

# အခန်း ၆

## လိင်မှူဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါများနှင့် အခြားလိင်အင်္ဂါ ကူးစက်ရောဂါများ



လိင်မှူဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါများ (ခေါ်) Sexually Transmitted Diseases (STDs) ဆိုသည်မှာလူတစ်ဦးထံမှအခြားတစ်ဦးထံသို့လိင်ဆက်ဆံစဉ်တွင်ကူးစက်သောရောဂါများဖြစ်သည်။ မည်သည့်လိင်ဆက်ဆံပုံမျိုးမဆို STD ဖြစ်နိုင်သည်။

တစ်ခါတစ်ရံ STDs ဖြစ်ပွားနေသောယောက်ျားလိင်အင်္ဂါ (သို့) မိန်းမလိင်အင်္ဂါကိုတစ်ခြားတစ်ယောက်၏လိင်အင်္ဂါနှင့်ပွတ်မိရုံဖြင့်ရောဂါကူးစက်နိုင်သည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးမှမိမိ၏ရင်သွေးငယ်သို့ကလေးမမွေးဖွားမီ (သို့) မွေးဖွားနေချိန်တွင် STDs ကူးစက်စေနိုင်သည်။

STDs အားစောစီးစွာပျောက်ဆုံးသည်အထိမကုသပါကအောက်ပါအခြေအနေများဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

- ယောက်ျားရောမိန်းမပါမြုံခြင်း။
- သားလျှောသားပျက်ခြင်း၊ ကလေးအသေမွေးခြင်း။
- ရင်သွေးငယ်အား စောလွန်းစွာ မွေးဖွားခြင်း၊ သေးငယ်လွန်းခြင်း (သို့) မျက်စိကွယ်နေခြင်း။
- မွေးကင်းစကလေး၌အဆုတ်ရောင်ခြင်း။
- သားဥပြွန်၌သန္ဓေတည်ခြင်း။ (သားအိမ်အပြင်ဖက်သန္ဓေတည်ခြင်း။)
- ပြင်းထန်သောကူးစက်ရောဂါ (သို့) AIDS ကြောင့်အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း။

➤ လိင်ဆက်ဆံဖက်နှစ်ဦးစလုံးဖြစ်ပွားသော STDs အားစောစီးစွာပြည့်စုံစွာကုသခြင်းဖြင့်ပြင်းထန်သောပြဿနာများကိုကာကွယ်နိုင်သည်။

- ဝမ်းဗိုက်အောက်ပိုင်းနာတာရှည်နာကျင်ခြင်း။
- သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း။

## STDs များကအမျိုးသမီးများအတွက်စိုးရိမ်ဖွယ် ပြဿနာများဖြစ်ခြင်း။

ယောက်ျား၊ မိန်းမမရွေး STDs ဖြစ်နိုင်သည်။ သို့သော်ယောက်ျားများ ထံမှမိန်းမများထံသို့ကူးစက်နိုင်မှုသည် မိန်းမများထံမှယောက်ျားများထံသို့ ကူးစက်နိုင်မှုထက်လွယ်ကူသည်။ အမျိုးသားများ၏ရောဂါပိုးပါရှိသည့်သုတ်ရည် သည်မိန်းမအင်္ဂါအတွင်းကျန်ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့်အမျိုးသမီး၏သားဥပြွန်၊ သားဥအိမ်နှင့် သားအိမ်တို့၌ရောဂါဖြစ်ပွားမှုပို၍များစေသည်။ STDs များသည် အမျိုးသမီးများ၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိခြင်းကြောင့်ယောက်ျားများ လောက်ရောဂါလက္ခဏာတွေ့ရှိရန်မလွယ်ကူပါ။

➤ *STD* ရောဂါရှိအမျိုး သမီးထက်ဝက်ကျော်သည် *STD* ရောဂါလက္ခဏာများ လုံးဝမရှိပါ။



## အဘယ်ကြောင့်အမျိုးသမီးများစွာတွင် STDs ဖြစ်နေခြင်း။

အမျိုးသမီးများသည် STD မဖြစ်အောင်ကာကွယ်ရန်ခက်ခဲလေ့ရှိသည်။ များသောအားဖြင့်၎င်းတို့၏အမျိုးသားအဖော်ကတောင်းဆိုပါကလိင်ဆက်ဆံကြ ရသည်။ ၎င်းတို့သည်ထိုအမျိုးသားမှာအခြားအမျိုးသမီးနှင့် လိင်ဆက်ဆံခဲ့ခြင်း ရှိမရှိ (သို့) STD ရှိမရှိမသိနိုင်ပါ။ အမျိုးသမီးသည်မိမိ၏အဖော်အားကွန်ဒုံးသုံးရန်ဆွဲဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိ တတ်ပါ။

## သင်သည်အောက်ပါလက္ခဏာတစ်ခု (သို့) လက္ခဏာများရှိနေပါက STD ရှိနေနိုင်သည်။

- မွေးလမ်းကြောင်းမှသာမန်မဟုတ်သောအရည်များဆင်းခြင်း။
- ဝမ်းဗိုက်အောက်ပိုင်းနာနေခြင်း။
- မိန်းမအင်္ဂါယားနာ (သို့) အဖုအပိန့် (သို့) အနာဖြစ်ခြင်း။

### STD ဖြစ်ရန်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သူအမျိုးသမီးများ။

မည်သည့်လက္ခဏာမှမပေါ်နေသော်လည်း STD ဖြစ်နိုင်ရန်အန္တရာယ်ရှိသူများမှာ-

- မိမိအဖော်၌ STD ရောဂါလက္ခဏာပေါ်နေခြင်း။ ထိုသူထံမှရောဂါကူးစက်ပြီးဖြစ်နေနိုင်သည်။
- မိမိ၌အဖော်တစ်ဦးမကရှိနေခြင်း။ အဖော်များလေသူတို့ထံမှ ရောဂါကူးစက်ရန်အခွင့်များလေဖြစ်သည်။ တစ်ယောက်မဟုတ်တစ်ယောက်ထံမှရောဂါကူးစက်နိုင်သည်။
- မိမိအဖော်၌အခြားအဖော်များရှိသည်ဟုသံသယဖြစ်ခြင်း။ ဥပမာ - မိမိအဖော်သည်အိမ်နှင့်ဝေးသောနေရာတွင်နေခြင်းကြောင့် ၎င်း၌ STD ကူးစက်ရန်အခွင့်များသကဲ့သို့မိမိဆီသို့တစ်ဆင့်ပြန်၍ကူးစက်ရန်လည်းအခွင့်များလာသည်။



### STD ရှိနေပါကဆောင်ရွက်ရန်

သင့်ထံ STD ရှိနေပါက (သို့) ရှိနေသည်ဟုထင်ပါက-

- ဆေးကုသမှုစောစီးစွာခံယူပါ။
- အလွန်နာမကျန်းဖြစ်သည်အထိမစောင့်ပါနှင့်။
- သင်ဆေးကုနေချိန်တွင်အဖော်အားတစ်ချိန်တည်းပင်ဆေးကုစေပါ။
- ရောဂါလက္ခဏာများစ၍ပျောက်သွားသော်လည်း ဆေးကိုကုန်ဆုံးသည်အထိသောက်ပါ။
- အန္တရာယ်နည်းလိင်ဆက်ဆံမှုကိုကျင့်သုံးပါ။ မိမိကိုယ်ကိုမကာကွယ်ပါက STD နောက်တစ်မျိုး (သို့) HIV/AIDS အချိန်မရနိုင်ပါ။
- Syphilis ရောဂါရှိမရှိဆေးစစ်မှုခံယူပါ။ STD တစ်မျိုး ဖြစ်နေပါက အခြား STD တစ်မျိုးသည်လက္ခဏာမပြဘဲဖြစ်နေတတ်သည်။ HIV ရှိမရှိဆေးစစ်ရန်စဉ်းစားသင့်သည်။

