

ພະຍາດເບົາຫວານ



Berkeley, California, USA

ສະຫງວນລິຂະສິດ © 2019 ໂດຍ ຄູ່ມືເພື່ອສຸຂະພາບ ອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian Health Guides)

ພິມຄັ້ງທີ 1: ເມສາ 2019

ເນື້ອໃນປຶ້ມນ້ອຍເຫຼັ້ມນີ້ ພັດທະນາຂຶ້ນເປັນພາກສ່ວນໜຶ່ງຂອງໂຄງການປຶ້ມ ຢູ່ໄກແພດສະບັບປັບປຸງໃໝ່ (New Where There Is No Doctor).

ທາງອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian) ປຸກລະດົມໃຫ້ທ່ານນຳເອົາປຶ້ມນ້ອຍເຫຼັ້ມນີ້ໄປສຳເນົາ (ຖ່າຍເອກະສານ), ຜະລິດຕື່ມອີກ, ຫຼື ດັດແປງພາກສ່ວນໃດໜຶ່ງ ຫຼື ພົດທຸກພາກໃນປຶ້ມທົ່ວນີ້, ລວມທັງຮູບພາບຕ່າງໆ, ໂດຍມີເງື່ອນໄຂວ່າ ທ່ານນຳໃຊ້ປຶ້ມນີ້ໂດຍມີຈຸດປະສົງບໍ່ແມ່ນເພື່ອການຄ້າ ຫຼື ສ້າງກຳໄລ, ໃຫ້ກຽດຜົນງານ (credit) ແກ່ທາງອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian), ແລະປະຕິບັດຕາມເງື່ອນໄຂ ທີ່ລະບຸໃນໄບສະຫງວນລິຂະສິດເປີດ ຂອງທາງອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian) (ເບິ່ງລາຍລະອຽດ www.hesperian.org/about/open-copyright).

ສຳລັບການດັດແກ້ ແລະແຈກຢາຍປຶ້ມນ້ອຍເຫຼັ້ມນີ້ ເພື່ອຈຸດປະສົງສະເພາະໃດໜຶ່ງນັ້ນ, ພວກເຮົາແນະນຳໃຫ້ຂໍອະນຸຍາດຈາກອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian) ເສຍກ່ອນ. ການຈະນຳໃຊ້ສ່ວນໃດສ່ວນໜຶ່ງຂອງປຶ້ມນ້ອຍເຫຼັ້ມນີ້ເພື່ອຈຸດປະສົງທາງການຄ້າ; ຈັດພິມ ຫຼື ຜະລິດໃນປະລິມານທີ່ຫຼາຍກວ່າ 100 ສະບັບຂຶ້ນໄປ; ຈຳໜ່າຍ ຫຼື ແຈກຢາຍໃນຮູບແບບດິຈິຕອນລ໌; ຫຼື ໃຊ້ງົບປະມານຂອງອົງການໃດໜຶ່ງໃນການຈັດຜະລິດທີ່ມີມູນຄ່າຫຼາຍກວ່າ 1 ລ້ານໂດລາອາເມລິກາ, ແມ່ນໃຫ້ຕິດຕໍ່ຂໍອະນຸຍາດຈາກທາງອົງການ ເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian) ທີ່ permissions@hesperian.org.

ກ່ອນຈະເລີ່ມການແປເອກະສານ, ປຶ້ມຄູ່ມືໃດໜຶ່ງຂອງທາງອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian), ພວກເຮົາແນະນຳໃຫ້ທ່ານຕິດຕໍ່ຂໍອະນຸຍາດນຳພວກເຮົາເສຍກ່ອນ ເພື່ອຫຼີກລ້ຽງການເຮັດວຽກຂ້າຊອນກັນ, ແລະສຳລັບຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບການປັບປຸງຂໍ້ມູນຕ່າງໆໃນປຶ້ມນີ້ ກໍ່ແນະນຳໃຫ້ປະຕິບັດເຊັ່ນດຽວກັນ. ຂໍຄວາມກະລຸນາຊ່ວຍສົ່ງເອກະສານທີ່ໄດ້ນຳໃຊ້ເນື້ອໃນ ແລະຮູບພາບຈາກປຶ້ມນ້ອຍເຫຼັ້ມນີ້ມາໃຫ້ທາງອົງການເຮັດສະເປຣຽນ (Hesperian).

ປຶ້ມນີ້ສາມາດປັບປຸງແກ້ໄຂໃຫ້ດີຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານເປັນບຸກຄະລາກອນທາງການແພດ, ຫົວໜ້າຊຸມຊົນ, ຄູສອນ ຫຼື ບຸກຄົນໃນສາຂາອາຊີບໃດກໍ່ຕາມ ທີ່ມີແນວຄວາມຄິດ ຫຼື ຄຳແນະນຳວິທີທາງໃນການປັບປຸງແກ້ໄຂປຶ້ມນ້ອຍເຫຼັ້ມນີ້ໃຫ້ກົງກັບຄວາມຕ້ອງການຂອງຊຸມຊົນຂອງທ່ານ, ຂໍຄວາມກະລຸນາຂຽນສະແດງຄວາມຄິດເຫັນຂອງທ່ານມາຍັງອົງການເຮັດສະເປຣຽນຂອງພວກເຮົາ. ພວກເຮົາຂໍສະແດງຄວາມຂອບໃຈເປັນຢ່າງສູງຕໍ່ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຂອງທ່ານ.



1919 Addison St., #304
Berkeley, California 94704, USA
hesperian@hesperian.org
www.hesperian.org

ສາລະບານ

ສາລະບານ	.II
ເປັນຫຍັງ ພະຍາດ ພຕພ ຈຶ່ງເປັນບັນຫາທີ່ຮ້າຍແຮງ	2
ເຊື້ອ ພຕພ ແຜ່ໄປສູ່ຄົນອື່ນໂດຍຜ່ານການມີເພດສໍາພັນແນວໃດ	2
ທ່ານຄວນເຮັດຫຍັງແດ່ຖ້າທ່ານອາດມີ ເຊື້ອ ພຕພ	2
ຂ້າພະເຈົ້າມີການຕິດເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນບໍ່?	.3
ການກວດຫາເຊື້ອ ພຕພ	3
ອາການສະແດງທີ່ສາມາດເປັນ ພະຍາດ ພຕພ	4
ການຕິດເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ (BV)	.6
ການຕິດເຊື້ອລາ (Moniliasis, Candida, Thrush)	.7
Trichomonas (Trich)	.9
Gonorrhea and Chlamydia	.9
ການອັກເສບກະດູກອ່າງຊາມຍ້ອນການຕິດເຊື້ອ	.11
ຊີຟິລິດ ແລະ ແຜກາມມະໂລກ	.12
ເຣີນ/ຕຸ່ມນ້ຳໃສ ຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ	.14
ໂລກຫອນໄກ່	.15
ການຕິດເຊື້ອ ໄວຣັສ Papilloma ໃນຄົນ (HPV)	.16
ພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C	.16
ພະຍາດ HIV	.18
ຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນຄືແນວໃດໃນຂະນະທີ່ທ່ານຫາຍຈາກການຕິດເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ,	.19
ການຖືພາ ແລະ ພະຍາດ ພຕພ	.20
ການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອຈາກການມີເພດສໍາພັນ	.21
ແມ່ຍິງມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍກວ່າ	.22
ການມີເພດສໍາພັນທີ່ປອດໄພຂຶ້ນ	.23
ໂອ້ລົມກັບຄູ່ນອນເລື່ອງເພດສໍາພັນ	.24
ການປິ່ນປົວຄືກັບການປ້ອງກັນ	.25
ຢຸດຄວາມອັບອາຍ ແລະ ໜ້າອາຍກ່ຽວກັບພະຍາດ ພຕພ	.28

ຢາຕ້ານເຊື້ອ (Antibiotics).....	29
ຢາຕ້ານເຊື້ອລາ	38
ຢາຕ້ານເຊື້ອໄວຣັດສ	40
ຢາສໍາລັບໂລກຫອນໄກ່ (Genital Warts)	40
ຢາປະສົມທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາການຕິດເຊື້ອໃນກະດູກອ່າງຊາມ	43
ຢາປະສົມທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາທັງພະຍາດຊີຟິລິດ (syphilis) ແລະບາດແຜກາມມະໂລ ...	44

ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ

ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ (STIs ຫຼື ພຕພ) ແມ່ນ ການຕິດເຊື້ອທີ່ຜ່ານຈາກຄົນໜຶ່ງໄປຫາຄົນອື່ນໃນຂະນະຮ່ວມເພດ.

ການຮ່ວມເພດສ່ວນໃຫຍ່ສາມາດພາໃຫ້ເກີດມີການແຜ່ກະຈາຍເຊື້ອ ພຕພ. ມັນສາມາດຕິດຕໍ່ຈາກການຮ່ວມເພດ ໂດຍໃຊ້ອະໄວຍະວະເພດຊາຍເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ, ຈາກການຮ່ວມເພດທາງຮູທະວານ, ຫຼື ການຮ່ວມເພດທາງປາກ (ໃຊ້ປາກກັບອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ໃຊ້ປາກກັບຊ່ອງຄອດ). ບາງເທື່ອການຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນສາມາດຕິດຕໍ່ ຈາກການຮຸກຮູ້ອະໄວຍະວະເພດຊາຍທີ່ມີການຕິດເຊື້ອ ຫຼື ຊ່ອງຄອດທີ່ຕິດເຊື້ອຈາກອະໄວຍະວະເພດຄົນອື່ນ.

ອາການສະແດງທີ່ເກີດຈາກ ພຕພ ລວມມີ ອາການເຈັບຂະນະມີການຮ່ວມເພດ, ລົງຂາວ ແບບຜິດປົກກະຕິໄຫຼອອກ ມາຈາກຊ່ອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ຫຼື ຮູທະວານ, ຫຼື ມີຕຸ່ມ, ບາດແຜ, ຫຼື ຕຸ່ມນ້ຳໃສຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ.

ມັນແມ່ນສິ່ງທີ່ພົບເຫັນເລື້ອຍຈະເປັນ ພຕພ ແລະ ບໍ່ມີອາການສະແດງຫຍັງເລີຍ. ເຖິງແມ່ນວ່າມັນຈະບໍ່ມີອາການ ສະແດງ, ແຕ່ເຊື້ອ ພຕພ ສາມາດຕິດຕໍ່ຈາກຄົນໜຶ່ງໄປສູ່ຄົນອື່ນໄດ້. ການກວດຫາເຊື້ອແມ່ນ ວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດເພື່ອກວດ ສອບເບິ່ງວ່າທ່ານມີເຊື້ອ ພຕພ ບໍ່ ແລະ ເພື່ອຊອກຫາວິທີການປິ່ນປົວທີ່ຖືກຕ້ອງ ເພື່ອປິ່ນປົວຮັກສາໃຫ້ຫາຍຂາດ. ໃນບ່ອນທີ່ບໍ່ມີການກວດ, ມັນຍັງເປັນສິ່ງສໍາຄັນແມ່ນການປິ່ນປົວຮັກສາການຕິດເຊື້ອທັນທີທັນໃດ. ໃຫ້ຊ່ວຍເຫຼືອຄົນ ທີ່ທ່ານມີເພດສໍາພັນນໍາໂດຍການໄປຮັບການກວດ ແລະ ຮັບການປິ່ນປົວຮັກສາ. ຖ້າທ່ານທັງສອງບໍ່ໄດ້ຮັບການ ປິ່ນປົວຮັກສາ, ທ່ານຈະຕິດເຊື້ອຄົນອີກ ແລະ ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄປຫາຄົນອື່ນໄດ້.

ພະຍາດ ພຕພ ສ່ວນໃຫຍ່ແມ່ນ ປິ່ນປົວຫາຍຂາດໄດ້ດ້ວຍການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ. ສ່ວນການຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ ອື່ນໆບໍ່ສາມາດຫາຍຂາດໄດ້ ແຕ່ສາມາດປິ່ນປົວຄຸ້ມຄອງດ້ວຍຢາ. ນອກຈາກນີ້ຍັງມີການປິ່ນປົວຮັກສາເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນ ອາການເຈັບປວດ ແລະ ຊ່ວຍອາການຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍໃຕ້ໃນຊ່ວງທີ່ໃຊ້ຢາປິ່ນປົວຮັກສາ (ໃຫ້ເບິ່ງວິທີການທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຮູ້ສຶກໃຫ້ດີຂຶ້ນໃນຂະນະທີ່ທ່ານຫາຍຈາກການຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ, ໜ້າທີ 19).



ມັນເປັນເລື່ອງຍາກທີ່ຈະເວົ້າເຖິງເລື່ອງເພດສໍາພັນ! ການຊ່ວຍຜູ້ຄົນໃຫ້ປ້ອງກັນຕົວເອງ, ໄປຮັບການກວດ, ແລະ ປິ່ນປົວເພື່ອບໍ່ໃຫ້ພະຍາດ ພຕພ ແຜ່ເຊື້ອຫາຄົນອື່ນໄດ້.

ບໍ່ມີເພດສຳພັນ ຫຼື ມີຄຸນນະພາບຕ່ຳລຽວທີ່ບໍ່ຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສຳພັນແມ່ນ ວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການປ້ອງກັນການ ຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສຳພັນ. ເນື່ອງຈາກວ່າບໍ່ສາມາດເຮັດໄດ້ຕະຫຼອດ, ການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອຈາກການ ມີເພດສຳພັນແມ່ນ ການໃຊ້ຖົງຢາງອາໄສໄມ້ທຸກຄັ້ງເຊິ່ງຖືວ່າເປັນອີກວິທີ ໜຶ່ງທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ມີໂອກາດຕິດເຊື້ອ ພຕພ ຫ້ອຍລົງ (ໜ້າທີ 21). ພະນັກງານແພດມີບົດບາດສຳຄັນໃນການປິ່ນປົວ ວຮັກສາຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອ ພຕພ ດ້ວຍຄວາມ ເຄົາລົບນັບຖື ແລະ ໃຫ້ກຽດ (ເບິ່ງໜ້າທີ 26).

ເປັນຫຍັງ ພະຍາດ ພຕພ ຈຶ່ງເປັນບັນຫາທີ່ຮ້າຍແຮງ

ຍ້ອນວ່າການມີເພດສຳພັນແມ່ນ ເລື່ອງປົກກະຕິ ແລະ ເລື່ອງທຳມະດາທີ່ພົບເຫັນເລື້ອຍ, ການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ກໍ່ເປັນເລື່ອງທີ່ພົບເຫັນເລື້ອຍເຊັ່ນກັນ. ເມື່ອພະຍາດ ພຕພ ບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ, ມັນສາມາດເປັນອັນຕະລາຍ ຕໍ່ກັບຜູ້ຍິງ, ຜູ້ຊາຍ, ແລະ ເດັກນ້ອຍ. ພຕພ ສາມາດພາໃຫ້ເກີດ:

- ມີລູກຍາກທັງໃນຜູ້ຍິງ ແລະ ຜູ້ຊາຍ.
- ເດັກເກີດກ່ອນກຳນົດ, ເດັກໂຕນ້ອຍ, ຕາບອດ, ເຈັບເປັນ ຫຼື ເສຍຊີວິດ.
- ເສຍຊີວິດຈາກການຕິດເຊື້ອຮຸນແຮງ.
- ເຈັບປວດຍາວນານ.
- ມະເຮັງປາກມິດລູກ ຫຼື ຄໍ ຫຼື ຮູທະວານ.
- ຄວາມສ່ຽງສູງໃນການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ອື່ນໆ, ລວມທັງການຕິດເຊື້ອ HIV.

ເຊື້ອ ພຕພ ແຜ່ໄປສູ່ຄົນອື່ນໂດຍຜ່ານການມີເພດສຳພັນແນວໃດ

ທັງຜູ້ຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງສາມາດຕິດເຊື້ອ ພຕພ ໄດ້. ແຕ່ວ່າຜູ້ເຮັດບົດບາດເປັນຜູ້ຮັບໃນຊ່ວງສຸດທ້າຍ ຂອງການມີ ເພດສຳພັນ, ຈະມີການສອດອະໄວຍະວະເພດຊາຍເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼື ຮູທະວານເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ເກີດມີຄວາມສ່ຽງສູງຫຼາຍກວ່າ. ຖ້າບໍ່ໃສ່ຖົງຢາງອາໄສໄມ້, ນ້ຳອະສຸຈິອາດຈະນຳພາເຊື້ອເຂົ້າໄປໃນຊ່ອງຄອດ, ຮູທະວານ ຫຼື ປາກ. ການສອດອະໄວຍະວະເພດສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດມີການຮຸກຮຸນ ແລະ ເຮັດໃຫ້ໜັງຊ່ອງຄອດ ຫຼື ຮູທະວານເປີດອອກ, ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ເພີ່ມຄວາມເປັນໄປໄດ້ຂອງການຕິດເຊື້ອເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍ. ສິ່ງນີ້ມັນຈະເກີດຂຶ້ນເຖິງແມ່ນວ່າ ບຸກຄົນນັ້ນ ບໍ່ໄດ້ສັງເກດວ່າມີບາດແຜໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼື ຮູທະວານ. ບາດແຜ ຫຼື ການລະຄາຍເຄື່ອງຢູ່ບໍລິເວນດ້ານນອກຂອງອະໄວຍະວະເພດສາມາດສົ່ງຕໍ່ເຊື້ອ ພຕພ ໄດ້, ລວມທັງການຕິດເຊື້ອ HIV ກໍ່ຈະງ່າຍຂຶ້ນ.

ທ່ານຄວນເຮັດຫຍັງແດ່ຖ້າທ່ານອາດມີ ເຊື້ອ ພຕພ

- ໄປຮັບການກວດ ຖ້າວ່າມີເຄື່ອງກວດ
- ໄປຮັບການປິ່ນປົວຮັກສາການຕິດເຊື້ອທັນທີທັນໃດ, ໂດຍບໍ່ຕ້ອງລໍຖ້າໃຫ້ເຈັບຫຼາຍຂຶ້ນ.
- ຊ່ວຍຄຸນນະພາບຂອງທ່ານໃຫ້ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວຮັກສາໃນເວລາດຽວກັນ. ນັ້ນແມ່ນວິທີທ່ານຈະບໍ່ຕິດເຊື້ອຄືນອີກຖ້າທ່ານມີເພດສຳພັນຮ່ວມກັນ.



ຂ້າພະເຈົ້າມີການຕິດເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນບໍ່?

ອາການສະແດງຂອງການຕິດເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນລວມມີ ລົງຂາວ, ອາການເຈັບປວດ, ແລະ ບາດແຜຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ. ແຕ່ການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ສ່ວນຫຼາຍແມ່ນ ບໍ່ມີອາການສະແດງ. ເຖິງແມ່ນວ່າບໍ່ມີອາການສະແດງ, ພຕພ ສາມາດຕິດຕໍ່ຈາກຄົນໜຶ່ງໄປສູ່ຄົນອື່ນໃນລະຫວ່າງມີເພດສໍາພັນ ໂດຍບໍ່ໃສ່ຖົງຢາງອາໄສ. ການກວດເລືອດ, ນ້ຳຢຽວ ຫຼື ການຕ້ອນຮັບທີ່ຕິດເຊື້ອແມ່ນ ນຳມາໃຊ້ເພື່ອໃຫ້ ຮູ້ວ່າບຸກຄົນນັ້ນມີເຊື້ອ ພຕພ ບໍ່. ການກວດ ຍັງເປັນສ່ວນ ໜຶ່ງຂອງການດູແລ້ວກັບສາສຸຂະພາບຕາມປົກກະຕິ, ເພື່ອຊອກຫາ ແລະ ປິ່ນປົວ ພຕພ ທີ່ບໍ່ສະແດງອາການ.

ການກວດຫາເຊື້ອ ພຕພ

ການກວດຫາເຊື້ອ ພຕພ, ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກຈະເອົາຕົວຢ່າງຈາກບຸກຄົນ ແລະ ອາດຈະໃຊ້ຊຸດກວດ ທົດສອບ ຫຼື ຊອກຫາການຕິດເຊື້ອໂດຍການໃຊ້ກ້ອງຈຸລະທັດ. ປະເພດຂອງການກວດຫາ ເຊື້ອ ພຕພ ລວມມີ:

- ການໃຊ້ສໍາລິເພື່ອຕ້ອຍເອົາຕົວຢ່າງຢູ່ບໍລິເວນອະໄວຍະວະເພດໄປກວດທົດສອບຫາເຊື້ອໜອງໃນທຽມ (chlamydia), ໜອງໃນແທ້ (gonorrhea), ຕຸ່ມນ້ຳໃສຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ (genital herpes), ບາດແຜກາມະໂລກ (chancroid), ຫຼື ການຕິດເຊື້ອ trichomonas. ການໃຊ້ສໍາລິເພື່ອຕ້ອຍເອົາຕົວຢ່າງຢູ່ບໍລິເວນ ຜິ່ງປາກສາມາດກວດຫາເຊື້ອ HIV. ການໃຊ້ສໍາລິເພື່ອຕ້ອຍເອົາຕົວຢ່າງຢູ່ບໍລິເວນຄໍ ຫຼື ຮູທະວານ ບາງເທື່ອ ຈຳເປັນຕ້ອງກວດເພື່ອຊອກຫາການຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນຈາກການ ມີເພດສໍາພັນ ທາງປາກ ຫຼື ຮູທະວານ. ການໃຊ້ສໍາລິເພື່ອຕ້ອຍເອົາຕົວຢ່າງຢູ່ບໍລິເວນປາກມີດລູກສາມາດ ຊອກຫາການຕິດເຊື້ອ HPV.
- ກວດຢຽວສາມາດຊອກຫາເຊື້ອໜອງໃນທຽມ ແລະ ໜອງໃນແທ້.
- ກວດເລືອດສາມາດຊອກຫາ syphilis, ຕຸ່ມນ້ຳໃສຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ (genital herpes), ຕັບອັກເສບ (hepatitis) ແລະ ເຊື້ອ HIV.



ການກວດເລືອດສາມາດກວດເຫັນເຊື້ອ ພຕພ ບາງຊະນິດ.

ການກວດຫາເຊື້ອ ພຕພ ແມ່ນ ແນວຄິດທີ່ດີສໍາລັບບຸກຄົນທີ່ສຸຂະພາບທາງເພດຍັງແຂງແຮງດີ. ຄວາມຖີ່ຂອງ ການກວດແມ່ນ ຂຶ້ນຢູ່ກັບວ່າທ່ານມີຄູ່ນອນໃໝ່ຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງຄົນ, ຫຼື ມີເຫດຜົນທີ່ຄິດວ່າທ່ານອາດຈະມີ ການຕິດຕໍ່ ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ. ຖ້າວ່າທ່ານກຳລັງຖືພາ, ມັນແມ່ນເລື່ອງປົກກະຕິ ທີ່ຕ້ອງກວດທົດສອບການຕິດຕໍ່ເຊື້ອ ທາງເພດສໍາພັນ, ເຊິ່ງມັນສາມາດເປັນອັນຕະລາຍແກ່ລູກຂອງທ່ານ ຫຼື ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຕົວທ່ານເອງ.

ຖ້າທ່ານຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ, ໄປຮັບການກວດ ຄືກັນກັບການກວດທົດສອບການຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ ອື່ນໆ ເພາະວ່າການຕິດເຊື້ອສອງຢ່າງ ຫຼື ຫຼາຍກວ່າ ມັກຈະສົ່ງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໃນເວລາດຽວກັນ.

ອາການສະແດງທີ່ສາມາດເປັນ ພະຍາດ ພຕພ

ຄວາມເຈັບປວດ ຫຼື ມີລົງຂາວໄຫຼອອກມາຈາກຊ່ອງຄອດຜິດປົກກະຕິໃນຜູ້ຍິງ	
? ມີອາການເຈັບທ້ອງນ້ອຍ ຫຼື ເຈັບໃນຂະນະມີເພດສຳພັນ?	➔ ນີ້ອາດຈະແມ່ນການອັກເສບກະດູກອ່າງຊາມ (PID), ເບິ່ງໜ້າທີ 11.
? ມີອາການເຈັບ ຫຼື ແສບອອກຮ້ອນເວລາຖ່າຍເປົາບໍ່?	➔ ນີ້ອາດຈະແມ່ນການຕິດເຊື້ອທາງລະບົບຖ່າຍເທ, ບໍ່ແມ່ນ ພຕພ (ເບິ່ງບົດທີ່ເວົ້າເຖິງການຢຽວຍາກ, ກຳລັງຢູ່ໃນການພັດທະນາ). ຫຼື ນີ້ອາດຈະແມ່ນການຕິດ ເຊື້ອ trichomonas, ໜອງໃນແທ້ (gonorrhea) ຫຼື ເຊື້ອໜອງໃນທຽມ (chlamydia) ເບິ່ງໜ້າທີ 9.
? ມີລົງຂາວເປັນສີຂາວ ຫຼື ສີຂີ້ເທົ່າ ແລະ ມີກິ່ນເໝັນ ຫຼື ຄາຍຄືກັນ ປາບໍ່, ໂດຍສະເພາະຫຼັງຈາກ ມີເພດສຳພັນ ?	➔ ນີ້ອາດແມ່ນການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ, ເບິ່ງໜ້າທີ 6. ຫຼື ພົບເຫັນໜອຍກວ່າປົກກະຕິ, ການຕິດເຊື້ອ trichomonas, ເບິ່ງໜ້າທີ 9.
? ມີລົງຂາວສີເຫຼືອງ ຫຼື ສີຂຽວບໍ່?	➔ ນີ້ອາດແມ່ນໜອງໃນແທ້ ຫຼື ໜອງໃນທຽມ, ເບິ່ງໜ້າທີ 9. ມັນອາດແມ່ນການຕິດເຊື້ອ trichomonas, ເບິ່ງໜ້າທີ 9.
? ມີລົງຂາວສີຂາວ, ຄ້າຍຄືເນີຍແຂງ ເປັນກອນມຸນໆ ຫຼື ຄາບນ້ຳ ນົມ, ແລະ ມີກິ່ນຄ້າຍຄື ເຊື້ອເຫັດ ເຊື້ອລາບໍ່?	➔ ນີ້ອາດແມ່ນການຕິດເຊື້ອເຫັດ, ເຊິ່ງບໍ່ແມ່ນ STI, ເບິ່ງໜ້າທີ 7.
ເຈັບປວດ ຫຼື ມີຂອງແຫຼວແບບຜິດປົກກະຕິໄຫຼອອກມາຈາກອະໄວຍະວະເພດຊາຍ	
? ມີອາການເຈັບ ຫຼື ແສບອອກຮ້ອນເວລາຢຽວບໍ່?	➔ ນີ້ອາດແມ່ນໜອງໃນແທ້ ຫຼື ໜອງໃນທຽມ, ເບິ່ງໜ້າທີ 9. ຫຼື ພົບເຫັນໜອຍເຊັ່ນການຕິດເຊື້ອ trichomonas, ເບິ່ງໜ້າທີ 9.
? ມີອາການເຈັບ ຫຼື ອາການບວມຢູ່ລູກອັນທະບໍ່?	➔ ນີ້ອາດແມ່ນໜອງໃນແທ້ ຫຼື ໜອງໃນທຽມ, ເບິ່ງໜ້າທີ 9. ສາເຫດອື່ນໆກໍ່ຕ້ອງໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ ດັ່ງນັ້ນຕ້ອງໄດ້ໂອລົມປຶກສາກັບພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ.
? ມີຂອງແຫຼວໄຫຼອອກມາຈາກອະໄວຍະວະເພດຊາຍທີ່ຫາກໍ່ຍອຍ ຫຼື ຍອຍອອກມາບໍ່?	➔ ນີ້ອາດແມ່ນໜອງໃນແທ້, ເບິ່ງໜ້າທີ 9.

