ້າງແຜນການສຶກສາເລື່ອງເພດສຳພັນ ຜະລິດໂດຍຄະນະປະສົມສຸຂະພາບແມ່ຍິງສາກົນ, ເໝາະສົມໃຊ້ໃນຫ້ອງຮຽນຂອງເດັກນັກຮຽນອາຍຸ 10 ປີ ຫາ 19 ປີ. ບັບເຂົ້າໃຈງ່າຍ ປະດິດສ້າງແຕ່ລະ ຫົວຂໍ້ບົດຮຽນມີການພົວພັນຊຶ່ງກັນ ແລະກັນ ເຊັ່ນບົດ ຮຽນກ່ຽວກັບບັນຫາເລື່ອງເພດ ສຸຂະພາບໃນການ ຮ່ວມເພດ ບັນຫາມົນທົນ ແລະຮ່ວມເພດສຳພັນ ທີ່ຢູ່ <http://iwhc.org/resource/positively-informed-lesson-plans-guidance-sexuality-educator-advocates>

ສິດທິ ແລະຄວາມປາດຖະໜາ Rights and desires: A Facilitator’s Manual to health Sexuality ຮຽບຮາງໂດຍ Aziza ແລະ Sunita Menon.

ເປັນປຶ້ມຄູ່ມືສິດສອນໃຫ້ແກ່ວິທະຍາກອນແລະຄູຝຶກ ເພື່ອນຳພາກອງປະຊຸມສຳມະນາກ່ຽວກັບສາຍພົວ ພັນທາງເພດ, ເພດ ແລະການຮ່ວມເພດ ລວມທັງ ປຶ້ມແນະນຳ ເພື່ອປຶກສາຫາລື ຄວາມເຂົ້າໃຈທີ່ແຕກ ຕ່າງກັນລະຫວ່າງລັດ ແລະເອກະຊົນ ໃນການຮ່ວມ ເພດ.

ທີ່ຢູ່ Breakthrough, new Delhi, India
[http://breakthrough.tv/wp/wp/-content/ files_mf/1330806968rights_and_desire.pdf](http://breakthrough.tv/wp/wp/-content/files_mf/1330806968rights_and_desire.pdf)

ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ແລະເຊື້ອ ເຮດໄອວີ STIs and HIV

ມີປຶ້ມຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍ ກ່ຽວກັບ ເຊື້ອເຮດໄອວີ, ໂລກເອດ ແລະສຸຂະພາບທາງເພດ ເພື່ອນຳເອົາໄປ ໃຊ້ ລວມທັງມີປຶ້ມ ແລະບົດຮຽນສຳລັບຄູຝຶກ ທຸກ ລະດັບຂອງປະສົບການ, www.aidsalliance.org

ບາດກ້າວເພື່ອການມີເພດສຳພັນທີ່ປອດໄພຂຶ້ນ ເປັນ ການເລີ່ມຕົ້ນສົນທະນາ; ເປັນປຶ້ມແນະນຳເພື່ອອາສາ ສະໝັກຊຸມຊົນ.

Steps to Making Sexsafer: Starting discus sions A Guide for community-basedVolunteers

ອ່ານງ່າຍເປັນຄູ່ມືຝຶກອົບຮົມ ເຮັດກິດຈະກຳຕ່າງໆ ທີ່ເປັນປະໂຫຍດສຳລັບຄູຝຶກໃໝ່ ແລະຜູ້ມີປະສົບ ການແລ້ວ ທີ່ຢູ່ healthlink worldwide [http://aidsaction.net/pdf/steps-to making-sex safer.pdf](http://aidsaction.net/pdf/steps-to_making-sex_safer.pdf).

ຍຸດທະສາດເພື່ອຄວາມຫວັງ Strategies for hope: Resource for community –based HIV preven tion, care and support

ຜະລິດປຶ້ມເຄື່ອງມືຝຶກອົບຮົມຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ. ມີປຶ້ມ ແລະຟິມ ເພື່ອຊ່ວຍຊຸມຊົນແກ້ໄຂບັນຫາຂອງເຊື້ອ ເຮດໄອວີ. ສາມາດດັດປັບໃຫ້ເຂົ້າກັບຄວາມຕ້ອງ ການຂອງທ້ອງຖິ່ນ

ຍຸດທະສາດ ເພື່ອຫວັງເພື່ອເຊື້ອໝັ້ນ [www, stratshope.org](http://www.stratshope.org)
Also available from TALC (Teaching-aids at Low Cost? www.talcuk.org

ການທຳຮ້າຍ ແມ່ຍິງທົ່ວໂລກ Violence

Girls’ globe ມີເຄືອຂ່າຍໃນທົ່ວໂລກ ເພື່ອປູກຈິດສຳນຶກກ່ຽວກັບ ບັນຫາຂອງໂລກທີ່ພົວພັນກັບສິດທິ, ສຸຂະພາບ ແລະ ການຮ່ວມພະລັງຂອງແມ່ຍິງ ແລະເດັກຍິງ, ລວມທັງ ການປ້ອງກັນການທຳລາຍ, ການແຕ່ງງານຂອງເດັກ ແລະເຊື້ອ ເຮດໄອວີ.

