



فصل ۱۴

آماده شدن برای کودکان و مکتب

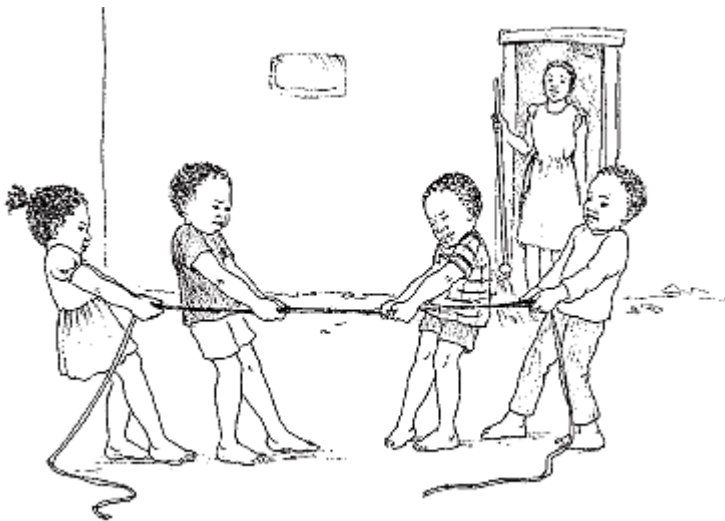
در بعضی جوامع محلاتی وجود دارد که وقتی اعضای خانواده کار می‌کنند، از اطفال شان در آنجا مواظبت بعمل می‌آید. آنها اغلب بنام کودکان، شیرخوارگاه، کودکان محل کار و یا دوره آمادگی یاد می‌شوند. طفلی که نابینا است یا بخوبی دیده نمی‌تواند، می‌تواند با دیگر اطفال به این محلات مواظبت از اطفال برود. و زمانی که این طفل به سن مکتب برسد، می‌تواند مانند دیگر اطفال همسن و سال خود به مکتب برود. جهت خوش‌آیند و موفقیت آمیز ساختن این تجارب برای اطفال، شما می‌توانید:

- به طفل خود کمک نمایید تا برای کودکان و مکتب آماده شود.
- معلمان کودکان و یا مکتب را کمک نمایید تا برای طفل شما آمادگی داشته باشند.

کمک به فرزندان تا جهت رفتن به کودکان و مکتب آماده شود

← جهت آموزش تا با اطفال در یک گروه بازی نماید

در مکتب طفل شما با سایر اطفال بسیار بازی خواهد کرد. خیلی قبل از آن که او به مکتب برود، شما می‌توانید با تشویق کردن وی که با دیگران بازی کند، و با کمک به اطفال دیگر که با او بازی کنند، او را برای آماده شدن کمک نمایید.



اگر طفل شما قبل از رفتن به مکتب تجربه بازی کردن با دوستان را داشته باشد، وقتی که به مکتب رفت آسانتر می‌تواند دوستان جدیدی پیدا کند.

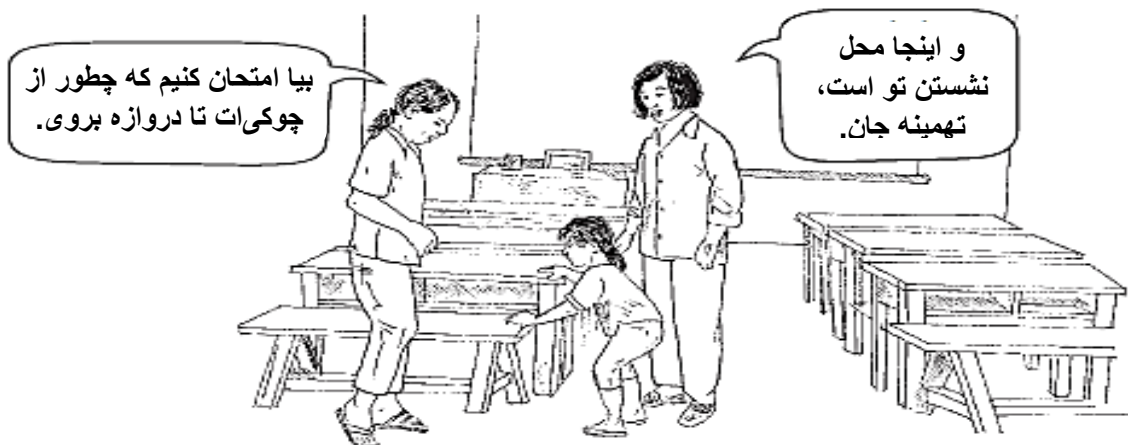
← جهت آموزش اینکه کودکان ویا مکتب چگونه اند

اگر طفل شما بیشتر وقت خود را با اطفال بزرگتر نمی‌گذرانند، ممکن نداند که در کودکانستان ویا مکتب چه رخ می‌دهد، زیرا شنیدن قصه‌ها در مورد مکتب طریقه ایست که اطفال در مورد آن می‌آموزند. یک طفل نابینا یا طفلی که بخوبی دیده نمی‌تواند همچنان ممکن است از این ترس داشته باشد که چند ساعت از خانواده دور شود. جهت کمک به وی تا در مورد کودکانستان و مکتب بفهمد:



← جهت آشنایی با تعمیر کودکانستان و مکتب

طفل شما وقتی در روز اول مکتب بیشتر احساس راحت خواهد کرد که قبلا از مکتب بازدید کرده و آموخته باشد که چگونه خودش بتواند در محیط مکتب حرکت نماید. کوشش کنید که وقتی شاگردان دیگر نباشند با معلم ملاقات نمایید.