ບາດແຜເປື້ອນ, ບາດແຜ ແລະ ການຂະຫຍາຍຕົວເພີ່ມຂຶ້ນຂອງອະໄວຍະເພດ ຫຼື ໂກ້ກັບຮູທະວານ	
? ມີບາດແຜເປີດທີ່ບໍ່ເຈັບ, ມີຂອບບາດແຜເພີ່ມສູງຂຶ້ນບໍ່?	➡ ນີ້ອາດແມ່ນການຕິດເຊື້ອຊີຟິລິດສ໌ (syphilis), ເບິ່ງໜ້າທີ 12.
? ມີບາດແຜ 1 ຫຼື ຫຼາຍກວ່າ ໜຶ່ງບາດແຜ ທີ່ເຈັບປວດເຊິ່ງ ມັນບວມ ແລະ ເຫັນເສັ້ນເລືອດງາຍບໍ່?	➡ ນີ້ອາດແມ່ນບາດແຜກາມມະໂລກ, ເບິ່ງໜ້າທີ 12.
? ມີຕຸ່ມນ້ຳໃສນ້ອຍໆທີ່ແຕກຍ້ອຍ ແລະ ເຈັບປວດຈາກບາດແຜ ເປີດບໍ່?	➡ ນີ້ອາດແມ່ນການຕິດເຊື້ອໂລກຜົວທັງໂພງ, ເບິ່ງໜ້າທີ 14.
ອາການສະແດງອື່ນໆໃນຜູ້ຊາຍ ຫຼື ໃນແມ່ຍິງອະໄວຍະວະເພດ ຫຼືຮູທະວານ	
ມີອາການຄັນຮູທະວານ ຫຼືເຈັບເວລາຖ່າຍໜັກ ເຊິ່ງບາງເທື່ອອາດແມ່ນອາການສະແດງ ຂອງການຕິດ ເຊື້ອ ພ ຕພ. ນອກຈາກນີ້ຖ້າທ່ານສັງເກດ ເຫັນວ່າມີຂອງແຫຼວໄຫຼອອກມາຈາກຮູທະວານຂອງທ່ານ ຫຼື ມັນໝື່ນໆແຫຼວ ເວລາເຊັດອະນາໄມຮູທະວານຂອງທ່ານ, ນີ້ອາດແມ່ນອາການສະແດງຂອງໜອງໃນແທ້, ຫຼື ໜອງໃນທຽມ, ເບິ່ງໜ້າທີ 9.	
ໄປຮັບການປິ່ນປົວທາງການແພດ ສໍາລັບອາການສະແດງການຕິດເຊື້ອຮຸນແຮງເຊິ່ງລວມທັງມີຂອງແຫຼວໄຫຼອອກມາຈາກຊອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ຫຼື ຮູທະວານ ທີ່ມີລັກສະນະເປັນເລືອດ ຫຼື ສີນ້ຳຕານ.	

ອາການຄັນຂອງອະໄວຍະວະເພດ

ມີອາການຄັນຢູ່ບໍລິເວນຊ່ອງຄອດ, ກົກຂາ ຫຼືບໍລິເວນທີ່ນ້ຳຢູ່ໄຫຼອອກມາ ເຊິ່ງອາດຈະແມ່ນເຊື້ອເຫັດ (ເບິ່ງໜ້າທີ 7) ຫຼື ສໍາລັບຜູ້ຍິງ, ອາດແມ່ນອາການສະແດງຂອງການຕິດເຊື້ອ trichomonas (ເບິ່ງໜ້າທີ 9).

ຄັນອະໄວຍະວະເພດອາດຈະແມ່ນມີເທັບຢູ່ຕາມເສັ້ນໝອຍ ຫຼື ຂີ້ຫິດ, ເຊິ່ງແມ່ນເທັບ ຫຼື ເທົາເທົາໂຕນ້ອຍໆທີ່ອາໄສຢູ່ ເທິງຜິວໜັງ, ປິ່ນປົວດ້ວຍຢາທາຜິວໜັງ, ເຊັ່ນວ່າຜູ້ທີ່ໃຊ້ຢາ permethrin (ເບິ່ງເລື່ອງບັນຫາກ່ຽວກັບຜິວໜັງ, ກໍາລັງພັດທະນາຢູ່). ຂີ້ຫິດແຜ່ກະຈາຍງ່າຍລະຫວ່າງສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ເຊິ່ງພົບເຫັນເລື້ອຍໃນເດັກນ້ອຍ, ແລະ ສິ່ງຜົນ ກະທົບຕໍ່ສວນຕ່າງໆຂອງຮ່າງກາຍ.

ອາການຄັນຍັງມີສາເຫດມາຈາກສະບູ, ນ້ຳຫອມ, ຫຼື ສານເຄມີທີ່ໃຊ້ຢູ່ເທິງ ຫຼື ຢູ່ໃນອະໄວຍະວະເພດ. ການລ້າງອານະ ໄມດ້ານນອກຂອງອະໄວຍະວະເພດດ້ວຍນ້ຳທໍາມະດາເພື່ອເບິ່ງວ່າອາການຄັນເຊົາຫາຍໄປຫຼືບໍ່.

ຂອງແຫຼວ (ລົງຂາວ) ຈາກຊ່ອງຄອດ

ມັນແມ່ນເລື່ອງປົກກະຕິສຳລັບຜູ້ຍິງທີ່ມີຄວາມປຽກຊຸ່ມ ແລະ ຂອງແຫຼວບາງສ່ວນໄຫຼອອກມາຈາກຊ່ອງຄອດໃນ ລະຫວ່າງຮອບປະຈຳເດືອນ. ມີແມ່ນ ວິທີທີ່ຊ່ອງຄອດອະນາໄມດ້ວຍໂຕມັນເອງ. ຂອງແຫຼວມີການປ່ຽນແປງໃນຊ່ວງ ມື້ຂອງຮອບປະຈຳເດືອນ ແລະ ໃນຊ່ວງຖືພາ. ຂອງແຫຼວທີ່ໄຫຼອອກມາມັນອາດຈະເປັນສີໃສໆ, ສີນ້ຳນົມ ຫຼື ສີເຫຼືອງ ອ່ອນ ເຊິ່ງແມ່ນສີປົກກະຕິ, ແຕ່ຖ້າມັນມີຫລາຍກວ່າປົກກະຕິ, ຫຼື ມັນສີເຫຼືອງເຂັ້ມ, ສີຂຽວ ຫຼື ສີຂາວໜາໆ, ມີກິນເພັ້ນ ຫຼື ມີອາການຄັນ ຫຼື ມີອາການລະຄາຍເຄືອງ, ນັ້ນເອີ້ນວ່າ “ລົງຂາວ” ແລະ ອາດແມ່ນການຕິດເຊື້ອ ພຕພ. ໄປຂໍຄວາມ ຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບອາການສະແດງຜິດປົກກະຕິ ຫຼື ອາການບໍ່ສະບາຍ.

ເຊື້ອແບັກທີເຣຍທີ່ດີຫຼາຍໆຊະນິດທີ່ຈະເລີນເຕີບໂຕໃນຊ່ອງຄອດເພື່ອຊ່ວຍຮັກສາຊ່ອງຄອດໃຫ້ມີສຸຂະພາບດີ. ມີຄວາມຕ້ອງຄຽດຫຼາຍ, ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ, ຖືພາ ແລະ ເງື່ອນໄຂອື່ນໆສິ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ກັບເຊື້ອແບັກທີເຣຍ ແລະ ເຮັດໃຫ້ ການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດເພີ່ມຂຶ້ນ. ການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດໂດຍ ການລ້າງອານະໄມທຸກມື້ ແລະ ຫຼີກລ້ຽງນ້ຳຫອມ, ສະບູຫອມ, ນ້ຳຢາສ່ວນລ້າງ ຫຼື ສະເປສິດຢູ່ເທິງບໍລິເວນອະໄວຍະວະເພດ ຫຼື ເຂົ້າໄປໃນຊ່ອງຄອດ. ຈຳກັດການດື່ມກາເຟ, ເຫຼົ້າ, ແລະ ອາຫານໜວານ ຫຼື ເຄື່ອງດື່ມອື່ນໆ ເຊິ່ງອາດຈະເຮັດໃຫ້ທູດຜ່ອນ ການຕິດເຊື້ອ ໃນຊ່ອງຄອດ.

ການຕິດເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ (BV)

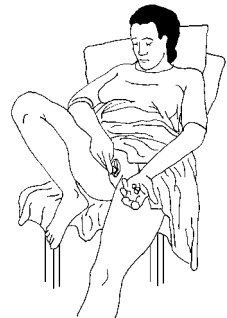
ການຕິດເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ (BV) ແມ່ນການຕິດເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ. ສະບູ, ນ້ຳຫອມ, ຫຼື ແນວດັບກິນ ທີ່ໃຊ້ເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດສາມາດເຮັດໃຫ້ຕິດເຊື້ອນຶ່ງຢ່າງຂຶ້ນ. ຖ້າວ່າມີເພດສຳພັນທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດການລະຄາຍເຄືອງ ໃນຊ່ອງຄອດ, ມັນເຮັດໃຫ້ເຊື້ອ BV ມີໂອກາດເພີ່ມຫຼາຍຂຶ້ນ. ປົກກະຕິແລ້ວມັນຈະບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍຫຍັງ, ແຕ່ສາມາດເປັນສາເຫດໃຫ້ຜູ້ຍິງຖືພາເກີດລູກກ່ອນກຳນົດ ແລະ ຕິດເຊື້ອຫຼັງຈາກເກີດລູກໄດ້.

ອາການສະແດງ

- ມີລົງຂາວຫຼາຍກວ່າປົກກະຕິ
- ມີກິນເພັ້ນ, ກິນຄາວຄືປາຈາກຊ່ອງຄອດ, ໂດຍສະເພາະຫຼັງຈາກມີເພດສຳພັນ
- ອາການຄັນເລັກໜ້ອຍ

ການປິ່ນປົວ

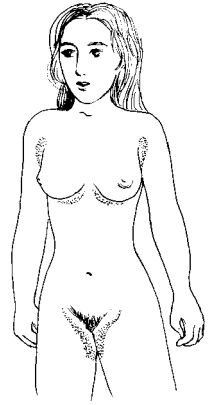
ໃຊ້ຢາໂດຍໜຶ່ງໃນບັນດາຢາເຫຼົ່ານີ້: ໃຊ້ຢາ metronidazole (ໜ້າທີ 35) ກິນເອົາ ຫຼື ຍັດຊ່ອງຄອດ, ໃຊ້ກິນຢາ tinidazole (ໜ້າທີ 37) ຫຼື ຢາ clindamycin (ໜ້າທີ 33) ກິນເອົາ ຫຼື ຍັດຊ່ອງຄອດ. ຖ້າວ່າທ່ານຖືພາ, ໃຊ້ກິນຢາ metronidazole.



ກວດສອບເບິ່ງວ່າຢາທີ່ນຳມາໃຊ້ນັ້ນແມ່ນໃຫ້ກິນທາງປາກ ຫຼື ໃຫ້ຍັດຊ່ອງຄອດ

ການຕິດເຊື້ອລາ (Moniliasis, Candida, Thrush)

ເຊື້ອລາສິ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ກັບອະໄວຍະວະເພດ ແລະ ເຮັດໃຫ້ຄົນເຮົາຄິດວ່າມັນແມ່ນ ການຕິດເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ, ແຕ່ເຊື້ອລາປົກກະຕິບໍ່ຕິດຕໍ່ຜ່ານການມີເພດສໍາພັນ. ປົກກະຕິແລ້ວເຊື້ອລາບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍ ແຕ່ມັນອາດເຮັດໃຫ້ຮູ້ສຶກ ອຶດອັດບໍ່ສະບາຍໃຈ. ທ່ານມັກຈະຕິດເຊື້ອລາໄດ້ງ່າຍໃນເວລາທ່ານຖືພາ, ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ, ຫຼືມີການເຈັບເປັນອື່ນໆ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ ພະຍາດເປົາຫວານ ຫຼື ຕິດເຊື້ອ HIV. ເຊື້ອລາພົບເຫັນເລື້ອຍໃນແມ່ຍິງແຕ່ຜູ້ຊາຍສາມາດ ຕິດເຊື້ອລາ ໄດ້ຄືກັນ. ໃນຜູ້ຊາຍມັນສາມາດນໍ້າໄປສູ່ການອັກເສບຂອງຫົວອະໄວຍະວະເພດຊາຍ ແລະ ຄັນຖືງອັນທະ. ທັງໃນຜູ້ຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງສາມາດຕິດເຊື້ອລາຢູ່ຄໍໄດ້.



ເຊື້ອລາສາມາດປະກົດໃຫ້ເຫັນໄດ້ຢູ່ຂ້າງໂຕດ້ານໃນ, ຂີ້ແຮ້, ກ້ອງນົມ ຫຼື ອ້ອມຮູທະວານ. ເຊື້ອລາພົບເຫັນເລື້ອຍ ຢູ່ສ່ວນຕ່າງໆຂອງຮ່າງກາຍທີ່ສໍາພັນກັນໄດ້ ແລະ ຖືກປົກຄຸມ, ເຊິ່ງສະພາບເງື່ອນໄຂນີ້ເຮັດໃຫ້ຜິວໜັງຊຸມຊື່ນ.

ອາການສະແດງໃນແມ່ຍິງ

- ມີລົງຂາວສີຂາວ, ເປັນກ້ອນອອກມາຈາກຊ່ອງຄອດ, ຄ້າຍຄືນົມສົ້ມ ຫຼື ໂຢເກີດ
- ຜິວໜັງຊ່ອງຄອດດ້ານນອກ ແລະ ດ້ານໃນເປັນສີແດງເຊິ່ງອາດຈະມີເລືອດໄຫຼ
- ຮູ້ສຶກຄັນຢູ່ດ້ານໃນ ຫຼື ດ້ານນອກຂອງຊ່ອງຄອດ
- ຮູ້ສຶກແສບອອກຮ້ອນເວລາຢ່າງ

ອາການສະແດງໃນຜູ້ຊາຍ

- ເກັບຂອງແຫຼວສີຂາວ, ໜາຢູ່ໜັງພັບ ແລະ ກ້ອງໜັງຫຸ້ມອະໄວຍະວະເພດຊາຍ
- ຕຸ່ມແດງຢູ່ຫົວອະໄວຍະວະເພດຊາຍ
- ການຄັນ, ແສບອອກຮ້ອນ, ຫຼື ແດງຢູ່ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ຫຼື ຖືງອັນທະ.

ການປິ່ນປົວ

ການຕິດເຊື້ອລາເລັກໜ້ອຍບາງຄັ້ງອາດຈະຫາຍຂາດໂດຍບໍ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາ. ການປິ່ນປົວດ້ວຍວິທີແບບທຳມະຊາດສາມາດຫຼຸດຜ່ອນອາການຄັນໄດ້.

ການປິ່ນປົວດ້ວຍວິທີແບບທຳມະຊາດ

ລ້າງອະນາໄມລົງຂາວດ້ວຍນໍ້າສະອາດຈະຊ່ວຍໄດ້. ຫຼື ປະສົມກັບນົມສົ້ມແບບທຳມະດາ (ບໍ່ມີນໍ້າຕານ ຫຼື ບໍ່ມີການປຸງ ແຕ່ງລົດຊາດ) ຫຼື ນໍ້າສົ້ມສາຍຊູ $\frac{1}{4}$ ຖວຍປະສົມລົງໃນຊາມນໍ້າອຸ່ນທີ່ສະອາດ. ນັ່ງແຊ່ໃນຊາມນໍ້າທີ່ປະສົມແລ້ວນັ້ນເປັນເວລາ 20 ຫາ 30 ນາທີ. ຖ້າມັນຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ, ໃຫ້ນັ່ງແຊ່ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້.



ປຶ້ມຮ່າງໄກແພດເຫຼັ້ມໃໝ່: ປົດກ່ຽວກັບຮອບປະຈຳເດືອນຂອງແມ່ຍິງ
ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ

ຫຼື ປະສົມນ້ຳສົ້ມສາຍຂູ 3 ບ່ວງແກງກັບນ້ຳເຢັນ 1 ລິດທີ່ຕົ້ມສຸກແລ້ວ. ໃຊ້ສຳລິຈຸ່ມລົງນ້ຳທີ່ປະສົມກັນແລ້ວນີ້ ແລະ ຍັດສຳລິເຂົ້າໄປໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆແລງເປັນເວລາ 3 ຄົນ. ດຶງສຳລິອອກຈາກຊ່ອງຄອດ ໃນແຕ່ລະເຊົ້າຫຼັງຈາກທີ່ຍັດສຳລິຕອນກາງຄືນ. ຜູ້ຊາຍສາມາດໃຊ້ສຳລິທີ່ກະກຽມໄວ້ແບບດຽວກັນນີ້ເພື່ອມາເຊັດອະນາໄມອະໄວຍະວະເພດ ຫຼື ລູກອັນທະ.

ການປິ່ນປົວຮັກສາດ້ວຍຢາ

ໃຊ້ຢາໃດໜຶ່ງໃນບັນດາຢາເຫຼົ່ານີ້:

ໃຊ້ຢາ Gentian violet liquid (ໜ້າທີ 38) ທາຊ່ອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ ຫຼື ລູກອັນທະ ແຕ່ລະຄືນເປັນເວລາ 7 ຄົນ.

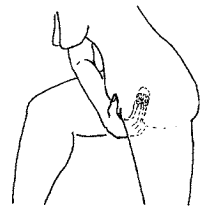
ຫຼື

ໃຊ້ຄືມ Miconazole (ໜ້າທີ 39), nystatin (ໜ້າທີ 39) ຫຼື clotrimazole (ໜ້າທີ 38) ຊະນິດຄືມທາ ຫຼື ຊະນິດເມັດຍັດເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼື ທາອະໄວຍະວະເພດຊາຍ ຫຼື ທາລູກອັນທະ, ແຕ່ລະຄືນເປັນເວລາ 7 ຄົນ. ຢາເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນປອດໄພທີ່ຈະໃຊ້ຢັດຊ່ອງຄອດໃນຊ່ວງທີ່ຖືພາ.

ຜູ້ຊາຍອາດໃຊ້ເວລາດົນໃນການປິ່ນປົວ.

ການປ້ອງກັນ

ໃຫ້ນຸ່ງເຄື່ອງຫຼີ້ມໆ ແລະ ຊຸດຊ້ອນໃນໃຫ້ອາກາດລ່ວງເຂົ້າໄປທາອະໄວຍະວະເພດ. ນີ້ມັນຊ່ວຍປ້ອງກັນເຊື້ອລາ. ລ້າງມື ຫຼື ປ່ຽນຊຸດຊ້ອນໃນເລື້ອຍໆ. ບໍ່ໃຫ້ເອົາສະບູໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດໃນເວລາອາບນ້ຳ. ບໍ່ໃຫ້ສືດລ້າງຮ່າງກາຍ. ຖ້າວ່າເຈົ້າເປັນພະຍາດເບົາຫວານ ຫຼື HIV ໃຫ້ໃຊ້ຢາຢ່າງຖືກຕ້ອງແລະແລະດູແລສຸຂະພາບເພື່ອຊ່ວຍຫຼີກລ້ຽງຈາກບັນຫາເຊື້ອລາ.



Trichomonas (Trich)

Trichomonas ແມ່ນການຕິດເຊື້ອທີ່ມີສາເຫດມາຈາກກາຝາກ. ສໍາລັບຜູ້ຍິງ, ມັນແມ່ນຄວາມຮູ້ສຶກອິດອັດ ແລະ ມີອາການຄັນຫຼາຍ. ປົກກະຕິຜູ້ຊາຍມັກຈະບໍ່ມີອາການສະແດງອອກ. ຖ້າວ່າການຕິດເຊື້ອຢູ່ໃນອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ມັນສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄປສູ່ຜູ້ຍິງໃນລະຫວ່າງມີເພດສໍາພັນໂດຍບໍ່ໃສ່ຖົງຢາງອານະໄມ.

Trichomonas ບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍແຕ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ຊ່ອງຄອດມີການລະຄາຍເຄື່ອງ, ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ແມ່ຍິງ ຕິດເຊື້ອ ພຕພອື່ນໆໄດ້ງ່າຍລວມທັງການຕິດເຊື້ອ HIV.

ອາການຕ່າງໆ

- ລົງຂາວເປັນສີຂີ້ເທົາ, ສີເຫຼືອງ ຫຼື ສີຂຽວ
- ລົງຂາວມີກິ່ນເໝັນ
- ຊ່ອງຄອດແດງ ແລະ ມີອາການຄັນ
- ເຈັບ ຫຼື ແສບອອກຮ້ອນເວລາຍ່ຽວ

ການປິ່ນປົວ

ໃຊ້ກິນຢາ metronidazole (ໜ້າທີ 35) ຫຼື ກິນຢາ tinidazole (ໜ້າທີ 37). ຜູ້ຍິງຖືພາບໍ່ຄວນໃຊ້ຢາ tinidazole.

ປິ່ນປົວຄູ່ນອນ ຫຼື ຄູ່ຮ່ວມເພດດ້ວຍຢາຊະນິດດຽວກັນ.

ເພື່ອເຮັດໃຫ້ຮູ້ສຶກມີອາການດີຂຶ້ນແມ່ນໃຫ້ນັ້ງແຊ່ໃນຊາມນໍ້າສະອາດ, ນໍ້າອຸ່ນເປັນເວລາ 15 ນາທີເຮັດເລື້ອຍໆເທົ່າ ທີ່ເຮັດໄດ້. ນີ້ແມ່ນການບັນເທົາຄວາມເຈັບປວດຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ ແລະ ຈະຊ່ວຍເລັ່ງໃຫ້ບາດແຜຫາຍດີໄວຂຶ້ນ. ຫຼີກລຽງການມີເພດສໍາພັນຈົນກວ່າທ່ານ ແລະ ຄູ່ນອນຂອງທ່ານສໍາເລັດການປິ່ນປົວຈົນຫາຍດີ ແລະ ອາການຕ່າງໆ ທັງໝົດຂາດຫາຍໄປ.



ລົງຂາວທີ່ມາຈາກຊ່ອງຄອດມີກິ່ນເໝັນເຊິ່ງມັກຈະແມ່ນການຕິດເຊື້ອ trichomonas.

ໜອງໃນແທ້ ແລະໜອງໃນທຽມ

ທັງຜູ້ຍິງ ແລະຜູ້ຊາຍສາມາດຕິດເຊື້ອໜອງໃນແທ້ ແລະໜອງໃນທຽມໄດ້, ເຖິງແມ່ນວ່າເຂົາເຈົ້າຈະບໍ່ມີອາການສະແດງ ອອກໃຫ້ເຫັນ. ຖ້າວ່າໜອງໃນແທ້ ຫຼືໜອງໃນທຽມບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ, ມັນສາມາດນໍາໄປສູ່ການຕິດເຊື້ອອຳຍແຮງ ຫຼື ມີລູກຍາກໃນຜູ້ຍິງ ແລະຜູ້ຊາຍ.

ຜູ້ຍິງຖືພາທຸກຄົນຄວນໄດ້ຮັບການກວດທົດສອບຫາເຊື້ອໜອງໃນແທ້ ແລະໜອງໃນທຽມເພາະວ່າລູກຂອງລາວສາ ມາດຕິດເຊື້ອເຫຼົ່ານີ້ໄດ້ໃນເວລາເກີດ. ຖ້າວ່າຜົນກວດທົດສອບສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າລາວຕິດເຊື້ອໜອງໃນແທ້ ຫຼື ໜອງໃນທຽມ ຫຼືຕິດທັງສອງ, ທັງລາວ ແລະຄູ່ນອນຂອງລາວຄວນໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ. ຖ້າວ່າລາວ ແລະຄູ່ນອນ ຂອງລາວມີອາການສະແດງຂອງການຕິດເຊື້ອ, ແຕ່ບໍ່ມີເຄື່ອງກວດ, ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມເຂົາເຈົ້າທັງສອງຄວນ ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວຮັກສາ. ໜອງໃນແທ້ ແລະໜອງໃນທຽມມີອາການສະແດງຄ້າຍຄືກັນ.

ປຶ້ມຮ່າງໄກແພດເພີ່ມໃໝ່: ປົດກ່ຽວກັບຮອບປະຈຳເດືອນຂອງແມ່ຍິງ
ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ

ອາການສະແດງໃນຜູ້ຍິງ

- ມີລົງຂາວສີເຫຼືອງ ຫຼືສີຂຽວຈາກຊ່ອງຄອດ ຫຼື ຮູທະວານ
- ເຈັບທ້ອງພາກສ່ວນລຸ່ມ
- ໄຂ້
- ເຈັບໃນລະຫວ່າງມີເພດສໍາພັນ
- ເຈັບ ຫຼື ແສບອອກຮ້ອນເວລາຢ່າງ

ຖ້າວ່າຜູ້ຍິງຕິດເຊື້ອໜອງໃນແທ້ ຫຼື ໜອງໃນທຽມ ແລະມີໄຂ້ ແລະເຈັບທ້ອງພາກສ່ວນລຸ່ມ, ລາວອາດຈະມີການອັກເສບ ຂອງກະດູກອ່າງຊາມທີ່ເກີດຈາກການຕິດເຊື້ອ (ເບິ່ງໜ້າທີ 11).

ອາການໃນຜູ້ຊາຍ

- ນ້ຳໜອງຍ່ອຍອອກມາຈາກອະໄວຍະວະເພດ ຫຼື ຮູທະວານ
- ລູກອັນທະໂຄ່ບວມ ແລະເຈັບປວດ
- ເຈັບ ຫຼື ແສບອອກຮ້ອນເວລາຢ່າງ

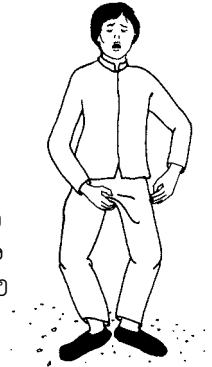
ໃນຜູ້ຊາຍ, ອາການທຳອິດເລີ່ມຕົ້ນໃນ 2 ຫາ 5 ມື້ (ຫຼື ຈົນຮອດ 3 ອາທິດ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນ) ຫຼັງຈາກທີ່ມີເພດສໍາພັນ ກັບຄືນທີ່ຕິດເຊື້ອ. ໃນຜູ້ຍິງ, ອາການອາດຈະບໍ່ລໍຖ້າຈົນຮອດເປັນອາທິດ ຫຼືເປັນເດືອນຈຶ່ງມີອາການສະແດງອອກ ແຕ່ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ບໍ່ມີອາການໃດໆຍັງສາມາດແຜ່ເຊື້ອພະຍາດໄປຫາຄົນອື່ນໄດ້, ໂດຍເລີ່ມຈາກສອງສາມມື້ຫຼັງຈາກມີການຕິດເຊື້ອ.

