

विषय सूची

१.	सामुदायिक वातावरणीय स्वास्थ्य प्रवर्द्धन	१
	स्वास्थ्यकर्मीहरूले हैजा नियन्त्रण गरे	२
	परिवर्तनको लागि सहकार्य	३
	स्वास्थ्य संस्थालाई के ले सफल बनायो ?	४
	वातावरणीय स्वास्थ्यको बारेमा सोच कसरी बढ्दै गयो	५
	समस्याको मूल जडो पत्ता लगाउने	७
	सिकाइ एक प्रभावकारी वातावरणीय स्वास्थ्य प्रवर्द्धक सावित हुन सक्दछ	८
२.	सामुदायिक स्वास्थ्यको लागि समझदारी एवं परिचालन	११
	वातावरणीय स्वास्थ्यको लागि परिचालन	१२
	परिवर्तनको समय लाग्छ	१३
	सिकाई र परिचालनको लागि कार्यक्रम	१४
	महिलाको आवाज	१४
	कुन कार्य कहिले गर्ने भन्ने मार्गदर्शन	१९
३.	सबैको लागि प्राकृतिक स्रोतको संरक्षण	२१
	वातावरणीय स्वास्थ्य समस्याका कारणहरू	२२
	संस्थागत स्वामित्वा हाम्रो स्वास्थ्यको लागि खराब	२४
	सामुदायिक संस्था बनाउने	२५
	दिगो समुदाय तयार पार्ने	२६
	जीवनचक्रलाई सम्मान गर्ने	२७
	हामीले प्राकृतिक चक्रलाई कसरी नक्कल गर्न सक्छौं... ..	३१
	उद्योगले कसरी प्राकृतिक चक्रको नक्कल गर्दछ... ..	३१
	प्रदूषणको असरबाट बचाव	३२
	पूर्वसावधानीका सिद्धान्तहरू	३२
	विश्व उष्णीकरण	३३
४.	वातावरणीय अधिकार र न्याय	३५
	भोपालमा विषाक्त ग्याँसबाट भएको विनाश	३६
	हाम्रो शरीरमा खतरनाक रसायन कसरी प्रवेश गर्दछ	४०
	वातावरण संरक्षणका लागि स्वास्थ्य चौकीको रूपरेखा स्थापना	४०
	परिवर्तनको लागि काम	४२
	सतर्कताको माग	४३
५.	असुरक्षित पानीबाट स्वास्थ्य समस्याहरू	४५
	पर्याप्त पानी सफा पानी जत्तिकै महत्वपूर्ण हुन्छ	४६
	महिलाको बोझ	४६
	जीवाणु र कीराले कसरी रोग फैलाउँदछ	४९
	भाडापखाला रोग	५१
	भाडापखाला र निर्जलीकरण	५२
	गुईनिया कीरा	५५
	ब्लड फ्लुक	५६
	पानीमा विषाक्त प्रदूषण	५९
	पर्याप्त स्वच्छ पानीसम्बन्धी अधिकार	६२
	वोतलमा पानी संकलन तथा विक्री गर्ने पानीमाथिको अधिकार	६३
६.	सामुदायिक पानीको संरक्षण	६५
	पानी र सामुदायिक स्वास्थ्य	६६
	खाने पानी वितरणमा सुधार	७०
	योजना बनाउनमा महिला महत्वपूर्ण	७२
	खानेपानीमा सुधारको लागि बाधाहरू	७३
	पानीको स्रोतको संरक्षण	७५
	संरक्षित इनार	७६
	इनारको मर्मत एवं सम्भार गर्ने	८२
	पम्प रोज्ने तरिका	८३
	पानीको मुहानलाई सुरक्षित गर्ने	८४
	आकाश पानी संकलन	८६
	सुरक्षित पानीको ढुवानी	८८
	पानीको सुरक्षित भण्डारण	९०
	पानीलाई खानयोग्य सुरक्षित बनाउने तरिका	९२
	पानी छान्ने प्रक्रिया	९४
	पानीलाई निसंक्रमित गर्ने	९७
	फोहर पानी एक समस्या वा स्रोत	१००

