

ພາກທີ 20

ເນື້ອໃນຂອງພາກນີ້ ຄື:

ໜ້າ

ເປັນຫຍັງຈຶ່ງມີແມ່ຍິງຫາເງິນ	342
ເລື່ອງລາວຂອງແມ່ຍິງທີ່ທຸກຈົນຄົນໜຶ່ງ	342
ບັນຫາສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງຫາເງິນ	344
ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ລວມທັງໂລກເອດ	344
ການຖືພາ	345
ຄວາມຮຸນແຮງ	345
ວິທີປ້ອງກັນ ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ	346
ການປິ່ນປົວ ພ.ຕ.ພ ເມື່ອການປ້ອງກັນບໍ່ໄດ້ຜົນ	347
ໃຊ້ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອປ່ຽນແປງສະພາບການໃຫ້ດີຂຶ້ນ	348
ການເຈລະຈາເພື່ອນຳໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ	348
ເຕົ້າໂຮມຊຸມຊົນເພື່ອສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງ	349

HLI Seattle
Health Leadership International
Field Draft Copy

ແມ່ຍິງຫາເງິນ



ສະມາຄົມແມ່ຍິງຫາເງິນກຳລັງຮຽກຮ້ອງສິດທິໃນການປົກປ້ອງທາງກົດໝາຍ ແລະ ສິດທິມະນຸດ.

ແມ່ຍິງຫາເງິນ ແມ່ນແມ່ຍິງທີ່ທຳການຄ້າທາງເພດສຳພັນ ເພື່ອຈຸດປະສົງຂອງການຫາເງິນ ຫຼື ຈຸດປະສົງອື່ນ. ຄົນສ່ວນຫຼາຍມັກຈະ ວາດພາບແມ່ຍິງຫາເງິນວ່າເປັນຜູ້ທີ່ນຸ່ງນ້ອຍຮົ່ມນ້ອຍ, ມັກຍ້ວຍວນຜູ້ຊາຍ ແລະ ມັກເຮັດວຽກຢູ່ຕາມສະຖານທີ່ບັນເທີງ ຫຼື ຕາມແຄມຖະໜົນ. ແຕ່ວ່າ ແມ່ຍິງຫາເງິນແມ່ນມີຫຼາຍປະເພດ: ອາດຈະເປັນຜູ້ສາວນ້ອຍ ຫຼື ແມ່ຍິງທີ່ອາຍຸ ແລະ ມີລູກ 6 ຄົນຢູ່ບ້ານກໍເປັນໄດ້, ພວກເຂົາອາດຈະເຮັດວຽກຢູ່ຕາມໂຮງແຮມ ຫຼື ເຮືອນພັກ, ຢູ່ສະຖານທີ່ບັນເທີງ, ຢູ່ຕາມໄນທ໌ຄລັບ, ຕາມແຄມຖະໜົນ ໂດຍມີແມ່ເລົ້າ/ແມ່ລ້ຽງອອກໜ້າ ຫຼື ຢູ່ເຮືອນຂອງຕົນເອງ. ສິ່ງທີ່ແມ່ຍິງຫາເງິນ ສ່ວນຫຼາຍມີຈຸດທີ່ຄຶກັນກໍແມ່ນວ່າ ພວກເຂົາເຈົ້າຂາຍບໍລິການທາງເພດ ເນື່ອງຈາກ ພວກເຂົາເຈົ້າມີຄວາມຈຳເປັນ ບໍ່ມີເງິນລ້ຽງຊີບ.

ແມ່ຍິງຫາເງິນລ້ວນ ແຕ່ເປັນແມ່ຍິງທີ່ເຮັດ ວຽກເພື່ອຄວາມຢູ່ລອດ ເໝືອນແມ່ຍິງທົ່ວໄປ.

ໃນປັດຈຸບັນພວກເຮົາຈະໃຊ້ຄຳວ່າ “ແມ່ຍິງຫາເງິນ” ແທນທີ່ຈະໃຊ້ “ຍິງໂສເພນີ”. ພວກເຮົາໃຊ້ຄຳສັບນີ້ ເພາະວ່າຄົນສ່ວນຫຼາຍມັກຈະຄິດວ່າຍິງໂສເພນີ ແມ່ນແມ່ ຍິງຊົ່ວທີ່ຄວນໄດ້ຮັບການລົງໂທດ. ຄຳວ່າແມ່ຍິງຫາເງິນຈະເນັ້ນຄວາມ ໝາຍ ທີ່ວ່າພວກເຂົາກໍແມ່ນແມ່ຍິງຄືຜູ້ອື່ນໆທົ່ວໄປທີ່ເຮັດວຽກເພື່ອການລ້ຽງຊີບ. ໃນເຫດຜົນດຽວກັນພວກເຮົາ ຈະໃຊ້ຄຳສັບສຳລັບຜູ້ຊາຍຜູ້ທີ່ຊີ້ບໍລິການທາງ ເພດນັ້ນວ່າ “ລູກຄ້າ” ຫຼື “ແຂກ”. ຍັງມີແມ່ຍິງຫຼາຍຄົນທີ່ບໍ່ຄິດວ່າຕົນເອງແມ່ນ ແມ່ຍິງຫາເງິນທັງໆທີ່ພວກເຂົາກໍຂາຍບໍລິການທາງເພດເພື່ອແລກກັບທີ່ຢູ່ອາໄສ ຫຼື ແລກຕົວເຂົາເຮັດວຽກ. ຄົນກຸ່ມນີ້ພວກເຮົາ ເອີ້ນວ່າ “ການຂາຍບໍລິການທາງເພດ ເພື່ອຢູ່ລອດ”. ແມ່ຍິງເຫຼົ່ານີ້ກໍພົບບັນຫາດຽວກັນກັບແມ່ຍິງຫາເງິນຜູ້ອື່ນໆ.

ຈຸດປະສົງຂອງພາກນີ້ແມ່ນເພື່ອແນະນຳຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບ ບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ມັກຈະ ເກີດຂຶ້ນກັບແມ່ຍິງຫາເງິນ ແລະ ວິທີການຕ່າງໆທີ່ພວກເຂົາສາມາດຊ່ວຍຕົນເອງ ໄດ້. ອີກດ້ານໜຶ່ງກໍເພື່ອໃຫ້ຄົນທົ່ວໄປເຂົ້າໃຈຊີວິດຂອງແມ່ຍິງຫາເງິນທີ່ຕ້ອງຂາຍ ບໍລິການທາງເພດ ເພື່ອການຢູ່ລອດນັ້ນເປັນຄືແນວໃດ.

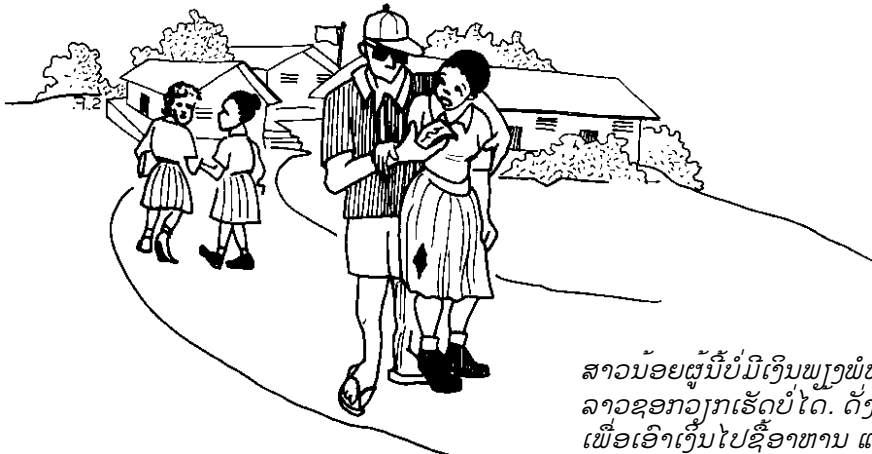
Field Copy Health Leadership International

ຍ້ອນຫຍັງຈຶ່ງມາ ເປັນ ແມ່ຍິງຫາເງິນ

ຄົນສ່ວນຫຼາຍຄິດວ່າແມ່ຍິງທີ່ເຮັດວຽກເປັນແມ່ຍິງຫາເງິນ ກໍ່ເພາະວ່າພວກເຂົາເປັນຄົນ ຂາດສິນສະທ້າ ຫຼື ຊື່ຄ້ານເຮັດວຽກ. ແຕ່ວ່າຜູ້ຍິງສ່ວນຫຼາຍທີ່ເຮັດອາຊີບນີ້ແມ່ນລ້ວນແຕ່ມີຄວາມຈຳເປັນຍ້ອນການຂາດເງິນ ແລະ ບໍ່ມີທຶນທາງອື່ນທີ່ຈະຫາເງິນ. ແມ່ຍິງປະເພດນີ້ຕ້ອງການເງິນເພື່ອຊື້ອາຫານ ແລະ ຈ່າຍຄ່າທີ່ພັກອາໄສເພື່ອລ້ຽງລູກ ແລະ ຄອບຄົວ, ເພື່ອຈ່າຍໜີ້ສິນ ຫຼື ເພື່ອຊື້ຢາປິວພະຍາດ.

ແມ່ຍິງທີ່ຂາຍບໍລິການທາງເພດ ສ່ວນຫຼາຍກໍ່ຢາກມີອາຊີບທີ່ມີລາຍໄດ້ດີ ແລະ ມີຄົນໃຫ້ກຽດ ແລະ ນັບຖືໃນສັງຄົມ.

ຄວາມຈຳເປັນທີ່ໝົດທຶນທາງນີ້ມັກຈະເກີດກັບແມ່ຍິງຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດຈະຄວບຄຸມສະຖານະການໄດ້ເຊັ່ນ: ຜົວຕາຍປະ, ເກີດການຢ່າຮ້າງ, ຜົວ ຫຼື ຄອບຄົວປ່ອຍປະລະຖິ້ມ ຫຼື ອາດຖືກຂົ່ມຂືນສຳເລົາ ຫຼື ມີລູກແບບບໍ່ໄດ້ວາງແຜນ ແລະ ຢ້ານວ່າຈະບໍ່ມີໃຜແຕ່ງງານນຳ. ຖ້າບໍ່ມີຄວາມຮູ້ວິຊາ ຫຼື ວິທີຫາເງິນກໍ່ມີຄວາມຈຳເປັນຕ້ອງຂາຍສິ່ງທີ່ຕົນມີນັ້ນກໍ່ຄືຮ່າງກາຍເພື່ອການເອົາຊີວິດລອດ.