ຮອດປົດ Hot Peaches

ເປັນປຶ້ມແນະນຳ ປະກອບມີ 110 ພາສາ ຂອງການ ທຳຮ້າຍພາຍໃນຄອບຄົວ, ທາງຮອດລາຍ, ພັກພາ ອາໄສເຮືອນທີ່ປອດໄພ, ສູນການສ່ຽງ ແລະອົງການ ຈັດຕັ້ງແມ່ຍິງ. ທີ່ ຢູ່ www.hotpeachespages.net/

ສຽງລູກຮີ້ຂຶ້ນ Raising voices

ເປັນອົງການທີ່ຮຽກຮ້ອງອົງການຜູ້ກຳອຳນາດ ໃກ້ພັດທະນາຮູບແບບການພົວພັນ ໂດຍສະເພາະ ລະຫວ່າງແມ່ຍິງ ແລະຜູ້ຊາຍ ເດັກນ້ອຍຍິງ ແລະເດັກນ້ອຍຊາຍ. ມີປຶ້ມຝຶກອົບຮົມຫຼາຍສະບັບ ເພື່ອໃຫ້ດາວໂລດເອົາເອກະສານຕ່າງ ໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າທີ່ສະໝຸດ, ລວມທັງເອກະສານການປຸກລະດົມເຄື່ອນໄຫວຂອງຊຸມຊົນ ເພື່ອປ້ອງກັນການທຳຮ້າຍພາຍໃນຄອບຄົວ. ຍັງມີປຶ້ມແນະນຳເພື່ອອົງການຈັດຕັ້ງ ໃນພາກຕາເວັນອອກ ແລະຕາເວັນຕົກຂອງອາຟຣິກາ ທີ່ສາມາດດັດປັບນຳໃຊ້ໄດ້ງ່າຍ ເພື່ອໃຫ້ສອດຄ່ອງກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງທ້ອງຖິ່ນ.

Website:[http:// raising voices.org/about/](http://raisingvoices.org/about/)
Library:<http://raisingvoices.org/resources/>
Email: Info@raisingvoices.org

**ຂະບວນການຍຸຕິທຳ ບົດບາຍຍິງຊາຍ ຊົນເກ
Sonke Gender justice Campaign’s one Man
Can Toolkit**

ມີເອກະສານ ກ່ຽວກັບແນວຄວາມຄິດທີ່ແທ້ຈິງ ແລະການກະທຳ ສາມາດດາວໂລດເອົາໄດ້ ເປັນພາສາອັງກິດ ຝຣັ່ງ ແລະໂຊຊາ (Xhosa) ເພື່ອຊ່ວຍຜູ້ຊາຍ ແລະເດັກຊາຍ ໃນການສິ້ນສຸດການທຳຮ້າຍພາຍໃນ ແລະທາງເພດ ແລະເປັນການສົ່ງເສີມຄວາມມີສຸຂະພາບທີ່ເໝາະສົມໃນການພົວພັນທາງເພດໃຫ້ແກ່ທັງສອງຝ່າຍຄືຜູ້ຊາຍ ແລະແມ່ຍິງ ສາມາດໃຫ້ຄວາມສຸກແກ່ກັນໄດ້

www.genderjustice.org.za/toolkits/

ວິເດ V-Day

ເປັນຂະບວນຂອງນັກເຄື່ອນໄຫວທົ່ວໂລກ ເພື່ອຍັບຍັ້ງການທຳຮ້າຍແມ່ຍິງແລະເດັກຍິງ, ລວມມີການຂົ່ມຂຶນກຸ່ມອັນຕະພານ, ການຮ່ວມເພດຂອງລູກພໍ່ແມ່ດຽວກັນ, ການທຳໃຫ້ເສື່ອມເສຍອົງຄະທາດຂອງເພດຍິງ ແລະການເປັນທາດທາງເພດ ຂະບວນວິເດຍັງຈັດເທດສະການຕ່າງໆ ເພື່ອເພີ່ມທະວີການປູກຈິດສຳນຶກ, ເພີ່ມເງິນ ແລະຍົກສູງນ້ຳໃຫ້ແກ່ອົງການນັກເຄື່ອນໄຫວທີ່ຕໍ່ຕ້ານກັບພວກທຳລາຍທາງເພດ.

www.vday.org/home

ຂະບວນຜ້າພັນຄໍສີຂາວ White Ribbon Campaign

ເປັນຂະບວນການລະດັບໂລກຂອງຜູ້ຊາຍ ແລະເດັກຊາຍທີ່ເຮັດວຽກເພື່ອຍັບຍັ້ງການທຳຮ້າຍແມ່ຍິງ ແລະເດັກຍິງ ແລະເຮັດໜ້າທີ່ສົ່ງເສີມຄວາມສະເໝີພາບຍິງຊາຍ, ການມີເພດສຳພັນ ແລະທັດສະນະໃໝ່ຂອງຄວາມເປັນຜູ້ຊາຍ.

www.white ribbon.ca/

ການວາງແຜນຄອບຄົວ Family Planning

ເປັນຊຸດໃບແຈ້ງຂ່າວ ເພື່ອໃຫ້ຄຳປຶກສາກ່ຽວກັບການວາງແຜນຄອບຄົວ Cue cards for counseling on family planning

ເປັນເອກະສານສາມາດອ່ານໄດ້ງ່າຍ ກ່ຽວກັບວິທີການວາງແຜນຄອບຄົວ. ເອກະສານຊຸດໜຶ່ງນຳໃຊ້ສຳຫລັບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະອີກຊຸດໜຶ່ງນຳໃຊ້ກັບຜູ້ຍິງບໍ່ຮູ້ດຽງສາ. ສາມາດດັດປັບເຂົ້າກັບທ້ອງຖິ່ນທີ່ຕ້ອງການໄດ້ ແລະມີເປັນທັງພາສາອັງກິດ ແລະຝຣັ່ງ

www.pathfinder.org/publications-tools/cue-cards-for-counselling-adults.html
www.pathfinder.org/publication-tools/Cue-cards-for-counselling-adolescents-on-contraception.html

ຄຸມກຳເນີດສຸກເສີນ Emergency contraception

ຄຸມກຳເນີດສຸກເສີນໂດຍໃຊ້ຢາເມັດ ເພື່ອປ້ອງກັນການຕັ້ງທ້ອງ ຫຼັງຈາກ ການຮ່ວມເພດທີ່ບໍ່ໄດ້ປ້ອງກັນ. ເວບໄຊນີ້ ມີຂ່າວເປັນພາສາອາຣັບ ອັງກິດ ຝຣັ່ງ ແລະສະເປນ, ມີຊື່ບໍລິສັດຜູ້ຜະລິດຂອງຢາໃຊ້ສຸກເສີນໂດຍສະເພາະ (planB) ເພື່ອເກືອບທຸກປະເທດໃນທົ່ວໂລກ ແລະຍັງໄດ້ອະທິບາຍວິທີການໃຊ້ຢາຄຸມກຳເນີດເປັນປະຈຳທີ່ສາມາດນຳໃຊ້ໃນກໍລະນີຄຸມກຳເນີດໃນເວລາສຸກເສີນ

www.not-2-late.com

ຂໍ້ມູນຕົ້ນຕໍເພື່ອສ້າງແຜນຄອບຄົວ.