### မွေးလမ်းကြောင်းမှသာမန်မဟုတ်သောအဖြူဆင်းခြင်း

မွေးလမ်းကြောင်းမှအဖြူများအနည်းငယ်ဆင်းခြင်း၊ အနည်းငယ်စိုထိုင်းနေခြင်းတို့သည်သာမန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းဖြင့်မွေးလမ်းကြောင်းမှအဖြူအလိုလိုသန့်စင်အောင်ပြုလုပ်ပါသည်။

အဖြူဆင်းရာ၌ ပမာဏ၊ အနံ့ (သို့) အရောင်များပြောင်းလဲလာပါက ရောဂါကူးစက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။ **သို့သော်ဆင်းလာသောအဖြူကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့်ရောဂါအမျိုးအစားကိုသိနိုင်ရန်ခက်ခဲသည်။**

ဖြစ်နိုင်ပါကမည်သည့်ရောဂါကူးစက်နေကြောင်းကိုဆေးစစ်ကြည့်သင့်သည်။ အခြားရောဂါဖြစ်သောကင်ဆာရောဂါကြောင့်လည်းအဖြူဆင်းနိုင်သည်။

**မှတ်သားရန်-**

သင့်ဝမ်းဗိုက်အောက်ပိုင်းနာပြီးမွှေးလမ်းကြောင်းမှအဖြူများဆင်းလာပါကဆီးခွံ ပိုးဝင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။

**သာမန်မဟုတ်သောအဖြူဆင်းခြင်း၏အကြောင်းရင်းများ**

သာမန်မဟုတ်သောအဖြူများဆင်းစေသောကူးစက်ရောဂါအမျိုးမျိုးရှိသည်။ အောက်ပါတွင်ရောဂါအမည်များနှင့် ဖြစ်လေ့ရှိသောရောဂါလက္ခဏာများ ဖော်ပြထားသည်။

**(၁) မှက်ခရု (အဖြူဆင်းခြင်း) ( Candida, Thrush, Yeast)**

အဖြူဆင်းခြင်းသည်လိင်ဆက်ဆံရာမှကူးစက်သောရောဂါမဟုတ်ပါ။ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများမဖြစ်တတ်ပါ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်၊ ပဋိဇီဝဆေးများ စားချိန် (သို့) ဆီးချို၊ သွေးချို (သို့) AIDS ရောဂါများရှိနေပါကအဖြူဆင်းလေ့ရှိသည်။

**လက္ခဏာများ**

- နို့မလိုင် (သို့မဟုတ်) ဒိန်ချဉ်နှင့် တူသောအဖြူရောင်အရည်၊ အခဲများ ဆင်းခြင်း။
- မွှေးလမ်းကြောင်းအတွင်းနှင့်အပြင်၌နီရဲပြီးတစ်ခါတစ်ရံသွေးထွက်ခြင်း။
- မွှေးလမ်းကြောင်းအတွင်း (သို့) အပြင်ယားယံလာခြင်း။
- ဆီးသွားပါကပူလောင်သလိုခံစားရခြင်း။
- မှို (သို့) ပေါင်မုန့်ဖုတ်ထားသောအနံ့ရှိခြင်း။
- လိင်ဆက်ဆံစဉ်နာကျင်ခြင်း။

### (၂) Bacterial Vaginosis (မွေးလမ်းကြောင်းတွင် ဘက်တီးရီးယားပိုးရှိနေခြင်း)

Bacterial Vaginosis သည်လိင်မှုဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါမဟုတ်ပါ။ ကိုယ် ဝန်ဆောင်နေပါကကလေးစောလွန်းစွာမွေးဖွားစေနိုင်သည်။

#### လက္ခဏာများ

- ခါတိုင်းထက်အဖြူပြိုဆင်းခြင်း။
- ငါးအနံ့ကဲ့သို့အနံ့ဆိုးထွက်ခြင်း (အထူးသဖြင့် လိင်ဆက်ဆံပြီးချိန်)
- အနည်းငယ်ယားယံခြင်း။

### (၃) Trichomonas (ထရစ်ကိုမိုးနတ်ပိုးဝင်ခြင်း)

Trichomonas သည်အန္တရာယ်များသောကူးစက်ရောဂါမဟုတ်သော် လည်းယားယံခြင်းကသင့်အားမသက်သာဖြစ်စေသည်။ အမျိုးသားများ၌ လက္ခဏာ ပေါ်လေ့မရှိသော်လည်းမိမိ၏လိင်အင်္ဂါ၌ရောဂါသယ်ဆောင်နိုင်ပြီး လိင်ဆက် ဆံခြင်းဖြင့်အခြားသူတစ်ဦးသို့ရောဂါကူးစက်စေနိုင်သည်။

#### လက္ခဏာများ

- မီးခိုးရောင် (သို့) အဝါရောင်အမြှုပ်ပါသောအဖြူဆင်းခြင်း။
- ဆိုးဝါးသောအနံ့ရှိသည့်အဖြူများဆင်းခြင်း။
- လိင်အင်္ဂါနှင့် မွေးလမ်းကြောင်းနီပြီးယားခြင်း။
- ဆီးသွားပါကနာကျင်၊ ပူလောင်ခြင်း။

### (၄) ဂိုနိုရောဂါ (Gonorrhea, Gono, VD နှင့် Chlamydia) ပိုးဝင်ခြင်း

Gonorrhea နှင့် Chlamydia နှစ်မျိုးစလုံးသည် **စိုးရိမ်ဖွယ်ရောဂါများ** ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင်စောစီးစွာကုသပါကပျောက်ကင်းလွယ်ပါသည်။ မကုသပါက ပြင်းထန်စွာရောဂါပိုးဝင်ပြီးယောကျာ်းမိန်းမနှစ်ဦးစလုံး၌မြို့ခြင်းကိုဖြစ်စေ နိုင်သည်။

အမျိုးသားများ၌ရောဂါရှိသူနှင့် လိင်ဆက်ဆံပြီး ၂ ရက်မှ ၅ ရက်ကျော် လျှင်ရောဂါလက္ခဏာကိုစတင်တွေ့ရှိရသည်။ **သို့ရာတွင်မည်သည့်လက္ခဏာ**

➤Gonorrhea နှင့် Chlamydiaတို့သည်ရောဂါ လက္ခဏာတူသောကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါကနှစ်မျိုးလုံးတစ် ပြိုင်နက်ဆေးကုသင့်သည်။

**မှမပေါ်ဘဲရောဂါရှိသောအမျိုးသားများလည်းရှိတတ်သည်။**

အမျိုးသမီးများ၌ရောဂါလက္ခဏာသည်သီတင်းပတ်ပေါင်းများစွာ (သို့) လပေါင်းများစွာကြာမှပေါ်တတ်သည်။ **သင်၌မည်သည့်ရောဂါလက္ခဏာမှ မပေါ်သော်လည်း Gonorrhea နှင့် Chlamydia အားအခြားသူများသို့ ကူးစက်စေနိုင်သည်။**

**မိန်းမများတွင်ဖြစ်တတ်သောရောဂါလက္ခဏာများ**

- မွှေးလမ်းကြောင်း (သို့) စအိုမှ အဝါရောင် (သို့) အစိမ်းရောင်အရည်များဆင်းခြင်း။
- ဆီးသွားရာတွင်နာကျင်ခြင်း၊ ပူလောင်ခြင်း၊ ဆီးမကြာခဏသွားခြင်း။
- အဖျားတက်ခြင်း။
- ဗိုက်အောက်ပိုင်းနာခြင်း။
- လိင်ဆက်ဆံချိန်တွင်နာခြင်း (သို့) သွေးထွက်ခြင်း။
- မည်သည့်လက္ခဏာမှမပေါ်ခြင်း။

**ယောက်ျားများတွင်ဖြစ်တတ်သောရောဂါလက္ခဏာများ**

- ယောက်ျားလိင်အင်္ဂါမှညောင်းကျခြင်း။
- ဆီးသွားစဉ်နာကျင်ခြင်း၊ ပူစပ်ခြင်း။
- ဝှေးစေ့များနာခြင်း (သို့) ရောင်ခြင်း။
- မည်သည့်လက္ခဏာမှမပေါ်ခြင်း။