ສາວນ້ອຍຜູ້ນີ້ບໍ່ມີເງິນພຽງພໍທີ່ຈະຮຽນໃຫ້ຈົບ. ລາວຊອກວຽກເຮັດບໍ່ໄດ້. ດັ່ງນັ້ນລາວຈຶ່ງໄດ້ຂາຍຕົວເພື່ອເອົາເງິນໄປຊື້ອາຫານ ແລະ ເຄື່ອງນຸ່ງ.

ເລື່ອງລາວຂອງແມ່ຍິງທີ່ທຸກຈົນຄົນໜຶ່ງ

ທຸກໆເຊົ້າເວລາປະມານ 9 ໂມງ, ນາງນາວອນ (ຊື່ສົມມຸດ) ຕ້ອງອອກຈາກຫ້ອງເຮືອນທີ່ຄັບແຄບທີ່ລາວຢູ່ກັບຜົວ ແລະ ລູກເຕົ້າ. ກ່ອນຈະໄປລາວອັດປະຕູໃສ່ກອນຂັງລູກນ້ອຍສອງຄົນໄວ້ໃນເຮືອນແລ້ວລາວກໍ່ໄປເຮັດວຽກຢູ່ໃນເມືອງທຸກມື້. ລາວນຸ່ງເຄື່ອງພື້ນເມືອງຕາຍສີເກົ່າໆ ແລະ ເອົາຜ້າພັນຄໍທີ່ມີລາຄາຖືກໆມາຄຸມໜົວຂອງລາວ. ເບິ່ງຄືວ່າລາວກໍ່ແມ່ນແມ່ຍິງທີ່ທຸກຈົນຄືແມ່ຍິງຄົນອື່ນໆໃນເມືອງຄາຍໂຮ, ປະເທດອີຍິບ. ແຕ່ຄວາມຈິງແລ້ວລາວບໍ່ແມ່ນ ແມ່ຍິງທຸກຈົນທຳມະດາທົ່ວໄປ. ນາງນາວອນ ມີອາຍຸ 20 ປີແລ້ວ. ລາວແມ່ນຍິງໂສເພນີ.

ລາວເຮັດວຽກເປັນໂສເພນີຢູ່ຖະໜົນແຫ່ງໜຶ່ງໃນເມືອງຈົນຮອດບ່າຍ 2 ຫຼື 3 ໂມງຈຶ່ງກັບບ້ານ, ລາວມີລາຍຮັບໂດຍສະເລ່ຍປະມານວັນລະ 6 ໂດລາ. ວັນສຸກ ແລະ ວັນສາດສະໜາຕ່າງໆລາວບໍ່ໄດ້ໄປເຮັດວຽກນີ້. ລາວໃຊ້ເວລາວັນພັກຢູ່ກັບຜົວ ແລະ ລູກໆ. ຜົວຂອງລາວເປັນກຳມະກອນບາງມື້ກໍ່ໄປເຮັດວຽກກໍ່ສ້າງ. ລູກຊາຍອາຍຸ 4 ປີ ແລະ ລູກສາວອາຍຸ 1 ປີ.

ເວລາມີຊີວິດຢູ່ພໍຂອງນາວອນຕາບອດ ແລະ ໃຊ້ຊີວິດດ້ວຍການຂໍ້ຫານຢູ່ໃນນະຄອນຄາຍໂຮ. ເວລາຍັງນ້ອຍນາງນາວອນແມ່ນໃຊ້ເວລາສ່ວນໃຫຍ່ຈູງແຂນພໍ່ໄປຫາເລາະຂໍ້ຫານຕາມທ້ອງຖະໜົນ. ລາວບໍ່ເຄີຍເຫັນ ແມ່ຂອງລາວເອງເລີຍ. ເມື່ອອາຍຸໄດ້ 13 ປີລາວກໍ່ແຕ່ງງານ. ສອງປີຕໍ່ມາເມື່ອເກີດລູກຊາຍແລ້ວລາວຕ້ອງຊອກວຽກເຮັດ. ໃນເວລານັ້ນຜົວຂອງລາວຊ້າພັດ ບໍ່ຄ່ອຍຈະມີວຽກເຮັດພໍເທົ່າໃດ. ເນື່ອງຈາກວ່າຕົນເອງຂາດຄວາມຮູ້ ນາງນາວອນ ຈຶ່ງໄດ້ໄປເຮັດວຽກເປັນຜູ້ຮັກສາ

ແມ່ຍິງຜູ້ອື່ນໆແມ່ນຖືກບັງຄັບໃຫ້ຂາຍບໍລິການທາງເພດ. ສ່ວນຫຼວງຫຼາຍ ແມ່ຍິງມັກຈະຖືກຫຼອກໄປຂາຍ ໂດຍຕົວະວ່າພວກເຂົາຈະໄດ້ເຮັດວຽກດີ ຫຼື ຈະໄດ້ຜົວລຳລວຍຢູ່ເມືອງນອກ ແລະ ໃນທີ່ສຸດກໍ່ຖືກຂາຍເຂົ້າຊ່ອງໂສເພນີ ຈາກນັ້ນມັນເກືອບວ່າເປັນໄປບໍ່ໄດ້ອີກທີ່ຈະຢຸດເຊົາການຂາຍບໍລິການທາງ ເພດ. ພວກເຂົາອາດຈະຕົກຢູ່ໃນປະເທດອື່ນແບບຜິດ ກົດໝາຍ ໂດຍ ທີ່ວ່າພວກເຂົາບໍ່ມີສິດຫຍັງເລີຍ, ບໍ່ມີເງິນ ແລະ ບໍ່ມີໂອກາດກັບບ້ານໄດ້. ພວກ ເຂົາອາດຕິດໝີ່ເຈົ້າຂອງຊ່ອງຢ່າງຫຼວງຫຼາຍ ຫຼື ອາດຖືກຂົ່ມຂູ່ວ່າຖ້າໃຜ ລັກໜີຈະຖືກເຈັບຕົວ. ໃນທີ່ສຸດກໍ່ຕ້ອງກາຍເປັນຂ້າທາດໃຫ້ບໍລິການທາງເພດ.

ເນື່ອງຈາກກວ່າຜູ້ຊາຍ ຫຼາຍຄົນຢ້ານວ່າພວກ ເຂົາຈະຕິດໂລກເອດຖາ ວ່າພວກເຂົາໃຊ້ບໍລິການ ທາງ ເພດຂອງຜູ້ຍິງຫາ ເງິນມີອາຍຸ, ມັນຈຶ່ງເກີດມີ ຄວາມຕ້ອງການຜູ້ສາວນອຍ ມາຂາຍບໍລິການນັບມື້ນັບ ຫຼາຍຂຶ້ນ.



ສາວນ້ອຍຄົນນີ້ຖືກຄອບຄົວຕົນເອງນຳໄປ ຂາຍດ້ວຍຄວາມຫວັງວ່າລາວຈະໄດ້ເຮັດ ວຽກດີຢູ່ຕ່າງປະເທດ. ແຕ່ແລ້ວ, ລາວຊ້າ ພັດຖືກຂາຍເຂົ້າຊ່ອງໂສເພນີອີກຕໍ່ໜຶ່ງ ແລະ ກໍ່ຖືກບັງຄັບໃຫ້ຂາຍຕົວ.



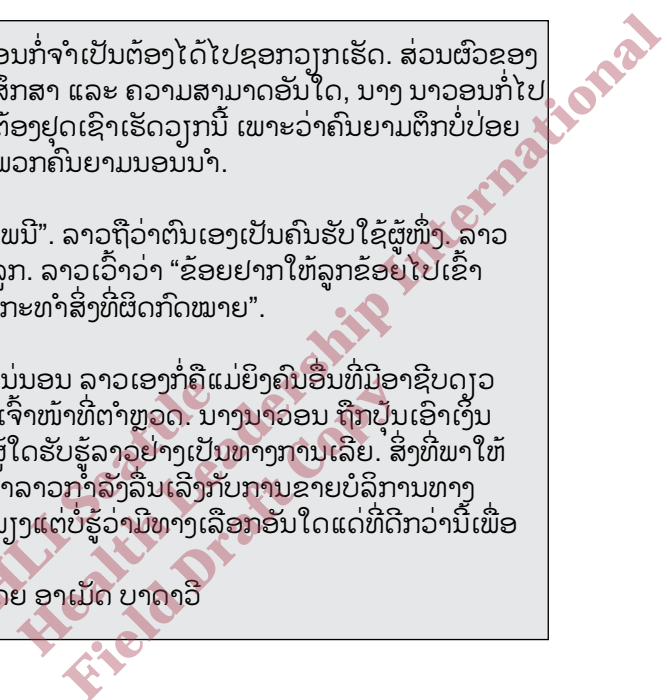
ແມ່ຍິງຄົນນີ້ບໍ່ມີເຮືອນ ແລະ ບໍ່ມີດິນຢູ່ຫຼັງຈາກ ທີ່ຜົວຕາຍ ເພາະວ່າກົດໝາຍໃນປະເທດນັ້ນ ບໍ່ໄດ້ບົ່ງບອກວ່າຊັບສິມບັດຕ້ອງເປັນຂອງ ເມຍເມື່ອຜົວຕາຍ. ດຽວນີ້ລາວບໍ່ມີເງິນລ້ຽງຊີບ. ລາວຫາກໍ່ເລີ່ມຂາຍຕົວເພື່ອເອົາເງິນມາລ້ຽງລູກ.

ສອງປີຕໍ່ມາ ຫຼັງຈາກເກີດລູກຄົນທຳອິດນາງນາວອນກໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ໄປຊອກວຽກເຮັດ. ສ່ວນຜົວຂອງ ນາງກໍ່ມີວຽກໜ້ອຍລົງເລື້ອຍໆ. ຍ້ອນວ່າບໍ່ມີການສຶກສາ ແລະ ຄວາມສາມາດອື່ນໄດ, ນາງ ນາວອນກໍ່ໄປ ເຮັດອະນາໄມຢູ່ໃນຕຶກແຫ່ງໜຶ່ງ. ແຕ່ແລ້ວລາວກໍ່ຕ້ອງຢຸດເຊົາເຮັດວຽກນີ້ ເພາະວ່າຄົນຍາມຕຶກບໍ່ປ່ອຍ ໃຫ້ລາວເຂົ້າໄປເຮັດວຽກໃນຕຶກ ຖ້າວ່າລາວບໍ່ໃຫ້ພວກຄົນຍາມນອນນຳ.

