

# ຢາຕ້ານເຊື້ອ: ຢາຕ້ານເຊື້ອແມ່ນຫຍັງ ແລະ ໃຊ້ແນວໃດ?

ຢາຕ້ານເຊື້ອເປັນຢາທີ່ມີປະໂຫຍດ ແລະ ສໍາຄັນຫຼາຍ ຖ້າຫາກໃຊ້ຢ່າງຖືກຕ້ອງ. ມັນຊ່ວຍຕ້ານພະຍາດຕິດເຊື້ອບາງຊະນິດ ແລະ ພະຍາດຕ່າງໆທີ່ເກີດຈາກເຊື້ອ ແບັກທີເລຍ. ຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ຮູ້ຈັກກັນທົ່ວໄປນັ້ນ ມີຢາເປນີຊີລິນ, ເຕຕຼາຊີລິນ, ສະເຕັບໂຕໂມຊິນ, ຄູ່ແລມເປນີຄອນ ແລະ ຢາປະເພດຊັນຟາ ຫຼື ຊັນໂພນາໄມ ກໍ່ຖືວ່າເປັນຢາຕ້ານເຊື້ອຄືກັນ.

ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດຕ່າງໆ ມີຜົນໃນການຕ້ານພະຍາດຕິດເຊື້ອຈໍາເພາະຂອງໃຜມັນ. ຢາຕ້ານເຊື້ອທຸກຊະນິດມີອັນຕະລາຍຫຼາຍຕໍ່ການນໍາໃຊ້ ແຕ່ວ່າບາງຊະນິດຍັງມີອັນຕະລາຍຫຼາຍກ່ວາຊະນິດອື່ນໆ. ສະນັ້ນໃນການເລືອກໃຊ້ ແລະ ການນໍາໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ ຈົ່ງລະມັດລະວັງ ເປັນພິເສດ.

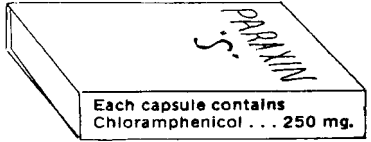
ຢາຕ້ານເຊື້ອມີຫຼາຍຊະນິດ ແລະ ແຕ່ລະຊະນິດກໍ່ມີຂາຍຕາມຊື່ຍີ່ຫໍ້ຕ່າງໆ ຊຶ່ງອັນນີ້ອາດຈະເຮັດໃຫ້ເກີດການສັບສົນໄດ້. ແຕ່ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ດີ ຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ສໍາຄັນນັ້ນ ໄດ້ແບ່ງອອກເປັນ ໝວດໃຫຍ່ໆດັ່ງນີ້:

ໝວດຢາຕ້ານເຊື້ອ (ຊື່ທາງເຄມີ)	ຕົວຢ່າງຊື່ຍີ່ຫໍ້ (ຊື່ທາງການຄ້າ)	ຊື່ເອີ້ນໃນທ້ອງຖິ່ນ ຂອງເຈົ້າ (ຊຸນໃສ່)	ເບິ່ງໜ້າ
ເປນີຊີລິນ	ເຟັນ ວີ-ເຄ		350
ແອມປີຊີລິນ	ເຟັນປຼີຕິນ	_____	352
ເຕຕຼາໄຊຄຼິນ	ເທີລາໄມຊິນ	_____	355
ຊັນຟາ (ຊັນໂພນາໄມ)	ແກນຕຼີຊິນ	_____	357
ໂຄຕຼີໂມຊາໂຊນ	ແບັກຕຼີມ	_____	357
ສະເຕັບໂຕໂມຊິນ, ແລະ ອື່ນໆ	ແອມປີສະຕຼີນ	_____	353, 361
ຄູ່ແລມເປນີຄອນ	ໂຄໂລໄມຊີຕິນ	_____	356
ອີຣີໂທໄມຊິນ	ອີຣີໂທຊິນ	_____	354
ເຊຟາໂລສໂປຣິນສ໌	ເຄເຟັກ	_____	358

ໝາຍເຫດ: ຢາແອມປີຊີລິນແມ່ນຢາເປນີຊີລິນຊະນິດໜຶ່ງ ທີ່ສາມາດທໍາລາຍເຊື້ອແບກທີເລຍໄດ້ຫຼາຍຊະນິດກວ່າຢາເປນີຊີລິນທໍາມະດາ.