ການຮັກສາປິ່ນປົວ

ການຮັກສາປິ່ນປົວໄດ້ຜັນດີທີ່ສຸດຖ້າເລີ່ມຕົ້ນປິ່ນປົວໄວ. ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ກິນຢາຄົບ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະຮູ້ສຶກວ່າ ມີອາການດີຂຶ້ນແດ່ແລ້ວກໍຕາມ. ປິ່ນປົວຄູ່ຮວມເພດ ຫຼື ຄູ່ນອນດ້ວຍຢາຊະນິດດຽວກັນ

ດີທີ່ສຸດແມ່ນໃຫ້ປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອທັງໝອງໃນແທ້ ແລະ ໜອງໃນທຽມ, ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າການກວດທົດສອບຢືນຢັນ ວ່າຜູ້ນັ້ນຕິດເຊື້ອພຽງເຊື້ອຊະນິດດຽວ. ໃຊ້ຢາ 2 ຊະນິດຮວມກັນເພື່ອປິ່ນປົວໜອງໃນແທ້ ເຊິ່ງມັນຈະ ຊ່ວຍປິ່ນປົວ ໜອງໃນທຽມພ້ອມ. ແຕ່ຖ້າວ່າການກວດທົດສອບສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າມີການຕິດເຊື້ອໜອງໃນທຽມຢ່າງດຽວບໍ່ມີການ ຕິດເຊື້ອໜອງໃນແທ້, ໃຊ້ພຽງຢາດຽວເພື່ອປິ່ນປົວ. ແຜນວາດໜ້າທີ 42 ໃນການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາປິ່ນປົວແບບປະສົມ ເພື່ອປິ່ນປົວໜອງໃນແທ້ ແລະໜອງໃນທຽມ Medicine Combinations to Treat Gonorrhea and Chlamydia ຊື່ໃຫ້ເຫັນການໃຊ້ຢາແບບປະສົມ ແລະ ການປິ່ນປົວທີ່ມີຄວາມແຕກຕ່າງ ກັນ ເຊິ່ງຂຶ້ນກັບຢາທີ່ມີຢູ່.

ຍ້ອນວ່າໜອງໃນແທ້ກຳລັງເລີ່ມມີການດີຕໍ່ຢາຕ່ານເຊື້ອຫຼາຍຂຶ້ນ, ສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນການຊອກຫາຄຳແນະນຳ ໃນຫ້ອງຖິ່ນກ່ຽວກັບຢາວ່າມີຢາໃດທີ່ມີປະສິດທິພາບ, ຍັງໃຊ້ຢູ່ ແລະ ລາຄາຖືກໃນຫ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ. ຖ້າວ່າ ອາການນ້ຳໜອງຍ່ອຍ ແລະ ອາການເຈັບຍັງບໍ່ຫາຍຂາດໃນຊ່ວງ 2 ຫຼື 3 ວັນຫຼັງຈາກເລີ່ມຕົ້ນໃຫ້ການປິ່ນປົວ, ມັນອາດຈະໝາຍຄວາມວ່າໜອງໃນແທ້ມີການດີຕໍ່ຢາ ແລະ ຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ຢາອື່ນ.



ການອັກເສບກະດູກອ່າງຊາມຍ້ອນການຕິດເຊື້ອ

ການອັກເສບກະດູກອ່າງຊາມຍ້ອນການຕິດເຊື້ອ ຫຼື PID ແມ່ນຊື່ເອີ້ນຂອງການຕິດເຊື້ອສ່ວນຕ່າງໆ ຂອງລະບົບ ສືບພັນທີ່ຢູ່ພາກສ່ວນລຸ່ມຂອງຜູ້ຍິງ. ມັກເອີ້ນກັນວ່າ “ການຕິດເຊື້ອຂອງກະດູກອ່າງຊາມ”

ການຕິດເຊື້ອຂອງກະດູກອ່າງຊາມສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ຖ້າທ່ານມີການຕິດເຊື້ອທາງເພດສຳພັນທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ ຮັກສາ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນໜອງໃນແທ່ງ ຫຼື ໜອງໃນທຸມ. ແຕ່ PID ທຸກອັນເກີດມາຈາກການຕິດເຊື້ອທາງເພດສຳພັນສາເຫດອື່ນໆຂອງການເກີດ PID ລວມມີການຕິດເຊື້ອຫຼັງເກີດລູກ, ລູກທຳມະຊາດ ແລະ ການລູກແບບບັງຄັບ, ຫຼື ພົບເຫັນໜ້ອຍຈາກການໃສ່ຫວງ (IUD) ໝາຍເຖິງໃສ່ເຄື່ອງມືເຂົ້າໄປໃນມືດລູກໂດຍບໍ່ໄດ້ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນການ ອະເຊື້ອ.

ເຊື້ອພະຍາດທີ່ເປັນສາເຫດການເກີດການຕິດເຊື້ອຂອງກະດູກອ່າງຊາມແມ່ນມາຈາກຊ່ອງຄອດໂດຍຜ່ານປາກມືດລູກ ແລະເຂົ້າໄປໃນມືດລູກ, ທີ່ສົ່ງໄຂ້ ແລະຮວຍໄຂ້. ຖ້າວ່າການຕິດເຊື້ອນີ້ບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວໃຫ້ທັນເວລາ, ມັນສາມາດເປັນສາເຫດເຮັດໃຫ້ເກີດການເຈັບປວດຊ້ຳເຮື້ອ, ມີລູກຍາກ, ເຈັບເປັນຮຸນແຮງ ຫຼືເສຍຊີວິດໄດ້.



ອາການຕ່າງໆ (ທ່ານອາດຈະມີໜຶ່ງ ຫຼືຫຼາຍອາການຂອງບັນດາອາການສະແດງເຫຼົ່ານີ້)

- ເຈັບທ້ອງພາກສ່ວນລຸ່ມ (ອ່າງຊາມ) ອາດເຈັບໜ້ອຍໜຶ່ງ ຫຼື ຮຸນແຮງ
- ຈັບ ຫຼື ມີເລືອດອອກໃນລະຫວ່າງມີເພດສຳພັນ
- ທ້ອງຕຶງເວລາກິດທ້ອງພາກສ່ວນລຸ່ມ
- ໄຂ້
- ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ ແລະ ເມື່ອຍຫຼາຍ
- unເລືອດໄຫຼຜິດປົກກະຕິ ຫຼື ລົງຂາວມືກິ່ນເພັນອອກມາຈາກຊ່ອງຄອດ

ການປິ່ນປົວ

ຖ້າທ່ານວ່າທ່ານບໍ່ສະບາຍຫຼາຍພ້ອມທັງມີໄຂ້ສູງ ຫຼື ຮາກ, ຫຼື ຖ້າວ່າທ່ານຖືພາ ຫຼື ຫາກໍ່ລູກ ຫຼື ເກີດລູກມາຫວ່າງມື້ໆນີ້, ໃຫ້ທ່ານໄປສຸກສາລາ ຫຼືໂຮງໝໍທັນທີ. ທ່ານຈຳເປັນຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາສັກທາງເສັ້ນເລືອດ.

ຖ້າວ່າອາການສະແດງກຳລັງເລີ່ມເປັນ ແລະ ຍັງບໍ່ທັນຮ້າຍແຮງ, ໃຫ້ປິ່ນປົວດ້ວຍການໃຫ້ກິນຢາເອົາ. ການຕິດ ເຊື້ອນີ້ປົກກະຕິມີສາເຫດເກີດຈາກເຊື້ອພະຍາດທີ່ປະສົມປະສານກັນ, ສະນັ້ນຈຳເປັນຢ່າງໜ້ອຍ ຕ້ອງມີຢາ 2 ຊະນິດ. ເບິ່ງການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາແບບປະສົມປະສານເພື່ອປິ່ນປົວຮັກສາການຕິດເຊື້ອຂອງກະດູກອ່າງຊາມ Medicine combinations to treat Pelvic Infection (PID) ຢູ່ໜ້າທີ 43. ເລີ່ມປິ່ນປົວຮັກສາທັນທີ. ຖ້າທ່ານບໍ່ຮູ້ສຶກມີອາການ ດີຂຶ້ນຫຼັງຈາກປິ່ນປົວໄປ 2 ວັນ, ໃຫ້ຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກແພດຕື່ມ.

ຖ້າທ່ານມີ PID, ຄູ່ນອນ ຫຼື ຄູ່ຮ່ວມເພດຂອງທ່ານຈຳເປັນຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດ ແລະ ປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອຄືກັນ.

ຊີຟິລິດ ແລະ ແຜກາມມະໂລກ

ຊີຟິລິດແມ່ນການຕິດເຊື້ອທາງເພດສຳພັນທີ່ຮ້າຍແຮງ ເຊິ່ງສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ຮ່າງກາຍ. ອາການທຳອິດແມ່ນ ອາການ ເຈັບປວດບໍລິເວນບາດແຜທີ່ຫາຍຂາດໄປ. ຖ້າວ່າບຸກຄົນນັ້ນບໍ່ໄດ້ສັງເກດ ແລະ ບໍ່ໄດ້ປິ່ນປົວ, ຊີຟິລິດ ຈະຍັງຢູ່ໃນ ຮ່າງກາຍ. ຜູ້ຍິງຖືພາທຸກຄົນຄວນໄດ້ຮັບການກວດຊີຟິລິດ ແລະ ຮັບການປິ່ນປົວສະນັ້ນ ມັນຈຶ່ງບໍ່ ແຜ່ເຊື້ອໄປທາງລູກ ແລະ ເປັນສາເຫດເຮັດໃຫ້ເດັກເກີດກ່ອນກຳນົດ, ຜິດປົກກະຕິ ຫຼື ເສຍຊີວິດ. ຖ້າວ່າທ່ານ ຕິດເຊື້ອ HIV ຫຼື ຕິດເຊື້ອ ທາງເພດສຳພັນອື່ນໆເລື້ອຍໆ, ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກຈະກວດຫາການ ຕິດເຊື້ອຊີຟິລິດໃຫ້ທ່ານພ້ອມ.

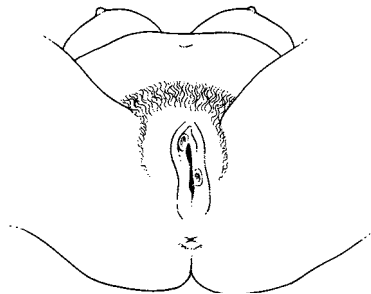
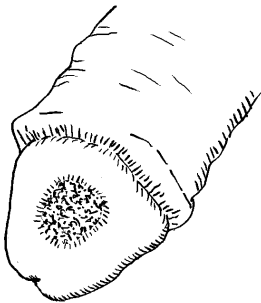
ແຜກາມມະໂລກທີ່ ແມ່ນການຕິດເຊື້ອທາງເພດສຳພັນທີ່ມີສາເຫດມາຈາກເຊື້ອແບັກເທີເຣຍ, ທີ່ເປັນສາເຫດອາການ ເຈັບປວດບາດແຜຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ ແລະ ອະໄວຍະວະເພດມີຂະໜາດໃຫຍ່ຂຶ້ນ, ມີອາການເຈັບ ຕ່ອມນ້ຳ ເຫຼືອງແຮງ. ຄືກັນກັບຊີຟິລິດ, ຖ້າປິ່ນປົວໄວ້ຕັ້ງແຕ່ຕົ້ນໆມັນສາມາດຫາຍຂາດໄດ້.

ຖ້າທາກວ່າທ່ານບໍ່ແນ່/ຈວ່າບຸກຄົນນັ້ນມີການຕິດເຊື້ອໃດໜຶ່ງ ຫຼື ຕິດເຊື້ອອື່ນ ຫຼື ຕິດທັງຊີຟິລິດ ແລະ ແຜຮິມອ່ອນ, ໃຫ້ປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອທັງສອງຢ່າງ. ຕ້ອງຮັກສາການຕິດເຊື້ອທັງສອງຢ່າງເຊັ່ນດຽວ ກັນຖ້າວ່າຜົນກວດຊີ້ໃຫ້ເຫັນ ວ່າຕິດເຊື້ອສອງຢ່າງ ຫຼື ຖ້າວ່າການຕິດເຊື້ອທັງສອງຢ່າງມັກພົບເຫັນເລື້ອຍໃນ ພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ. ເບິ່ງຢ່າປິ່ນປົວ ແບບປະສົມປະສານເພື່ອປິ່ນປົວຊີຟິລິດ ແລະ ແຜກາມມະໂລກ, ໜ້າທີ 44. ປິ່ນປົວຄຸນອນ ຫຼື ຄູ່ຮວມເພດ ດ້ວຍຢາຊະນິດດຽວກັນ.

ການຕິດເຊື້ອຊະນິດອື່ນໆສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄດ້ງ່າຍໂດຍມີບາດແຜຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ, ໂດຍສະເພາະອີກເສບຕັບ B, HIV ແລະ ການຕິດເຊື້ອທາງເພດສຳພັນອື່ນໆ. ເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ເຊື້ອ ຫຼື ຕິດເຊື້ອເຫຼົ່ານີ້, ໃຫ້ປິ່ນປົວ ແລະ ຫຼີກລ້ຽງການມີເພດສຳພັນຈົນກວ່າບາດແຜຈະຫາຍດີ.

ຮັກສາບາດແຜໃຫ້ສະອາດໃນຊ່ວງທີ່ມັນກຳລັງເຊົາ. ລ້າງອະນາໄມບາດແຜທຸກມື້ດ້ວຍສະບູ ແລະ ນ້ຳ, ແລະ ເຊັດໃຫ້ ແຫ້ງຢ່າງລະມັດລະວັງ. ຢ່າໃຫ້ຄົນອື່ນໃຊ້ເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ທ່ານຕາກແຫ້ງດ້ວຍ.

ຊີຟິລິດ ຫຼື ບາດແຜກາມມະໂລກຢູ່ເທິງອະໄວຍະວະເພດຊາຍ ບາດແຜຊີຟິລິດ ຫຼື ແຜຮິມອ່ອນຢູ່ເທິງອະໄວຍະວະເພດຍິງ



ເຖິງແມ່ນວ່າຊີຟິລິດ ແລະ ແຜກາມມະໂລກເລີ່ມຕົ້ນໂດຍການມີບາດແຜ, ແຕ່ບາດແຜຂອງຊີຟິລິດມັກຈະບໍ່ມີອາການເຈັບ. ບາດແຜກາມມະໂລກມັກມີອາການເຈັບ

ອາການຂອງຊີວິດ

ອາການທຳອິດມັກມີອາການໜ້ອຍໆ, ບໍ່ເຈັບບາດແຜ, ເຊິ່ງເອີ້ນກັນວ່າບາດແຜຊີວິດ, ເຊິ່ງມັກປາກົດໃຫ້ເຫັນໃນຊ່ວງ 2 ເຖິງ 5 ອາທິດຫຼັງຈາກມີເພດສຳພັນກັບຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອຊີວິດ. ແຜຊີວິດໃນຊ່ວງທຳອິດຄ້າຍຄືຕຸ່ມ, ຈາກນັ້ນມັນ ຈະແຕກອອກກາຍເປັນບາດແຜ. ປົກກະຕິມັນມັກປາກົດໃຫ້ເຫັນຢູ່ບໍລິເວນອະໄວຍະວະ ເພດ ແຕ່ອາດປາກົດໃຫ້ເຫັນ ຢູ່ປາກ ຫຼື ຮູທະວານ. ໃນຜູ້ຍິງ, ບາດແຜອາດຈະຢູ່ໃນຊ່ອງຄອດ ແລະ ສັງເກດບໍ່ເຫັນ.

ບາດແຜຈະປາກົດໃຫ້ເຫັນສອງສາມມື້ຫາສອງສາມອາທິດ ແລະ ຫຼັງຈາກນັ້ນມັນຈະຫາຍໄປໂດຍບໍ່ໄດ້ປິ່ນວ. ຖ້າເປັນອາທິດ ຫຼື ເປັນເດືອນ, ທ່ານອາດຈະມີຜື່ນ (ໂດຍສະເພາະຢູ່ຝາມື ແລະ ຝາຕີນ), ເຈັບຄໍ, ໄຂ້ເລັກໜ້ອຍ, ຫຼື ບາດແຜຢູ່ປາກ. ຜື່ນແປກໆ ຫຼື ສະພາບຜິວໜັງທີ່ປາກົດໃຫ້ເຫັນເປັນມື້ ຫຼື ອາທິດລ້ຽງຈາກທີ່ມີບາດແຜຢູ່ອະໄວຍະວະ ເພດອາດຈະເປັນຊີວິດ. ໄປກວດ ແລະ ຮັບການປິ່ນປົວໄວໆ. ຖ້າບໍ່ໄດ້ ຮັບການປິ່ນປົວ, ຊີວິດສາມາດ ແຜເຊື້ອໄປສູ່ພາກສ່ວນອື່ນຂອງຮ່າງກາຍ, ເຊິ່ງເປັນສາເຫດໃຫ້ເກີດ ພະຍາດຫົວໃຈ, ອາການລອຍ, ລຄວາມຜິດປົກກະຕິທາງຈິດ, ແລະ ອາດເສຍຊີວິດໄດ້. ເພາະວ່າຊີວິດເປັນອັນຕະລາຍ, ຫຼາຍ ປະເທດຈຶ່ງມີແຜນງານ ການກວດຊີວິດ ໂດຍບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າ.

ການປິ່ນປົວຊີວິດ

ການປິ່ນປົວທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນໃຊ້ຢາ benzathine penicillin ສັກກ້າມຊີ້ນ (ໜ້າທີ 31). ຖ້າວ່າບໍ່ມີຢານີ້ ຫຼື ຄົນຜູ້ນັ້ນ ແພ່ຢາ penicillin , ແມ່ນກິນຢາ doxycycline (ໜ້າທີ 33). ຢາ Erythromycin ສາມາດໃຊ້ໄດ້ (ໜ້າທີ 34) ແຕ່ມັນ ບໍ່ມີປະສິດທິພາບ ແລະ ປະລິມານຢາອາດເຮັດໃຫ້ຖອກທ້ອງ. ຜູ້ຍິງທີ່ຖືພາຄວນຂໍຄວາມຊ່ວຍ ເຫຼືອເພື່ອປິ່ນປົວ ຮັກສາຢູ່ຄືນີກ ຫຼື ໂຮງໝໍ.

ອາການຂອງແຜກມະໂລກ

ບາດແຜຈາກຊີວິດ ແລະ ແຜກມະໂລກສາມາດເບິ່ງແລ້ວຄ້າຍຄືກັນ ແຕ່ຖ້າວ່າເຈັບບາດແຜ ແລະ ມີເລືອດໄຫຼງ່າຍ, ມັນອາດຈະແມ່ນແຜກມະໂລກ. ອາການອື່ນໆຂອງແຜກມະໂລກແມ່ນອາການໄຄ່ບວມຂອງຕ່ອມຢູ່ຂາໜ້າ ແລະ ໄຂ້ຕ່າງໆ.

ການປິ່ນປົວແຜກມະໂລກ

ການປິ່ນປົວທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນການກິນຢາ azithromycin (ໜ້າທີ 30). ຫຼື ໃຊ້ຢາໃດໜຶ່ງໃນບັນດາຢາເຫຼົ່ານີ້: ໃຊ້ຢາ ceftriaxone ສັກກ້າມຊີ້ນ (ໜ້າທີ 32), ຫຼື ກິນເອົາ, ໃຊ້ຢາ ciprofloxacin (ໜ້າທີ 32), ຫຼື ຢາ erythromycin (ໜ້າທີ 34)

ເຮີນ/ຕຸ່ມນ້ຳໃສ ຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ

ຕຸ່ມນ້ຳໃສຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ ແມ່ນພະຍາດ ພຸດພ ທີ່ເກີດຈາກຕິດເຊື້ອໄວຣັດສ. ຕຸ່ມນ້ຳໃສ ຈະບໍ່ມີການປົນປົວທີ່ຫາຍຂາດ, ແຕ່ການປົນປົວຈະເຮັດໃຫ້ທ່ານຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ.

ຕຸ່ມນ້ຳໃສຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ ກໍ່ໃຫ້ເກີດການບາດແຜທີ່ເຈັບປວດກ່ຽວກັບອະໄວຍະວະເພດ ຫຼື ຮູທະວານທີ່ລາມມາ ແລະ ເປັນແຜໄປເປັນເດືອນ ຫຼື ປີ. ບາດແຜສາມາດແຜ່ໄປທາງປາກໃນໄລຍະການຮ່ວມເພດທາງປາກ. (ບາງບາດແຜຢູ່ປາກທີ່ເອີ້ນວ່າບາດແຜເຢັນແມ່ນ ເກີດຈາກຊະນິດໄວຣັດສຊະນິດອື່ນທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດພະຍາດຕາມເຕັ້ນ).

ຕຸ່ມນ້ຳໃສ ສາມາດແຜ່ລາມຈາກແມ່ໄປຫາລູກ. ຖ້າແມ່ມີບາດແຜຢູ່ໃນຊ່ອງຄອດໃນເວລາເກີດລູກ. ແມ່ຍິງທີ່ກຳລັງເກີດທີ່ມີບາດແຜນ້ອນໃຫ້ເກີດຢູ່ໃນໂຮງໝໍ, ໂດຍປົກກະຕິໂດຍການຜາຕັດເກີດລູກ (C-section). ໃຫ້ການປົນປົວ ແມ່ໃນໄລຍະເດືອນສຸດທ້າຍຂອງການຖືພາ ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເກີດການບາດແຜ ໃນເວລາເກີດລູກ.

ການຕິດເຊື້ອຕ່າງໆກໍ່ສາມາດແຜ່ລາມໄປສູ່ບຸກຄົນໄດ້ງ່າຍໆໂດຍຜ່ານການບາດແຜຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ, ໂດຍ ສະເພາະແມ່ນພະຍາດຕັບອັກເສບ B, HIV ແລະ ເຊື້ອ ພຸດພ ອື່ນໆ. ເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ກະຈາຍ ຫຼືການຕິດເຊື້ອເຫຼົ່ານີ້ໃຫ້ການປົນປົວ ແລະຫຼີກເວັ້ນການຮ່ວມເພດຈົນບາດແຜຈະຫາຍດີ.

ອາການຕ່າງໆ

- ອາການເຈັບຄືຖືກສິ່ງແໜ້ມຄົມແທງ, ອາການຄັນ, ຫຼືຄວາມເຈັບປວດຂອງຜິວໜັງຢູ່ໃນອະໄວຍະວະເພດ ພົບໜ້ອຍທີ່ສຸດ, ຢູ່ຂາໂຕ້
- ຕຸ່ມໂພງນ້ອຍທີ່ແຕກເກີດຂຶ້ນ ແລະ ເຮັດໃຫ້ເກີດການບາດແຜເຈັບທີ່ແຜ່ລາມໄປທົ່ວອະໄວຍະວະເພດ

ຄັ້ງທຳອິດທີ່ທ່ານຈະເປັນບາດແຜຂອງຕຸ່ມນ້ຳໃສ, ພວກມັນສາມາດມີອາຍຸ 3 ອາທິດ ຫຼືຫຼາຍກວ່ານັ້ນ. ທ່ານສາມາດ ມີອາການໄຂ້, ອາການເຈັບຫົວ, ອາການເຈັບປວດຂອງຮ່າງກາຍ, ອາການໜາວສັນ, ຫຼື ຕ່ອມນ້ຳຢາງເຫຼືອງໄຄຢູ່ແອບແອຂາ. ການຊຶມເຊື້ອຕໍ່ໄປກໍ່ຈະບໍ່ເປັນອັນຕະລາຍອີກຄັ້ງໜຶ່ງ. ເມື່ອຄົນທີ່ມີເຊື້ອໄວຣັດສ, ບາດແຜອາດຈະປາກົດ ຫຼາຍ ຄັ້ງ. ເພື່ອບັນເທົາຄວາມເຈັບປວດຂອງ ບາດແຜຂອງ ຕຸ່ມນ້ຳໃສ, ໃຫ້ເບິ່ງວິທີການທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ຮູ້ສຶກໃຫ້ດີຂຶ້ນໃນຂະນະທີ່ທ່ານຫາຍຈາກການຕິດຕໍ່ເຊື້ອທາງເພດສຳພັນ, ໜ້າທີ່ 19.

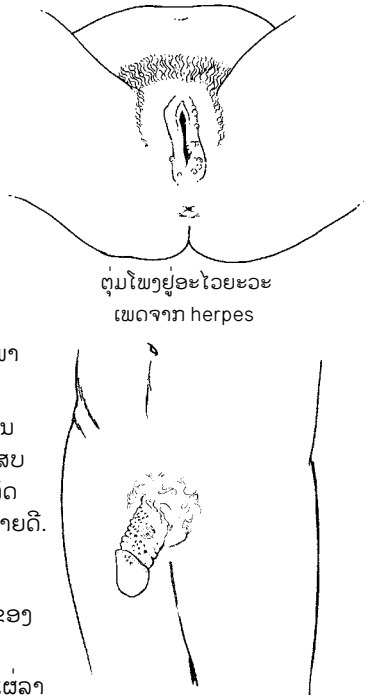
ການປົນປົວ

ບໍ່ມີການປົນປົວສຳລັບ ຕຸ່ມນ້ຳໃສ, ແຕ່ຢາ acyclovir (ໜ້າ 40) ເຮັດໃຫ້ການອັກເສບແບບເລັກໜ້ອຍ ແລະ ເຈັບໜ້ອຍລົງ.

ການປ້ອງກັນ

ຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ກະຈາຍຂອງຕຸ່ມນ້ຳໃສໂດຍບໍ່ມີການຮ່ວມເພດໃນເວລາທີ່ທ່ານມີບາດແຜ. ການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາ ໄມທີ່ປົກຄຸມຄວາມບາດແຜທີ່ເຈັບປວດອາດຈະເຮັດໃຫ້ການແຜ່ລາມຫຼຸດລົງ. ຖົງຢາງອະນາໄມສຳລັບແມ່ຍິງອາດ ເຮັດວຽກໄດ້ດີກວ່າເພາະວ່າພວກມັນກວມເອົາບໍລິເວນຂອງອະໄວຍະວະເພດຫຼາຍຂຶ້ນ.

ໃຫ້ລ້າງມືຂອງທ່ານດ້ວຍສະບູສະເໝີ ແລະ ນ້ຳຫຼັງຈາກສຳພັດບາດແຜ ດັ່ງນັ້ນນີ້ວິທີຂອງທ່ານບໍ່ແຜ່ຂະຫຍາຍ ການຕິດເຊື້ອກັບຄົນອື່ນໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

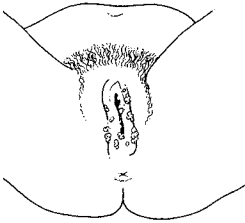


ໂລກຫອນໄກ່

ໂລກຫອນໄກ່ເກີດຈາກການຕິດເຊື້ອໄວຣັດສ. ຫຼຸດຂີ້ກະຕອດຢູ່ອະໄວຍະວະເພດຈະອ່ອນກວ່າຢູ່ອະໄວຍະວະອື່ນຂອງຮ່າງກາຍ ແລະມັນຈະເກີດຂ້ອນຂ້າງຫຼາຍກວ່າ. ມັນກໍ່ເປັນໄປໄດ້ທີ່ຈະມີຮູຊຸມໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼືຢູ່ປາຍຂອງອະໄວຍະວະ ເພດຊາຍ ແລະບໍ່ເທົ່ານັ້ນ. ໃນຂະນະທີ່ຫຼຸດຂີ້ກະຕອດອາດຈະຫາຍໄປ, ຕາມປົກກະຕິ ພວກມັນຈະສືບຕໍ່ຮ້າຍແຮງ ກວ່າເກົ່າ ແລະຄວນປິ່ນປົວ. ເພາະວ່າໂລກຫອນໄກ່ມີລັກສະນະຄ້າຍຄືອາການ syphilis ໃນເບື້ອງຕົ້ນ, ກວດຫາເຊື້ອ syphilis ກ່ອນທີ່ຈະປິ່ນປົວ ແລະຖ້າມັນເປັນ syphilis, ໃຫ້ປິ່ນປົວໄດ້ທັນທີ.