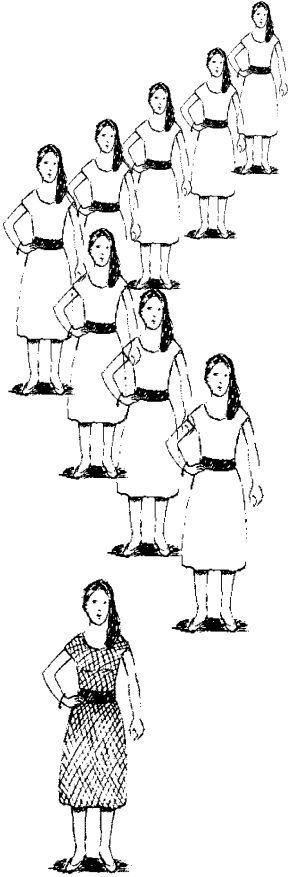
ນາງ ນາວອນ ບໍ່ໄດ້ເອີ້ນຕົນເອງດ້ວຍຄຳວ່າ “ໂສເພນີ”. ລາວຖືວ່າຕົນເອງເປັນຄົນຮັບໃຊ້ຜູ້ໜຶ່ງ. ລາວ ຮັຕົວຕົວວ່າລາວເອງກຳລັງຕ້ອງການເງິນເພື່ອລ້ຽງລູກ. ລາວເວົ້າວ່າ “ຂ້ອຍຍາກໃຫ້ລູກຂ້ອຍໄປເຂົ້າ ໂຮງຮຽນເພື່ອວ່າເວລາໃຫຍ່ຂຶ້ນມາພວກເຂົາຈະບໍ່ກະທຳສິ່ງທີ່ຜິດກົດໝາຍ”.

ເນື່ອງຈາກວ່າວຽກທີ່ລາວເຮັດນັ້ນ ບໍ່ແມ່ນວຽກທີ່ແນ່ນອນ ລາວເອງກໍ່ຄືແມ່ຍິງຄົນອື່ນທີ່ມີອາຊີບດຽວ ກັນບໍ່ໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກລັດຖະບານ ຫຼື ເຈົ້າໜ້າທີ່ຕ່ຳຫຼວດ. ນາງນາວອນ ຖືກບັນເອົາເງິນ ຫຼາຍເທື່ອແລ້ວ ແຕ່ບໍ່ມີຜູ້ໃດຊ່ວຍ. ປະກົດວ່າບໍ່ມີຜູ້ໃດຮັບຮູ້ລາວຢ່າງເປັນທາງການເລີຍ. ສິ່ງທີ່ພາໃຫ້ ລາວເກີດຄວາມສັບສົນກໍ່ຄືວ່າຄົນສ່ວນຫຼາຍຄິດວ່າລາວກຳລັງລິ້ນເລີ່ງກັບການຂາຍບໍລິການທາງ ເພດ. ຄວາມຈິງແລ້ວລາວບໍ່ແມ່ນແນວນັ້ນ. ລາວພຽງແຕ່ບໍ່ຮູ້ວ່າມີທາງເລືອກອື່ນໄດແດ່ທີ່ດີກວ່ານີ້ເພື່ອ ຊ່ວຍໃຫ້ລາວຢູ່ລອດ.

ຈາກການສຳພາດໂດຍ ອາເມັດ ບາດາວີ



ບັນຫາສຸຂະພາບ ຂອງແມ່ຍິງຫາເງິນ



ຢູ່ບາງແຫ່ງໃນແມ່ຍິງ
ຫາເງິນ 10 ຄົນໃດ
ຈະມີ 9 ຄົນຕິດເຊື້ອ
HIV (ເອດສ)

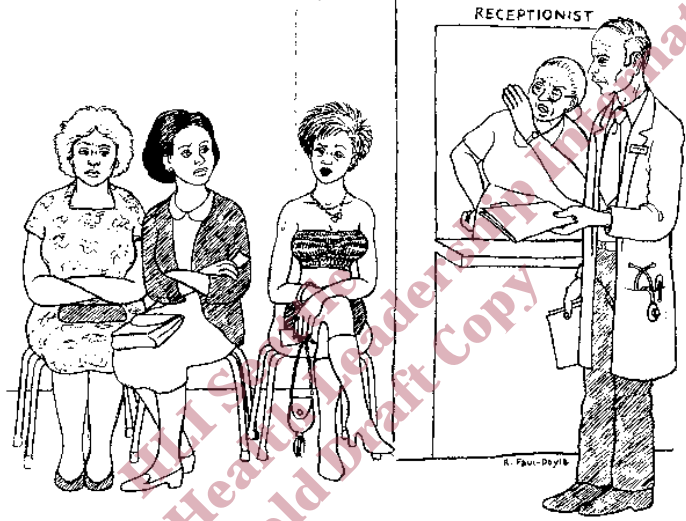
ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ, ລວມທັງເຊື້ອ HIV/AIDS

ເນື່ອງຈາກສະພາບຂອງການເຮັດວຽກ ແມ່ຍິງຫາເງິນຈຶ່ງມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະໄດ້ຮັບພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ແລະ ເຊື້ອໂລກເອດສ ຫຼາຍກວ່າແມ່ຍິງອື່ນໆທົ່ວໄປ. ຄວາມສ່ຽງຂອງແມ່ຍິງຫາເງິນຍິ່ງນັບມື້ນັບເພີ່ມຂຶ້ນ ຍ້ອນວ່າເຂົາເຈົ້າບໍ່ຄ່ອຍມີລາຍຮັບສູງ ແລະ ເຂົາເຈົ້າຈຳຕ້ອງຮັບແຂກຫຼາຍໆຄົນໃນແຕ່ລະວັນ. ແມ່ຍິງເຫຼົ່ານີ້ອາດປ້ອງກັນຕົນເອງດ້ວຍການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ແລະ ວິທີຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ ແບບຕ່າງໆ, ແຕ່ວ່າກໍເປັນການຍາກຖ້າແຂກທີ່ມາໃຊ້ບໍລິການບໍ່ໃຫ້ຄວາມຮ່ວມມື. ແຂກອາດຈະຮ່ວມເພດ ທາງຊ່ອງຄອດ ຫຼື ຮູທະວານໂດຍປະຕິເສດບໍ່ຢາກໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມ. ພວກແຂກທີ່ມາໃຊ້ບໍລິການອາດຈະໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງຖ້າບໍ່ໄດ້ຕາມໃຈຂອງພວກເຂົາ.

ຖ້າແມ່ຍິງຫາເງິນຫາກຕິດຢາເສບຕິດ ລາວກໍຈະປ່ອຍຕົວທຸກຢ່າງໂດຍບໍ່ໃຊ້ວິທີປອດໄພ ເພາະວ່າຕ້ອງເຮັດຕາມແຂກຕ້ອງການເພື່ອແລກກັບເງິນ ຫຼື ກັບຢາເສບຕິດ, ແລະ ມີຄວາມສາມາດໃນການດູແລຕົນເອງໜ້ອຍລົງ.

ໃນກໍລະນີທົ່ວໄປໃນເມື່ອແມ່ຍິງຫາເງິນຫາກຕິດເຊື້ອພະຍາດທາງເພດສຳພັນແລ້ວມັກຈະພາໃຫ້ກາຍເປັນໝັນ ຫຼື ເປັນມະເຮັງປາກມົດລູກ. ການຕິດພະຍາດທາງເພດສຳພັນເຊັ່ນ: ໂລກຕານເຕັ້ນ, ກາລະໂລກ, ໂລກໜອງໃນ, ຫຼື ຕິດເຊື້ອກະລາມີເດຍ ຍິ່ງພາໃຫ້ມີໂອກາດຫຼາຍໃນການທີ່ຈະຕິດເຊື້ອໂລກເອດ. ຄວາມສ່ຽງເຫຼົ່ານີ້ມັກຈະເກີດມີຫຼາຍກັບສາວນ້ອຍ ເພາະວ່າອະໄວຍະວະເພດຍິງບໍ່ທັນສົມບູນ ເຕັມໂຕເຊິ່ງວ່າເວລາຮ່ວມເພດອະໄວຍະວະທີ່ຍັງອ່ອນນ້ອຍຢູ່ນັ້ນຈະໄດ້ຮັບບາດແຜໄດ້ງ່າຍ.

ຜູ້ຍິງຫາເງິນສ່ວນຫຼາຍບໍ່ຄ່ອຍຈະມີຄວາມຮູ້ເລື່ອງພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ຫຼື ບໍ່ຮູ້ວິທີປິ່ນປົວ ຫຼື ປ້ອງກັນແຕ່ຢ່າງໃດ. ແມ່ຍິງຫາເງິນສ່ວນຫຼາຍບໍ່ຄ່ອຍຈະໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານ ແລະ ການບໍລິການຮັກສາສຸຂະພາບ ເພາະວ່າຄົນສ່ວນຫຼາຍມັກຈະລັງກຽດ ແລະ ຕິຕຽນ ພວກເຂົາ. ເມື່ອແມ່ຍິງຫາເງິນໄປໂຮງໝໍເພື່ອຮັບການປິ່ນປົວ ພວກເຂົາມັກຈະໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວແບບບໍ່ເອົາໃຈໃສ່ ຫຼື ປະຕິເສດບໍ່ປິ່ນປົວໃຫ້ເລີຍ.



Health Worker International
Field Draft Copy

ແມ່ຍິງຫາເງິນມີຄວາມຮັບຜິດຊອບຕໍ່ການແຕ່ເຊື້ອໂລກເອດສ໌ບໍ່?