७.	चर्पी निर्माण	१०३
	सरसफाइ प्रवर्द्धन १०४	चर्पी छनौट ११८
	चर्पीको लागि योजना १०६	पारिस्थितिक प्रणाली स्वरूपका चर्पीहरू १२४
	चर्पी प्रयोग गर्न सजिलो बनाउने १११	कम्पोस्ट चर्पीहरू र पिसाब छुट्ट्याउने सुख्खा चर्पी... १२५
	आकस्मिकतामा सरसफाइ ११३	सुख्खा चर्पी बनाउने तीन तरिका १३०
	सहर र नगरका लागि सरसफाइ ११४	साधारण पिसाब (मूत्र) मल बनाउने १३४
	ढल निकासको समस्या ११६	पानी खन्याउन हुने खाल्डे चर्पीहरू १३६
८.	लामखुट्टेबाट हुने स्वास्थ्य समस्या	१४१
	लामखुट्टेले कसरी विरामी बनाउँछ १४३	पहेँलो ज्वरो १४८
	मलेरिया १४४	सामुदायिक रूपमा लामखुट्टे नियन्त्रण १४९
	डेङ्गु ज्वरो १४७	कीटनाशक विषादीको उपयोग १५०
९.	जलाधार क्षेत्रको संरक्षण	१५५
	जलाधार क्षेत्रले कसरी काम गर्दछ १५६	पानी बग्ने बाटोको व्यवस्थापन १६७
	क्षतिग्रस्त जलाधार क्षेत्रबाट हुने स्वास्थ्य समस्या १६०	शहर बजारका जलाधार क्षेत्रहरू १६८
	जलाधार क्षेत्रको संरक्षण र पुनर्स्थापना १६१	ठूलो बाँधबाट स्वास्थ्यलाई हानि १६९
	सामुदायिक जलाधार योजना बनाउने १६४	ठूलो बाँधको विकल्प १७२
१०.	वन	१७५
	वन र स्वास्थ्य १७७	वन विनाश १८५
	जंगल, खाद्यान्न, इन्धन र औषधि १८०	वनसम्बन्धी द्वन्द्व १८६
	महिलामा बोझ १८०	वनको दिगो प्रयोग १८९
	वन र जीविकोपार्जन १८१	वन व्यवस्थापन योजना बनाउनुहोस् १९२
	जंगलमा खेतीपाती १८२	संरक्षित वन क्षेत्र १९४
	पर्या-पर्यटन १८३	वन पुनर्स्थापना १९६
११.	वृक्षरोपण र जमीन पुनर्स्थापना	१९८
	भूक्षयबाट जोगाउने तरिका २००	बिरुवा रोप्नको लागि माटो २१०
	जमीन पुनर्स्थापना २०२	बिरुवा सार्ने तरिका २१२
	प्राकृतिक अनुक्रम २०२	कलिलो बिरुवाको स्याहार २१३
	वृक्षरोपण २०६	अप्ट्यारो ठाउँमा बिरुवा सार्ने प्रक्रिया २१३
	वीउको छनौट र रोप्नको लागि रुखको हाँगा तयारी २०६	जलमार्ग र सिमसारको पुनर्स्थापना २१४
	नर्सरीमा रुख उमार्ने २०९	बिरुवाको जीवन पुनर्स्थापना २१५
१२.	सामुदायिक खाद्यान्न सुरक्षा	२१७
	पौष्टिकता र खाद्यान्न सुरक्षा २२२	शहरमा खाद्यान्न सुरक्षा २२९
	स्थानीय खाद्यान्न सुरक्षामा सुधार २२५	भोकको सामाजिक र राजनीतिक कारण २३१
	सामुदायिक खाद्यान्न योजना २२६	बसाई सराई २३४
	सुरक्षित खाद्यान्न भण्डारण २२७	खाद्यान्नमा आधिपत्य मानवअधिकार हो २३५

१३.	उन्नत जातका खाद्यान्नको भुटो बाचा	२३७
	परम्परागत विरुवाको उत्पादन	२३९
	उन्नत जातका विरुवा कसरी परम्परागत विरुवाभन्दा फरक छन्	२४०