**လိင်အင်္ဂါများယားယံခြင်း**

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်လိင်အင်္ဂါများယားယံနိုင်သည်။

- မိန်းမကိုယ် ယားယံခြင်းမှာ မှက်ရေ (Yeast) (သို့) trichomonas ကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။
- လိင်အင်္ဂါပေါ်ရှိအမွှေးများ (သို့) လိင်အင်္ဂါအနီးယားယံခြင်းမှာဝဲနာ(သို့) သန်းများကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။ ဝဲနာနှင့်သန်းများအားအရပ်သုံးဆေးများ (သို့) ဆေးဆိုင်များမှဆေးဖြင့်ကုသနိုင်သည်။ အမွှေးရိတ်ပြီးတမာရွက်နှင့်နွှင်းကိုကြိတ်ပြီးတစ်ညအုပ်ထားခြင်းဖြင့်ကုသနိုင်သည်။
- အချို့ယားနာများသည်ရေမွှေးပါသောဆပ်ပြာများ၊ အမွှေးအကြိုင်များကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံမိန်းမကိုယ်အားအရွက်များ၊ ဆေး

ဖက်ဝင်အပင်များဖြင့် ဆေးကြောခြင်းကြောင့်လည်းဖြစ်နိုင်သည်။ ရိုးရိုး ရေဖြင့်ဆေးကြည့်ခြင်းဖြင့်ပျောက်မပျောက်စမ်းကြည့်ပါ။

**ကုသခြင်း**

အကယ်၍သင်သည်သာမန်မဟုတ်သောအဖြူဆင်းခြင်းရှိပြီး **STD မရှိ**

ဟု ထင်ပါကအောက်ပါဆေးဝါးများဖြင့်ကုသနိုင်သည်။

<p><b>STD ဖြစ်နိုင်ရန်စိုးရိမ်စရာမရှိသောအဖြူဆင်းခြင်းအတွက်ဆေးဝါးများ</b>                  ဤဆေးများသည် <i>Yeast, Trichomonas</i> နှင့် <i>Bacterial vaginosis</i> ကိုပျောက်ကင်းစေသည်။ ဆေးဘူး (၁) နှင့် ဆေးဘူး (၂) မှ ဆေးတစ်မျိုးစီသုံးပါ။</p>		
ဆေးအမျိုးအစား	ဆေးပမာဏ	သုံးစွဲနည်းနှင့်အကြိမ်
ဆေးဘူး (၁) (တစ်မျိုးရွေးသုံးပါ) Clotrimazole inserts  (ထည့်ဆေး) <b>သို့မဟုတ်</b> Gentian Violet (ဆေးပြာလိမ်းဆေး)	၅၀၀ မီလီဂရမ်   ၁%အရည်	ဆေးကိုမွှေးလမ်းကြောင်းထဲသို့တစ်ရက်ထည့်ထားပါ။  သန့်ရှင်းသောဂွမ်းဖြင့်ဆေးဆွတ်၍မွှေးလမ်းကြောင်းထဲသို့ ၃ည ဆက်တိုက်ထည့်ပါ။ နံနက်တိုင်း ဂွမ်းကိုဖယ်ရှားပါ။
ဆေးဘူး (၂)တွဲသုံးပါ။ metronidazole သောက်ဆေး <b>သတိပြုရန်</b> metronidazol သောက်နေချိန်တွင်အရက်လုံးဝမသောက်ပါနှင့်။	၄၀၀ မီလီဂရမ်	တစ်နေ့ ၃ ကြိမ်ကို ၇ ရက် သောက်ပါ။ (သင့်အဖော်လည်း ဤနည်းတူဆေးသောက်ရမည်။)

<b>STD ဖြစ်ရန်စိုးရိမ်စရာရှိသောအဖြူဆင်းခြင်းအတွက်ဆေးဝါးများ</b> (ဤဆေးသည် <i>Gonorrhea, Chlamydia</i> နှင့် <i>Trichomonas</i> တို့အားပျောက်ကင်းစေသည်။) ဤဆေးများကို လက်မှတ်ရဆေးဝန်ထမ်း၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းသောက်ပါ။		
ဆေးအမည်	ဆေးပမာဏ	သုံးစွဲနည်းနှင့် အကြိမ်
<b>Gonorrhea အတွက်</b>  Norfloxacin (သို့မဟုတ်) Ciprofloxacin	၈၀၀ မီလီဂရမ်  ၅၀၀ မီလီဂရမ်	တစ်ကြိမ်သာ သောက်ရန်  တစ်ကြိမ်သာ သောက်ရန်
ဤဆေးများကိုကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးချိန် (သို့မဟုတ်) အသက် ၁၆ နှစ်အောက်တွင် လုံးဝ မသောက်ရပါ။		
<b>Chlamydia အတွက်</b> Tetracycline  (သို့မဟုတ်) Erythromycin  (သို့မဟုတ်) Amoxicillin	၅၀၀ မီလီဂရမ်  ၅၀၀ မီလီဂရမ်  ၅၀၀ မီလီဂရမ်	တစ်နေ့ ၄ ကြိမ် ဂုရက်သောက်ပါ။ (ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်နှင့် မိခင်နို့တိုက်ချိန်တွင် မသောက်ရပါ။)  တစ်နေ့ ၄ ကြိမ် ဂုရက်သောက်ပါ။  တစ်နေ့ ၃ ကြိမ် ဂုရက်သောက်ပါ။

### လိင်အင်္ဂါများ၌ကြွက်နို့(အဖု)များရှိခြင်း။

ကြွက်နို့များသည် Human Papilloma Virus ဝိုး (HPV) ကြောင့်ဖြစ်သည်။ လိင်အင်္ဂါများ၌ကြွက်နို့များမသိဘဲရှိနေတတ်သည်။ အထူးသဖြင့်မွေးလမ်းကြောင်းအတွင်း (သို့) ယောက်ျားလိင်တံထိပ်အတွင်းဘက်တွင်ရှိနေပါကမသိနိုင်ပါ။ ၎င်းတို့သည်ကုသမှုမရှိဘဲပျောက်ကင်းတတ်သော်လည်းအလွန်ကြာတတ်သည်။

#### လက္ခဏာများ

- ယားခြင်း။
- မျက်နှာပြင်ကြမ်း၍သေးငယ်ပြီးနာကျင်ခြင်းမရှိသောဖြူညိုရောင်အဖုများရှိခြင်း။





• အမျိုးသမီးများတွင်၎င်းအဖုများသည်မိန်းမကိုယ်ရှိ ခေါက်ရာများ၊ မွေး လမ်းကြောင်းအတွင်းနှင့် စအိုအနီး တဝိုက်တွင်ပေါက်တတ်သည်။

တွင်ပေါက်တတ်သည်။

• ယောက်ျားများတွင်လိင်တံပေါ်၊ ရှေးစေ့အိတ်ပေါ် (သို့) စအိုအနီး



**အရေးကြီးသောအချက်**

ကြီး၍ပြားပြီးစိုစွတ်ကာကြွက်နို့နှင့်တူသောအနာသည် Syphilis ရောဂါ၏လက္ခဏာဖြစ်တတ်သည်။ ၎င်းရောဂါအတွက်စစ်ဆေးကြည့်ပါ။ **အောက်ပါကုသမှုကိုထိုရောဂါအတွက်အသုံးမပြုပါနှင့်။**

**ကုသမှု**

- ၁။ ကြွက်နို့တစ်ခုစီ၏ပတ်လည်အရေပြားကိုကာကွယ်ရန်ရေနံ့gel (သို့) အခြား အဆီဓါတ်ပါသော Ointment ဆေးကိုလိမ်းပေးပါ။
- ၂။ သေးငယ်သောတုတ်ချောင်း (သို့) သွားကြားထိုးတံဖြင့် Trichloroacetic အက်စစ် (TCA) အနည်းငယ်ကိုကြွက်နို့များဖြူလာသည်အထိသတိထား၍ တို့ပေးပါ။

