



فصل ۱۲

جلوگیری از سوء استفاده جنسی

زمانی که اطفال بیشتر غیروابسته می‌شوند، افراد بیشتری را ملاقات می‌نمایند و با آنها به طریقه‌های بسیار متفاوت ارتباط برقرار می‌کنند. عیناً همانطور که باید بیاموزند چگونه با مصوونیت و امنیت در اطراف خانه و جامعه حرکت نمایند، در مورد مصوونیت و ایمنی شخصی نیز باید بیاموزند. این فصل در مورد محافظت اطفال از سوء استفاده جنسی می‌باشد.

یافتن موادی در مورد سوء استفاده جنسی در چنین کتابی ممکن است عجیب بنظر برسد. بطور غم انگیزی، اطفال دارای معلولیت‌هایی مانند نابینایی می‌توانند بیشتر در خطر سوء رفتار جنسی باشند نسبت به اطفالی که دیده می‌توانند، لذا این بحث با اهمیت است.

نیاز است که والدین با یکدیگر و با اطفال خود در مورد سوء استفاده جنسی صحبت کنند. صحبت کردن اولین قدم برای توقف دادن آن است. گپ نزدن در مورد آن صرف از متجاوزین محافظه خواهد کرد.

اطفال خود را مصوون نگه دارید
هیچکس حق ندارد که از یک طفل به مقاصد جنسی استفاده کند.

- نه خویشاوندان (طفل یا کلان)
- نه یک دوست خانوادگی
- نه یک همسایه
- نه یک بیگانه
- نه یک معلم
- نه یک مواظبت کننده

هنوز هم صحبت کردن در مورد سوء استفاده جنسی مشکل است. در بسیاری جاها:

- مردم به ندرت در مورد مقاربت جنسی صحبت می‌کنند.
- مردم نمی‌خواهند باور کنند که سوء استفاده جنسی با اطفال بسیار کوچک صورت می‌گیرد، لذا نمی‌خواهند که در مورد آن فکر کرده و یا صحبت نمایند.
- قواعد و رسم و رواج‌ها مشخص می‌سازند که کی باید با اطفال در مورد مقاربت جنسی صحبت کند، چه باید گفته شود و چه وقت این گونه گفتگوها باید صورت گیرد.

هر طفل باید توانایی آن را داشته باشد که از سوء استفاده جنسی در امان بماند. مصوون ساختن اطفال از سوء رفتار جنسی باید مسوولیت هر فرد کاهل باشد.

بعضی حقایق در مورد سوء استفاده جنسی

سوء استفاده جنسی هر نوع تماس جنسی مستقیم و یا غیرمستقیم میان یک شخص کاهل (و یا جوان بزرگتر) و یک طفل کوچکتر می‌باشد. سوء استفاده جنسی می‌تواند برای هر طفلی واقع شود. در همه جوامع می‌تواند واقع شود و همچنان در خانواده‌های غنی و فقیر امکان وقوع آن موجود است. وقوعات آن بر دختران بیشتر است مگر همچنان بر پسران نیز واقع می‌شود.

انواع بسیار مختلف سوء استفاده جنسی موجود است. بعضی انواع بسیار معمول آن عبارتند از:

سوء استفاده‌های که شامل تماس با طفل می‌شود:

- بوسیدن و در بغل گرفتن طفل به طریقه جنسی.
- مقاربت جنسی
- لمس نمودن اعضای تناسلی طفل و یا خواستن از طفل که اعضای تناسلی یک فرد کاهل را لمس کند.
- به دهن گرفتن اعضای تناسلی طفل یا بر عکس.

سوء استفاده‌های که شامل تماس با طفل نمی‌شود:

- استفاده الفاظ جنسی (سکسی) تا طفل را شوک داده و یا باعث تهیج جنسی وی شود.
- وادار ساختن طفل که معاشقه و مقاربت جنسی دیگران را ببیند یا بشنود.
- وادار ساختن طفل تا برای گرفتن عکس‌های برهنه مدل شود.
- فشار آوردن بالای طفل تا به تن فروشی یا فاحشه‌گری بپردازد.