	उन्नत जातका अन्न र स्वास्थ्य	२४१
	एलर्जी	२४१
	उन्नत जातका बालीबाट हुने वातावरणीय समस्या	२४३
	खाद्यान्न सहयोगको रूपमा उन्नत जातको अन्न विसर्जन गरिन्छ	२४५
१४.	जीवनाशक विषादी विष हुन्	२४८
	जीवनाशक विषादीको प्रयोग किन गरिन्छ	२५०
	जीवनाशक विषादीहरूले स्वास्थ्य समस्या उब्जाउँदछन्	२५२
	बालबालिकाहरू र जीवनाशक विषादीहरूको विषाक्तपना	२५३
	जब जीवनाशक विषादी छालामा पर्दछ	२५६
	जब जीवनाशक विषादी निलिन्छ	२५७
	जब जीवनाशक विषादी श्वासको माध्यमबाट शरीरमा प्रवेश गर्छ	२५९
	जीवनाशक विषादीको दीर्घकालीन असर	२६१
	जीवनाशक विषादीहरूबाट प्रजनन स्वास्थ्यमा असर	२६३
	जीवनाशक विषादी प्रयोगबाट हानि कसरी कम गर्ने ?	२६७
	सुरक्षित पोसाक असजिलो हुन सक्छ तर यसले जिन्दगी जोगाउँछ	२६७
	जीवनाशक विषादीको सञ्चय	२६९
	जीवनाशक विषादीको ढुवानी ध्यानपूर्वक गर्नुहोस्	२६९
	जीवनाशक विषादी पोखिएमा	२७०
	खानामा जीवनाशक विषादीहरू	२७१
	जीवनाशक विषादीहरूले वातावरणमा हानि पुऱ्याउँछ	२७२
	जीवनाशक विषादीसँग प्रतिरोध	२७३
	जीवनाशक विषादीका बारेमा शिक्षा	२७४
	कसरी जीवनाशक विषादीको लेबल पढ्ने र बुझ्ने	२७६
१५.	दिगो कृषि	२७८
	दिगो खेतीका सिद्धान्तहरू	२८१
	माटो सुधार	२८२
	हरियो मल र छोप्ने वाली	२८५
	कम्पोस्ट (प्राङ्गारिक मल)	२८७
	माटोलाई भूक्षयबाट बचाउने	२८९
	बुद्धिमतापूर्ण पानीको प्रयोग प्रयोग	२९४
	हानिकारक कीराहरू र रोगहरूको व्यवस्थापन	२९६
	वाली लगाउने तरिका बदल्नुहोस्	३००
	विरुवाका रोगहरू	३०१
	बीउ बचाउने	३०३
	सुरक्षित खाद्य भण्डारण	३०५
	पशुपालन	३०७
	माछापालन	३०९
	शहरमा दिगो कृषि	३१०
	कृषिजन्य उत्पादनको बजारीकरण	३१३
	किसानको खेत पाठशाला	३१६
१६.	विषाक्त रसायनबाट हुने असर	३१८
	कसरी हामीलाई विषाक्त रसायनले असर गर्छ ?	३२१
	रसायनले बालबालिकालाई कसरी असर गर्छ ?	३२२
	प्रजनन स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्याहरू	३२५
	क्यान्सर	३२७
	फोक्सो (श्वासप्रश्वास) समस्याहरू	३३०
	नशासम्बन्धी समस्याहरू	३३२
	छालासम्बन्धी समस्याहरू	३३२
	बहुरासायनिक सचेतना	३३३
	हाम्रो शारीरिक रसायन भार	३३३
	विषाक्त मिश्रण	३३४
	गह्रौं धातु	३३७
	मर्करी (पारो) विषाक्तता	३३८
	चिरस्थायी प्रदूषक	३४०
	विकिरण	३४२
	विषालु रसायनको उपचार	३४५

१७.	एउटा स्वास्थ्य घर	३४८
	घरभित्रको वायु प्रदूषण ३५२	घरभित्रको विषाक्त रसायनहरू ३६८
	सिगरेट (चुरोट) को धुवाँ ३५५	सिसाबाट विष ३६८