**(သို့မဟုတ်)**

Podophyllin ၂၀% ဆေးကို၎င်းနည်းအတိုင်းကြွက်နို့ညှိလာသည်အထိတို့ပေးပါ။ **Podophyllin အားထည့်ပြီးဖီနာရီအကြာတွင်ဆေးကြောပစ်ရမည်။** ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်တွင်Podophyllinကိုမသုံးပါနှင့်။ ဆေးကုသမှုထိရောက်ခြင်းရှိပါက ကြွက်နို့များအနာဖြစ်လာလိမ့်မည်။ အနာကိုသန့်ရှင်းခြောက်သွေ့စွာထားပါ။ ပျောက်ကင်းသည်အထိလိင်ဆက်ဆံမှုမပြုလုပ်ရန်ကြိုးစားပါ။ တစ်ပတ်၊ နှစ်ပတ် အတွင်းအနာကျက်လာလိမ့်မည်။ အနာပိုးမဝင်အောင်သတိထားပါ။ မည်သည့် နည်းကိုသုံးသည်ဖြစ်စေ၊ ကြွက်နို့များအားလုံးပျောက်ကင်းသွားရန်ကုသမှု အကြိမ်ကြိမ်လိုအပ်သည်။ တစ်ပတ်အကြာတွင်နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်၍ကုသ နိုင်သည်။ ကြွက်နို့နေရာဟောင်းရှိအနာပေါ်တွင်အက်စစ်မထိမိအောင်သတိ ထားပါ။ အကယ်၍အနာရင်းနေပါကနောက်တစ်ကြိမ်ဆေးမကုသမီကြာကြာ စောင့်လိုက်ပါ။

➤ သင်နှင့်လိင်ဆက်ဆံဖော်၍ ကြွက်နို့များပျောက်ကင်း သွားသည်အထိလိင်ဆက် ဆံရာတွင်အကာအကွယ် (ကွန်ဒုံး) သုံးသင့်သည်။

➤ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ် ကြွက်နို့များလျှင်မြန်စွာကြီး လာတတ်သည်။ ကြွက်နို့ များစွာရှိနေပါက ကလေး မွေးဖွားရာတွင်ပြဿနာရှိ နိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးလုပ် သားနှင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

**အရေးကြီးသောအချက်-**

လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့များရှိခြင်းသည်သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်နိုင်ရန်ပို၍ အခွင့်များလာစေသည်။ အကယ်၍လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့များရှိခဲ့ပါက *Pap smear* စစ်ဆေးခြင်းကို ၁ နှစ် (သို့) ၂ နှစ်တစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပါ။

**လိင်အင်္ဂါအနာများ (လိင်အင်္ဂါအနာခွက်များ)  
လိင်အင်္ဂါပေါ်အနာများဖြစ်ခြင်းအကြောင်းရင်းများ**

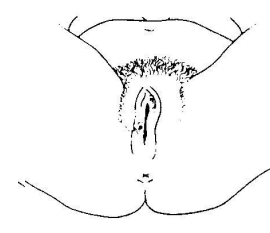
လိင်အင်္ဂါအနာများ၊ အနာခွက်များကိုလိင်ဆက်ဆံရာမှကူးစက်ရရှိသည်။ Syphilis နှင့် chancroid ကြောင့်ဖြစ်သောလိင်အင်္ဂါအနာများသည်ဆင်တူဖြစ်တတ်ပြီး၎င်းတို့ကြောင့် AIDS ပိုးခန္ဓာကိုယ်တွင်းသို့လွယ်ကူစွာဝင်ရောက်လာနိုင်သည်။

**ဆစ်ဖလစ် Syphilis**

Syphilis သည် အလွန် ဖိုးရိမ်ဖွယ်ရာ STD ဖြစ်၍ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို ထိခိုက်စေတတ်ပြီးနှစ်ပေါင်းများစွာကြာတတ်သည်။ ၎င်းသည်ဘက်တီးရီးယားပိုးကြောင့်ဖြစ်ပြီးစောစီးစွာဆေးဝါးဖြင့်ကုသပါကပျောက်နိုင်သောရောဂါဖြစ်သည်။

➤ လိင်အင်္ဂါအနာဖြစ်ပြီးတစ်ခါမှမကုသခဲ့ဘူးပါက Syphilis ရှိမရှိသွေးစစ်ဆေးကြည့်ပါ။

**လက္ခဏာများ**



- ပထမဆုံးဖြစ်တတ်သောလက္ခဏာမှာသေးငယ်၍ နာကျင်မှုမရှိသော ဝက်ခြံဖု (သို့) အရည်ကြည်ဖု (သို့) ပြား၍စိုသောကြွက်နို့နှင့် တူသော အနာဖြစ်သည်။ ထိုအနာသည်ရက်အနည်းငယ် (သို့) သီတင်းပတ်အနည်းငယ်တွင်အလိုလိုပျောက်သွားလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင်ထိုရောဂါသည် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်သည်။
- သီတင်းပတ်ပေါင်း၊ လပေါင်းများစွာကြာသော

**အခါသင်သည် -**

- လည်ချောင်းနာလာခြင်း။
- အဖျားဝင်လာခြင်း။
- လက်ဖဝါးနှင့် ခြေဖဝါးများတွင်အနီဖုများပေါက်လာခြင်း။
- ပါးစပ်တွင်အနာပေါက်ခြင်း (သို့) အဆစ်အမြစ်ရောင်ခြင်း။

များဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည်။  
 ဤအချိန်တွင်သင်သည်အခြားသူအားကူးစက်စေနိုင်သည်။  
 ဤလက္ခဏာများအားလုံးလည်းအလိုလိုပျောက်သွားသော်လည်း  
 ရောဂါမှာဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသည်။  
 ဆေးဝါးကုသမှုမရှိပါကနှလုံးရောဂါ၊ အကြောသေရောဂါ၊ စိတ်ရောဂါနှင့်  
 အသက်ဆုံးရှုံးမှုအထိဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

### ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် Syphilis

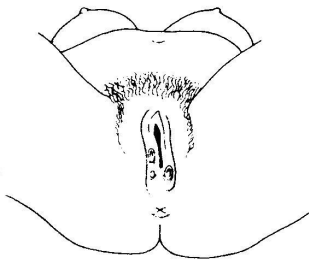
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်မှရင်သွေးငယ်သို့ Syphilis ရောဂါကူးစက်သွားစေ  
 နိုင်ပြီးစောစီးစွာမွေးဖွားခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းသောကလေးမွေးခြင်းနှင့် အသေ  
 မွေးခြင်းတို့ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ မွေးရာပါ Syphilis ရောဂါရှိသောကလေးသည်  
 ကျန်းမာရေးပြဿနာများစွာရှိတတ်သည်။ အကယ်၍ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့်  
 သူ့အဖော်တို့သွေးစစ်ပြီး Syphilis ပြုရှိသည်ဟုသိရပါက benzathine penicillin  
 2.4 သန်းယူနစ်ကိုတစ်ပတ်တစ်ကြိမ်သုံးပတ်ဆက်တိုက်ဆေးထိုး၍ကုသသင့်  
 သည်။

➤ သင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေ  
 ပါက Syphilis အတွက်  
 သွေးစစ်ကြည့်ပါ။

### ဘင်ထွက်ခြင်း (Chancroid)

Chancroid ရောဂါသည်ဘက်တီးရီးယားကြောင့်ဖြစ်သော STD ဖြစ်  
 သည်။ စောစီးစွာဆေးဝါးဖြင့်ပျောက်ကင်းအောင်ကုသနိုင်သည်။