ແມ່ຍິງຫາເງິນມັກຈະຖືກຕໍາໂນຕິຕຽນວ່າເປັນຜູ້ນໍາເຊື້ອໂລກເອດແຕ່ລາມອອກໄປ. ແຕ່ຄວາມຈິງແລ້ວ ມັນແມ່ນຜູ້ຊາຍຕ່າງຫາກທີ່ໄປໃຊ້ບໍລິການທາງເພດ ແລ້ວເອົາເຊື້ອໄປຕິດໃສ່ແມ່ຍິງຫາເງິນ ແລະ ຕິດແປດໃສ່ເມຍຂອງພວກເຂົາເອງ. ຜູ້ຊາຍມັກຈະຕິຕຽນວ່າເປັນຍ້ອນແມ່ຍິງຫາເງິນ ໃນຂະນະທີ່ຕົນເອງບໍ່ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບໃນການແຕ່ຂະຫຍາຍເຊື້ອໂລກເອດ.

ເຖິງແມ່ນວ່າພວກແມ່ຍິງຫາເງິນ ຢາກໃຊ້ວິທີຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ ແຕ່ປະກົດວ່າຜູ້ມາໃຊ້ບໍລິການອາດບໍ່ເຫັນຄວາມສໍາຄັນຂອງການປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອໂລກເອດ. ພວກເຂົາມັກຈະພົບບັນຫາຕ່າງໆໃນປະຈຳວັນ, ຕົວຢ່າງ: ຕໍາຫຼວດມີການກະທໍາທີ່ບໍ່ດີຕໍ່ເຂົາເຈົ້າ, ພວກເຂົາຮັບຄ່າບໍລິການຕໍ່າ, ໂຮງແຮມເປື້ອນເປີະ ແຕ່ລາຄາແພງ, ພົບຜູ້ຊາຍທີ່ມັກສ້າງຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ແລະ ປ່າເຖື້ອນ, ພົບບັນຫາເລື່ອງການຮັກສາອະນາໄມທີ່ຢູ່ອາໄສ, ການກິນອາຫານບໍ່ພຽງພໍ ແລະ ບັນຫາການເບິ່ງແຍງລ້ຽງດູລູກເຕົ້າ. ຖ້າແມ່ຍິງຫາເງິນຕິດເຊື້ອໂລກເອດ ເຂົາກໍ່ຍັງບໍ່ມີທາງເລືອກອື່ນນອກຈາກຈະສືບຕໍ່ຂາຍບໍລິການທາງເພດຕໍ່ໄປ ເພື່ອເອົາຊີວິດຢູ່ລອດ ດັ່ງທີ່ແມ່ຍິງຫາເງິນຜູ້ໜຶ່ງເວົ້າວ່າ:

“ຜູ້ທີ່ຕໍາໂນພວກເຮົານັ້ນແມ່ນຜູ້ທີ່ມີຢູ່ມີກິນແລ້ວ. ຂ້ອຍຕ້ອງເອົາຕົວລອດ ແລະ ຕ້ອງລ້ຽງລູກຂອງຂ້ອຍ. ລູກຂອງຂ້ອຍຕ້ອງໄປໂຮງຮຽນ. ຖ້າຈະເວົ້າວ່າພວກເຮົານໍາເຊື້ອໂລກເອດອັນຕະລາຍ ພວກເຮົາກໍ່ບໍ່ມີວຽກໃດທີ່ຈະເຮັດ ຫຼືວ່າພວກເຮົາຈະປ່ອຍໃຫ້ຕົນເອງຕາຍຊັ້ນບໍ່! ສໍາລັບຂ້ອຍແລ້ວມັນແມ່ນວິທີດຽວທີ່ຂ້ອຍສາມາດເອົາຕົວລອດໄດ້”.

ການຖືພາ

ແມ່ຍິງຫາເງິນຕ້ອງມີວິທີຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ ແລະ ຕ້ອງມີວິທີການວາງແຜນປ້ອງກັນການມີລູກຢ່າງໄດ້ຜົນ ແລະ ບໍ່ໃຊ້ເງິນຫຼາຍ. ຖ້າບໍ່ມີວິທີການປ້ອງກັນທີ່ດີມັນກໍ່ມີໂອກາດສູງທີ່ແມ່ຍິງຫາເງິນຈະມີລູກໂດຍທີ່ຕົນເອງບໍ່ຕ້ອງການ. ຖ້າມີລູກແລ້ວຍັງສືບຕໍ່ຂາຍບໍລິການທາງເພດກໍ່ຈະເຮັດໃຫ້ເກີດອັນຕະລາຍແກ່ຕົວແມ່ຍິງຫາເງິນ ແລະ ລູກນ້ອຍໃນທ້ອງ ຊຶ່ງຈະເກີດມີອາການແຊກຊ້ອນ ຫຼື ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນ. ເມື່ອເປັນເຊັ່ນນີ້ຜູ້ກ່ຽວອາດຕັດສິນໃຈເອົາລູກອອກແບບບໍ່ປອດໄພ ເຊິ່ງທຸກຢ່າງລ້ວນແຕ່ຕົກຢູ່ໃນສະພາບອັນຕະລາຍ.



ເລືອກໃຊ້ວິທີວາງແຜນຄອບຄົວ, ໜ້າ 200 ແລະ 224 ການທໍາແຫ້ງທີ່ບໍ່ປອດໄພ, ໜ້າ 241

ຄວາມຮຸນແຮງ

ແມ່ຍິງຫາເງິນ ອາດຢູ່ຮ່ວມກັບພວກອາຊີບດຽວກັນ ຢູ່ໃນສະຖານບໍລິການແຫ່ງໜຶ່ງ ຫຼື ອາດຢູ່ຕາມແຄມຖະໜົນ. ໃນສະພາບນີ້ແມ່ຍິງຫາເງິນອາດຖືກທໍາຮ້າຍເຊັ່ນ: ຖືກຂົ່ມຂືນ ຫຼື ບຸ້ນເອົາເງິນໂດຍສະເພາະແມ່ນຜູ້ທີ່ຍັງເປັນສາວນ້ອຍ. ຖ້າແມ່ຍິງຫາເງິນຢູ່ພາຍໃຕ້ການຄວບຄຸມຂອງເຈົ້າຂອງສະຖານທີ່ບໍລິການ (ແມ່ເລົ້າ) ກໍ່ຍິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ ແມ່ຍິງຫາເງິນຕົກເປັນເຫຍື່ອຂອງການໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງ ເພື່ອບັງຄັບຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງເຈົ້າຂອງກິດຈະການ.



ວິທີປ້ອງກັນຕົວຂອງແມ່ຍິງ

ຢູ່ບາງປະເທດແມ່ຍິງຈະຖືກຈັບກັກຍ້ອນເຫດຜົນພຽງແຕ່ວ່າພວກເຂົາມີຖົງຢາງອະນາໄມໄວ້ເພື່ອປ້ອງກັນຕົວເອງ.

ເນື່ອງຈາກການຂາຍບໍລິການທາງເພດເປັນສິ່ງທີ່ຜິດກົດໝາຍຢູ່ໃນຫຼາຍປະເທດ ແມ່ຍິງຫາເງິນຈຶ່ງບໍ່ໄດ້ຮັບສິດທິທາງກົດໝາຍ ເພື່ອປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະ ບໍ່ໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງຈາກຕໍາຫຼວດ. ບາງເທື່ອຕ້ອງຈ່າຍເງິນໃຫ້ຕໍາຫຼວດຢ່າງຫຼວງຫຼາຍເພື່ອການປົກປ້ອງຕົນເອງ. ຍ້ອນວ່າກົດໝາຍໃນຫຼາຍປະເທດປົກປ້ອງແຕ່ສິດທິຂອງຜູ້ຊາຍຈຶ່ງເກີດມີກໍລະນີແມ່ຍິງຖືກຈັບຕົວ, ທຸບຕີ, ສວຍໃຊ້ໂອກາດ, ຫຼືຖືກຂົ່ມຂືນຈາກຕໍາຫຼວດເອງ.

ຖ້າວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ຮັບຄວາມເປັນທໍາຈາກກົດໝາຍຍ້ອນວ່າທ່ານເປັນແມ່ຍິງຫາເງິນທ່ານຕ້ອງພະຍາຍາມຊອກຮູ້ກົດໝາຍກ່ຽວກັບສິດທິຂອງທ່ານເອງຕື່ມ. ທ່ານອາດພົບເຫັນວ່າມັນອາດຈະມີສິດທິສໍາລັບກຸ່ມແມ່ຍິງໂສເພນີ ຢູ່ໃນເມືອງທີ່ທ່ານຢູ່ ຫຼື ຢູ່ໃນປະເທດຂອງທ່ານ ຫຼື ທ່ານອາດຂຽນຈົດໝາຍຫາອົງການຈັດຕັ້ງໃດໜຶ່ງທີ່ບອກໄວ້ຢູ່ໜ້າ 561 ເພື່ອຂໍຄວາມແນະນຳໃນການສ້າງຕັ້ງກຸ່ມ.

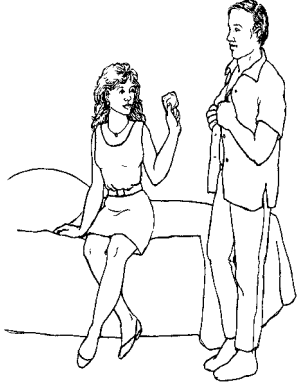


ວິທີປ້ອງກັນ ຕົນເອງຈາກ ພະຍາດທາງ ເພດສໍາພັນ ລວມທັງໂລກ ເອດ

ຖ້າທາກທ່ານມີເພດສໍາພັນເພື່ອແລກປ່ຽນກັບເງິນ, ທີ່ຢູ່ອາໄສ, ຫຼື ຜົນຕອບແທນອື່ນໆນັ້ນ ມັນຈໍາເປັນຕ້ອງປ້ອງກັນຕົວເອງບໍ່ໃຫ້ຕິດພະຍາດທາງ ເພດສໍາພັນເຊິ່ງລວມທັງໂລກເອດ. ສ່ວນຂໍ້ມູນລະອຽດຕື່ມໃຫ້ເບິ່ງໃນພາກ ທີ່ເວົ້າເຖິງ: ການຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພ” ໜ້າ 189 ແລະ ພາກທີ່ເວົ້າເຖິງ “ພະຍາດທາງເພດສໍາພັນ ແລະ ພະຍາດອື່ນໆ ທີ່ເກີດກັບລະບົບສືບພັນ”. (ໜ້າ 261) ແລະ “ການວາງແຜນຄອບຄົວ” (ໜ້າ 197).

ຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນຄໍາແນະນໍາບາງຢ່າງ:

- ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມທຸກຄັ້ງທີ່ມີເພດສໍາພັນ. ຢ່າລືມຖື ຖົງ ຢາງອະນາໄມຕິດຕົວໃນເວລາເຮັດວຽກ.
- ຖ້າແຂກບໍ່ຍອມໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມໃຫ້ພະຍາຍາມ ໃຊ້ມື ຫຼື ປາກຫຼິ້ນໃຫ້ແຂກ ຫຼື ໃຊ້ວິທີອື່ນໆ ໂດຍທີ່ບໍ່ໃຫ້ແຂກຮ່ວມເພດໃນຊ່ອງຄອດ ຫຼື ທະວານໜັກຂອງທ່ານ.
- ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຂອງຜູ້ ຊາຍ ຫຼື ຂອງຜູ້ຍິງ (ເບິ່ງໜ້າ 202 ຫາ 204) ໃຫ້ໃຊ້ຝາອັດປາກມົດລູກ (ໜ້າ 205 ແລະ 206). ວິທີນີ້ຈະໃຫ້ການປ້ອງກັນແກ່ທ່ານໄດ້ສ່ວນໃດ ສ່ວນໜຶ່ງເຊິ່ງບໍ່ໄດ້ຜົນດີເທົ່າກັບການໃຊ້ຖົງຢາງ ອະນາໄມ. ກ່ອນຈະເລີ່ມເຮັດວຽກໃຫ້ເອົາຝາປິດ ປາກມົດລູກໃສ່ໄວ້ກ່ອນ ເພື່ອປ້ອງກັນກໍລະນີທີ່ແຂກ ປະຕິເສດບໍ່ໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມ.



ຖ້າວ່າແຂກບໍ່ຢາກໃສ່ຖົງ ຢາງອະນາໄມ, ຂ້ອຍກໍ ຈະຖາມເຂົາວ່າເຄີຍຮູ້ຍິນ ເລື່ອງໂລກເອດບໍ່. ແລະ ຂ້ອຍກໍບອກເຂົາວ່າ ຂ້ອຍບໍ່ຢາກສ່ຽງ ຕໍ່ການຕິດໂລກເອດ”.

ໂຈລັດນາ

ຕາມປົກກະຕິແລ້ວ ເພື່ອປ້ອງກັນການຖືພາ ແມ່ນຈະໃຊ້ຝາອັດປາກມົດລູກຮ່ວມກັບນໍ້າ ຢາຂ້າເຊື້ອອະສຸຈິ. ແຕ່ວ່າຖ້າໃຊ້ຢາມື້ເລື້ອຍໆ ຈະເຮັດໃຫ້ຜິວໜັງຊ່ອງຄອດຖືກທໍາລາຍ ແລະ ເປັນໂອກາດໃຫ້ເກີດການຊຶມເຊື້ອ ແລະ ຕິດພະຍາດທາງເພດສໍາພັນ, ໂດຍສະເພາະ ແມ່ນເຊື້ອໂລກເອດ. ການບາມື້ໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອ ອະສຸຈິຈະບໍ່ຄ່ອຍເຮັດໃຫ້ເກີດການລະຄາຍເຄື່ອງ ຊ່ອງ ຄອດປານໃດ. ສະນັ້ນຄວນໃຊ້ຢາຂ້າຕົວອະສຸ ຈິທຸກໆສອງມື້ເພື່ອປ້ອງກັນຊ່ອງຄອດ. ນັ້ນກໍ່ໝາຍຄວາມວ່າການໃຊ້ຝາອັດປາກມົດລູກກັບນໍ້າຢາຂ້າ ເຊື້ອອະສຸຈິນີ້ບໍ່ແມ່ນວິທີທີ່ດີ ໃນການຊ່ວຍປ້ອງກັນ ແມ່ຍິງທາ ເງິນຈາກການຖືພາໄດ້.



ຝາອັດປາກມົດລູກ

ການປ້ອງກັນຕົວທ່ານ ເອງ ແລະ ຜູ້ອື່ນຈາກໂລກ ຕິດຕໍ່ທາງເພດໝາຍ ເຖິງການມີເພດສໍາພັນ ແບບປອດໄພກັບລູກ ຄ້າຂອງທ່ານ, ກັບຜົວ ຫຼື ຄູ່ຮັກຂອງທ່ານ.

ສິ່ງສໍາຄັນ: ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ນໍ້າຢາຊັກຜ້າ ຫຼື ນໍ້າສະບູສະລັງຊ່ອງຄອດເພາະມັນຈະ ພາໃຫ້ເປັນບາດແຜຮຸນແຮງ.

- ກ່ອນການຮ່ວມເພດໃຫ້ກວດເບິ່ງອະໄວຍະວະເພດຂອງລູກຄ້າເພື່ອຊອກ ເບິ່ງອາການເປັນແຜ ຫຼື ມີນໍ້າໜອງຕົກອອກມາ. ຖ້າຊາຍຜູ້ໃດມີພະຍາດຕິດ ຕໍ່ທາງເພດສໍາພັນບໍ່ຕ້ອງໃຫ້ຮ່ວມເພດເດັດຂາດ. ຄວນຄຳນຶງສະເໝີວ່າຜູ້ທີ່ ເປັນເອດສບໍ່ສາມາດສັງເກດອອກໄດ້ເພາະເຂົາກໍ່ຄືຄົນທົ່ວໄປ.

Health Partnership International
Field Support

ການປິ່ນປົວ ພ.ຕ.ພ ເມື່ອການປ້ອງກັນບໍ່ໄດ້ຜົນ.

ການປ້ອງກັນພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ດ້ວຍການຮ່ວມເພດແບບປອດໄພນັ້ນ ມັນແມ່ນເລື່ອງທີ່ດີຢູ່ແລ້ວ. ແຕ່ວ່າບາງເທື່ອວິທີປ້ອງກັນເຫຼົ່ານີ້ກໍ່ມັກຈະພາດພັງ ຖົງຢາງອາດຈະຂາດ ຫຼື ລູກຄ້າບໍ່ຍອມໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມ.

ຮີບປິ່ນປົວແຕ່ຫົວທີ່ໂລດ

ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານໄດ້ຮັບພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ເຂົ້າຕົວແລ້ວ ກໍ່ຕ້ອງຮີບປິ່ນປົວ ເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ອາການຊຶມເຊື້ອເກີດແຜ່ລາມ ຢ່າງຮຸນແຮງຕື່ມ. ຖ້າບໍ່ຮີບປິ່ນປົວພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ຈະພາໃຫ້ອາການຮຸນແຮງຂຶ້ນ ແລະ ອາດເຖິງແກ້ຄວາມຕາຍໄດ້.

ຖ້າເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ໝັ້ນໄປກວດຫາພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ເລື້ອຍໆ. ຖ້າພົບວ່າມີອາການຂອງພະຍາດດັ່ງກ່າວ ເຊັ່ນ: ມີນ້ຳໜອງ ຫຼື ຕົກເລືອດຈາກຊ່ອງຄອດ, ມີອາການເຈັບປວດຢູ່ຕາມ ອະໄວຍະວະເພດ ຫຼື ຫ້ອງນ້ອຍໃຫ້ຮີບໄປພົບ ອສບ ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມກ່ຽວກັບ ການປິ່ນປົວພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ. ເຖິງແມ່ນຈະບໍ່ມີອາ ການຂອງພະຍາດເຫຼົ່ານີ້ກໍ່ຕາມທ່ານກໍ່ຄວນໄປກວດນຳ ອສບ ຫຼື ສຸກສະລາຢ່າງໜ້ອຍເດືອນລະເທື່ອ ເພື່ອຮັບການປິ່ນປົວໃນກໍລະນີທ່ານ ບໍ່ໄດ້ໃຊ້ວິທີຮ່ວມເພດທີ່ປອດໄພເລື້ອຍໆ. ຖ້າທ່ານໃຊ້ວິທີຮ່ວມເພດທີ່ ປອດໄພທຸກໆຄັ້ງທີ່ມີເພດສຳພັນ ທ່ານກໍ່ຄວນໄປຫາ ອສບ ເຊັ່ນກັນ ແຕ່ບໍ່ອາດໄປເລື້ອຍປານໃດກໍ່ໄດ້.



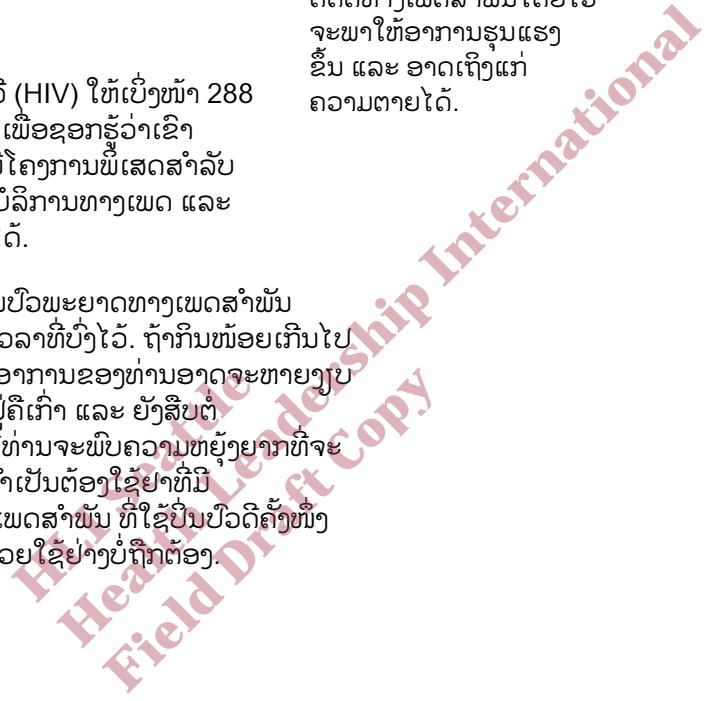
ທ່ານຄວນປິ່ນປົວຫຼາຍພະຍາດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້ເພາະວ່າທ່ານອາດຈະບໍ່ ຮູ້ ແນ່ນອນວ່າຕົວທ່ານເອງໄດ້ຮັບພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນອັນໃດ ແດ່. ພະຍາດທາງເພດສຳພັນກໍ່ມີຫຼາຍຊະນິດທີ່ຕ້ອງໃຊ້ຢາຕ້ານເຊື້ອ ແຕກຕ່າງກັນໄປ. ສະນັ້ນທ່ານອາດຈຳເປັນຕ້ອງກິນຢາຫຼາຍຊະນິດໃນ ຄັ້ງດຽວ. ທ່ານຕ້ອງຈຳໄວ້ວ່າບໍ່ມີຢາຊະນິດໃດທີ່ສາມາດປິ່ນປົວໂລກ ເອດໃຫ້ຫາຍໄດ້. ເບິ່ງຂໍ້ມູນຕື່ມກ່ຽວກັບພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນໃນ ພາກ ທີ່ເວົ້າເຖິງ “ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ແລະ ການຊຶມເຊື້ອ ຕ່າງໆຂອງອະໄວຍະວະເພດ”.