	क्षयरोग (टी.बी.) ३५६	एसवेस्टस् ३७१
	एलर्जीहरू ३५७	घर सरसफाइका सामग्रीहरू ३७२
	सुधारिएका चुलाहरू ३५९	सुरक्षित खाना बनाउने ३७५
	पकाउने र तताउनेका लागि इन्धन ३६३	कामजन्य खतरा घरमा ननिम्त्याउँ ३७६
	अग्नि सुरक्षा ३६५	स्वास्थ्य घरको निर्माण ३७७
	हानिकारक जीवहरूको नियन्त्रण ३६६	समुदायहरूसँग योजना बनाउनु ३८४
१८.	घरयासी फोहरमैला: एउटा स्वास्थ्य समस्यालाई स्रोतमा परिणत	३८७
	कुनै फोहर कहीं जाँदैनन् ३८९	फोहर संकलन, ढुवानी र भण्डारण ४०६
	कमजोर व्यवस्थापन र मिश्रित फोहर ३९०	फोहरबाट सुरक्षित तरीकाले मुक्ति पाउनु ४०९
	सामुदायिक सरसफाइ र स्रोत पुनर्संकलन ३९१	विषाक्त फोहर ४१०
	सामुदायिक फोहरमैला कार्यक्रम ३९६	सुरक्षित फोहर फ्याँके ठाउँ ४१२
	प्राङ्गारिक मल बनाउने ४००	शून्य फोहर प्राप्त गर्नु ४१६
	पुनःप्रशोधनले फोहरलाई स्रोतमा परिणत गर्दछ ४०४	फोहर र कानुन ४१७
१९.	स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहरमैला	४१८
	स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहरबाट हुने स्वास्थ्यजन्य समस्याहरू ४२०	धारिलो वस्तुहरूको प्रशोधन तथा विसर्जन ४३४
	फोहरलाई जलाउँदा हुने समस्या ४२३	संक्रामक फोहरलाई विसर्जन गर्ने तरिका ४३६
	स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहरबाट हुने हानिबाट बच्ने उपायहरू ४२४	खोप कार्यक्रम ४३७
	फोहरलाई निसंक्रमण गर्ने ४२८	स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहरलाई गाडेर व्यवस्थापन ४३८
		रासायनिक फोहरलाई सुरक्षित विसर्जन ४४०
		स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहरको मूल्यांकन गर्नुहोस् ४४३
२०.	विषाक्त रसायनहरूबाट हुने नोक्सानीको रोकथाम तथा न्यूनीकरण	४४८
	विषाक्त रसायनहरूको त्याग तथा नियन्त्रण ४५०	साना स्वच्छ व्यवसायहरू ४५९
	कम्पनीलाई सफा गर्न हामी दबाव दिन सक्छौं ४५१	विषाक्त फोहरको असुरक्षित विसर्जन ४६३
	लुकेको खर्च र कसले त्यसलाई व्यहोने ? ४५२	विषाक्त व्यापार ४६५
	वायु प्रदूषण ४५४	विषाक्त फोहर विसर्जनका लागि ४६७
	स्वच्छ उत्पादन ४५८	अन्तर्राष्ट्रिय सम्झौताहरू ४६७
२१.	खानी उत्खनन र स्वास्थ्य	४७१
	खानी उत्खनन कार्यबाट हुने स्वास्थ्य समस्याहरू ४७२	खानी उत्खननमा प्रयोग हुने रसायनहरू ४८५
	सामाजिक समस्याहरू ४७४	गह्रौं धातुहरू ४८७
	बालबालिकाहरूको संरक्षण ४७५	युरेनियमको विकिरण ४९१
	धूलोबाट विरामी ४७६	खानी उत्खनन क्षेत्रमा सुरक्षा ४९२