ຫຼຸດຂີ້ກະຕອດເຕີບໃຫຍ່ໄວໃນເວລາຖືພາ ແລະ ອາດຈະມີເລືອດອອກໃນເວລາເກີດລູກ, ເຊິ່ງອາດຈະເຮັດໃຫ້ເດັກຕິດເຊື້ອ. ແມ່ຍິງຖືພາທີ່ມີຫຼຸດຂີ້ກະຕອດຄວນປຶກສາກັບພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ ເພື່ອກວດເບິ່ງວ່າລາວຄວນຈະເກີດລູກຢູ່ໂຮງໝໍໂດຍການຜ່າຕັດ (C-section).

ອາການຕ່າງໆ

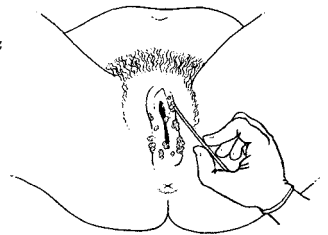


- ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງຜິວໜັງຂະໜາດນ້ອຍ, ໃຄ່ເຕັງຕຶງ, ມີສີຂາວ ຫຼື ສີນ້ຳຕານທີ່ມີໜ້າຜິວບໍ່ລຽບ. ໃນແມ່ຍິງມັນຈະເລີນເຕີບໂຕໃນປາກຊ່ອງຄອດ, ຢູ່ໃນຊ່ອງຄອດ, ຫຼື ຮູທະວານ. ໃນຜູ້ຊາຍມັນເຈົ້າມັກຈະເຕີບໃຫຍ່ຢູ່ໃນອະໄວຍະວະເພດ, ແຕ່ຍັງອາດຈະເຕີບໃຫຍ່ຢູ່ໃນຖົງອັນທະ ຫຼື ຮູທະວານ.
- ບາງຄັ້ງກໍ່ເປັນຫຼຸດຂີ້ກະຕອດທີ່ຄັນ



ການປິ່ນປົວ

ການປິ່ນປົວຫຼາຍຄັ້ງຕໍ່ອາທິດແມ່ນມີຄວາມຈຳເປັນ. ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກມັກຈະເຮັດໃຊ້ການປິ່ນປົວຄັ້ງທຳອິດໃຫ້ເບິ່ງ ແລະອາດຈະສະແດງໃຫ້ທ່ານເຫັນວິທີປິ່ນປົວຢູ່ເຮືອນ ຫຼືທ່ານຈະກັບຄືນມາຮັບການປິ່ນປົວ. ຢາທີ່ປະກອບ ມີອາຊິດ trichloroacetic acid (TCA), bichloroacetic acid (BCA), ຫຼື podofilox, ເບິ່ງໜ້າທີ 40 ເຖິງ 41.



ການປ້ອງກັນ

ໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມໃນລະຫວ່າງການມີເພດສຳພັນ. ຖ້າທ່ານ ຫຼືຄູ່ນອນຂອງທ່ານມີຫຼຸດຂີ້ກະຕອດໃນອະໄວຍະວະ ເພດ ຫຼືຫຼີກລ້ຽງການຮ່ວມເພດຈົນກວ່າພວກເຂົາຈະຫາຍດີ. ວັກແຊັງປ້ອງກັນໄວຣັດສ papilloma ໃນຄືນ (HPV) ຊ່ວຍປ້ອງກັນການເປັນຫຼຸດຂີ້ກະຕອດຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ.

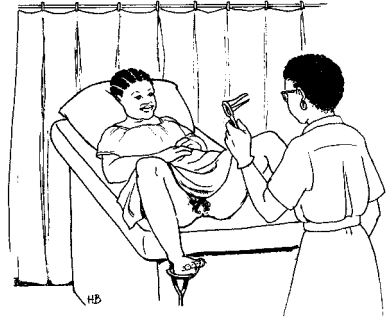
ການຕິດເຊື້ອ ໄວຣັດສ໌ Papilloma ໃນຄິນ (HPV)

HPV ມີຫຼາຍຊະນິດ. HPV ບາງຊະນິດແມ່ນເຮັດໃຫ້ເກີດການເປັນເປັນໂລກຫອນໄກ່ (ໜ້າທີ່ 15). HPV ບາງຊະນິດ ແມ່ນອັນຕະລາຍຫຼາຍ ແລະ ສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດມະເຮັງປາກມົດລູກ, ມະເຮັງຄໍ. ຫຼື ມະເຮັງໃນຜິ່ງປາກ. ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ ທີ່ມີເຊື້ອ HPV ບໍ່ມີອາການສະແດງຂອງໄວຣັດສ໌.

ການກວດຄັດກອງແບບງ່າຍດາຍສາມາດສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າມີຈຸລັງຜິດປົກກະຕິຢູ່ປາກມົດລູກທີ່ເກີດຈາກເຊື້ອ HPV. ແຕ່ເຖິງແມ່ນວ່າການກວດພົບເຊື້ອ HPV, ມັນບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າມັນເປັນມະເຮັງ.

ການປິ່ນປົວທີ່ປອດໄພ ແລະ ບໍ່ເຈັບປວດທີ່ເອີ້ນວ່າການຮັກສາດ້ວຍຄວາມເຢັນ cryotherapy freezes ແລະ ການທຳລາຍຈຸລັງຜິດປົກກະຕິໃນປາກມົດລູກແມ່ຍິງມັນເຮັດໃຫ້ພວກມັນບໍ່ພັດທະນາເປັນມະເຮັງ. ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ ກ່ຽວກັບການກວດ ແລະ ການປິ່ນປົວມະເຮັງປາກມົດລູກ, ເບິ່ງບົດກ່ຽວກັບມະເຮັງ, ໜ້າທີ່ 12.

ວັກແຊັງສາມາດປ້ອງກັນເຊື້ອ HPV ຊະນິດທີ່ອັນຕະລາຍຫຼາຍທີ່ສຸດ, ລວມທັງຊະນິດຕ່າງໆທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດໂລກຫອນໄກ່ຫຼາຍທີ່ສຸດ. ການສັກຢາວັກແຊັງແບບເປັນປົກກະຕິ, ເຊິ່ງແມ່ນປົກກະຕິໃນລະຫວ່າງອາຍຸ 9 ຫາ 26 ປີ, ປ້ອງກັນ ການຕິດເຊື້ອ ຫຼື ແຜ່ເຊື້ອ HPV ທີ່ສາມາດນຳໄປສູ່ມະເຮັງ. ເບິ່ງບົດເວົ້າກ່ຽວກັບວັກປ້ອງກັນການເຈັບເປັນ, ໜ້າທີ່ 10.



ຕົວຢ່າງການກວດໃຊ້ສຳລິເອົາຕົວຢ່າງຈາກປາກມົດລູກແມ່ນຖືກໃຊ້ເພື່ອກວດຫາ HPV.

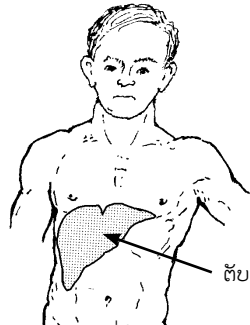
ພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C

ພະຍາດຕັບອັກເສບແມ່ນການຕິດເຊື້ອຢູ່ຕັບ, ເຊິ່ງມີສາເຫດທີ່ພົບເລື້ອຍແມ່ນມາຈາກໄວຣັດສ໌. ພະຍາດຕັບອັກເສບມັນມີຫຼາຍຊະນິດ, ແຕ່ພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C ສາມາດແຜ່ເຊື້ອຈາກການມີເພດສຳພັນ ຫຼື ຈາກເລືອດໄດ້. ພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແຜ່ຈາກຄົນໜຶ່ງໄປສູ່ອີກຄົນອື່ນໄດ້ຢ່າງງ່າຍດາຍ, ໂດຍສະເພາະລະຫວ່າງມີເພດສຳພັນ. ພະຍາດຕັບ ອັກເສບ C ແມ່ນ ຈະແຜ່ເຊື້ອຜ່ານທາງການຕິດຕໍ່ຈາກເລືອດສູ່ເລືອດ ແລະ ບໍ່ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໂດຍການມີເພດສຳພັນພຽງຢ່າງດຽວ. ພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C ສາມາດນຳໄປສູ່ການທຳລາຍຕັບຕັບ (ພະຍາດຕັບແຂງ), ມະເຮັງຕັບ, ແລະ ຈົນເຖິງເຮັດໃຫ້ເສຍຊີວິດ. ພະຍາດຕັບອັກເສບ C ແມ່ນ ເປັນສາເຫດຕົ້ນຕໍຂອງການຕາຍສຳລັບຄົນເຈັບທີ່ມີເຊື້ອຮ່ວມກັບ HIV/AIDS.

ທັງພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄປສູ່ເດັກໃນທ້ອງໄດ້.

ອາການຕ່າງໆຂອງພະຍາດອັກເສບ B

- ບໍ່ຢາກອາຫານ
- ເມື່ອຍ ແລະ ຮູ້ສຶກອ່ອນແອງ
- ຕາເຫຼືອງ ແລະ ບາງຄັ້ງກໍ່ມີຜິວໜັງເຫຼືອງ (ໂດຍສະເພາະຢູ່ຝາມື ແລະ ຝາຕີນ)
- ເຈັບທ້ອງ ຫຼື ປວດຮາກ
- ນ້ຳຍຸງເປັນສີນ້ຳຕານ, ສີ cola, ແລະ ອາຈົມເປັນສີຂາວ



ອາການຂອງພະຍາດຕັບອັກເສບ C

ອາການຄືກັບພະຍາດຕັບອັກເສບ B ຫຼື ອາດຈະບໍ່ມີອາການເລີຍ ຫຼັງຕິດເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍປີມາແລ້ວ.

ຫຼາຍຄົນຈະບໍ່ຮູ້ວ່າເຂົາເຈົ້າຕິດເຊື້ອຈົນກວ່າພວກເຂົາໄດ້ກວດພົບ.

ມັນອາດຈະບໍ່ມີອາການສະແດງຂອງພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C ແຕ່ ການຕິດເຊື້ອນີ້ເປັນສາເຫດຮຸນແຮງເຮັດໃຫ້ຕັບຖືກທຳລາຍ.

ການປິ່ນປົວ

ດຽວນີ້ມີຢາທີ່ປິ່ນປົວພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ C, ແລະ ຈົນສາມາດປິ່ນປົວຕັບອັກເສບ C ໃຫ້ຫາຍດີໄດ້. ການປິ່ນປົວພະຍາດຕັບອັກເສບ C ໃຫ້ຫາຍດີບໍ່ໄດ້ປ້ອງກັນໃຫ້ທ່ານຕິດເຊື້ອຄືນອີກໄດ້ ຖ້າທ່ານໄດ້ຖືກສຳພັດກັບເຊື້ອອີກນັ້ນ. ການໄປກວດຢູ່ສະຖານທີ່ບໍລິການສຸຂະພາບຂອງທ່ານເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຮູ້ວ່າເປັນພະຍາດຕັບອັກເສບຊະນິດໃດ ແລະ ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຮັບຢາຊະນິດໃດ. ເຖິງແມ່ນວ່າບໍ່ມີຢາ, ທ່ານຍັງສາມາດຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ ແລະ ຊ່ວຍປິ່ນປົວຕັບຂອງທ່ານໂດຍການພັກຜ່ອນຫຼາຍໆ, ແລະ ດື່ມນ້ຳໝາກໄມ້, ນ້ຳຫວານ ຫຼື ນ້ຳຝັກ. ເພື່ອຄວບຄຸມອາການປົວຮາກ ແລະ ຮາກ ນັ້ນໂດຍການດື່ມນ້ຳໄຊດາ, ນ້ຳຂົງ ຫຼື ຊາເຊັ່ນ: ຊາດອກ chamomile. ເຖິງແມ່ນວ່າບໍ່ໄດ້ດື່ມເຫຼົ້າເລີຍ ຫຼື ດື່ມພຽງເລັກນ້ອຍ ກໍ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຕັບ ແລະ ເຮັດໃຫ້ເປັນຮ້າຍແຮງກ່ອນເກົ່າ. ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ paracetamol (acetaminophen ຫຼື Tylenol) ຫຼື ຢາທີ່ມີສ່ວນປະກອບຂອງຢາເຫຼົ່ານີ້ ເພາະມັນຈະເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ພະຍາດຕັບອັກເສບ. ຖ້າຈຳເປັນຕ້ອງກິນ, ໃຫ້ຢາ ibuprofen ຫຼື aspirin ແທນ. ມີຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການດູແລຕັບອັກເສບໃນບົດກ່ຽວກັບເຈັບທ້ອງ, ຖອກທ້ອງ ແລະ ແມ່ພະຍາດ, ໜ້າທີ່ 17 ຫາ 19.

ການປ້ອງກັນ

ຄວນໃສ່ຖົງຢາງອານະໄມເວລາມີເພດສຳພັນ, ແລະຢ່າໃຊ້ເຂັມ ຫຼືອຸປະກອນສັກຢາອື່ນໆຮ່ວມກັນ. ການສັກລາຍມີກສິດຕ່າງໆ ກໍ່ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າອຸປະກອນສັກລາຍນັ້ນ, ບໍ່ວ່າຈະເປັນ ການເຮັດໃຫ້ເປັນຮອຍແພເປັນ, ການເຈາະ ຫຼື ປາດຜິວໜັງແມ່ນ ຕ້ອງປອດໄພກ່ອນທີ່ຈະນຳໄປໃຊ້ ເພາະເຊື້ອໄວຣັດສຕັບອັກເສບສາມາດຢູ່ພື້ນຜິວ ຫຼື ໃນອາກາດໄດ້ເຖິງ 3 ອາທິດໄດ້. ພະຍາດຕັບອັກເສບ C ຈະສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄດ້ໂດຍການໃຊ້ແປງຖູແຂວສະນັ້ນຢ່າໃຊ້ແປງຮ່ວມກັນນຳອີກ.

ຢາປ້ອງກັນພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແມ່ນເປັນການສັກ 3 ຊຸດສຳລັບເດັກນ້ອຍ, ແລະຕາມປົກກະຕິແມ່ນຈະໃຫ້ພ້ອມການສັກຢາປ້ອງກັນອື່ນໃນອາຍຸ 6 ເດືອນ. ຖ້າແມ່ຍິງຖືພາໄດ້ຮັບຢາປ້ອງກັນ ເດັກກໍ່ຈະບໍ່ໄດ້ຮັບເຊື້ອໄວຣັດສໃນເວລາເກີດນຳ. ເດັກໃຫຍ່ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບຢາປ້ອງກັນຕອນຍັງນ້ອຍນັ້ນ ສາມາດສັກຢາປ້ອງກັນນີ້ໄດ້.

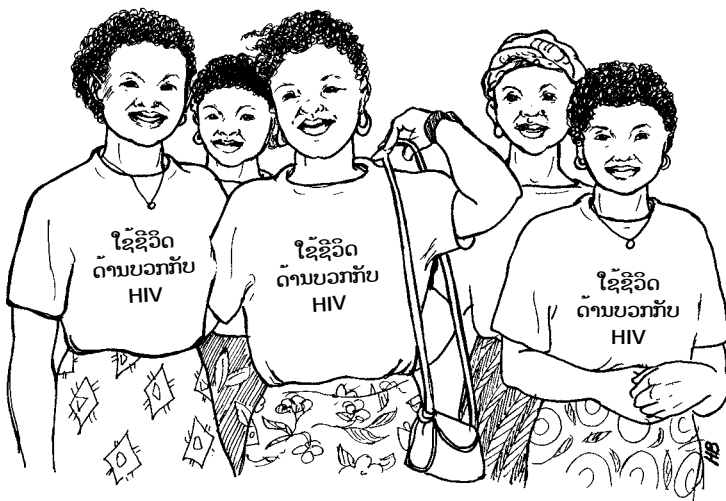
ພະຍາດ HIV

ການມີພູມຄຸ້ມກັນບົກຜ່ອງໂດຍຕິດເຊື້ອໄວຣັສ, HIV ແມ່ນພະຍາດ ພຽງ ທີ່ສາມາດແຜ່ເຊື້ອຈາກຄົນໜຶ່ງໄປຫາ ຜູ້ອື່ນໂດຍການມີເພດສຳພັນ, ແຜ່ໂດຍເຂັມທີ່ບໍ່ສະອາດ, ແລະ ໂດຍການສຳພັດກັບເລືອດທີ່ມີເຊື້ອ. HIV ຈະບໍ່ ແຜ່ເຊື້ອໂດຍກິດຈະກຳ ເຊັ່ນ: ການຈັບມື, ການກອດ ຫຼື ການຈູບ; ການໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນ, ການຫຼິ້ນ ຫຼື ການກິນ ຫຼື ໃຊ້ຈອກຮ່ວມກັນ. ເຖິງແມ່ນວ່າຄົນຈະມັກຄິດວ່າ HIV ແລະ AIDS ແມ່ນ ອັນດຽວກັນ, AIDS ແມ່ນ ການ ເຈັບເປັນ ຫຼັງຈາກບຸກຄົນນັ້ນຕິດເຊື້ອ HIV ເປັນມາໄດ້ໄລຍະເວລາໃດໜຶ່ງແລ້ວບໍ່ໄດ້ຖືກຮັບການປິ່ນປົວມັນ.

HIV ບໍ່ມີອາການສະແດງອອກໃນຊ່ວງເລີ່ມຕົ້ນຂອງການຕິດເຊື້ອ. ບາງຄົນທີ່ເບິ່ງຄື ແລະ ຮູ້ສຶກວ່າແຂງ ແຮງນັ້ນກໍ່ສາມາດມີເຊື້ອ ແລະ ແຜ່ເຊື້ອ HIV ໄດ້. ມັນອາດໃຊ້ເວລາເປັນຫຼາຍປີທີ່ຈະສະແດງອາການເຈັບເປັນ ທຳອິດອອກມາ. ມີພຽງທາງດຽວເທົ່ານັ້ນທີ່ຈະຮູ້ວ່າທ່ານມີເຊື້ອ ຫຼື ບໍ່ມີເຊື້ອ HIV ນັ້ນແມ່ ຕ້ອງໄປກວດຫາ HIV ເທົ່ານັ້ນ. ການກວດນັ້ນຈະມີຢູ່ທຸກສະຖານທີ່ໃຫຍ່ບໍລິການສຸຂະພາບໂດຍບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າກວດ ຫຼື ເສຍຄ່າກວດ ໜ້ອຍສຸດ.

ການປິ່ນປົວ HIV/AIDS (ຢາ antiretroviral) ໃນປະຈຸບັນນີ້ແມ່ນ ມີຫຼາຍຊະນິດ ແລະ ມີຜົນຂ້າງຄຽງ ໜ້ອຍ ລົງ. ເຖິງແມ່ນວ່າພວກເຂົາບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ, ຄົນທີ່ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ HIV ຈະບໍ່ພັດທະນາໄປ ເປັນເອດສ໌ AIDS ແຕ່ແທນທີ່ນັ້ນ ເຂົາຈະມີຊີວິດຢູ່ໃນສຸຂະພາບປົກກະຕິ ແລະ ນຳໄປສູ່ໃຊ້ຊີວິດປະຈຳວັນ ເປັນປົກກະຕິໄດ້. ຢາ antiretroviral ຈະຢູ່ໃນຮ່າງກາຍຂອງພວກເຂົາ ແລະ ມີຊ່ວຍປ່ອງກັນການແຜ່ເຊື້ອ HIV ໃຫ້ຜູ້ອື່ນ.

ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານອາດຈະມີເຊື້ອ HIV, ໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບການກວດ ດັ່ງນັ້ນ ທ່ານຈຶ່ງສາມາດເລີ່ມຮັບ ການປິ່ນປົວໄດ້ໄວທີ່ສຸດ. ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ HIV, ເບິ່ງບົດກ່ຽວກັບ HIV ແລະ AIDS (ກຳ ລັງພັດທະນາຢູ່).



ການສື່ສານສຸດຂອງເຊື້ອ HIV ຈະມາເຖິງເມື່ອຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອ HIV ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວຄືກັບຄົນອື່ນ ແລະ ຢາຕ້ານເຊື້ອ HIV ແມ່ນມີໃຫ້ຫມົດທຸກຄົນ.

ຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນຄືແນວໃດໃນຂະນະທີ່ທ່ານຫາຍ ຈາກການຕິດເຊື້ອທາງເພດສໍາພັນ

ຍິ່ງທ່ານເລີ່ມການປິ່ນປົວພະຍາດ ພຖພ ໄວເທົ່າໃດ, ທ່ານກໍ່ຈະຮູ້ສຶກວ່າ
ດີຂຶ້ນໄວຂຶ້ນເທົ່ານັ້ນ. ກິນຢາທັງໝົດທີ່ທ່ານໄດ້ມາ ເຖິງວ່າທ່ານຈະຮູ້ສຶກດີ
ຂຶ້ນແລ້ວກ່ອນຢາໝົດກໍ່ຕາມ. ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍຂອງ
ພະຍາດ ພຖພ ກ່ອນຈະເຊົານັ້ນ:

ຖ້າທ່ານມີບາດ ຫຼື ຄັນທີ່ອະໄວຍະວະເພດ, ໃຫ້ນັ່ງໃນຊາມນ້ຳສະ
ອາດ, ນ້ຳອຸ່ນ ປະມານ 15 ນາທີ, 2 ຫຼື ຫຼາຍເທື່ອຕໍ່ມື້. ຖ້າທ່ານມີຕິດເຊື້ອ
ລາ, ທ່ານສາມາດເອົານ້ຳໝາກນາວ, ນ້ຳສົ້ມສາຍຂູ, (ທີ່ບໍ່ມີນ້ຳຕານ ຫຼື
ສານປຸງລົດຊາດ), ຫຼື ນົມສົ້ມ (ໝັກດອງ) ໃສ່ໃນນ້ຳໄດ້.

ຖ້າທ່ານມີຫຼຸດທີ່ເຈັບປວດ ຫຼື ມີບາດແຜອື່ນໆຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ,
ລອງໃຊ້ໜຶ່ງໃນການປິ່ນປົວເຫຼົ່ານີ້:

- ເອົາຜ້າສະອາດທີ່ນ້ຳກ້ອນ. ວາງໄວ້ເທິງບາດແຜໂດຍກົງເປັນເວລາ 20
ນາທີ ທັນທີທີ່ທ່ານຮູ້ສຶກເຈັບປວດຂຶ້ນມານັ້ນ.
- ມັດຜ້າກອມແປດສີ່ໄຫ້ແໜ້ນແລ້ວເອົາຜ້ານັ້ນແຊ່ໃນນ້ຳຊາດຳທີ່ເຢັນ
ແລະ ວາງໄວ້ເທິງບາດທີ່ເຈັບນັ້ນ. ກ່ອນຜ້າກອມແປດສີ່ ມີ ອະລູມິນຽມ
acetate ທີ່ເຮັດໃຫ້ສະບາຍ.
- ນັ່ງຢູ່ໃນອ່າງ ຫຼື ອາບນ້ຳທີ່ສະອາດ ແລະ ເຢັນ.
- ປະລິມານນ້ຳກັບນ້ຳແບັກຄີ້ງໂຊດາ ຫຼື ແບັງເຂົ້າສາລີເຂົ້າໄປນຳ ແລະ ວາງ
ໄວ້ເທິງບໍລິເວນບາດທີ່ເຈັບນັ້ນ.

**ຖ້າທ່ານມີບາດແຜຢູ່ໃນອະໄວຍະວະເພດ ແລະ ມັນກໍ່ເປັນການເຈັບປວດທີ່ມີນ້ຳຢູ່ວ່າຜ່ານ
ນັ້ນ,** ໃຫ້ຫິດນ້ຳສະອາດ ໃນພື້ນທີ່ອະໄວຍະວະເພດຂອງທ່ານໃນຂະນະທີ່ທ່ານຍຽວ. ຫຼື ນັ່ງຢູ່ໃນ
ຊາມນ້ຳເຢັນໃນເວລາທີ່ທ່ານຍຽວ.



ຖ້າທ່ານມີອາການເຈັບປວດ, ໃຫ້ກິນຢາແກ້ເຈັບເຊັ່ນ: ຢາ aspirin,
ibuprofen, ຫຼື paracetamol (acetaminophen).

ໃສ່ເສື້ອຕົ້າ ແລະ ໂສ້ງທີ່ຫຼົມ. ນີ້ເຮັດໃຫ້ອາກາດໝູນວຽນໄປ
ອ້ອມອະໄວຍະວະຂອງທ່ານ ເຊິ່ງຈະຊ່ວຍໃນການປິ່ນປົວ.

ຊັກເຄື່ອງນຸ່ງຂອງທ່ານໃນແຕ່ລະມື້ ແລະ ຕາກແດດໃຫ້ແຫ້ງ. ນີ້ຈະສາ
ມາດຂາເຊື້ອພະຍາດ ທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດການຕິດເຊື້ອໄດ້.

ຢ່າຮ່ວມເພດຈົນກວ່າທ່ານຈະຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ. ຖ້າທ່ານມີເພດສໍາພັນ,
ໃຫ້ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມທີ່ມີສານຫຼີ້ລືນ.

ການຖືພາ ແລະ ພະຍາດ ພຕພ

ເມື່ອແມ່ຍິງຖືພາເປັນພະຍາດ ພຕພ, ລູກຂອງລາວສາມາດຕິດເຊື້ອຜ່ານເລືອດຂອງແມ່ໃນເວລາຖືພາ, ໃນເວລາ ເກີດລູກເມື່ອພວກເຂົາຜ່ານຊ່ອງຄອດ ຫຼື ໃນນົມແມ່.

ພະຍາດ ພຕພ ທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ ຫຼືບໍ່ສາມາດຄວບຄຸມໄດ້ສາມາດເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ແມ່ຍິງ ແລະ ລູກຂອງທ່ານ. ເດັກສາມາດເກີດກ່ອນກຳນົດ ຫຼື ມີນ້ຳໜັກໜ້ອຍເກີນໄປ, ແລະ ພວກເຂົາສາມາດບໍ່ສະບາຍ ຫຼື ເຈັບປ່ວຍໄດ້ອີກຕໍ່ໄປ. ການກວດຫາພະຍາດ ພຕພ ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານຮູ້ ແລະ ຈະບໍ່ມີຄວາມກັງວົນ ຫຼືຈະຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວທີ່ຖືກ ຕ້ອງໃນລະຫວ່າງການຖືພາ ຫຼື ໃນການເກີດລູກ. ການປິ່ນປົວສາມາດປິ່ນປົວແມ່ ແລະ ເດັກ, ແລະ ປິ່ນປົວ ຄູ່ຂອງ ແມ່ຍິງເຊັ່ນກັນ.



ພະຍາດໜອງໃນແທ້ ແລະ ໜອງໃນທຽມ

ພະຍາດໜອງໃນແທ້ ຫຼືໜອງໃນທຽມສາມາດແຜ່ເຊື້ອຜ່ານ ຈາກແມ່ໄປຫາລູກໃນເວລາເກີດ ແລະ ສາມາດ ເຮັດໃຫ້ເກີດການຕິດເຊື້ອຕາໄດ້, ຈົນໄປເຖິງຕາບອດ ຫຼື ບັນຫາປອດທີ່ຮ້າຍແຮງ. ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດ ເຊື້ອຕາ ແລະ ຕາບອດ, ໃຫ້ໃສ່ຢາ erythromycin ປ້າຍທາຕາຂອງເດັກພາຍຫຼັງເກີດ (ເບິ່ງເດັກນ້ອຍ ເກີດໃໝ່ ແລະ ການລຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່, ໜ້າ 27).