#### လက္ခဏာများ



- နာကျင်၍ သွေးထွက်လွယ်သော၊ ပျော့သော အနာတစ်လုံး (သို့) တစ်လုံးမက၊ လိင်အင်္ဂါ (သို့) စအို တွင်ပေါက်တတ်သည်။
- ပေါင်ခြံတွင်နာကျင်သောအကြိတ်များပေါ်လာတတ်သည်။
- အဖျားအနည်းငယ်ရှိတတ်သည်။

<b>လိင်အင်္ဂါအနာများ ကုသရန် ဆေးများ</b> ဤဆေးများသည် Syphilis နှင့် Chancroid နှစ်မျိုးလုံးပျောက်စေသည်။ ဆေးဝန်ထမ်း၏ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်းသုံးစွဲပါ။		
ဆေးအမျိုးအစား	ဆေးပမာဏ	သုံးစွဲနည်းနှင့် အကြိမ်
Benzathine Penicillin နှင့် Erythromycin	J. ၄ သန်း ယူနစ်  ၅၀၀ မီလီဂရမ်	အသားဆေးတစ်ကြိမ်ထိုးရန်  တစ်နေ့ ၄ ကြိမ် ၇ရက် သောက်ရန်
<b>အရေးကြီးမှတ်ချက်</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• အကယ်၍ ၇ ရက်ကြာပြီးမပျောက်သေးပါက Erythromycin ကို ၇ ရက် ထပ်သောက်ပါ။</li> <li>• အကယ်၍ သင်သည် penicillin ဆေး မတည့်ပါက erythromycin ကို သာ ၅၀၀ မီလီဂရမ် အား တစ်နေ့သုံးကြိမ် ၁၅ ရက်သောက်ပါ။</li> </ul>		

လိင်အင်္ဂါအနာများအားသန့်ရှင်းစွာထားရမည်။ နေ့စဉ်ဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးကြောပြီးခြောက်သွေ့အောင်သေချာစွာသုတ်ရမည်။ သုတ်သည့်အဝတ်ကို မည်သူနှင့်မျှရောမသုံးပါနှင့်။

**အရေးကြီးမှတ်ချက်**

လိင်ဆက်ဆံရာတွင် AIDS ပိုးသည်အနာများမှတစ်ဆင့်လွယ်ကူစွာ ကူးစက်နိုင်သည်။ HIV/AIDS အားပြန့်ပွားခြင်းမှကာကွယ်ရန် သင် (သို့မဟုတ်) သင့်အဖော်၌အနာပေါက်နေပါကလိင်ဆက်ဆံခြင်းမပြုပါနှင့်။

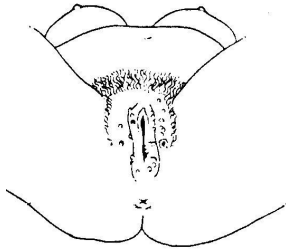
**လိင်အင်္ဂါရေယုန်**

လိင်အင်္ဂါရေယုန်များသည်လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သော Virus ပိုးကြောင့်ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည်လိင်အင်္ဂါနှင့်ပါးစပ်တွင်ဖြစ်တတ်သည်။ လပေါင်းများစွာ(သို့) နှစ်ပေါင်းများစွာအနာများဖြစ်လိုက်ပျောက်လိုက်ရှိတတ်သည်။ ရေယုန်အပျောက်ကုသရန်ဆေးမရှိသော်လည်းသက်သာရန်ကုသမှုပေးနိုင်သည်။

ပါးစပ်၌ဖြစ်သောရေယုန်အားလုံးသည်လိင်ဆက်ဆံမှုကြောင့်မဟုတ်ပါ။ ကလေးငယ်များနှင့် လူကြီးများ အအေးမိလျှင် (သို့) အဖျားရှိလျှင် ပါးစပ်များ၌ရေယုန်ပေါက်နိုင်သည်။

➤AIDSရှိသူများသည် တစ်ကိုယ်လုံးရေယုန်ပေါက်နိုင်ပြီး ပျောက်ကင်းရန်လည်း ကြာတတ်သည်။

လက္ခဏာများ



- လိင်အင်္ဂါ (သို့) ပေါင်ပေါ်ရှိအရေပြား၌ ကျဉ်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း (သို့) နာကျင်ခြင်း။
- လိင်အင်္ဂါ၌သေးငယ်သောအရည်ကြည်ဖုဖြစ်ပြီးအနာပေါက်ခြင်း။
- ရေယုန်ပထမဦးဆုံးအကြိမ်ပေါက်ပါက ၃ ပတ် (သို့) ထို့ထက်ပိုကြာတတ်သည်။ အဖျားတက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ကိုက်ခဲခြင်း။

ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်ခြင်းနှင့်ပေါင်တွင်းရှိအကြိတ်များရောင်လာခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သည်။

- နောက်တစ်ကြိမ်ပေါက်သောရေယုန်မှာမပြင်းထန်လှပါ။

ကုသမှု

နေထိုင်ရသက်သာစေရန်အောက်ပါတို့ကိုပြုလုပ်နိုင်သည်။

- နာသည်ဟုခံစားရလျှင်ရေခြင်းအနာပေါ်သို့ရေခဲအံ့ပါ။
- အဝတ်အစားလက်ဘက်ခြောက်ထည့်ထားသော အရည်ထဲစိမ့်၍အနာပေါ်အံ့ပေးပါ။
- သန့်ရှင်းသောရေအေးထည့်ထားသည့်ဇလုံထဲတွင်ထိုင်ပါ။
- ရေကို ဆိုဒါမှုန့် (သို့) ကော်မှုန့်နှင့်ရောနယ်ပြီးအနာပေါ်အံ့ပါ။
- အကယ်၍အနာလက္ခဏာများတစ်ကြိမ်ပြီးတစ်ကြိမ်ပြန်ပေါ်နေပါက Acyclovir ဆေးကိုသုံးကြည့်ပါ။ ဤဆေးသည်ရေယုန်အားမပျောက်ကင်းစေနိုင်သော်လည်းအနာသက်သာစေပြီးရောဂါလက္ခဏာများအားလျှင်မြန်စွာပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။



အရေးကြီးသောမှတ်ချက်

- အနာကိုငိုငိုပြီးပါကလက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့်သေချာစွာဆေးကြောပါ။
- **သင့်မျက်စိနှင့်သင့်ကလေး၏မျက်စိတို့ကိုလက်နှင့်မထိပါနှင့်။** မျက်စိတွင်ပေါက်သောရေယုန်သည်အလွန်စိုးရိမ်စရာဖြစ်သည်။
- ရေယုန်ပေါက်နေစဉ်လိင်မဆက်ဆံပါနှင့်။ ရေယုန်ကိုသင့်အဖော်အားလွယ်ကူစွာကူးစက်စေနိုင်သည်။



➤ လိင်မှုဆိုင်ရာကူးစက် ရောဂါများရှိနေပါက AIDS ရောဂါရရှိနိုင်ရန်ပိုမိုလွယ်ကူ သည်။ HIV ပိုးသည်အနာ များနှင့်ခန္ဓာကိုယ်မှထွက် သောအရည်များမှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သည်။

➤ အကယ်၍သင်၏အဖော် သည်အထက်ပါလက္ခဏာ အချို့ရှိခဲ့ပါကလုံးဝပျောက် ကင်းသည်အထိသူနှင့် လိင်မ ဆက်ဆံပါနှင့်။ B ပိုးကာကွယ် ဆေးထိုးနိုင်ရန်ကျန်းမာရေး လုပ်သားထံမေးမြန်းပါ။

### ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ရေယုန်ပေါက်ခြင်း

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်ရေယုန်ပေါက်ပြီးမီးဖွားစဉ်အနာရှိနေသော အမျိုး သမီးများသည်ရောဂါအားကလေးထံသို့ကူးစက်စေနိုင်သည်။ ကလေးအတွက် အလွန်ပင်အန္တရာယ်ရှိစေနိုင်သည်။ ဆေးရုံ၌သာကလေးမွေးရန်ကြိုးစားပါ။ ကလေးအားခွဲမွေးပေးခြင်း (သို့) မွေးဖွားလာပြီးပါကအထူးဆေးများပေးနိုင် လိမ့်မည်။