	क्षयरोग ४८१	खानी बन्द भएपछि ४९५
	प्रदूषित पानी ४८२	क्षतिग्रस्त जमीनको पुनर्स्थापना ४९६
	पानी प्रदूषण कम गर्ने र जोगाउने विधि ४८२	जिम्मेवारीपूर्ण खानी उत्खनन ४९७
	खानी उत्खननमा अम्ल (एसिड) निकास ४८४	

११. तेल, बिरामी र मानवअधिकार	४८८
तेल र सामुदायिक स्वास्थ्य ५००	तेल शुद्धीकरण गर्ने ठाउँ ५१३
तेलबाट प्रभावित समुदायले स्वास्थ्य अध्ययनको आयोजना गरे ५००	तेल पोखिनु ५१४
तेलले गम्भीर स्वास्थ्य समस्या निम्त्याउँछ ५०६	आपत्कालीन परिस्थितिको लागि सुरक्षित योजना बनाउनुहोस् ५१८
ग्याँस फ्लेयर ५११	तेलले नष्ट गरेको जमीनको पुनर्स्थापना ५२०
	वातावरणीय न्याय ५२१
१३. स्वच्छ ऊर्जा	५१४
विद्युत्को उत्पादन कसरी गरिन्छ ? ५२६	स-साना बाँधहरू ५३४
गैर नविकरणीय ऊर्जाबाट स्वास्थ्य समस्याहरू ५२७	वायु ऊर्जा ५३६
स्वच्छ ऊर्जाको लागत तथा फाइदाहरू ५२८	सौर्य ऊर्जा ५३७
ऊर्जा वितरण ५३०	जैविक ऊर्जा ५४०
विद्युत्को सदुपयोग गर्ने तरिका ५३२	साइकल ऊर्जा ५४३
यातायात ५३३	
अनुसूची १: सुरक्षा र आपतकालीन घटना	५४४
आर्कस्मिक घटनाको लागि सुरक्षा योजना बनाउने ५४५	रासायनिक पदार्थले गरेको हानिको उपचार ५५३
प्राथमिक उपचार बाकस ५४६	जलेको उपचार ५५५
सुरक्षात्मक वस्त्र र सामग्री ५४८	संघात (सोक) ५५६
सुरक्षात्मक मास्क वा मुखावरण ५५०	मुखामुख श्वासप्रश्वास तरिका ५५७
रासायनिक पदार्थ पोखिएमा ५५२	
अनुसूची २: वातावरणीय अधिकारको लागि लड्न कानूनको प्रयोग	५५८
वातावरण प्रभाव मूल्यांकन ५५९	अन्तर्राष्ट्रिय कानूनको प्रयोग ५६६
समुदायमा आधारित वातावरण प्रभाव मूल्यांकन ५६२	अन्तर्राष्ट्रिय सहमति ५६६
कानुनी मुद्दा ५६३	अन्तर्राष्ट्रिय फोरम र विशेष विधि ५६८
अनुसूची ३: समसामयिक वातावरणीय तथा स्वास्थ्यजन्य समस्या र समाधानहरू.....	५६८
स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहर व्यवस्थापन र पप्स ५६९	सी.एफ.एल. चिम र वातावरण ५८९
पोलिक्लोरिनेटेड वाइफिनाइल (पी.सी.वी.) र यसका असरहरू ५७३	के तपाईं घर तथा फर्निचर रङ्गाउँदै हुनुहुन्छ ? सिसा (लिड) मुक्त रङ्गहरूमात्र प्रयोग गर्नुहोस् ५९२
विद्युतीय र विद्युतकणीय फोहर ५८१	वातावरणमैत्री तथा सुरक्षित स्कुल ५९८
मर्करीमुक्त स्वास्थ्य सेवा ५८६	
थप स्रोत सामाग्री	६०१
जनस्वास्थ्य तथा वातावरण प्रवर्द्धन केन्द्र (CEPHED) परिचय	६१३

कथाहरूः

स्वास्थ्यकर्मीहरूले हैजा नियन्त्रण गरे	२
भोपालमा विषाक्त ग्याँसबाट भएका विनाश	३६