ພະຍາດ ຊີຟິລິສ໌

Syphilis ສາມາດແຜ່ເຊື້ອຈາກແມ່ໄປຫາລູກໃນມືດລູກໄດ້, ເຮັດໃຫ້ເດັກເກີດກ່ອນກຳນົດ, ຖືກເຮັດໃຫ້ເປັນພິການ, ຫຼື ຕາຍໄດ້. ສະນັ້ນຄວນໄດ້ຮັບການກວດ ແລະ ປິ່ນປົວໃນເວລາຖືພາ.

ພະຍາດ Herpes

Herpes ສາມາດແຜ່ເຊື້ອຈາກແມ່ໄປຫາລູກໃນລະຫວ່າງການເກີດລູກ ຖ້າແມ່ມີບາດແຜຢູ່ໃນອະໄວຍະວະເພດ. ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດພົບວ່າເປັນ Herpes ຫຼື ມີບາດແຜ, ມັນດີທີ່ສຸດທີ່ຈະໃຫ້ເກີດໃນໂຮງໝໍ. ພວກເຂົາອາດ ຈະຕ້ອງໄດ້ຜ່າຕັດເກີດລູກ (C-section) ແລະ ປິ່ນປົວລູກຫຼັງເກີດ.

ພະຍາດຫູດຂີ້ກະຕອດ

ພະຍາດຫູດຂີ້ກະຕອດຈະບໍ່ແຜ່ເຊື້ອຕໍ່ໄປຫາເດັກ, ແຕ່ພວກມັນສາມາດເຮັດໃຫ້ທ່ານລຳຄານໃນເວລາຖືພາ. ໃຫ້ປິ່ນປົວຫູດຂີ້ກະຕອດ (ເບິ່ງໜ້າທີ 40 ແລະ 41) ຫຼື ລໍຖ້າຈົນຫຼັງຈາກການເກີດລູກຄອຍໃຫ້ປິ່ນປົວ. ເນື່ອງຈາກວ່າຫູດຂີ້ກະຕອດອາດຈະມີເລືອດອອກໃນເວລາເກີດລູກນັ້ນ, ໃຫ້ປຶກສາກັບພະນັກງານ ສາທາລະນະສຸກກ່ຽວກັບທາງເລືອກໃນການເກີດລູກຢູ່ໃນໂຮງໝໍ.



ພະຍາດຕັບອັກເສບ B

ແມ່ຍິງຖືພາສາມາດຖ່າຍທອດພະຍາດຕັບອັກເສບ B ກັບລູກຂອງລາວໄດ້. ເດັກຈະຕ້ອງສັກຢາ HepB ຫຼັງຈາກເກີດ ແລະ ຮັບການປິ່ນປົວອື່ນໆ ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອພະຍາດຕັບອັກເສບ B.

ຕິດເຊື້ອ HIV

ການກວດຫາເຊື້ອ HIV ໃນເວລາຖືພາໝາຍຄວາມວ່າທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບຢາເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ແຜ່ເຊື້ອໄປຫາເດັກ. ຢາ HIV ຈະປ້ອງກັນໃຫ້ແມ່ ແລະ ເດັກ.

ການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອຈາກການມີເພດສໍາພັນ

ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ(ພຕພ) ແມ່ນການແຜ່ເຊື້ອຈາກຄົນໜຶ່ງຫາຄົນອື່ນລະຫວ່າງມີເພດສໍາພັນກັນ. ນີ້ເກີດຂຶ້ນເມື່ອມີການສໍາພັນກັບຜົວໜຶ່ງ ຫຼື ນໍ້າຈາກຊ່ອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ຮູທະວານ ຫຼື ປາກ. ທຸກຄົນສາມາດຕິດເຊື້ອພະຍາດ ພຕພ, ແຕ່ ພຕພ ມີໜ້ອຍທີ່ຈະແຜ່ຂະຫຍາຍໃນເວລາທີ່ຄົນທີ່ມີການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ, ປິ່ນປົວ ແລະ ຮັກສາການຕິດເຊື້ອເຊົາແລ້ວ, ແລະ ເຮັດວຽກເພື່ອປ່ຽນເງື່ອນໄຂທີ່ເຮັດໃຫ້ ພຕພ ກາຍເປັນບັນຫາທີ່ຮ້າຍແຮງ.

ທ່ານມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະຕິດເຊື້ອ ພຕພ ຖ້າວ່າ:

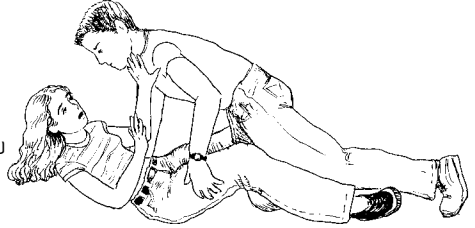
- ຄູ່ນອນຂອງທ່ານມີອາການຂອງ ພຕພ. ພວກເຂົາເຈົ້າສາມາດສົ່ງເຊື້ອ ພຕພ ໃຫ້ທ່ານໄດ້ງ່າຍ, ຫຼື ອາດຈະມີເຊື້ອຜ່ານມັນແລ້ວ ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ມີອາການສະແດງອອກ.
- ທ່ານມີຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງຄົນ.
- ທ່ານມີຄູ່ນອນໃໝ່ທີ່ມີເຊື້ອ ພຕພ ຈາກຄູ່ນອນຂອງເຂົາເຈົ້າກ່ອນໜ້ານີ້.
- ຄູ່ນອນຂອງທ່ານມີຄູ່ນອນອື່ນໆທີ່ອາດຈະຕິດເຊື້ອ ພຕພ.
- ທ່ານ ແລະ ຄູ່ນອນຂອງທ່ານບໍ່ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ.
- ທ່ານມີເພດສໍາພັນກັບຄົນທີ່ໃຊ້ເຂັມສັກຢາທີ່ຕິດເຊື້ອຮ່ວມກັບບຄຍອື່ນ ຫຼື ຖ້າທ່ານໃຊ້ເຂັມສັກຢາເພື່ອສັກລາຍ.

ກວດຫາເຊື້ອເລື້ອຍໆຖ້າໄດ້ຮັບການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ແລ້ວ. ການກວດຫາເຊື້ອ ພຕພ ທຸກໆ 6 ເດືອນຫາ 12 ເດືອນແມ່ນ ຄວາມຄິດທີ່ດີສໍາລັບແມ່ຍິງ ແລະ ຜູ້ຊາຍທີ່ມີເພດສໍາພັນທີ່ບໍ່ໄດ້ປ້ອງກັນກັບຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງຄູ່ນອນ, ຜູ້ທີ່ມີເພດສໍາພັນ ກັບຄົນອື່ນ, ຜູ້ໜຶ່ງສັກລາຍ.

ແມ່ຍິງມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍກວ່າ

ແມ່ຍິງມີອຸປະສັກຫຼາຍໃນການປົກປ້ອງຕົວເອງຈາກເຊື້ອໂລກ ພຕພ ແລະ ການປິ່ນປົວຢ່າງພຽງພໍ, ໂດຍສະເພາະໃນຊຸມຊົນທີ່:

- ການແຕ່ງງານແຕ່ຍັງນ້ອຍແມ່ນເປັນເລື່ອງປົກກະຕິ.
- ແມ່ຍິງປະຕິເສດການຮັບບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ໃຫ້ຂໍ້ມູນທາງເພດ.
- ຜູ້ຊາຍຄາດວ່າຈະມີຄູ່ນອນຫຼາຍຄົນ.
- ເດັກຍິງ ແລະ ແມ່ຍິງບໍ່ໄດ້ຮັບສຶກສາ.
- ບໍ່ມີໃຜເວົ້າກ່ຽວກັບການລ່ວງລະເມີດທາງເພດ ຫຼື ວິທີທີ່ຈະຢຸດມັນ.
- ແມ່ຍິງແມ່ນຢູ່ໃນສະຖານະການທີ່ມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ຫຼື ເປັນອັນຕະລາຍທີ່ຈະປະຕິເສດການຮ່ວມເພດ.
- ການເຮັດວຽກຂາຍບໍລິການເພດແມ່ນຜິດກົດໝາຍ.
- ເພດ ແລະ ການຮ່ວມເພດແມ່ນ ຖືວ່າໜ້າອັບອາຍ, ເຖິງແມ່ນວ່າມັນເປັນເລື່ອງປົກກະຕິ, ແລະ ບໍ່ມີໃຜລິນທະນາກ່ຽວກັບການຮ່ວມເພດຢ່າງເປີດເຜີຍ.

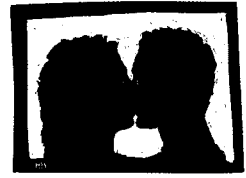


ການມີເພດສໍາພັນທີ່ປອດໄພຂຶ້ນ

ການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ ແລະ ວິທີແນວໃດທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໃຫ້ການຮ່ວມເພດມີຄວາມປອດໄພຫຼາຍສໍາລັບທ່ານ? ນີ້ອາດຈະບໍ່ງ່າຍແຕ່ອາດຈະມີບາງສິ່ງບາງຢ່າງທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້. ການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພສາມາດປ້ອງກັນທ່ານຈາກການຕິດເຊື້ອ ຫຼື ການແຜ່ເຊື້ອ ພຕພ.

ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນບາງວິທີທາງທີ່ຊ່ວຍໃຫ້ການມີເພດສໍາພັນປອດໄພຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ:

- ບໍ່ມີເພດສໍາພັນ. ນີ້ແມ່ນເອີ້ນວ່າການຫັກດິບ (abstinence). ຖ້າທ່ານບໍ່ຮ່ວມເພດ, ທ່ານຈະບໍ່ໄດ້ຮັບການ ຕິດເຊື້ອ ພຕພ. ບຸກຄົນທຸກຄົນສາມາດເຮັດສິ່ງນີ້ໄດ້ໃນໄລຍະສັ້ນ, ແຕ່ສໍາລັບຄົນສ່ວນໃຫຍ່ທາງເລືອກນີ້ບໍ່ແມ່ນ ສິ່ງທີ່ພວກເຂົາຕ້ອງການສໍາລັບສ່ວນທີ່ເຫຼືອຂອງຊີວິດ.
- ມີເພດສໍາພັນກັບຜູ້ດຽວເທົ່ານັ້ນ. ເລືອກຄົນທີ່ທ່ານຮູ້ຈັກວ່າຜູ້ນັ້ນທີ່ມີເພດສໍາພັນກັບທ່ານພຽງແຕ່ຄົນດຽວ ເທົ່ານັ້ນ. ໄປຮັບການກວດຫາເຊື້ອທັງເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານບໍ່ມີເຊື້ອຈາກຄູນອນທີ່ຜ່ານມາ. ມີຄວາມສັດຊື່ ຕໍ່ກັນ ແລະ ຫຼີກລ່ຽງການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ຊະນິດອື່ນໆຈະປ້ອງກັນທ່ານທັງສອງໂດ.
- ຢ່າຮ່ວມເພດກັບຄົນທີ່ມີອາການຂອງພະຍາດ ພຕພ. ຊ່ວຍເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບການກວດ ແລະ ປິ່ນປົວກ່ອນ ທີ່ເຈົ້າຈະມີເພດສໍາພັນກັບເຂົາເຈົ້າ. ເວັ້ນເສຍແຕ່ວ່າຄົນທີ່ໄດ້ຮັບການກວດແລ້ວ, ມັນເປັນການຍາກທີ່ຈະຮູ້ວ່າຜູ້ໃດຕິດເຊື້ອ ແລະ ຜູ້ທີ່ບໍ່ຕິດເຊື້ອ ພຕພ. ພຕພ ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄດ້ເຖິງແມ່ນວ່າຄົນເຈັບ ບໍ່ມີອາການ.
- ມີເພດສໍາພັນໂດຍບໍ່ມີສອດອະໄວຍະວະເພດເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼື ຮູທະວານ. ມີຫຼາຍວິທີທີ່ຈະໃຫ້ ແລະ ມີຄວາມສຸກໂດຍບໍ່ມີການອະໄວຍະວະເພດເຂົ້າໄປ, ລວມທັງການຈູບ, ລູບ, ຫຼື ນວດ ພາກສ່ວນ ຕ່າງໆຂອງຮ່າງກາຍ, ແລະ ການສໍາຜັດກັບອະໄວຍະວະເພດອື່ນໆດ້ວຍມື (ການສໍາເລັບຄວາມໂຄ້ໃຫ້ເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ) ຫຼື ທາງປາກ (ການຮ່ວມເພດທາງປາກ).
- ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມທຸກຄັ້ງ. ໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມກ່ອນທີ່ອະໄວຍະວະເພດຂອງຄູນອນສອດເຂົ້າໃນອະໄວຍະວະເພດຂອງທ່ານທຸກໆຄັ້ງ, ເຖິງແມ່ນວ່າຈະແມ່ນຄູນອນທີ່ຢູ່ນໍາກັນດິນແລ້ວກໍຕາມ. ຖົງຢາງອະນາໄມ ແບບຂອງແມ່ຍິງບໍ່ອ່ຽກກັນໄດ້ດີທີ່ສຸດຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ເພາະວ່າພວກມັນກວມເອົາສ່ວນຫຼາຍຂຶ້ນຂອງຂອບເຂດອະໄວຍະວະເພດ. ຖ້າທ່ານກໍາລັງພະຍາຍາມທີ່ຈະມີລູກ, ມີເພດສໍາພັນທີ່ບໍ່ໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມໃນເມື່ອເວລາທີ່ຢູ່ໃນໄວຈະເລີນພັນ. ຈິ່ງໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຊາຍ ຫຼື ເພດຍິງ (ຫຼື dental dams or plastic wrap) ໃນລະຫວ່າງການຮ່ວມເພດທາງປາກ. ຍິ່ງຕ້ອງໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຖ້າມີການໃຊ້ເຄື່ອງຫຼິ້ນທາງເພດ ທີ່ມີການໃຊ້ຮ່ວມກັນຫຼາຍຄົນ.



ການຈູບແມ່ນປອດໄພ



ການສໍາພັນແມ່ນປອດໄພ



ມີເພດສໍາພັນທາງປາກ ແມ່ນປອດໄພໜ້ອຍ-ແຕ່ຈະປອດໄພກວ່າຖ້າໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ



ມີເພດສໍາພັນທາງຊ່ອງຄອດແມ່ນ ມີສິ່ງສູງ-ແຕ່ຈະປອດໄພກວ່າຖ້າໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ



ມີເພດສໍາພັນທາງຮູທະວານແມ່ນມີສິ່ງສູງ-ແຕ່ຈະປອດໄພກວ່າຖ້າໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ

ໂອ້ລົມກັບຄູ່ນອນເລື່ອງເພດສຳພັນ

ຄົນສ່ວນຫຼາຍໄດ້ຖືກສອນບໍ່ໃຫ້ເວົ້າກ່ຽວກັບການຮ່ວມເພດ, ເຖິງແມ່ນວ່າມີຄົນທີ່ເຂົາເຈົ້າມີເພດສຳພັນນຳກໍຕາມ. ນີ້ແມ່ນຄຳແນະນຳບາງຢ່າງ:

- ສູມໃສ່ຄວາມປອດໄພ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ, ຄູ່ນອນຂອງທ່ານອາດຄິດວ່າທ່ານບໍ່ໄວ້ວາງໃຈ. ແຕ່ບັນຫາແມ່ນຄວາມປອດໄພ, ບໍ່ໄວ້ວາງໃຈ, ເພາະວ່າບຸກຄົນໃດໜຶ່ງສາມາດຕິດເຊື້ອ ພຕພ ແລ້ວໂດຍວ່າບໍ່ຮູ້ວ່າຕິດເຊື້ອ. ການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພແມ່ນ ເປັນຄວາມຄິດທີ່ດີສຳລັບຄູ່ຜົວເມຍທຸກໆຄູ່ ເຖິງແມ່ນວ່າທັງສອງຜົວເມຍຈະມີເພດສຳພັນກັບຄູ່ຂອງຕົນເທົ່ານັ້ນ.
- ສູມໃສ່ການປ້ອງກັນການຖືພາທີ່ບໍ່ຕັ້ງໃຈ. ຖ້າທ່ານບໍ່ຢາກມີລູກເທື່ອ, ທ່ານ ແລະ ຄູ່ນອນຂອງທ່ານ ສາມາດເວົ້າກ່ຽວກັບວິທີການໃຊ້ຖືກຢາງອະນາໄມປ້ອງກັນເຊື້ອ ພຕພ ແລະ ປ້ອງກັນການຖືພາ.
- ຊ້ອມເວົ້າກັບເພື່ອນຄົນໜຶ່ງກ່ອນ. ຫາກໃຜບໍ່ທຳທ່າວ່າຈະເປັນຄູ່ນອນ/ສົມລົດຂອງເຈົ້າ ແລະ ຊ້ອມເວົ້າໃນສິ່ງທີ່ເຈົ້າຢາກເວົ້າ. ໃຫ້ຄິດເຖິງວ່າຄູ່ນອນຂອງທ່ານອາດຈະໂຕ້ຕອບທ່ານຄືແນວໃດເມື່ອທ່ານເວົ້າແນວນັ້ນ ແລະ ຊ້ອມຄວາມເປັນໄປໄດ້ແຕ່ລະຢ່າງ. ມັນອາດຈະເປັນໄປໄດ້ວ່າທ່ານທັງສອງຈະຮູ້ສຶກກັງວົນກ່ຽວກັບ ການເວົ້າເຖິງການຮ່ວມເພດ, ສະນັ້ນ ຈຶ່ງຄິດເຖິງວິທີເຮັດໃຫ້ການສົນທະນາງ່າຍຂຶ້ນສຳລັບທ່ານແຕ່ລະຄົນ.
- ຢ່າລໍຖ້າຈົນກວ່າທ່ານກຳລັງຈະມີເພດສຳພັນກັນ ທີ່ຈະການສົນທະນາກ່ຽວກັບມັນ! ເລືອກທີ່ໃຊ້ເວລາໃນເວລາທີ່ທ່ານມີທັງຄວາມຜ່ອນຄາຍ ແລະ ມີຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ດີອື່ນໆ. ຖ້າທ່ານຢຸດເຊົາການຮ່ວມເພດຍ້ອນວ່າທ່ານມີເກີດລູກໃໝ່, ຫຼື ຖືກຮັບການປິ່ນປົວສຳລັບ ພຕພ, ພະຍາຍາມເວົ້າລົມກ່ອນທີ່ທ່ານຈະຮ່ວມເພດອີກ ເທື່ອໜຶ່ງ. ຖ້າທ່ານ ແລະ ຄູ່ນອນຂອງທ່ານດຳລົງຊີວິດຢູ່ທາງໄກກັນ ຫຼື ເດີນທາງເລື້ອຍໆ, ໃຫ້ເວົ້າກ່ຽວກັບວິທີ ການປ້ອງກັນ ສຸຂະພາບທາງການມີເພດສຳພັນຂອງທ່ານກ່ອນທີ່ທ່ານຈະກັບມາຮ່ວມເພດສຳພັນກັນ.
- ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຄວາມສ່ຽງ ແລະ ວິທີການມີເພດສຳພັນທີ່ປອດໄພຂຶ້ນ. ຜູ້ທີ່ບໍ່ຮູ້ກ່ຽວກັບເຊື້ອ ພຕພ, ວິທີການທີ່ແຜ່ເຊື້ອ ແລະ ຜົນກະທົບຕໍ່ສຸຂະພາບຂອງພວກເຂົາໃນໄລຍະຍາວ, ຖ້າບໍ່ເຂົ້າໃຈເຖິງຄວາມສ່ຽງທີ່ກ່ຽວກັບມີເພດສຳພັນທີ່ບໍ່ປອດໄພ. ຂໍ້ມູນຕ່າງໆສາມາດຊ່ວຍທ່ານໃຫ້ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດໃນການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ.



ການປິ່ນປົວຄືກັບການປ້ອງກັນ

ເຊື້ອ ພຕພ ສ່ວນຫຼາຍສາມາດຫາຍດີໄດ້ໂດຍການປິ່ນປົວ, ໂດຍສະເພາະໃນເວລາທີ່ເລີ່ມປິ່ນປົວທັນທີທັນໃດເມື່ອເປັນໄປໄດ້. ຕິດເຊື້ອ ພຕພ ໃດໜຶ່ງເຮັດໃຫ້ຕິດເຊື້ອ HIV ຫຼື ເຊື້ອ ພຕພ ອື່ນໆຕາມມາໄດ້, ແຕ່ວ່າຫຼັງຈາກການປິ່ນປົວຄືນ ກໍບໍ່ໄດ້ແຜ່ເຊື້ອ ພຕພ ກັບຄືນອີນ.

ປິ່ນປົວທັນທີ. ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກຮູ້ຈັກຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າດີ ແລະຮູ້ວ່າຜູ້ທີ່ເຂົ້າມາຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການຮັກສາການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ມີແນວໂນມທີ່ຈະກັບຄືນມາຮັບການດູແລຮັກສາປິ່ນປົວຫຼາຍຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ. ນັ້ນຈະຊ່ວຍໃຫ້ ພວກເຂົາເຈົ້າຕັດສິນໃຈໄດ້ວ່າຈະໃຊ້ການປິ່ນປົວແນວໃດ ຫຼື ເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍການການປິ່ນປົວແບບໃດ.

ປິ່ນປົວຄຸ້ນອນ. ເມື່ອຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງພົບວ່າເຂົາຕິດເຊື້ອ ພຕພ, ຄົນອື່ນທີ່ເຂົາເຈົ້າຈະຮ່ວມເພດນໍາຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດ ແລະ ປິ່ນປົວ. ຖ້າວ່າທ່ານມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທີ່ຈະເວົ້າກັບຄຸ້ນອນໃນອະດີດ, ທ່ານສາມາດຫາພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ ແລະ ໂຄງການ ພຕພ ສາມາດຊ່ວຍຕິດຕໍ່ຄົນນັ້ນເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບການກວດ. ຖ້າທ່ານສາມາດ ເວົ້າລົມກັບຄູ່ ຮ່ວມງານໃນອະດີດໄດ້, ໃຫ້ພວກເຂົາຮັບຮູ້ວ່າບໍ່ໃຫ້ມີການຮ່ວມເພດພວກເຂົາຈົນກວ່າ ພວກເຂົາໄດ້ ຮັບການກວດ, ປິ່ນປົວ ແລະ ຫາຍດີແລ້ວ.

ການປິ່ນປົວແມ່ຍິງຖືພາຢ່າງໄວວ່າປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອ ແລະ ບັນຫາທີ່ສາມາດເກີດນໍາເດັກ (ເບິ່ງໜ້າທີ 20).

ຢາປ້ອງກັນສໍາລັບ ພຕພ ບາງຊະນິດ

Post Exposure Prophylaxis (PEP) ແມ່ນວິທີການນໍາໃຊ້ຢາທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາໂລກ HIV ທີ່ເອີ້ນວ່າການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາ antiretroviral, ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຄົນຕິດເຊື້ອ HIV. ເມື່ອມີຄົນຕິດເຊື້ອ HIV (ຕົວຢ່າງ, ຈາກການ ຂົ່ມຂຶ້ນ ຫຼື ການຮ່ວມເພດໂດຍບໍ່ມີຖົງຢາງອະນາໄມ), ກິນຢາ HIV ເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້ພາຍໃນ 3 ມື້ສາມາດ ປ້ອງກັນ ບໍ່ໃຫ້ແຜ່ເຊື້ອ HIV ໄດ້. ໃນເວລາທີ່ຜູ້ບໍ່ມີເຊື້ອ HIV ແລ້ວ ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ HIV ເປັນປະຈຳວັນນັ້ນ ເພື່ອປ້ອງກັນ ການຕິດເຊື້ອ HIV, ນີ້ເອີ້ນວ່າ Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP). ເບິ່ງບົດກ່ຽວກັບ HIV ແລະ AIDS (ກໍາລັງພັດທະນາຢູ່) ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ວັກແຊງປ້ອງກັນພະຍາດຕັບອັກເສບ B ແລະ ໂລກຕັບອັກເສບ B immune globulin (HBIG), ເລີ່ມຕົ້ນໄວເທົ່າທີ່ຈະເປັນໄປໄດ້ຫຼັງຈາກການຕິດເຊື້ອ, ສາມາດປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອພະຍາດຕັບອັກເສບ B.

ໂຄງການການຄັດກອງ, ການກວດ ແລະ ການປິ່ນປົວມີຢູ່ທົ່ວທຸກບ່ອນ

ໃນເວລາທີ່ສຸກສາລາໃຫ້ບໍລິການກວດ ແລະ ການປິ່ນປົວ ພຕພ ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການບໍລິການວາງແຜນຄອບຄົວ, ການກວດການຖືພາ ແລະ ການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບອື່ນໆ, ການກວດ ແລະ ການປິ່ນປົວສາມາດເຂົ້າເຖິງທຸກຄົນ ໄດ້ງ່າຍຂຶ້ນ. ທຸກຄົນໂດຍສະເພາະແມ່ນ ຊາວໜຸ່ມ, ຕ້ອງການຮັບບໍລິການທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້, ມີລາຄາຖືກ ແລະ ໃຫ້ກຽດ. ຄູ່ນັກໃນໂຮງຮຽນແບບຖາວອນ ຫຼື ກິດຈະກຳພິເສດເພື່ອສະເໜີການກວດ ແລະ ການໃຫ້ຄໍາປຶກສາໃນງານ ວາງສະແດງຕາມຖະໜົນຫົນທາງ, ບາ, ຫ້ອງເຕັ້ນລຳ ຫຼື ບ່ອນໃດທີ່ຄົນສາມາດເຂົ້າເຖິງຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການດູແລສຸຂະ ພາບຢ່າງເປັນປົກກະຕິ. ບ່ອນໃດກໍຕາມຜູ້ທີ່ໄປແລ້ວແມ່ນບ່ອນທີ່ດີທີ່ຈະນໍາຂໍ້ມູນ ແລະ ເກາະບໍລິການຂອງ ພະຍາດ ພຕພ.

ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກເຮັດແນວໃດໃນການຈຳແນກການປ້ອງກັນ ແລະ ດູແລ ພະຍາດ ພຕພ

ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າການເວົ້າກ່ຽວກັບການມີເພດສຳພັນເປັນເລື່ອງປົກກະຕິ. ທຸກຄົນຮູ້ສຶກເປັນຫ່ວງຖ້າວ່າ
ບາງສິ່ງ ບາງຢ່າງເບິ່ງຄືວ່າຜິດພາດກັບອະໄວຍະວະເພດຂອງພວກເຂົາ. ແລະ ຄົນມັກຈະຢ້ານກົວ
ທີ່ຈະຊອກຫາການຊ່ວຍ ເຫຼືອ, ໂດຍສະເພາະຖ້າບັນຫານີ້ເບິ່ງຄືວ່າມີການຮ່ວມເພດ. ທ່ານສາມາດ
ສະແດງຄວາມເຫັນອີກເທື່ອໃຈຕໍ່ຄົນທີ່ຕິກໃນສະຖານະການນີ້. ປົວພວກເຂົາໃຫ້ດີ ແລະ
ພວກເຂົາຈະຮູ້ສຶກໂລ້ງໃຈ ແລະ ບໍ່ອາຍເມື່ອພວກເຂົາມາຫາ ທ່ານ. ທັດສະນະຄະຕິຂອງທ່ານບໍ່ພຽງແຕ່ຊ່ວຍໃ
ຫຍຸ້ງຄົນນັ້ນແຕ່ຜູ້ອື່ນຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດຊອກຫາການກວດ ຫຼື ການປິ່ນປົວຍ່ອນຄວາມຍ້ານກົວທີ່ຖືກຜູ້ອື່ນຕັດສິນ.