ຖ້າທ່ານມີຢາຕ້ານເຊື້ອ ຍີ່ຫໍ້ໃດໜຶ່ງ ແລະ ບໍ່ຮູ້ຈັກວ່າຢານັ້ນນອນຢູ່ໃນໝວດໃດ ໃຫ້ອ່ານເບິ່ງໜັງສືທີ່ພິມໄວ້ເທິງແກ້ວ ຫຼື ກັບຢານັ້ນ. ຕົວຢ່າງ: ຖ້າທ່ານມີຢາ “ພາລາຊິນ ເອສ” (PARAXIN “S”) ແຕ່ບໍ່ຮູ້ວ່າມີຕົວຢາອັນໃດຢູ່ໃນນັ້ນ ໃຫ້ອ່ານເບິ່ງໜັງສືທີ່ພິມໄວ້ຂ້າງກັບຢານັ້ນ ຊຶ່ງບອກວ່າ “ຄູ່ແລມເປນີຄອນ”.

ໃຫ້ຊອກເບິ່ງຄໍາວ່າ ຄູ່ແລມເປນີຄອນຢູ່ໜ້າສີຂຽວ (ໜ້າ 356). ທ່ານຈະພົບວ່າ ຢານີ້ຄວນໃຊ້ໃນບາງກໍລະນີທີ່ເຫັນວ່າຮ້າຍແຮງເຊັ່ນ: ໄຂ້ທໍລະພິດ, ແລະ ຢານີ້ແມ່ນອັນຕະລາຍທີ່ສຸດຖ້າໃຊ້ກັບແອນໂອຍເກີດໃໝ່.



ຢາໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຢ່າງເດັດຂາດ ນອກຈາກວ່າທ່ານຮູ້ຈັກວ່າຢານັ້ນຢູ່ໝວດໃດ, ໃຊ້ບົວພະຍາດອັນໃດ ແລະ ມີຂໍ້ຄວນລະມັດລະວັງແນວໃດກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢານັ້ນ ເພື່ອຈະໄດ້ໃຊ້ມັນຢ່າງປອດໄພ.

Health Leadership International  
Field Draft Copy

ລາຍລະອຽດກ່ຽວກັບວິທີໃຊ້, ຂະໜາດທີ່ຈະໃຊ້, ຂໍ້ຄວນລະວັງ ແລະ ອັນຕະລາຍກ່ຽວກັບຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ ແນະນຳຢູ່ໃນປຶ້ມນີ້ ຈະຊອກເບິ່ງໄດ້ຢູ່ໃນພາກໜ້າສີຂຽວ. ການຊອກຫາຊື່ຢາໃຫ້ເບິ່ງຕາມລຳດັບຕົວ ອັກສອນທີ່ມີຢູ່ໃນຕອນທຳອິດຂອງໜ້າສີຂຽວນັ້ນ.