کمک کردن به مکتب تا برای پذیرش طفل شما آماده شود

← جهت کمک به معلم تا طفل شما را درک نماید

معلمی که قبلاً با اطفال نابینا یا اطفالی که خوب دیده نمی‌توانند کار نکرده باشد، ممکن است در مورد طرز تدریس آنها متردد و نامطمئن باشد. شما در مورد طفل خود نسبت به هرکس دیگری بهتر می‌دانید و چیزهای زیادی است که می‌توانید با معلم شریک سازید. در اینجا بعضی مواردی است که ممکن است بخواهید با معلم مطرح سازید:

- در مورد مهارت‌ها و توانایی‌های طفل خود به معلم بگویید.
- به معلم نشان دهید که چگونه به طفل شما کمک کند تا در محیط مکتب حرکت نماید.
- اگر طفل شما اندکی دیده بتواند، تشریح نمایید که چه چیزها را دیده می‌تواند و چگونه طفل شما از دید خود استفاده می‌کند.
- به معلم خاطر نشان سازید که طفل شما ژست‌ها و حرکات صورت را دیده نمی‌تواند، لذا مجبوراً رهنمائی باید زبانی باشد.
- در مورد همه چالش‌های که طفل شما دارد، بحث نمایید.
- در مورد نابینائی و این که چگونه بالای انکشاف یک طفل تأثیر دارد، معلومات خود را شریک سازید.

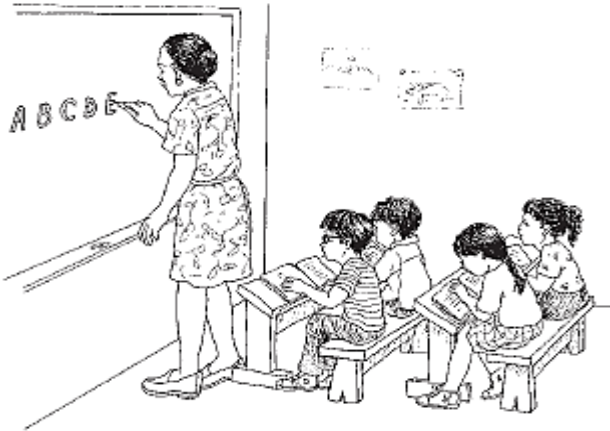


بخش "چگونه جامعه کمک کرده می‌تواند" که از صفحه ۱۲۶ شروع می‌شود، حاوی پیشنهادهاتی است که معلم نیز آن را مفید خواهد یافت. ممکن است بخواهید که خاصاً بعضی مفکوره‌هایی را برای کمک به بلند بردن بیشتر آگاهی اطفال در مورد نابینائی و راه‌های شامل ساختن اطفالی که بخوبی دیده نمی‌توانند در بازی‌های دیگر اطفال، با آنها شریک سازید.

← جهت آماده ساختن صنف برای فرزندتان

در مورد صنف با معلم صحبت کنید و ببینید که طریقه‌های ساده وجود دارد تا اتاق را برای طفل شما ایمن‌تر و بیشتر راحت بسازد. شما ممکن است بخواهید:

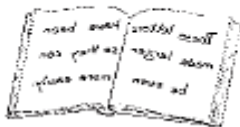
- تشریح نمایید که چطور یک طفل نابینا می‌تواند با اشیاء مضروب شود و چگونه باز نگه داشتن کامل دروازه و یا بسته بودن آن می‌تواند کمک نماید.
- تشریح نمایید که گذاشتن اشیاء در عین محل با اهمیت است تا طفل شما بتواند در آن محیط با اعتماد به نفس حرکت نماید.
- تصمیم بگیرید که آیا به طفل شما خوب خواهد بود تا در قطار اول نزدیک به معلم بنشیند یا خیر.



اگر طفل شما بتواند که حروف الفبا را ببیند، معلم باید روی تخته حروف را بزرگ و تیره بنویسد و به دفعات بررسی کند که آیا طفل شما آنها را دیده می‌تواند.

آماده شدن به خواندن و نوشتن

اگر طفل شما اندکی دیده بتواند، کوشش کنید دریابید که آیا چیزی هست که به طفل شما کمک کند تا توانائی دیدن حروف را پیدا کند. اگر طفل شما بتواند حروف الفبا را ببیند، او قادر خواهد بود که آنها را با یکی از حالات ذیل بخواند:



خواندن کتاب‌هایی که حروف آن کلان چاپ شده باشد تا به سهولت بیشتری خوانده شده بتوانند.