ຂໍ້ມູນທາງສຸຂະພາບແມ່ນເປັນສ່ວນຕົວ. ເມື່ອຜູ້ໃດມາຫາທ່ານເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ, ຈົ່ງຮັກສາຂໍ້ມູນ
ຂອງພວກເຂົາເປັນຄວາມລັບ. ຖ້າທ່ານບໍ່ເຮັດຄືແນວນັ້ນ, ພວກເຂົາອາດຈະບໍ່ກັບຫາທ່ານເພື່ອຮັບປິ່ນປົວອີກ.

ການຕຳນິວິຈານບໍ່ໄດ້ຊ່ວຍໃຫ້ຫາຍດີ. ຕອບຢ່າງສັດຊື່ຖືກກັບຄຳຖາມ, ພ້ອມກັບຄວາມຈຳເປັນໃນການກວດ
ແລະ ຢາຕ່າງໆແມ່ນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດທີ່ຈະຊ່ວຍເຫຼືອ. ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດປິ່ນປົວ ພຕພ ໃຫ້ຊອກຫາບ່ອນທີ່
ໃຫ້ການດູແລໂດຍມີຄຳໃຊ້ຈ່າຍຕ່ຳທີ່ຢູ່ໄກໆໃຫ້ເຂົາ.

ເຄົາລົບນັບຖືເລື່ອງເພດຂອງຜູ້ຄົນ. ຈົ່ງຈື່ໄວ້
ວ່າຄົນທີ່ທ່ານຊ່ວຍສາມາດເປັນ gay (ເພດ
ຊາຍມີໃຈເປັນແມ່ຍິງ), lesbian (ແມ່ຍິງມີໃຈ
ເປັນຜູ້ຊາຍ) ຫຼື bisexual (ມີທັງສອງເພດໃນ
ຄົນດຽວ), ເຖິງແມ່ນວ່າພວກເຂົາບໍ່ບອກທ່ານ.
ທ່ານສາມາດ ຊອກຫາຄຳສັບຕ່າງໆ ສຳລັບຄູ່
ນອນທີ່ສາມາດລວມເອົາທັງຜູ້ຊາຍ ຫຼື ຜູ້ຍິງ.
ຍັງຕ້ອງໄດ້ຮັບຕອນຜູ້ຄົນທີ່ມີການແປງ ເພດ
ແລ້ວ ແລະ ເຄົາລົບສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າບອກທ່ານ
ກ່ຽວກັບການເປັນຜູ້ຊາຍ, ຍິງ ຫຼື ມີຊື່ອື່ນສຳລັບ
ເພດຂອງພວກເຂົາ. ໃນລະຫວ່າງກວດອະ
ໄວຍະວະເພດ, ບໍ່ສະແດງຄວາມແປກໃຈ
ຖ້າຄົນນັ້ນບໍ່ມີຮ່າງກາຍກົງກັບເພດຂອງ
ພວກເຂົາ. ສຸມໃສ່ວິທີການປິ່ນປົວຂອງຄົນນັ້ນ ແລະ ພຽງແຕ່ເວົ້າກ່ຽວກັບບົດບາດຍິງຊາຍຂອງພວກເຂົາ
ຖ້າພວກເຂົາຕ້ອງການ. ສຸຂະພາບຂອງທຸກໆຄົນແມ່ນດີຂຶ້ນເມື່ອທ່ານສາມາດຊ່ວຍຄົນທີ່ມີບັນຫາສຸຂະພາບໄດ້.



ຊ່ວຍເຫຼືອໄວໝູ່. ເຊື້ອ ພຕພ ແມ່ນບັນຫາທີ່ຮ້າຍແຮງ ແລະ ເປັນບັນຫາສຳລັບໄວໝູ່,
ໂດຍສະເພາະແມ່ນແມ່ຍິງ ໝູ່. ໄວໝູ່ມັກຈະສົນທະນາກັບຜູ້ອື່ນໃນໄວອາຍຸດຽວກັນ ເຂົາແລກປ່ຽນ
ກັນຫຼາຍຢ່າງນຳກັນເຊັ່ນ: ສິ່ງທີ່ມີຄຸນຄ່າທາງດ້ານຈິດໃຈ, ແຜນການໆ ແລະ ທາງເລືອກຕ່າງ. ຫຼາຍໆຄັ້ງ
ທີ່ໄວໝູ່ບໍ່ສາມາດອີງໃສ່ຄອບຄົວຂອງພວກເຂົາເພື່ອ ສະໜັບສະໜູນ. ທ່ານສາມາດສະໜັບສະໜູນໄວ
ໝູ່ໂດຍສະຖານທີ່ຄວາມເຂົາສາມາດພົບປະກັນ ແລະ ປອດໄພ, ບ່ອນທີ່ບໍ່ມີໃຜຈະຕັດສິນພວກເຂົາ ແລະ
ບ່ອນທີ່ພວກເຂົາສາມາດຊອກຫາຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ, ເພດ, ບໍລິການ ສຸຂະພາບທາງເພດ ແລະ
ຄວາມກັງວົນອື່ນໆຂອງພວກເຂົາ.

ທຸກໆຄົນມີເພດສຳພັນ. ວຽກຂອງທ່ານເປັນພະນັກງານສາທາລະນະສຸກບໍ່ມີໜ້າທີ່ຕັດສິນ ຫຼື
ຕັດສິນໃຈໃຫ້ຄົນອື່ນ ແຕ່ວ່າມີໜ້າທີ່ຈະປິ່ນປົວພວກເຂົາດຽວນີ້ ແລະ ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນໃຫ້ພວກເຂົາສາ
ມາດເຮັດໃຫ້ຕົວເອງປອດໄພກວ່າເກົ່າ, ທາງເລືອກເລື່ອງສຸຂະພາບດີຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ.

ເພື່ອເຮັດໃຫ້ການບໍລິການສາມາດເປັນປະໂຫຍດຫຼາຍຂຶ້ນແກ່ໄວໜຸ່ມ:

- ເຮັດໃຫ້ການບໍລິການທີ່ໄວໜຸ່ມສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້ ເຊັ່ນຢູ່ໂຮງຮຽນ, ຕະຫຼາດ ແລະ ສູນກາງຂອງຊຸມຊົນ.
- ສະຫງວນຊ່ວງເວລາສໍາລັບ “ໄວໜຸ່ມເທົ່ານັ້ນ” ໃນຄູ່ນິກ ໃນຕອນບ່າຍ, ຕອນແລງ, ຫຼື ທ່າຍອາທິດ.
- ໃຫ້ໄວໜຸ່ມຮູ້ວ່າພະນັກງານສາທາລະນະສຸກຈະປິ່ນປົວຮັກສາພວກເຂົາ ດ້ວຍຄວາມນັບຖື ແລະ ຈະບໍ່ແບ່ງປັນຂໍ້ມູນຂອງພວກເຂົາກັບຄົນອື່ນ.
- ຝຶກອົບຮົມໃຫ້ໄວໜຸ່ມໃຫ້ເປັນທີ່ປຶກສາຂອງໝູ່ເພື່ອນ.
- ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ຖົງຢາງອະນາໄມບໍ່ເສຍຄ່າ ຫຼື ເປັນລາຄາຖືກທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້.

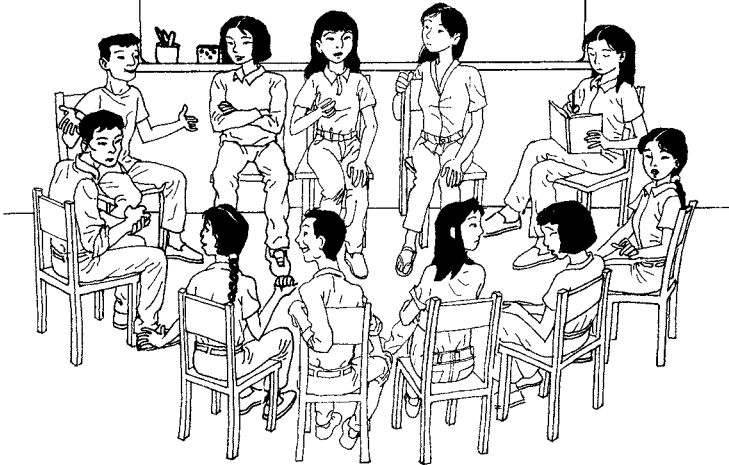


ການຝຶກອົບຮົມພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ

ປຶກສາຫາລື:

5 ວິທີທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໃຫ້ຄົນຮູ້ສຶກຍິນດີ

5 ວິທີທີ່ທ່ານສາມາດສົນທະນາໂດຍບໍ່ມີການຕໍາ
ນິວິຈານຜູ້ຄົນ



ຢຸດຄວາມອັບອາຍ ແລະ ໜ້າອາຍກ່ຽວກັບພະຍາດ ພຕພ

ແບ່ງປັນຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຖົງຢາງອະນາໄມ ແລະ ວິທີໃຊ້ພວກມັນ.

ບາງອົງການຈັດຕັ້ງຂອງລັດຖະບານ ຫຼື ອົງການ ຈັດຕັ້ງທີ່ບໍ່ຂຶ້ນ
ກັບລັດຖະບານແຈກຍາຍຖົງຢາງອະນາໄມໃຫ້ແກ່ຄົນທີ່ຕ້ອງການ.

ເບິ່ງບົດແນະນຳກ່ຽວກັບການ ວາງແຜນຄອບຄົວ (ໜ້າທີ 8) ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ກ່ຽວ
ກັບການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມສຳລັບຜູ້ຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງ.



ເຮັດວຽກຮ່ວມກັບຊຸມຊົນຂອງທ່ານ. ສົນທະນາ

ແລະສອນກ່ຽວກັບການມີເພດສຳພັນ. ຄົນມັກຈະປ້ອງກັນເຊື້ອ

ພຕພ ເມື່ອພວກເຂົາສາມາດສົນທະນາກ່ຽວກັບເພດເປີດເຜີຍ ແລະສາມາດເຂົ້າເຖິງຂໍ້ມູນ, ການ

ໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ໃຫ້ຖົງຢາງ ອະນາໄມເຊັ່ນດຽວກັນກັບການກວດ ແລະ ການຮັກສາ ພະຍາດ ພຕພ.

ການປະຕິບັດດ້ານສຸຂະພາບຂອງ Hesperian ສຳລັບແມ່ຍິງມີກິດຈະກຳ ແລະ ແນວຄິດຫຼາຍຢ່າງທີ່ຈະເລີ່ມຕົ້ນ
ຈາກການສົນທະນາ ແລະ ແກ້ໄຂບັນຫາ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບສຸຂະພາບທາງເພດ.

ບ່ອນທີ່ປະຊາຊົນໄດ້ຖືກສອນວ່າການມີເພດສຳພັນເປັນຄວາມອັບອາຍ,

ມັນເປັນການຍາກທີ່ຈະຊອກຫາຄວາມຊ່ວຍ ເຫຼືອສຳລັບການຕິດເຊື້ອ ພຕພ. ຖ້າຄູ່ຜົວເມຍທີ່ມີເພດສຳພັນກັບ

ເພດດຽວກັນ (ລະຫວ່າງຜູ້ຊາຍ 2 ຄົນ ຫຼື ແມ່ຍິງ 2 ຄົນ) ແມ່ນຖືກຈຳແນກ ຫຼື ເຊື່ອງໄວ້, ຜູ້ຄົນຈະມີເວລາ

ທີ່ຫຍຸ້ງຍາກທີ່ຈະເວົ້າລົມກັບຄູ່ນອນຂອງເຂົາເຈົ້າກ່ຽວກັບ ການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ, ການກວດ ຫຼື ໄປ
ຫາພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ.

ຄວາມອັບອາຍ ຫຼື ການແບ່ງແຍກຕໍ່ກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການທາງເພດ, ຜູ້ທີ່ເສບຢາ, ມີຜົວສີ

ດຳ, ຫຼື ເປັນສະມາຊິກຂອງກຸ່ມ “ຊົນຊັ້ນຕ່ຳ” ຫຼື ຊົນເຜົ່າ, ເຮັດໃຫ້ມັນຍາກຫຼາຍກວ່າ

ເກົ່າສຳລັບຊຸມຊົນເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອ ພຕພ.

ສູງສາລາສາມາດຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ຄວາມອັບອາຍຕໍ່ການຕິດເຊື້ອ ພຕພ ຫຼຸດຜ່ອນລົງ ໂດຍການກວດ ແລະ

ການປິ່ນປົວ ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການດູແລສຸຂະພາບສຳລັບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະ ໄວໜຸ່ມ. ສຳລັບຄົນທີ່ສາມາດ

ຮັບການກວດຫາເຊື້ອ ພຕພ ພວກເຂົາຕ້ອງຮູ້ວ່າພວກເຂົາຈະໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວດ້ວຍຄວາມນັບຖື ແລະ

ຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ.

ໃນໄລຍະຍາວ, ສຳລັບພະຍາດ ພຕພ ສາມາດຖືກປ້ອງກັນໂດຍການຕໍ່ສູ້ເພື່ອສະເໝີພາບສະ

ພາບທາງດ້ານສັງຄົມ ແລະ ເສດຖະກິດ. ເມື່ອຄອບຄົວບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງແຍກຍາຍກັນໄປເພື່ອຊອກຫາວຽກ,

ເມື່ອຄົນບໍ່ຕ້ອງດຶກຂາຍຕົວເພື່ອຟັກ ອາໄສ, ຫຼື ເງິນ, ແລະ ເມື່ອໄວໜຸ່ມສາມາດເຂົ້າເຖິງການສຶກສາ ແລະ

ອະນາຄົດ, ມີການຕິດເຊື້ອທາງເພດສຳພັນ ໜ້ອຍລົງ.

ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ (ພຕພ): ຢາ

ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ (ພຕພ) ເກືອບໝົດທຸດຊະນິດຮັກສາໄດ້ດ້ວຍຢາຕ້ານເຊື້ອ. ຢາຕ້ານເຊື້ອລາ ແລະຢາແກ້ປວດຕ່າງໆແມ່ນຖືກນໍາໃຊ້ເຊັ່ນດຽວກັນ. ເຖິງແມ່ນວ່າພະຍາດທີ່ຮັກສາບໍ່ໄດ້ເຊັ່ນ ໂລກ HIV ແລະພະຍາດຜິວໜັງໂປ່ງພອງແມ່ນສາມາດຄອບຄຸມໄດ້ໂດຍການໃຊ້ຢາຕ່າງໆເພື່ອຊ່ວຍໃຊ້ຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ ແລະ ມີສຸຂະພາບດີ. ເພື່ອຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບຢາຕ່າງໆສໍາລັບພະຍາດ HIV ສາມາດເບິ່ງໄດ້ໃນບົດທີ່ເວົ້າກ່ຽວກັບພະຍາດ HIV ແລະ ໂລກ ເອດສ໌ (AIDS) (ກໍາລັງພັດທະນາຢູ່).

ຢາຕ່າງໆທີ່ໃຊ້ຮັກສາພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ (ພຕພ) ຈະໄດ້ຮັບຜົນດີພຽງແຕ່ເມື່ອເຈົ້າກິນຢາຕາມຄໍາແນະນໍາ. ເຖິງວ່າອາການຕ່າງໆຈະຫາຍໄປ, ເຈົ້າຈະບໍ່ຖືກຮັກສາໃຫ້ຫາຍດີຈົນກວ່າຢາທັງໝົດຈະອອກລົດ. ຖ້າວ່າອາການຕ່າງໆຈະບໍ່ທັງຫາຍຫຼັງຈາກຮັບຢາໄດ້ 3 ມື້ແມ່ນໃຫ້ໄປພົບແພດ. ການເຈັບປວດ ຫຼືມີລົງຂາວມັນອາດຈະມີສາເຫດມາຈາກບັນຫາອື່ນໄດ້, ຫຼືວ່າເຈົ້າອາດຈະຕ້ອງການໃຊ້ຢາຊະນິດອື່ນເພື່ອຮັກສາໃຫ້ດີ.

ໝາຍເຫດ: ປະລິມານຢາ (ໂດສ໌ຢາ) ແມ່ນສໍາລັບຜູ້ໃຫຍ່ ແລະເດັກນ້ອຍທີ່ອາຍຸຫຼາຍກວ່າ 12 ປີ.

ຢາຕ້ານເຊື້ອ (Antibiotics)

ຢາຕ້ານເຊື້ອສາມາດຕໍ່ສູ້ກັບເຊື້ອພະຍາດຊະນິດຕ່າງໆ. ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດຕ່າງກັນແມ່ນສາມາດໃຊ້ເພື່ອຕໍ່ສູ້ກັບເຊື້ອພະຍາດທີ່ແຕກຕ່າງກັນ. ການຕ້ານເຊື້ອທີ່ມີສ່ວນປະສົມທາງດ້ານເຄມີທີ່ຄືກັນແມ່ນຈະເວົ້າໄດ້ວ່າແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ມາຈາກໝວດຢາ ຫຼືກຸ່ມຢາຊະນິດດຽວກັນ. ສະນັ້ນມັນຈຶ່ງມີຄວາມສໍາຄັນທີ່ຈະຮູ້ໝວດຢາຕ້ານເຊື້ອເພາະວ່າ:

1. ຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ມາຈາກໝວດຢາດຽວກັນແມ່ນສາມາດຮັກສາພະຍາດທີ່ມີບັນຫາດຽວກັນ. ນີ້ແມ່ນໝາຍຄວາມວ່າບາງຄັ້ງເຈົ້າສາມາດໃຊ້ຢາທີ່ຕ່າງກັນແຕ່ມາຈາກໝວດຢາອັນດຽວກັນ.
2. ຖ້າວ່າເຈົ້າແພ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດໃດໜຶ່ງ, ແມ່ນເຈົ້າອາດຈະແພ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດອື່ນໆທີ່ຢູ່ໃນໝວດຢາຊະນິດດຽວກັນ. ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າເຈົ້າບໍ່ພຽງຕ້ອງຮັບຢາຊະນິດອື່ນເທົ່ານັ້ນ, ຢາຊະນິດນັ້ນຕ້ອງຢູ່ໝວດທີ່ຕ່າງກັນອີກດ້ວຍ.

ຢາຕ້ານເຊື້ອຕ້ອງໄດ້ໃຫ້ຄົບຊຸດ. ການຢຸດຮັບຢາໄວ, ເຖິງແມ່ນວ່າເຈົ້າຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ, ມັນສາມາດເຮັດໃຫ້ການຕິດເຊື້ອກັບຄືນອີກ ແລະຍັງເຮັດໃຫ້ຮັກສາໄດ້ຍາກຂຶ້ນ. ແນວໃດກໍ່ຕາມ, ຖ້າວ່າມັນຈະມີຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮຸນແຮງຂອງຢາຕ້ານເຊື້ອ ເຊັ່ນອາການຖອກທ້ອງເລື້ອຍໆ ຫຼືອາການມີຜືນຄັນທີ່ວຽກງາຍຢ່າງໄວວາ, ເຈົ້າອາດຈະຢຸດໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ແລ້ວໄປໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດອື່ນແທນ. ເພື່ອຊ່ວຍໃນການຕັດສິນໃຈແມ່ນຕ້ອງເຂົ້າພົບແພດທັນທີທັນໃດ.

ຢາອາມິກຊີລິນ (Amoxicillin)

Amoxicillin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຢູ່ໃນໝວດຂອງຢາເປນິຊີລິນທີ່ໃຊ້ຮັກສາພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ (ພຕພ) ແລະການຕິດເຊື້ອຊະນິດຕ່າງໆ. ເພາະມັນເປັນການດີຢາ ມັນມີປະໂຫຍດຫຼາຍກວ່າທີ່ຜ່ານມາ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Amoxicillin ອາດຈະເປັນສາເຫດຂອງການຖອກທ້ອງ, ຜິ່ນຄັນ, ວິນທົວ, ຫຼືການຮາກ. ມັນອາດຈະເປັນສາເຫດຂອງການຕິດເຊື້ອລາໃນແມ່ຍິງ ຫຼືຜິ່ນຄັນໃນເດັກ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ▲

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຖ້າວ່າມີອາການແພ້ໃນໝວດຢາເປນິຊີລິນ.

ຖ້າວ່າເຈົ້າອາການບໍ່ດີຂຶ້ນພາຍໃນ 3 ມື້, ເຈົ້າອາດຈະຕ້ອງການຮັບຢາຊະນິດທີ່ແຕກຕ່າງອອກໄປ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ຮັບຢາກັນການຮັບປະທານອາຫານ.

ສຳລັບຕິດເຊື້ອຄູາມິເດຍ (chlamydia)

- ໃຫ້ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ 500 ມກ 3 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້. ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ amoxicillin ເພື່ອຮັກສາ chlamydia ນອກຈາກວ່າບໍ່ມີທັງຢາ azithromycin ທັງຢາ doxycycline.

ສຳລັບພະຍາດທີ່ເກີດຈາກການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID):

- ໃຫ້ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ 500 ມກ 3 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 14 ມື້ (ຍັງໃຫ້ຢາ ceftriaxone ຫຼື spectinomycin ເພື່ອຮັກສາສຳລັບພະຍາດທີ່ເກີດຈາກການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID) (ເບິ່ງໜ້າ 43). ໃຫ້ໃຊ້ຢາ amoxicillin ເພື່ອຮັກສາ PID ນອກຈາກບໍ່ມີຢາຕ້ານເຊື້ອຕ່າງໆຄື: azithromycin, doxycycline ຫຼື erythromycin.

ອາຊີໂຕຼໄມຊິນ (Azithromycin)

Azithromycin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດຢາ macrolide ເພື່ອໃຊ້ຮັກສາພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ (STIs) ປະເພດຕ່າງໆ. ມັນປອດໄພແມ່ຍິງທີ່ຖືພາ ແລະໃຫ້ນົມລູກ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Azithromycin ແມ່ນເປັນສາເຫດໃຫ້ມີການຖອກທ້ອງ, ວິນວຽນ, ຮາກ, ແລະອາການເຈັບທ້ອງ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ▲

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດນີ້ຖ້າວ່າມີອາການແພ້ຢາ erythromycin ຫຼືຢາໃນໝວດຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດໃນໝວດ macrolide.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ພະຍາດໜອງໃນແທ້, ພະຍາດໜອງໃນທຽມ, ຫຼືບາດແຜກາມມະໂລກ

- ໃຫ້ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ 1 ກູາມ (1000 ມກ) ພຽງແຕ່ 1 ຄັ້ງ. (ເພື່ອຮັກສາພະຍາດໜອງໃນ, ຍັງສາມາດໃຫ້ຢາ ceftriaxone ຫຼື ຢາຊະນິດອື່ນໆອີກ, ເບິ່ງໜ້າ 42).

ສຳລັບພະຍາດຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID):

- ໃຫ້ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ 1 ກູາມ (1000ມກ) ໃຫ້ຄັ້ງທີ່ໜຶ່ງ. ຫຼັງຈາກນັ້ນໜຶ່ງອາທິດໃຫ້ກິນຢາຄັ້ງທີ່ສອງ. (ເພື່ອຮັກສາການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID), ຍັງສາມາດໃຫ້ຢາ ceftriaxone ຫຼື ຢາ spectinomycin ອີກ, ເບິ່ງໜ້າ 43).

ເບັນຊາຕິນ ເປນີຊີລິນ (Benzathine penicillin)

Benzathine penicillin ແມ່ນຢາ ເຮັດໜ້າແທນທີ່ຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດຢາ penicillin ທີ່ຖືກໃຊ້ຮັກສາພະຍາດຊີຟິລິດສ໌ (syphilis) ແລະບາດແຜທີ່ເກີດຈາກການມະໂລກ. ສ່ວນຫຼາຍຢາຊະນິດນີ້ແມ່ນສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນເອົາ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ⚠

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດນີ້ຖ້າເຈົ້າແພ້ຢາໃນໝວດຢາ penicillin. ໃຫ້ມີທໍໂມນ epinephrine ໄວ້ເມື່ອສັກຢາ penicillin. ສັງເກດເບິ່ງວ່າມີອາການແພ້ ແລະຊ່ອກບໍ່ພາຍໃນເຊິ່ງມັນອາດຈະເລີ່ມຂຶ້ນໃນເວລາ 30 ນາທີ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ມັນອາດຈະເຈັບເວລາສັກຢາ. ປະສົມກັບ 1% lidocaine ຖ້າວ່າເຈົ້າຮູ້ວິທີປະສົມ.

ສໍາລັບພະຍາດຊີຟິລິດສ໌ (syphilis)

- ➔ ຖ້າວ່າມີອາການເຈັບ ຫຼືມີຜົນໃນຮ່າງກາຍ ຫຼືອາການອື່ນຂອງ syphilis ໃນຕອນຕົ້ນຂອງການຕິດເຊື້ອພະຍາດນີ້ ໃຫ້ສັກຢາ 2.4 ລ້ານຢູນິດ (unit) ໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ. ຜູ້ທີ່ມີຜົນກວດທີ່ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າບໍ່ມີເຊື້ອພະຍາດ syphilis ແລ້ວ ແລະ ຫຼັງຈາກນັ້ນຜົນກວດສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າມີ ເຊື້ອພະຍາດ syphilis ໜ້ອຍກວ່າໜຶ່ງບີແມ່ນຕ້ອງປະມານຢາເຊັ່ນກັນ.

ຖ້າວ່າເບິ່ງຄືວ່າມີຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງທີ່ຕິດເຊື້ອ syphilis ເປັນເວລາຫຼາຍກວ່າໜຶ່ງບີແລ້ວ ຫຼືມີປັນຫາທາງຈິດ ຫຼືປັນຫາອື່ນໆ ທີ່ຕາມມາຫຼັງຈາກເປັນ syphilis ໄດ້ຫຼາຍບີ, ຢາໃນປະລິມານຊະໜາດນີ້ພຽງຄັ້ງດຽວແມ່ນບໍ່ພຽງພໍ. ເມື່ອຜົນກວດອອກມາວ່າຕິດເຊື້ອ syphilis ແລະອາດຈະຕິດເຊື້ອຫຼາຍກວ່າຢ່າງໜ້ອຍ 2 ບີກອນໜ້າ ຫຼືຫຼາຍກວ່ານັ້ນ, ແມ່ນໃຫ້ສັກຢາ 2.4 ລ້ານ unit ໃສ່ກ້າມຊີ້ນ 1 ຄັ້ງເປັນເວລາ 3 ອາທິດຕິດຕໍ່ກັນ. ໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອແກຄົນຈັບໄດ້ຮັບການກວດຢ່າງຖືກຕ້ອງ ແລະການປິ່ນປົວຮັກສາຈາກພະນັກງານສາທາລະນະສຸກທີ່ມີປະສົບການ.

ເຊັບຟີຊີມ (cefixime)

Cefixime ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຢູ່ໃນໝວດຢາ cephalosporin ທີ່ໃຊ້ໃນການຮັກສາການຕິດເຊື້ອຕ່າງໆ ເຊິ່ງປະກອບມີ ພະຍາດໜອງໃນ.

ຜົນຂ້າງຄຽງ

Cefixime ສາມາດເປັນສາເຫດໃຫ້ເກີດເຈັບທ້ອງ, ຖອກທ້ອງ ແລະເຈັບຫົວ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ⚠

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດຖ້າວ່າເຈົ້າແພ້ຢາໃນໝວດ cephalosporin. ເບິ່ງອາການແພ້ທີ່ຈະສະແດງອອກ. ໃຫ້ກຽມພ້ອມສະເໝີເພື່ອປິ່ນປົວຮັກສາອາການແພ້ ແລະຊ່ອກເພື່ອສັກຢາຕ້ານເຊື້ອ.

