



## فصل ۱۷

# همزمان با بزرگ شدن فرزندتان

### وقتی طفل شما درک می‌کند که نابینا است

یک طفل کوچک نابینا فکر می‌کند که همه مانند او در مورد جهان می‌آموزند. او آگاهی ندارد که اطفال دیگر طریقه‌های متفاوتی برای شناخت و آموزش در مورد جهان دارند. مگر همزمان با بزرگ شدن، یک طفل نابینا شروع به درک این واقعیت می‌کند که او متفاوت است.

یک طفل کوچک نابینا فکر می‌کند که دیگر افراد نیز به اشیاء با دست‌های خود می‌نگرند.



زمانی که یک طفل نابینا حدوداً به سن ۵ سالگی می‌رسد، شروع به فهمیدن این واقعیت می‌کند که دیگر اطفال برای دیدن چیزی ضرورت به لمس کردن آن ندارند.

چگونه کامران بدون بالا شدن به درخت، می‌تواند ببیند؟

به میوه‌های این درخت ببین.



مادر! چگونه کامران می‌تواند میوه‌های درخت را ببیند و من نمی‌توانم؟



همانطور که او متوجه تفاوت خود می‌شود، ممکن است احساسات جدید و قوی در مورد تفاوت خودش پیدا کند. برخی اطفال نابینا و یا اطفالی که بخوبی دیده نمی‌توانند در مورد تفاوت خود احساس ناراحتی و اندوه پیدا می‌کنند. یکتعداد اطفال دیگر قهر شده و احساس ناامیدی پیدا می‌کنند.

## فرزند خود را با احساسات‌اش کمک کنید

بسیاری اطفال نابینا وقتی متوجه می‌شوند که نابینا هستند و نمی‌توانند همه کارهای را انجام دهند که سایر اطفال انجام می‌دهند، احساس خشم، ناامیدی و یا اندوه خواهند داشت. اگر شما عضویت یک گروه والدین را دارید، دیگر والدین ممکن است قادر باشند تا به شما بگویند که چگونه به سوالات اطفال خود جواب می‌دهند. اگر پیش از پیش در این مورد صحبت نمایید کمک خواهد کرد تا بتوانید از قبل برای سوالات طفل خود آمادگی داشته باشید.

یک دفعه من برای نوح گفتم که او چقدر قوی و صحتمند است. اطفال دیگر نیز مشکلاتی دارند - دوست او حاکم اغلب مریض است.

من بخاطر دارم وقتی که موسی بسیار قهر بود. از این که او نمی‌توانست پایسکل براند اطفال او را اذیت می‌کردند. من برایش گفتم که چه کارهای را او انجام داده می‌تواند - و این که به گفته‌های اطفال توجه نداشته باشد.

من نمی‌دانم چه بگویم - سلیم حالا بسیار ناراحت است از این که می‌داند اطفال دیگر دیده می‌توانند.

فکر می‌کنم هرچه را تصمیم می‌گیرید که بگویید، اگر از صمیم قلب بگویید او را تسلی می‌دهد.



کمال جان، وقتی یک طفل کوچک بودی، بسیار مریض شدی و بعد از آن بخوبی دیده نتوانستی.

یک طفل نابینا ممکن است احساسات خود را با پافشاری بر این که او می‌خواهد ببیند، و یا با اصرار بر این که وقتی بزرگتر شود خواهد توانست که ببیند، ابراز نماید. ممکن است از شما سوال کند که چرا نابینا است.

عیسی جان، من افتخار می‌کنم که تو این همه کارها را انجام داده می‌توانی. من ترا همینطور که هستی دوست دارم.



ممکن است طفل شما زود قهر شود و قهر خود را با سلوک خود و طرز برخورد خود با اعضای خانواده، نشان دهد.

وقتی که شما به سوالات طفل خود جواب می‌دهید، او را همیشه اطمینان دهید و در مورد تمام کارهای که انجام داده می‌تواند او را تحسین کنید. اگر او بداند که از او مواظبت می‌شود و احساساتش درک می‌گردد، قبول نابینائی برایش آسانتر خواهد شد.

می‌دانم که ناراحت هستی، زیرا می‌خواهی که مانند کامران میوه‌ها را ببینی.



وقتی طفل شما در مورد این احساسات صحبت می‌کند، برایش بگویید که می‌دانید او ناراحت است. اجازه دهید بداند که شما به طرز احساس وی توجه دارید.

## متوازن ساختن آزادی و وابستگی

اطفال می‌خواهند کارهایی انجام دهند که به ایشان احساس توانائی بدهد. طفلی که آنقدر بزرگ است که بتواند نابینائی خود را درک کند، این را نیز خواهد فهمید که اطفال همسن و سال وی کارهایی را انجام می‌دهند که او می‌خواهد انجام دهد، مگر نمی‌تواند. او ممکن است احساس ناامیدی پیدا کند از این که اجازه ندارد در حدی که می‌خواهد غیروابستگی یا آزادی داشته باشد.



من می‌توانم مانند  
برادر بزرگم،  
فاصلیه را بچینم.

وقتی خطری موجود نباشد، هر قدر که می‌توانید برای طفل خود آزادی بدهید، بدین ترتیب او خواهد آموخت که هر قدر که می‌تواند خودش کار را انجام دهد. طفل نابینای شما مانند دیگر اطفال ضرورت دارد که توانائی مواظبت از خود را داشته باشد.



سهراب، سید  
سنگین است و  
زمین بسیار  
ناهموار است.  
لطفاً میتوانی سید  
مرا ببری؟

حتی وقتی که رشد نموده و بزرگ شده باشد، طفل شما مجبور است بعضی اوقات از یک شخصی که دیده می‌تواند تقاضای کمک نماید. به طفل خود بیاموزید که هر کس بعضی اوقات تقاضای کمک می‌نماید.