استفاده از یک شیشه ذره بین (شیشه که سبب می‌شود حروف کوچک بزرگتر دیده شوند)

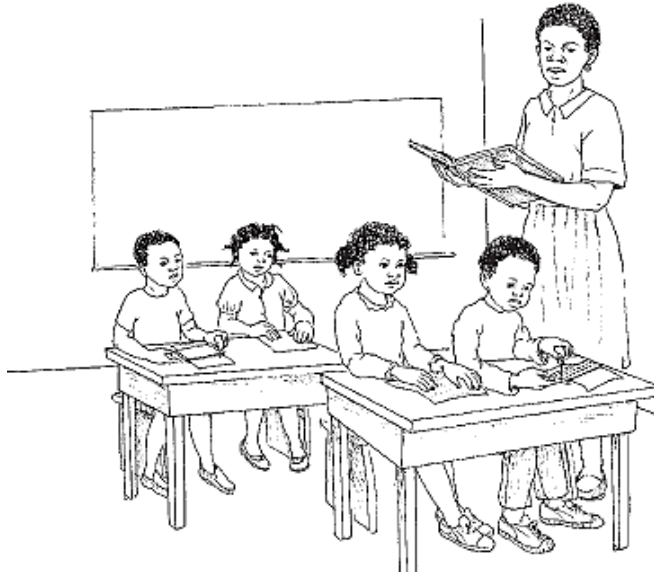


پوشیدن عینک

اگر طفل شما در رابطه به خواندن در مکتب مشکل داشته باشد، می‌توانید:

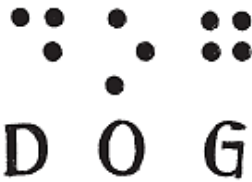
- از کسی بخواهید که کتاب‌ها و درس‌ها را برایش بلند بخواند.
- از کسی بخواهید که کتاب‌ها را در ضبط صوت (گوشی تلفون یا هر وسیله دیگری) خوانده و ضبط نماید، بدین ترتیب او می‌تواند بعدتر به متن خوانده شده کتاب گوش دهد.
- خط برجسته یا خط بریل را برایش تدریس نمایید (صفحه ۱۳۹ دیده شود). اگر امکان آن موجود است که قوه دید طفل شما خرابتر شود، این بهترین انتخاب بوده می‌تواند.

آموختن خواندن و نوشتن خط بریل



اگر طفل شما حروف را دیده نتواند و یا نابینا است، معلمی که آموزش خاص دیده باشد می‌تواند با استفاده از یک سیستمی که بریل (Braille) گفته می‌شود به طفل تدریس نماید تا خوانده و نوشته بتواند. بریل ممکن است مشکل بنظر آید، زیرا برای شما یک سیستم جدید است. بیشتر اطفال و کاهلان به آسانی بریل را آموخته می‌توانند.

ممکن است مکاتب و یا صنوف خاصی برای اطفال نابینا و معلمانی که خط بریل را تدریس کرده بتوانند، موجود باشد.

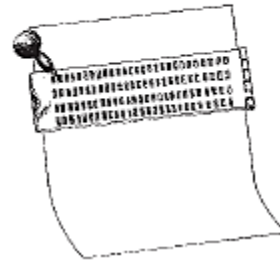


برای خواندن بریل یک طفل نوک انگشتان خود را به روی یک صفحه ای که نقاط برجسته داشته و نمایندگی از حروف الفبا می‌کنند، می‌کشد. این حروف باهم یکجا می‌شوند تا یک کلمه را بسازند، مانند این:

یک طفل با استفاده از تخته و قلم نوک فولادی و فشار دادن نوک قلم روی یک کاغذ دبل که روی تخته قرار دارد، نوشته می‌کند. قلم نوک فولادی نقطه‌های فرورفته را در روی کاغذ تولید می‌کند، بعداً او با چپه نمودن کاغذ می‌تواند نقاط برجسته را با لمس کردن توسط انگشتان بخواند.



برای نوشتن خط بریل، یک طفل از وسایل مختلف استفاده کرده می‌تواند. اینها معمول‌ترین وسایل نوشتن اند - تخته بریل و قلم نوک آهنی.



یک طفل اگر انگشتان قوی و انعطاف پذیر داشته باشد به آسانی قادر خواهد شد که بریل را بیاموزد. برای معلومات بیشتر، صفحه ۹۸ دیده شود.

مکتب برای همه اطفال بااهمیت است

از آنجایی که اطفال نابینا فرصت‌های مشابه به اطفال بینا ندارند، مکتب برای آینده یک طفل نابینا بسیار بااهمیت است. اطفال نابینا می‌توانند به مکتب رفته و چیزهای زیادی بیاموزند، بشمول مهارت‌هایی که برای پیشبرد زندگی به آن نیاز دارند.

در بعضی محلات، اطفال نابینا می‌توانند به مکاتب خاص نابینایان بروند. بعضی مکاتب محلی ممکن است برنامه‌های خاصی برای اطفال نابینا داشته باشند. با اندکی کمک اضافی، اطفال نابینا می‌توانند در صنف‌های اطفالی که دیده می‌توانند نیز خوب پیش بروند.

