



فصل ۴

دریافت آن که طفل شما چه چیزها را دیده می‌تواند

بیشتر اطفالی که مشکلات بینائی دارند، کاملاً نابینا نبوده و می‌توانند اندکی ببینند. بعضی اطفال می‌توانند تفاوت بین روشنی و تاریکی را ببینند مگر هیچ چیزی را دیده نمی‌توانند. یکتعداد اطفال دیگر می‌توانند بعضی اشیاء را ببینند، اگر آنها در جاهای معینی قرار گیرند، روشنی معینی داشته باشند و یا اندازه‌های معینی داشته یا رنگ روشن داشته باشند. بعضی اطفال حرکت را دیده می‌توانند.

قبل از شروع فعالیت‌های این کتاب، با اهمیت است که پیدا کنید طفل شما چه چیزها را دیده می‌تواند. دانستن این به شما کمک خواهد کرد تا فعالیت‌ها را به طریقه‌ای انجام دهید که به آموزش وی بیشتر کمک نماید.

هرگاه طفل شما می‌تواند اندکی ببیند، دانستن این که چگونه بهترین دید را دارد نیز بدان معنی خواهد بود که شما می‌توانید فعالیت‌های را انتخاب کنید که برایش کمک خواهد کرد تا از قوه دید باقیمانده اش بهترین استفاده را بنماید.

می‌ترسیم که سیمای ممکن است روی چشم‌های خود فشار آورده و بینائی کمی که دارد، از دست بدهد. اما ذره به او صدمه نرسید و حالا او از قوه دید خود جهت کمک به حرکت کردن و بازی کردن استفاده می‌نماید.



استفاده از قوه دید سبب کاهش آن نمی‌شود. چشم‌های طفل شما آسیب نخواهد دید اگر او از قوه دید خود برای کمک به انجام کارها استفاده نماید.

آیا طفل من کاملا نابینا است، یا می‌تواند اندکی ببیند؟

هرگاه مطمئن نباشید که طفل شما اندکی بینائی دارد یاخیر، مراقب باشید تا ببینید:



آیا طفل اشیاء را به چشم‌هایش نزدیک می‌سازد؟



آیا او در روشنی آفتاب چشم‌های خود را بسته نموده و یا سر خود را بطرف روشنی دور می‌دهد؟



آیا او همیشه سر خود را به طرز معینی خم می‌سازد؟



آیا او حرکت آهسته اشیاء را با سر خود تعقیب می‌کند؟



آیا او به چیزهایی که صدا تولید نکنند، نزدیک می‌شود؟



آیا او دست‌های خود را در مقابل چشمانش دور و نزدیک می‌سازد؟

اگر شما متوجه یکی از این حالات شدید، می‌توانید با خواندن صفحات بعدی بیاموزید که اینها چه معنی می‌توانند داشته باشند.

طفل من چه را دیده می‌تواند؟

چه نوع روشنائی کمک خواهد کرد تا طفل من بهترین دید را داشته باشد؟

بعضی اطفال ممکن است در تطابق دادن چشم‌ها به تغییرات اندازه روشنائی مشکلات داشته باشند. یا ممکن است طفل شما در بعضی انواع روشنائی دیده بتواند و در انواع دیگر روشنائی دیده نتواند.

متوجه شوید که آیا طفل شما خوش دارد که در روشنی زیاد به اشیاء ببیند. ممکن است او زمانی بهترین دید را داشته باشد که چراغ خانه بسیار روشن بوده و یا روشنی آفتاب زیاد باشد.

متوجه شوید آیا طفل شما در روشنی چشم‌های خود را نیمه باز ساخته و یا از روشنی رو می‌گرداند. ممکن است زمانی بهترین دید را داشته باشد که روشنی بسیار زیاد نباشد و یا



زمانی که هوا ابری باشد.



مسیری که روشنی از آن می‌آید ممکن است روی قوه دید طفل شما تأثیر داشته باشد. کوشش نمایید تا وضعیت‌های تابش روشنی را زمانی که طفل به کارهای مختلف مشغول باشد تغییر دهید، تا دریابید که چی برایش بهتر کمک می‌کند.

برای دیدن اشیاء کوچک، این طفل زمانی بهترین دید را دارد که روشنی مستقیم روی اشیاء بتابد.

نوع روشنی نیز ممکن است یک تفاوت را ایجاد کند. بعضی اطفال زمانی بهتر دیده می‌توانند که روشنی مستقیم در جایی که آنها متوجه اند بتابد. یکتعداد دیگر زمانی خوب دیده می‌توانند که روشنی منتشر مگر قوی باشد.