### AIDS (ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါ)

AIDS ဆိုသည်မှာ HIV Virus ကြောင့်ဖြစ်သောလိင်မှုဆိုင်ရာကူးစက် ရောဂါဖြစ်သည်။ HIV ရောဂါပိုးရှိသောသူ၏သွေး၊ မိန်းမကိုယ်မှအရည် (သို့) ယောက်ျားသုတ်ရည်များမှအခြားသူတစ်ဦးသို့ကူးစက်သွားနိုင်သည်။

လိင်ဆက်ဆံစဉ်အမျိုးသမီးများသည်အမျိုးသားများထက် HIV ပိုးရရှိ ရန်လွယ်ကူသည်။

### လုံးဝကျန်းမာသည်ဟုထင်ရသောသူတစ်ဦးထံမှ HIV ပိုးရရှိနိုင်သည်။

HIV အတွက်ကုသရန်ဆေးမရှိပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက HIV/AIDS ရှိနိုင်သည် ဟုထင်ရသောသူနှင့်လိင်ဆက်ဆံမှုမပြုလုပ်ပါနှင့်။ မိမိကိုယ်ကိုကာကွယ်ရန် latex လိင်စွပ် (ကွန်ဒုံး) ကိုလိင်ဆက်ဆံတိုင်းအသုံးပြုပါ။

### B ပိုးအသည်းရောင်အသားဝါခြင်း

B ပိုးအသည်းရောင်အသားဝါရောဂါသည်အသည်းအားထိခိုက်စေ သောအလွန်အန္တရာယ်များသည့်ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်သည်။ B ပိုး Virus ရှိသူ၏ သွေး၊ တံထွေး၊ မိန်းမကိုယ်မှအရည် (သို့) ယောက်ျားသုတ်ရည်မှအခြားသူ တစ်ဦးထံရောဂါကူးစက်သွားနိုင်သည်။ တစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့လွယ်ကူစွာ (အထူးသဖြင့်လိင်ဆက်ဆံ စဉ်) ကူးစက်နိုင်သည်။

#### လက္ခဏာများ

- အဖျားရှိခြင်း။
- ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း။
- မောပန်း၍အားနည်းခြင်း။



- မျက်စိနှင့် (သို့) အသားရောင်ဝါလာခြင်း။
- ဝမ်းဗိုက်နာခြင်း။
- ဆီးအရောင်ရင့်ပြီးဝမ်းအရောင်ပျော့ခြင်း။
- မည်သည့်လက္ခဏာမှမရှိခြင်း။

**ကုသမှု**

ကုသရန်ဆေးမရှိပါ။ ဆေးသောက်ပါကအသည်းအားပို၍ထိခိုက်လိမ့်မည်။ လူအများစုသည် B ပိုးအသည်းရောင်အသားဝါရောဂါမှပြန်ကောင်းလာနိုင်ကြသည်။ လူအနည်းစုတွင်နာတာရှည်အသည်းရောင်၊ ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အနားယူနိုင်သမျှအနားယူပြီးအစာကြေလွယ်သောအစာများကိုစားသုံးပါ။

**အနည်းဆုံး ၆ လခန့်အရက်မသောက်ပါနှင့်။**

**ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ**

အကယ်၍ကိုယ်ဝန်ရှိနေစဉ် အထက်ပါလက္ခဏာများရှိပါကကျန်းမာရေးလုပ်သားနှင့်တွေ့ဆုံပါ။ သင်၏ရင်သွေးအားရောဂါမကူးစက်စေရန်ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်သည်။

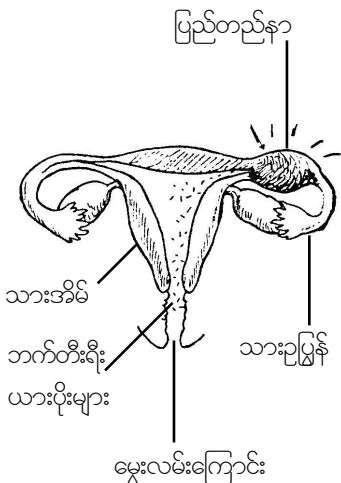
**STDs များ၏ဆိုးကျိုးများ (ဆင့်ပွားရောဂါများ)**

**(၁) ဆီးခုံရောင်ခြင်းရောဂါ (Pelvic Inflammatory Disease PID)**

ဆီးခုံရောင်ခြင်းရောဂါ (PID) ဆိုသည်မှာအမျိုးသမီး၏ဝမ်းဗိုက်အောက်ပိုင်းရှိမျိုးဆက်ပွားအင်္ဂါများ၌ပိုးဝင်ခြင်းကိုခေါ်သည်။ ဆီးခုံပိုးဝင်ခြင်းဟုခေါ်လေ့ရှိသည်။ PID သည် အထူးသဖြင့် Gonorrhea (သို့) Chlamydia စသော STD များပျောက်ကင်းသွားခြင်းမရှိသောအခါဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ ကလေးမွေးခါစဖြစ်ခြင်း (သို့) သားပျက်ခြင်း (သို့) သားဖျက်ခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲလည်းဖြစ်နိုင်သည်။

PID ဖြစ်စေသောပိုးသည်မွေးလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့်သားအိမ်ခေါင်း၊ ထို့နောက်သားအိမ်၊ သားဥပြွန်များနှင့်သားဥအိမ်များသို့တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့်တက်၍ကူးစက်နိုင်သည်။

အကယ်၍အချိန်မီကုသပါကနာတာရှည်နာခြင်း၊ ပြင်းထန်စွာနာမကျန်းဖြစ်ခြင်း (သို့) အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းအထိဖြစ်နိုင်သည်။ ပြွန်များ၌ရောဂါပိုး



**PID ရောဂါကာကွယ်ရန်  
STD များအားသေချာစွာ  
ကုပါ။**

- ဆေးအားလုံးသောက်ပါ။
- အဖော်အားလည်းဆေးကုသမှုခံယူစေပါ။
- သင့်နှင့်သင်၏အဖော်က ဆေးကုသပြီး ရောဂါလက္ခဏာများလုံးဝမရှိတော့သည် အထိလိင်ဆက်ဆံခြင်းကို မပြုပါနှင့်။



ဝင်ပါကဒဏ်ရာများဖြစ်ကျန်ခဲ့ပြီး မြဲခြင်း (သို့) သားအိမ်အပြင်ဘက်၌သန္ဓေတည်ခြင်းများကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

**လက္ခဏာများ**

**(အောက်ပါတို့အနက်တစ်ခု (သို့) တစ်ခုထက်မကဖြစ်တတ်သည်)**

- ဗိုက်အောက်ဘက်နာခြင်း။
- အဖျားကြီးခြင်း။
- နေမကောင်းဖြစ်ပြီးအလွန်အားနည်းခြင်း။
- မိန်းမကိုယ်မှအစိမ်း(သို့) အဝါရောင်အနံ့ဆိုးသောအရည်များဆင်းခြင်း။
- လိင်ဆက်ဆံစဉ်နာခြင်း၊ သွေးထွက်ခြင်း။



**ကုသမှု**

အောက်ပါဆေးတို့ကိုချက်ခြင်းသောက်ပါ။ အကယ်၍အောက်ပါလက္ခဏာတစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ပါက-

- ဆေးသောက်ပြီး ၂ ရက် ၂ ည (၄၈နာရီ) နေသော်လည်းမသက်သာလျှင်
- အလွန်နေမကောင်းဖြစ်ပြီး အဖျားကြီးလျှင် (သို့) အော့အန်လျှင်
- လောလောလတ်လတ်ကိုယ်ဝန်ပျက်ထားလျှင် (သို့) မီးဖွားထားလျှင်ကျန်းမာရေးဌာန (သို့) ဆေးရုံသို့ချက်ခြင်းသွားပါ။ ပိုမိုထိရောက်သောအကြောဆေးများလိုအပ်လိမ့်မည်။