### ຂໍ້ແນະນຳກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອທຸກຊະນິດ

1. ຖ້າທ່ານບໍ່ຮູ້ຈັກຢ່າງຄັກແນວ່າ ຢາຕ້ານເຊື້ອນັ້ນໃຊ້ແນວໃດ ແລະ ໃຊ້ເພື່ອຕ້ານ ເຊື້ອ ຊະນິດໃດນັ້ນຈຳຢາໃຊ້ມັນ.
2. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຈະປິ່ນປົວການຕິດເຊື້ອອັນໃດອັນໜຶ່ງ ຈົ່ງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ແພດໝໍແນະນຳໃຫ້ເທົ່າ ນັ້ນ. (ຈົ່ງຊອກເບິ່ງໃນບົດທີ່ເວົ້າເຖິງການເຈັບເປັນທີ່ທ່ານຕ້ອງການປົວຢູ່ໃນປຶ້ມນີ້).
3. ຕ້ອງຮູ້ຈັກເຖິງອັນຕະລາຍກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ ແລະ ຕ້ອງກຳໃຫ້ໄດ້ກ່ຽວກັບຂໍ້ຄວນ ລະມັດລະວັງທັງໝົດທີ່ໄດ້ແນະນຳ (ເບິ່ງໃນໜ້າສີຂຽວ).
4. ຈົ່ງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຕາມຂະໜາດທີ່ແນະນຳໄວ້ເທົ່ານັ້ນ. ບໍ່ໃຫ້ກາຍ ຫຼື ໜ້ອຍກວ່ານັ້ນ. ຂະໜາດຢາທີ່ຈະ ໃຊ້ນັ້ນຂຶ້ນກັບອາການເຈັບເປັນ ແລະ ອາຍຸ ຫຼື ນ້ຳໜັກຂອງຄົນເຈັບ.
5. ຢາສັກຢາຕ້ານເຊື້ອເດັດຂາດ ຖ້າຍັງກິນຢາໄດ້ຢູ່ ແລະ ໃນກໍລະນີທີ່ຈຳເປັນແທ້ໆ ເທົ່ານັ້ນຈຶ່ງສັກ.
6. ຈົ່ງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໄປຈົນກວ່າອາການເຈັບເປັນຈະເຂົາຢ່າງສິ້ນເຊີງ ຫຼື ຢ່າງໜ້ອຍກໍຕ້ອງໃຊ້ຕື່ມອີກ 2 ມື້ ຫຼັງຈາກເຂົາໄຂ້ ຫຼື ເຂົາຈາກການຕິດເຊື້ອແລ້ວ. (ມີບາງພະຍາດ ເຊັ່ນ: ວັນນະໂລກ ແລະ ຂີ້ທູດ ຈຳ ເປັນຕ້ອງປິ່ນປົວຕໍ່ໄປອີກຫຼາຍເດືອນ ຫຼື ເປັນປົງ ຫຼັງຈາກອາການຂອງຄົນເຈັບດີຂຶ້ນ. ຈົ່ງປະຕິບັດຕາມຄຳ ແນະນຳຂອງວິທານປິ່ນປົວໃນແຕ່ລະພະຍາດ)
7. ຖ້າຢາຕ້ານເຊື້ອເຮັດໃຫ້ເກີດຜຸ່ມແດງຄັນ, ຫາຍໃຈຍາກ ຫຼື ມີປະຕິກິລິຍາຮ້າຍແຮງອື່ນໆນັ້ນ ຄົນເຈັບຈະຕ້ອງເຊົາໃຊ້ຢາອື່ນ ແລະ ບໍ່ໃຊ້ຕໍ່ໄປອີກຢ່າງເດັດຂາດ (ເບິ່ງໜ້າ 70).
8. ຈົ່ງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໃນກໍລະນີທີ່ຈຳເປັນແທ້ໆເທົ່ານັ້ນ. ເພາະຖ້າໃຊ້ຫຼາຍເກີນໄປ ມັນຈະເຮັດໃຫ້ການປິ່ນ ປົວບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນດີ.

### ຫຼັກການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອບາງຊະນິດ

1. ກ່ອນທ່ານຈະສັກຢາເປນີຊີລິນ ຫຼື ແອມປິຊີລິນ ຄວນມີຢາອາເດນາລິນ (ຢາເອປີເນຟິນ) ກຽມໄວ້ເສຍກ່ອນ ເພື່ອໃຊ້ລະງັບອາການແພ້ຢາເມື່ອມັນເກີດຂຶ້ນ (ເບິ່ງໜ້າ 70).
2. ສຳລັບຄົນທີ່ແພ້ຢາ ເປນີຊີລິນ ຄວນໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດອື່ນແທນ ເຊັ່ນ: ອີລີໄທໄມຊິນ ຫຼື ຊັນຟາ (ເບິ່ງໜ້າ 354 ແລະ 357).
3. ຫ້າມໃຊ້ຢາເຕຕຼາໄຊຄຼິນ, ແອມປິຊີລິນ, ຫຼື ຢາຕ້ານເຊື້ອອື່ນໆ ທີ່ຕ້ານເຊື້ອໄດ້ຫຼາຍຊະນິດເຂົ້າໃນ ການປິ່ນປົວພະຍາດທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງ ຊຶ່ງພະຍາດນັ້ນອາດຈະສາມາດປິ່ນປົວໄດ້ດ້ວຍຢາເປນີຊີລິນ ຫຼື ຢາຕ້ານເຊື້ອອື່ນໆ ທີ່ໃຊ້ຕ້ານເຊື້ອນັ້ນໂດຍສະເພາະ (ເບິ່ງໜ້າ 58). ຢາຕ້ານເຊື້ອປະເພດຕ້ານເຊື້ອວົງ ກ້ວາງ ແມ່ນຕ້ານເຊື້ອແບັກທີເລັຍ ໄດ້ຫຼາຍຊະນິດ ກວ່າຢາຕ້ານເຊື້ອສະເພາະທາງ.
4. ຕາມຫຼັກການແລ້ວຄວນໃຊ້ຢາຄູ່ແລມເຟນີຄອນເພື່ອປິ່ນປົວສະເພາະພະຍາດຮ້າຍແຮງ ຫຼື ພະຍາດທີ່ອາດພາໃຫ້ເສຍຊີວິດ ເຊັ່ນ: ໄຂ້ທໍລະພິດເທົ່ານັ້ນເພາະມັນເປັນຢາທີ່ອັນຕະລາຍ. ຢາໃຊ້ຢາ ນີ້ປິ່ນປົວພະຍາດທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງຈັກເທື່ອ ແລະ ຢາໃຊ້ຢານີ້ກັບແອນໂອຍເກີດໃໝ່ເດັດຂາດ (ບາງທີ່ກໍຍົກ ເວັ້ນສຳລັບພະຍາດໄອໂກ, ໜ້າ 313).
5. ຢາສັກຢາເຕຕຼາໄຊຄຼິນ ຫຼື ຄູ່ແລມເຟນີຄອນຈັກເທື່ອ ຖ້າຍັງກິນຢາໄດ້ຢູ່ ເພາະການກິນຢານັ້ນມັນປອດໄພກວ່າ, ເຈັບໜ້ອຍ ແລະ ກໍໄດ້ຜົນເທົ່າທຽມກັບການສັກ.
6. ຢາໃຊ້ຢາເຕຕຼາໄຊຄຼິນກັບຜູ້ຍິງທີ່ມີທ້ອງ ຫຼື ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 8 ປີ ເພາະມັນສາມາດສ້າງ ຄວາມເສັຍຫາຍໃຫ້ແກ່ແຂ້ວທີ່ຈະອອກໃໝ່ ແລະ ກະດູກໄດ້ (ເບິ່ງໜ້າ 355).

HLLI Seattle Health Leadership International Field Draft Copy

7. ຕາມຫຼັກການທົ່ວໄປ ຢາສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ ແລະ ຜະລິດຕະພັນທີ່ບັນຈຸຢາສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ ແມ່ນໃຊ້ເພື່ອປິ່ນປົວ ວັນນະໂລກຢ່າງດຽວ ແລະ ຈະໃຊ້ຄຽງຄູ່ກັນກັບຢາປິ່ນປົວວັນນະໂລກອື່ນໆ ສະເໝີ (ເບິ່ງໜ້າ 361). ຢາສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ ເມື່ອໃຊ້ປະສົມກັບຢາເບນີຊີລິນສາມາດປິ່ນປົວບາດແຜໃນ ລຳໂສ້, ໂສ້ຕິງອັກເສບ ແລະ ພະຍາດຕິດເຊື້ອອື່ນໆໄດ້ ໃນເມື່ອບໍ່ມີຢາແອມບີຊີລິນ (ຫຼື ວ່າມັນແພງຫຼາຍໂພດ), ແຕ່ຢາໃຊ້ຢານີ້ປິ່ນປົວຫວັດ, ໄຂ້ຫວັດໃຫ່ຍ ແລະ ພະຍາດຕິດເຊື້ອກ່ຽວກັບລະບົບຫາຍໃຈເດັດຂາດ.