ຄົນທີ່ມີປັນຫາກ່ຽວກັບຕັບຄວນຈະລະວັງເມື່ອຮັບຢາ Cefixime.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ເພື່ອຮັກສາພະຍາດໜອງໃນ

- ➔ ໃຫ້ກິນຢາຕ້ານເຊື້ອ 400 ມກ ພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ. (ເພື່ອຮັກສາພະຍາດໜອງໃນ, ຍັງສາມາດໃຫ້ຢາ azithromycin ຫຼື ຢາຊະນິດອື່ນອີກ, ເບິ່ງໜ້າ 42).

ເຊັບເຫຼຍໂຊນ (ceftriaxone)

Ceftriaxone ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຢູ່ໃນໝວດຢາ cephalosporin ທີ່ສັກເຂົ້າກ້າມຊີ້ນ ຫຼືທາງເສັ້ນເລືອດດຳ. ມັນຖືກໃຊ້ກັບສຳລັບການຕິດເຊື້ອຫຼາຍຊະນິດ ເຊິ່ງປະກອບມີພະຍາດໜອງໃນ ແລະ ການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID).

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ▲

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດຖ້ວາເຈົ້າແພ້ຢາໃນໝວດ cephalosporin. ເບິ່ງອາການແພ້ທີ່ຈະສະແດງອອກ. ໃຫ້ກຽມພ້ອມສະເໝີເພື່ອປິ່ນປົວຮັກສາອາການແພ້ ແລະ ຊ່ອກເພື່ອສັກຢາຕ້ານເຊື້ອ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ມັນອາດຈະເຈັບເວລາສັກຢາ. ປະສົມກັບ 1% lidocaine ຖ້ວາເຈົ້າຮູ້ວິທີປະສົມ.

ສຳລັບພະຍາດໜອງໃນໃນຕູ້ໃຫຍ່

→ ໃຫ້ສັກຢາໃສ່ກ້າມຊີ້ນ 250 ມກ ພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ. (ເພື່ອຮັກສາພະຍາດໜອງໃນ, ຍັງສາມາດໃຫ້ຢາ azithromycin ຫຼື ຢາຊະນິດອື່ນອີກ, ເບິ່ງໜ້າ 42).

ສຳລັບການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID)

→ ໃຫ້ສັກຢາໃສ່ກ້າມຊີ້ນ 250 ມກ ພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ. (ເພື່ອຮັກສາການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID), ຍັງສາມາດໃຫ້ຢາ doxycycline ຫຼື ຢາຊະນິດອື່ນໆອີກ, ເບິ່ງໜ້າ 43).

ສຳລັບບາດແຜກາມມະໂລກ

→ ໃຫ້ສັກຢາໃສ່ກ້າມຊີ້ນ 250 ມກ ພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ.

ຊີໂປຼໄຟຼຊາຊິນ (ciprofloxacin)

Ciprofloxacin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ quinolone ທີ່ຖືກໃຊ້ສຳລັບການຕິດເຊື້ອປະເພດຕ່າງໆເຊິ່ງລວມມີບາດແຜກາມມະໂລກ.

ຜົນຂ້າງຄຽງ

Ciprofloxacin ສາມາດເປັນສາເຫດກໍ່ໃຫ້ເກີດອາການວິນຫົວ, ຖອກທ້ອງ, ຮາກ, ຫຼື ເຈັບຫົວ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ▲

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ເມື່ອເຈົ້າຖືພາ, ໃຫ້ນົມລູກ ຫຼື ເດັກນ້ອຍທີ່ອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 16 ປີ.

ບໍ່ໃຫ້ກິນຮ່ວມກັບຜະລິດຕະພັນທີ່ມີສ່ວນປະສົມຂອງນົມ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ໃຫ້ດື່ມນ້ຳໜຶ່ງຈອກຫຼັງຈາກກິນຢາຊະນິດນີ້.

ສຳລັບບາດແຜກາມມະໂລກ

→ ໃຫ້ກິນຢາ 500 ມກ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 3 ມື້. ໃຫ້ກິນຢາ 7 ມື້ຖ້ວາຄົນເຈັບຜູ້ນັ້ນມີເຊື້ອ HIV.

Clindamycin ຊີນດາໄມຊິນ (clindamycin)

Clindamycin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຖືກໃຊ້ສໍາລັບການຕິດເຊື້ອປະເພດຕ່າງໆ ເຊິ່ງລວມເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ.

ຜົນຂ້າງຄຸງ

ອາການວິນຫົວ, ຮາກ, ແລະ ຖອກທ້ອງສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ພາຍໃນສອງສາມອາທິດໃນການໃຊ້ຢາ clindamycin. ຖ້າວ່າເຈົ້າມີຜືນຕາມຜິວໜັງ, ໃຫ້ເຊົາໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ ແລະ ໃຫ້ໄປພົບແພດ (ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ).

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ຖ້າເຈົ້າໃຫ້ນົມລູກ ແລະ ຢາຊະນິດນີ້ເຮັດໃຫ້ລູກຂອງເຈົ້າຖອກທ້ອງແມ່ນໃຫ້ເຊົາໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້.

ການໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຫຼາຍກວ່າ 30 ວັນສາມາດນໍາໄປສູ່ການເກີດການຕິດເຊື້ອລາໃນຊ່ອງຄອດ, ແລະ ມັນຍັງເປັນອັນຕະລາຍແກ່ຜູ້ທີ່ມີບັນຫາໝາກໄຂຫຼັງ ຫຼື ຕັບ. ຄຼືມສໍາລັບທາຊ່ອງຄອດສາມາດເຮັດໃຫ້ປະສິດທິພາບຂອງຖົງຢາງອານາໄມຫຼຸດລົງປະມານ 3 ມື້ຫຼັງຈາກໃຊ້ຄືມຊະນິດນີ້.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ມັນຈະມາໃນຮູບແບບແຄບຊູນແມ່ນກິນເອົາ ແລະ ແບບຄຼີມ

ສໍາລັບການຕິດເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ (BV):

→ ໃຫ້ກິນຢາ 300 ມກ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.

ຫຼື

ໃຫ້ທາຢາ 5 ກຼາມ ຂອງ 2 % ຂອງຄືມ (ໃນການທາ 1 ເທື່ອ) ໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດແຕ່ລະຄືນເປັນເວລາ 7 ມື້.

ໂດຊີໄຊຄຼີນ (doxycycline)

Doxycycline ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ tetracycline ທີ່ໃຊ້ໃນການຕິດເຊື້ອຫຼາຍຊະນິດຂອງ STIs. ມັນສາມາດໃຊ້ແທນຢາ tetracycline ແລະ ມັນໃຊ້ງ່າຍກວ່າເພາະວ່າມັນຮັບຢາສອງສາມຄັ້ງແຕ່ລະມື້.

ຜົນຂ້າງຄຸງ

Doxycycline ສາມາດເປັນສາເຫດໃຫ້ເກີດການຖອກທ້ອງ ຫຼື ເຈັບທ້ອງ. ບາງຄົນແມ່ນມີຜືນຂຶ້ນຫຼັງຈາກຕາກແດດເປັນເວລາດົນ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດຖ້າວ່າເຈົ້າແພ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ tetracycline.

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ doxycycline ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ ແລະ ພະຍາຍາມສູກລູງຖ້າວ່າໃຫ້ນົມລູກ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ຫຼັກລັງການດື່ມນົມ, ຢາທີ່ມີທາດຫຼັກ, ແລະ ຢາລົດກົດເປັນເວລາ 2 ຊົ່ວໂມງກ່ອນ ຫຼື ຫຼັງກິນຢາ. ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ກ່ອນນອນຫຍຸດລົງ. ໃຫ້ນຶ່ງກິນຢາ ແລະ ດື່ມນໍ້າໃຫ້ຫຼາຍເພື່ອປ້ອງກັນການລະຄາຍເຄື່ອງເພາະເວລາກິນຢາສາມາດເປັນສາເຫດເກີດອາການນີ້ໄດ້.

ປຶ້ມຮ່າງໄກແພດເຫຼັ້ມໃໝ່: ປົດກ່ຽວກັບຮອບປະຈຳເດືອນຂອງແມ່ຍິງ
ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ

ສຳລັບພະຍາດໜອງໃນ ຫຼື ພະຍາດໜອງໃນທຽມ

- ໃຫ້ກິນຢາ 100 ມກ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້ (ມັນຈະສາມາດປິ່ນປົວເຊື້ອພະຍາດຄູາມີເດຍແຕ່ວ່າມັນຍັງສາມາດປິ່ນປົວພະຍາດໜອງໃນນຳອີກ, ຢາຊະນິດອື່ນເພີ່ມເຕີມແມ່ນຍັງຕ້ອງການ, ເບິ່ງໜ້າ 42).

ສຳລັບພະຍາດຊີຟິລິດຂັ້ນເລີ່ມຕົ້ນ (syphilis)

- ໃຫ້ກິນຢາ 100 ມກ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 14 ມື້. ມັນເປັນການດີທີ່ຈະໃຊ້ຢາ benzathine penicillin ສຳລັບພະຍາດຊີຟິລິດນອກຈາກວ່າມັນບໍ່ມີ ຫຼືວ່າຄົນເຈັບແພ້ຢາ penicillin.

ສຳລັບພະຍາດຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID):

- ໃຫ້ກິນຢາ 100 ມກ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 14 ມື້. (ເພື່ອຮັກສາ ພະຍາດຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID), ຍັງໃຫ້ຢາ ceftriaxone ຫຼື spectinomycin, ເບິ່ງໜ້າ 43.)

ອີລີໄທໄມຊິນ (erythromycin)

Erythromycin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ macrolide ໃຊ້ເພື່ອປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອຫຼາຍຊະນິດ ເຊິ່ງປະກອບມີ ພະຍາດ ພຕພ ບາງຊະນິດ. ມັນປອດໄພທີ່ໃຊ້ໃນຂະນະຖືກພາ ແລະມີການໃຊ້ຢ່າງກວ້າງຂວາງ, ແຕ່ວ່າມັນສຳລັບພະຍາດ ພຕພ ສ່ວນໃຫຍ່ມັນບໍ່ຄ່ອຍມີປະສິດທິຜົນເຊັ່ນກັບຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດອື່ນໆ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Erythromycin ອາດຈະເຮັດໃຫ້ເຈັບທ້ອງ ຫຼືເປັນສາເຫດຂອງການວິນຫົວ, ຮາກ, ແລະຖອກທ້ອງ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າວ່າເຈົ້າແພ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ macrolide.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

Erythromycin ມັນອອກລົດໄດ້ດີທີ່ສຸດເມື່ອຮັບຢາໜຶ່ງຊົ່ວໂມງກ່ອນ ຫຼື 2 ຊົ່ວໂມງຫຼັງຈາກແຕ່ລະຄາບເຂົ້າ. ຖ້າວ່າຢາຊະນິດນີ້ເຮັດໃຫ້ເຈົ້າເຈັບທ້ອງຫຼາຍເກີນໄປ, ໃຫ້ກິນອາຫານຈັກເລັກໜ້ອຍ. ບໍ່ໃຫ້ແບ່ງຢາເມັດເພາະວ່າພວກມັນເພື່ອປົກຫຸມເພື່ອປ່ອງກັນນ້ຳຍອຍໃນກະເພາະກ່ອນທີ່ມັນຈະເລີ່ມເຮັດວຽກໃນກະເພາະອາຫານ.

ສຳລັບເຊື້ອພະຍາດໜອງໃນທຽມ

- ໃຫ້ກິນຢາ 500 ມກ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.

ສຳລັບບາດແຜກາມມະໂລກ

- ໃຫ້ກິນຢາ 500 ມກ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.

ສຳລັບພະຍາດຊີຟິລິດ (syphilis)

- ໃຫ້ກິນຢາ 500 ມກ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 15 ມື້. ມັນດີກວ່າທີ່ຈະໃຊ້ benzathine penicillin ສຳລັບຮັກສາ syphilis ເວັ້ນແຕ່ວ່າມັນບໍ່ມີ ຫຼືຄົນເຈັບແພ້ຢາ penicillin. ຫຼື ຖ້າມີ doxycycline ແມ່ນສາມາດໄດ້ຜົນດີກວ່າ erythromycin ສຳລັບຮັກສາ syphilis.

ສຳລັບພະຍາດຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID):

- ໃຫ້ກິນຢາ 100 ມກ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 14 ມື້. (ເພື່ອຮັກສາ ພະຍາດຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (PID), ຍັງໃຫ້ຢາ ceftriaxone ຫຼື spectinomycin, ເບິ່ງໜ້າ 43.)

ເມໂທໄນດາໂຊນ (metronidazole)

Metronidazole ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ໃຊ້ປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (BV), ໂປໂຕໄຊວຊະນິດໜຶ່ງທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (trichomonas), ຫຼື PID.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Metronidazole ສາມາດເປັນສາເຫດຂອງປາກບໍ່ຮູ້ລົດ, ຍຸ່ງເປັນສີເຂັ້ມ, ເຈັບທ້ອງ ຫຼື ວິນຫົວ, ແລະເຈັບຫົວ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າເຈົ້າເປັນຂີ້ໝາກເຫຼືອງ (ຕາເຫຼືອງ) ຫຼື ມີບັນຫາເລື່ອງຕັບອື່ນໆ.

ຢຸດໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າວ່າມັນເຮັດໃຫ້ເຈົ້າຮູ້ສຶກມື່ນຊາ.

ບໍ່ໃຫ້ດື່ມເຫຼົ້າ, ບໍ່ວ່າຈະແມ່ນເບຍພຽງແຕ່ 1 ຈອກ ໃນຂະນະທີ່ກິນຢາ metronidazole ມັນຈະເຮັດໃຫ້ເຈົ້າຮູ້ສຶກປວດຮາກ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ຢາຊະນິດນີ້ມາໃນຮູບແບບຢາຍັດສໍາລັບຍັດເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ແລະແບບເມັດສໍາລັບກິນເອົາ.

ສໍາລັບການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (BV) ຫຼື ໂປໂຕໄຊວຊະນິດໜຶ່ງທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (trichomonas)

- ໃຫ້ກິນຢາ 2 ກູາມ (2000 ມກ), ພຽງແຕ່ 1 ຄັ້ງ (ບໍ່ແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ກັບແມ່ຍິງຖືພາ)
 - ຫຼື
 - ໃຫ້ກິນຢາ 400 ຫາ 500 ມກ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.
 - ຫຼື
 - ຍັດຢາທີ່ມີປະລິມານ 500 ມກເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ, ທຸກໆຄືນເປັນເວລາ 7 ຄືນ.

ສໍາລັບການອັກເສບກະດູກອ່າງຊາມຍ້ອນການຕິດເຊື້ອ (PID):

- ໃຫ້ກິນຢາ 400 ຫາ 500 ມກ 3 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 14 ມື້. (ເພື່ອຮັກສາ PID, ຍັງໃຫ້ຢາອີກ 2 ຊະນິດ ເບິ່ງໜ້າ 43.)

ສະເປດິໂນໄມຊິນ (spectinomycin)

Spectinomycin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອ aminocyclitol ທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາພະຍາດຕິດເຊື້ອທາງຊ່ອງຄອດ PID ແລະ ພະຍາດໜອງໃນ, ແຕ່ວ່າມັນຈະໃຊ້ບໍ່ໄດ້ຜົນກັບໂລກໜອງໃນຮູຄໍ. ມັນມີປະໂຫຍດສະເພາະແມ່ນສຳລັບຄົນທີ່ ແພ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ penicillin ແລະ cephalosporin.

ຜົນຂ້າງຄຸງ

ມັນສາມາດເປັນສາເຫດໃຫ້ມີອາການໜາວສັນ, ເຈັບປວດ ຫຼື ເກີດຜິ່ນແດງໃນບ່ອນທີ່ສັກ, ວິນຫົວ, ແລະ ອາການ ປວດຮາກ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ມັນມາໃນຮູບແບບເປັນແກ້ວໜ້ອຍໆສຳລັບສັກໃນປະລິມານ 2 ກຸມ.

ສຳລັບພະຍາດໜອງໃນ ຫຼື PID:

- ➔ ສັກຢາໃນປະລິມານ 2 ກຸມ (2000 ມກ) ໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ 1 ຄັ້ງ. (ເພື່ອຮັກສາ PID, ຍັງໃຫ້ຢາ doxycycline ຫຼື ຢາອີກໜຶ່ງຊະນິດ ເບິ່ງໜ້າ 43.)

ເຕຕຣາໄຊຄຼິນ (tetracycline)

Tetracycline ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ tetracycline ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາພະຍາດຕິດເຊື້ອຫຼາຍຊະນິດແຕກຕ່າງ ກັນ ເຊິ່ງລວມມີ ເຊື້ອຄູາມິເດຍ. Doxycycline ແມ່ນສາມາດໄດ້ຜົນດີຕໍ່ກັບການຕິດເຊື້ອທີ່ຄືກັນ ອາດຈະມີລາຄາ ໜ້ອຍ ແລະມັນງ່າຍທີ່ຈະໃຊ້.

ຜົນຂ້າງຄຸງ

ຖ້າວ່າເຈົ້າຢູ່ກາງແດດດິນ, ມັນຈະເປັນສາເຫດໃຫ້ມີຜິວໜັງຜິ່ນຄັນ. ມັນອາຈະມັຮຫາເຫດໃຫ້ຖອກທ້ອງ ຫຼືເຈັບ ທ້ອງ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າວ່າແພ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ tetracycline.

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໃນໝວດ tetracycline ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ ຫຼືໃຫ້ນົມລູກ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ຫຼີກລ້ຽງດື່ມນົມ, ຢາເມັດທາດເຫຼັກ, ແລະຢາລົດກົດປະມານ 2 ຊົ່ວໂມງກ່ອນ ຫຼືຫຼັງຈະໃຊ້ຢາ.

ສຳລັບເຊື້ອຄູາມິເດຍ

- ➔ ກິນຢາ 500 ມກ 4 ຄັ້ງ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.

ທິນິດາໂຊນ (tinidazole)

Tinidazole ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຄືກັບຢາ metronidazole ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດບາງຊະນິດ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Tinidazole ສາມາດເປັນສາເຫດຂອງປາກບໍ່ຮູ້ລິດ, ເຈັບທ້ອງ ຫຼື ວິນຫົວ, ແລະເຈັບຫົວ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ.

ບໍ່ໃຫ້ດື່ມເຫຼົ້າ, ບໍ່ວ່າຈະແມ່ນເບຍພຽງແຕ່ 1 ຈອກ ໃນຂະນະທີ່ກິນຢາ tinidazole ຫຼື ໃຊ້ຢາໄດ້ 3 ມື້ຫຼັງຈາກໃຊ້ຢາ. ມັນຈະເຮັດໃຫ້ເຈົ້າຮູ້ສຶກປວດຮາກຫຼາຍໆ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ດື່ມນ້ຳໜຶ່ງຈອກຫຼັງຈາກໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້.

ສໍາລັບເຊື້ອພະຍາດໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼື ໂປໂຕຊີວຊະນິດໜຶ່ງທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (trichomonas):

→ ໃຫ້ກິນຢາ 2 ກຸາມ (2000 ມກ), ພຽງແຕ່ 1 ຄັ້ງ.

ຫຼື

ໃຫ້ກິນຢາ 5000 ມກ, 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 5 ມື້.

ກັບໂປໂຕຊີວຊະນິດໜຶ່ງທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ອງຄອດ (trichomonas), ຍັງຕ້ອງໄດ້ຮັກສາປິ່ນປົວຄູ່ຮ່ວມ ເພດສໍາພັນ ແຕ່ບໍ່ຈໍາເປັນວ່າມີການຕິດເຊື້ອຊ່ອງຄອດ (BV).

ຢາຕ້ານເຊື້ອລາ

ໂຄໂຕຣີມາໂຊນ (Clotrimazole)

Clotrimazole ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອລາທີ່ໃຊ້ຮັກສາການຕິດເຊື້ອລາຕ່າງໆໃນຊ່ອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ປາກ ແລະຜິວໜັງ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Clotrimazole ອາດຈະເຮັດໃຫ້ລະຄາຍເຄືອງຜິວໜັງ. ໃຫ້ຢຸດໃຊ້ຖ້າວ່າເຈົ້າມີຜົນຂຶ້ນ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ຢາຊະນິດນີ້ມາໃນຮູບແບບສຳລັບຍັດເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ແລະ ເປັນຄຼີມ.

ສຳລັບເຊື້ອລາໃນຊ່ອງຄອດ

→ ຖ້າໃຊ້ແບບຄຼີມ 1%: ໃຫ້ຍັດຄຼີມ 5 ກຼາມໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆຄືນເປັນເວລາ 7 ຄືນ.

ຫຼື

ຖ້າໃຊ້ແບບຄຼີມ 2%: ໃຫ້ຍັດຄຼີມ 5 ກຼາມໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆຄືນເປັນເວລາ 3 ຄືນ.

ຫຼື

ຖ້າໃຊ້ແບບຍັດເອົາ, ແມ່ນໃຫ້ສອດໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆຄືນ ລວມທັງເວລາເປັນປະຈຳເດືອນ. ໃຫ້ໃຊ້ 100 ມກແບບຍັດເອົາເປັນເວລາ 7 ຄືນ, 200 ມກ ແບບຍັດເອົາເປັນເວລາ 3 ຄືນ, ຫຼື 500 ມກ ແບບຍັດເອົາເປັນເວລາພຽງແຕ່ 1 ຄືນ.

ສຳລັບການຕິດເຊື້ອລາໃນອະໄວຍະວະເພດຊາຍ:

→ ໃຊ້ຄຼີມ 1% ທາໃສ່ຜິວໜັງອະໄວຍະວະເພດບ່ອນທີ່ຕິດເຊື້ອ ທຸກຄືນເປັນເວລາ 7 ຄືນ.

ຢາຂ້າເຊື້ອຊະນິດໜຶ່ງທີ່ມີສີມ້ອງ (GV, methylrosanilinium chloride)

ຢາຂ້າເຊື້ອຊະນິດໜຶ່ງທີ່ມີສີມ້ອງ (GV) ແມ່ນສານທີ່ໃຊ້ຂ້າເຊື້ອໂລກໃຊ້ເພື່ອຊ່ວຍຕໍ່ສູ້ກັບການຕິດເຊື້ອຂອງຊ່ອງຄອດ, ປາກ, ແລະຜິວໜັງ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ

ຢາຂ້າເຊື້ອຊະນິດໜຶ່ງທີ່ມີສີມ້ອງ (GV) ແມ່ນຈະເຮັດທຸກໆເປັນສີມ້ອງ. ມັນລຸດອອກຈາກຜິວໜັງສອງສາມມື້ແຕ່ວ່າມັນສາມາດຕິດນ້ຳເສື້ອຜ້າຖ້າວອນ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ສຳລັບເຊື້ອລາໃນຊ່ອງຄອດ:

→ ແຂ່ງສຳລິກັບນ້ຳ 1% ແລະເອົາໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດຄ້າງຄືນໄວ້ເປັນເວລາ 3 ຄືນ. ຕ້ອງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າເອົາສຳລິອອກຈາກຊ່ອງຄອດທຸກໆເຊົ້າ. ຖ້າວ່າການຕິດເຊື້ອມັນບໍ່ເລີ່ມດີຂຶ້ນພາຍໃນສອງສາມມື້, ໃຫ້ລອງວິທີອື່ນອີກ.

ໄມໂຄນາໂຊນ (Miconazole)

Miconazole ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອລາທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາເຊື້ອລາ ແລະການຕິດເຊື້ອລາຂອງຊ່ອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ແລະຜິວໜັງ.

ຜົນຂ້າງຄູງ 

Miconazole ອາດຈະເຮັດໃຫ້ລະຄາຍເຄື່ອງຜິວໜັງ. ໃຫ້ຢຸດໃຊ້ຖ້າວ່າເຈົ້າມີຜົນຂ້າງຄູງ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ 

ຢາຊະນິດນີ້ມາໃນຮູບແບບສຳລັບຍັດເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ແລະ ເປັນຄຼີມ.

ສຳລັບເຊື້ອລາໃນຊ່ອງຄອດ:

→ ຖ້າໃຊ້ແບບຄຼີມ 2%: ໃຫ້ຍັດຄຼີມ 5 ກຼາມໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆຄືນເປັນເວລາ 7 ຄືນ.

ຫຼື

ຖ້າໃຊ້ແບບຍັດເອົາ, ແມ່ນໃຫ້ສອດໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆຄືນ ລວມທັງເວລາເປັນປະຈຳເດືອນ. ໃຫ້ໃຊ້ 100 ມກແບບຍັດເອົາເປັນເວລາ 7 ຄືນ, 200 ມກ ແບບຍັດເອົາເປັນເວລາ 3 ຄືນ.

ສຳລັບການຕິດເຊື້ອລາໃນອະໄວຍະວະເພດຊາຍ:

→ ໃຊ້ຄຼີມ 2% ທາໃສ່ຜິວໜັງອະໄວຍະວະເພດບ່ອນທີ່ຕິດເຊື້ອ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 7 ຫາ 14 ວັນ.

ໄນສເຕຕິນ (nystatin)

Nystatin ແມ່ນຢາຕ້ານເຊື້ອລາທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາເຊື້ອລາ ແລະການຕິດເຊື້ອລາຂອງຊ່ອງຄອດ, ອະໄວຍະວະເພດຊາຍ, ປາກ, ແລະຜິວໜັງ.

ຜົນຂ້າງຄູງ 

Nystatin ອາດຈະເຮັດໃຫ້ລະຄາຍເຄື່ອງຜິວໜັງ. ໃຫ້ຢຸດໃຊ້ຖ້າວ່າເຈົ້າມີຜົນຂ້າງຄູງ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ 

ຢາຊະນິດນີ້ມາໃນຮູບແບບສຳລັບຍັດເຂົ້າໃນຊ່ອງຄອດ ແລະ ເປັນຄຼີມ.

ສຳລັບເຊື້ອລາໃນຊ່ອງຄອດ:

→ ໃຊ້ແບບຄຼີມ: ທາຄືມເຂົ້າໄປໃນຊ່ອງຄອດ 2 ຄັ້ງໃນແຕ່ລະມື້ເປັນເວລາ 10 ຫາ 14 ວັນ.

ຫຼື

ຖ້າໃຊ້ແບບຍັດເອົາ: ທຳອິດເຮັດໃຫ້ມັນປຽກ ແລະຫຼັງຈາກນັ້ນແມ່ນໃຫ້ໃສ່ 100000 IU ສອດໃສ່ໃນຊ່ອງຄອດທຸກໆຄືນ ລວມທັງເວລາເປັນປະຈຳເດືອນເປັນເວລາ 14 ຄືນ.

ສຳລັບການຕິດເຊື້ອລາໃນອະໄວຍະວະເພດຊາຍ:

→ ໃຊ້ຄຼີມທາໃສ່ຜິວໜັງອະໄວຍະວະເພດບ່ອນທີ່ຕິດເຊື້ອ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 7 ຫາ 14 ວັນ.

ຢາຕ້ານເຊື້ອໄວຣັດສ

ອາຊີໂຄວຽຍ (Acyclovir)

Acyclovir ແມ່ນຢາທີ່ໃຊ້ຕໍ່ສູ້ກັບໄວຣັດຫຼາຍຊະນິດທີ່ເຮັດໃຫ້ເປັນຕຸ່ມໂພງ. Acyclovir ບໍ່ສາມາດຮັກສາຕຸ່ມໂພງໄດ້, ແຕ່ວ່າມັນສາມາດເຮັດໃຫ້ອາຈານເຈັບປວດຫຼຸດໜ້ອຍລົງ ແລະຮັກສາບໍ່ໃຫ້ມັນລາມໄປບອນອື່ນ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

Acyclovir ບາງຄັ້ງອາດຈະເປັນສາເຫດໃຫ້ເຈັບຫົວ, ວິນຫົວ, ປວດຮາກ, ແລະຮາກ.