بیشتر سوء استفاده‌های جنسی زمانی شروع می‌شود که اطفال بزرگتر از ۵ ساله باشند، مگر در اطفال کوچکتر نیز واقع شده می‌تواند. بیشتر اطفال توسط افرادی که آنها را می‌شناسند مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته‌اند، مانند یک عضو خانواده و یا همسایه، نه توسط بیگانه‌ها. اغلب سوء استفاده جنسی به مدت طولانی، و بعضاً سال‌ها ادامه می‌یابد.

ما واقعاً نمی‌دانیم که سوء استفاده جنسی اطفال چقدر معمول است، زیرا اطفال اغلب آن را به کسی نمی‌گویند. مگر این امکان وجود دارد که به اندازه زیاد باشد که ۱ طفل از ۴ طفل در جهان مورد سوء استفاده جنسی قرار گیرند.



سوء استفاده جنسی اثرات طولانی مدت دارد

هرچند صحبت کردن در مورد سوء استفاده جنسی مشکل است، بسیار بااهمیت است که مطمئن شوید که خودتان و یا کسی که شما به او اعتماد دارید، با طفل شما صحبت کند. تشریح موارد سوء استفاده جنسی به اطفال طوری که آنها فهمیده بتوانند سبب ترس بیشتر آنها نخواهد شد. این کار به آنها آسیب نمی‌رساند. این کار آنها را بیشتر محفوظ و ایمن خواهد ساخت.

سنگیتا ۴ ساله بود که توسط برادر بزرگش که ۱۴ سال داشت مورد تجاوز جنسی قرار گرفت. او نزد والدین خود رفته و به زبان طفلانه اش برایشان گفت برادرش او را افکار ساخته. در اول والدین سنگیتا فکر کردند که او خودش خود را افکار ساخته است. سنگیتا کلمات مناسب را برای گفتن نمی‌دانست، مگر او کوشش کرد که تشریح نماید. بالاخره، وقتی والدینش فهمیدند که چه واقع شده است، آنها تا حد توان کوشش نمودند که این حادثه را پنهان نگه دارند. سنگیتا اجازه نداشت تا در این مورد صحبت کند. والدینش "مشکل را حل کردند" و برادرش را به یک مکتب شبانه‌روزی فرستادند. برای والدینش این موضوع بسته شده بود.



وقتی سنگیتا بزرگتر می‌شد، سوء رفتار و تجاوز برادرش اثرات ماندگار بالایش می‌گذاشت. او از مردان می‌ترسید و او احساس می‌کرد که این گناه او بود که برادرش دور فرستاده شده بود. وقتی او در رخصتی‌ها به خانه آمد سنگیتا نتوانست که با او صحبت کند. سنگیتا باورمند شده بود که او هیچگاه عروسی کرده نخواهد توانست. او احساس شرم داشت و می‌گفت که می‌ترسد باز هم احساس "درد" داشته باشد. همچنان او امید کمتری برای آینده داشت و به خود و به توانایی‌هایش اعتماد نداشت.

وقتی که سنگیتا ۱۶ ساله شد، شروع کرد به صحبت کردن در مورد تجاوز جنسی دوره طفولیت خود با عمه اش که یک کارکن صحتی بود. وقتی او احساسات و ترس‌های خود را شریک ساخت، دوباره شروع به کسب اعتماد به نفس کرد. بالاخره به مدد عمه‌اش او توانست که احساسات خود را با برادرش شریک سازد، و برادرش از او تقاضای عفو نمود. او حالا خوشحال‌تر است، اما هنوز نمی‌تواند در مورد احساسات خود با والدینش صحبت کند.