टिमोथीको कथा	४७
जीवाणु कसरी सर्छन्	४८
सुरक्षित पानीमा आर्सेनिक	६१
खानेपानी सेवा सुधारको लागि सहकार्य	६२
उद्योगले सामुदायिक पानीको खपत गर्दछ	६७
गाउँलेहरूले विकास कार्यकर्तालाई सिकाएको पाठ	७४
मरुभूमिमा आकाश पानी संकलन	८७
महिला पुरुषबीच पानीसम्बन्धी चर्चा	८९
गलत प्रकारको चर्पी	१०७
शहरी सामुदायिक सफाइ	११५
मानिसहरू आफैले ढल निकास बनाए	११७
सुख्खा चर्पीले स्थानीय आर्थिक अवस्था सुधार्न मद्दत गर्‍यो	१२६
उपअमेजोन राजमार्ग क्षेत्रमा मलेरिया	१४२
लामखुट्टेको नियन्त्रणबाट डेडगु ज्वरोको रोकथाम	१५२
अगुवान नदी उपत्यकामा जलाधारको क्षति	१५९
कसरी ठूलो बाँधले याकी मानिसलाई विरामी बनायो	१६९
अन्तर आदिवासीको साभेदारीले युकोन नदी बचायो	१७३
हरित क्षेत्र अभियान	१७६
जंगल संरक्षण र जीवनयापन	१८२
जंगलबाट औषधि संकलन गर्नु	१८४
एकजुट भएर अमेजोन रेनफोरेष्ट संरक्षण	१९३
मानिस र रुख दुवैलाई मद्दत गर्ने जंगल	१९५
कृषकबाट गैरसरकारी संस्थाका कर्मचारीले भूक्षय बारेमा सिकेका पाठ	२०१
रुखलाई आफै उम्रन मद्दत पुऱ्याउनु	२०५
कृषिशैलीमा परिवर्तन	२१८
बदलिंदो खानेशैलीले अमेरिकाको रैथाने बासिन्दाको स्वास्थ्यमा पारेको असर	२२४
एच.आइ.भी./एडसबाट टुहराहरूको लागि जुनियर किसान फिल्ड स्कूल	२२८
मानिसहरूको तरकारी पसल	२२९
हराएको बीउ खोजेर खडेरीबाट बचाव	२३२
भाए क्याम्पेसिनाले खानामा मानिसको नियन्त्रणलाई बढावा दिन्छ	२३५
उन्नत जातको कपासमा कृषकको विरोध	२३८
एसियामा सुनौलो धान	२४२
मदर सिड्स अफ् रेसिस्ट्यान्ट	२४५
गाउँलेहरूले बीउ बटुल्ने कार्यक्रमको आयोजना गरे	२४६
एउटा गाउँले जीवनाशक विषादीहरूको विषाक्तपनविरुद्ध गरेको संघर्ष	२५४
डाक्टरहरूसँग सँधै उत्तर हुँदैन	२६५
स्वतन्त्रताको लागि किसानहरू एकजुट भए	२७४
जोन, पेड्रो र आँधी मिच्	२८०
ढुङ्गाको पर्खालले भूक्षय रोक्छ र पानी बचाउँछ	२९५

शहरी खेती बरदान	३१२
कृषक बजार उत्पादन सहकार्य	३१५
किसानको खेत पाठशालाले दक्षता र आत्मविश्वास बढाउँछ	३१६
लभ नहरमा विषाद प्रदूषण	३२०
विकिरण विषाक्तताविरुद्ध संगठित	३४४
सुधारिएको भेन्टिलेसनले धेरै समस्याहरूको समाधान गर्दछ	३५३
महिलाहरू इन्धन र स्वादको लागि चुलो सुधार्दछन्	३५९
प्राकृतिक घर सरसफाइले स्वास्थ्य बनाउँदछ	३७४
किशोरी किशोरीहरूले सुधारिएको निर्माण सामग्री बनाए	३८०
घरहरू र समुदायको निर्माण	३८५
कसरी इसेङ्गले राम्रो स्वास्थ्य र सम्मान प्राप्त गरे	३८८
समुदायले प्रसाको लागि फोहरको व्यापार	३९५