ဆီးခုံရောင်ခြင်းရောဂါ PID အတွက်ဆေးများ (ဤရောဂါသည်များသောအားဖြင့်ပိုးမျိုးစုံကြောင့်ဖြစ်တတ်သောကြောင့် ရောဂါပျောက်ကင်းရန် ဆေး ၃ မျိုးကို သုံးရမည်။)		
ဆေးအမျိုးအစား	ဆေးပမာဏ	သုံးစွဲနည်းနှင့် အကြိမ်
norfloxacin နှင့်	၈၀၀ မီလီဂရမ်	တစ်ကြိမ်သာသောက်ရန်။ (ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်၊ မိခင်နို့တိုက်စဉ်နှင့် အသက် ၁၆ နှစ်အောက်တွင်မသောက်ရ။)
doxycycline နှင့်	၁၀၀ မီလီဂရမ်	တစ်နေ့ ၂ ကြိမ် ၁၀ ရက်သောက်ရန်။ (ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်၊ မိခင်နို့တိုက်စဉ်မသောက်ရ။)
metronidazole	၄၀၀ မီလီဂရမ်	တစ်နေ့ ၃ ကြိမ် ၇ ရက်သောက်ရန်။



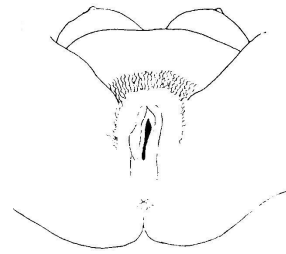
### (၂) မိန်းမကိုယ်ရောင်ခြင်း (Bartholin အကျိတ်ပိုးဝင်ခြင်း)

မိန်းမကိုယ်တွင် Bartholin အကျိတ်ဟုခေါ်သောသေးငယ်သောအရေပြားအောက်အိတ် ၂ အိတ်ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည်မိန်းမကိုယ်စိုနေအောင်အရည်ထုတ်ပေးသည်။ တစ်ခါတစ်ရံပိုးဝင်သွားသဖြင့်အကျိတ်တစ်ဖက် (သို့) ၂ ဖက်စလုံးရောင်လာနိုင်သည်။

➤ STDs များအားစောစီးစွာကုသပါကဆိုးကျိုးများကိုကာကွယ်နိုင်သည်။ PID အပြင် STD များသည်အောက်ပါပြဿနာများကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။

#### လက္ခဏာများ

- မိန်းမကိုယ်တွင်များသောအားဖြင့် တစ်ဖက်တည်းရောင်ခြင်း။
- ပူခြင်း၊ နာခြင်း၊ အရောင်ပိုရင့်လာခြင်း။
- တစ်ခါတစ်ရံရောင်နေသော်လည်းနာကျင်မှုမရှိခြင်း။



STD ကြောင့်အမြဲဖြစ်သော်လည်းများသောအားဖြင့် gonorrhea (သို့) chlamydia ဖြစ်လျှင်အကျိတ်ရောင်တတ်သည်။

#### ကုသမှု

- ၁။ သန့်ရှင်းသောရေနွေးပူပူထဲတွင်အဝတ်စကိုနှစ်၍၎င်းအားရောင်သောနေရာပေါ်တွင်အုံပါ။ အပူမလောင်ပါစေနှင့်။ ရောင်နေသောအနာပေါက်သွားပြီးပြည်ထွက်လာသည်အထိ (သို့) အရောင်ကျသည်အထိပြုလုပ်ပါ။
- ၂။ သင်နှင့်သင်၏ အဖော်နှစ်ဦးလုံး gonorrhea နှင့် chlamydia အတွက် ဆေးကုရမည်။
- ၃။ အကယ်၍ဆက်နာနေပြီးရောင်နေပါကကျွမ်းကျင်သောကျန်းမာရေးလုပ်သားအားပြသပါ။ အနာခွဲပြီးပြည်ထုတ်ပစ်ရန်လိုလိမ့်မည်။

### (၃) မွေးကင်းစကလေးများ၌ဖြစ်သောပြဿနာများ

Gonorrhea (သို့) chlamydia ရှိသောအမျိုးသမီးများသည်ကလေးမွေးဖွားစဉ်မိမိတို့၏ရင်သွေးငယ်များအားရောဂါကူးစက်စေနိုင်သည်။

- Gonorrhea ကူးစက်၍မွေးကင်းစမျက်စိနာဖြစ်ပြီးမျက်စိကွယ်သွားနိုင်သည်။
- Chlamydia သည်လည်းမွေးကင်းစကလေးများအားအဆုတ်ရောင်ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည်။



### နေထိုင်ရသက်သာရန်ပြုလုပ်ခြင်း

STD ပျောက်ကင်းရန်သင်သည်ညွှန်ကြားထားသည့်ဆေးများကိုသုံးစွဲရမည်။  
နေထိုင်ရသက်သာရန်အောက်ပါတို့ကိုပြုလုပ်နိုင်သည်။

၁။ သန့်ရှင်း၍ရေနှေးထည့်ထားသည့်ဇလုံထဲတွင် ၁၅ မိနစ်မျှ တစ်နေ့ ၂ ကြိမ်ထိုင်ပေးပါ။ သက်သာသည်အထိပြုလုပ်ပါ။ အကယ်၍ မှက်ခရုရှိပါကသံပုရာရည် (သို့) ရှာလကာရည် (သို့) ဒိန်ချဉ် (သို့) နို့ချဉ်ကိုထိုဇလုံထဲသို့ထပ်၍ထည့်နိုင်သည်။



၂။ မသက်သာမချင်းလိင်ဆက်ဆံမှုကိုရှောင်ပါ။

၃။ ချည်ထည်အောက်ခံအဝတ်များကိုဝတ်ပါ။ ၎င်းတို့သည်လိင်အင်္ဂါပတ်ဝန်းကျင်၌လေရရှိစေ၍ အနာကျက်စေနိုင်သည်။

၄။ အောက်ခံအဝတ်များကို တစ်နေ့တစ်ခါလျှော်၍ ပိုးသေစေရန်နေပူထဲတွင်အခြောက်ခံပါ။

၅။ လိင်အင်္ဂါအနာများရှိနေပြီးဆီးသွားစဉ်နာကျင်ပါကလိင်အင်္ဂါပေါ်သို့ သန့်ရှင်းသောရေလောင်းရင်းဆီးသွားပါ (သို့) ရေအေးထည့်ထားသော ဇလုံထဲတွင်ထိုင်၍ဆီးသွားပါ။

၆။ အနာပျောက်ဆေးကိုအသုံးပြုပါ။

### ဆေးမတိုးတော့ခြင်းနှင့် STD ဆေးများ

STD နှင့် အခြားရောဂါများအတွက်ပဋိဇီဝဆေးများအသုံးပြုရာတွင် ဆေးအားလုံးကိုသောက်သုံးရန်အရေးကြီးသည်။ အကယ်၍ထိရောက်သော ဆေးကိုလုံလောက်စွာမသောက်သုံးပါက (သို့) ဆေးညွှန်းမကုန်မှီဆေးရပ် လိုက်ပါကရောဂါပိုးများကိုအကုန်အစင်မသတ်နိုင်ပါ။ စွမ်းအားကြီးသောပိုးများ

ရှင်သန်ပြီးပွားများလာကာထိုပိုးကိုသတ်နိုင်စွမ်းရှိခဲ့သောဆေးမှာထိုရောဂါကို ကုသနိုင်စွမ်းမရှိတော့ပါ။ ဤသည်ကို **ဆေးမတိုးတော့ခြင်း** ဟုခေါ်သည်။