ບົດຮຽນ 10 ພາກທີ່ອ່ານເຂົ້າໃຈງ່າຍ ເປັນບົດຮຽນ ທີ່ໃຫ້ພື້ນຖານຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບວິທີການຕ່າງໆ ໃນ ການວາງແຜນຄອບຄົວ. ແຕ່ລະບົດຮຽນສາມາດ ອັດ ດາວໂລດໄດ້ເພື່ອນຳໃຊ້ເປັນຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວ

[www.fphandbook.org/
factsforfamilyplanning](http://www.fphandbook.org/factsforfamilyplanning)

ໄອຊີກະເລີແບດ ICyclebeads

ໃຊ້ສະມາດໂຟນແອບເພື່ອນັ້ນບວັນ (ເປັນວິທີນັບວັນ ທີ່ມາດຕະຖານ) ເພື່ອວາງແຜນຄອບຄົວກັບໄອ ໂຟນ, ໄອໄຟດ ທັດ, ໄອແປດ ຫຼື ອັງຕະລວດ ໂຟນ

www.cyclebeads.com/period-tracker-app

ສະຫະພັນສ້າງແຜນຄວາມເປັນພໍ່ແມ່ນາໆຊາດ (IPPF)

ເປັນສະຫະພັນສ້າງແຜນຄອບຄົວໃນທົ່ວໂລກມີ ຫ້ອງການໃນທົ່ວໂລກ ແລະໃຫ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບທຸກ ປັດໄຈໃນການສ້າງແຜນຄອບຄົວ ທາງເວບໄຊ

www.ippf.org

Email: info@ippf.org

ສ້າງແຜນການຄວາມເປັນພໍ່ແມ່ planned Parenthood

ອົງການນີ້ ແມ່ນອົງໃສ່ເວບໄຊ ໃນທາງເລິກ ງ່າຍ ເພື່ອທຳຄວາມເຂົ້າໃຈກັບວິທີການຕ່າງໆ ໃນການ ວາງແຜນຄອບຄົວ.

www.plannedparenthood.org/health-info/birth-control/

ການເອົາລູກອອກ

Abortion, Attitude, Transformation:

A Values Clarification Toolkit for Global Audiences, by Katherine L. Turner and Kimbely Chapman Page

ເປັນເຄື່ອງມືສ້າງກິດຈະກຳ ແລະອຸປະກອນຝຶກອົບ ຮົມ ເພື່ອຊ່ວຍ ຄູຝຶກດ້ານສຸຂະພາບ, ສົ່ງເສີມໃຫ້ການ ຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ດີ ເພື່ອເຂົ້າການປາດເອົາລູກອອກ ດ້ວຍ ຄຸນນະພາບສູງໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງ ແລະສິດທິໃນການ ຮ່ວມເພດສຳພັນ ແລະການສືບພັນ.

[www.ipas.org/-/MEDIA/FILES/PAS%20](http://www.ipas.org/-/MEDIA/FILES/PAS%20Publications/VALCLARE08.ashx)

[Publications/VALCLARE08.ashx](http://www.ipas.org/-/MEDIA/FILES/PAS%20Publications/VALCLARE08.ashx)

ໄອ ປາດ ສ ເຮັດ ວຽກ ປ້ອງ ກັນ ການ ສູນ ເສຍຊີວິດ ແລະບາດເຈັບ ຈາກການເອົາ ລູກອອກທີ່ບໍ່ປອດໄພ. ສ້າງ ແລະແຈກ ຍາຍເຄື່ອງມືຝຶກອົບຮົມ ເຂັ້ມສັກຢາ ເອມວີເອ ແລະ ອຸປະກອນອື່ນໆ. ໄອປາດມີຫ້ອງການຕັ້ງຢູ່ຫຼາຍ ແຫ່ງໃນທົ່ວໂລກ.

www.ipas.org

ອົງການ ມາເຣຍ MARIA fondo de aborto para la justicia social (Mexico)

ອົງການມາເຣຍ ແມ່ນອົງການທີ່ຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ຍິງໃຫ້ ເຂົ້າເຖິງການບໍລິການ ການເອົາລູກອອກແບບປອດ ໄພ ແລະຖືກຕ້ອງຕາມກົດໝາຍ.

www.redbalance.org/maria

Email: maria.balance@gmail.com

Telephone 01800-8327311 or (00152?)

