



## فصل ۲

# شروع نمودن



طفل بزودی بعد از تولد به آموختن آغاز می‌نماید. در ۵ سال اول زندگی، او بیشتر مهارت‌ها را می‌آموزد و نسبت به هر زمان دیگری در زندگی، آنها را به سرعت بیشتر و به آسانی می‌آموزد. بنابراین با اهمیت است که فعالیت‌های کمی مقدم هرچه زودتر که ممکن است شروع گردد.

بهرحال ممکن است شما در فهمیدن این که چگونه این کارها را با طفل خود انجام دهید، مشکل داشته باشید. این فصل برای کمک به شما در مورد "شروع نمودن"، طرح شده و حاوی معلومات ذیل است:

- بهترین شکل بکارگیری معلومات این کتاب
- تصمیم‌گیری در مورد این که چه فعالیت‌های را در اول انجام دهید
- تطابق دادن این فعالیت‌ها در زندگی روزانه خانواده‌تان

### این کتاب چگونه کمک می‌کند؟

در این کتاب ما معلومات، دلایل اجرای کارها، مفکوره‌ها و پیشنهادات را ارائه می‌داریم. شما می‌توانید از این کتاب استفاده کنید تا:

- در مورد نابینائی و انکشاف طفل بیشتر بدانید.
- دلایل اجرای هریک از فعالیت‌ها را بیاموزید. این کار ابداع فعالیت‌های دیگر را برای نیل به عین اهداف، به شما آسانتر می‌سازد.
- از دیگر والدینی که اطفال دارای مشکلات بینائی را پرورش داده اند، بیاموزید.
- فعالیت‌های آموزشی‌ای را انکشاف داده و اجرا نمایید که برای شما و طفل شما بهترین مؤثریت را داشته باشد.

## کدام فعالیت‌ها را من باید در اول انجام دهم؟

والدین اغلب فکر می‌کنند که در مورد پلان نمودن فعالیت‌های کمک‌کننده مقدم برای اطفال شان، به آموزش خاص نیاز دارند. اما این درست نیست. من حیث یک مادر و پدر شما در مورد طفل خود از هر کس دیگری بهتر می‌دانید. برای تصمیم‌گیری در مورد این که کدام فعالیت را در اول انجام دهید، با پرسیدن اینگونه سوالات از خود شروع کنید:

آیا کارهایی هست که طفل من انجام داده نمی‌تواند اما دیگر اطفال همسن وی آنها را انجام می‌دهند؟

هرگاه کارهایی باشد، احتمالاً طفل شما به کمک خاص برای آموختن این مهارت‌ها ضرورت دارد. انتخاب نمودن فعالیت‌های که این مهارت‌ها را رشد می‌دهد می‌تواند به یک طفل کمک نماید تا خود را به سطح رشد دیگر اطفال برساند.



علی بسیار خاموش است و ما خانواده هستیم که زیاد گپ می‌زنیم. می‌ترسم که او عقب بماند.



آیا ساحاتی از انکشاف طفل من وجود دارد که من بصورت خاص در مورد آن تشویش دارم؟

اینها ممکن است طریقه‌هایی باشد که باعث عقب افتادن طفل شما از دیگر اطفال شده باشد و یا ممکن آن ساحات انکشاف طفل باشد که برای شما و خانواده شما از اهمیت خاصی برخوردار است.

برای معلومات بیشتر در مورد سن اطفال و نظمی که مطابق آن اکثراً اطفال مهارت‌های جدید را می‌آموزند، چارت انکشاف طفل را که از صفحه ۱۷۶ شروع می‌شود، ببینید.

## دریافت فعالیت‌هایی که کمک کننده اند

وقتی ساحاتی را شناسایی نمودید که در آن طفل شما به کمک نیاز دارد، به فهرست محتویات در صفحه ۵ مراجعه نموده و همان فصل کتاب را پیدا کنید که در برگزیده ساحة انکشاف مورد نظر شما است. هر فصل حاوی معلومات و فعالیت‌ها ایست که به طفل شما کمک می‌نماید تا مهارت‌های جدید را بیاموزد. طور مثال:

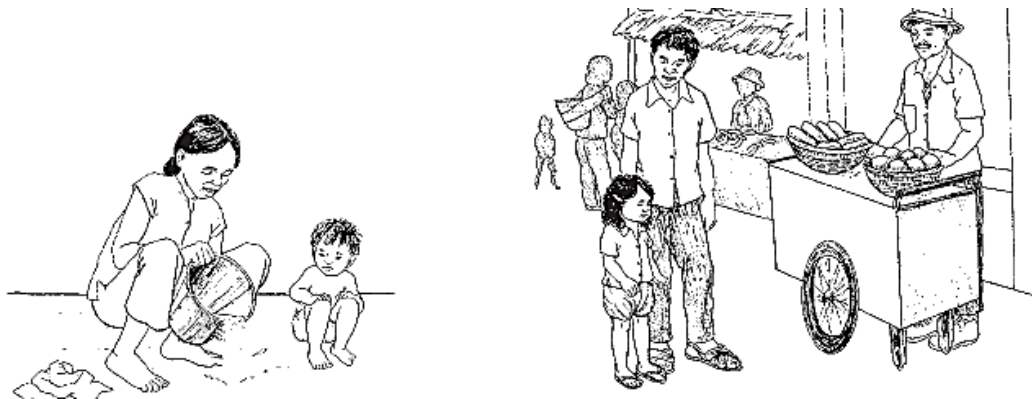


اولین فعالیت‌های هر فصل به طفل کمک می‌نماید تا ساده‌ترین مهارت‌ها را در همان ساحة انکشاف بیاموزد. زمانی که طفل این مهارت‌ها را آموخت، میتواند کار را روی مهارت‌های مشکل‌تر که در صفحات بعدی همان فصل تشریح شده، شروع نماید. هرگاه طفل شما از قبل بعضی از مهارت‌های تشریح شده را انجام داده بتواند، مستقیماً بعد از مهارت‌های که طفل قبلاً یاد دارد شروع نمایید. اگر طفل هیچ یک از مهارت‌ها را نمی‌داند، در آنصورت از شروع فصل آغاز نمایید.

کوشش کنید که روی مهارت‌ها به ترتیبی که در فصل آمده است، کار نمایید. این از جهتی دارای اهمیت است که طفل مهارت‌ها را قدم به قدم در یک نظم معین انکشاف بدهد. کوشش به آموختن یک مهارت پیشرفته قبل از آنکه یک مهارت کوچکتر و ساده‌تر را که در ابتدا آمده است آموخته باشد، سبب مایوسیت و دلسردی شما و طفل خواهد شد.

## چگونه این فعالیت‌ها را با زندگی روزانه خانواده خود تطابق دهیم؟

فکر کردن در مورد این که فعالیت‌های کمکی مقدم را چگونه انجام دهید تا کار بیشتری به شما ایجاد نکند، دارای اهمیت است. با تبدیل نمودن فعالیت‌های روزانه به تجارب آموزشی، آموزش طفل برایتان آسانتر خواهد شد و ضرورت به وقت اضافی نخواهد داشت.



در هنگام اجرای کارهای خود، در مورد این که چه می‌کنید صحبت نمایید.

وقتی به بازار می‌روید، صداها و بوی‌ها را به طفل خود تشریح کنید.

## بسیاری افراد می‌توانند برای اجرای این فعالیت‌ها کمک کنند

اعضای خانواده، همسایه‌ها و دوستان خود را تشویق نمایید تا آنها نیز در این کار اشتراک نمایند. مردم اطراف شما اغلب می‌خواهند که کمک کنند اما چون نمی‌دانند که چگونه کمک کنند ممکن است احساس ناراحتی داشته باشند. معلومات خود را در مورد مشکلات بینائی، فعالیت‌هایی را که شما و طفل شما روی آن کار می‌نمایید و دلایل آن را که چرا این فعالیت‌ها را انجام می‌دهید، با دیگران شریک سازید.

خشوی من و همسایه نیز با دخترما کمک می‌کنند. در اول آنها فکر می‌کردند که اینکار مشکل است، زیرا نمی‌دانستند که چه بکنند. من تشریح کردم که نامینا به آموختن چه چیزی ضرورت دارد و چگونه باید کمک شود، و حالا آنها همه روزه به او وقت می‌دهند.

می‌ترسیدم که برای آموزش پسرم گلاب وقت نداشته باشم. مگر طریقه‌های مختلفی را من، شوهرم و دیگر اطفال میان خود پیدا کردیم تا به او هم بپردازیم و کارهای روزانه را نیز انجام دهیم.



اطفال نیز می‌توانند کمک کنند اگر برایشان نشان دهید که چگونه این کار را انجام دهند. برای شان تشریح نمایید که چگونه می‌توانند بعضی از بازی‌های خود را تطابق دهند تا طفل شما نیز در آن اشتراک کرده بتواند. بعد از آنها بخواهید که نظریات جدید خود را نیز با شما شریک سازند.

اطفال دریافته‌اند که اگر آنها کف بزنند، هیله می‌تواند آنها را تعقیب کند. حالا آنها همه می‌توانند باهم بازی کنند.