سنگیتا خوشبخت بود زیرا او توانسته بود کسی را پیدا کند که با او در مورد احساسات خود صحبت کند. گاهی قربانیان تجاوز وانمود می‌سازند که چیزی واقع نشده است. بعضی اوقات آنها بخاطر نمی‌آورند که چه واقع شده است تا زمانی که شروع به صحبت درین مورد می‌نمایند که چرا آنها احساس شرم و ناخوشنودی دارند. وقتی بزرگانی که در زمان طفولیت خود مورد تجاوز جنسی قرار گرفته اند نتوانند در مورد احساسات خودشان صحبت کنند، آنها اغلب نمی‌توانند با اطفال خود در مورد این که چگونه از خود در مقابل سوء استفاده و تجاوز جنسی محافظت کنند، صحبت نمایند.

چرا طفل من در خطر تجاوز و سوء استفاده جنسی قرار دارد؟

گاهی بزرگسالان فکر می‌کنند که حق دارند از اطفال استفاده جنسی نمایند. بعضی اوقات اطفال بزرگتر درک نمی‌کنند که آنها کار بدی انجام می‌دهند.

تمام اطفال در خطر تجاوز و سوء استفاده جنسی قرار دارند زیرا آنها به بزرگسالان و اطفال کلانتر اعتماد می‌نمایند، و جهت مواظبت به آنها وابسته اند. این حالت برایشان "نه" گفتن را مشکل می‌سازد. همچنان اطفال بسیار کوچک مهارت تفکر کمتر انکشاف یافته دارند و نمی‌دانند که کدام سلوک بزرگسالان قابل قبول است.

اطفال دارای معلولیت بصورت خاص در خطر تجاوز و سوء استفاده جنسی قرار دارند زیرا آنها همیشه برای مواظبت به افراد دیگر وابسته اند، حتی بیشتر از اطفالی که معلولیت ندارند. علاوه بر اطفال نابینا یا آنهایی که بخرابی دیده نمی‌توانند:

- ممکن است مهارت مفاهمه و ارتباطات کمتر انکشاف یافته باشد. این حالت درک گفته‌های شما را در مورد مصوونیت و ایمنی، برایشان مشکل می‌سازد. این وضعیت همچنان درک گفته‌های آنها را زمانی که تلاش می‌نمایند تا در مورد تجاوز یا سوء استفاده جنسی به شما بگویند، برایتان مشکل می‌سازد.
 - ممکن است معلومات کمتری در مورد بدن خود و در مورد فرق بین بدن پسر و بدن دختر، نسبت اطفال بینا داشته باشند.
 - معلومات مهم مانند دیدن حالت روی اشخاص، که بعضی اوقات می‌تواند به اطفال کمک کند تا سلوک اجتماعی مصوون را بیاموزند، کسب کرده نمی‌توانند.
- همه افرادی که اطفال را مورد سوء استفاده جنسی قرار می‌دهند از قوه فزیکایی استفاده نمی‌کنند. آنها می‌توانند از موارد ذیل استفاده کنند:
- صحبت‌های تحریک کننده و شیرین.
 - تهدیدهای اغوا کننده.
 - تهدید و زورگویی یا قلدری.

نتیجه تجاوز یا سوء استفاده جنسی باز هم برای طفل خشونت‌بار و تخریب کننده است.



جلوگیری از تجاوز یا سوء استفاده جنسی

← جهت کمک به فرزندان تا در مورد بدن خود بیاموزد

یک طفل در حدود ۱۸ ماهگی می‌تواند شروع به آموزش اسم‌های اعضای بدن نماید. وقتی که طفل شما بین ۳ تا ۵ ساله باشد، در مورد ناحیه تناسلی و دیگر اجزای محرم بدن و در مورد فرق بین بدن دختر و بدن پسر، می‌آموزد.

آموزش می‌تواند بصورت طبیعی واقع شود، طورمثال، زمانی که طفل شما حمام می‌گیرد. اطفالی که نابینا هستند و یا مشکل بینائی دارند ممکن است به کمک بیشتر جهت آموزش در مورد اعضای بدن ضرورت داشته باشند. صفحات ۱۰۲ و ۱۰۳ در مورد فعالیت‌های کمک کننده دیده شود. استفاده از گدی‌های که شبیه بدن واقعی ساخته شده باشند نیز در آموزش اجزای بدن کمک می‌کند.