524354 in Mexico

ມາຣີສະຕິບ ແອງແຕກນາຊອນນານ (Marie Stopes International)

ເປັນອົງການທີ່ສະໜອງຂໍ້ມູນ ແລະການບໍລິການ ເພື່ອ ສຸຂະພາບທາງດ້ານການຮ່ວມເພດ ລວງມທັງ ການເອົາເດັກອອກ ໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນໃນທົ່ວໂລກ.

www.marriestopes.org.uk/

ບົດຮຽນວ່າດ້ວຍການ ມີເພດສຳພັນ ແລະ ສຸຂະພາບ
ການສືບພັນ **Sexual and Reproductive health
Matters**

ເປັນພາສາອີວູ (urdu) ແລະອັງກິດ ເປັນເອກະສານ
ແບບສ່ວນຕົວ, ກະຈາຍທາງອອນລາຍຕະຫຼອດ 24
ຊົ່ວໂມງ ຊ່ວຍບໍລິການປະຈຳວັນໃນປະເທດ ປາກິດ
ສະຖານ ໂດຍການແຈກໃຫ້ລ້າ ແລະປອດໄພ. ເພື່ອ
ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການທຳແທ້ງ, ມີອີແມວ ແລະ
ໂທລະສັບ ແລະການປ່ອຍຂ່າວ ແລະພະນັກງານ
ສາທາ ໜຶ່ງຄົນຈະຄອຍຮັບບໍລິການຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວ
ໂມງ

www.srhmatters.org

Email: advice@srhmatters.org

Telephone 0800-22-333 toll-free

ແມ່ຍິງທາງກະແສຟອງ **Women on Wave**

ສຳນັກງານຕັ້ງຢູ່ປະເທດເນດເທີແລນ. ເວບໄຊນີ້ໃຫ້
ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການທຳແທ້ງ ໂດຍນຳໃຊ້ຢາ (miso
prostol) ມີເອກະສານເປັນພາສາ ເຢຍລະມັນ ອັງກິດ
ຟາຊີ ຝຣັ່ງ ໄປໂລຍ, ປອກຕຸຍການ ແລະພາສາສະເປນ.
ນອກນີ້ ຍັງມີບັນຊີເອກະສານວ່າດ້ວຍການວາງ
ແຜນຄອບຄົວ, ສຸຂະພາບແມ່ຍິງ, ການທຳແທ້ງ, ສິດ
ຂອງອົງການຈັດຕັ້ງ ລວມທັງບັນຊີໂທລະສັບຜ່ານ
ຮ້ອດລາຍ ໃນທົ່ວໂລກ

www.womenonwaves

ແມ່ຍິງໃນເວບ **Women on Web**

ໃຫ້ຂ່າວສານອອນລາຍ ໃນການບໍລິການທຳແທ້ງ
ສາມາດຊ່ວຍແມ່ຍິງໃນທົ່ວໂລກ ເພື່ອເຂົ້າເຖິງການ
ທຳແທ້ງທີ່ປອດໄພ (ການນຳໃຊ້ຢາກິນ ໂມພິບຣິດ
ສະໂຕນ ແລະໂມໂຊໂປຣດສະໂຕນ) (with pills
mifepristone and misoprostol) ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນ
ການເສຍຊີວິດຍ້ອນທຳແທ້ງທີ່ບໍ່ປອດໄພ

www.womenonweb.org

ສິດທິຂອງແມ່ຍິງ ແລະການໃຫ້ຄຳປຶກສາ

Women's Rights and advocacy

ການສ້າງເອກະສານຝຶກອົບຮົມ ເພື່ອຮວມພະລັງ
ໃນການປະຕິບັດງານ **Creating Resources for
Empovement in Action (CREA)**

ມີສຳນັກງານຕັ້ງຢູ່ປະເທດອິນເດຍ ແລະປະຕິບັດ
ໜ້າທີ່ໃນເຂດຕອນໃຕ້ຂອງໂລກ, ເປັນອົງການຊື່
ນຳ ນຳພາການຝຶກອົບຮົມ ເພື່ອສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ
ໃຫ້ແກ່ການນຳພາແມ່ຍິງ ກ່ຽວກັບວຽກງານ ທີ່ກ່ຽວ
ພັນກັນກັບການມີເພດສຳພັນ, ບົດບາດຍິງຊາຍ,
ການທຳຮ້າຍທາງເພດ, ການກໍ່ສ້າງຂະບວນການ
ແລະເຮັດວຽກກ່ຽວກັບສຸຂະພາບສືບພັນ ລວມທັງ
ວຽກກຳນົດສິດທິ ແລະການຈັດຕັ້ງໃຫ້ມີການໃຫ້ຄຳ
ປຶກສາ ກ່ຽວກັບແນວຄິດລິເລີ່ມໃໝ່. ອົງການນີ້ ຍັງ
ແຈກຢາຍເອກະສານການສຶກສາ ເປັນພາສາ ຮິນດີ
ແລະອັງກິດໃນເວບໄຊ.

www.creaworld.org

ອົງການຈັດຕັ້ງເຄືອຂ່າຍຕ່າງໆ ໃນທົ່ວໂລກຂອງໂຄງ
ການທີ່ປະຕິບັດງານກ່ຽວກັບເລື່ອງເພດ.

**Global Network of Sex Work Projects:
Promoting health and Human Rights**

ເປັນອົງການທີ່ໃຫ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ໃຫ້ແກ່ເຄືອຂ່າຍ
ຂອງພະນັກງານແພດ ຜູ້ໃຫ້ຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບ
ເລື່ອງເພດໃນທົ່ວໂລກ ແລະສິດທິຂອງມະນຸດຂອງ
ກອງປະຊຸມຂັ້ນປະເທດ ແລະສາກົນ. ເອກະສານ
ລວມມີ ພາສາຈີນ, ອັງກິດ, ຝຣັ່ງ ຣັດເຊຍ ແລະປອກຕຸຍ
ຕຸຍການ

www.nswp.org

ເຂົ້າເຖິງຈຸດ: ການສ້າງແຜນທີ່ ເພື່ອໃຫ້ຄຳແນະນຳແກ່
ການສ້າງແຜນຍຸດທະສາດ

**Straight to the Point: Mapping and
Advocacy Strategy**

ມີບົ່ມແນະນຳວິທີການສ້າງແຜນການແບບສາມບາດ
ກ້າວ ເພື່ອຊ່ວຍອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນໃນການພັດ
ທະນາແຜນການໃຫ້ຄຳປຶກສາ. ເປັນເອກະສານທີ່
ສາມາດຊ່ວຍວຽກງານໃນຂະແໜງການສາທາລະ
ນະສຸກ ແລະຄວາມຍຸຕິທຳຂອງສັງຄົມຂອງລັດ. ບົ່ມ
ດັ່ງກ່າວນີ້ລວມມີພາສາ ອັງກິດ, ຝຣັ່ງ ແລະປອກຕຸຍ
ຕຸຍການ.