ຜົນຂ້າງຄູງ

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າວ່າເຈົ້າມີບັນຫາໝາກໄຂຫຼັງ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ໃຫ້ເລີ່ມໃຊ້ຢາ acyclovir ທັນທີທັນໃດທີ່ອາການເລີ່ມປາກົດໃຫ້ເຫັນ.

ສຳລັບການຕິດເຊື້ອເຮັດໃຫ້ມີຕຸ່ມໂພງຢູ່ອະໄວຍະວະເພດເປັນຄັ້ງທຳອິດ:

→ ໃຫ້ກິນຢາ 200 ມກ 5 ຄັ້ງເປັນເວລາ 7 ມື້.

ຫຼື

ໃຫ້ກິນຢາ 400 ມກ 3 ຄັ້ງເປັນເວລາ 7 ມື້.

ຖ້າວ່າເຈົ້າເຄີຍຕິດເຊື້ອເຮັດໃຫ້ມີຕຸ່ມໂພງຢູ່ອະໄວຍະວະເພດມາກ່ອນໜ້ານີ້ແລ້ວ:

→ ໃຫ້ກິນຢາ 200 ມກ 5 ຄັ້ງເປັນເວລາ 5 ມື້.

ຫຼື

ໃຫ້ກິນຢາ 400 ມກ 3 ຄັ້ງເປັນເວລາ 5 ມື້.

ຖ້າວ່າເຈົ້າມີການຕິດເຊື້ອເຮັດໃຫ້ມີຕຸ່ມໂພງແບບຮຸນແຮງເປັນ 6 ຄັ້ງ ຫຼື ຫຼາຍກວ່າໃນປີໜຶ່ງແມ່ນໃຫ້ໄປປຶກສານຳແພດຜູ້ຊ່ຽວຊານເພື່ອເບິ່ງວ່າຖ້າໃຊ້ acyclovir ເປັນເວລາດົນຈະຊ່ວຍໄດ້ບໍ່.

ຢາສຳລັບໂລກຫອນໄກ່ (Genital Warts)

ໂປໂດຟິລອກ (podofilo)

Podofilox ແມ່ນໃນຮູບແບບເປັນທາດແຫຼວເພື່ອຮັກສາກະຕູດຢູ່ບໍລິເວນອະໄວຍະວະເພດ ແລະ ມີແບບເຈວເພື່ອຮັກສາກະຕູດບໍລິເວນຮູຫະວານໜັກ ຫຼືອະໄວຍະວະເພດ. ບໍ່ໃຫ້ສັບສິນຢາຊະນິດນີ້ກັບ podophyllin, ທີ່ໃຊ້ກັບພະຍາດຫອນໄກ່, ແຕ່ວ່າມັນຕະລາຍຫຼາຍກວ່າຖ້າໃຊ້ຢ່າງບໍ່ຖືກຕ້ອງ. Podofilox ແມ່ນປວດໄພກວ່າທີ່ຈະໃຊ້.

ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ ສາມາດໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ເປັນຄັ້ງທຳອິດໃນຄຼີນິກເພື່ອສາທິດໃຫ້ເບິ່ງວ່າໃຊ້ແນວໃດ.

ຄົນເຈັບອາດຈະຕ້ອງຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການໃຊ້ຢາ podofilox ຖ້າເບິ່ງກະຕູດບໍ່ຄ່ອຍເຫັນ ຫຼືມັນເຂົ້າບໍ່ເຖິງ. ໃຫ້ເອົານ້ຳຢາຢອດໃສ່ຝາຍສຳລິ ຫຼືໃຊ້ມື້ຈ່ອຍເອົາເຈວ. ລາງມືຫຼັງຈາກໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້. ໃຫ້ຖ້າໃຫຍ່ແຫ້ງກ່ອນຈະໃສ່ເຄື່ອງ.

ຜົນຂ້າງຄຸງ

Podofilox ສາມາດເຮັດຄັນຄາຍຜິວໜັງ, ເປັນສາເຫດຂອງການຈ່ອຍພອມ, ແຕກ ແລະ ເລືອດອອກ.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ▲

ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ ຫຼື ໃຫ້ນົມລູກ.

ຖ້າວ່າອາການຄັນຄາຍຕາມຜິວໜັງແບບຮຸນແຮງປາກົດຂຶ້ນ ແມ່ນບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ອີກ.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ສໍາລັບໂລກຫອນໄກ:

- ໃຊ້ນໍ້າຢາ ຫຼື ເຈວ, ຮັກສາທາໃສ່ກະຕູດຕອນເຊົ້າ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ (ຕອນເຊົ້າ ແລະ ຕອນແລງ) ເປັນເວລາ 3 ມື້. ຫຼັງຈາກນັ້ນຢຸດໃຊ້ຢາປະມານ 4 ມື້. ໃສ່ຢາກະຕູດຕອນເຊົ້າ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ (ຕອນເຊົ້າ ແລະ ຕອນແລງ) ເປັນເວລາ 3 ມື້ ຄືນ ແລະ ຢຸດໃຊ້ຢາປະມານ 4 ມື້ ເຮັດແນວນີ້ເປັນເວລາລວມທັງໝົດ 4 ອາທິດ. ຢຸດໃຊ້ເມື່ອກະຕູດຫາຍໄປ. ຖ້າວ່າຍັງເຫັນກະຕູດຢູ່ຫຼັງຈາກ 4 ອາທິດ, ບໍ່ໃຫ້ສືບຕໍ່ໃຊ້ຢາ podofilox. ໃຫ້ໄປພົບແພດຫຼັງເພື່ອປຶກສາວິທີການຮັກສາທີ່ແຕກຕ່າງອອກໄປ.

ອາຊິດ Trichloroacetic ແລະ bichloroacetic

ອາຊິດ trichloroacetic ຫຼື bichloroacetic ແມ່ນອາຊິດທີ່ໃຊ້ໂດນກົງກັບຜູ້ປ່ວຍທີ່ເປັນໂລກຫອນໄກເພື່ອເຮັດໃຫ້ກະຕູດທົດໂຕລົງ. ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ (ແພດ) ຜູ້ທີ່ຂຽວຊານສາມາດປະຕິບັດໜ້າທີ່ນີ້ເພື່ອຫຼີກລ້ຽງການໄໝ້ທີ່ຮຸນແຮງ.

ຜົນຂ້າງຄຸງ

ອາຊິດ trichloroacetic ຫຼື bichloroacetic ແມ່ນອາຊິດທີ່ຈະສາມາດເຮັດໃຫ້ເຈັບປວດ ຫຼື ທໍາລາຍຜິວໜັງທໍາມະດາເມື່ອພວກເຂົາສໍາພັດອາຊິດຊະນິດນີ້.

ຂໍ້ຄວນລະວັງ ▲

ໃຫ້ໃຊ້ຢ່າງລະມັດລະວັງ. ມັນຈະເຮັດໃຫ້ໄໝ້ຜິວໜັງ ແລະ ສາມາດເປັນສາເຫດຂອງແຜເປັນໄດ້.

ວິທີການໃຊ້ຢາ

ຢາມີແມ່ນມາໃນຮູບຂອງແຫຼວທີ່ມີຄວາມເຂັ້ມ 10 % ຫາ 35%.

ສໍາລັບໂລກຫອນໄກ:

- ທໍາອິດໃຫ້ປ້ອງກັນບໍລິເວນທີ່ເປັນກະຕູດດ້ວຍເຈວເປໂຕຼລູມ (petroleum). ຫຼັງຈາກນັ້ນໃຊ້ສໍາລິທີ່ໃຊ້ເພື່ອເຮັດຄວາມສະອາດບາດແຜ ຫຼື ຜາສະອາດກໍ່ໜ້ອຍໆ ໃຫ້ດີແລ້ວຈຶ່ງຈຸບອາຊິດ trichloroacetic ຫຼື bichloroacetic ພຽງແຕ່ທາໃສ່ເທື່ອລະໜ້ອຍລະໜ້ອຍຈົນກວ່າມັນຈະກາຍເປັນສີຂາວ. ທາໃສ່ປະມານ 1 ຫາ 3 ອາທິດ ຕາມຄວາມຕ້ອງການ.

ມັນຈະເຈັບເປັນເວລາ 15 ຫາ 20 ນາທີ. ຖ້າວ່າຖືກບ່ອນຜິວໜັງທີ່ມີສຸຂະພາບດີ, ໃຫ້ລ້າງອອກທັນທີດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍ້າ.

ຖ້າວ່າການຮັກສາໄດ້ຜົນ, ບາດແຜທີ່ເຈັບປວດບ່ອນທີ່ເປັນກະຕູດຈະຫາຍໄປ. ເຊົາຮັກສາ. ຖ້າວ່າມັນມີອາການລະຄາຍເຄື່ອງຜິວໜັງຫາຍເກີນໄປ ລໍຖ້າດິນເກີນໄປກ່ອນຈະໄດ້ຮັບການຮັກສາໃນຄັ້ງຕໍ່ໄປ. ບາດແຜທີ່ເຈັບປວດຕ່າງຄວນຈະຫາຍພາຍໃນ 1 ຫຼື 2 ອາທິດ. ເຮັດໃຫ້ບາດແຜສະອາດ ແລະ ແຫ້ງ ແລະ ສັງເກດເບິ່ງການຕິດເຊື້ອ.

ຢາປະສົມທີ່ໃຊ້ຮັກສາໂລກໜອງໃນແທ້ ແລະ ໜອງໃນທຽມ

ໂລກໜອງໃນແທ້ ແລະ ໂລກໜອງໃນທຽມແມ່ນ 2 ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ (STIs) ທີ່ມັກເກີດຂຶ້ນໃນເວລາດຽວກັນ. ການຮັກສາແມ່ນໃຊ້ຢາ 2 ຊະນິດແຕກຕ່າງກັນ. ໃຫ້ເລືອກເອົາຢາ 1 ຊະນິດຈາກແຕ່ລະໝວດຢາຂ້າງລຸ່ມນີ້. ແຕ່ລະໝວດຢາ, ຕົວເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນຖືກຈັດໄວ້ກ່ອນ ແລະຕາມລຳດັບລົງມາ. ຕົວຢ່າງ, ຢາປະສົມທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນ ຢາ ceftriaxone ແລະ azithromycin.

ນອກຈາກນັ້ນແມ່ນຮັກສາຄູ່ຮັກຂອງຄົນເຈັບດ້ວຍຢາຊະນິດດຽວກັນ.

ຢາ	ປະລິມານຢາ	ວິທີການໃຊ້ຢາ
ceftriaxone	250 ມກ	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ຫຼື ຢາ cefixime	400 ມກ	ກິນເອົາພຽງແຕ່ 1 ຄັ້ງ
ຫຼື ຢາ spectinomycin	2 ກຼາມ (2000 ມກ)	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ແລະ		
ຢາ azithromycin	1 ກຼາມ (1000 ມກ)	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ ແລະກິນເອົາ ພຽງແຕ່ 1 ຄັ້ງ
ຫຼື ຢາ doxycycline (ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ doxycycline ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ ແລະຫຼີກເວັ້ນການນຳໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ ຖ້າວ່າເຈົ້າໃຫ້ນົມລູກ)	1 ມກ	ກິນເອົາ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.
ຫຼື ຢາ erythromycin	500 ມກ	ກິນເອົາ 4 ເທື່ອຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.
ຫຼື ຢາ tetracycline (ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ tetracycline ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ ແລະໃຫ້ນົມລູກ)	500 ມກ	ກິນເອົາ 4 ເທື່ອຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.
ຫຼື ຢາ amoxicillin (ຢາ amoxicillin ສາມາດໃຊ້ເວລາຖືພາ, ຖ້າບໍ່ມີຢາ azithromycin ແລະ erythromycin)	500 ມກ	ກິນເອົາ 3 ເທື່ອຕໍ່ມື້ເປັນເວລາ 7 ມື້.

ຢາປະສົມທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາການຕິດເຊື້ອໃນ ກະດູກອາງຊາມ

ຖ້າວ່າອາການຕ່າງໆແມ່ນສໍາລັບການຕິດເຊື້ອກະດູກອາງຊາມ (PID, ເບິ່ງໜ້າ 11) ແລະມັນມີອາການຮຸນແຮງ ຫຼືຄົນເຈັບແມ່ນແມ່ຍິງຖືພາ, ລາວຈະຕ້ອງການໃຫ້ຢາໂດຍການສັກເສັ້ນເລືອດດໍາ (IV).

ຖ້າວ່າອາການຕ່າງໆແມ່ນຢູ່ໃນຂັ້ນເລີ່ມຕົ້ນ ແລະບໍ່ທັນຮຸນແຮງ, ໃຫ້ກິນຢາເອົາ. ການຕິດເຊື້ອຂະນິດນີ້ແມ່ນຕາມທໍາມະດາແລ້ວແມ່ນມີສາເຫດມາຈາກການປະສົມເຊື້ອພະຍາດ 6 ຢ່າງ, ສະນັ້ນຢ່າງໜ້ອຍຕ້ອງໃຊ້ຢາ 2 ຊະນິດເພື່ອຮັກສາໂລກນີ້. ໃຫ້ເລືອກເອົາຢາ 1 ຊະນິດຈາກແຕ່ລະໝວດຢາຂ້າງລຸ່ມນີ້ ຖ້າເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ຢາ metronidazole (ໃນຕາຕະລາງອັນທີ 3). ຢາທີ່ດີແມ່ນຈະຖືກຈັດໄວ້ອັນດັບໜຶ່ງ ແລະຮອງລົງມາຕາມລຳດັບ. ຕົວຢ່າງ, ຢາປະສົມທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນໃຫ້ຢາ ceftriaxone, doxycycline, ແລະ metronidazole. ຫຼັງຈາກໃຊ້ຢາ 2 ມື້ແລ້ວອາການຍັງບໍ່ດີຂຶ້ນ ແມ່ນໃຫ້ໄປພົບແພດເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.

ນອກຈາກນັ້ນແມ່ນຮັກສາຄູ່ຮັກຂອງຄົນເຈັບດ້ວຍຢາຊະນິດດຽວກັນສໍາລັບໂລກໜອງໃນແທ້ ແລະ ໜອງໃນທຽມ (ເບິ່ງໜ້າ 42).

ຢາຕ່າງໆທີ່ໃຊ້ສໍາລັບການຕິດເຊື້ອຈາກໜອງ ໃນແທ້. ໃຫ້ໃຊ້ພຽງແຕ່ຊະນິດດຽວ.	ປະລິມານຢາ	ປະລິມານຢາ
ຢາ ceftriaxone	250 ມກ	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ຫຼື ຢາ spectinomycin	2 ກຼາມ (2000 ມກ)	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ຢາຕ່າງໆທີ່ໃຊ້ສໍາລັບການຕິດເຊື້ອຈາກໜອງ ໃນທຽມ. ໃຫ້ໃຊ້ພຽງແຕ່ຊະນິດດຽວ	ປະລິມານຢາ	ປະລິມານຢາ
ຢາ doxycycline (ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ doxycycline ຖ້າວ່າເຈົ້າຖືພາ ແລະຫຼັກເວັ້ນນໍ້າໃຊ້ຢາຊະນິດ ນີ້ຖ້າວ່າເຈົ້າໃຫ້ນົມລູກ	100 ມກ	ກິນເອົາ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 14 ມື້.
ຫຼື ຢາ azithromycin (ໃຫ້ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ກັບການກິນອາຫານ ມັນ ປອດໄພສໍາລັບແມ່ຍິງຖືພາ)	1 ກຼາມ (1000 ມກ)	ກິນເອົາ 1 ຄັ້ງທໍາອິດ, ແລະຄັ້ງທີ 2 ແມ່ນອີກ 1 ອາທິດຫຼັງຈາກຄັ້ງທໍາອິດ.
ຫຼື erythromycin (ມັນປອດໄພສໍາລັບແມ່ຍິງຖືພາ)	500 ມກ	ກິນເອົາ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 14 ມື້.
ຫຼື ຢາ amoxicillin (ຢາ amoxicillin ສາມາດຖືກໃຊ້ເມື່ອເຈົ້າ ຖືພາ ແລະ ບໍ່ມີຢາ azithromycin ແລະ erythromycin)	500 ມກ	ກິນເອົາ 3 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 14 ມື້.
ແລະ		
ຢາທີ່ໃຊ້ສໍາລັບການຕິດເຊື້ອ (ໃຊ້ຖ້າວ່າມີ).	ປະລິມານຢາ	ວິທີການໃຊ້ຢາ
ຢາ metronidazole	400 ຫາ 500 ມກ	ກິນເອົາ 3 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 14 ມື້.
ຂໍ້ຄວນລະວັງ! ບໍ່ໃຫ້ດື່ມເຫຼົ້າໃນຂະນະທີ່ກິນຢາຊະນິດນີ້.		

ຢາປະສົມທີ່ໃຊ້ເພື່ອຮັກສາທັງພະຍາດຊີຟິລິດ (syphilis) ແລະບາດແຜກາມມະໂລ

ມັນເປັນການຍາກທີ່ຈະບອກເຖິງຄວາມແຕກຕ່າງລະຫວ່າງບາດແຜຂອງກາມມະໂລກ ແລະຊີຟິລິດສ໌. ຖ້າວ່າເຈົ້າບໍ່ແນ່ໃຈວ່າຄົນເຈັບຜູ້ນັ້ນເປັນໂລກໃດໂລກໜຶ່ງ ຫຼືເປັນທັງສອງໂລກ, ມັນເປັນການດີທີ່ຈະຮັກສາທັງສອງໂລກໃນເວລາດຽວກັນ. ໃຫ້ເລືອກຢາ 1 ຊະນິດຈາກພວກຢາລຸ່ມນີ້. ແຕ່ລະໝວດຢາ, ທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດແມ່ນຖືກຈັດໄວ້ອັນດັບທີ 1 ແລະ ຮອງລົງມາຕາມລຳດັບ. ຕົວຢ່າງ, ຢາປະສົມທີ່ດີທີ່ສຸດຂອງໝວດຢາຕ່າງໆລຸ່ມນີ້ແມ່ນ benzathine penicillin ແລະ azithromycin. ຖ້າວ່າໃຊ້ ຢາ erythromycin ຮັກສາໂລກ ຊີຟິລິດສ໌, ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ ຢາ azithromycin ຫຼື erythromycin ເພື່ອສຳລັບຮັກສາໂລກບາດແຜກາມມະໂລກ.

ຢາທີ່ໃຊ້ຮັກສາພະຍາດຊີຟິລິດສ໌ (syphilis). ໃຫ້ໃຊ້ພຽງແຕ່ຊະນິດດຽວ.	ປະລິມານຢາ	ວິທີການໃຊ້ຢາ
ຢາ benzathine penicillin (ສາມາດໃຊ້ເມື່ອຖືພາ)	2.4 ລ້ານ ຢູນິດ Units	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ຫຼື ຢາ doxycycline (ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຢາ doxycycline ຖ້າເຈົ້າຖືພາ ຫຼື ຫຼີກເວັ້ນການໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ເມື່ອໃຫ້ນົມລູກ)	100 ມກ	ກິນເອົາ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 14 ມື້.
ຫຼື ຢາ erythromycin (ພຽງແຕ່ໃຊ້ຢາຊະນິດນີ້ຖ້າເຈົ້າຖືພາ ຫຼື ເມື່ອໃຫ້ນົມລູກ ແລະແພຢາ penicillin. ຢາຊະນິດນີ້ຈະສາມາດຮັກສາຊີຟິລິດສ໌ໃນແມ່, ແຕ່ຫຼັງຈາກເກີດລູກ, ເດັກນ້ອຍຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວຕື່ມ)	500 ມກ	ກິນເອົາ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 15 ມື້.
ແລະ		
ຢາທີ່ໃຊ້ຮັກສາບາດແຜກາມມະໂລກ. ໃຫ້ໃຊ້ພຽງແຕ່ຊະນິດດຽວ.	ປະລິມານຢາ	ວິທີການໃຊ້ຢາ
ຢາ azithromycin	1 ກຼາມ (1000 ມກ)	ກິນເອົາພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ຫຼື ຢາ ceftriaxone	250 ມກ	ສັກໃສ່ກ້າມຊີ້ນພຽງແຕ່ຄັ້ງດຽວ
ຫຼື ciprofloxacin (ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ກັບແມ່ຍິງຖືພາ ຫຼືໃຫ້ນົມລູກ ຫຼືອາຍຸຕ່ຳກວ່າ 16)	500 ມກ	ກິນເອົາ 2 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 3 ມື້.
ຫຼື ຢາ erythromycin	500 ມກ	ກິນເອົາ 4 ຄັ້ງຕໍ່ມື້ ເປັນເວລາ 7 ມື້.

ປຶ້ມອື່ນໆຈາກອົງການເຮັດສະເປຣນ (Hesperian): ກິດຈະກຳ ເພື່ອສຸຂະພາບແມ່ຍິງ

ປຶ້ມເຫຼັ້ມນີ້ມີກິດຈະກຳ, ວິທີການ ແລະ ເລື່ອງລາວທີ່ດຶງດູດໃຈ ທີ່ຊ່ວຍ ຮັບມືກັບ ຄວາມຮຸນແຮງຕໍ່ແມ່ຍິງ, ຊ່ວຍປັບປຸງການເຂົ້າເຖິງການວາງແຜນຄອບຄົວ, ຊ່ວຍ ສົ່ງເສີມຄວາມປອດໄພຂອງຜູ້ເປັນແມ່, ສົ່ງເສີມຍຸດທະວິທີເພື່ອສຸຂະພາບທາງ ເພດທີ່ດີກວ່າ, ຕໍ່ສູ້ເພື່ອເພີ່ມບົດບາດທາງເພດ, ແລະປັບປຸງການບໍລິການທາງດ້ານ ສຸຂະພາບສໍາລັບຍິງສາວແລະແມ່ຍິງ.

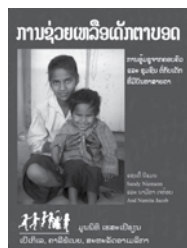


ແມ່ຍິງຢູ່ໄກແພດ, ແປໂດຍ ອົງການ Health Leadership International

ເປັນປຶ້ມທີ່ສໍາຄັນສໍາລັບແມ່ຍິງ ຫຼື ແພດອາສາຜູ້ທີ່ຕ້ອງການປັບປຸງສຸຂະພາບຂອງຕົນ ແລະ ແມ່ຍິງທຸກຄົນໃນຊຸມຊົນ, ແລະ ກໍ່ເປັນເອກະສານສໍາລັບທຸກຄົນທີ່ສົນໃຈຮຽນຮູ້ ກ່ຽວກັບບັນຫາຕ່າງໆທີ່ກະທົບແມ່ຍິງ ເຊິ່ງມັນແຕກຕ່າງຈາກບັນຫາຂອງຜູ້ຊາຍ. ຫົວ ບົດໃນປຶ້ມຫົວນີ້ລວມມີຫົວຂໍ້ກ່ຽວກັບເລື່ອງສຸຂະພາບເລື່ອງການສືບພັນ, ຄວາມວິຕົກ ກັງວົນຂອງຍິງສາວ ແລະ ແມ່ຍິງສູງໄວ, ຄວາມຮຸນແຮງ, ແລະ ສຸຂະພາບຈິດ.

ຄູ່ມືສຸຂະພາບ ສໍາລັບ ແມ່ຍິງພິການ, ແປໂດຍ ອົງການ MCC Laos

ເປັນປຶ້ມຄູ່ມືທີ່ຂຽນຂຶ້ນມາໂດຍການມີສ່ວນຮ່ວມຂອງບັນດາແມ່ຍິງພິການ ໃນ 42 ປະ ເທດ, ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ບັນດາແມ່ຍິງພິການຂ້າມຜ່ານອຸປະສັກໃນເລື່ອງບົດເດັກເກີດໃໝ່ ແລະ ການລົງລູກດ້ວຍແລະ ບໍ່ໄດ້ຮັບການດູແລຢ່າງພຽງພໍທີ່ຈະສາມາດປັບປຸງ ສຸຂະພາບຫົວໄປ, ຄວາມພາກພູມໃຈໃນຕົວເອງ, ແລະ ຄວາມເປັນອິດສະຫຼະຂອງ ພວກເຂົາເຈົ້າ ໃຫ້ຄືກັບເປັນສະມາຊິກທີ່ທ້າວທັນຄົນໜຶ່ງໃນສັງຄົມ.



ການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກຕາບອດ

ການອຸ້ມຂູຂອງຄອບຄົວ ແລະຊຸມຊົນຕໍ່ກັບເດັກທີ່ມີບັນຫາດ້ານສາຍຕາ

ການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກທຸໜວກ, ແປໂດຍ

ສະມາຄົມຄົນພິການແຫ່ງປະເທດລາວ,

ປຶ້ມຫົວນີ້ແມ່ນເປັນປຶ້ມຫົວປະຖົມມະເລີກທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍກິດຈະກຳເພື່ອຊ່ວຍສົ່ງເສີມ ການຮຽນພາສາໂດຍຜ່ານວິທີການໃຊ້ພາສາມື, ການອ່ານປາກ ແລະ ຝຶກຟັງສຽງ. ພ້ອມນີ້ມັນຍັງຊ່ວຍ ພໍ່ແມ່ ແລະ ຜູ້ດູແລໃນການສ້າງທັກສະໃນການສື່ສານແກ ແອນອຍ ແລະ ເດັກນອຍ.



ຢູໄກແພດ, ແປໂດຍ ອົງການ Health Leadership International

ເປັນປຶ້ມຄູ່ມືຮັກສາສຸຂະພາບທີ່ຖືກນຳໃຊ້ຢ່າງກວ້າງຂວາງທີ່ສຸດໂດຍແພດອາສາ (ອສບ), ນັກການສຶກສາ, ແລະ ຜູ້ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບການໃຫ້ການດູແລສຸຂະພາບຂັ້ນພື້ນຖານ ແລະ ບັນດາໂຄງການສົ່ງເສີມສຸຂະພາບໃນທົ່ວໂລກ. ເຊິ່ງໃນສະບັບປັບປຸງໃໝ່ນີ້ແມ່ນມີຂໍ້ມູນໃໝ່ກ່ຽວກັບພະຍາດມາລາເລຍ, ເຊື້ອໂລກເອດສ ແລະ ທົວຂໍ້ອື່ນໆ ອີກຫຼາຍຢ່າງ.



ຄູ່ມືຊຸມຊົນເພື່ອສຸຂະພາບສິ່ງແວດລ້ອມ

ຄູ່ມືຊຸມຊົນເພື່ອສຸຂະພາບສິ່ງແວດລ້ອມ ເປັນປຶ້ມທີ່ຮິບໂຮມເອົາບັນດາແນວຄວາມຄິດ, ວິທີການ, ເລື່ອງລາວ ແລະ ວິທີການແກ້ໄຂບັນຫາໃນທາງປະຕິບັດຕ່າງໆ ຈາກຊຸມຊົນຕ່າງໆ ໃນທົ່ວທຸກມູມໂລກ ເພື່ອເປັນປະໂຫຍດແກ່ບັນດາ ແພດອາສາ, ຄູ, ອາຈານ, ນັກກິດຈະກຳຊຸມຊົນ, ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານການພັດທະນາ ແລະ ທຸກຄົນທີ່ຕ້ອງການຢາກປັບ ປຸງສຸຂະພາບຂອງຕົນເອງ ແລະ ຊຸມຊົນໃຫ້ດີຂຶ້ນ.



1919 Addison St., #304
Berkeley, CA 94704 USA

To purchase books:

tel: (510) 845-4507

toll free in the USA: (888) 729-1796

fax: (510) 845-9141

email: bookorders@hesperian.org

online: store.hesperian.org