گاهی مردم پیشنهاد کمک‌های ناخواسته را می‌نمایند. به طفل خود بیاموزانید که قبول کردن کمک به انتخاب خودش است. وقتی احساس می‌کند که خودش کاری را انجام داده می‌تواند، به سادگی می‌تواند بگوید "نه، تشکر".



نه، تشکر مادر کلان.  
من دختر کلانی هستم  
و می‌توانم پیراهن  
خود را خودم بپوشم.

## ادامه دادن به حل مشکلات

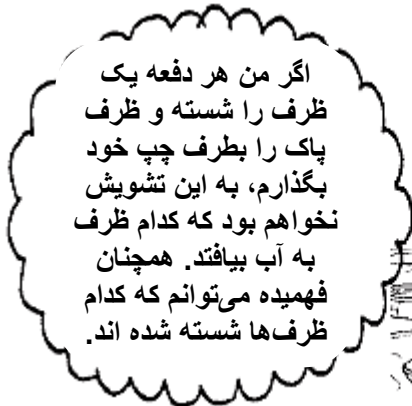
همزمان با بزرگتر شدن، فرزندتان به چالش‌های جدیدی مواجه خواهد شد تا بر آنها غلبه نمایید. مهم است بخاطر داشته باشید که:

وقتی به این سوال می‌رسید که چه چیزی برایش بهتر است، شما و طفل‌تان صاحب نظر و متخصص برای پیدا کردن جواب آن هستید. شما توانائی‌ها و شخصیت طفل خود را می‌دانید. شما و او باهم روی راه‌های مختلف اجراءات کار نموده اید.



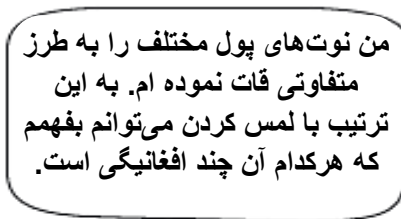
خوب. لوبیاهای خراب را روی تکه بگذار و لوبیاهای خوب را داخل سبد بیانداز. بعد من می‌بینم که کار تو چقدر خوب بوده است.

فکر می‌کنم گفته می‌توانم که کدام لوبیا ها خوب نیستند. آنها نرم تر و کوچکتر هستند.



اگر من هر دفعه یک ظرف را شسته و ظرف پاک را بطرف چپ خود بگذارم، به این تشویش نخواهم بود که کدام ظرف به آب بیافتد. همچنان فهمیده می‌توانم که کدام ظرف‌ها شسته شده اند.

حالا که طفل شما بزرگتر شده است، می‌تواند بعضی مشکلات را خودش حل نماید. او می‌تواند در مورد طریقه‌های خودش برای اجرای کارها فکر کند.



من نوت‌های پول مختلف را به طرز متفاوتی قات نموده ام. به این ترتیب با لمس کردن می‌توانم بفهمم که هرکدام آن چند افغانیگی است.

افراد دیگری که بخوبی دیده نمی‌توانند بسیاری روش‌های اجرای امور را قبلا مشخص ساخته اند. طفل شما می‌تواند بسیاری چیزهای کمک کننده را از دیگر افراد نابینا بیاموزد.



## فکر کردن در مورد آینده

مادر جان، بخاطر دارم وقتی به سن تمیم بودم، شما در مورد من زیاد تشویش می نمودید. حالا مرا ببینید.



طفل شما ممكن است حالا صرف ۵ ساله باشد، مگر بزودی یک پسر بزرگ خواهد شد و یکروزی یک مرد کاهل خواهد بود. می توانید به طفل خود کمک کنید تا اهداف بلندی برای خود تعیین کند. او می تواند رشد کرده و یک شخص کاهل غیروابسته شود. کمک کنید تا خود را بصورت یک شخص توانا و دارای سلوک واقع بینانه در مورد نابینائی اش، ببیند. اشخاص نابینا می توانند مهارت های زیادی را بیاموزند. آنها کار می کنند، ازدواج می نمایند، اطفالی دارند و والدین خوبی می باشند.

## استفاده از تجارب برای کمک به دیگران

بخاطر دارم زمانی را که جمشید همسن پیمان بود. من این طور برایش آموزش دادم تا بتواند راه برود...



همزمان با بزرگ شدن طفل، شما و طفل شما چیزهای زیادی در مورد طریقه های مختلف آموزش اطفال نابینا برای اجرای کارها، خواهید آموخت. شریک ساختن تجارب خود با والدین اطفالی که نابینا هستند و یا بخوبی دیده نمی توانند، یک کمک بزرگی به آنها خواهد بود.

بلی، پروانه جان، من هم وقتی به سن تو بودم، همین احساس را داشتم.



طفل بزرگ شده شما نیز ممکن است تصمیم بگیرد که تجارب خود را جهت کمک به اطفال نابینا یا آنهایی که بخوبی دیده نمی توانند، مورد استفاده قرار دهد. برای اطفال کوچک نابینا بسیار خوب خواهد بود که یک مقدار وقت خود را با افراد بزرگ سالی که نابینا هستند و یا بخوبی دیده نمی توانند، بگذرانند.

ممکن است این توانائی را داشته باشید که با دیگر افراد جهت سازماندهی حمایت بهتر و خدمات بهتر برای والدین اطفال نابینا، کار نمایید. بسیار بااهمیت است که بتوانید در جهت تغییر وضعیت فقر کار نمایید تا در آینده نابینائی کمتر شود.



پسر یا دختر شما که بزرگ شده است ممکن است برگزیند که با دیگر افراد جهت بهبود برنامه‌های مکتب و فرصت‌های کاری برای اطفال و کاهلان نابینا، کار کند.