← جهت کمک به فرزندان تا در مورد اجزای محرم بدن خود بیاموزد

تشریح نمایید که بعضی اجزای بدن نسبت به سایر قسمت‌ها بیشتر محرم می‌باشند. تشریح نمایید که مردم نباید نواحی تناسلی و یا قسمت‌های محرم بدن اطفال شما را لمس نمایند و طفل شما نباید قسمت‌های محرم بدن اشخاص دیگر را لمس کند، حتی اگر این کار از او خواسته شود.

همچنان، بخاطر داشته باشید که تشریح نمایید که همه تجاوزات یا سوء استفاده‌های جنسی شامل لمس کردن یا



← جهت کمک به طفل تان تا بیاموزد که "نه" بگوید

آیا گاهی شده که خواسته باشی از بعضی اطفال دورباشی چون احساس کردی که او می‌خواهد به تو آسیب برساند؟

بلی.



وقتی این گونه احساس نمودی که کسی ترا مورد تهدید قرار داده است، بیا و برای من در مورد آن بگو.

طفل خود را کمک کنید تا بالای احساسات خود اعتماد داشته باشد و او را تشویق نمایید تا در مورد احساس خود با شما صحبت کند.

از طفل خود بخواهید تا اگر کسی از او کاری را تقاضا می‌نماید که اجرای آن برایش ناراحت کننده است، فوراً به شما یا یک نفر بزرگسال دیگر بگوید.

به طفل خود کمک کنید تا "نه" گفتن را تمرین کند. اول کوشش کنید حالتی را بوجود آورید که در آن طفل شما ممکن خواهد که "نه" بگوید.

نوریه در راه بطرف مکتب می‌رفت و یک بچه آمد و او را تیله کرد و انداخت. نوریه چه احساسی داشت. او باید درین مورد چه کاری انجام می‌داد.



بعداً، در مورد "نه" گفتن صحبت کنید و همچنان در مورد این که طفل شما از کجا کمک گرفته می‌تواند.

بعضی افراد قاعده تماس نکردن را احترام نمی‌کنند. وقتی من در وظیفه بودم، تو جهت کمک گرفتن به کجا می‌توانی بروی؟ چطور است نزد عمه ات مرسل بروی؟ ویا خاله زیبا؟ دیگر کی؟

تو به دیگر اطفالی که بخواهند بدن تو را لمس کنند "نه" بگو. به صدای بلند چیغ بزن "نه"، "نه" و جنگ کن تا اینکار خود را توقف دهند.



← جهت کمک به طفل‌تان تا بفهمد که او مجبور نیست همیشه از بزرگترها اطاعت نماید



به طفل خود بیاموزانید که هرگاه یک فرد کاهل یا طفل بزرگتر تلاش می‌نماید تا به او حمله کند، او باید چیغ بزند "نه"، "نه"، فریاد بزند، دندان بگیرد و مبارزه کند.



← جهت کمک به طفل‌تان تا در مورد اسرار بدانند

مگر ما اسرار را در مورد قسمت‌های محرم بدن خود حفظ نمی‌کنیم. یقیناً وقتی کسی بخواهد با اعضای محرم بدن تو تماس داشته باشد، باید برای من بگویی.



اگر ما به جینا نگوئیم که مادر کلان بخاطر روز تولد او می‌آید، این یک راز داری خوب است.

در مورد اسرار یا رازها با طفل خود صحبت نمایید که کدام آنها خوب اند و کدام آنها خوب نیستند.

بعضی اوقات یک نفر به تو می‌گوید که اگر تو راز او را بگویی، چیز بدی واقع خواهد شد و یا او به تو آسیب می‌رساند. اگر کسی به تو اینطور بگوید، بسیار مهم است که به من بگویی.