ການກວດຫາໂລກເອດ

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຢາກວດຫາເຊື້ອເຮັດໄອວີ (HIV) ໃຫ້ເບິ່ງໜ້າ 288 ທ່ານລອງໄປຄູນິກໃນເຂດໃກ້ບ້ານຂອງທ່ານ ເພື່ອຊອກຮູ້ວ່າເຂົາ ເຈົ້າມີກິດຈະກຳຕ້ານໂລກເອດບໍ່. ເພິ່ນອາດມີໂຄງການພິເສດສຳລັບ ກວດກາເຊື້ອໂລກເອດໃຫ້ບັນດາແມ່ຍິງຂາຍບໍລິການທາງເພດ ແລະ ຫາວິທີຊ່ວຍເຫຼືອປິ່ນປົວຜູ້ທີ່ເປັນເອດແລ້ວກໍ່ໄດ້.

ສິ່ງສຳຄັນ: ເມື່ອທ່ານກິນຢາຕ້ານເຊື້ອເພື່ອປິ່ນປົວພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ທ່ານຕ້ອງກິນໃຫ້ຄົບຕາມກຳນົດ ແລະ ຕາມເວລາທີ່ບົ່ງໄວ້. ຖ້າກິນໜ້ອຍເກີນໄປ ຫຼື ກິນບໍ່ຖືກຕ້ອງຕາມຈຳນວນມື້ທີ່ກຳນົດໃຫ້ ອາການຂອງທ່ານອາດຈະຫາຍໆໄປ ໄປແຕ່ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານຍັງມີການຊຶມເຊື້ອຢູ່ຄືເກົ່າ ແລະ ຍັງສືບຕໍ່ ເກີດການຊຳເຮື້ອໄປເລື້ອຍໆ. ຖ້າເປັນແນວນັ້ນທ່ານຈະພົບຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທີ່ຈະ ປົວໃຫ້ຫາຍຂາດໃນຄັ້ງຕໍ່ໄປ. ຈາກນັ້ນທ່ານຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ຢາທີ່ມີ ລາຄາສູງກວ່າເກົ່າ ຢາປົວພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ທີ່ໃຊ້ປິ່ນປົວດີຄັ້ງໜຶ່ງ ແລ້ວມັກຈະໃຊ້ບໍ່ໄດ້ໃນຄັ້ງຕໍ່ໄປ ເພາະວ່າຜູ້ປ່ວຍໃຊ້ຢາງ່າຍກໍ່ຕ້ອງ.

ຖ້າບໍ່ຮີບປິ່ນປົວພະຍາດ ຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ໂດຍໄວ ຈະພາໃຫ້ອາການຮຸນແຮງ ຂຶ້ນ ແລະ ອາດເຖິງແກ້ ຄວາມຕາຍໄດ້.



ໃຊ້ຄວາມ ພະຍາຍາມ ເພື່ອປ່ຽນແປງ ສະພາບ ການໃຫ້ດີຂຶ້ນ

ການເຈລະຈາເພື່ອນຳໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ

ການທີ່ຈະໃຫ້ຜູ້ຊາຍໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຫຼາຍຂຶ້ນ, ພວກຜູ້ຊາຍກໍຕ້ອງເຂົ້າໃຈວ່າມັນແມ່ນຜົນປະໂຫຍດຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ ແລະ ປ້ອງກັນຄູ່ຮ່ວມເພດນຳກັນບໍ່ໃຫ້ເກີດພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ໃນນັ້ນລວມທັງໂລກເອດ. ສະນັ້ນມັນຈຶ່ງມີຄວາມຈຳເປັນທີ່ຈະຕ້ອງທຳການເຜີຍແຜ່ຄວາມຮູ້ໃນລະດັບຊຸມຊົນ.

ໃນຖານະເປັນແມ່ຍິງຫາເງິນ ທ່ານກໍສາມາດຊ່ວຍໄດ້ໂດຍການເຕົ້າໂຮມແມ່ຍິງຫາເງິນຜູ້ອື່ນໆ ເພື່ອໃຫ້ມີການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຕາມຄາດໝາຍທີ່ຕ້ອງການ. ຈາກນັ້ນລູກຄ້າຈຶ່ງເລີ່ມເກີດຄວາມສົນໃຈຫັນມາໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຢ່າງກວ້າງຂວາງ.

ໃນເວລາທີ່ທ່ານຢູ່ກັບແຂກ ທັດສະນະຂອງທ່ານຕໍ່ກັບລູກຄ້າແມ່ນສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດ. ຖ້າທ່ານເຊື່ອໝັ້ນຕົນເອງ ແລະ ຮູ້ວ່າຕົນເອງກຳລັງເວົ້າເຖິງ ເລື່ອງຫຍັງ ທ່ານກໍຈະສາມາດຊັກຈູງລູກຄ້າໃຫ້ເຂົ້າໃຈຜົນປະໂຫຍດຂອງການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ. ຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນບາງຂໍ້ແນະນຳສຳລັບທ່ານ:

ນຳໃຊ້ບົດບາດສົມມຸດຮ່ວມກັນແມ່ຍິງຫາເງິນຜູ້ອື່ນ, ເພື່ອຝຶກປະຕິບັດການເຈລະຈາຕໍ່ລອງໃຫ້ແຂກໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ.

- ອະທິບາຍວ່າຖົງຢາງອະນາໄມສາມາດ:
 - ປ້ອງກັນຕົວລູກຄ້າບໍ່ໃຫ້ເກີດພະຍາດ.
 - ລູກຄ້າມີໂອກາດໜ້ອຍທີ່ຈະນຳເຊື້ອໂລກໄປຕິດໃສ່ເມຍ.
 - ເຮັດໃຫ້ລູກຄ້າສະໜຸກສະໜານກັບການຮ່ວມເພດໄດ້ດີຂຶ້ນ.
- ເຮັດໃຫ້ລູກຄ້າໝັ້ນໃຈວ່າຖ້າໃຊ້ຖົງຢາງທ່ານກໍຍັງຈະໃຫ້ຄວາມສຸກຈາກການຮ່ວມເພດດີຄືເກົ່າ.
- ຖ້າທ່ານໃຊ້ປາກບໍລິການທາງເພດໃຫ້ຮຽນຮູ້ຈັກ ວິທີເອົາຖົງຢາງອະນາໄມໃສ່ອະໄວຍະວະເພດຊາຍດ້ວຍປາກຂອງທ່ານເອງ.



ແມ່ຍິງຫາເງິນຄົນໜຶ່ງຢູ່ໃນສະຖານທີ່ບັນເທີງແຫ່ງໜຶ່ງໃນເມືອງດົວລາ, ປະເທດກາເມຣູນໄດ້ເລົ່າເລື່ອງຕໍ່ໄປນີ້: ພວກເຮົາທຸກຄົນທີ່ເຮັດວຽກຢູ່ນັ້ນລ້ວນແຕ່ເຂົ້າໃຈຜົນຮ້າຍຂອງໂລກເອດຕໍ່ຊີວິດຂອງພວກເຮົາ. ສາວບໍລິການທັງໝົດຈະໄດ້ຮັບຖົງຢາງອະນາໄມ. ພວກເຮົາເວົ້າກັບລູກຄ້າວ່າການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ແມ່ນເພື່ອປ້ອງກັນເຂົາເຈົ້າ ແລະ ເຂົາເຈົ້າກໍເຮັດຕາມ. ພວກເຮົາຮັບປະກັນການບໍລິການໃຫ້ແຂກມ່ວນຊື່ນຢ່າງເຕັມໃຈເພື່ອໃຫ້ພວກເຂົາກັບມາອີກເລື້ອຍໆ.

ແຕ່ກໍມີຜູ້ຊາຍພວກໜຶ່ງທີ່ບໍ່ຢາກໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມ ເພາະເຂົາເຈົ້າຄິດວ່າການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມສະແດງເຖິງຄວາມບໍ່ເປັນຜູ້ຊາຍແທ້ ແລະ ກໍບໍ່ເປັນທຳມະຊາດນຳອີກ. ພວກເຮົາເຫັນວ່າຫຼັງຈາກທີ່ພວກເຂົາເຈົ້າໃຊ້ຄວາມພະຍາຍາມຂໍຮ່ວມເພດແບບບໍ່ປອດໄພນຳສາວບໍລິການ 4 ຫາ 5 ຄົນໃນກຸ່ມຂອງພວກເຮົາ ແຕ່ບໍ່ໄດ້ຮັບຜົນແລ້ວ, ພວກເຂົາເຈົ້າຈຳເປັນຕ້ອງກັບໄປ ຫຼື ຈຳເປັນຕ້ອງຍິນຍອມໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມ, ເພື່ອທົດລອງເບິ່ງວ່າໃສ່ຖົງຢາງອະນາໄມແລ້ວມັນມີຄວາມສະໜຸກສະໜານຫຼາຍປານໃດ. ຖ້າແຂກຍັງຊື່ຊື່ຍອມໃສ່ຖົງຢາງ ພວກເຮົາກໍເຕົ້າໂຮມກັນຫຼາຍຄົນເພື່ອໄລ່ແຂກອອກໄປ!