प्लाष्टिकका भोलालाई निषेध गरिनु	३९७
सामुदायिक मल र पुनःप्रशोधन	४०१
स्रोत पुनर्संकलन केन्द्र	४०८
शहरले फोहरसँग लड्छ र जित्छ	४१६
फिलिपिन्सले इन्सिनेरेटरलाई कानून बाहिर र फोहरसम्बन्धी कानूनलाई कडा गर्‍यो	४१७
साङ्गुको कथा	४२१
सतहमुनि वाल्टिन	४५६
टेनरिजमा स्वच्छ उत्पादन	४६१
स्वच्छ उत्पादनको स्वाद	४६२
अफ्रिकी म्याद गुञ्जिएको विषादी परियोजना	४६३
आफ्नो विषाक्त फोहर लिएर घर जाऊँ	४६५
स्वास्थ्यका लागि सञ्चालित घर	४६६
डिनेमा खानी उत्खनन र विरामी	४७३
खानी बाल मजदुरहरूका लागि विद्यालय र पोषण	४७५
खानी मजदुरहरूमा सिलिकोसिसको उपचार	४८०
समुदायले नदी जोगायो	४८३
महिला खानी मजदुरहरूले संगठन बनाए	४९३
अन्तमा एस्वेस्टोस खानी मजदुरहरूले अदालतमा विजय प्राप्त गरे	४९४
तेलबाट प्रभावित समुदायले स्वास्थ्य शिक्षाको आयोजना गरे	५००
फ्लेरियङ्गलाई रोक्न सकिन्छ	५१२
तेल सफा गर्ने कामदारहरूलाई विरामी पार्छ	५१६
पोखिएको तेल सफा गर्ने नयाँ तरीका	५२०
तेलको प्रयोगमा महिलाहरूको विरोध	५२१
टेक्साकोविरुद्ध मुद्दा	५२२
सौर्य ऊर्जाबाट सञ्चालित गाउँले क्लिनिक	५३१
लघु अनुदानले सौर्य उर्जा परियोजनालाई रकम प्रदान गर्दछ	५३९
बायो ग्याँसले गाउँलेहरूको जीवनस्तरमा सुधार	५४२
मायाँ प्याडल साइकल उर्जा	५४३
खानी उत्खननविरुद्ध समुदायको विरोध	५६२

कार्यहरू:

भाडापखाला रोग कसरी फैलिन्छ.....	५०	१० वीउ.....	२२१
भाडापखालालाई फैलिनबाट रोक्नुहोस्.....	५४	जीवनाशक विषादी कसरी शरीरमा प्रवेश गर्दछ.....	२६०
विषाक्त रसायन कसरी पानीमा मिसिन्छ.....	५९	शरीर चित्रांकन.....	२६६
सफा पानी सुरक्षित नै हुन्छ भन्न सकिन्छ.....	६९	जीवनाशक विषादी समाधानको चित्र.....	२७५
वृत्तहरू.....	७२	माटोबारे सिकौं.....	२८४
पहिचानको कथा: खानेपानी कसरी संक्रमित हुन पुग्दछ.....	९०	नाङ्गो माटोमा वर्षाले के गर्छ.....	२८९
महिलाहरूको लागि चर्पीको प्रयोगको बाधा हटाउने.....	११०	विषाक्त रसायन जनावरबाट मानिसमा जान्छ.....	३३६
सही चर्पी छान्ने.....	१३८	सामुदायिक फोहरगमन (ट्रयास वाक) सञ्चालन गर्नुहोस्.....	३९१
जलाधार क्षेत्र बनाउने.....	१५८	स्वास्थ्य संस्थाजन्य फोहरको मूल्यांकन गर्नुहोस्.....	४४३
सामुदायिक जलाधार योजना बनाउने.....	१६४	सर्प र सिंढी खेल.....	४६८
सामाजिक नाटक.....	१८६	के पानी र तेल मिसिन्छ ?.....	५१४
सबैको आवश्यकतालाई ध्यानमा राखौं, सबैको ज्ञान प्रयोग गरौं.....	१९१		

कसरी ...