به طفل خود تشریح نمایید که اگر یک شخص او را تهدید می‌نماید که بعضی چیزها را به کسی نگوید، او باید برای شما بگوید. یک متجاوز یا سوء استفاده کننده ممکن است اینطور بگوید که "این بین ما و تو یک راز است". اگر تو آن را به کسی بگویی من ترا یا کسی را که برایش این راز را گفתי خواهم کشت. و "به همه می‌گویم که تو چه کارهای بد انجام دادی". به طفل خود اطمینان دهید که اگر او با شما صحبت کند هیچ چیز بد اتفاق نخواهد افتاد. یک طفل نیاز دارد تا بداند که یک متجاوز یا سوء استفاده کننده این تهدیدها را از آن جهت انجام می‌دهد که او خودش کار بدی انجام داده است، نه طفل.

← به نیازهای در حال رشد طفل خود

جهت محرمیت در هنگام حمام کردن یا لباس پوشیدن احترام داشته باشید

خوب است لاله جان، من بیرون منتظر هستم.



داخل نیایی.

برای یک طفل نابینا ممکن است درک مفکوره بخش‌های محرم بدن مشکل باشد، زیرا او در بسیاری فعالیت‌های روزانه‌اش به کمک نیاز دارد. مگر شما می‌توانید طفل خود را تشویق کنید که بگوید چه وقت به کمک شما ضرورت ندارد و باید تنها باشد.

چگونه می‌توانم بدانم اگر طفل من مورد تجاوز یا سوء استفاده جنسی قرار گرفته باشد؟

وقتی که اطفال کوچک مورد تجاوز قرار گیرند، آنها ممکن است ترس داشته باشند که برای شما بگویند، زیرا فرد متجاوز برای آنها اخطار داده است که نباید به کسی چیزی بگویند و یا طفل می‌ترسد که کار اشتباهی انجام داده است. و یا ممکن است طفل برای گفتن این که چه واقع شده است، مهارت‌های لازم مفاهمه را ندارد.

از آنجایی که اطفال در مورد تجاوز یا سوء استفاده جنسی همیشه صحبت نمی‌کنند، شما ضرورت دارید تا متوجه علایم ممکنه باشید. علایم ذیل همیشه از سبب تجاوز جنسی نمی‌باشند، مگر باید موجب تشویش باشد، بخصوص اگر چندین علامه موجود باشد.

بعضی علایم فیزیکی شامل موارد ذیل اند:

- درد غیروصفی، پندیدگی و یا خونریزی دهن، ناحیه تناسلی و یا نواحی اطراف مقعد.
- زیرپوش پاره شده یا خون آلود.
- مشکل در دفع ادرار یا مواد غایطه.
- انتانات مقاربتی.
- خراشیدگی‌ها.
- سردردی‌ها یا دردهای معده.

اطفالی که مورد تجاوز جنسی قرار گرفته اند ممکن است:

- حمام نکنند و یا نسبت به حالت معمول به دفعات بیشتر خود را بشویند.
- با دیگر اطفال و یا با بازیچه‌ها بگونه مقاربتی بازی نمایند.
- در مورد مقاربت جنسی بیشتر از دیگر اطفال همسن و سال خود بدانند.

اطفالی که قربانی خشونت بشمول تجاوز جنسی بوده باشند، ممکن است:

- بسیار ترسیده، حساس و مراقب بنظر رسند و یا دفعتا از افراد معین و یا محلات معین ترسیده و از بودن در نزدیک آن اجتناب نمایند.
- بخواهند که همیشه با والدین خود باشند.
- پنهان کار یا مرموز بوده و ترجیح دهند که بیشتر اوقات تنها باشند.
- شروع به عملکرد بسیار طفلانه بنمایند.
- کوشش کنند که از خانه فرار کنند.
- بیشتر اوقات احساس غمگینی داشته و یا کاملاً بی احساس باشند.
- مشکل خوابیدن داشته باشند زیرا خواب‌های بد می‌بینند و از تاریکی ترس دارند.