ຕາມຫຼັກການທົ່ວໄປ ຢາສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ ແລະ ຜະລິດຕະພັນທີ່ບັນຈຸຢາສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ ແມ່ນໃຊ້ເພື່ອປິ່ນປົວ ວັນນະໂລກຢ່າງດຽວ ແລະ ຈະໃຊ້ຄຽງຄູ່ກັນກັບຢາປິ່ນປົວວັນນະໂລກອື່ນໆ ສະເໝີ (ເບິ່ງໜ້າ 361). ຢາສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ ເມື່ອໃຊ້ປະສົມກັບຢາເບນີຊີລິນສາມາດປິ່ນປົວບາດແຜໃນ ລຳໂສ້, ໂສ້ຕິງອັກເສບ ແລະ ພະຍາດຕິດເຊື້ອອື່ນໆໄດ້ ໃນເມື່ອບໍ່ມີຢາແອມບີຊີລິນ (ຫຼື ວ່າມັນແພງຫຼາຍໂພດ), ແຕ່ຢາໃຊ້ຢານີ້ປິ່ນປົວຫວັດ, ໄຂ້ຫວັດໃຫ່ຍ ແລະ ພະຍາດຕິດເຊື້ອກ່ຽວກັບລະບົບຫາຍໃຈເດັດຂາດ.

8. ຢາທຸກຊະນິດໃນໝວດຢາ ສະເຫຼັບໂຕໂມຊິນ (ລວມທັງ ຢາການາໂມຊິນ ແລະ ຢາຊັງຕາ

ໂມຊິນ) ແມ່ນເປັນຢາທີ່ຂ້ອນຂ້າງເປັນຢາອັນຕະລາຍ. ຈະພົບເຫັນການວາງຢາໃນໝວດນີ້ເພື່ອປິ່ນປົວພະຍາດທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງ ຢູ່ເລື້ອຍໆ ຊຶ່ງພວກມັນອາດຈະນຳຜົນເສຍຫຼາຍກວ່າຜົນດີ. ຈົ່ງໃຊ້ຢາເຫຼົ່ານີ້ ສະເພາະກັບພະຍາດຕິດເຊື້ອທີ່ຮ້າຍແຮງ ແລະ ພາຍໃຕ້ການຊີ້ນຳຂອງແພດໝໍເທົ່ານັ້ນ.

9. ການກິນນົມສົ້ມຈະຊ່ວຍທົດແທນແບກທີເລຍທີ່ດີ ທີ່ຖືກຢາຕ້ານເຊື້ອຕ່າງໆເຊັ່ນ: ຢາແອມບີຊີລິນ ທຳລາຍ ແລະ ຍັງເປັນການຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ຄວາມສົມດູນຂອງຮ່າງກາຍກັບເປັນປົກກະຕິ (ເບິ່ງໜ້າຕໍ່ໄປ).

10. ການກິນນົມສົ້ມຈະຊ່ວຍທົດແທນແບກທີເລຍທີ່ດີ ທີ່ຖືກຢາຕ້ານເຊື້ອຕ່າງໆເຊັ່ນ: ຢາແອມບີຊີລິນ ທຳລາຍ ແລະ ຍັງເປັນການຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ຄວາມສົມດູນຂອງຮ່າງກາຍກັບເປັນປົກກະຕິ (ເບິ່ງໜ້າຕໍ່ໄປ).

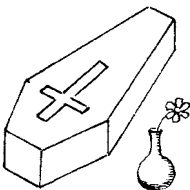
**ຈະເຮັດແນວໃດຖ້າໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອແລ້ວບໍ່ໄດ້ຜົນ**

ສຳລັບພະຍາດຕິດເຊື້ອທົ່ວໄປ ຢາຕ້ານເຊື້ອຈະເຮັດໃຫ້ມີອາການດີຂຶ້ນພາຍຫຼັງທີ່ໃຊ້ຢານັ້ນ ປະມານ ໜຶ່ງ ຫຼື ສອງມື້. ແຕ່ຖ້າຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ທ່ານໃຊ້ນັ້ນ ຫາກບໍ່ເຮັດໃຫ້ອາການດີຂຶ້ນ ມັນອາດເປັນຍ້ອນ:

1. ພະຍາດທີ່ເປັນນັ້ນ ບໍ່ແມ່ນພະຍາດທີ່ທ່ານຄິດໄວ້. ທ່ານອາດຈະໃຊ້ຢາຜິດ. ຈົ່ງພະຍາຍາມຊອກເບິ່ງອີກວ່າ ພະຍາດທີ່ເປັນນັ້ນມັນແມ່ນພະຍາດອັນໃດກັນແທ້ແລ້ວຈິ່ງໃຊ້ຢາທີ່ຖືກກັບພະຍາດນັ້ນ.
2. ຂະໜາດຢາຕ້ານເຊື້ອທີ່ໃຊ້ນັ້ນບໍ່ຖືກຕ້ອງ. ຈົ່ງກວດເບິ່ງຄືນອີກ.
3. ເຊື້ອແບກທີເລຍອາດຈະລົງຕໍ່ຢາທີ່ໃຊ້ຢູ່ນັ້ນ (ຢາບໍ່ສາມາດປາບເຊື້ອພະຍາດໄດ້). ຈົ່ງລອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດອື່ນທີ່ໄດ້ແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ກັບພະຍາດນັ້ນ.
4. ທ່ານອາດຈະບໍ່ຮຽກຮ້ອງກັບການປິ່ນປົວໂລກຢ່າງພຽງພໍ. ຈົ່ງຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກແພດໂດຍສະເພາະແລ້ວໃນກໍລະນີທີ່ຄົນເຈັບມີອາການຮ້າຍແຮງ ຫຼື ໜັກຂຶ້ນຫຼາຍ.

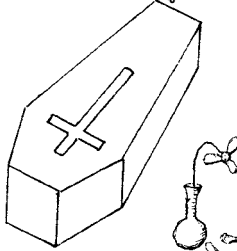
**ເດັກນ້ອຍ ສາມຄົນເປັນໄຂ້ຫວັດ...**

ແມ່ນຫຍັງເປັນຕົວການເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນີ້ຕາຍ?



ຢາເບນີຊີລິນ!  
(ເບິ່ງອາການແພ້ຊ້ອກເພາະແພ້ຢາ, ໜ້າ 70)

ແມ່ນຫຍັງເປັນສາຍເຫດເຮັດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຜູ້ນີ້ຕາຍ?



ຢາຄູ່ແລມເຟນີຄອນ!  
(ເບິ່ງອັນຕະລາຍ ແລະ ຂໍ້ຄວນລະວັງໃນການໃຊ້ຢານີ້)

ເປັນຫຍັງເດັກນ້ອຍຜູ້ນີ້ຈິ່ງເຊົາຈາກການເປັນໄຂ້ຫວັດ?



ເຂົາບໍ່ໃຊ້ຢາທີ່ສ່ຽງຕໍ່ອັນຕະລາຍ ມີແຕ່ກິນນໍ້າໝາກໄມ້, ກິນອາຫານດີມີປະໂຫຍດ ແລະ ພັກຜ່ອນເທົ່ານັ້ນ

HLA Seattle Field Copy International

### ຄວາມສໍາຄັນຂອງຂອບເຂດໃນການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ

ການໃຊ້ຢາທຸກຊະນິດຈະຕ້ອງມີຂອບເຂດ. ແຕ່ສໍາລັບຢາຕ້ານເຊື້ອແລ້ວຍັງມີຄວາມສໍາຄັນທີ່ສຸດ, ຍ້ອນເຫດຜົນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