ພວກເຮົາກໍບໍ່ຢາກເສຍແຂກດອກ, ແຕ່ວ່າສະພາບ ແລະ ຊີວິດຂອງພວກເຮົາມັນມີຄ່າສູງເຊັ່ນກັນ. ໃນທີ່ສຸດສະພາບການກໍ່ອ່ອນດີຂຶ້ນ. ດຽວນີ້ການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມຢູ່ທີ່ນັ້ນໄດ້ກາຍເປັນສິ່ງທີ່ດີ ສຳລັບທຸກຄົນ.

HIV & Sex Workers International
Field Director



ແມ່ຍິງຫາເງິນຮວມກັນເພື່ອປັບປຸງຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າໃຫ້ດີຂຶ້ນ. ພວກເຂົາກໍ່ຕ້ອງການສິ່ງທີ່ດີຄືກັບແມ່ຍິງອື່ນທົ່ວໄປ.

ສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງດ້ວຍການຮ່ວມແຮງຮ່ວມໃຈ

ເນື່ອງຈາກວ່າແມ່ຍິງ ຫາເງິນມີຖານະຕໍ່າຍ້ອນທຸກຈົນ ຈຶ່ງເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາຮູ້ສຶກວ່າຕົນເອງເປັນຜູ້ຕ້ອຍໂອກາດ ແລະ ຍາກທີ່ຈະປ່ຽນແປງຊີວິດຂອງຕົນ. ການເຮັດວຽກຫາເງິນພຽງແຕ່ຜູ້ດຽວຕາມລຳພັງກໍ່ຈະຍາກທີ່ຈະຊັກຊວນໃຫ້ຜູ້ຊາຍໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ຫຼື ອາດຈະຍາກໃນການປ້ອງກັນຕົນເອງຈາກຄວາມຮຸນແຮງ.

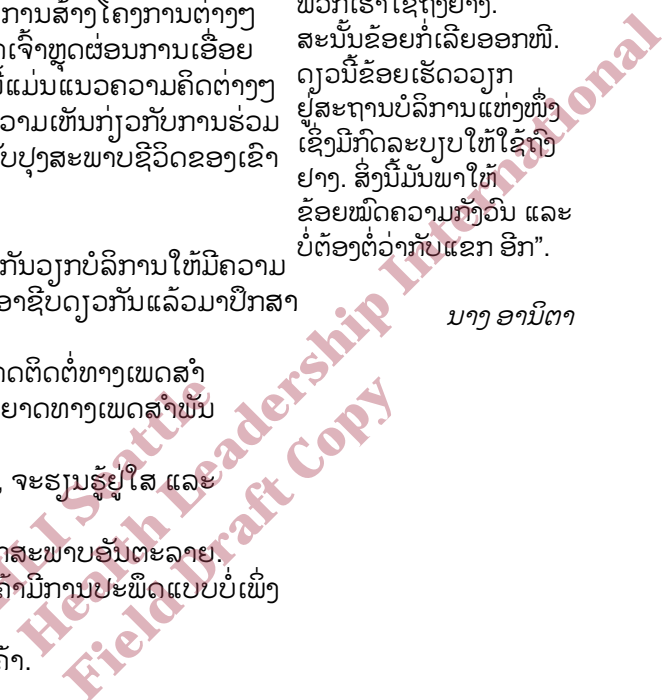
ແຕ່ກໍ່ມີຫຼາຍສະຖານທີ່ບໍລິການທີ່ວ່າ ແມ່ຍິງຫາເງິນໄດ້ເຕົ້າໂຮມກັນຮ່ວມແຮງກັນປັບປຸງສະພາບການເພື່ອເຮັດໃຫ້ຊີວິດຂອງພວກເຂົາດີຂຶ້ນ. ຢູ່ບາງແຫ່ງພວກແມ່ຍິງຫາເງິນໄດ້ເຕົ້າໂຮມກັນ ເພື່ອປັບປຸງສະພາບການທຳມາຫາກິນໃຫ້ດີຂຶ້ນ ໂດຍການຮຽກຮ້ອງໃຫ້ພວກລູກຄ້າໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ຫຼື ພ້ອມກັນຕ້ານກັບການກະທຳອັນຮ້າຍແຮງຂອງຕຳຫຼວດ. ຢູ່ໃນບາງແຫ່ງ ແມ່ຍິງຫາເງິນໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກຊຸມຊົນໃນການສ້າງໂຄງການຕ່າງໆ ເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮຽນວິຊາຊີບໃໝ່ ເພື່ອໃຫ້ເຂົາເຈົ້າຫຼຸດຜ່ອນການເອື້ອຍອີງໃສ່ ແຕ່ວຽກບໍລິການທາງເພດ. ບາງຈຸດຕໍ່ໄປນີ້ແມ່ນແນວຄວາມຄິດຕ່າງໆ ທີ່ແມ່ຍິງຫາເງິນທົ່ວໂລກ ໄດ້ສະແດງຄວາມຄິດຄວາມເຫັນກ່ຽວກັບການຮ່ວມແຮງກັນ ແລະ ຮ່ວມກັບ ປະຊາຊົນຜູ້ອື່ນໆ ເພື່ອປັບປຸງສະພາບຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າໃຫ້ດີຂຶ້ນ.

“ຂ້ອຍເຄີຍເຮັດວຽກຢູ່ບາແຫ່ງໜຶ່ງ ແລະ ພວກເຮົາບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ. ຢູ່ທີ່ນັ້ນມີຄວາມກົດດັນຫຼາຍຢ່າງທີ່ບໍ່ໃຫ້ພວກເຮົາໃຊ້ຖົງຢາງ. ສະນັ້ນຂ້ອຍກໍ່ເລີຍອອກໜີ. ດຽວນີ້ຂ້ອຍເຮັດວຽກຢູ່ສະຖານບໍລິການແຫ່ງໜຶ່ງ ເຊິ່ງມີກົດລະບຽບໃຫ້ໃຊ້ຖົງຢາງ. ສິ່ງນີ້ມັນພາໃຫ້ຂ້ອຍໝັດຄວາມກ້າວິນ ແລະ ບໍ່ຕ້ອງຕໍ່ວ່າກັບແຂກ ອີກ”.

ຖ້າຍຖອດຄວາມຮູ້ເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ ເພື່ອຮັບປະກັນວຽກບໍລິການໃຫ້ມີຄວາມປອດໄພກວ່າເກົ່າ. ທ່ານສາມາດເຕົ້າໂຮມແມ່ຍິງອາຊີບດຽວກັນແລ້ວມາປຶກສາກັນໃນເລື່ອງຕໍ່ໄປນີ້:

- ວິທີໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ ເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ, ລວມທັງໂລກເອດ ແລະ ວິທີປິ່ນປົວພະຍາດທາງເພດສຳພັນໃນກໍລະນີຈຳເປັນ.
- ວິທີປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ມີລູກ (ວາງແຜນຄອບຄົວ), ຈະຮຽນຮູ້ຢູ່ໃສ ແລະ ວິທີໃຊ້ແນວໃດ.
- ວິທີເລືອກລູກຄ້າ ແລະ ວິທີເອົາຕົວລອດຈາກສະພາບອັນຕະລາຍ.
- ວິທີຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ ໃນເມື່ອລູກຄ້າມີການປະພຶດແບບບໍ່ເພິ່ງປາດຖະໜາ.
- ວິທີໃຊ້ເວລາໃຫ້ຈຳກັດໃນການບໍລິການລູກຄ້າ.

ນາງ ອາມິຕາ



ຮ່ວມແຮງກັນສ້າງຄວາມປອດໄພໃຫ້ຫຼາຍຂຶ້ນ. ການເຮັດວຽກຮ່ວມກັນ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ແມ່ຍິງຫາເງິນຫຼຸດຜ່ອນໄພຂົ່ມຂູ່ຈາກ ການທຳຮ້າຍຂອງລູກຄ້າ, ຕຳຫຼວດ ແລະ ແມ່ເລົ້າ. ຮ່ວມມືກັບແມ່ຍິງອາຊີບດຽວ ກັນ ເພື່ອສ້າງແຜນໃນການປ້ອງກັນ ແລະ ຊ່ວຍເຫຼືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ.

ຮຽນວິຊາຊີບໃໝ່, ທ່ານສາມາດຈັດ ຫາແຜນການຮຳຮຽນເພື່ອຮຽນອ່ານ, ຮຽນຂຽນໜັງສື ຫຼື ຮຽນວິຊາຊີບ. ບາງເທື່ອແມ່ຍິງຫາເງິນ ດ້ວຍກັນສາມາດ ສິດສອນວິຊາຊີບໃຫ້ແກ່ກັນ ຫຼື ອາດ ຊອກເອົາບຸກຄົນອື່ນທີ່ມີຄວາມຮູ້ໃນຊຸມ ຊົນມາເປັນຜູ້ສິດ ສອນໃຫ້.



ຂ້ອຍບອກລູກຄ້າວ່າ “ຖາບໍ່ມີຖົງຢາງບໍ່ຕ້ອງ ເຮັດຫຍັງກັນ” ແລະ ດຽວນີ້ຂ້ອຍກໍມີເງິນຈຳນວນ ໜຶ່ງຈາກການເຮັດວຽກ ເສີມສວຍ. ເຖິງຂ້ອຍຈະບໍ່ ຂາຍບໍລິການທາງເພດ, ຂ້ອຍກໍຍັງພໍມີເງິນໃຊ້ຢູ່.