နေရာများစွာတွင် gonorrhea ကုရန် သုံးမြဲဆေးများသည်ဆေးမတိုး တော့ပါ။ သင်နေထိုင်ရာအရပ်တွင်ဆေးမတိုးတော့သည် STDs များအကြောင်း နှင့် ရောဂါ ကုသရန် ဒေသတွင်းရရှိနိုင်သောအကောင်းဆုံးဆေးများအကြောင်းကို ကျန်းမာရေးလုပ်သားနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

### STD ကုသမှုခံယူစဉ်တွင်သတိထားရမည့်အရာများ

- သင့်အဖော်လည်းဆေးကုသမှုကိုတပြိုင်နက်ခံယူပါစေ။
- ဆေးအားလုံးကိုသောက်ပါ။
- ရောဂါလက္ခဏာများပျောက်သည်အထိသင့်နှင့် သင့်အဖော် ဆေးအား လုံးကုန်အောင်သုံးစွဲပြီးသည်အထိလိင်မဆက်ဆံပါနှင့်။
- ဆေးအားလုံးသောက်ပြီးချိန်၌ရောဂါမသက်သာပါကကျန်းမာရေး လုပ်သားနှင့်တွေ့ပါ။
- လိင်ပြန်လည်ဆက်ဆံသည့်အခါအန္တရာယ်နည်းလိင်ဆက်ဆံမှုကို ကျင့်သုံးပါ။



### ပြောင်းလဲမှုအတွက်ဆောင်ရွက်ခြင်း

#### (က) STDs များကိုကာကွယ်ခြင်း



- အန္တရာယ်နည်းလိင်ဆက်ဆံမှုကိုကျင့်သုံးပါ။
- လိင်ဆက်ဆံတိုင်းကွန်ဒုံးကိုအသုံးပြုပါ။
- အကယ်၍သင့်အဖော်မှကွန်ဒုံးအသုံးမပြုပါက သုတ်ပိုးသတ်ဆေးတစ်ခုတည်း (သို့) အမျိုးသမီး Diaphragm နှင့်တွဲပြီးအသုံးပြုပါ။ ၎င်းသည်မိမိ အား Gonorrhea နှင့် chlamydia မှကာကွယ်မှု

အသင့်အတင့်ပေးနိုင်သည်။

- လိင်ဆက်ဆံပြီးတိုင်းလိင်အင်္ဂါအပြင်ဘက်ကိုဆေးကြောပါ။
- လိင်ဆက်ဆံပြီးတိုင်းဆီးသွားပါ။

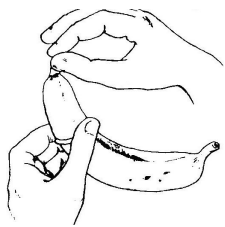
#### ကွန်ဒုံးသုံးပါ။

- HIV/ AIDSအပါအဝင် ကာလသားရောဂါများမှ ကာကွယ်ပေးသည်။
- သင်၏အဖော်၏ကျန်းမာ ရေးကိုကာကွယ်ပေးသည်။
- မလိုလားသောကိုယ်ဝန် ကိုတားဆီးပေးသည်။ သင် (သို့)သင်၏အဖော်၌ကာလ သားရောဂါလက္ခဏာရှိပါက လိင်မဆက်ဆံပါနှင့်။

- ကိုယ်တွင်းပိုက်သွင်းဆေးခြင်း၊ ပရဆေးများ(သို့) အမှုန်များဖြင့် ဆေးခြင်းဖြင့်မွှေးလမ်းကြောင်းခြောက်သွေ့အောင်မလုပ်ပါနှင့်။ မွှေးလမ်းကြောင်းခြောက်နေပါကလိင်ဆက်ဆံချိန်တွင်ပွန်းလွယ်ပြီး AIDS နှင့် အခြား STDs ပိုးများ ပို၍ကူးစက်နိုင်လိမ့်မည်။

**(ခ) အသိုင်းအဝိုင်း၌အန္တရာယ်နည်းလိင်ဆက်ဆံမှု အတွက်ဆောင်ရွက်ခြင်း**

လိင်မှုဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါများသည်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုလုံးအတွက်ကျန်းမာရေးပြဿနာဖြစ်သည်။ **သင့်အသိုင်းအဝိုင်းတွင် STDs မှ ကာကွယ်နိုင်ရန်-**



➤ ကွန်ဒုံးအကြောင်းရှင်းပြပြီးငှက်ပျောသီးကိုနမူနာအဖြစ်သုံးကာကွန်ဒုံးသုံးစွဲနည်းကိုလေ့ကျင့်ပေးပါ။

- **STDs** ကြောင့်မိမိနှင့် မိမိ မိသားစုအန္တရာယ်များကိုအမျိုးသားရောအမျိုးသမီးများအားသင်ကြားပေးပါ။
- အမျိုးသားများကွန်ဒုံးအသုံးပြုကြရန်အခြားသူများနှင့်တိုင်ပင်ဆောင်ရွက်နည်းလမ်းရှာပါ။
- သင့်အသိုင်းအဝိုင်းတွင်ကွန်ဒုံးရရှိနိုင်ရန်လုပ်ဆောင်ပါ။ ရပ်ရွာဆိုင်များ၊ ကျန်းမာရေးလုပ်သားများနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနများမှအခမဲ့ (သို့) ဈေးသက်သာသောကွန်ဒုံးများရရှိနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်ပါ။
- အခြားအမျိုးသားများအားကွန်ဒုံးအသုံးပြုတတ်အောင်သင်ပေးနိုင်ရန်အမျိုးသားများကိုသင်တန်းပေးပါ။
- **STDs** ၊ **HIV** နှင့် **AIDS** အပါအဝင်ကျန်းမာရေးပြဿနာများအကြောင်းပြောဆိုရန်ရပ်ရွာအဖွဲ့အစည်းဖွဲ့ပေးပါ။
- ဒေသခံကျောင်းများတွင်လိင်မှုဆိုင်ရာပညာပေးခြင်းကိုအထောက်အကူပေးပါ။ **STDs** ၊ **HIV** နှင့် **AIDS** အကြောင်းကိုကလေးများအားသင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့လိင်စတင်ဆက်ဆံသောအခါအန္တရာယ်နည်းသောလမ်းများကိုရွေးချယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းမိဘတို့နားလည်အောင်ရှင်းပြပါ။
- မိမိတို့သူငယ်ချင်းများအား **HIV** နှင့် **AIDS** အပါအဝင် **STDs** များအကြောင်းသင်ကြားပေးရန်ဆယ်ကျော်သက်များကိုအားပေးပါ။



### (ဂ) ကျန်းမာရေးလုပ်သားများအတွက်အမှာစာ

- မိမိအသိုင်းအဝိုင်းတွင်အထိရောက်ဆုံး STD ကုသဆေးများကိုသိရှိရန် ရပ်ရွာကျန်းမာရေးဌာန (သို့) ဆေးရုံတွင်စုံစမ်းကြည့်ပါ။
- STD ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ စကားပြောပါ။ ၎င်းတို့အား STD ကို မည်သို့ ကုသရမည်၊ တစ်ခြားသူထံသို့မကူးစက်စေရန်မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်၊ STD နောက်တစ်ကြိမ်ဖြစ်ရန်မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကိုအသိပညာ ပေးပါ။ ၎င်းတို့အဖော်လည်းကုသမှုခံယူနိုင်ရန်ဆောင်ရွက်ပေးပါ။
- သားဆက်ခြား စီမံကိန်းများတွင် STDs, HIV နှင့် AIDS ကာကွယ်ခြင်း အကြောင်းကိုလည်းထည့်သွင်းပညာပေးပါ။
- STD အတွက်အကူအညီတောင်းခံသောသူများကိုကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ အပြစ်တင် ခြင်းမပြုပါနှင့်။
- STD (သို့) အခြားကျန်းမာရေးပြဿနာရှိသူများ၏ကိစ္စကိုလျှို့ဝှက်စွာ ထားရှိပါ။ ဤပြဿနာများအကြောင်းကိုအခြားသူများနှင့် ဘယ်တော့မှ မဆွေးနွေးပြောဆိုပါနှင့်။