از کدام فاصله طفل من بهترین دید را دارد؟

بیشتر اطفالی که قوه دید کمتری دارند، زمانی اشیاء را بهتر می‌بینند که حدوداً به طول یک دست و بازو از آنها فاصله داشته باشد. مگر بعضی اطفال زمانی یک شی را بهتر می‌توانند ببینند که بسیار نزدیک به روی شان باشد. یکتعداد دیگر زمانی که اشیاء از آنها بیشتر دور باشد، بهتر دیده می‌توانند. با دقت متوجه اطفال خود باشید تا دریابید که آنها دوست دارند اشیاء را چقدر از روی خود دور نگه دارند. احتمالاً این فاصله ایست که آنها اشیاء را به بهترین وجه دیده می‌توانند.



... مگر این طفل زمانی اشیاء را بهتر می‌بیند که بسیار نزدیک باشند.



این طفل زمانی اشیاء را بهتر دیده می‌تواند که حدود یک دست و بازو از وی دور تر باشند...

از کدام مسیر طفل من بهتر می‌تواند ببیند؟

هرچند بیشتر اطفال زمانی اشیاء را واضحتر دیده می‌توانند که مستقیم در مقابل آنها موقعیت داشته باشد، آنها همچنان می‌توانند اشیاء را زمانی که به یکی از جوانب موقعیت داشته و یا بالاتر و یا پائینتر از سطح چشم‌های آنها قرار گیرد، ببینند. با این حال بعضی اوقات یک طفل نمی‌تواند اشیائی را که دورتر و در یک سمت گذاشته شده باشد، ببیند. و یا ممکن است یک طفل ساحات معینی را هیچ دیده نتواند، مانند ساحاتی که مستقیماً در مقابل وی قرار داشته، یا ساحات یکی از جوانب و یا ساحات پائینتر از ذنخ و یا بالاتر از سطح چشم‌ها. برای دریافت این که در کدام مسیر طفل بهتر دیده می‌تواند، با دقت مراقب وی باشید تا ببینید که علاقه دارد از کجا اشیاء را بگیرد و یا ببیند که هنگام دیدن یک شی چگونه سرش را خم می‌سازد.

این طفل تنها اشیایی را دیده می‌تواند که در یک جانب قرار گیرد. برای دیدن یک شی او باید سر خود را به یک طرف حرکت داده و به آن شی نگاه کند.



طفل من کدام اندازه اشیاء را دیده می‌تواند؟

بیشتر اطفالی که قوه دید اندک دارند، می‌توانند اشیای بزرگتر را بهتر ببینند. مگر بعضی اطفال تنها و تنها یک ساحه کوچک را در مقابل خود دیده می‌توانند. این اطفال اشیای کوچک را به آسانی بیشتری شناسائی می‌نمایند نسبت به اشیای بزرگتر. مراقب طفل خود باشید تا دریابید که با کدام اندازه اشیاء بیشتر علاقه دارد تا بازی کند.



این طفل اشیای بزرگتر را بهتر دیده می‌تواند.



این طفل خوش دارد که با اشیای کوچک بازی کند زیرا آنها را بهتر دیده می‌تواند.

آیا طفل من می‌داند که اشیاء به چه مسافتی قرار دارند؟

بعضی اطفال در مورد قضاوت فاصله اشیاء مشکل دارند. بناءً زمانی که می‌خواهند یک شی را بگیرند، ممکن است دست خود را بیشتر دراز نمایند. و یا ممکن است به اندازه کافی دست خود را دراز نکنند، زیرا فکر می‌کنند که آن شی نزدیکتر از جائیست که واقعا قرار دارد. برای دریافت این که طفل شما فاصله را بدرستی قضاوت می‌نماید، متوجه باشید که آیا او دست خود را برای گرفتن بازیچه و یا یک شی به درستی دراز می‌نماید یا خیر.



این طفل فکر می‌کند که بوتل دور تر از محل واقعی آن است.

آیا طفل من به رنگ‌های معینی علاقه دارد و یا فرق بین رنگ‌های معینی را می‌شناسد؟

بعضی اطفال اشیاء را زمانی دیده می‌توانند که رنگ‌های روشن داشته باشند، و یا زمانی که در مقابل یک رنگ متفاوت قرار گیرند. مراقب باشید تا دریابید که آیا طفل شما رنگ‌های معینی را ترجیح می‌دهد، و اختلاف بین رنگ‌ها و یا طرح‌ها را می‌شناسد. احتمالا اینها رنگ‌ها یا طرح‌هایی اند که او بهتر آنها را دیده می‌تواند.



این طفل علاقه دارد با ماهی تابه سیاه بازی کند زیرا او آن را بهتر از قاشق می‌تواند ببیند.