1. ເປັນພິດ ແລະ ມີອາການແພ້ຢາ. ຢາຕ້ານເຊື້ອບໍ່ພຽງແຕ່ຈະຂ້າເຊື້ອແບກທີເລຍເທົ່ານັ້ນ ມັນຍັງສາມາດເຮັດໃຫ້ຮ່າງກາຍເກີດອັນຕະລາຍໄດ້ ເຊັ່ນ: ອາດຈະເປັນພິດຕໍ່ຮ່າງກາຍ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການແພ້ຢາ. ໃນແຕ່ລະປີ ມີປະຊາຊົນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍຕາຍຍ້ອນການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ ໂດຍບໍ່ຈຳເປັນ.
2. ເຮັດໃຫ້ເສຍຄວາມດູນດຽງໃນຮ່າງກາຍ. ເຊື້ອແບກທີເລຍທັງໝົດທີ່ຢູ່ໃນຮ່າງກາຍເຮົາ ບໍ່ແມ່ນຈະໃຫ້ໂທດສະໝັໄປ. ບາງຊະນິດກໍມີຄວາມຈຳເປັນຕໍ່ຮ່າງກາຍ ໃນການຊ່ວຍເຮັດໃຫ້ການເຄື່ອນໄຫວ ຂອງຮ່າງກາຍເປັນປົກກະຕິ. ຢາຕ້ານເຊື້ອສ່ວນຫຼາຍມັກຈະທຳລາຍເຊື້ອແບກທີເລຍທີ່ເປັນປະໂຫຍດໄປ ພ້ອມໆກັນກັບເຊື້ອທີ່ບໍ່ເປັນປະໂຫຍດ. ແອນອຍທີ່ໃຊ້ຢາ ຕ້ານເຊື້ອບາງເທື່ອກໍເກີດການຕິດເຊື້ອເຫັດທີ່ປາກ (ເຊື້ອເຫັດ ໜ້າ 232), ຫຼື ທີ່ຜິວໜັງ (ເຊື້ອໂມໂນລິອາຊິສ, ໜ້າ 242). ອັນນີ້ອາດຈະເປັນຍ້ອນ ວ່າຢາຕ້ານເຊື້ອໄດ້ຂ້າເຊື້ອແບກທີເລຍ ທີ່ຊ່ວຍໃນການຄວບຄຸມບໍ່ໃຫ້ເຊື້ອເຫັດເກີດຂຶ້ນ. ໃນເຫດຜົນທີ່ຄ້າຍຄືກັນນີ້ ມີບາງຄົນທີ່ກິນຢາແອມປິຊີລິນ ແລະ ຢາຕ້ານເຊື້ອອື່ນໆ ທີ່ຂ້າເຊື້ອວົງກ້ວາງ ເປັນເວລາຫຼາຍມື້ຕິດຕໍ່ກັນ ອາດຈະເຮັດໃຫ້ເກີດຖອກທ້ອງ. ຢາຕ້ານເຊື້ອອາດຈະທຳລາຍເຊື້ອ ແບກທີເລຍບາງແນວທີ່ຈຳເປັນຕໍ່ການລະລາຍອາຫານ ແລ້ວເຮັດໃຫ້ເກີດເສຍຄວາມດູນດຽງຂອງເຊື້ອແບກທີເລຍທີ່ຢູ່ໃນລຳໄສ້.
3. ເຮັດໃຫ້ເກີດການລ້ຽງຢາ ຫຼື ດີຢາ. ເຫດຜົນອັນສໍາຄັນທີ່ສຸດກ່ຽວກັບການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຢ່າງມີຂອບເຂດນັ້ນກໍແມ່ນວ່າ ເວລາໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອໄປຫຼາຍໆແລ້ວມັນຈະເຮັດໃຫ້ການປົນປົງບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນດີ.

ເມື່ອເຊື້ອແບກທີເລຍຖືກລະຈັບດ້ວຍຢາຕ້ານເຊື້ອຊະນິດເກົ່າໃນແຕ່ລະເທື່ອທີ່ເປັນພະຍາດນັ້ນເຊື້ອແບກທີເລຍກໍຈະທົນທານຕໍ່ການທຳລາຍຂອງຢານັ້ນ ແລະ ມັນກໍຈະກາຍເປັນເຊື້ອທີ່ລ້ຽງຕໍ່ຢານັ້ນອີກ. ຍ້ອນ ເຫດຜົນອັນນີ້ມີບາງພະຍາດທີ່ອັນຕະລາຍ ເຊັ່ນ: ໄຂ້ທໍລະພິດເມື່ອເປັນອີກເທື່ອໃໝ່ຈະປົນປົງຍາກກວ່າຄາວເມື່ອທີ່ເປັນໃນຫຼາຍປີທີ່ຜ່ານມາ.

ເຊື້ອໄຂ້ທໍລະພິດ ເກີດການລ້ຽງຢາຄູ່ແລມເຟນີຄອນ ຊຶ່ງຕາມທຳມະດາແລ້ວຢານີ້ຖືວ່າເປັນຢາທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການປົນປົງໄຂ້ທໍລະພິດ. ອັນນີ້ກໍຍ້ອນວ່າ ຢາຄູ່ແລມເຟນີຄອນຖືກໃຊ້ຫຼາຍໃນການປົນປົງພະຍາດຕິດເຊື້ອທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງ. ຊຶ່ງພະຍາດນັ້ນອາດສາມາດປົນປົງໄດ້ດ້ວຍ ຢາຕ້ານເຊື້ອອື່ນໆທີ່ປອດໄພ ແລະ ໄດ້ຜົນດີ, ຫຼື ພະຍາດນັ້ນບໍ່ຈຳເປັນຈະຕ້ອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອເຂົ້າໃນການປົນປົງເລີຍ.