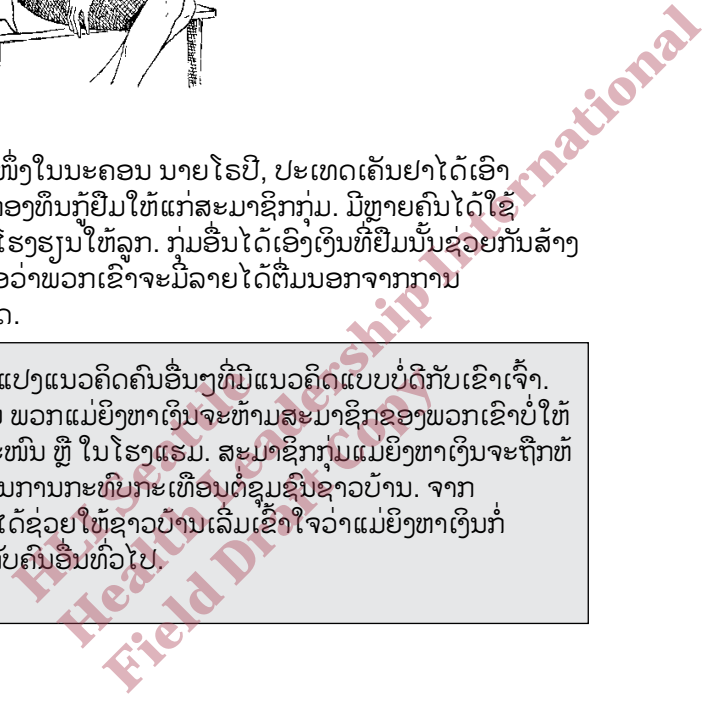


ຖ້າແມ່ຍິງຫາເງິນມີວິຊາອາຊີບຕິດຕົວກໍ່ສາ ມາດຫາເງິນດ້ວຍວິທີອື່ນ. ໝາຍຄວາມວ່າຈະ ມີທາງເລືອກຫຼາຍທາງເຊິ່ງອາດ ຈະຂາຍບໍລິການທາງເພດໄປຄຽງຄູ່ກັນ ຫຼື ອາດຈະປະຕິເສດຂາຍບໍລິການທາງເພດ ຖ້າເຫັນວ່າຕົນເອງພົບລູກຄ້າທີ່ບໍ່ປອດໄພ.

ສ້າງກອງທຶນກູ້ຢືມ.

ກຸ່ມແມ່ຍິງຫາເງິນກຸ່ມໜຶ່ງໃນນະຄອນ ນາຍໂຣບີ, ປະເທດເຄັນຢາໄດ້ເອົາ ເງິນມາໂຮມກັນສ້າງກອງທຶນກູ້ຢືມໃຫ້ແກ່ສະມາຊິກກຸ່ມ. ມີຫຼາຍຄົນໄດ້ໃຊ້ ເງິນທີ່ຢືມໄປຈ່າຍຄ່າໂຮງຮຽນໃຫ້ລູກ. ກຸ່ມອື່ນໄດ້ເອົາເງິນທີ່ຢືມນັ້ນຊ່ວຍກັນສ້າງ ທຸລະກິດນ້ອຍຂຶ້ນເພື່ອວ່າພວກເຂົາຈະມີລາຍໄດ້ຕື່ມນອກຈາກການ ຂາຍບໍລິການທາງເພດ.

ກຸ່ມແມ່ຍິງຫາເງິນຫຼາຍກຸ່ມ ກຳລັງຫາວິທີປ່ຽນແປງແນວຄິດຄົນອື່ນໆທີ່ມີແນວຄິດແບບບໍ່ດີກັບເຂົາເຈົ້າ. ຕົວຢ່າງ ຢູ່ເມືອງ ກາລາບາ, ປະເທດໄນຈີເຣຍ ພວກແມ່ຍິງຫາເງິນຈະຫ້າມສະມາຊິກຂອງພວກເຂົາບໍ່ໃຫ້ ໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງ ຫຼື ຕົບຕີກັນຢູ່ຕາມແຄມຖະໜົນ ຫຼື ໃນໂຮງແຮມ. ສະມາຊິກກຸ່ມແມ່ຍິງຫາເງິນຈະຖືກຫ້າມ ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້ຄຳເວົ້າໃດ ຫຼື ການນຸ່ງຖືໃດໆທີ່ເປັນການກະທົບກະເທືອນຕໍ່ຊຸມຊົນຊາວບ້ານ. ຈາກ ການພະຍາຍາມປ່ຽນແປງພຶດຕິກຳເຫຼົ່ານີ້ມັນໄດ້ຊ່ວຍໃຫ້ຊາວບ້ານເລີ່ມເຂົ້າໃຈວ່າແມ່ຍິງຫາເງິນກໍ່ ແມ່ນຜູ້ທີ່ເຮັດອາຊີບໜຶ່ງເພື່ອເອົາຕົວລອດຄືກັບຄົນອື່ນທົ່ວໄປ.



ຊຸມຊົນກໍ່ສາມາດໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອໄດ້

ຊາວບ້ານໃນຊຸມຊົນກໍ່ສາມາດຊ່ວຍພວກແມ່ຍິງຫາເງິນເພື່ອເຮັດໃຫ້ພວກເຂົາມີສະພາບການທຳມາຫາກິນທີ່ດີກວ່າເກົ່າ. ທ່ານສາມາດຊ່ວຍດັ່ງນີ້:

- ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ກົດໝາຍລົງໂທດຜູ້ທີ່ກົດຂີ່ຊູດຮິດແມ່ຍິງຫາເງິນ, ໃນນີ້ແມ່ນລວມທັງເຈົ້າຂອງກິດຈະການ, ແມ່ເລົ້າ ແລະ ຜູ້ຄຳມີກາງ, ຕຳຫຼວດ, ລູກຄ້າ ແລະ ຜູ້ຄ້າຢາເສບຕິດ.
- ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ຕຳຫຼວດ ຢຸດຕິການກະທຳແບບຮຸນແຮງກັບແມ່ຍິງຫາເງິນ.
- ຮຽກຮ້ອງກົດໝາຍໃຫ້ສົ່ງເສີມການໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມທຸກຄັ້ງທີ່ມີການຮ່ວມເພດກັບແມ່ຍິງຫາເງິນ.

ກະລຸນາໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ

ເພື່ອຄວາມປອດໄພຂອງຕົວທ່ານ ແລະ ຂອງພວກເຮົາ.

ຕົວຢ່າງ: ໃນປະເທດໄທ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກໄດ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ແມ່ຍິງຫາເງິນຕ້ອງໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ. ຖ້າພວກເຂົາບໍ່ໃຊ້ກິດຈະການກໍ່ຕ້ອງຖືກປິດ ຫຼື ບໍ່ກໍ່ຕ້ອງລົງໂທດດ້ວຍການປັບໄໝ. ກົດໝາຍນີ້ໄດ້ຊ່ວຍໃຫ້ແມ່ຍິງບໍລິການທາງເພດຕ້ອງໃຊ້ຖົງຢາງອະນາໄມ.

- ມັນເປັນການປ້ອງກັນທັງແມ່ຍິງຫາເງິນ, ຜູ້ຊາຍທີ່ມາໃຊ້ບໍລິການ ແລະ ເມຍຂອງພວກເຂົາ.

ທ່ານຍັງສາມາດຊ່ວຍປ້ອງກັນການຄ້າຂາຍເດັກ ຫຼື ການບັງຄັບເດັກໃຫ້ຂາຍບໍລິການທາງເພດ:

- ໂອ້ລົມກັບຜູ້ເປັນພໍ່ແມ່ຢູ່ໃນຂົງເຂດຊຸມຊົນຂອງທ່ານໃຫ້ຮູ້ຈັກໄພອັນຕະລາຍຈາກການຂາຍລູກສາວໄປເຮັດວຽກບໍລິການຢູ່ຕ່າງປະເທດ.
- ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອເດັກ, ເຊັ່ນວ່າການຊອກວຽກເຮັດງານທຳ, ການປົກສາ ແລະ ສະຖານທີ່ພັກອາໄສສຳລັບເດັກທີ່ໜີອອກຈາກຄອບຄົວ. ຖ້າທ່ານໃຊ້ຄວາມພະຍາຍາມຊ່ວຍເດັກເຫຼົ່ານັ້ນ, ພວກເຂົາກໍ່ຈະບໍ່ຖືກບັງຄັບ ໃຫ້ໄປຂາຍບໍລິການທາງເພດເພື່ອເອົາຊີວິດລອດ.



ຄຳແນະນຳສຳລັບ ອສບ

ທ່ານສາມາດຊ່ວຍແມ່ຍິງຫາເງິນ ໃຫ້ເຂົາບັບປຸງຊີວິດຂອງຕົນດ້ວຍການເອົາໃຈໃສ່ໃນສິ່ງທີ່ເຂົາຕ້ອງການ:

- ເອົາໃຈໃສ່ທ່ວງໄຍຕໍ່ແມ່ຍິງຫາເງິນເໝືອນດັ່ງທ່ານເອົາໃຈໃສ່ຄົນອື່ນທົ່ວໄປ.
- ຮຽນຮູ້ການບົ່ງມະຕິພະຍາດ ແລະ ຮຽນວິທີປິ່ນປົວພະຍາດທາງເພດສຳພັນ. ເບິ່ງໃນບົດທີ່ກ່າວເຖິງ “ພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ແລະ ການຊົມເຊື່ອພະຍາດຂອງລະບົບ ອະໄວຍະວະເພດ”, ໜ້າ 261.
- ຮຽນຮູ້ຢາປົວພະຍາດໃໝ່ລ້າສຸດ ຊຶ່ງສາມາດຊອກຫາໄດ້ ແລະ ເກັບຮັກສາໄວ້ໃຊ້ຍາມຕ້ອງການ.
- ຊອກຫາຖົງຢາງອະນາໄມທີ່ໄດ້ລ້າງແບບບໍ່ຕ້ອງເສຍເງິນ ຫຼື ລາຄາຖືກທີ່ສຸດ ໄວ້ສຳລັບຊຸມຊົນຊາວບ້ານ. ຈັດການໃຫ້ມີຖົງຢາງອະນາໄມຂາຍຢູ່ຕາມສຸກສາລາ, ຮ້ານຂາຍຢາ, ສະຖານທີ່ບັນເທີງ ແລະ ໃຫ້ຜູ້ອອກເຮັດວຽກນອກມື້ໄວ້ຕິດຕົວ.
- ຮັບປະກັນໃຫ້ມີການບໍລິການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໃນນີ້ລວມທັງການວາງແຜນຄອບຄົວ, ການທຳແທ້ງ ແລະ ການປິ່ນປົວພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງເສຍຄ່າ ຫຼື ເສຍຄ່າປິ່ນປົວແບບລາຄາຖືກ ແລະ ຮູ້ວິທີກວດຫາເຊື້ອເອດສ໌, ແລະ ຮັກສາການຕິດຢາເສບຕິດ.

Health and Development International
Field Director