कसरी पुनर्जलीय भोल बनाउने.....	५३	कसरी सुरक्षित सरसफाइको सामग्री बनाउने.....	३७३
कसरी भिङ्गा समान्ते पासो बनाउने.....	५७	कसरी प्राकृतिक माटोको प्लाष्टर बनाउने.....	३८२
कसरी टिप्पी ट्याप (धारा) बनाउने.....	५८	कसरी गड्यौलाको मद्दतबाट मल बनाउने.....	४००
कसरी इनार ढाक्ने स्ल्याब बनाउने.....	८०	कसरी विस्तारै मल बनाउने.....	४०१
कसरी कोइलाको फिल्टर बनाउने.....	९५	कसरी छिटो मल बनाउने.....	४०२
कसरी बालुवाको फिल्टर बनाउने.....	९६	कसरी निसंक्रमण गर्ने भोल बनाउने.....	४३०
कसरी सूर्यको किरणबाट पानी निसंक्रमण गर्ने.....	९८	कसरी ५% ब्लिच निसंक्रमण भोल बनाउने.....	४३१
कसरी कंक्रीट प्ल्याटफर्म बनाउने.....	१२१	कसरी ब्लिच बकेट बनाउने.....	४३१
कसरी कंक्रीट रिङ्ग बिम बनाउने.....	१२२	कसरी धारिलो वस्तु राख्ने भाँडो बनाउने.....	४३४
सुख्खा चर्पी बनाउने तीन तरिका.....	१३०	कसरी सिरिञ्ज धुने र निसंक्रमण गर्ने.....	४३५
कसरी बीउका गोलाहरू बनाउने.....	२०४	कसरी फोहर गाड्ने खाल्डो बनाउने.....	४३९
कसरी बिरुवा काटेको भाग वा वीउ रोप्ने.....	२११	कसरी पोखिएको मर्करी संकलन गर्ने.....	४४१
कसरी जीवनाशक विषादीको लेबल पढ्ने र बुझ्ने.....	२७६	कसरी औषधिहरू सुरक्षित विसर्जन गर्ने.....	४४२
कसरी ए-फ्रेम लेबल बनाउने.....	२९०	कसरी कचौरा आकारको रिटोर्ट बनाउने.....	४८९
कसरी ए-फ्रेम लेबल पढ्ने.....	२९१	कसरी ग्यालभनाइज रिटोर्ट पाइप बनाउने.....	४९०
कसरी गाह्रो बनाउन चिन्ह लगाउने.....	२९२	प्राथमिक उपचार वाकसमा के के राख्ने.....	५४६
कसरी प्राकृतिक रेफ्रिजेटर बनाउने.....	३०६	लुगालाई कसरी चारकोलको मास्क बनाउने.....	५५१
कसरी माछा पोखरी बनाउने.....	३०९		
कसरी बगैँचाको सतह दोहोर्च्याएर खन्ने.....	३११		
कसरी आफ्नो स्तन क्यान्सरको परीक्षण गर्ने.....	३२९		
कसरी ब्लिच भोल बनाउने.....	३५८		
कसरी साधारण साड्ले पासो बनाउने.....	३६७		