ພະຍາດທີ່ສໍາຄັນຫຼາຍຊະນິດຢູ່ໃນໂລກເຮົານີ້ ເກີດມີການລ້ຽງຕໍ່ຢາຕ້ານເຊື້ອ ທັງນີ້ກໍເພາະວ່າຢາຕ້ານເຊື້ອຖືກນຳໃຊ້ຢ່າງຫຼວງຫຼາຍໃນການປົນປົງພະຍາດຕິດເຊື້ອທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງ. ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ຢາຕ້ານເຊື້ອສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອຊີວິດຂອງມະນຸດຕໍ່ໄປ ການໃຊ້ຂອງມັນຈະຕ້ອງຖືກຈຳກັດຫຼາຍກວ່າເທົ່າທີ່ໃຊ້ກັນຢູ່ໃນປະຈຸບັນ. ອັນນີ້ກໍຂຶ້ນຢູ່ກັບວິທີໃນການໃຊ້ຢາຂອງທ່ານໝໍ, ຂອງແພດອາສາສະໝັກ ແລະ ຂອງປະຊາຊົນນັ້ນເອງ.

ສໍາລັບພະຍາດຕິດເຊື້ອທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງນັ້ນບໍ່ຈຳເປັນ ແລະ ບໍ່ຄວນໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ. ການຕິດເຊື້ອເລັກນ້ອຍຢູ່ຕາມຜິວໜັງອາດສາມາດປົນປົງໃຫ້ເຊົາໄດ້ ໂດຍການລ້າງດ້ວຍນ້ຳ ແລະ ສະບູ, ແຊ່ໃນນ້ຳຮ້ອນ ແລະ ບາງທີ່ກໍທາດ້ວຍ ຢາເຈນທຽນ ໄວໂອເລດ (ໜ້າ 370). ການຕິດເຊື້ອເລັກນ້ອຍກ່ຽວກັບລະບົບຫາຍໃຈສາມາດປົນປົງໃຫ້ດີໄດ້ ໂດຍການກິນນ້ຳຫຼາຍໆ, ກິນອາຫານດີມີປະໂຫຍດ ແລະ ພັກຜ່ອນໃຫ້ຫຼາຍໆ. ສໍາລັບຖອກທ້ອງທົ່ວໄປນັ້ນ ບໍ່ຈຳເປັນຈຳຕ້ອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອເລີຍ ເພາະມັນອາດຈະເຮັດໃຫ້ມີອາການໜັກຂຶ້ນກວ່າເກົ່າ. ສິ່ງທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດແມ່ນດື່ມນ້ຳໃຫ້ຫຼາຍໆ (ໜ້າ 155), ແລະ ເອົາອາຫານດີໆມີປະໂຫຍດ ໃຫ້ເດັກນ້ອຍກິນຢ່າງພຽງພໍເມື່ອເຂົາທາກກິນໄດ້.

ຢາໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອເພື່ອປົນປົງພະຍາດຕິດເຊື້ອທີ່ບໍ່ຮ້າຍແຮງ ທີ່ຮ່າງກາຍເຮົາສາມາດຕໍ່ສູ້ໃຫ້ເຊົາເອງໄດ້. ຈົ່ງເກັບຢາຕ້ານເຊື້ອນັ້ນໄວ້ໃຊ້ໃນເວລາທີ່ຈຳເປັນ.

ສໍາລັບລາຍລະອຽດກ່ຽວກັບການຮຽນຮູ້ການໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອຢ່າງສົມເຫດສົມຜົນນັ້ນ ແມ່ນໃຫ້ອ່ານ ບົດທີ 19 ຂອງປຶ້ມ Helping Health Workers Learn (ການຊ່ວຍແພດອາສາສະໝັກ).