آیا می‌توانی در این گدی بمن نشان دهی که گلاب چه کرد؟



اگر به تجاوز جنسی مشکوک هستید، کوشش کنید که آرام بمانید. برای کسب معلومات بیشتر، کوشش کنید که از طفل خود سوالاتی در مورد این که چه احساس می‌نماید، داشته باشید. کمک کننده خواهد بود اگر وضعیت بازی کردن را ایجاد کنید که در آن طفل شما تشویق گردد تا نشان دهد که چه واقع شده است و چه را می‌داند. با دقت گوش دهید و مطمئن شوید که طفل شما می‌داند که شما به او باور دارید.

اگر طفل شما مورد تجاوز جنسی قرار گرفته باشد

هرگاه طفل شما مورد تجاوز جنسی قرار گرفته باشد، برایش کمک کرده می‌توانید اگر:

- به گفته‌هایش باور نمایید. اطفال به ندرت در مورد تجاوز جنسی قصه پردازی می‌نمایند.
- او را بخاطر گفتن این موضوع مورد تحسین قرار دهید. اطفال ضرورت دارند تا بفهمند که با گفتن و صحبت کردن در مورد تجاوز جنسی کار خوبی را انجام داده‌اند.
- او را اطمینان دهید که تجاوز جنسی اشتباه او نبوده است و این که شما بالایش قهر نیستید.
- مصوونیت او را حفظ کنید. کوشش کنید که از تماس‌های آینده بین طفل و شخص متجاوز جلوگیری کنید.
- اگر این کار ممکن نباشد، مطمئن شوید که وقتی شخص تجاوزکار در آنجا موجود است، شما کسی هستید که همیشه می‌دانید که به طفل شما چه رخ می‌دهد.
- مشکلات فیزیکی ناشی از تجاوز جنسی را مداوی نمایید. کوشش کنید که طفل خود را از نظر امراض مقاربتی معاینه نموده باشید، حتی اگر کدام علامه‌ای موجود نباشد. بعضی انتانات مقاربتی هیچ علامه‌ای ندارند و یا تا زمانی که طفل بزرگتر نشود علایم آن بروز نمی‌کند.

منحیث مادر و پدر شما نیز به کمک نیاز دارید. والدین زمانی که می‌دانند که طفل آنها مورد تجاوز جنسی قرار گرفته است، هیجانات زیادی را احساس می‌نمایند بشمول: بی‌اعتمادی، قهر و غمگینی. والدین ممکن است در مورد چیزی که بالای طفل آنها واقع شده، یکدیگر را مقصر دانسته یا سرزنش نمایند. کمک خواهد کرد اگر در مورد این احساسات خود با کسی که به او اعتماد دارید، صحبت نمایید. با خودتان صبور باشید. ممکن است وقت طولانی نیاز باشد تا این احساسات شما تغییر نماید.

برای ایمن‌تر ساختن همه اطفال در جامعه

برنامه‌هایی در جلسات مکاتب و جامعه می‌تواند همه اعضای جامعه را در مورد تجاوز یا سوء استفاده جنسی تعلیم بدهد. تمثیل درامه‌های کوتاه بعضی اوقات بحث گروهی را در مورد تجاوز جنسی آسانتر می‌سازد.



برنامه‌های آموزشی را برای والدین پلان نمایید تا به ایشان در مورد طریقه‌های مفاهمه با اطفال کوچک در مورد سوء استفاده جنسی کمک نماید.

جلساتی را بگیرید تا تصمیم گرفته شود که جامعه شما چگونه به واقعات تجاوز جنسی رسیدگی نمایند. بعضی جوامع خجالت دادن و فضیحت کردن عامه را پیشنهاد می‌نمایند که در آن تمام مردم قریه در مقابل خانه شخص متجاوز شناخته شده جمع شده و او را لعنت کنند.