[www.pathfinder.org/publications-tools/
Puplication-series/straight-to-the-point
Capacity-Building-Tools.html](http://www.pathfinder.org/publications-tools/Puplication-series/straight-to-the-point-Capacity-Building-Tools.html)

ແມ່ຍິງພົວພັນໃນທົ່ວໂລກ

ເປັນອົງການເພື່ອສິດທິມະນຸດ ມີຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ເປັນພາສາອັງກິດ ແລະສະເປນ ເພື່ອຮັບປະກັນທາງດ້ານກົດໝາຍທີ່ພົວພັນເຖິງສິດແມ່ຍິງ ທີ່ມີໃນສະຖານທີ່ ໃນປະເທດທີ່ພວມປະຕິບັດ ແລະມີຄວາມເປັນກຽດແດ່ ອົງການຈັດຕັ້ງຊຸມຊົນ

www.womenlinkworldwide.org

ອົງການຕິດຕາມກວດກາ ແມ່ຍິງ Womenwatch

ເປັນອົງການໜຶ່ງຂອງ ສປຊ ທີ່ມີຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ແລະແຫຼ່ງຂ່າວສານ ຈາກທົ່ວໂລກ ກ່ຽວກັບຄວາມສະເໝີພາບຍິງຊາຍ ແລະການຮ່ວມພະລັງອຳນາດຂອງແມ່ຍິງ

www.un.org/womenwatch

ໂລກ ຊົບພະຈອນ: ເປັນອົງການເຕົ້າໂຮມສຽງແມ່ຍິງໃນທົ່ວໂລກ

World Pulse Briging Women a global Voice

ເປັນເຄືອຂ່າຍອົງໃສ່ເວບ ທີ່ສາມາດຕິດຕໍ່ພົວພັນກັບແມ່ຍິງໃນທົ່ວໂລກ ແລະອະນຸຍາດໃຫ້ພວກເຂົາເຈົ້າແລກປ່ຽນຄວາມຄິດເຫັນ ແລະວິທີການແກ້ໄຂບັນຫາທີ່ກະທົບໃສ່ເພດຍິງ

www.worldpulse.org

ກົດໝາຍລະຫວ່າງຊາດ ວ່າດ້ວຍ ສິດທິມະນຸດ ແລະແມ່ຍິງສາກົນ **International human rights law and women's rights**

ອົງການທີ່ເປັນເຄືອຂ່າຍໃນທົ່ວໂລກ ເຮັດວຽກສົ່ງເສີມຄວາມເຂົ້າໃຈກົດໝາຍລະຫວ່າງຊາດ ແລະວິທີການນຳໃຊ້ກົດໝາຍມະນຸດ ຫຼື ກົດໝາຍແມ່ຍິງ ສັນຍາ ໃນຂະບວນການຕໍ່ສູ້ໃນແຕ່ລະປະເທດ

ສັນຍາວ່າດ້ວຍສິດມະນຸດ **Human Rights Agreements**

www.ohchr.org/EN/ProfessionalInternet/Pages/universHumanRightsInstruments.aspx

ສິດທິມະນຸດ ໂດຍສັງເຂບ **Human right in brief**

<http://hrbrief.org/>

ຄະນະຕິດຕາມກວດກາ ແມ່ຍິງສາກົນ ໃນຂົງເຂດອາຊີ ປາຊີຟິກ

International women's Rights Action watch Asia Pacific (IRAW)

www.iwraw-ap.org

ໂຄງການສິດທິແມ່ຍິງນາໆຊາດ **International Women's Rights Project (IWRP)**

<http://iwrp.org>

ອົງການ ແລນດີຊາ **Landesa**

www.landesa.org

ອົງການ ມາດເຕຣີ **MADRE**

www.madre.org

ຄະນະກຳມະການ ແລະລະບົບການສິດທິມະນຸດຊົນຂອງ ສປຊ

UN human Rights system and committee

www.ohchr.org/EN/HRBodies/Pages/HumanRightsBodies.aspx

ແມ່ຍິງ ສປຊ **UN Women: ສູນຄວາມຮູ້ທີ່ບໍລິສຸດ ເພື່ອຢຸດຕິ ການທຳຮ້າຍແມ່ຍິງ ແລະເດັກຍິງ Virtual Knowledge Center to End Violence against Women and girls**

[http://www.endvannow.org/en/articles/B84-](http://www.endvannow.org/en/articles/B84-what-is-international-humanrightsadvocacy.html)

what-is-international-humanrightsadvocacy.html

ຄະນະກຳມະການຊົ່ວຄາວ ວ່າດ້ວຍຜູ້ປ້ອງກັນ ສິດທິ ມະນຸດຊົນ ແມ່ຍິງ **Women's Human Rights defenders**

International Coalition (WHRDIC)

[Httpdefendingwomen-defendingrights.org](http://defendingwomen-defendingrights.org)

ໂຄງການສ້າງເອກະສານ ສິດທິມະນຸດ ແມ່ຍິງ

women's Human Rights Resources Programme (WHRR)

www.law-lib.utoronto.ca/Diana/mainpage.htm

ລາຍງານ ແລະຄືອຂ່າຍການລາຍງານແມ່ຍິງ ສປຊ

Women's UN report Program and Network (WUNRN)

www.wunrn.com

ຫົວຂໍ້ບົດຮຽນຕ່າງໆ ທີ່ເອົາມາຈາກປຶ້ມຄູ່ມື ແນະນຳວ່າດ້ວຍສຸຂະພາບຂອງອົງການເຮດສະປິຣຽນ;