چه چیز دیگری روی قوه دید طفل من تأثیر دارد؟

یک طفل اغلب در بعضی از وقت‌ها نسبت به سایر اوقات بهتر دیده می‌تواند. این بدان معنی نیست که دید وی تغییر نموده، بلکه چیز دیگری در اندازه دید وی تغییر وارد نموده، مانند:

- آیا یک شی برایش آشنا است
- او چقدر خسته است
- صحت وی چطور است
- آیا طفل دوا می‌گیرد
- آیا طفل خوشحال است و یا غمگین

احتمالا نیاز دارید که با دقت در حالات مختلف و در زمان‌های مختلف متوجه طفل خود باشید تا دریابید که واقعا او چه را دیده می‌تواند.

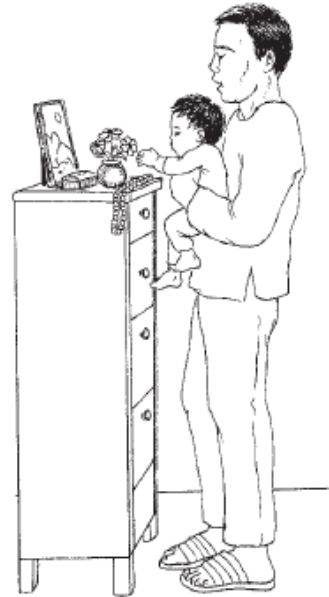


کمک کردن به طفل خود تا از قوه دیدی که دارد، استفاده نماید

اگر طفل شما اندکی دیده می‌تواند:

برایش تعداد زیادی اشیای مختلف را بدهید تا به آنها ببیند. این کار او را تشویق خواهد کرد تا به جهان اطراف خود علاقه گرفته و از قوه دید خود بیشتر استفاده کند.

یک طریق نشان دادن اشیای مختلف به طفل آنست که در اطراف خانه قدم بزنید. در مورد چیزهایی که می‌بینید صحبت کنید و او را تشویق نمایید که با آنها تماس نموده و آنها را بگیرد.



اجازه دهید طفل شما اشیاء را بگیرد و یا بدن خود را به طریقی حرکت دهد که برای دیدن بهتر اشیاء کمک نماید، حتی اگر از نظر شما نامرغوب باشد. طورمثال:



اگر طفل شما تنها یک ساحة کوچک را در مقابل خود دیده می‌تواند، او زمانی بیشتر خواهد دید که در حالت حرکت به طرف بالا، پائین، راست و چپ ببیند، نه بصورت دیدن مستقیم.



اگر طفل شما قوه دید اندکی دارد، تغییر دادن مقدار روشنی، نوع روشنی و یا مسیر تابش روشنی را امتحان نمایید. ببینید که چه بهتر کار میدهد.

اگر در زمان تغییر مقدار روشنی مشکل دید پیدا می‌کند، برایش بیاموزانید که حرکت نکند و انتظار بکشد تا چشم‌هایش خود را تطابق دهند.



توجه نمایید که آیا طفل شما به انواع معینی از موارد ذیل تمایل دارد:

- رنگ‌ها
- طرح‌ها
- اندازه‌ها
- تقابل رنگ‌ها

هرگاه طفل حرکت نماید، شما می‌توانید با استفاده از این اولویت‌ها، برایش کمک کنید تا بیاموزد که بصورت مصوون حرکت کند.



برای نشانی نمودن کناره‌های یک شی یا یک محل از رنگ‌های روشن استفاده شود. این کار کمک خواهد کرد تا طفل شناخت محلات و اشکال را بیاموزد.

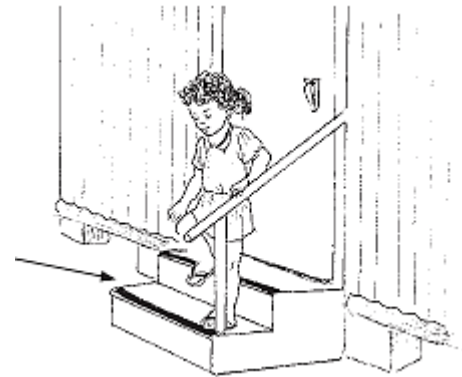


این مادر برای جلب توجه طفل خود، یک توپ دارای رنگ‌های روشن را روی یک تکه سفید لول می‌دهد.



زمانی که طفل بزرگتر شود، نوارها، تکه‌ها و یا اشیای دارای رنگ روشن به او کمک خواهد کرد تا بداند که در کجا هست.

نوارها یا رنگ آمیزی‌هایی با رنگ روشن به طفل کمک می‌کند تا بداند که چه وقت ارتفاع یک سطح تغییر می‌نماید.



آیا قوه دید طفل من خرابتر خواهد شد؟

برای جواب دادن این سوال، ضرورت خواهید داشت بدانید که سبب مشکلات دید طفل شما چه است. برای معلومات بیشتر، فصل "چرا اطفال قوه دید خود را از دست می‌دهند و ما چه کرده می‌توانیم"، در صفحه ۱۵۵ دیده شود.