“ປຶ້ມຝັກອົບຮົມທີ່ມີຊື່ວ່າ **ສະຖານທີ່ບໍ່ມີທ່ານໝໍ (Where There is no Doctor)** ຮຽບຮຽງ ໂດຍ ທ່ານ ເດວິດ ແວກເນີ, ກາໂຣນ ທູແມນ ແລະຈັນ ມັກແວວ, ເປັນປຶ້ມທີ່ນຳໃຊ້ຫຼາຍທີ່ສຸດໃນທົ່ວໂລກ ໂດຍປະກອບມີເນື້ອຫາ ການວິເຄາະພະຍາດ, ການປິ່ນປົວ ແລະປ້ອງກັນພະຍາດທົ່ວໄປ ໂດຍຖືເອົາວຽກງານປ້ອງກັນເປັນສຳຄັນ ແລະຄວາມສຳຄັນຂອງການປຸກລະດົມຂົນຂວາຍຊຸມຊົນ ປະກອບມີ 512 ໜ້າ



ຊື່ປຶ້ມພະນັກງານນຳພາວຽກສາທາລະນະສຸກ ແລະຄວາມປອດໄພ (**Workers Guide to Health and Safety**) ຮຽບຮຽງໂດຍ ໂຕດ ໄຈເລີ, ມິຣຽມ ລາຣາ ມິໂລຍ ແລະແມກກີ ໂຣບິນ, ເພື່ອສ້າງວິຊາຊີບແບບປອດໄພ ແລະການເຂົ້າເຖິງສຸຂະພາບຂອງຜູ້ທີ່ກະທົບຈາກອັນຕະລາຍຕ່າງໆ_ພະນັກງານພວກເຂົາເອງ ແລະອຸປະກອນຝັກອົບຮົມທີ່ຊ່ວຍເຫຼືອລ້າສຳຫລັບພະນັກງານຝັກອົບຮົມ, ຜູ້ຄຸ້ມຄອງດູແລວຽກງານ ແລະຄະນະກຳມະການຮັກສາຄວາມປອດໄພ ແລະບົດຮຽນຕ່າງໆ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການຄອດເດັກ



ຊື່ປຶ້ມ **ສະຖານທີ່ທີ່ບໍ່ມີທັນຕາແພດ (Where There is No dentist)** ຮຽບຮຽງໂດຍ ເມີໂຣ ດິກເຊິນ, ແນະນຳວິທີການຮັກສາແຂ້ວແລະເຫືອກທີ່ບ້ານ ແລະໃນຊຸມຊົນ ແລະໂຮງຮຽນ. ມີເນື້ອຫາລະອຽດມີຄຳແນະນຳອະທິບາຍອຸປະກອນປິ່ນປົວແຂ້ວການໃສ່, ການຖົມ ແລະການຖອນແຂ້ວ, ການສຸຂະອານາໄມ ແລະອາຫານການກິນ, ເຊື້ອພະຍາດ ເຮດໄອວີ ແລະສຸຂະພາບປາກ ປະກອບມີ 236 ໜ້າ



ຊື່ປຶ້ມ: ຊຸມຊົນນຳພາ ການຮັກສາສຸຂະພາບສິ່ງແວດລ້ອມ **A community Guide to Environment Health** ຮຽບຮຽງໂດຍ ເຈຟໂກນັນ ແລະປາມ ຟາແດມ, ຊ່ວຍຜູ້ສົ່ງເສີມສຸຂະພາບພາຍໃນຕົວເມືອງ ແລະຊົນນະບົດ, ນັກເຄື່ອນໄຫວ ແລະຜູ້ນຳຊຸມຊົນເພື່ອຮັກສາສຸຂະພາບສິ່ງແວດລ້ອມຈາກຫ້ອງນ້ຳ ເຖິງການເປັນພິດ, ການຄຸ້ມຄອງຍອດນ້ຳເຖິງການບຳບັດນ້ຳເປື້ອນ ແລະກະສິກຳເຖິງອາກາດມີພິດ ລວມທັງກິດຈະກຳວິທີໃຫ້ການແນະນຳ ແລະເລົ່າມິທານ ປະກອບມີ 617. ໜ້າ



ຊື່ປຶ້ມ: ການຊ່ວຍເຫຼືອພະນັກງານແພດໃຫ້ໄດ້ຮຽນ (**Helping Health Workers Learn**) ຮຽບຮຽງໂດຍ ເດວິດ ແວກເນີ ແລະບິນ ໂບວເວີ, ເປັນປຶ້ມຄູ່ມືທີ່ຂາດບໍ່ໄດ້ ເພື່ອໃຊ້ໃນການສຶກສາເພື່ອສຸຂະພາບແບບສະໝຸກ ແລະມີປະສິດທິຜົນ. ໃນປຶ້ມນີ້ຍັງມີກິດຈະກຳຕ່າງໆ ເທັກນິກວິຊາການ ແລະຂໍ້ຄິດເຫັນຕ່າງໆເພື່ອອຸປະກອນການສອນລາຄາຕ່ຳ ແລະ ສະເໜີຍຸດທະສາດ ເພື່ອການປະກອບສ່ວນຂອງຊຸມຊົນ ໂດຍຜ່ານ ການສຶກສາແບບມີສ່ວນຮ່ວມປະກອບມີ 640 ໜ້າ.



ຊື່ປຶ້ມ ເດັກບ້ານຄົນພິການ (**Disabled Village Children**) ໂດຍເດວິດ, ເນື້ອຫາກວມເອົາ ຄວາມເປັນເດັກພິການ ໂດຍໃຫ້ຂໍ້ສະເໜີແນະນຳຮ່ວມກັບການຟື້ນຟູສຸຂະພາບ ແລະອະທິບາຍວິທີການໃຊ້ເຄື່ອງຊ່ວຍເຫຼືອລາຄາຕ່ຳ. ໂດຍສຸມໃສ່ຈະໃຊ້ວິທີໃດທີ່ຈະຊ່ວຍເດັກພິການ ຮູ້ຈັກພາລະບົດບາດຂອງຕົນ ແລະເປັນຄົນທີ່ຊຸມຊົນຍອມຮັບປະກອບມີ 672 ໜ້າ.



ການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກຫູໜວກ (Helping Child Who Are Deaf) ຂຽນໂດຍດາລິນາ ເດວິດ, ດິໂວຣາດ ກິນສະຕຽນ ແລະຊັນດີໄນອີມານ ຊ່ວຍພໍ່ແມ່ ນາຍຄູ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆ ເພື່ອ

ຊ່ວຍເດັກຫູໜວກໄດ້ຮຽນຮູ້ທັກສາ ໃນການຕິດຕໍ່ພົວພັນຂັ້ນພື້ນຖານ ແລະເຂົ້າໃຈພາສາ. ລວມທັງວິທີການ ງ່າຍດາຍ ເພື່ອເຂົ້າເຖິງການໄດ້ຍິນ, ການພັດທະນາທັກສະ ໃນການຟັງ ແລະຊອກຫາການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຊຸມຊົນ ເພື່ອເດັກຫູໜວກ ປະກອບມີ 250 ໜ້າ.



ການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກຕາບອດ (Helping Children Who Are Blind) ຂຽນໂດຍຊັນດີໄນອີມານ ແລະນາມິຕາ ລາໂກບ, ຊ່ວຍເຫຼືອພໍ່ແມ່ ແລະຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງເດັກພິການຕາ ນັບແຕ່ມີເກີດ ເຖິງ 5 ປີ ເພື່ອພັດທະນາຄວາມສາມາດ

ຂອງເຂົາ. ຫົວຂໍ້ບົດຮຽນລວມມີ ຫຼາຍປານໃດທີ່ເດັກສາມາດແນມເຫັນປ້ອງກັນຄວາມບອດ, ສາມາດຍ້າຍໂຕເອງໄດ້ແບບປອດໄພ, ສາມາດໄປເຖິງກິດຈະກຳປົກກະຕິ ແລະ ກິດຈະກຳອື່ນໆ ປະກອບມີ 192 ໜ້າ.



Hesperian Health guide
1919 Addison, #304 Berkeley, CA 94704
USA

ເພື່ອຊື້ປຶ້ມ
Tel(510)84507, fax(510)845-0539
Email : bookorders@hesperian.org
Online: store.hesperian.org

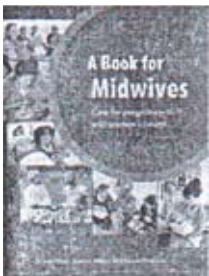
ເຂົ້າ Website ເພື່ອສັ່ງຊື້ປຶ້ມ ແລະອຸປະກອນການຝຶກອົບຮົມຕ່າງໆ, ມີຫຼາຍພາສາ www.hesperian.org

ຫົວຂໍ້ບົດຮຽນການຮັກສາສຸຂະພາບແມ່ຍິງຈາກປື້ມແນະນຳ ສຸຂະພາບຂອງອົງການ ເຮດຊບີຮຽນ



ສະຖານທີ່ ທີ່ບໍ່ມີທ່ານໝໍ (Where Women Have No Doctors) ຮຽບຮຽງໂດຍ A. August Burns, Ronnie Lovich, Jane Maxwell and Katharine Shapiro, ເປັນ ເພື່ອນຕິດຕາມທີ່ດີເພື່ອເຂົ້າເຖິງກິດຈະກຳເພື່ອສຸຂະພາບສຳຫລັບແມ່ຍິງ, ປະກອບການ ປະສົມປະສານຂໍ້ມູນການຊ່ວຍເຫຼືອຕົນເອງ ກັບການເຂົ້າໃຈບັນຫາທາງຄວາມທຸກຍາກ, ການຈຳແນກຊົນຊັ້ນວັນນະ ແລະ ການເຊື່ອຖືດ້ານວັດທະນະທຳ ທີ່ກຳຈັດແກ່ສຸຂະພາບ ແມ່ຍິງ ແລະການເຂົ້າເຖິງການປິ່ນປົວ. ໄດ້ຖືກຂຽນຢ່າງຈະແຈ້ງປະກອບຫຼາຍກວ່າ 1 ພັນຮູບແຕ້ມເປັນປື້ມຝັກອົບຮົມ ທີ່ມີຂໍ້ຄວາມສຳຄັນຫຼາຍເພື່ອແມ່ຍິງທັງມວນ, ຜູ້ທີ່ຕ້ອງ ການເບິ່ງແຍງບັບປຸງສຸຂະພາບຂອງຕົນ ແລະ ແກ່ພະນັກງານແພດຜູ້ທີ່ຕ້ອງການຂໍ້ມູນ ຄວາມຮູ້ເພີ່ມເຕີມໃນການເບິ່ງບັນຫາ ທີ່ກະທົບໃສ່ແມ່ຍິງ ແລະ ເດັກຍິງໂດຍສະເພາະ ຫຼື

ກະທົບໃສ່ແມ່ຍິງດ້ວຍວິທີການຕ່າງໆ ຈາກຜູ້ຊາຍ. ປະກອບມີ 587 ໜ້າ



ປື້ມສຳຫລັບ ນາງພະດຸງຄັນ (A Book for Midwives) ຮຽບຮຽງໂດຍ Susan Klein, Suellen Miller and Fiona Thomson, ເປັນເອກະສານປະກອບການຝັກອົບຮົມໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າ ແລະ ໃຊ້ເປັນຂໍ້ອ້າງອີງຕົວຈິງສຳລັບນາງພະດຸງຄັນ ແລະບຸກຄົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງ ໃນການເບິ່ງ ແຍງດູແລແມ່ຍິງທີ່ພວມຖືພາ, ການຄອດລູກ ແລະອື່ນໆນອກໄປກວ່ານີ້. ໄດ້ແຕ່ງຂຶ້ນ ໂດຍການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງຫຼາຍສິບຊຸມຊົນ ໂດຍອີງໃສ່ຄວາມຄິດເຫັນຂອງນາງພະດຸງ ຄັນ, ຄູ່ຝຶກ ແລະຊ່ຽວຊານການແພດ. ໃນປື້ມຫົວນີ້ ຍັງໄດ້ປຶກສາຫາລືກ່ຽວກັບວຽກ ປ້ອງກັນ ການຄຸ້ມຄອງດູແລ ແລະເບິ່ງແຍງຜູ້ຖືພາ ແລະການຄອດບຸດທີ່ສັບສົນ, ລວມມີ ເຊື່ອພະຍາດ ເຮດໄອວີ ໃນເວລາຕັ້ງຄັນ, ການເກີດ, ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່ ແລະຂໍ້ ມູນຢ່າງຫຼວງຫຼາຍກວ່າໆຂວາງ ໃນການຮັກສາສຸຂະພາບຜູ້ສືບພັນ ປະກອບມີ 525 ໜ້າ ມີຫຼາຍພາສາລວມມີ ພາສາອັງກິດ ເນປານ, ສະເປນ ແລະ ອູດີ (Urdu)



ປື້ມ ຄູ່ມືວຽກສາທາລະນະສຸກ ສຳລັບ ແມ່ຍິງ ແລະ ຜູ້ເສຍອົງຄະ (A Health Handbook for Women and Disabilities) ຂຽນໂດຍ Jane Maxwell, Julia Watts Belser and Darlena David ຄວາມນະອາຍສັງຄົມຂອງການເປັນຄົນພິການແລະບໍ່ໄດ້ຮັບການດູແລ ຢ່າງພຽງພໍ ເປັນສິ່ງທີ່ກົດຂວາງຢ່າງໃຫຍ່ຫຼວງ ເພື່ອສຸຂະພາບຫຼາຍກວ່າການເປັນຄົນ ພິການຂອງພວກເຂົາ. ປື້ມຫົວນີ້ ສາມາດໃຫ້ຄຳແນະນຳໃນຂັ້ນພື້ນຖານ ແລະຂໍ້ສະເໜີ ແນະນຳຕ່າງໆຈາກແມ່ຍິງພິການໃນທົ່ວໂລກ ແລະ ສາມາດຊ່ວຍແມ່ຍິງພິການ ເພື່ອ ບັບປຸງສຸຂະພາບຂອງພວກເຂົາ, ກຽດສັກສີ ແລະຄວາມສາມາດໃນການເບິ່ງແຍງດູແລ ພວກເຂົາເອງ ແລະປະກອບການມີສ່ວນຮ່ວມໃນຊຸມຊົນພວກເຂົາ. ແມ່ຍິງພິການ

ຕ່າງໆ ແລະຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງພວກເຂົາຈະຊອກຫາຂໍ້ສະເໜີ ແນະນຳກ່ຽວກັບຜູ້ພິການທີ່ເປັນເພື່ອນ ໃນ ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ, ເບິ່ງແຍງຄວາມຕ້ອງການປະຈຳວັນມີສຸຂະພາບທີ່ດີ ແລະມີຄວາມພົວພັນທາງ ເພດທີ່ປອດໄພ, ການວາງແຜນຄອບຄົວການຕັ້ງຄັນ ແລະການເກີດ. ການປ້ອງກັນການທຳຮ້າຍ ແລະກະ ທຳຊຳເລົາ ແລະແກ້ໄຂຄວາມນະອາຍໃນສັງຄົມ ແລະການຈຳແນກເພດ ແລະຊັ້ນວັນນະທີ່ປະກອບມີ 406. ໜ້າ ປື້ມຫົວນີ້ ມີຫຼາຍພາສາ ມີທັງພາສາອັງກິດ ແລະສະເປນ

ການເຂົ້າຮ່ວມປະຕິຮູບສຸຂະພາບແມ່ຍິງ Join in the transformation of women health ປົກສາຫາລິ ເອກະສານ ຂອງອົງການ ເຮດສະປິຣຽນ ວ່າດ້ວຍສຸຂະພາບແມ່ຍິງ, ແລກປ່ຽນເອກະສານສຸຂະພາບກັບທ່ນ ແລະ ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບງານຕ່າງໆ ວ່າດ້ວຍສຸຂະພາບແມ່ຍິງ- ໄປຢ້ຽມຢາມກອງປະຊຸມສຸຂະພາບແມ່ຍິງຂອງ ພວກເຮົາ ທີ່ <http://healthactions.hesperian.org>

ຕ້ອງການສັ່ງຊື້ເອກະສານເຫຼົ່ານີ້ ແລະເອກະສານອື່ນໆກ່ຽວ ກັບສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງ ແລະນາງພະດູງຄັນຈົ່ງເຂົ້າຫາ <http://store.hesperian.org> or
Email bookorders@hesperian.org

ການຄົ້ນຄວ້າຫາເຄື່ອງມືຝຶກອົບຮົມ ສໍາລັບສຸຂະພາບ ແມ່ຍິງມີຫຼາຍພາສາ ແລະແບບຟອມຕ່າງໆ ທີ່ແຫຼ່ງ ເອກະສານຕ່າງໆຂອງເຮດສະປິຣຽນ ທີ່ໜ້າພາສາ.
[Http://hesperian.org](http://hesperian.org)
[Books-and-resources/language-list](http://hesperian.org/books-and-resources/language-list)



1919 Addison st., #304, Berkeley, CA 94704USA
tel: (510)845-4507, fax: (510) 845-0539
www.hesperian.org